

四国電友会会報

第 88 号

6年10月

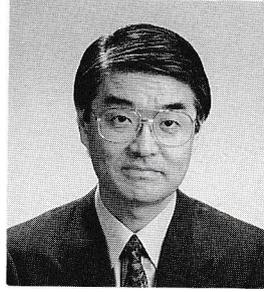
目 次

電友会の皆様へ（NTT取締役四国支社長）	2
健康のページ（NTT松山病院 第一産婦人科部長）	3
NTTだより	4
新・迷惑電話おことわりサービス	4
ダイヤルQの一部が利用申込制に	4
PHSサービス事業準備会社を設立	4
会社めぐり（NTTアセットプランニング 四国株）	5
お知らせ	5
テルウェルだより	6
家庭介護者教室の開催	6
家庭介護者交流会の開催	6
心身障害者（児）へのお見舞金	6
OBセンター・オープン	7
私は今	8
敬 弔	12
余 栄	12
ボランティア活動（勝田邦明）	12
サークルだより	13
随想（永井佐加一・小倉浄一・馬木重美）	14
俳句（愛媛県）	15
表紙の言葉	15

電友会の皆様へ

NTT取締役
四国支社長

吉岡正紀



初秋の候となり、電友会の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

皆様におかれましては、日頃からNTTと地域社会の接点になっていただき、当社の事業運営に対し積極的なご支援を賜り厚く御礼申し上げます。私は先般ジュネーブ海外事務所から四国支社へ転勤となり、3年ぶりに日本へ帰ってまいりました。

四国勤務は初めてでございますが、自然環境に恵まれ、山の幸、海の幸も豊富で人情味も厚いこの地での生活を楽しましにしているところでございます。

現在、NTTを取り巻く企業環境は、皆様もご存じのとおり新規参入業者との熾烈な競争、度重なる料金値下げ、及び長期化する景気の低迷とあいまって、一段と厳しさを増してきており、四国の状況については、もう少し時間をかけて現状を把握し、何がお客様に喜ばれるのか、また、何が地域に役立つのかを見極めた

うえ、できるだけ早く、具体的な経営方針を出していきたいと考えています。

「お客様を第一」に考え「安くてより良いサービス」を提供していくという基本的な考えを取ることは、当然であると思っており、お客様のニーズを目と耳を使って良く把握し、お客様に満足いただけるものが何かを良く考えたい。「便利にまた、安心して使っていただけのサービス」を提案していく「提案型営業活動」の推進を図ることが重要と考えています。

また、当社は「コミュニケーション」を商売としている会社であることを充分認識し、お客様とのコミュニケーションを積極的に図り、社内についてもコミュニケーションの充実を図ることがスムーズな事業展開を行ううえで重要と思っています。

このような状況を踏まえ、私もNTT四国の社員の先頭に立ち、当面する事業課題に挑戦し、NTT四国発展のため全力を尽くす覚悟であります。

また、退職者に対する福祉等増進施策としましては、20年以上勤続して退職された方々に対する慶弔金の贈呈、4県庁所在地の退職者サロンの設置等、各種施策を実施しております。

さらに近年の退職者の増加、また、年金制度の改正（平成7年7月減額年金の廃止）により、就業希望の退職者の方々が増えていることから、退職者の生き甲斐・働き甲斐の確保及び健康増進に資することを目的として、全国で初めて四国

に「NTTOBセンタ」を平成6年7月1日に設立致しました。

現在、退職された皆様の就業希望等の把握を行っているところであり、完了次第、求人情報等をお知らせする事としていきます。

最後になりましたが、今後とも地域社会と当社との間の触媒になっていただき電気通信事業の発展のためご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様方のますますのご健康とご多幸、並びに電友会のご繁栄をお祈り申し上げます。

プロフィール

- 生年月日 昭和15年8月30日生
- 略 歴 昭和41年4月 日本電信電話公社入社
昭和60年4月 日本電信電話株式会社
技術部仕様課長
昭和61年1月 長野支社長
平成2年6月 理事 ネットワークシステム
開発センタ次長
平成3年6月 理事 ジュネーブ海外事務所長
平成6年6月 取締役四国支社長(現職)
- 出身地 東京都
- 趣味 食べ物の研究
- スポーツ ゴルフ、スキー

健康のページ

中高年の性と健康

N T T 松山病院第一産婦人科部長

今井 洋子



新聞によると、平成五年の平均寿命は、男七六・二五才、女七二・一五才、世界一また更新”です。人生八〇年の時代に入り長生き出来るようになりましたが、寝たきりでは意味がありません。毎日、「今日も生きていてよかった」と思える人生を過ごしたいものです。

昔の女性は、初経後まもなく結婚して性行為を開始します。四五〜四六才で閉経になりまもなく生涯を閉じるという人生でした。性と生は同じだったわけです。現在では、平均寿命が延長し、しかも子供は二人で一・四六人しか生まないため、女性が生殖に携わる期間が短くなりました。その後、同じく若い、あるいはそれ以上の期間を夫婦が揃って生活して行かねばなりません。

性生活は、人間の健康と深い関係があります。人間は男であろうと女であろうと、若者であろうと高齢者であろうと、生涯を通じて健康という立場から性の問題は大切です。健康を害するのは、「食と性である」といつている人があります。また、セクジュアルヘルズという言葉があります。これは、人間の健康にとって、性はその大切な要素だということ。性は健康のバロメーターであり、心身ともに健康であれば性生活が健全で、逆

に性が健全であれば、心身ともに健康であるといえるのです。

セックスの意義を考えて見ると、①性欲を満たすため。②種の保存。③愛のコミュニケーションの場。と三つの要素があります。中高年になると①②はあまり関係なくなり、③の家庭生活円満のための性という点がクロウズアップされます。実年の性の意識には男女差があります。男性より女性の方が意識が低く、関心が低いのが一般的です。女性では五〇才頃に急激に性行動を含めて、性に関する関心が落ちてきます。他方、男性は五〇才でもなお関心が強く落ち方は徐々です。

女性には卵巣があり、女性ホルモンを分泌しています。卵巣の重量は二〇代で左右両方で一〇〜一二gですが、三〇代四〇代と減っていき、五五才では両方で五gになります。重量とホルモン分泌量は比例すると考えられます。現在、閉経は五〇才一（プラスマイナスの意）五才ですが、この頃には、女性ホルモンの分泌量減少により、子宮・膣などが萎縮して来ます。伸展性を失い、薄くなった膣粘膜は傷つき易く、不注意な性行為によって痛みが出たり、傷がついたりします。また、膣壁から分泌液が出て潤滑油の役をしますが、加齢とともに分泌に時間がかかります。したがって、挿入前に十分な時間をかけることが必要です。薬局へ行くと、膣入口への塗布薬があり、性行為の前に塗っておくと痛みが軽減します。

現在の中高年の女性は、意識的に、自分は閉経になったから女でなくなった、肉体的魅力は失ったとか、性行為をするのは恥ずかしいことだと考えている人が多いのです。実際に、卵巣の機能と性欲とは関係がないといわれています。意識を改革することが大切です。

男性の場合も、加齢とともに性機能が変化します。血液の中を流れている男性ホルモンの中に、蛋白質と結合していないフリーのテストステロンがあり、その量の減少で性行動が変化して、性交回数も少なくなっています。人間の性行動は、ホルモン・中枢神経・血管の老化のような器質的な要素の他に、愛情やパートナーの刺激というような精神的な活動によるものも加わります。愛のコミュニケーションとしての重要性を見直して、子育ての終わった後も、性が楽しいものとして続けられることが大切です。健康保持にも役立つと思われま。

脳の中に、種々な中枢があります。性欲中枢は、食欲中枢のごく近くに位置しています。食の問題と同じように性の問題を考えねばなりません。

大切なことは、①性の意識改革。高齢になつたら性行為をするのはおかしいとか、閉経になったら女性が終わったと考えないこと。②加齢による性反応の変化を理解し、若い頃とは異なった対応をする。特に女性の身体をよく理解して、いたわりを持って接する。③ストレスを避ける。④食生活に気をつける。⑤塩分、糖分、コレステロールを控える。バランスのとれた栄養素を摂取する。

第一線で活躍している大物といわれる人達も、高齢でも性的現役の人が多くいわれています。仕事がバリバリ出来、夫婦の愛のコミュニケーションも八〇才まで続けられるような生活をしてほしいものです。お互いに感謝の気持ちを忘れず、「釣った魚に餌はいらない」とか、「口でいわなくてもわかっている」といわず、時には「愛しているよ」「君に感謝しているよ」といってください。きっと、健康で楽しい毎日が過ごせることでしょ。

NTTだより

新・迷惑電話おことわりサービス

八月二二日、NTTは、無言電話やいたずら電話などに対する新しい対策として「迷惑電話おことわりサービス」を開始しました。

このサービスは、迷惑電話を受けた直後に電話機から登録操作を行うことで、それ以降、同じ電話から掛かってきた電話は契約者に代わり、自動的にメッセージで応答するサービスです。

具体的には、迷惑電話が掛かってきたらいったん電話を切り、「一四四」に続けて「二」をダイヤルすると、それ以降は、「こちらは△△△△△△△△△△△△（契約者の電話番号）です。この電話はお受けできません。ご了承ください」と、自動的にメッセージで応答することになります。

利用対象となるのは、迷惑電話で困っている方で、所定の申込書をNTTの支店に提出した後、迷惑電話についての総合的なコンサルティングを受けたうえで、本サービスを希望される人ということになります。

料金は、工事費が二千円、月々の使用料が六〇〇円となっていますが、端末及び他のサービスとの組み合わせ、交換機の種類等によっては利用できない場合があります。

NTTでは、本格実施に先立って、昨年一二月から東京、横浜、名古屋、大阪に居住し、迷惑電話で困っている人、約一千九〇〇人を対象に、試験的にサービスしてきました。

その結果、迷惑電話に対して、約八割の試験契約者がこのサービスによる迷惑電話の減少を確認しており、満足度・利用意向ともに高く、このサービスが迷惑電話対策として、極めて効果があることが証明されています。

このような状況から、NTTでは新・迷惑電話対策として、全国でサービス開始することにしたのです。

ダイヤルQ²の一部が利用申込制に

NTTは、九月一日からダイヤルQ²の一部番組の利用を申込制としました。

対象となるのは、大人向け要素のある番組や、パーティーラインなどの不特定利用者相互の通信を媒介する番組で、この番組を利用したい場合は、加入電話契約者がNTTの窓口にて、所定の申込書を提出する必要があります。

なお、申込制を提供できない交換機については、順次デジタル交換機へ更改して行く予定です。

PHSサービス事業準備会社を設立

九月二日、NTTは、PHS（簡易型携帯電話システム）サービスの事業化に関する企画・調査等を行うため、全国に合計九つ（東京、関東、信越は一社）

の準備会社を設立すると発表しました。

これは、通信のパーソナル化や移動性の確保のニーズに応えるPHSサービスの早期実用化を目指したもので、設立後は諸準備が整いしだい、事業許可申請・事業会社への移行等を進めることにしています。

準備会社の名称は、NTT四国パーソナル通信網企画（松山市）で、資本金は三億円。NTTが七〇%、NTTドコモが三〇%を出資することになっています。

PHSは、現在の加入電話、携帯電話に次ぐ「第三の電話」ともいわれ、更にはマルチメディア、通信のパーソナル化へ発展する、新たなタイプの通信メディアといえます。

従って、PHS専業で事業を展開する方が、自由で柔軟な発想のもとに新しい可能性の実現が期待できること、また、事業面からみてもPHSが最も普及拡大すると考えられることから、今回の方向付けとなったのです。



会社めぐり

NTTアセットプランニング四国株

NTTが保有する遊休あるいは低利用不動産を、暫定的に有効活用することにより、不動産の実質的価値を高め、NTT資産のコスト効率化への貢献と、高齢化社会に対応した健康増進支援事業を展開し、地域社会に役立つために設立された会社です。

主な事業は、ゴルフ練習場、パットゴルフ場、コイン洗車場、駐車場等の管理及びNTT不動産の貸付代行業等といったところです。

各種事業の内でも、設立された当初のゴルフ練習場（山越ゴルフガーデン）は、ゴルフブームの到来といざなぎ景気以来の長期好況に支えられ、大盛況の状況にありましたが、バブル崩壊後は、他の業種と同様に、ゴルフ練習場も降下の一途であり、今年はそれに歯止めをかけるべく、全社員が知恵を出し合っている奮闘が続いています。

OBの皆様も、健康には留意されていると思いますが、ゴルフは健康的なスポーツです。今までゴルフと縁のなかった方でも、健康維持・増進のために、ゴルフを初めてみるは如何でしょうか。インストラクターによるワンポイントレッスンは、無料サービス中です。安心して山越ゴルフガーデンへどうぞ。奥様方も大歓迎です。

なお、山越ゴルフガーデンでは、ゴルフコンペの賞品も扱っていますので、是非、幹事さんにご用命頂きたいものです。お買い上げ頂いた際には、割安にてプレーが出来る（契約しているゴルフ場について）ようお取り計らい致します。

〈アセットプランニングの概要〉

設立	63年12月
資本金	1億円
代表取締役社長	門田 耕三
従業員数	11名(NTT出向)
所在地(本社)	松山市山越3-15-45
TEL	0899-26-0123
FAX	0899-26-0161
鳴門営業所	鳴門市撫養町齊田北浜4
TEL	0886-85-4411
FAX	0886-85-4411
*ASSET(財産・資産) PLANNING(計画・工夫)	

お知らせ

高齢者叙勲の受賞

この度、勝浦喜三様（松山市）が勲五等瑞宝章を受章されました。謹んでお祝い申し上げます。

感謝状等の受賞

八月二二日、県民文化ホールで開催された第六回高知県ボランティア大会に於いて、ボランティアNTT高知OB会が、その活動実績を評価され、大会会長から感謝状と記念メダルを受賞しました。

高齢者世話ホーム

入居者募集中

松山エデンの園 (有料老人ホーム)

- 入園金 1,650万円(1人入居)～
- 管理費 月額 57,700円～
- 食費 月額(換算) 43,500円

現地見学会のご案内

11月4日(金)、11月8日(火)

※体験入居も可能です。お気軽に、右記までご連絡ください。

お問い合わせ・資料請求先

松山エデンの園
住所〒790 愛媛県松山市祝谷6-1248
電話(0899)22-6656(代)
エデンの園東京事務所
フリーダイヤル(通話料無料)
0120-374165

家庭介護者教室

- 開催日時・場所
- ▷松山市 11月8日(火) 13:00~17:00 (第1回) NTTプラザ松山
 - 11月17日(水) 13:00~17:00 (第2回) NTTプラザ松山
 - ▷高松市 10月18日(火) 13:30~16:30 NTTプラザ高松
 - ▷徳島市 11月上旬 (別途ご案内します)
 - ▷高知市 10月4日(火) 13:30~16:00 (第1回) 日赤高知県支部研修室
 - 10月5日(水) 13:30~16:00 (第2回) NTTプラザ高知
- 実施内容
寝たきり老人等の家庭内で出来る介護知識の修得、及び介護者として一定の役割を果たせる実技習得を目標とします。
- お問い合わせ・お申し込み先
テルウェル四国支部
福祉センター 0899(34)7294 香川営業所 0878(23)0294
徳島営業所 0886(55)0294 高知営業所 0888(85)2941

「家庭介護者教室」を開催します
NTTグループ退職者・現職者のための
テルウェルだより

高齡化社会を迎え、寝たきり老人等の家庭での介護は、大変重要な課題となっています。

テルウェルでは、家庭で出来る寝たきり老人等の基本的な介護知識や実技を習得するための「家庭介護者教室」を、日赤各支部等のご協力を得て毎年開催しており、これまでに延べ五五六名の方々が参加され、好評を博しております。

家庭介護者交流会

- 開催月日 11月24日(木)~25日(金)泊2日
- 開催場所 松山市末町NTT奥道後保養所 Tel0899(77)0411
- 日程
- 24日(木) 13:00~14:00 テルウェル愛松園にて受付・休憩
 - 14:00~14:30 テルウェル愛松園見学
 - 15:00~17:00 意見交換・経験発表(奥道後保養所)
 - 17:00~18:00 入浴
 - 18:00~19:30 懇親交流会(夕食)
 - 25日(金) 朝食後解散
- お問い合わせ・お申し込み先
テルウェル四国支部
福祉センター Tel0899(34)7294
- (注)参加についての費用はテルウェルで負担します。
参加にあたってヘルパー等が必要な方は、その旨お申し出ください。

在宅介護者の方々には一時の安らぎを
「家庭介護者交流会」を開催します

つきましては、本年度も次により開催するよう計画しておりますので、NTTグループの退職者をはじめ、現職者の方々の多数の参加をお待ちしています。

なお、各県での開催は次のとおりであり、詳しいことは、四国支部福祉センターか、最寄りの営業所へお問い合わせください。

テルウェルでは、寝たきり老人等を抱え、日夜介護にあたっておられる方々に、一時でも休養していただき、お互いに経

心身障害者(児)の方々に
お見舞金をお贈りします

今年も家庭で、「介護を受けている方々」を「テルウェル愛松園」にお預かりし、ゆつくりと交流を深めていただきたいと計画をしています。

参加ご希望の方は、四国支部福祉センターへお申し出ください。

験や苦労話を交換する集まりを、次により開催することにしております。

対象者
●現職者世帯
NTT、全電通(専従役員や書記)、テルウェルの現役職員の配偶者および扶養している父母又は子。

●退職者および遺族の世帯
ご本人が扶養している父母又は子。ただし、有職者は該当しません。

●必要書類
所定の申込書等のほか、次表の書類が必要です。

●お見舞金(一人につき)
○重度障害者(児)の方 年額三万円

該当される方でこれまで受給されていない方は、四国支部福祉センターか、最寄りの営業所へお知らせください。

昨年度は、二七八名の方にお贈りしました。

テルウェルでは、社会福祉事業の一環として、毎年、重度・重症の心身障害者(児)の方々に、お見舞金をお贈りしています。

○重症障害者（児）の方 年額五万円

障害区分	申込書等に添付していただく書類
身体障害	身体障害者手帳（写）※一級・二級の方
精神薄弱	療育手帳（写）※A級の方
特定疾患	特定疾患受給者証（写）、または医師の診断書
小児慢性特定疾患	小児慢性特定疾患治療研究認定通知書（写）、または医師の診断書
公害健康被害補償	公害医療手帳（写）
先天性内臓疾患	育成医療券（写）
精神病	精神病院の在院証明書、またはこれに代わる診断書

「仕事は来ています」

OBセンタ・順調にオープン

八月一日、NTTOBセンタを開業しました。当面は愛媛の中予地区の方に、求人情報等をお知らせすることにしていきますが、既に仕事の依頼があり、関係会社からは人材の照会も来ていますので、八月五日には、専門的な知識を必要とする仕事の講習会を開催しました。

その第一弾は剪定の技術講習会で、二名の参加がありました。厳しい暑さの中で、OBの皆様には、一時も休むことなく研修に励んでいただき、真面目で熱心な姿が印象的でした。

八月一二日現在、OBセンタへ登録カードを返送していただいた方が一千名を超え、現在働いている人も含めて、働く意欲を持っている方が七二八名もありました。

サークルのご案内（徳島・高知）

テルウェル四国支部福祉センタ

県別	サークル	代表者名	連絡先	会員	会費(円)	活動紹介
徳島	肩秋俳句会	長島 正行	長島 正行 Tel64-2392	18名	年 2000	句会と吟行を通じて豊かな人生を。
	緑台クラブ	西岡 慶文	若江太三郎 Tel68-6060	29名	年 4000	囲碁、将棋で充実した毎日を。会員相互の親睦も大切にする。
	健歩会	河野 幸雄	河野 幸雄 Tel (08853) 2-1600	111名	年 2000	お寺参り、名所見学等。歩くことにより、明るい精神と健康な体を。
	眉山会いきいきクラブ	三浦 幸子	三浦 幸子 Tel25-5110	55名	年 1000	月2回のアート、月1回のウォークを通じて、親睦と健康増進を。
	茶道部なごみ会	福永 宮子	福永 宮子 Tel68-1698	15名	月 1000	サロン「びざん」でさわやか点前を。
	かぐや姫	田村 弘子	田村 弘子 Tel22-2577	16名	月 2500	お人形作りの会。指先を使うのは頭の活性化に最適。
	ちぎり絵サークル	井上智代子	井上智代子 Tel22-7210	15名	月 1000	ちぎり絵の会。親睦と余暇の活用にお勧めします。
高知	さくらがい(桜貝)	中山 孝子	中山 孝子 Tel62-1396	11名	年 2000	俳句を通して、美しい日本語を学び、知的向上と親睦を。
	謡曲会	山下 道雄	山下 道雄 Tel47-3585	32名	年 2000	月2回、サロン「おびやまち」で。親世流、喜多流等謡曲の稽古と発表会。
	やまもも句会	大西 瓶子	大西 瓶子 Tel44-1313	21名	年 2000	月1回の割で、句会と吟行。親睦会も楽しい。
	ふよう会	岡崎 花子	岡崎 花子 Tel45-1088	21名	年 3000	茶道を通じて教養を高め、合わせて親睦をはかる。
	民踊すみれ会	池内 寿子	池内 寿子 Tel43-2200	12名	年 2000	サロン「おびやまち」で、民踊で楽しい一時を。
	囲碁クラブ	近沢 美義	窪田 剛介 Tel73-1616	20名	年 2000	「プラザ高知」で技を競う。囲碁を通じて会員の親睦と融和を。
きさらぎ会	市川 寛	市川 寛 Tel41-4567	20名	月 2500	サロン「おびやまち」で、書道の添削・指導を通じて豊かな人生を。	

(注)平成6年6月現在。

今後OBセンタでは、この働きたいと思表示された方々のために、精一杯努力してまいりたいと考えています。どうか、登録カードをまだお持ちの方は、家庭の状況や働いているか否か等には、

ついで把握しておきたいと思しますので、これらをご記入のうえ、ご返送くださいますようお願い致します。電話（〇八九九）三二一九六一

私は今

◇ 青野 貞友 (西条市)

酷暑、水不足の毎日ですが、会員各位には如何お過ごしでしょうか。我が故郷西条は、石鎚山系の地下水のお陰で恵まれた日々を送っています。

昭和六二年三月、N T T 松山病院を退職後、四国移動通信俵に再就職し、昨年三月以降は、地域の諸団体のお世話や趣味の庭いじり、時にはカラオケ等、自由奔放に振る舞っているこの頃です。

お近くまでお越しの節は、是非お立ち寄り下さい。お待ちしております。

◇ 石田 英 (川内町)

医師から糖尿病とて、一日の摂取エネルギーを指示されると、逆に「あれも食いたい」、「これも飲みたい」との思いが募るものの如くである。

ともすれば、心の奥で別の自分が「食べたら」、「飲んだら」と囁くが、食品交換表や食品成分表と首っ引きで、誘惑との葛藤に四苦八苦。かてて加えて、主治医の「食べたら動け」との指導で、じらい朝夕、「歩け、歩け」が日課である。まだまだ気の抜けない昨今ではある。

◇ 稲田 定則 (八幡浜市)

光陰矢の如し、年の経つのは早いもので、退職後一〇余年を経過しました。会報は、毎回、楽しく読ませてもらっ

ています。

さて私ですが、健康診断は毎年受診しているのですが、若いときからの糖尿病が依然回復しておらず、毎日、散歩と食事に気を配って血糖値の低下に努力しております。お陰で現在は小康状態を維持しています。

趣味として、最近、ゲートボールを始めましたが、今年から事務局の仕事を任され、東奔西走、多忙な毎日を送っております。会員の皆さんお元気で……。

◇ 宇佐美 和雄 (鳴門市)

四〇歳半ばで故郷の愛媛から徳島へ転動してきて一七年。なんの因果か、そのまま徳島に居座っているが、いずれは娘達の住む高知へ行くことになる。

鳴門市は昔、広大な塩田のあった所で気候がよく、鳴門海峡周辺の景観は言うに及ばず、絶好の釣り場に恵まれているし、天狗の私には去りがたい地である。

身内から遠く離れているため結構忙しく、また、若い頃からもの好きであった故か、全く退屈していない。

現在、子供の頃からの夢であった、動く鉄道模型のレイアウトに取り組んで四年になる。完成すれば、身体障害者福祉施設への慰問など、ボランティアに活用したいと思っている。

◇ 大津 通子 (松山市)

古希一年前となった私、今日も素晴らしい講演を聞いて帰りました。とてもさ

わやかです。

人との出会いを大切にし、社会へのご恩返しをしようと始めたボランティア活動、学びの大なることに喜び一杯でございませう。

退職後始めたお四国参り、もう何回目になるかしら？。まだ他にも沢山のサークル活動等々、毎日、玄米と菜食で頑張っています。

◇ 小川 繁雄 (松山市)

公社を退職して、早くも一〇年が過ぎました。

四国電話印刷に勤めていましたが、電話帳作成の機械化に伴い四年余りで退職ボケ防止と健康のため、駐車場の管理人をしています。

今は孫と一緒に遊び、趣味の囲碁をしながらバカ話をし、下手ではあるがカラオケでうなり、晩酌の一杯を楽しむ毎日です。

家族全員が事故なく健康で、笑い声の絶えない明るい家庭を作り、もう少し長生きし余生を楽しみたいと思っています。

◇ 香川 良信 (綾南町)

退職して一七年、過ぎ去る歲月の速さに老いを感じます。

私は在職中脊髄を患って両足の機能を失い、重度障害者となり、車椅子生活三〇数年になります。

行動範囲は狭いが工夫を凝らして、菜園等の雑用に追われるときもありました

が、去年三月一四日、突然心筋梗塞にまわれ、生から死の激痛の苦しみを味わい、救急医療の対応に恵まれて、九死に一生を得ました。
今回の心臓病で、人生終わりに近いことを痛感しています。皆さんのご自愛をお祈りします。

◇ 川村 順子 (高知市)

早いもので、退職して一〇年が過ぎました。

これといった大病もせず元気で、週末に来てくれる初孫のお守りを楽しみにしています。

一年に一度の旅行と週一日の編み物教室で楽しく過ごしています。

会員の皆様も、どうかお体を大切に過ごしてくださいませ。

◇ 神原 正信 (高松市)

第二の職場を退職して一年余。お陰で健康に恵まれ、好きなゴルフを月数回楽しんでいます。

一方、かがわ長寿大学を受講し(現在、教養課程二年)、郷土史、文学、時事問題等を学び、頭の老化防止のため頑張っております。

また、月一回、旧友が相集い、酒を酌み交わしながら昔話に花を咲かせ、楽しい一時を過ごしています。

退職当初は、毎日何をしようかと思っておりましたが、今では、結構色々余暇を楽しんでいる今日この頃です。

◇ 木村 利一 (松山市)

退職後早くも二〇余年経ち、齢も傘寿(八〇歳)、思えば長生きしたもんだというのが実感です。

若いときからの趣味のテニスを、現在も続けており、毎年、宝塚市で開催される全国ベテラン大会に参加しています。

今年から高齢者賞を受けるようになりましたが、最年長者は九〇歳の方なので、私も健康が許す限り頑張ってみようと思っています。

◇ 久保 隆雄 (中山町)

退職して六年が過ぎました。平成二年から地元の中電電子工業で働いています。月に二〇日程度出勤して、後は農業とゴルフです。

皇居奉仕に昨年と今年の二回、愛媛の四三名に混じって行ってきました。今後も元気で働くこと、遊ぶこと、奉仕活動に出ることの三つの調和を考えながら、少しでも、社会や家族に役立つよう生活したいと思っています。

車で走ることが多いので、安全で無事故の運転を続けたいです。

◇ 久米 忠夫 (高松市)

退職して九年。その間、三年余りは四国電電広告でお世話になりました。

現在、香川電友会園芸クラブと自治会のお世話をしながら、趣味で野菜と花作り、収穫を楽しみながら軽トラで走り回っているところですよ。

今年高松は二一年目の異常渇水、朝夕の水やりが大変。妻と二人で何日まで続くかと頑張っています。
六月より八カ所参りを始めました。秋の旅行も計画中です。

◇ 高津 寛 (松山市)

八六年頃、年格好の似た友人のA君からマイカー旅行の話を聞いて、「ヨシ俺も」と思い、八六年六月、松山の堀江港からフェリーに乗り、広島県の阿賀に渡って中国自動車道を利用し、姫路に行き一泊してきました。

高速道路を利用しての旅行は、これが初めてであったが、大変快適な旅行でした。

これ以降、毎年二、三回、マイカー旅行を続けており、これまでの旅行回数は二三回、総走行距離四万五、四八四キロメートル。北海道へは四回行きました。

◇ 坂井 仁美 (松山市)

相変わらず朝五時起床。愛犬と松山城へ登山し、山頂でラジオ体操(城山歩行会主催)と腹筋運動等で体を鍛えて帰宅。これがもう一〇数年続いており、健康を維持しています。

ともすれば不規則な生活になりがちですが、これからも早朝登山を続けて、健康第一で、明るい日々を送って行きたいと思っています。

また、百坪余りの畑で、色々な果樹、野菜を栽培し、施肥、病害虫の防除等に

精を出し、収穫を楽しみにしながら、日々の暮らしに励んでいます。

◇ 佐々木 町子 (高松市)

「私は今」のページを開いて、皆様の消息を知るのが楽しみです。というのも健康には自信のあった私ですが、六一年に糖尿病と診断され、運動、食事療法を続けて、ある程度は落ちついていた血糖値が、昨秋から上昇ぎみで、皆様の健康法を参考にしながら養生に励んでいるからです。

楽しみは、自治会のグループ一三人と月一回、地元の観音様に参り、お腹の中から大声を出して笑い、語って、二時間ばかり過ごすことで

里の畑など一五〇坪余りに野菜や花を作り、動いて動いて健康に気をつけているこの頃です。

◇ 澤田 淳一 (高知市)

一 都山流の尺八楽教授をしているので、毎週、水、金は出稽古である。

春季、秋季は三曲協会(箏、三絃、尺八)の三曲による演奏会に門人達と参加している。

高知三曲演奏会会員数は三百五〇名余。春季、秋季の三曲演奏会への参加はかせない。

二月、水、金、土の午後は、二時頃からテニスの練習で、火、木は硬式テニスに参加している。

三 その他の時間は、尺八の練習やら尺

八の製作に余年がない日々である。

◇ 清水 正俊 (高松市)

第二の職場を辞して三年になる。時間はたっぷり。生涯学習講座に出掛けたり、気ままに読書や散歩や昼寝など今は時間給水のお陰で、日のあるうちにシャワーをすませて軽く一杯と、たわいもない話だがヒマを楽しんでいる。

太極拳も退職後からのものだが、昨年は、「ねんりんピック」京都大会に出場し、今年これが地元香川で開催されるとあって、酷暑の中、ようやく練習にも熱が入ってきたこの頃である。

◇ 白井 義秋 (高松市)

退職して何年になるかな、年齢は?、なんて考えないことにしていますと、強がりをもって見ても、体の方は、一年一年衰えてくるのを否定することはできません。

限りある人生。毎日、楽しく生きておれば、それが幸せというものかななどと、独りよがりの今日この頃です。

一日に一時間位散歩するのが日課で、時折、思いつくまま気の向くまま、極楽トンボのように、東に西に、名所旧跡、朝市等を訪ねて、ビデオに撮って楽しんでいきます。こんな毎日が何時まで続くかな……。

◇ 白形 孝雄 (松山市)

家内に先立たれてからは、毎日、ソフ

トボールで汗を流しています。

四年前、年輪ピックに出場しましたが、今年は横浜大会で、ようやく全国三位の栄冠を獲得しました。

松山大昭シニヤチームは、平均年齢六五歳を超えています。目下日本一を目指しています。

一人暮らしの生活にも慣れ、スーパーなどでの買い物も心得たものですが、美味しい味噌汁の作り方を習いたいと思っています。

◇ 鈴木 重明 (松山市)

退職して早一〇年が近くなりました。

第二の就職は、空調機のメンテやビルメンテに従事しましたが、平成三年夏頃から体調を崩し、約半年位、闘病生活を余儀なくされました。

現在は、釣り、ギター、将棋をぼつぼつやっています。ギターは、女房が大好きを習っている。合奏を楽しんだりしています。将棋は、今年、日本将棋連盟から三段を受けました。

◇ 田所 満喜子 (高知市)

私の近況をお尋ね頂き有り難う存じます。私の一日は、夕方から始まります。

知人の紹介でスナックへ常勤。カラオケをバックに料理に追われ、雅びの世界から暗夜の道を一気に帰宅。入浴後は、洗濯の傍らグラス一杯のビールを一気飲み、こたえられません。それから後はチビチビと、独り思いに耽りながら解放感

を味わい、寝ようと思う頃には目映いばかりの朝の輝き、早こんな時間かと眠りにつく始末です。

趣味は謡曲、仕舞を始めてもうお仕舞。恋愛、仕事、趣味と充実しており、化石の女と言われるまで長生きしたいと思っています。

◇ 谷口 好數 (高松市)

過ぎ去った日は早いものです。

会報は、毎回懐かしく、楽しく読ませて頂いています。

生来これという趣味もなく、ただ庭木や山河を眺めながら、ぼんやりと歩いているこの頃です。時には剪定でも思いやってみますが、これが立派な出来栄えとはいえない。

戦後五〇年、多くの方々のご援助で今日あることを思い、感謝すると共に、動ける間に少しでも人様の役に立てる人生を歩み、毎日を大切に生きたいと思う。

◇ 中尾 米次 (徳島市)

退職して八年。退職後は、生前父が精米賃加工をしていた古精米機を新型機に買換え、妻と共に小口精米と電話番号をしています。

弱運のためか、悠々自適とはいきません。名前の米が因縁だったのか？。三〇キの米袋も健康運動のつもりです。

健康に留意し、「安心」誌を毎月講読。難儀な水虫が、酢ニンニクで根治したのには驚きました。

脇町税務署長で退官した、石井町の妹の観音信仰を見習い、私も中津峯如意輪寺へ、日曜日の月詣でを実施中です。

◇ 永野 尚司 (中村市)

例年にならない厳しい暑さが続く今日この頃です。

私の近況についてお尋ね頂き有り難うございます。

今まで楽しみにしていた孫との触れ合いが、この四月に父親の転勤で、遊ぶ機会が少なくなり、寂しい思いをしておりますが、他には特に変わったこともなく、毎日を平凡に過ごしています。

退職してからゴルフを始め、一週間に二、三回程度、中村ゴルフクラブで汗を流して、健康管理に努めているところで

◇ 西岡 金若 (徳島市)

人間何と言っても健康第一。それには仕事を持つことが大切と、六二年六月からアルバイトのつもりで、電報配達に従事してきましたが、いつの間にかその代表者を仰せつかり、人集めに苦労しました。

禅寺の坊さんの話で、ハッと悟る？ところあり、それを実行し、各方面のご協力を得て、最近、要員状況も好転してきました。

今後も、安全と健康に留意しつつ、余暇には趣味の剣道、書道、読書、家庭菜園などを続けて、価値ある人生としたい

と思えます。

◇ 平井 義一 (大内町)

退職後の一二年間は、N T Tのアルバイトや協力会社の臨時雇で過ごしてきました。

時には列車見張り員として、長期にわたり四国中のJR全線路に立ちましたが、七〇歳で全て終わりにし、今は、町及び県の文化財保護協会として、古きを尋ね、時には現職時代に集めたガラクタを並べて楽しんでおります。

それにつけても、会報の訃報に接する度に思うことは、人生が対立物との闘争の過程であるとはいえ、死が確実に前方から迫り来る寂しさは隠せません。

◇ 矢内原 博 (今治市)

在職中は先輩、同僚、後輩の方々、大変お世話になりました。

お蔭様で元気で、現在、N T TとT Eの嘱託で頑張っています。

退職後は、日中友好協会に入会し、訪中一〇回を数えました。北は黒龍江省内蒙古、南は海南島、西は新疆ウイグル自治区と広い中国を駆けています。その関係で友人も増え、留学生、研修生との交流を楽しむ等、中国馬鹿になり。日々是好日で過ごす毎日です。

会報が来る度毎に、先ず目を通すのが、敬弔欄、故人のご冥福を祈ります。

敬 弔

次の方々が逝去されました。謹んで哀悼の意を表し、ご冥福をお祈り致します。

氏 名	死亡年月日	享年	所 属
橋井 貞幸様	6・6・21	70	松 山
西原 俊二様	6・6・22	73	松 山
岡内 唯志様	6・6・23	90	松 山
久保本 菊様	6・7・7	71	松 山
勇士 一敬様	6・7・9	71	松 山
西村 和様	6・7・27	67	高 知
光永 政弘様	6・7・29	68	松 山
森本勝久美様	6・8・2	92	大 洲
香西 光義様	6・8・4	64	石 井
白石 数馬様	6・8・17	88	松 山
青木 和行様	6・8・17	67	高 松
橋本 安一様	6・8・18	74	徳 島
篠浦辰正秋様	6・8・24	81	松 山

テルウェル福祉センターでは、次の番号により、訃報等をお知らせしています。
☎〇一二〇―四七―二九四一

余 栄

次の方々は生前のご功績により、死亡の日をもって叙位叙勲の栄に浴されました。

故	二宮 鹿一様	從五位勲四等瑞宝章
故	山路平八郎様	從六位勲五等瑞宝章
故	豊崎二三男様	從六位勲五等瑞宝章
故	福良 義明様	正七位勲六等瑞宝章
故	忽那 義雄様	從六位勲五等瑞宝章

ボランティア活動

手 話 と 私 勝田 邦明(徳島市)

N T T在職中の昭和六二年、当時、私はファクスの業務を担当していた関係で、聴覚障害の方と応対する機会がたびたびありましたが、対話はすべて筆談でして、いました。

ちょうどそんな折に、社内で手話講習会が開かれることを知って、早速希望して受講したのが、手話を始めるきっかけになりました。

講習は、指文字、基礎会話等で、週二回(一回約二時間)で、二カ月余りの間、訓練を受けました。

しかし、固くなった指は思うように動かず、肩はこるし、顔はひきつってくるし、全く苦勞続きの勉強でした。

それでも講習会が終わる頃には、簡単な文章であれば、何とか表現出来るようになりました。

講習会終了の日、講師から「講習会だけでは、聴覚障害者との会話は難しい。今後は手話サークルに入会して、聴覚障害者と交流する中で、手話の技術を身につけて欲しい」と言われ、同僚に紹介してもらって、ある手話サークルに入会しました。

そこでは週一回でしたが、夜の六時から八時までの間、前半の一時間は聴覚障害者の指導で手話を勉強。後半の一時間は聴覚障害者と実際に会話を交わして手話の実践。といった学習活動を繰り返しました。

その一方で私は、徳島市が主催する手話講習会にも参加し、手話技術向上のための学習を重ね、この講習会終了後、受講生だけの手話サークル「すみれ会」を会員三〇名で結成して、手話ボランティアを目的とした、サークル活動を開始することになりました。

以来毎年、県や市が主催する身体障害者のスポーツ大会や、その他の行事に通訳として参加しています。

昨年は、手話を勉強している仲間にとって最大の大会である、全国身体障害者スポーツ大会に、手話ボランティアとして参加し、聴覚障害者のみなさんに、手話通訳者としてお役に立つことが出来ました。

当然のことですが、手話を始めてから聴覚障害者に接する機会が多くなり、健常者以上に明るく振る舞っておられる身障者の方々に、心打たれる毎日です。

私のように、中年を過ぎてから手話を始めた者には苦勞もありますが、これからも、体の続く限りいつまでも、聴覚障害者のお世話ができればと思いつながら、手話サークルに参加しています。



サークルだより

ふるさとを歩く会

榎本 幸男（高松市）
人生八〇年と言われていますが、先の新聞では、日本人の寿命が更に延びているとか。私達NTTを退職した者も、まだまだ健康で元気に、これからの人生をエンジョイしたいものです。

二年余り前、この会は発足しましたが、その時の会員は三〇名ぐらいました。それが今では一〇〇名を超えています。年に六、七回の例会には、五〇名余りの人が参加して、楽しく一日を過ごしています。



平成6年6月4日 於：仏生山公園

人が健康を維持するためには、歩くことが一番良いとのこと。「老化は足から来る」と言われていますように、足の筋肉は使わないとすぐ衰えてしまいます。いい汗を流して、何時までも若々し

くありたいものです。そして歩くだけでなく、史跡を訪ね、郷土の歴史に触れるのもいいことだと思ふのです。

幸い郷土香川には、四国八カ所の有名な札所、源平の古戦場、満濃池、金刀比羅宮等があり、ハイキングを楽しみながらこれら史跡を巡ることができのです。

自然と遊び、仲間とふるさとを語り、美味しい弁当を食べるといふ趣向はいかがでしょうか。

今までに、「満濃池のゆる抜き」「丸亀沖本島の勤番所跡」「金刀比羅宮の奥社」など県内一六カ所、県外三カ所を訪ねています。

今年の後半は、「観音寺の寛永通宝」など三、四カ所を訪ねる予定です。

皆さんの参加をお待ちしています。

春季大会を開会

軟式庭球クラブは、去る七月三〇日、堀之内市営テニスコートにおいて、本年度春季大会を開催しました。

今年三月末に、テルウェル主催の大会が開催されたこともあって、本例会は日延べされ、時期外れの春季大会となった次第です。

当日、松山は一二時間断水を実施中で、乾き切ったコート、照りつける暑い日差しなど、シルバレイジにはなかなか厳しい状況でしたが、全員元気一杯、無事大会を終えることができました。

競技は、A、Bの二ブロック（それぞれ

れ四組）に分かれての総当たり戦とし、最後に各ブロックの一位による優勝決定戦を行って終了しました。

競技の後は、これからが本番とばかりに反省・懇親会に移行。一汗かいた後のビール的美味しさに、「健康であればこそ」との感慨を深くした一日でした。

（玉木記）

松山城の薪能に出演

去る五月二一日、松山城二の丸庭園における薪能に、NTT(OB)勝謡会メンバーが「舞囃子・巻絹」を演舞した。「勝謡会」のメンバーのみで、堂々と出演したことが高く評価されている。

▽シテ（舞う人）

有田 幸久

▽地謡

内原 寅吉

有満 正敬

吉野 満広

田村 寿

沖見 章

越智 忠雄

岡田 秀一

畑野 節夫

（越智記）



於：二の丸庭園

随 想

広島原爆と長男

永井 佐加一（松山市）

八月六日の日誌を書きながら、四九年前の今日を思い出しました。

長男が広島高等師範学校に入学しておりましたので、私は本当に驚き、種々の連絡方法を取ってみたのですが何も分からず、それでは広島へ行ってみるしかない、三津浜の石崎汽船まで行ったのですが、何時出航するか分からないと言われました。

それで、翌日また石崎汽船へ行つたところ、明日は出るかも知れないと言われたので、翌々日は早朝から、四、五日の食料をリュックに入れて三津浜港へ行き、船の出るのを待つことにしました。

何時頃であったか、出航するという知らせに出札口へ並びました。何時もなら人様より前に出る私が、そのときに限って後ろに並んでいたのです。

するとそこへ長女が、「兄ちゃんが帰って来たよ」と言っ私を呼びに来ました。急いで家に帰ったのですが、原爆で怪我をした長男を、同級生の白石君が広島から連れて帰ってくれていたのです。

長男が農業課程で校内の運動場にある畑に出るため、道具を取りに行っているときに、あの原爆が落ちたのです。

幸い校舎の影にいたので助かったのですが、倒れた校舎の下敷きになり、自力

ではい出したようですが、両肩にやけどをしておりました。

医者を探したりして大変でしたが、一日程するとやけども大分良くなり、仮校舎が出来たので三、四カ月後には広島へ帰って行きました。

大勢の方が亡くなられた中で、私には本当に有り難いことでした。

その長男も無事勤めを終えて、今は退職しておりますが、この日が来ると思っています。

鏡泊湖の密林に咲く花

小倉 浄一（松山市）

春秋の流れは早く、ボロ服で祖国の土を踏んでより五〇年を迎えます。旧満州での思い出があれこれと浮かんできます。

牡丹江の南方四〇^キ位の密林の中に、鏡が湖底に沈められていると伝えられている鏡泊湖が、神秘さをたたえている付近に東京城（古代殷賑の王城の地名の名残り）という町があり、一説には、浦島太郎の竜宮城物語りの地ではなかるうかと言われていますが、真偽のほどは不明であります。

ここ東北満農村では、畑の一部で美しい花が咲いており、その実は蓮の実の三分の一位で、その乳液を採集すると、これが麻薬として恐れられている阿片になるのだと知って驚きました。

更に驚いたのは、村々に阿片吸飲所があつて、二カ所その室内を見ましたが、中毒者は全く無気力で廢人になっており

ました。

彼らの多くは、風雪にさらされたまま路上に放置されており、近所の人や通行人等も寄りつかず、その悲惨な姿に背筋を寒くしたものです。

最近、有名人等による麻薬所持や密輸入の話が聞きますが、人を殺す恐るべき麻薬に手を出すなど、私は言つてやりた

い気持ちで一杯です。
人里離れた鏡泊湖、その近くで見たあのきれいな赤色の花を思い出す度に、その花の持つ魔毒の恐ろしさを思うのです。

愛媛県の「愛」の字

馬木 重美（松山市）

愛媛県の頭の字愛を「エ」と読むことに不思議はないでしょうか。私達の日常会話の中に、朝鮮半島から伝わったと思われる言葉があります。

少し例を挙げますと、「チョンガ。クワバラ。仕事をバリバリやる。パッチをはく。アッサリした人。ハナからやり直す。トンズラをする。カシワの肉」等々と結構あります。

皇室用語の「おもうさま」も、母上に当たる韓国語の「オモニ」に由来しているようです。

一般的には、外国語によく似た言葉が沢山あつても、偶然の事という見方もありますが、それで片づけられない面も実は多いのです。

特にわが国は、古代から大陸との交流が多かつた事を考えるべきで、前記の愛

を「エ」と発音する根拠をあれこれ調べてみたのですが、愛が頭に付く熟語は四百五〇程あって、ロシアの古代国家には「エ」と読むものが少しありましたが、他には全然ありません。

現在、韓国語では愛を「エ」と発音します。恋人を愛人と書いて「エイン」と言いますし、有名な女性歌手、李成愛は「イ、ソンエ」と読みます。

また、戦前の小学校教科書に狂言が出ており、「太郎冠者あるか、おん前に」と言う口上がありました。韓国語の言い方とよく似ています。

その昔、白村江の戦い（六六一年）では、齊明女帝率いる軍船が熱田津に寄り、筑紫の国を経て半島へ向かいました。

それは、瀬戸内海の水軍が数多く参戦したことでしようし、砥部焼のルーツ等と色々合わせ考えますと、伊予の国が四国の中では、最も半島と縁が深かったように思うのです。



○ 八七号（七月）俳句欄への追加

横田 浩

廊わたる佛の風やお虫干
ほととぎす遠音は御陵杜あたり

俳句

友佳里俳句会（愛媛）

秋暑し鐘撞堂の垂るる綱

穴吹よしのり

夏帽子取れば馴染の顔ばかり

上田 南堂

流れ消ゆ澱にひそむ水すまし

北 哲舟

どの墓も行灯またたく旋餓鬼寺

木下 南海

灼くる墓洗う端から渴きけり

後藤 波久

巴里祭レマルク買ひし頃のこと

坂口 好史

秋遍路降りる舷側鈴鳴らし

佐々木 たけし

冷房の漏れるところへ易者座す

高本 たかし

涎掛け今朝は新し地藏盆

玉川 都夢

節水も器用になりて夏果てぬ

月原 葉子

征くに瓜切りしも虫の夜なりけり

寅岡 ひでお

虜囚たる過去には寡黙敗戦日

仲谷 あきら

彩重ね音を重ねて揚花火

松末 子曉

（九月例会より）

表紙の言葉

赤蜻蛉

莊野 丹秀（内海町）

暑い夏が過ぎ、そっと秋風がしのびよると、どこからか赤蜻蛉が飛んで来る。「夕焼け小焼けの赤とんぼ」の歌は、遠い少年の日の思い出。

編集後記

今年の瀬戸内は日攻め水攻め、全く厳しい夏でした。せめて潤いのある話でもと頑張ってみたのですが、渴いた頭ではいい智恵も浮かばず、扇子の音が高くなるばかりでした（愛原）

原稿募集

- 一 近況短信（二百字程度）
 - 二 短歌、俳句、川柳
 - 三 サークルの活動状況等（写真可）
 - 四 随想等（八百字程度）
- 切は一月末日です。会員多数からの投稿をお待ちしています。

四国電友会会報 第八八号
 平成六年一〇月一日
 編集発行 電友会四国地方本部
 松山市一番町四ノ三
 NTT四国支社内
 電話（〇九七）三一一〇三
 四国電話印刷株式会社



でんえもん201

NTTFAX T-201

販売価格64,700円〔消費税別〕
(販売価格には工事費は含まれておりません)



でんえもん
NTT ホームファクス