

四国愛友会会報

第 99 号
9 年 7 月

目 次

NTTの動き.....	2
NTT再編成法案国会を通過.....	2
平成八年度決算.....	2
今年もサンクスフェア実施中.....	2
NTTグループカード・受付開始.....	2
ボランティア活動写真大募集.....	3
お知らせ.....	4
年金情報.....	5
人生さまざま・後半生を生きる.....	6
健康のページ（NTT松山病院総婦長）.....	7
私は今.....	8
テルウェルだより.....	12
多彩な行事を各地で.....	12
NTTOBセンタ軌道に乗る.....	12
サークルだより・ひろば.....	14
俳句・川柳.....	15
敬弔.....	15
表紙の言葉.....	15
編集後記.....	15

NTTの動き

NTT再編成法案国会を通過

去る五月二二日、衆議院で可決・成立したNTT再編成に伴う関連三法（NTT法、電気通信事業法、KDD法）の改正案は、五月三〇日、参議院に提出され、六月一三日、参議院本会議で可決・成立しました。

これでNTTは、再編成を待たずに国際通信会社への出資を通じて、宿願の国際通信分野に進出が可能となります。

世界の通信事業者の仲間入りを果たし、大競争時代を勝ち抜くための条件が整備されたことは喜ばしいことです。

別図として、NTT会社法改正案の概要を掲載しました。ご参照下さい。

平成八年度決算

三期連続の増収・増益

○平成八年度決算

NTTは、五月二三日、平成八年度の決算を発表しました。

それによりますと、営業収益面では、ダイヤル通話料などの値下げやアクセスチャージなどの改定の影響はあったものの、インターネットの普及・発展に見られるような、コンピュータ通信に対する需要の拡大という事業環境と、営業努力によるISDN、専用線収入などのマルチメディア関連収入の増大により、六兆三千七百一十二億円（対前期比一千三五六億円・二・二％増）と三期連続の増収です。営業費用面では、デジタル化・光フ

ァイバー化の推進や、増収を支える費用の増加などはありませんが、人員削減の効果による人件費の減少などもあり、全体としては、五兆八千九百二十九億円（対前期比九百九十二億円、一・七％増）と低い伸びに止めております。

この結果、経常利益は、当初見込みをはるかに超えて、三千六五九億円（対前期比三七〇億円、一一・三％増）となり、三期連続の増益です。

○次期の業績予想

平成九年度事業計画は、前号でお知らせしたところですが、NTTでは、ソフトウェア関連業務の事業化を織り込み、営業収益六兆四千五百〇億円（対当期比一・四％増）、経常利益三千八百〇億円（対当期比五・七％増）を予定しています。

○平成八年度連結決算

当期の連結決算については、NTTデータ通信(株)、NTT移動通信会社九社、NTTパーソナル通信会社九社、不動産開発会社六社、(株)NTTファシリティズ、NTTテレコムエンジニアリング会社一二社及び(株)NTTテレカの計三九社を連結子会社として実施され、売上高は、八兆八千二百七十七億円（前期比九千一三二億円、一一・五％増）、経常利益は、四千四百四十五億円（前期比五八八億円、一五・二％増）となっています。

今年もサンクスフェア実施中

NTTでは、六月一日から七月三十一日までの期間、夏のサンクスフェアを実施しております。

期間中にINSネット64へ加入されたり、ホームファックス等を御買上頂くと、素敵なエンジョイサマーグッズが抽選により当たる特典等がございます。

この機会に、是非、ご検討下さい。

▽お問い合わせは、局番なしの「一一六番」または、お近くのNTT支店・営業所の窓口へお願い致します。

NTTグループカード・受付開始

NTTリース(株)は、今まで、NTTグループ社員向けに実施していたクレジットカード事業を、五月一九日から一般市場向けに改め（OBも利用可）、「NTTグループカード」の発行（受付）を開始しました。

「NTTグループカード」には、「NTTグループハウスカード」と「NTTグループVISAカード」があり、入会する際に希望するカード種別を選択することになります。ハウスカードは、NTT加盟店において、また、VISAカードは、NTT加盟店並びにVISA加盟店において利用できる仕組みになっています。

VISA加盟店のご利用法については、既にご承知の方も多いかと思っておりますので、NTT加盟店について説明しますと、電話機やファックス等通信機器の購入代金、電話の新規申込みに関する費用、月々の電話料金、更にはPHS等の利用料金がカードで支払いできるということです。

なお、NTT加盟店の範囲は、今後、順次拡大される予定です。また特典としては、NTT市外通話料

金割引サービス(市外通話料金の合計が、三千円以上の場合)は二〇%。三千円未満では一六%)とか、二年間年会費無料とか、それに、入会金も必要ないといった、OBにも魅力ある中身となっています。是非、ご検討下さい。

▽お問い合わせ、お申込みは左記へお願い致します。

・ NTTリース株式会社
 NTTグループカード事務局
 ☎〇一二〇一〇八四七八九(無料)

ボランティア活動写真大募集
 「撮ってもボランティア」が合言葉になっている、社会貢献推進室主催の第四回ボランティア活動写真募集の時期となりました。

昨年は、八束幸信氏(松山市)と新川要氏(阿南市)が入賞されています。

NTTやNTTグループの社員、OB並びにその家族が参加しているボランティア活動を写真に撮って応募して下さい。

▽応募期間
 七月一日から九月二四日

▽問い合わせ先
 NTT総務部 社会貢献推進室
 ☎〇三―五三―五九―二一―五五

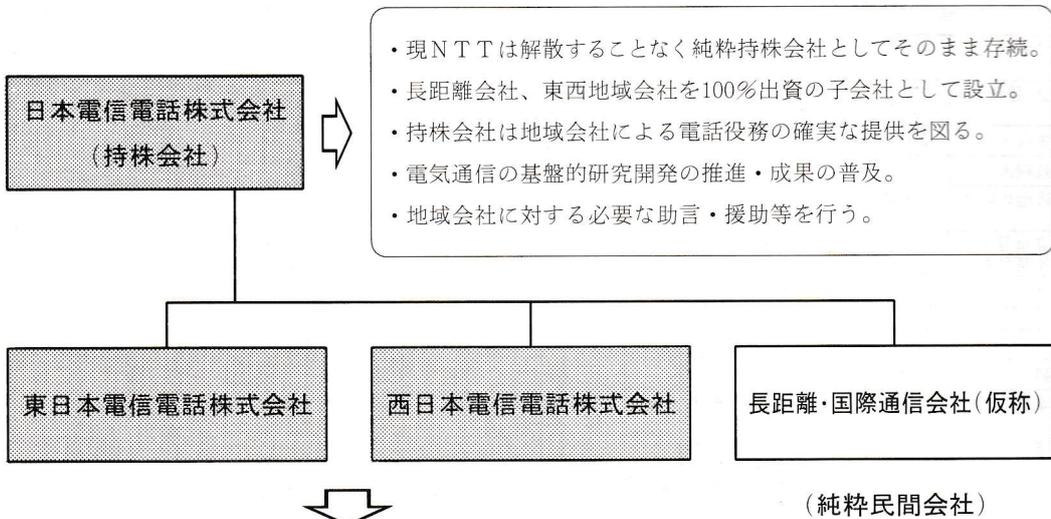
▽応募方法等の詳細につきましては、各県の事務局へ、応募用紙兼用のチラシを置いておきます。ご利用下さい。

▽関連して、第三回ボランティア活動写真展が、阿波池田支店で開催されます。入賞作品二〇余点が展示されますので、お近くの方はご覧下さい。一月一七日から二八日までです。

(別図)

NTTの再編成法案の概要

NTT再編成法案(NTT会社法改正案)については、3月14日に閣議決定後、今通常国会に提出された。その概要は以下の通り。



・ 地域電気通信事業の経営。
 東日本(北海道、東北、関東、東京、信越)
 西日本(東海、北陸、関西、中国、四国、九州、沖縄)

・ 電話役務のあまねく日本全国における安定的な供給を確保。

(注) はNTT会社法の適用範囲。

お知らせ

第二六回四国地方本部総会を開催

五月の各県支部の総会も終わりましたが、電友会四国地方本部では、去る四月二四日、第二六回総会をN T T プラザ松山に於いて開会しました。

出席者は、各県支部の代議員（五一名）及び当会顧問の吉岡N T T取締役四国支社長、青木テルウエル四国支部長、山下四国友愛会長、六車前電友会四国地方本部長並びに電友会本部の木村事務局長でした。（役員と事務局を除く）

会議は、物故会員（平成八年度は五八名）に対する黙禱に始まり、西本四国地方本部長の挨拶の後、吉岡N T T四国支社長、青木テルウエル四国支部長からご祝辞を頂き、電友会本部の木村事務局長からは、マルチメディア時代に向け、O Bも遅れをとらないよう、常に関心をもち続けることが大切といったお話を伺って、議事に入りました。

議事は、愛媛の林代議員を議長とし、加藤副本部長による平成八年度事業報告、中井理事による同収支決算報告、中藤会計監事による同会計監査報告の順に進められました。

承認された平成八年度収支計算書は別表の通りです。

また、続いて承認された本年度の事業計画は概ね次の通りです。会員の皆様による一層のご協力をお願い致します。

▼本年度は、電友会が発足して八年目の年になります。会員数は四国で四千人を、

(別表) 平成8年度収支計算書

一般会計 (単位:円)

収入の部		
科目	金額	記事
前期繰越金	28,820	
会費等収入	773,400	支部より
分担金収入	1,369,000	総会費、会報費、名簿費の補助
配付金収入	4,819,220	本部よりの人件費、運営補助費等
総会(懇親会)収入	90,000	祝い金
広告収入	1,090,000	29社
利息収入	1,005	
その他の収入	950,000	調査請負、本部よりの傷害保険協力費
積立金受入(特別基金より)	0	
合計	9,121,445	

支出の部		
科目	金額	記事
事業費	2,539,800	会報費、名簿費、米寿祝い金
会議費	1,559,530	総会費、本部理事会・会費、評議員会・事務局長編集委員会等
事務費	3,624,879	給与、通勤費、用品費、通信費、賃借料等
会費等支出	1,013,400	支部への運営補助費
その他の支出	123,850	支部への傷害保険協力費等
基金積立金(特別基金へ)	250,000	記念号(100号)発行資金として
支出計	9,111,459	
次期繰越金	9,986	
合計	9,121,445	

◎特別基金の額は、1,314,446円です。

- ・ 全国では八万七千人を超えるまでになりました。そこで今年度も会員の総力を結集して、当会の目的達成に向け、以下の施策を強力に推進することとします。
- 一 厚生年金や年金受給者に係る税制等の改善については、陳情活動を継続して実施するとともに、厚生年金への移行に伴う諸問題等については、会報等を通じて周知することとします。
- 二 N T T等に対しては、次による協力的体制確立し、会員による支援活動を推進することとします。
- ・ N T Tの再編問題については、会報等を利用して会員への周知を図り、支援体制の強化に努める。
- ・ N T Tのマルチメディア戦略に遅れをとらないためにも、事務局やO Bサロンに設置されたパソコンを活用して、会員の体験学習等を企画する。
- ・ 役員等によるN T T等の支社、支店
- ・ 及び営業所との連絡体制を強化する。
- ・ N T Tのシェア拡大に協力するため、N T T等が扱う商品の販売、取次ぎ等に全会員が取り組む。
- ・ 会員の各地区における活動状況を調査し、N T T等の支店及び営業所との連携強化に活用する。
- ・ 未加入者(特に女性)については会組織のP R等に努め、繰り返し加入勧奨を実施することとします。
- 四 地域社会において、地域振興、社会福祉、環境保護・美化、教育・文化振興等の奉仕活動を、長年にわたり実践している会員については、「電友会ボランティア活動賞」候補として本部へ推薦するなど、その顕彰に努めます。
- 五 会員相互のコミュニケーションの場となる「四国電友会会報」については、編集委員会を開催し、引き続き内容の充実・多彩化に努めます。



総会風景（於：NTTプラザ松山）

なお、平成九年一〇月には、六〇ページ程度の記念号（一〇〇号）を発行して、会員相互の連携強化を図ることにします。

六 電気通信共済会が行う各種の福祉活動については、積極的に参加するよう勧めるとともに、その活動状況の周知等に努めることとします。

終わりに、本総会をもって、六年間、副本部長等を務めて頂きました加藤省三氏が退任され、後任の副本部長に理事の中井正明氏が、当日の理事会で選任されておりますことを報告させて頂きます。

会員名簿について

今年も七月から、会員名簿の加除・訂正等の作業にかかります。氏名、住所、

電話番号等、掲載内容に不備な点がございましたら、早めに各県支部の事務局までご連絡下さいませよう願います。

電友会への加入勧奨について

現在、四国のNTT退職者数（年金受給者数）は約七千名（内女性が三千名）で、平成八年度末の会員数は四千三七名です。

概ね六〇%の方が当会に入会されていますが、男女の加入率を比べてみると男性約八〇%、女性約三〇%となっております。

会員名簿作成の時期でもありますが、皆様の周辺の方で、まだ加入されていない方（特に女性）がございましたら、電友会への加入をお勧め下さいますようお願い致します。

年金情報

(2) 保険料率等（前号の続き）

年金保険事業に係わる一元化後の保険料率は、移行前（長期経理）は一七・二一%（労使折半で八・六〇五%）。移行後（NTT厚生年金基金を含む）は一九・〇五%（事業主九・八七五%、従業員九・一七五%）。

(3) 給付
昭和三十一年七月以後の期間に係わる定額部分、報酬比例部分について、「厚生年金」として社会保険庁が支給。

なお、共済年金と厚生年金の給付要件

の主な相違点等は、会報九二号（平成七年一〇月）、九三号（平成八年一月）に掲載。

3 NTT厚生年金基金の設立

一元化による共済年金から厚生年金への移行に伴い、NTT厚生年金基金を設立し、現行（旧）の共済年金の職域加算部分相当部分を基本的に踏襲した年金を支給する。

(1) 適用法人の範囲

NTT厚生年金基金は、法的にNTT共済年金残資産を継承することから、適用法人の範囲についても、共済包摂の条件を引き継ぐ。

以下、現役者が対象となる関係上、一元化関係の情報は、これで一応終わりとします。

この二年、年金額は据え置かれたままですが、消費税率アップに加えて、介護保険の導入、年金制度改革への動き等々、気になるニュースばかりです。入手した情報は、出来るだけ早くお伝えしたいと考えています。

（一四ページ）の続き

NTT・OB軟式庭球クラブ

藤野 靖義（松山市）

去る五月二四日、堀の内市宮テニスコートに於いて、会員六組総当たりリーグ戦による春季大会を開催しました。

天気が若干不安定（午後から雨）でしたが、日頃の練習の成果を試さんと、好評で、珍プレーを交えての熱戦を展開し、正午過ぎに全日程を終了しました。

ドキュメント

人生さまざま・後半生を生きた

Mさんの今

Mさんの年齢は七五歳。退職してもう一八年になるそうです。住所は、徳島市の中央部にある徳島中央公園から東へ約一・五kmの所にあります。雨の日も風の日も休まず、二〇年近くラジオ体操を続けているMさんをご紹介します。

「ラジオ体操を長年続けられているので、お会いしているいろいろお伺いしたいのですが……」と電話でお願いすると、「いつでも朝五時三〇分に、徳島中央公園のラジオ塔の下へ来てくれたら会える」と返事を頂き、去る五月下旬のある朝、指定された場所へ行き、午前八時三〇分頃までMさんに密着して、生きざまの一端を覗かせてもらいました。

ラジオ体操を始めたのは、退職を一年後に控え、「毎日が自由な日になったら何をしようか」と思案していた頃、友人が「徳島中央公園で、毎朝、多くの人が集まってラジオ体操をしているから、その仲間に入ったらどうか、そのうち気の合った友達もできて、変わった人生が開けてくるのではないかと、勧めてくれたのが動機になった」とのことです。

午前五時五〇分。一〇数名の人が会場に集まって来ました。

「手づくり体操をする」と言って、Mさんは裸になりました。ある人が創作し

た頭のとっぺんから足の先までの要所要所の機能をほぐす体操で、創作者が高齢のためラジオ体操に参加出来なくなり、Mさんが後継者に選ばれてリーダーを務めているそうです。この体操は一〇分て終わりました。

午前六時二五分。そのうち人は段々と増えて、見渡したところ百名を超える老若男女が集まりました。

午前六時三〇分。NHKのラジオ体操全国放送が始まると、Mさんほか三名のリーダーで、新緑燃える朝の清々しい空気を胸一杯に吸いながら、第一続いて第二のラジオ体操が行われ、爽快な気分浸って一〇分後に解散しました。

私とMさんの関係を知っている高齢のご婦人が、「Mさんは、年寄りの面倒みがいい。みんなに好かれこの人気者で、この会（ラジオ体操愛好者、約百五〇名で組織しているラジオ体操の会）の幹事さんをしていきます」と教えてくれました。

ラジオ体操が終わった後、Mさんは、気心の合った人達数人で、公園内の標高約六〇mの城山（城はない）へ登り始めました。山の中腹辺りで、みんながいつせいに大きな声を出して、「ウォー」と叫ぶと下の方からも「ウォー」と心えが返って来る、これを互いに数回繰り返して、最後は「ありがとう」の言葉で終わりました。

頂上に登った後は、仲間のみなさんと冗談まじりの会話を交わしながら、反対の道から下りて行き、突然、「これから日本舞踊をする」と告げられ、「えっどこで」と思いながらついて行くと、公園の周囲から丸見えの休憩所で足を止め、

「ここがけい古場だ」と指さされ、既に八五歳（後で分かった）の男性がいて、二人だけのけい古でした。用意して来たラジカセから曲が流れ、それぞれが扇を持って舞い始める。堂に入った所作でした。

時々依頼を受けて、宴会の席などで披露するそうです。この日本舞踊のけい古が終わって、ようやく、シャツに手を通すMさんでした。

最後に健康の秘訣を尋ねると、「ラジオ体操です。ラジオ体操が続けられるのは、仲間のみなさんのお陰で、これからは命ある限り続けます」とにこやかに話してくれました。

「健康は、自分との闘いなのだ」と痛感しました。

Mさんは、地域内の老人会（約百八〇名）、町内会（約二百戸）の会長もされて頑張っておられます。Mさんの昔を知っている私は、全く別人のような気がして、健康に恵まれ、好きなことに没頭できるMさんは幸せだと思いました。

（安芸編集委員記）

物故者叙位叙勲

- 従五位 浅井 幸英様
- 正七位勲五等瑞宝章 梶原 重利様
- 従六位勲五等瑞宝章 山本 永清様
- 勲六等瑞宝章 大和 八朗様
- 正七位勲六等瑞宝章 小浜 三郎様
- 正七位勲六等瑞宝章 山花増太郎様
- 正七位勲六等瑞宝章 鈴木 祥一様
- 正七位勲六等瑞宝章 西山 重徳様
- 正七位勲六等瑞宝章 小島 渡様

健康のページ

看護サービスについて

N T T 松山病院 総婦長

菅 福美



ここ数年のわが国の社会全般の傾向として、あらゆる分野において、「質の保証」が重要視されるようになりました。

この社会的傾向に、加えて、人口構造や疾病構造の変化により、医療・看護サービスも質重視へと変わりつつあります。

そこで今回は、その「看護サービス」について記載させて頂きます。皆様の中で、病気にかかった時、「あの病院には行きたくない」又「あの病院なら……」というように思われた経験はありませんか。

多くの医療機関がある中で、今は患者さんが病院を選ぶ時代になってきているのです。

このような状況の中で、今、「第三者」による医療機能の評価が、全国的に展開される体制が整えられつつあります。この評価の対象となっている一つに、「看護の適切な提供」という項目があります。患者さん一人ひとりのニーズを満たし、適切な看護をより効果的に提供していくことが、「看護サービス」の基本です。

一 少子・高齢化の進展と看護サービス
少子化、核家族化などの進む中で、母

親の不安解消の手段が少なくなってきたと言われています。そのため、当院では、妊婦さんに対し主体的に分娩に望めるよう、母親教室や両親学級（夫立ち会い分娩を希望する人）を開き、きめ細かな保健指導を行っています。小児科においては乳児検診を計画的に実施し、健康状態をチェックして時代を担う子供たちが健やかに育つための援助も行っています。

生活様式や食生活の欧米化などにより、中高年になると成人病などの慢性疾患が増加しています。中でも糖尿病は全国で五〇〇万人の患者さんがいると言われて、この病気は発症初期には自覚症状がないため、十分な認識ができていない人がいます。当院内科では、患者さんのニーズに合わせ、入院の形態をとりながら出勤出来るという「学習入院」のシステムを取り入れていきます。このような患者さんに対し、看護婦は個々の看護計画を立て一人ひとりのセルフケア能力を高めるために、教育的な働きかけをしています。

また、高齢化が急速に進んでいる今、当院でも年々高齢者の方の入院が増えてきております。複数の病気をもって入院される場合もあり、退院後も療養が必要とされる患者さんもあります。そのため看護婦は、退院時に日常生活等のあり方について具体的なお話をし、より質の高い生活が送れるよう指導するとともに、地域で受けることが出来る住宅福祉サービスについても情報提供しています。

二 医療の高度化と看護サービス
現在、医療現場は目覚ましい発展をと

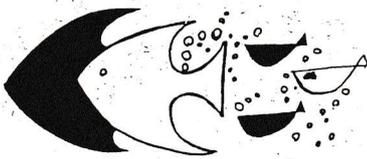
げており、高度で複雑な医療にふさわしい看護が求められております。

当院外科では、全国に先駆け、開腹しないで行う腹腔鏡下胆嚢摘出手術を開始し、多くの実績を上げるとともに、最近では総胆管結石の内視鏡手術も行っております。

これらは、高いレベルの技術が要求される手術方法です。このような高度医療に伴う看護は、患者さんの精神的緊張や不安を緩和する働きかけが必要であり、看護婦もチームの一員となって安全に安楽に治療が行えるよう援助しています。

以上、当院の「看護サービス」について一部ご紹介しましたが、この外にも患者さんに対する接遇や待ち時間の問題等、様々なサービスがあります。

病院を訪れる患者さんが満足して医療を受けられるよう「看護の質」向上にむけて、私達看護婦一同は日々努力を重ねております。



私 は 今

◇ 尼 寺 光 子 (徳島市)

退職して早一二年。最初は中央公民館の水墨画と竹人形のサトクルに入り、墨の濃淡の深さ、竹の繊細さと色々勉強になり楽しい日々を過ごしました。

主人も旅行が好きなのでよく出掛けます。今でも忘れられないのは、水上温泉へ行った時の事です。道中、梅、桃、杏の花に出会い、もう夢心地。一路、水上保養所へと車を走らせました。無事到着前日の雪とかで真っ白の中に浮かんだ見事な桜。あの感激は今も心に。あの桜にもう一度会いたい。

◇ 伊 藤 一 美 (香川町)

退職して早くも一年。お蔭様で健康に恵まれ、古希を迎えることができました。

人権擁護相談員として、諸々の相談に応じるとともに、国民の基本的人権が侵犯されることのないように、常に人権思想の普及・高揚に努めています。また、地域のお世話を若干させて頂き、地域の活性化に協力しています。

趣味として、菊作りに専念し、高齢化社会を満喫しながら、喜びと感謝の気持ちで充実した日々を送っています。

◇ 飯 尾 克 己 (砥部町)

平成元年にN.T.Tを退職後、電話帳広告の販売会社(四国タウンページアド)に勤務し、昨年三月に退職しました。そ

の後一年余りになります。無職の生活がようやく定着してきたところです。

私の出身地は東予市ですが、退職後、砥部町に住んでいます。日々特にこれということはしていませんが、下手の横好きで、油絵を描いたり、借りた畑で野菜づくりなどを行っています。また、最近は陶芸教室で焼き物を始めています。

◇ 石 本 和 雄 (高知市)

電友会の皆様、お元氣でお過ごしのこととお慶び申し上げます。今回、近況をお尋ね頂き有り難うございます。今は特に病氣もせず、妻と二人で毎日を過ごしています。

昭和六二年に職業訓練所で簿記とパソコンを習い、家計簿や所得税の計算等をして楽しんでいきます。親から貰った若干の土地をアパート(高知大生用)と銀行とホームセンターに貸して何とか生活しています。

皆様の益々のご健康と、ご発展をお祈り申し上げます。

◇ 岡 田 敦 通 (石井町)

無為の日暮らし板につき、歌の文句じやないけれど、「時の流れに身を任せ」、送る毎日自然体。聞こえはとも優雅でも、憐れ余生の時間帯。残りの人生まだ長い、何が無くてもまず健康。それにはやっぱりウォーキング。お金もいらず技いらず、靴が一足あれば良い。決めた目標、一日五キ。

欲を出さずに無理もせず、老いの体を労りつ、伸縮自在のマイペース。病の沙

汰も今はなく、先ずは安泰ありがとう。感謝の気持ち今日もまた。

◇ 岡 林 一 男 (高知市)

公社を退職して一六年。早いものです。その間、上司、諸先輩方のご配慮で、電通共済会に席を設けて頂いたり、公衆電話ボックスの清掃関係の仕事も頂いたり、お蔭様で楽しく元気に過ごしておりましたが、平成六年四月以降、仕事から離れ、「私は今」余生?の部に入っております。

今は微力ながら人様が喜んでくれるお世話をしながら、何でもやってみようと七〇の手習いで、あれこれと挑戦し、ボケ防止に努めています。

◇ 沖 良 満 (宇和島市)

退職して早一二年。腰痛に悩みながらも、毎日碁会所に通っているこの頃です。また、宇和島局OB仲間(一〇人程)と、毎週一回コーヒーを飲んだり、毎年春と秋には、一泊二日又は二泊三日程度の小旅行を楽しんでおります。

これからも健康に気を付けて、楽しく頑張りたいと思っております。皆様のご健康とご多幸をお祈りします。

◇ 加 藤 修 (高松市)

朝八時四〇分起床。朝食。それから二時間のウォーキングに出発する。「老化は足から」と言われています。歩くことが私たちの美と健康のためになります。老化を防ぐのに役立つのです。皆さんにお勧めします。

最初から長時間歩くと疲れて長続きしなくなり。先ずは二〇〇分位から、疲れを感じなければ次の日は時間を増し、毎日少しづつ体調に合わせて増して行きましょう。何も考えずに自然を楽しみながら、ゆっくと歩くことを毎日続けることが大切です。

◇ 笠井喜久男 (観音寺市)

六一年に退職して一年になります。庶務課長より、共済会職員としてこのまま職務を続けてくれないかと言われて、共済会でお世話になっておりました。二女の出産と母の看護が重なり、二年六カ月で共済会を退職しました。今は妻と二人で田二一アールを耕作し、共済部長や一ノ谷土地改良区総代を務めています。また、健康管理のため、思いきりテレビを見たり、毎日、往復三km、散歩しています。

◇ 黒岩 栄子 (宿毛市)

皆様お元気ですか。早いもので退職して五年目になります。孫の世話で忙しい毎日でしたが、上が一年生で下が保育園の年中になりましたので、少しは手がかからなくなりました。朝、ラジオ体操し、朝食を済ませたら主人と二人でジョギングして、それから畑へ。野菜作りに励んでいます。野菜の世話もなかなか骨が折れます。虫に好かれて無農薬は大変です。また、夕食を済ませて二人でジョギング。健康のためにと頑張っています。

◇ 佐藤 昭子 (鴨島町)

月日の経つのは走馬燈のごとくと言いますが、本当に早いもので、退職して早一三年になります。五年前、乳ガンの手術をし、早期発見でしたので、今は元気に過ごしています。退職後は水墨のお稽古、地区の婦人会や老人会のお世話等しながら、旅行や皇居奉仕団に参加させて頂き、楽しい一年間でした。

三年前からは孫が生まれ、三才と一才の二人の孫の子守に明け暮れています。孫は可愛いです。「バアチャン・バアチャン」と慕われ、元気に頑張っています。

◇ 斉藤 照和 (丸亀市)

下手の横好きのゴルフを、月に二、三回。間に趣味の潮干狩り、退職者労友会の会の日帰り、一、二泊の旅行の計画と推進。故先輩OBの好意による「OBふれあい農園(亀友会)」の畑の手入れ。毎週火曜日は、丸亀支店に集まるOBの会。月一、二回のボランティア活動。自らの健康管理は、月五、六回の休肝日として、臨時の宿直勤務も頑張っています。OBの皆様、世の中を変えようなんて思っていますが、健康管理に、各行事に参加してみませんか。

◇ 椎野 昭業 (高知市)

登山は三嶺一八九三峰。西熊から頂上まで三時間。立て看板に「感激なき人生は空虚也」と。縦走して天狗塚、お亀岩へは行程五時間。山小屋あり。また大柄

から楮佐古経由、大日寺あり。その大杉、直径三〇〇〇に感動。永瀬ダムから轟の滝へ、三段で四季良し。滝の流音大地に轟く神秘この上なし。

何でも作って見る。流木で手を加えずに自然の芸術を楽しむ。釣り好きはタラの木で浮き作り。自在鉤も面白い。石も又然り。山城町の世界の珍石も楽し。

◇ 田中 義一 (宇和町)

平成二年に退職したとき、あれもこれもと考えていたことは何もできず。親からの店で、息子にボケ防止と健康のためにと上手に手伝わされています。また、退職を待っていたかのように、町の社会教育委員、地域の区長、神社総代等々、否応なしに仰せつかり務めている今日この頃です。

趣味は庭木の剪定(日本園芸協会、庭園技能受講)、猫の額程の家庭菜園、それに囲碁。夫婦及びグループ旅行は年に五回。在職時とは違って大きな顔で楽しんでいきます。

◇ 高国 茂 (高松市)

退職後、ボケ防止にと思って習い始めた尺八も、七年目にやっと指南免許を頂いて、枯れ木も山の賑わいで、時々演奏会にも出演をさせて頂くようになった。また、停年後の人生を有意義に過ごすために、ボランティアへの参加、ゴルフのコンペ、俳画、歩く会、暇を見てはNTTOBサロン「玉藻」でヘボ碁を囲んだり、家庭菜園作りや、年二回程度の夫婦旅行など、健康で退屈をしない人生を

過ごしています。

◇ 高須賀 明 (重信町)

第二の職場を退職後、町内の役員を幾つかおおせつかり、お世話をしています。健康のため四五アールの農地に水稲、麦栽培と一通りの農業をしています。

合間を見て好きなゴルフ、釣りと考えていましたが、昨年四月から移動電話基地局建設の用地折衝で、車の走行距離が八万キロ。月平均一件のノルマ達成も難しく、その困難さを痛感しております。五一年間にわたる電気通信との係わりも、もう引退かなと思うこの頃です。

◇ 谷田 洋子 (室戸市)

皆様お元気です。いらっしやいますか。会報を楽しく拝見させて頂いております。集約のため停年よりやや早く退職して七年近くになりますが、お蔭様で、趣味と地域の婦人会のお手伝い等、楽しみながら過ごしております。

今は、八八才になる母を日夜世話しておりますので、しばらくは、旅行も出来そうにありませんが、一日一日を大切に過ごして行きたいと思っております。皆様もどうぞ何時までもお元気で。

◇ 玉置 秋義 (松山市)

退職後は割合元気で、「臨時雇」を務めるなどしていました。六三年一月から松山支店のオーダー発行業務請負を行いました。

平成七年八月、白血球減少の病気になる入院しました。当初は無菌室で加熱食

のきつい状態でした。命は何時までか、請負の仕事が遂行できるかなど心配しました。病状は早めに落ち着きましたが、退院は翌年七月になりました。現在は、四週に一回通院・検査をしております。見かけは元気で。

◇ 田村 梅男 (松山市)

公社を退職してから四国通信産業(株)へ。早いもので、これも退社し町内会の役員をしておりましたが、これも後進にまかせ、現在は学園へ行き、郷土の歴史を勉強しております。

何をすることも健康が第一です。皆様も健康に注意され、今後の人生を元気に過ごして下さい。

◇ 露口 浩子 (松山市)

退職後、三年半介護した寝たきりだった母も、一〇年前に亡くなりました。

当時の福祉事業の貧弱さを身をもって体験しました(今も決して充実しているとは言えませんが)。妹達も応援してくれましたが、殆ど一人で頑張りました。少し頑張りすぎて、すっかり腰を痛めてしまい、今は、日々病院通いで治療を受けている状態です。

少しでも良くなって、介護の経験を生かせるお仕事でも出来るようになればよいのにと願っています。

◇ 富平 真澄 (藍住町)

昭和六三年にN T Tを退職して九年が経過しました。

その間に、住友海上やその他で計七年

のサラリーマン生活を経て、昨年、社会保険労務士事務所を開業しました。

目下、年金相談員(小松島郵便局)、貯蓄相談員(郵政省・暮らしの相談センター)等の仕事を通して、主として中高年齢者へのライフプラン作成や生活防衛のお手伝いをしています。

手続き業務の過程で、依頼主や各官庁との接触があり、日々刺激を得ています。

◇ 流 徳太郎 (松山市)

退職後、第二、第三の職場で働くことのできた幸せに感謝し、今は、町内会及びお宮のお世話を元気で務めています。

町内で組織された「みどり会」では、公園の清掃や石手川堤でのコスモスの育成に取り組んでいます。

町内の「ゴルフクラブ」は、第一日曜日が例会で、下手ながら参加しています。趣味と健康では一日万歩を心掛け、蜜柑の花香る瀬戸風峠を散策するほか、毎週、公民館では地域の方と、N T TプラザではO Bの良き基敵と、楽しい時間を過ごしています。

◇ 中塚 正昭 (高松市)

退職後、第二の職場(ビルの設備管理)に就職して、毎日退屈しないで仕事をしております。何時の間にやら七年間の歳月が過ぎてしまいました。

仕事の都合で、毎月のO Bゴルフは半分欠席。四国八八カ所もまだ一巡できていないです。

二人の息子はまだ独身。妻と二人で元気に暮らしています。

元来、機械いじりが好きなもので、今の仕事は趣味のようなものかな？元氣な間はこの仕事を続けていく予定です。

◇ 西尾 博幸 (高松市)

七〇才以後一年。頭は白く薄くなっても、朝起きづらいから若いと思っっているのは、ただのズボラでしょうね。

退職直後に念願の北海道旅行で妻を喜ばせたが、その後は再就職などで、小旅行程度。若いうちに東北へ行きたいなと思っっていますが、近くに住む孫が毎日のように来ているので、一週間も会えないと寂しくないかなと思案中のこの頃です。

◇ 西村 計亀 (土佐清水市)

退職して一三年の歳月が流れ、本年五月一日付にて手帳を手にし、もうこの様な年齢になったのかと！

体には自信がありました。が、昨年の検診にて腎臓に石があるのが分かり、最新技術の方法と薬で、切腹をせずに除去出来ました。現在は膝が少々油切れの状態にて、毎日四〇分余り歩いてます。

退職後は時間的に自由です。地域の観光振興など各種ボランティア活動と高知県ハイヤー協会副会長を、ボケ防止のため、ボチボチやっています。

◇ 松崎七五三登 (松山市)

十年一昔。退職して早くも一二年。その間、山登りや運動に熱中のみならず、膝関節を痛めるというアクシデントがありました。

東京の専門医で手術して回復。今では

健康維持のため、近くの公園への散歩を日課としています。

一方、ボケ防止に愛媛古文書研究会や伊予史談会に入会。古文書解説に頭を悩ませながら歴史を学び、史実の深さに魅せられています。

余生は健康で明るく過ごしたいと、妻と二人の生活を楽しんでいます。

◇ 宮崎美智子 (高松市)

NTT誕生の年に退職して早一二年。

健康維持のため「ふるさとを歩く会」に入り、県内外の名所旧跡を訪ねて歩き、その土地の自然と歴史に触れています。

近くにありながら、今まで素通りしていた栗林公園にもよく足を運び、四季おりりの自然の美しさを満喫しています。また、編み物を始めて、娘や孫にセーター等を編み喜ばれています。次の作品はどのような模様にしよかなあとと思いつく、今日この頃です。

◇ 八木 一堯 (大西町)

六三年に退職。子供二人も既に巣立ち、今は妻と二人暮らし。幸いこれといった持病もなく、人並みながら健康維持のため、無理のない程度での野菜作りとバラ作りに汗を流している。

また、家が海浜にあり、好天の日は小舟での沖釣りを楽しんでいる。お蔭様で、野菜と魚(夏と秋はベラ。冬と春はカサゴ、メバルが主)は自給自足で家計に寄与し、その分が晩酌に回っている。限りある収入。貧賤にありては貧賤に行うほかあるまい。

◇ 吉田 重男 (善通寺市)

退職後九年が過ぎましたが、何とか元気でいます。この間、平成六年に肝臓の手術をし、術後の化学療法等を含め一ヶ月に及ぶ入院生活を送りました。

昨年四月より、好きなゴルフも八一会等、月に二、三回は楽しめるようになりました。

酒の方は、ドクターストップで、飲めなくなり寂しいかぎりですが、命との天秤では仕方がありません。「この頃ゴルフに見えんなあ」とならないよう、何時まで出来るか頑張りたいものです。

◇ 脇谷 政枝 (高松市)

退職して一二年が過ぎました。主人と一緒に花作りでもと思っっていた時に、現役時代からの腎臓病のため、平成四年から透析をすることになり、一週間に三回、日赤へ通院しています。

透析については、何も知らなくて不安でしたが、今は自分で少しは自主管理が出来るようになり、一泊の旅行とかショッピングに行ったりして、一日一日を大切に暮らしています。

◇

・前号の一〇ページ、山形泰生氏の手稿中、一〇段とあります部分を十段に訂正願います。なお、以下の方は次号となります。原稿有り難うございました。

石川キミエ様、樋口巧様、香西正夫様、宮川喜美枝様、中川繁昭様、片岡利彦様、中村一也様、日和佐廣昭様、山口須磨子様

テルウェルだより

こんにちは
テルウェルです

多彩な行事を各地で！

テルウェルでは、平成9年度もOBの皆様とご一緒に、「いきいきとしたOBライフ」をとの方針のもとに、各県において多彩な行事を計画しています。お気軽にご参加下さい。

愛 媛 県

行 事 予 定	日 時	場 所	備 考	
第3回OBいよ大学講座	7月10日(木)13:30~	愛媛県生活文化センター	久万美術館 松岡館長	
第4回 同上	9月11日(木)13:30~		大洲史談会 村上理事	
第5回 同上	10月9日(木)13:30~		阿波踊り 姓億連長	
第6回 同上	11月13日(木)13:30~		N T T松山病院石戸谷院長	
第7回 同上(閉講式)	12月4日(木)13:30~		空無我堂 村上堂主	
文化展(余技作品展)	9月10日(水)~16日(火)		ショートステイ愛松園	搬入は9月9日
家庭介護者教室	9月予定		総合社会福祉会館	
男の料理教室	1月22日(木)13:30~	愛媛県生活文化センター		
ゲートボール四国大会	9月予定		松山市	
囲碁四国大会	9月予定		高知市	
家庭介護者交流会	11月予定		松山市	
ボランティアグループ四国交流会	1月予定		松山市	

香 川 県

行 事 予 定	日 時	場 所	備 考
文化講演会	8月予定	サン・イレブン高松	
第2回男の料理教室	8月27日(水)	高松市民文化センター	
第3回 同上	10月予定		
第4回 同上	2月予定		
第2回園芸教室	8月予定	サン・イレブン高松	
第3回 同上	10月予定		
第4回 同上	2月予定		
美観・芸術探訪	10月予定		広島方面
家庭介護者教室	10月21日(火)	サン・イレブン高松	
OBゴルフコンペ	11月予定		
OB作品展		高松市美術館	

徳 島 県

行 事 予 定	日 時	場 所	備 考
第2回OB大学講座 第3回 同上 第4回 同上	7月21日(月) 10月23日(木) 3月予定	徳島市中央公民館 阿波観光ホテル 池田町	福島住職 松森茂先生
余技作品展	10月22日(水)～24日(金)	あわぎんプラザ	
家庭介護者教室	11月下旬予定	徳島市中央公民館	
OB俳句大会	12月上旬	NTT徳島支店	
ゲートボール大会	3月下旬	鮎喰川河川敷コート	
庭木剪定教室	3月下旬		

高 知 県

行 事 予 定	日 時	場 所	備 考
川柳教室	7月予定		高知市
園芸教室	7月予定		土佐市
高齢運転適正講座	7月予定		伊野町
第1回女性料理教室 第2回 同上 第3回 同上	7月予定 9月予定 11月予定		高知市 高知市 高知市
文化講演会 同上	7月予定 12月予定		須崎市 高知市
ボランティア清水市発足会	7月予定		土佐清水市
第1回男性料理教室 第2回 同上	8月予定 10月予定		高知市 高知市
第1回家庭介護者教室 第2回 同上 第3回 同上	9月予定 9月予定 9月予定		高知市 安芸市 土佐清水市
第1回史跡めぐり 第2回 同上	10月予定 10月予定		中村市 高知市
第2回OBゴルフコンペ	10月予定		高知市
OB余技作品展	11月予定		高知市

NTT OBセンタ 4県拡大軌道に乗る！

平成6年度に、愛媛中予地区でスタートしたNTTOBセンタ業務も、8年度から、香川、徳島、高知へ拡大し、四国全域のOBの皆さんを対象とする体制が出来ました。

働く意思があって、センタへ未登録の方は、是非下記へご一報下さい。

愛媛県担当 089-934-7335 香川県担当 0878-22-5151
徳島県担当 0886-52-6320 高知県担当 0888-83-4141



埼玉県民謡：秩父音頭・和楽踊り (H7.3.19)

サークルだより

松山話友会民踊部

山下 里江(松山市)

話友会民踊部ができて一八年が過ぎ、来年(平成一〇年)一〇月には、二〇周年を迎えます。

現在、会員は一六名で、毎週水曜日と第二・第四金曜日に、全国各地の民踊を楽しく踊っています。

毎年三月には、私達の所属する「愛媛民踊指導者連盟」の研究発表会が開催され、一年の成果を発表します。

電友会四国地方本部の総会では、「伊予万才」を披露し、愛媛電友会の総会にも招待され、民踊を踊っています。

勿論、話友会総会でも発表致します。また、年間、二、三回「NTTOBボランティア」として、施設なども訪問しています。

人前で踊ることには、多少の緊張感を伴いますが、これが練習の励みともなりますし、年を取らない秘訣にもなっているのではないかと考えております。

これからも健康で、和気あいあいと、何時までも楽しく踊り続けたいと願っています。

ひろば

資材部OB会

西岡視乃武(松山市)

去る三月一五日、元四国電気通信局資材部(二番町木造庁舎以前の在職者)の方を対象に、番町会館に於いてOB会を開催しました。

当会は、平成四年から毎年行っており、本年度で六回目、年毎に一人減り二人減りして、今回は二十九人(内女性四人)が集まりました。

先ず何よりも会えたことが懐かしく、在職当時から現在に至るまでのお互いの健闘ぶりや脱線ぶりを讃え合い、出席者全員が老人手帳をもちょう年代となつて、悲哀もちょっぴり感じながら、老男女の集まりとは思えないほど若やいだ雰囲気印象に残りました。



平成8年度 電々資材部OB会 平成9年3月15日 於 番町会館

再会を約して散会しましたが、無事に帰られたかなと心配したのは、お互いに年のせいでしょうか。

俳句・川柳

俳句(香川)

赤井唯好 落椿一つベンチに休みをり
池田治豊 留守の庭満天星の花散りしけり
河端豊 麦秋の真つただ中やうどん店
竹内正 静かなる流れ映えて杜若
谷條昭平 噴水の霧に浮かびし花菖蒲
土居松太郎 紫陽花の下行く鴨の雛連れて
中山忠彦 遠出して河原に遊ぶ雀の子
東原シズ子 藤棚を飛び交う蜂の羽音かな
三井昭 共生の古巢を守りて芽吹きけり
森登士夫 このあたり昔蛸蚪の住みしとこ
横田浩 螢火の舞ふには闇のまだ浅く

川柳(香川)

香西ツル子 老妻ばかりいきいきとして温泉地
森安文子 ゲーム終了みんな優しい顔になる
▽創刊一〇〇号を記念して、俳句、川柳を募集します。一人一句。皆様からの応募をお待ちしています。〆切は八月末日です。

敬弔

次の方々が逝去されました。謹んで哀悼の意を表し、心からご冥福をお祈り致します。

氏名	死亡年月日	享年	地区
高崎義信様	8・12・28	71	高松区
村上栄一様	9・3・17	67	高松区
西山重信様	9・3・29	82	観音寺
小島渡様	9・4・7	76	高松市
右城武男様	9・4・17	85	高松市
宮川栄様	9・4・19	89	高松市
西田忠雄様	9・4・27	72	阿南
築山関様	9・5・7	84	高松市
久保哲男様	9・5・10	79	高松市
二宮基行様	9・5・18	87	宇和島
猪谷嘉夫様	9・5・18	94	県外
東年雄様	9・5・18	72	八幡浜
市川文夫様	9・5・23	69	徳島
渡部義綱様	9・5・27	85	高松市
宇和川幹夫様	9・6・3	75	高松市

▼テルウエル四国支部では、次の番号により、訃報等をお知らせしております。
〇一二〇―四七―二九四一(無料)

表紙の言葉

「涼」 白石 悟(松山市)
暑中、涼を求め白猪の滝を目指す。ドライブ一時間弱。急坂をゆっくり、樹間に聞かれる滝の音が涼を呼ぶ。流れは高く、白く、しぶきは霧となり、いつしか暑さは去った。

編集後記

▽民営化後一二年。NTTの在り方問題に、やっと決着が着きました。二年後の再編成に期待しています。
▽次号は、少しボリュームアップした第一〇〇号をお届けします。ご期待下さい。

原稿募集

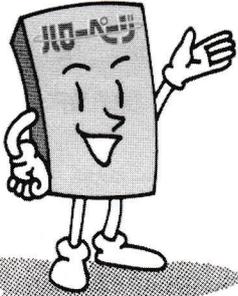
一 近況短信(二百字程度)
二 短歌、俳句、川柳
三 サークルの活動状況等(写真可)
〆切は八月末日です。会員多数からの投稿をお待ちしています。

印刷

四国電友会会報 第九九号
平成九年七月一日
編集発行 電友会四国地方本部
松山市一番町四ノ三
NTT四国支社内
電話(〇九)九三―二〇三
NTT四国電話株式会社

平成9年6月発行の
ハローページから

**お名前のならび方
が変わります**



ハローページ
イメー
ジチェ
ンジが

お店や会社の名前

- ○ 商店
- △ △ ホテル
- □ 株

個人の名前

- ○ ○ ○
- △ △ △ △ (たばこ)

電話帳の
前半のページは

企業名

電話帳の
後半のページは

個人名

現在、ハローページのお名前は、お店・会社や個人の別なく、カタカナ・ひらがな・漢字などの文字種類の順で並べていますが、ニューハローページでは

- 「**企業名**」(お店や会社の名前によるもの)
- 「**個人名**」(個人の名前や、個人の名前のあとに職業名がついているもの)

に区分して、市町村別の50音順に並べます。