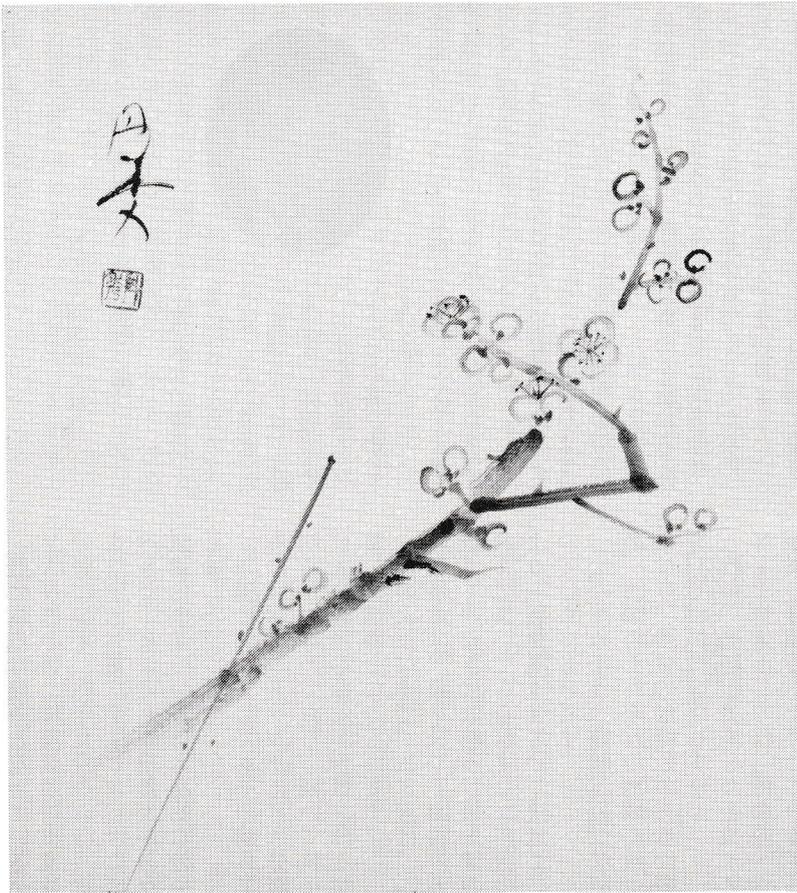


愛友会四国連合会報

第 61 号

63. 1



目次

年頭にあたって.....	NTT四国総支社長.....二
年頭のごあいさつ.....	電友会四国連合会長.....二
NTT情報.....三
テレコントロールサービス会社の設立.....三
通信管路工事に最新鋭機導入.....四
年金情報.....五
愛媛電友会第二六回総会.....五
電電徳島温古会第二六回総会.....五
秋の叙勲(柴坂優さん).....六
電信電話記念日の表彰.....六
共済会だより.....六
私は今.....七
あの人この人(吉田利雄さん).....七
表紙のことば.....八
余 栄.....八
敬 弔.....八
隨 筆.....八

磯岡芳明 猪谷嘉夫 鶴本豊勝

年頭にあたって

NTT四国総支社長

貝淵 俊 二



電友会の皆様、
あけましておめで
とうございます。
皆様方には、ま
すますご壮健でよ
いお年をお迎えの
こととお喜び申し
上げます。

平素は、いろいろな機会を通じてNTT事
業に格別のご協力、ご支援を賜っておりま
すことを厚くお礼申し上げます。

さて、本年はNTTが株式会社としてスタ
ートしてから四年目を迎えることとなります。
民営化後のNTTは、お客様を発想の原点
にいたしまして、よりよいサービスをより安
く提供するために一層の経営努力を重ねると
ともに、新規参入してまいりました同業他社
との競争に耐え得る企業体質づくりのために
全社一丸となって取り組んでまいりました。

おかげさまで、業績の方もほぼ順調に推移
しております。先に発表された六十二年度
の中間決算での経常利益は前年同期に比べて
一六兆増の一、九九六億円（年間見通しでは
四、四九〇億円）を確保することができ、今
春には、民営化後初めての電話料金値下げを
実施することとしています。

これもひとえに諸先輩の皆様やご利用のお
客様の温かいご支援の賜と感謝しております。
しかしながら、今後当社を取り巻く経営環

境は一段とその厳しさを増してまいります。
既に熾烈な競争となっているデータ通信や
VAN等の第二種電気通信事業及び通信機器
分野に加え、昨年九月からは、我が社の根幹
をなす市外電話サービス、さらにはポケット
ベルサービスにも新規参入があり、まさに電
気通信事業の分野は本格的な競争時代に突入
しました。

四国におきましてもその例外ではなく、今
春にはポケットベルサービス分野への参入が
明らかになっており、続いて秋には電話サー
ビス分野にも参入が予想されるなど、大へん
厳しい情勢となっております。

このような中で、私も「四国の電気
通信事業は、我々NTT四国の手で」との気
概で、前向きに取組み、諸先輩の皆様方がこ
れまで築いてこられました四国の電気通信を
より一層発展させていく決意で、今年も頑張
っていくつもりです。

このためには、地域とのつながりを一層深
め、四国のそれぞれの地域に根づいたNTT
になり、地域的な特色のある仕事の進めかた
をしていかねばなりません。

昨年、当社が実施した企業イメージ調査で、
NTT全体としては「将来性」「信頼度」等
が高い評価をいただいている半面、第一線の
電話局はまだ「お役所的」で「固い」等
の厳しい評価がありました。

これを民営化三年目を経た電話局等に対す
るお客様の警鐘と受けとめ、民営化時の初心
にかえり、一層気をひき締めていかねばなり
ません。

もとより、電気通信事業に献身され、深い
ご関心とご理解をいただいている皆様方は、
我々の先輩であるとともに地域社会において

厚い信望を得ておられる地域の指導者であり
ます。

我々の地域活動を確かなものにするために、
ぜひ、側面からのご支援をいただきたいと存
じますので、旧年にも増してご指導、ご鞭達
を賜われますようお願い申し上げます。

おわりに、皆様方のますますのご健康とご
多幸並びに電友会のご繁栄を心からお祈り申
し上げ、年頭のご挨拶といたします。

年頭のごあいさつ

電友会四国連合会長

赤 剱 正



会員の皆さん、
明けましておめで
とうございます。
ご家族おそろいで
よき新年をお迎え
のこととお喜び申
し上げますととも
に、

ことしも格段のご協力を賜われますよう、
よろしくお願い申し上げます。

さて、NTTが誕生して早くも二年九か月
が経過しました。昨年九月には市外電話サー
ビスが競争体制に入り、また近くサービス開
始予定を含めると、実に二〇社を超える企
業が第一種電気通信事業へ新規参入して来る
など、本格的な競争激化時代を迎え、いよいよ
NTTの真価が問われようとしております。

これに対しNTTでは、事業効率化の推進、
ネットワークのデジタル化・高機能化の促
進等、企業競争力の強化に鋭意取り組んでおら

れますが、第一線の現場機関では、収支両面の改善は勿論、地元から信頼され、親しまれ、愛される企業、すなわち地域にとけこむ「NTTづくり」を目指し、懸命の努力を続けておられます。

われわれ電友会としては、それぞれの地域でNTT機関とのコミュニケーションをさらに密にし、会員ひとり一人がNTTOBであると同時に、地域社会の一員として、「NTTの心を地域に、地域の心をNTTに」と心がけ、少しでもNTTのお役にたち、事業の発展に寄与したいものと念願しております。

ご案内のとおり、国民の暮らしに最も密接なかかわりを持つ税制については、社会経済情勢の急激な変化、長寿社会の到来、福祉社会の維持、財政再建等々厳しい環境下において、新内閣でも最大課題として取り上げ、政府税制調査会で審議が進められておりますが、常に「主たる収入を年金に依存する者の非課税」を主張しているわれわれとしては、関心をもって行くえを見守りたいと思います。

次に、恩給・共済年金受給者の処遇改善につきましても、昨年一〇月、電退連会長から別掲の陳情書を関係の向きに提出、また同会長・各県会長連名で、各県選出の衆・参事議員にも陳情いたしました。皆さんの生活安定のため、今後とも関係友誼団体と協力しつつ、一層強力に陳情活動を続ける所存ですが、高齢化社会の急激な進展に伴い、年金、医療等福祉全般に亘り、多くを望むことはできにくい情勢です。われわれ年金受給者は、さらに自立自助の精神を培い、生活をよりつましくすることが肝要と存じます。

そのためには健康管理を第一とし、豊かな心を持ち、趣味を楽しみ、友人・隣人とのふ

れ合いの場を広げ、できるだけ地域の公的役職を引受けるとか、ボランティア活動などを通じて、奉仕の心をもって社会参加される方がさらに多くなることを期待してやみません。このような地域活動が、即NTT事業への寄与の一端にもなるものと信じております。おわりに、NTTのますますのご発展と、会員皆さまのご健勝とご多幸を祈念いたしまして、年頭のごあいさつといたします。

NTT情報

テレコントロールサービス

会社の設立について

NTT四国総支社では、「ノーリング通信サービス」を利用してガス、水道等の自動検針、監視等を行うテレコントロールシステムの企画・開発及び運営を行う子会社として「NTT四国テレコンサービス株式会社」を地域のLPガス事業者、銀行、メータメカ等一五社の出資参画を得て、一月一二日(木)に設立しました。

「ノーリング通信サービス」とは、電話回線を通して文字通り相手電話機のベルを鳴らさずに主としてメータの検針を行うサービスですが、双方方向の情報を送受信することが可能であり、接続する端末装置によって種々なシステムに展開して行くことができます。今回設立する会社は、このような機能を当面、ガスや水道のメータ検針に活用しようとするもので、人手を介せずメータを自動的に読み取ったり(自動遠隔検針サービス)、ガスもれ警報(警報監視サービス)や、残ガス情

報(残量管理サービス)をセンターへ自動的に通報したり、さらにオプションでプリンタを設置することにより、検針票、請求書の発行或いは各種案内の発出(情報配信サービス)等事業者の経営の多角化にもお役に立てるものと考えています。

この他にも①無店舗販売、酒屋、パン屋など卸し小売間の受発注業務②相手不在でも可能③学習塾の添削システム④相手不在でも可能⑤工場等の管理データの自動收拾⑥従来の専用線ではなく加入電話で実現⑦複写機、カラオケ等リリース機器のメータの読み取り⑧防犯、防災等に関する監視、異常情報の集配等といったような簡易な双方向通信手段としての幅広い活用が考えられます。

テレコントロールシステムは、NTTが育んできた通信と情報処理に関する技術を結集したものであり、高度情報社会における多様なニーズに対応しようとするものです。

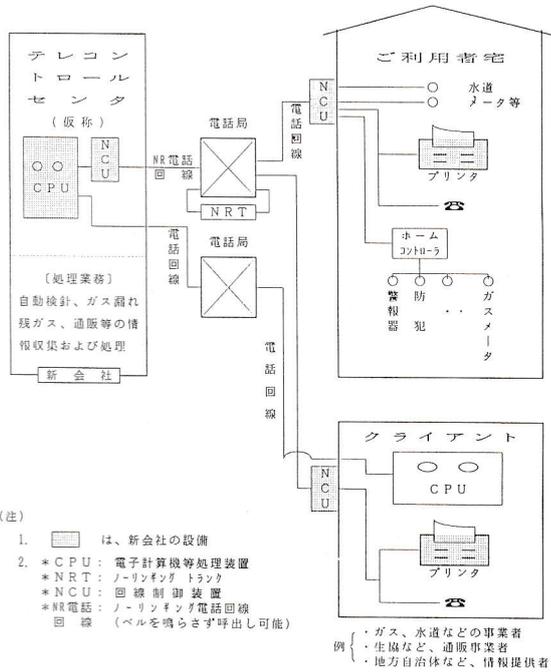
会社概要

- (1) 社 名 エヌ・ティ・ティ四国テレコンサービス株式会社
- (2) 所 在 地 松山市一番町四一三 (NTT四国総支社内)
- (3) 資 本 金 一億五千万円(設立時) 六億円(授權資本)
- (4) 出 資 会 社 日本電信電話株式会社 矢崎総業株式会社 リコー精器株式会社 伊豫酸素株式会社 三愛液化瓦敷株式会社

(8) 組 織

- ⑤ 前各号に附帯・関連する一切の業務
- ④ センタ設備、端末設備の開発、工事、保守、運営
- ③ ホームセキュリティ、ホームコントロール等情報の集・配信
- ② 通信販売等に関する各種情報の集・配信

テレコントロールシステムのイメージ



- (注)
1. は、新会社の設備
 2. * CPU : 電子計算機等処理装置
* NRT : ノーリングトラック
* NCU : 回線制御装置
* NR電話回線 : ノーリング電話回線
回線 (ベルを鳴らさず呼出し可能)

(7) (6) (5)

- 事業内容
- ① 自動遠隔検針、制御、ガスもれ、残ガス情報の集・配信
 - ② 通信販売等に関する各種情報の集・配信
 - ③ ホームセキュリティ、ホームコントロール等情報の集・配信
 - ④ センタ設備、端末設備の開発、工事、保守、運営
 - ⑤ 前各号に附帯・関連する一切の業務
- 設立年月日
昭和六十二年一月二日
昭和六十二年一月二日
昭和六十二年四月(予定)
- 営業開始
昭和六十二年四月(予定)
- 株主
大ニガス株式会社
松山液化瓦斯株式会社
高松エルピーガス販売協同組合
徳島スタンガス株式会社
丸善商事株式会社
土佐ガス株式会社
財団法人電気通信共済会
株式会社伊豫銀行
株式会社百十四銀行
株式会社阿波銀行
株式会社四国銀行

(10) 社 員

- 社 長 — 取締役
- 役員構成
- 代表取締役社長 有澤 仙一 (前NNT鴨島電報電話局長)
 - 取締役 星 合 信 一 (NNT四国総支社業務改善部担当課長)
 - 取締役(非常勤) 中川 史 郎 (NNT四国総支社業務改善部長)
 - 取締役(非常勤) 宮 脇 良 秋 (NNT四国総支社営業推進部長)
 - 取締役(非常勤) 大 竹 伸 一 (NNT四国総支社設備企画部長)
 - 監査役(非常勤) 坪 内 精 次 郎 (NNT四国総支社経理部長)
- 開業時社員は五名(全員NNTから出向)
- 営業部
技術部

通信管路工事の「トンネル工法」に最新鋭機導入

NNT四国総支社では、地表を掘らずに、いわゆる「トンネル工法」で敷設することができる最新鋭の掘削推進機「ACEモデルM ODEL351」を四国で初めて導入、一月二〇日(金)から高松市中央通りの五番町交差点(国道一号线)を横断する管路敷設工事で使用しました。

この掘削推進機を用いた工事は、東大阪市に続いて全国で二番目のものです。

管路設備工事の工法については、道路の地表を掘り起こして埋める方法と、地表を掘らずに埋める、いわゆる「トンネル工法」があります。従来はトンネル工法では、土質が比較的軟らかい場合、あるいは硬い場合に比べてそれぞれ専用の機械を使用する必要があります。かつ短距離で直線しか掘削できないなどの制約がありました。

今回、NNTが開発した掘削推進機は、このような問題を解消し、硬度の土質や長距離曲線でも掘削できることから、四国のような比較的硬い小石混じりの地盤が多い地域においては特に威力を発揮するものです。

この「ACEモデルM ODEL351」の特徴は次のとおりです。

- ① 地中の土を掘削し、設置した管を通して土を排出しながら推進する工法で、比較的硬い小石(直径一〇〇mm以下)混じりの土質等に幅広く適用できます。
- ② 地表から掘削機の先端位置及び進行角度(上下左右)を検知することができるため、方向を修正する機能を有しているため、長距離推進(最大推進長二〇〇m)及び曲線推進

(曲線率半径一五〇m以上)が可能です。
③ 外径三五〇〜四五〇mm程度の範囲の管が埋設可能です。

NTT四国総支社では、街を通行される方達にご迷惑をおかけしないで、工事のできるこの「ACEモールド」を大いに活用して、従来からNTTとして推進している電話線の地中化に、より役立てていくこととしています。

年金情報



恩給・共済年金受給者の処遇改善について、電退連は、六二年一〇月二一日、国会の内閣部会、公的年金等調査会、恩給・共済制度調査会の各正副委員長および委員に対し、また四国においては、各県選出の全国会議員に対し、同月末次のような陳情書を提出しました。

日本電信電話共済組合にかかる

恩給・共済年金受給者の処遇等に関する陳情書

日本電信電話退職者団体連合会

私ども電電共済年金受給者は、在職中一身を電気通信事業の発展に捧げ、今や生活のすべてを年金に託しております。

この度の改正共済法は単独の恩給受給者と共済年金受給者との間に、左記のような格差を生ずる等、私どもの生活に重大な影響を及ぼし、生活の基盤をゆるがすものがありますので、早急に改善されますよう格段のご配慮を煩わしくお願い申し上げます。

一 恩給受給者と共済年金受給者との間の格差を是正されたい。

恩給制度から共済年金制度に移行した更新組合員の年金は裁定替により恩給単独の受給者より三〇パーセント近く下回る事態も生じており、両者の間に著しい格差が生じているので、更新組合員の恩給部分については従前の恩給計算に準ずるよう改正していただきたい。

二 恩給・共済年金の年次改定は、現職公務員の給与改善率を基準として行なわれない。更新組合員の共済年金は、恩給と共済年金を通算してあるので恩給がスライドする際には少なくとも恩給部分については、旧恩給と同一基準で実施していただきたい。

三 高齢者の恩給・扶助料、新遺族共済年金の改善を図っていただきたい。

四 主たる収入を年金に依存する年金受給者に対して支給される年金は、すべて非課税としていただきたい。

改正共済法の実施により現在の共済年金受給者の多くは今後の増額が期待できないので、主たる収入を年金に依存している年金受給者についてはすべて非課税としていただきたい。

五 審議会等の委員には年金受給者団体の代表者を加えていただきたい。

国家公務員等共済組合審議会等恩給・共済年金に関する審議会、委員会等には、年金受給者の意向が反映できるよう、委員に受給者団体の代表者を加えていただきたい。

愛媛電友会第二六回総会

さわやかな秋晴れに恵まれた一〇月二三日、松山市民会館に約四八〇名にのぼる多数の出席を得て、盛大に挙行された。

午前一一時頃から、懐かしい、元気そうな顔が続々と数を増し、年に一度の祭典にふさわしく、和やかな語らいの輪が広がる。

午後〇時三〇分開会、会長あいさつ、来賓祝辞(三好愛媛副支社長)に始まり、議長に松垣加行氏を選出して議事に入り、六二年度会務報告、決算報告を承認、六三年度事業計画、収支予算の両案を原案どおり可決した。

改員改選の結果、会長に六車美一氏(新)、副会長に菅優(再)・堀内善一(新)の両氏を選出、他の役員については、三氏が交替、前赤羽会長を顧問に推挙して、午後二時閉会、一同はNTTご招待の電信電話記念祝賀パーティー会場へと歩を進めた。(高市記)

電電徳島温古会第二六回総会

電信電話記念日の一〇月二三日午後二時、徳島市の阿波観光ホテルにおいて、二三〇名出席のもとに開催された。

冒頭、物故会員に黙祷、会長あいさつ、吉田NTT徳島支社長祝辞の後、新入会員を紹介、長寿会員に祝品を贈呈、長寿者を代表して吉田利雄氏から謝辞が述べられた。

議長に新開章郎氏を選出して議事に入り、六一年度業務報告、決算報告を承認、六二年度業務計画(案)、収支予算(案)を原案どおり可決した。

引き続き役員改選では、全役員が再任され、越久田保之新会長の力強いあいさつがあった総会を終了。

このあと、NTT第三回電信電話記念日の祝宴に参加した。(角野記)



秋の叙勲

六二年秋の叙勲に際し、多年にわたり電気通信事業に貢献されたご功績により、次の方が叙勲の米に浴されました。

- 勲七等青色桐葉章
柴坂 優 様
(高松)



電信電話記念日の表彰

さる十月二三日の電信電話記念日（NTT第三回）に、それぞれの立場で電気通信事業に協力した、次の方が表彰されました。

- 総支社長表彰
芳本伊三郎（松山） 大森 勇（宇和島）
織田鶴一（今治） 浜谷勝次（高松）
青木 保（高知） 国弘恒好（高知）
（香川支社長表彰）
宮西マツエ（高松） 好永熊三郎（丸亀）

共済会だより

小学校・中学校に入学されるお子様がいらっしゃる母子世帯に「就学給付金」をお贈りします。

NTT、全電通、テルウエルの現職者退職者及び遺族の世帯で、今年小・中学校に入学されるお子様がいらっしゃる母子世帯等に対して、「就学給付金」をお贈りします。

給付要件等は、次のとおりですが、該当する方は、福祉センターへ、二月二〇日までにお申し出ください。（所得制限があります）

- 給付要件
- (1) 母子世帯
- (2) 重度障害者（児）（一〜二級）のいる世帯
- (3) 長期療養者（一年以上にわたり床についている方、又は六か月以上ねたきりになっている方）のいる世帯

- 給付の額
- 小学校に入学する場合 三万円
- 中学校に入学する場合 五万円
- 高校生のいる母子世帯に「奨学給付金」をお贈りします

NTT、全電通、テルウエルの現職者、退職者及び遺族の母子世帯で、高校生のいる世帯に「奨学給付金」をお贈りします。

- 該当する方は、三月末までにお申し出ください。（所得制限があります）
- 申し込み要領
- (1) 今まで、給付を受けられている世帯には、当福祉センターから直接申込書をお送りします。
- (2) 新たに、申し込まれる方は、電話で、現職等の区別、郵便番号、住所、氏名、電話番号を、福祉センターへお知らせください。

（注）今年受験される方は、通学見込みで申し出てください。

給付の額
一人について、月額五千円を、半年ごと、（四月と一〇月に六か月分）にお贈りします。

育英学生募集
申込締切日 二月末日

申込資格

次に該当する方で、昭和六三年四月以降、高等学校、高等専門学校又は大学（短大を含む）に在学あるいは、進学を希望するが、学資の負担が困難な方です。

- (1) NTT、全電通、テルウエルに永年勤続、（二〇年以上）した退職者及びその後死亡された方並びに在職中死亡された方の子
- (2) 全電通、テルウエルの職員で、五年以上在職している方の子（テルウエルを退職し、引き続き整備会社に雇用されている方を含む）
- (3) NTTの社員の方で、配偶者の死亡による母子と父子世帯の子

貸付額

高等学校
月額一五、〇〇〇円又は二〇、〇〇〇円
大学・高等専門学校
月額二〇、〇〇〇円又は二五、〇〇〇円

返済方法

卒業の翌月から年二分四厘の利息を付して高校は七年以内、大学、高専は、一二年以内に半年賦の割賦返済をしていただきます。

お問い合せ、お申し出は
テルウエル四国支部福祉センターへ
TEL（〇八九九）三二一九九五

東京海上の「スーパーチャンス」/
(積立型基本特約付普通傷害保険)

- OBの皆様をお守りする傷害保険の決定版です。
- 大切な資産の運用にもぜひご活用ください

1時払保険料 892,300円
5年後↓
契約者配当金 + 満期返れい金 1,000,000円

お問い合わせお申し込みは
テルウエル四国支部保険担当部門
TEL (0899) 32-9951

私は今

○有満正敬 (松山)

心豊かに人生を彩る趣味、上手へたは問わないが、いつまでもへたでは、やっつけて楽しくない。虎か猫か分からない絵を画いて、売物ではないと強がりも言っても、画心一体の境地にはなれまい。独りよがり悦に入っている間は、趣味というより単なる時間つぶしである。それでも気晴らしにはなるだろう。そこで始めたのが写経である、いつまで続くことや、佛のみが知っている。

○二宮淑子 (八幡浜)

「老後を二人で楽しむ」ことを夢見て退職しましたが、五八年に主人は逝き、私一人残されました。じ来、毎月のように、福岡市に住む娘の所へ、孫に会いに行っています。でも近頃は一人暮らしにも漸く馴れ、若い頃習っていた琴を出し、三〇年の空白を思いながら練習していますが、琴唄にしみじみとしたものを感じるようになったのも、ことし還暦という、年のせいでしょうか。

○武田安敏 (今治)

阪大の調査によると、突然死は生前に高血圧だった人が多く、発病前日から一週間ほどの間に風邪症状、疲労感、胸痛、食欲不振など、何らかの「危険信号」を家人に訴えていた人が多いという。すなわち、突然死は「突然やっつけない」ということなのである。高血圧の私は、心筋梗塞や脳出血などで倒れたり、突然死にならぬよう、体調には常に

気をつけており、少しでも悪ければ、これ位と思わず、すぐ病院へ行くことにしている。

○植田計栄 (高松)

生来好奇心強く、多趣味ですが、現在は俳句と古文書研究が中心。日本野鳥の会々員でもある。目下二台目のワープロに熱中、だが、いかんせん、老人性白内障で、液晶ディスプレイのちらつきに悩まされています。古文書の研究は、家伝の古文書類を読みたいことが動機でした、古文書についてなら、「よろず相談」に応じますが、俳句については、何も申しません。

○喜多サダ子 (丸亀)

在職中に四国八ヶ所巡り、西国三三観音巡りをすませ、かねてより板東三三観音巡りをしたいと念願しておりましたが、今秋友に誘われて鎌倉社寺巡りをしました。鎌倉には、第一札所の杉本寺、第二の岩殿寺、第三の安養院、第四の長谷寺があり、観音巡りにはよい機会と思ひ参拝して来ました。あと何年もかかると思いますが、札所巡りの結願を夢みつつ、孫の守りに忙しい今日の頃です。

○遠藤良治 (徳島)

ユメ ゆめ 夢 ペンを劔にかえて……：だなんて、大きな書出しとしたが、たとえ猫額大の菜園でも、こんな空想を与えてくれる。先人から、人間は常に目的意識を持って教えられており、我々は日々のダイヤリーを如何に埋めるか工夫しなければならぬ。その意味において、周囲を注意深く観察してみると、ささいなものであっても、案外夢をふく

らましてくるいろいろなものがあることに気づいた次第である。

○岩原貞恒 (南国)

老後をゆっくり暮らすつもりで五一年に退職したが、社会は厳しく、神社総代、市傷痍軍人会理事、地区総務、公民館運営審議委員、九月に社協退任、五八年県中部総代会監事、六一年地区身障者会長、六二年県神社庁理事、県中部総代会々長など、社会奉仕に明け暮れ、趣味の詩吟、俳句、釣は時間ききみで楽しみ、市民協外研修を楽しみむなど、病氣もせず、生活にも張りがあり、本当に幸せな日々です。

あの人

野球つづけて60年

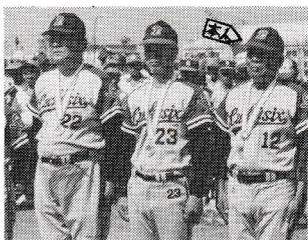
吉田利雄さん (徳島)

野球が好きで好きでたまらないと言われる吉田さん、稀寿を迎えた今もおバットを離さず、野球との縁はまだまだ続きそう。

昭和初期の徳島郵便局時代、徳島中学野球部出身の同僚に誘われ、チームを結成したのが草野球の始まり、じ来行く先々には不思議と野球が待ち受け今日に及んだとか。

大阪通信局主催の大会では初戦敗退の憂き目を見つつも、チームを率いて毎年挑戦した。

昭和七年、第八〇連隊(朝鮮)入隊直後、上官の言うままに、野球経験者として名乗り



出たところ、「初年兵のくせに生意氣」とばかり、古参兵に殴られた嫌な思いもある。除隊後（九年）は、徳島工務局から毎年四国大会に出場、丸亀大会では優勝もした。

戦争酣の一八年招集され、一時とだえたが、フィリピンで終戦、野球好きの米兵の勧めで吉田軍曹殿がチームをつくり、復員までの一年間、野球を通じて抑留者の無聊を慰めた。

電電現役中の三五年、市内の官公庁で組織する「オールドスターズ」に加わり、春秋の大会に連続出場、常に中心的存在として活躍すること、実に二七年の永きに亘る。

一方、ソフトボールでも活躍、石川大会で準優勝したこともある。

草野球を始めて六〇年、この間後輩の指導にも余念がなく、多年スポーツの振興に尽くした功績により、市体育協会長表彰、ソフトボール協会長表彰と、受章の数も多い。

「あらゆる職場の若人とのつき合いは、健康にプラスし、教えられることも多い、これからもまだまだ頑張ります。」と意気軒昂。どうか、いついつまでもお元気で活躍のほど、切にお祈り申し上げます。（高市記）

表紙のことは

「白 梅」

荳野 丹秀 (内海)

老いの山道 一步づつ

果しなく続く道 長い道

峠来てあと振り返り 眺めたら

白いハンカチ 振りながら

ついて来るのは 妻唯一人

助け合っつての 気ままな旅路

白梅薫る 夫婦坂

余 栄 (死亡順)

正七位勲六等瑞宝章

故 河上春雄 様 (今治)

正七位勲六等瑞宝章

故 神山孝志 様 (新居浜)

正七位勲五等瑞宝章

故 木俣武雄 様 (新居浜)

正六位勲五等瑞宝章

故 大山一之 様 (高松)

従六位勲五等瑞宝章

故 坂口芳啓 様 (高松)

勲六等単光旭日章

故 西岡勝市 様 (鴨島)

敬 弔

次の方々が逝去されました。謹んで哀悼の意を表しご冥福をお祈りいたします。

氏 名	死亡年月日	享年	所 属
岡久武夫様	62・9・17	七三	徳 島
片岡友吉様	62・10・6	九六	三 本 松
野本幸馬様	62・10・30	八〇	土 佐
中村利光様	62・11・6	五九	高 松
武内和喜様	62・11・11	七四	高 松
網江 功様	62・11・20	六〇	高 松
堀川 明様	62・12・8	六六	高 松
熊崎美登様	62・12・8	六七	高 松
佐久間由夫様	62・12・13	七七	高 松



随 筆

北海道の旅(二)

磯岡 芳明 (松山)



○六月二十一日(日曜)

ホテルを八時に出発、まもなく室蘭市に入る。製鉄所の前を通り過ぎたが、流石に広い。約一時間三十分で、休憩場所の長万部に着く。途中の景色は、原生花園によく似た草原が続

き、野生の草花が咲き乱れていた。この後、函館本線の線路沿いに走り、大沼

国定公園に着く。昼食時間を入れて一時間余の自由行動となり、周遊を散策する。この辺りの景色は、北海道では珍しい風情のある所と言われる。公園を出発して約三十軒で函館市内に入る。途中に連なる松並木は見事である。函館に向って左側の松には黄色、右側は赤色の番号札が付されている。市内では五陵郭とトラピストチヌ修道院を見学し、湯の川プリンスホテルに入る。

夕食後、ホテルを午後七時三十分に出発して、函館山からの夜景見物に出かけた。山の中腹辺り、樹木の間から見えたすばらしい夜景に、一瞬女性達のかん高い歓声が上り、頂上での眺望に期待がふくらんだ。その喜びも束の間、車のラッシュで立往生すること約三十分、おまけに強い雨となり、頂上に到着した頃は一面霧の中、暫く待ったが、霧は晴

れそうもない。殆どの人が諦めてバスに戻った頃、「霧が晴れましたので、写真を撮りましょう」と添乗員の声。急いで全員が再び頂上へひき返し記念撮影となる。一瞬ではあったが、すばらしい夜景を見ることができた。神戸、長崎と日本三大夜景といわれるが、鳥賊釣り船の漁火と合体した函館山からの夜景が一番すばらしいのではないだろうか。因みに、世界三大夜景は、函館、香港、ナポリだとガイドは説明したが、同行の某氏は、香港よりは函館が勝るとのこと。とすると世界一かもしれない。本日の行程二百六十一軒。

台湾の旅 宛

猪谷 嘉夫 (香川)

台南から嘉義に行く。嘉義市の少し手前に北回歸線を示す標塔がある。北回歸線(北緯二三度二七分四秒五七)は、夏至の日に赤道が通り、これから南回歸線の間が熱帯圏である。嘉義から途中バナナ畑を見て日月潭に向う。日月潭は二千米を超す山々に囲まれ、標高八百米の所に、紺碧の水を湛え周囲二十四軒の美しい山上湖。周辺にはホテルや寺院があり、その奥地には高山族の集落が二ヶ所ある。玄奘寺を訪れる。大小三連からなる牌坊(牌坊)・色鮮やかな中国式二層の玄奘殿は実にきれいだ。更に文武廟に行く。これまた美しく彩色された樓閣は、玄奘寺より規模が一段と大きく、京都の平安神宮に似た構えである。境内には白亜の大きな玉を抱いた赤褐色の巨大な獅子像がうずくまっております。玄奘寺も文武廟も戦後の建築であるが、よくもこのように壮大かつ華麗に造ったものだと感心させられる。その夜は湖畔のホテルに泊る。

翌十三日、台中へ下る。郊外に国会議事堂

がある。白亜の建物で、日本の府県会議事堂程度。管理者の許しを得て演壇に上り暫しい気分になる。議事堂正面の道路は二十数メートルのトックリ椰子の並木が続くエキゾチックだ。台中市内では台中公園を見るが、公園とはいうものの遊園地を少々大きくした程度で、さしたる風情もない。都心を外れた所にある古い寺院宝覺寺に詣る。境内にコンクリート製で、高さ三十米もある露坐の布袋大仏がまします。内部は空洞で民族博物館になっている。講堂には奈良の法隆寺寄贈の仏像が安置されておるとのこと。晝食后、台北に向う。

でも体操

鶴本 豊勝 (松山)

NHKのクイズ番組、面白ゼミナールの鈴木主任教授が、「人間の六〇%程度は何らかの運動をしている」と言われたように、健康維持のため、みんな何らかの運動をしていると思う。辞書には、「健康を保ち、体力を鍛えるために、身体の各部分を決まった順序に動かす運動」が体操だと書かれている。人間も機械同様、長く使っているとあちこち故障が起こる、その都度医者の世話になっているが、同時に予防措置として、自分に合った体操をすることが必要でなからうか。私は従来寝床で手足の屈伸運動をしていたが、心臓によくないようなので中止していたが、ボランティア運動団体である緑寿会の久保委員長から、健康づくりとして、操体法の実技講習を受けた。これは①高血圧②頭痛③不眠④腰痛⑤その他で、毎月その病気に応じた方法で手足や腰脹ら脛を揉んだり叩いたりして、気分的に手足が軽くなるように予防する運動である。

私はかつて、腰痛のため約三か月間、整形外科で電気と腰の牽引治療を受けたが、最近には腰痛予防のため、教えられた手の甲の骨の間の点を強く押すだけで、両手併せて三〇分もあればできる運動をやっている。体力も使わず、テレビを見ながらでも簡単にできる、いわゆる「でも体操」です。

昨年五月頃、心配していた右の膝関節が、手で持ち上げないと上がりにくくなったが、一生懸命「でも体操」を続けたところ、二か月位するとスムーズに動くようになったので、効果があったものと自己満足している。

このように、体操と言えない程簡単で、時間も場所もいらない「でも体操」を、みなさんの運動の中に一っ加えられては如何でしょう。



投稿規定

- 一 会員消息 四〇〇字以内
- 二 短歌、俳句、川柳 五首又は五句以内
- 三 随筆、随想 六〇〇字以内

- 原稿締切 二月二〇日
- ・ 字数はなるべくお守りください。
- ・ 原稿の取扱いはお任せ願います。

電友会四国連合会会報 第六一号

昭和六三年一月一日発行

編集発行 電友会四国連合会

事務局

松山市一番町四丁目(千七九〇)

NTT四国総支社内

電話(〇八九九)三六一二〇二三

印刷 四国電話印刷株式会社

NTT

ワンタッチダイヤルでイメージトーク。
君と僕のハイテクテレホン、NTT・キュート・エス新登場。

おしゃべり
ボツボツ
話せるのは。



おしゃれなテレホン
NTT CUTE-S
NTT・キュート・エス
¥26,000

- 1** スピーカホン
受話器をおいたままおしゃべりできる
- 2** ワンタッチダイヤル(8カ所)
ボタン1つで発信できる (ボタン3つの箱線ダイヤルも12カ所)
- 3** ダイヤル回線/プッシュ回線兼用
がる〜いタッチでボタンをポン

●仕様 外形寸法: 127(幅)×62(高さ)×220(奥行)mm 重量/約650g 接続コードの長さ/3m
付属品: 接続コード×1, 壁かけ用金具×1