

# 四国愛友会会報

第102号

平成10年4月



## 目次

NTTの動き	2
平成一〇年度の事業計画	2
ボイスワープ一〇〇万契約を突破	2
災害用伝言ダイヤル「171」	2
キャラクター付き電報台紙を発売	3
NTT両オリンピックを支援	3
スーパーパルディオ551S新発売	3
四国支社管内ビル等への入室方法	3
年金情報	4
平成一〇年度のベア	4
年金白書	4
厚生年金の現状(白書より)	4
年金改正法案の動き	4
お知らせ	5
各県支部の総会のご案内	5
支部事務局長会議・編集委員会を開催	5
マルチメディア普及研修会(愛媛)	5
第二回理事会を開催	5
物故者叙位叙勲	5
健康のページ(微生物との共生)	6
人生さまざま・後半生を生きる	7
私は今	8
テルウェルだより	12
家庭介護者交流会を開催	12
熱戦を展開したゲートボール大会	12
平成一〇年度退職者文化活動等のご案内	12
サークルだより(電電徳島健歩会)	14
俳句(やまもも句会)	15
慶弔	15
表紙の言葉	15
編集後記	15

## NTTの動き

## 平成一〇年度の事業計画

NTTは、二月二十七日、平成一〇年度の事業計画を、郵政大臣に認可申請しました。

それによれば、収益が六兆四千五百〇億円、費用が六兆一千八百〇億円、経常利益が二千七百〇億円となっています。

収益については、ISDNやOCN、高速デジタルといったマルチメディア系サービスの更なる販売拡大と、ネットワーク商品の積極販売等による増収に努めても、本年二月に実施した遠距離通話料金値下げの影響や、ネットワークのオーブン化の進展等により、電話収入が減少するため、六兆四千五百〇億円を計上しています。

費用については、人件費の削減や業務の効率化を積極的に推進し、経費全般の抑制を図っても、受託等の収益連動経費の増や固定資産除去費の増などあって、六兆一千八百〇億円を見込んでいます。

従って、平成一〇年度の経常利益は二千七百〇億円となり、平成九年度見込み(三千七百八〇億円)に対し、一千四百億円の減益となっています。

また、建設計画は、投資総額が一兆七千五百〇〇億円(平成九年度見込みに対し、七・五%減)で、加入者交換機のデジタル化完了などにより、一千四百〇〇億円の減となっています。

NTTではマルチメディアの実現に向け、ISDNやOCNなどのマルチメディア系サービス提供のために必要な設備の構築や、需要への即応に向けた光アクセス網の整備を推

進するとともに、次世代の通信網技術、マルチメディア関連技術などの研究開発を、一層進めて行くことにしています。

## ボイスワープ一〇〇万契約を突破

NTTの転送電話サービス「ボイスワープ」は、平成八年六月にサービスを開始して以来、順調に契約が伸び、平成九年六月にサービスを開始した「ボイスワープセレクト」と合わせて、昨年一月に一〇〇万契約を突破しました。

利用形態としては、急速に市場が拡大している携帯電話への転送が、約八割を占めており、「携帯電話でビジネス」を展開している小規模事業所での利用が多くなっています。

また、昨年一二月からは、PHSへの転送も可能となるなど、NTTでは、今後より便利なサービスへと改善を図り、現在、約二%の普及率を米国並みの一〇%を目指して、販売を推進することになっています。

## ▽ボイスワープ

かかってきた電話を、あらかじめ指定した電話番号に転送するだけでなく、いったん応答した電話から、簡単な操作で別の電話番号に転送できるサービスです。

外出先から、転送の開始、停止、転送先の変更もできて、使用料は月額五〇〇円(住宅用)です。ご利用下さい。

## ▽ボイスワープセレクト

ボイスワープの機能に、①利用者が、あらかじめ電話番号を登録した相手からの電話のみを転送する。②登録した相手からの電話のみを着信させ、それ以外は全て転送する。

以上の①と②を使い分けできる機能を追加したサービスで、住宅用では一五〇円高くな

ります。便利な機能をお試し下さい。

## 災害用伝言ダイヤル「171」

NTTでは、阪神・淡路大震災の教訓を踏まえ、災害に強い通信サービスの実現に向けて取り組んできました。

災害時においては、被災地への通信が集中してかかりにくくなり、被災地内の家族、親戚、知人らの安否確認が困難になります。

そこで、こうした状況下でも、安否などを確認できる情報伝達手段の一つとして、三月三十一日から、災害用伝言ダイヤルサービスを提供できるようにしたのです。

提供方法としては、テレビ、ラジオなどを通じて伝言を登録できる地域(都道府県を単位として設定)をお知らせして、先ず被災地にいる人からの伝言を優先して録音し、この録音が一段落したところで、被災地外からの伝言を録音します。

なお、伝言の聴取(再生)については、相互に伝言内容の取り出しが可能で、優先順位はありません。

伝言の登録や再生を行う場合は、加入電話のほか、公衆電話や携帯電話から「171」をダイヤルし、聞こえてくるガイダンスに従って、録音は「1」、再生は「2」をダイヤルした後、被災地の人は自宅の電話番号を、また、被災地外の人は被災地の伝言を伝えたい人(伝言を聞きたい人)の電話番号をダイヤルして、録音・再生へと進みます。

伝言の録音(一伝言当たり三〇秒)や再生にかかわる費用は無料で、被災地への通話料(通常の通話料と同じ)を頂くことになっています。伝言の保存期間は二日間です。役に立つ「171」をご記憶下さい。

「キャラクターデザイン付き  
電報台紙を発売」

某銀行の通帳に登場して話題を呼んでいるキティちゃんですが、電報台紙のデザインにも使われております。

「ハローキティメロディ」は二月から、また、「ハローキティエンジェル」は三月からご利用頂いております。

誕生日や入学・卒業などのお祝いに、お使い下さい。

台紙の値段（消費税別）は、「ハローキティメロディ」が、キャラクター付のキーキが飛び出す仕掛けがついて一千円、「ハローキティエンジェル」が、ぬいぐるみのキャラクターにメッセージを持たせる凝ったもので二千円です。

お孫さんへのお祝いに、是非この可愛らしいキティちゃんをお選び下さい。

NTT両オリンピックを支援

二月二日、第一八回冬季オリンピック長野大会が、一六日間にわたる「雪と氷の祭典」の幕を閉じました。

史上最多の七二カ国から約三千人の選手と役員が集い、メディア関係者も八千三〇〇人を超えるなど、史上最大規模となったこの大会で、NTTはゴールドスポンサーとして、通信分野での全面バックアップを展開し、オリンピックの成功に大きく貢献したことは、既にご承知のことと思います。

その後、三月五日から一〇日間、あのメダラッシュに沸いた「長野パラリンピック冬季大会」でも、NTT及びNTTテレコムエンジニアリング信越は、長野パラリンピックの協賛企業として、大会の情報ネットワークの

構築に不可欠な専用サービスの提供や、約三〇カ国の選手団、メディア関係者、大会運営スタッフなどが使用する電話等通信設備の提供及びそれらの設備の保守管理等を行い、大会を支援しております。

テレビの画面に釘付けになって、思わず歓声をあげた方もいるかと思いますが、両大会を支えたNTTやNTTグループ企業にも、声援を送るうではありませんか。

なお、長野オリンピックでは、大会運営業務だけでも、国内外から約二万人のボランティアが集まったといわれていますが、NTTからも、多くの社員が仕事の合間を利用してボランティアに参加し、市内の道路事情に精通していることから、選手・役員の輸送ドライバーを引き受けるとか、公衆電話の清掃・除雪に励むなど、NTTならではのボランティア活動を展開したのでした。

スーパーパルディオ551S新発売

NTT四国パーソナル通信網では、三月から、多機能PHS「スーパーパルディオ551S」を発売することになりました。

この551Sの主な特徴（機能）は、次の通りです。

- ▽「パルディオEメール」が利用できます。プロバイダとの利用契約を必要とせず、NTTパーソナル四国との通常のPHS契約だけで、インターネットに接続されたパソコン等と、Eメールのやりとりを行うことができます。

また、「Eメールセンター」を経由して、551Sどうしてもメールのやりとりを行うことができます。（551Sどうしても、直接メールを送・受信することも可能）

▽「パルディオIメール」が利用できます。NTTパーソナル四国との通常のPHS契約をするだけで、「Iメールセンター」を経由して、551Sどうしてもメールを送・受信することができます。

また、直接メールを551Sどうしても、やりとりしたり、「FAX-IPTE」を経由して、551SからFAXへ送信することも可能です。

▽安い通信料金でご利用頂けます。

「Eメールセンター」や「Iメールセンター」を経由した通信料金は、距離や時間帯に関係なく、一〇秒が七円です。その他は、32Kデータ通信料金となります。

四国支社管内ビル等への  
入室方法について

NTT四国支社における看視体制の見直しにより、四月から四国管内のビル等へ入室される場合は、次の要領によるよう、お願い致します。

- 看視員が配置されている入口
- ・看視員又は総務担当の許可を得たうえで、入室して下さい。

○看視員が不在の入口

- ・原則、「締切」としていただきますので、インターホンで連絡したうえ、指示に従い入室して下さい。

・いずれの場合も、入室管理簿に氏名を記入し、入室許可証の着用をお願いします。また、出入りの際、ドアを開けると警報がなります。直ぐにお閉め願います。

## 年金情報

## 平成一〇年度のペア

公的年金は、いわゆる自動物価スライド制となり、前年の全国平均消費者物価指数をもとに、前々年と比較した物価上昇率により、毎年四月以降の年金額が改定されています。今年までの経過は、平成七年度に〇・七％引き上げられて以来、同八年度は前年の物価が〇・一％下がったことから、特例法により年金額を据え置きとし、更に同九年度は前年の物価が〇・一％上昇しましたが、同八年の關係で相殺され、年金額は再び据え置かれたままになっています。

ところが、今年度は前年の全国平均消費者物価の上昇率が一・八％と、総務庁より、去る一月三〇日に発表されましたので、今年四月以降の年金額は、法で定められた通りの率で引き上げられることとなります。

但し、四月支給期は、二、三、四月分の年金支給です。次の六月支給期において、四、五月分の年金額が改定され、支給されることとなります。

## 年金白書

去る二月二五日、厚生省年金局は、『二一世紀の年金を「選択」する』と題して、年金白書を発表しました。以下に、小泉厚生大臣の巻頭言をご紹介します。

▽平成一一年は、年金改革の年です。年金は五年に一度、将来の給付と負担を見通した上で、制度の見直しを行うこととしており、次回の見直しが平成一一年に迫っています。急速な小児・高齢化の進展や経済基調の変

化など、年金をめぐる厳しい状況の中、次の年金改革に向けての議論は、年金審議会において、既に昨年の五月から始められています。昨年一二月五日には、年金審議会が、次期改正についての「論点整理」がまとめられ、選取肢」を提示し、あわせて、給付と負担の在り方に関する枠組みについて「五つの均衡を図るための主な手法と保険料へ及ぼす影響について試算結果を示しました。

年金は、国民一人一人に直結する問題です。国の経済や金融にも大きな影響を与えます。従って、年金改革に当たっては、広く議論が行われ、国民的な合意形成が図られることが不可欠です。

本書では、年金の仕組みや現状をわかりやすく説明するとともに、年金を取り巻く環境の変化や年金改革をめぐる議論を幅広く紹介しています。

本書が、年金に対する理解を深めるとともに、次期年金改革について幅広い議論と国民的な合意形成の一助となれば幸いです。

## 厚生年金の現状（白書より）

## ▽適用事業所数・被保険者数・収納率

・厚生年金の適用事業所数は、平成八年度末で一六五万カ所となっています。昭和六二年以降、従業員五人未満の法人事業所を段階的に適用したため、適用事業所数は、近年急増しています。

・厚生年金の被保険者（加入者）数は、平成八年度末で、三千三〇〇万人（九年四月からNTT、JR、JTの加入者を統合）です。平成八年度の厚生年金の収納率（事業所を通じて徴収すべき徴収決定額に占める実際の

収納額の割合）は九八・六％となっています。

## ▽年金受給者数

・厚生年金の受給者数は、平成八年度末で、一千四三二万人となっており、高齢化やサラリーマンの増加等により、近年、増加しています。その内訳は、老齢年金が一千三十四万人、傷害年金が二九万人、遺族年金が二七〇万人となっています。

・平成八年度末の老齢年金受給権者の年金額の分布をみると、男子は月額二〇〜二五万円のところが多くなっているのに対し、女子は月額五〜一〇万円のところに五〇％以上が集中しています。

## ▽厚生年金の収支状況

・平成八年度末での収支状況は、収入が三九兆三千七三六億円、支出が三二兆七千二六六億円、収支差額が六兆六千五一一〇億円となっています。なお、収入、支出から「基礎年金勘定から受入」及び「制度間調整勘定から受入」を除いた実質的な平成八年度の収支は、収入が二七兆五千八〇三億円、支出が二〇兆九千二九三億円となっています。

## 年金改正法案の動き

年金審議会では、平成九年五月から一二回にわたり、全員懇親会を開催し、平成一一年に予定されている次期年金制度改正に関する諸問題について、一巡目の議論を終え、昨年一二月、「論点整理」（年金改革五つの選取肢が話題になった）をとりまとめました。

今後は、ここに示された論点に検討を加えて、本年九月をめどに、意見書が作成され、これをベースにして、厚生省は年金改正法案を策定することとしています。

お知らせ

各県支部の総会のご案内

支部の総会は、次により開催します。多数ご出席下さいますよう、ご案内致します。

- ・愛媛県支部 五月二一日(木)
- ・愛媛県民文化会館 午前一〇時から
- ・香川県支部 五月二二日(金)
- ・玉藻公園内披雲閣 午前一〇時から
- ・徳島県支部 五月二四日(木)
- ・徳島厚生年金会館 午後二時から
- ・高知県支部 五月一六日(土)
- ・NTTプラザ高知 午後三時から

支部事務局長会議・編集委員会を開催

二月三日、NTTプラザ松山に於いて、各県支部の事務局長による支部事務局長会議を開催し、マルチメディア普及計画(勉強会の実施等)、NTTへの協力施策(NTTグループカードへの加入等)、新会員名簿への移行(郵便番号七桁化等)、会員増強施策への取り組み状況等、について意見交換を行いました。

引き続き午後からは、各県支部の編集委員による第六回編集委員会を開催し、平成一〇年度の会報発行計画(ドキュメント欄の継続、年金・NTTの再編成関連ニュースの掲載等)と、各委員の役割分担などについて打合せを行いました。

マルチメディア普及研修会(愛媛)

二月一九日、愛媛県支部では、NTT松山研修センタに於いて、マルチメディア教室を開催しました。



講師には、指導者研修(研修センタの講師から前もって指導を受けている)を終了し、学習を積んだ六名の会員を配置し、募集に応じて集まった凡そ三〇名の会員と、一日、パソコンを相手に奮闘しました。

授業が、「パソコンとは？」から始まり、「インターネット接続」にまで及ぶと、接続が完了した受講生からは、「やった」という声があがるなど、マルチメディアへの第一歩を踏み出した媛県支部の第一回マルチメディア教室でした。

第二回理事会を開催

三月二四日、第二回理事会を番町会館に於いて開催しました。

会議では、第二七回総会(四月二三日、各県支部から代議員の出席を得て開催します)に提出する議案を審議し、マルチメディア普及計画の推進、(新)会員名簿への移行、NTTの再編成に伴う諸問題、「ボランティア活動賞」候補の推薦等について、意見交換を行いました。

また、前日の二三日には、四国支社幹部会議室において、高嶋四国支社企画部長から、「NTT再編成の動向」について、再編に至る経緯、再編の現状、再編スケジュール、グループ企業の統合・再編等々を、細かく説明して頂きました。

再編成をバネにして、全世界に向かって羽ばたき始めたNTTを、強く感じる内容のお話でした。

四国・愛媛電友会事務所への入室方法

四国支社付属棟は、四月から「常時締切」となります。事務所に御用の方は、インターホンをご利用下さい。ご案内致します。

物故者叙位叙勲

- 正七位勲六等瑞宝章 青山 和幸様
- 勲六等瑞宝章 岩崎 敏様
- 正七位勲六等瑞宝章 東 俊明様
- 正七位 井上 隆様
- 正七位 岩田 秀様
- 正七位勲六等瑞宝章 長沢 總博様
- 正六位 市岡 寛様
- 正七位勲五等瑞宝章 鍵山 進様
- 従六位勲五等瑞宝章 原 清司様

## 健康のページ

## 微生物との共生

NTT松山病院院長

井上賢二

この四月に赴任して参りました一年生であります。紙面をお借りして、今後のご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。

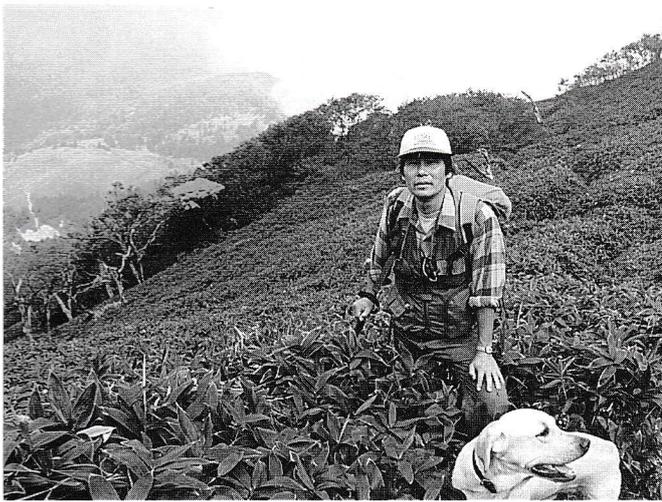
さて、今回は、微生物との共生の話をさせて頂きます。微生物には、原虫、カビ、細菌、ウイルス等があり、それぞれは、梅毒、みずむし、O-157、エイズ等の原因であり、人類の敵であります。

一方、味噌、酒、醤油、抗生物質等は、微生物の中のカビの仲間が生み出したものであり、人類の味方です。また、もし微生物がいなければ、地球上は動植物の残骸で溢れ、今のゴミ処理問題どころではありません。

我々が、何気なく歩いているとき、靴底で、一体幾つもの彼等を踏みしだいているのでしょうか。もし、地球上の全微生物を含めて、多数決で代表を選べば、当選するのは彼等の仲間でありましょう。しかし、殆ど目に触れることもなく、病気になるまで彼等の怖さ、有り難さを感じることはありません。

そして、この無数の微生物の中には、我々と助け合って生きているものがあります。人体に寄生している微生物だけを残り、他の全てを溶かしてしまう溶液があり、これに漬けておくと、蟬の抜け殻状の人体の輪郭と、その内部に、消化管と外生殖器の装甲に一致して、菌塊の像が残ることになるのだそうです。

例え、毎日、朝シャンをしてシャワーを浴び、ヤクルトを飲んで菌グズに囲まれていても、彼等を駆逐することは不可能であります。これが、皮膚常在菌とか腸内細菌叢と呼ばれるもので、“強い味方”なのであります。皮膚にあっては有害微生物のバリアーとなり、これが破綻しますと感染し易くなります。また、腸にあっては善玉腸内細菌の割合が多ければ、多少の有害なものが侵入しても駆逐してくれますし、ある種のビタミンは彼等が作ってくれています。正に人と細菌は共生しており、下手にいじってバランスを壊すことは、人体防衛機構の破綻をきたすことになってしまいます。



地球上の生物の構成員を分けると、細菌類、カビ類、その他の三つになるという考え方があります。この三者が日々せめぎあい、鼎立状態を形成し秩序が保たれております。

“その他”に属する人類は、1929年、カビから抽出した物質に、細菌を殺す働きがあることを発見しました。ペニシリンの発見です。即ち、カビ類は対細菌用武器を備えていたのです。これが抗生物質であります。人類は、毒をもって毒を制する手段を手に入れました。しかし、細菌もやられっぱなしではおりません。今度は、ペニシリンを分解する酵素を作ったり、自分自身を変化させて生き残りをかけてきます。MRSAとかO-157がその例であります。

これまでのところ、と申してもわずか50余年であります。人類は、次々と抗生物質を発見改良し、概ね成功をおさめることができたかにもえました。しかし、彼等は40億年生きており、したたかな相手なのです。耐性を獲得したり、次々と変異したりして、サイババル競争をしています。

外科手術後感染をきたすことがあります。先ず抗生物質を投与します。でも全ての細菌を殺すことはできません。次々変わる細菌に対し抗生物質を変え、やっと細菌をやっつけたとしますと、カビが生えてきます。抗真菌剤を投与します。これも何とかやっつけたとします。今度はウイルスの出番です。こうなると、大抵の場合お手上げです。これは極端な例ですが、免疫力の低下した患者さんでは時にみられる現象であります。

では如何にして共存共栄をはかるかでありませんが、安直な対策はありません。  
(一四ページへ続く)

## ドキュメント

## 人生さまざま・後半生を生きる

## 俳人と民生委員の足跡

俳暦五〇年のベテラン俳人が、民生委員一五年、町内会長一〇年を勤め上げて、今も日忽忙と聞き、Oさんを訪ねた。お互いに面識はあるが、同じ職場に勤めた覚えはない。

Oさんは、電電公社退職後、間もなく全国組織の某俳句結社の同人に推挙された。長年にわたる研鑽が結実したわけで、素晴らしい栄誉であった。

振り返ってみると、終戦直後、田舎の郵便局に勤務していた頃、仲間を誘われて俳句サークルに顔を出した。何事でもそうであるが、趣味に手を染めて、長続きをするのには、それなりにきっかけがある。生来の口下手から日頃コンプレックスに悩んでいたが、俳句に出会って、俄然その凝縮に秘められた見事な表現力に魅せられたのだそうだ。

話を元に戻そう。同人になったOさんは、一〇〇名近い地方会員のリーダー格となつて、雑用に忙殺される羽目になった。毎月、投句される数百句を、手直ししながらコピー用紙に楷書で手書きをする。そのコピーを選者へ届ける。折り返し、その選者から返送された選句を、一冊(数十ページ)の俳誌にまとめるための編集と校正、更に刷成された冊子に全会員へ郵送する。これら一連の雑用を一手に引き受けて一〇年間、ボランティアを不言実行してきた。

俳句が好き、という理由だけでは、この苦勞は続かないものだ。やはり責任感、使命感

に裏打ちされた奉仕の心掛けがあればこそ、とお見受けする。

ところでOさんが公社を退職したのは、昭和五七年だった。遅ればせながら郊外の新興住宅地に居を構えた。と、近所に住んでいた大先輩から、民生委員の勤めが舞い込んだ。

何をするか見当もつかないままに「地域の皆さんの役に立つのであれば」と軽い気持ちで受諾した。厚生大臣の委嘱であることも、実費見合いの僅かな報奨金が支給されることも、後程知った。民生委員には、担当地区の住民の悩み事について、適切に相談に乗る、という役目がある。

人に優しい街づくりの一翼を担うもので、高齢者(それも独居)とか児童に係わる案件の解決の手助けをする窓口である。受けた相談は、親身になって支援しなければならぬが、支援といっても口先だけの支援にとどまらない。

例えば、借家住まいの独居老人は、失火の恐れがあるなどの理由で、どうしても追い立てをくうことが多い。その際、頼まれると、転居先の折衝から引越しの手伝いに至るまで、一切の面倒をみてあげなくてはならないことがある。

民生委員を勤めるNTTOBの数は多い、と聞く。恐らく長い間の勤務で培われた資質が、社会的に評価されているのであろう。話しを伺っているうちに、民生委員には、俳人と一脈相通ずる姿勢が求められていることに気付いた。

まず、座しては俳句もできないが、民生委員も勤まらない。俳人は吟行によって自然への訪問があるが、民生委員は家庭への訪問がある。いずれも実地見聞が不可欠である

が、その見聞の仕方が似ている。通り一辺に自然を覗いても佳句は生まれぬ。同じように民生委員も上辺だけの寄り道ぐらいでは、悩みを聞くことはおろか、解決の糸口もつかめない。丹念に観察すれば、自然も人も門戸を開いてくれるものである。

民生委員をする一方で、Oさんは、町内会長、町内会の会計も担当して久しい。町内会のお世話をすることが、民生委員の仕事の上で大いに役に立つものである、と体験が生んだ実感を漏らしてくれた。

三年経てば喜寿を迎える。節目として、民生委員も俳誌の編纂も後進に譲りたい意向である。そして一つの夢、句集の出版を果たしたい、と考えているが、それも「養老保険の満期の金を頂いた上での話しです」と微笑まれた。これまで幾度か俳壇より評価された句が数多くある。その中から数百句を編む心づもりである。

電電公社在職中、厄介な上司に悩まされた頃の一句に・・・

知れば易き使はれるこつ木の実独楽  
使われる要領を知らないで、苦しみ悩んだことが昨日のように思い出される。

また、退職時の心境を詠んだ・・・

生きざまに譲る悔いなし桐の花  
など、それぞれ思い出深い佳句が蓄えられている。似た勤めを経験した私にも、切々と訴える句が多く、出版が待ち遠しい。

奥さんも俳歴一〇年、鴛鴦俳人である。血圧の薬を手離せない夫の身を温かく見守りながら、睨いて吟行するとか、羨ましい限りである。

(穴吹編集委員長 記)

## 私は今

## ◇ 秋山 清子 (多度津町)

毎日が日曜日になってもう一〇余年。本誌ご登場の皆様方のご活躍に、ただただ敬服。家事に飽きた「ボー族」のする事は、ただ一つ、腰痛防止をかねた朝の散歩。桃陵公園三周は一〇年一日の如し(時には散歩仲と山へ)。ふとした縁で入った太極拳。これまた一〇年経っても進歩なし。続いているだけです。腰通には少し役立っているかな? 役にも立たないのに、一〇年経って止められないのがファミコン。マリオブームにつられて、毎日飽きもせずピコピコ。主人の呆れ顔もど吹く風といったところ。

## ◇ 池内 一雄 (松山市)

早いもので、電友会のお仲間入りをして一〇年になるうとしています。NTTを退職後は、諸先輩のご高配により、第二の職場(STE)で四年程勤務しましたが、現在は退社し、もっぱら余暇は、NTTOBサロン「かつやま」でザル碁を打っております。現役の頃から高血圧症の予備軍だったので、「かつやま」の先輩から「酔卵」の作り方を伝授され、もう六年位、毎朝愛飲?その効果には、医者も驚いています。高血圧、糖尿系の方は、是非お試しをと思ふ昨今です。

## ◇ 今田 謙三 (北島町)

皆様には益々ご健勝のことと存じます。健康維持になればと思ひ、朝、軽い柔軟体操をします。また、電話局電力課でお世話に

なりました際に、初めて「詩吟」というものを教えて頂き、退職して暫く止めていたが、「腹から声を出すので健康に良い」と誘われて、またやっています。体調はまあまあというところです。昨年は、一月下旬にインフルエンザに罹り大変でした。今年も流行している様ですが、今のところは助かっております。桜の花が待ち遠しいこの頃です。

## ◇ 上田 邦治 (徳島市)

早いもので、退職して三年目になります。現在は先輩のご配慮により、NTT徳島支店西ビルの看視員として、お世話になっていきます。お蔭様で健康に恵まれ、勤務の傍ら庭木の手入れや野菜作りをしながら、毎日元気に過ごしています。趣味として、毎週一回カラオケ教室へ、また、カラオケクラブの仲間と、月二回の練習・交歓会などで楽しんでおります。

## ◇ 岡 要子 (土佐清水市)

十年一昔と申しますが、退職して早一〇年を迎えようとしています。その間、婦人会活動やイベントにも参加し、地域の方々とふれあいを大切にして、多くの事を学ばせて貰っています。

健康維持のため、ウォーキングを始めて三年になります。毎日約一時間、友達三人と歩き、いろんなニュースに花を咲かせ、とても楽しく、歩かない日は何だか忘れ物でもしたような思いです。旅行も大好きで、お土産は皆さんに喜んでもらえるテレホンカードと決めていきます。また、下手の横好きで、俳句やカラオケも

楽しんでるこの頃です。

## ◇ 尾下 光則 (松山市)

第二の職場も一昨年終え、週の大半、午前中はソフトテニスで過ごし、野菜作りとビールを楽しんでいます。鈴鹿の仲間と、年一回、再会を兼ねた旅行もしております。

## ◇ 戒田 敏雄 (松山市)

電電公社の民営化と同時に退職。その後七年程、電通共済会でお世話になり、今は、シルバー人材センター会員として、週三日程、ビル設備管理の仕事に出ています。

五〇年来の酒、タバコとも縁が切れず、在職中、苦勞を共にした仲間との年数回の飲み会も、楽しみの一つになりました。

古希を迎え、時々やってくる孫六人の相手をしてながら、ボケ防止のため、小旅行や無理のないドライブ、それに、好きな書を読みたいと思っております。

## ◇ 北村 恵美 (高知市)

平成八年三月、携帯電話の高知地区のデジタル化を見込んで、自分で独立した商売をしたいと思ひ、退職致しました。

今は、自宅を改造し、諸先輩方の過大なお力添えを頂いて、「ドコモショップ横内」を営業しています。

携帯電話の普及は、自分の当初の予想を大幅に上回る勢いで、結構多忙な日々を送っています。

NTTOBや、現職の皆様を支えられながらの毎日です。小さな店ですが、お立ち寄り下さいませ。

◇ 岡山 経雄 (松山市)  
 月日の経つのは早いもので、退職して二二年になりました。

退職後は、共済会と電話帳広告四国事務センターでお世話になり、現在は、四国タウンページアド(株)の仕事を手伝っております。

仕事の区切りで、休職中ともなれば、濡れ落ち葉の存在です。

特に趣味のない私は、「OBめい人会」で下手なゴルフと、「えひめ歩こう会」の小旅行に参加して、健康維持に努めています。

これからも生き甲斐と潤いを求めながら、余生を楽しく送りたいと思っております。

◇ 香川 亨 (丸亀市)  
 皆さんお元気ですか。早いもので、退職して八年になります。

直ぐに糖尿病となり入院して一〇キロ減量し、毎朝、愚妻と約一時間ウォーキングしています。三年前に家を新築して、外回りのブロックや花壇等を、毎日、自分でコツコツと作りました。

今は、少しの畑の野菜作りや、地区の納税組合の役員などしています。これからも健康に気を付けて頑張っていきたいと思っています。

◇ 楠目昭一郎 (安芸市)  
 時の流れに身を任せて、早一年の年月が過ぎ去りました。お蔭様で、毎日の晩酌を楽しみに、元気で暮らしております。

退職後はNTT関連の色々な仕事で、安芸エリアの中を、隅から隅まで走り回っています。そろそろ限界かも？現職の方々には色々迷惑をかけたつ、大変お世話になっており

ます。健康に恵まれ元気なうちは、できるだけ頑張りたいと思っています。

◇ 酒井 光男 (松山市)

第二の職場を辞めて六年が経ち、二月で古稀を迎えました。お蔭で病気もせず、好きな釣りと散歩でのんびりとやっております。

釣りは月平均六、七回。船頭と一緒に釣れてよし釣れなくてよしで、船頭の炊いてくれる美味しい味噌汁、魚の炊き込み飯を食うのが楽しみです。

また、散歩は妻と二人で、近くの重信川公園を景色の移り変わりや、泉の小魚、鯉に餌をやったり他家の犬を手懐けたりで、気持ちと和ませております。

◇ 酒本 好人 (松山市)

NTTを退職して九年が経ちました。八九年一二月、あいテレビの開局準備室の手伝いをしたのが縁で、九〇年五月、テレビ局誕生とともに囑託として採用され、九五年一〇月退職するまで勤めることができました。

この間、メディアの社会を経験でき、毎日が楽しい社員生活でした。今は、日一日と成長している四人の孫のビデオを見たり、娘と孫に会うのが何よりの楽しみです。

娘一人は、ロスにいますので、アメリカ旅行ができて楽しいです。

◇ 島田 京子 (徳島市)

皆様お元気ですか。今、私は、人形浄瑠璃「傾城阿波の鳴門」に県下の施設で出演したり、NHK講座の手伝いや同窓会の連絡等々のボランティアに精を出しています。

また、大学講座で未知のことや、ピアノの

を体験したり、時にはインターネットでホームページを覗いたり、忙しくしています。また、徳島新聞の「ちよっとええ話」に、古梅花のペンネームで投稿したりもしています。出ておりましたらご一読を・・・

◇ 清水 正 (高松市)

長い間、奇病だと思っていた病も、二年前に後縦靭帯骨化症という難病であることが分かり、頸椎骨の拡大手術をしました。

お蔭様で、術後は病状の進行も足踏み状態に改善され、現在は、テレビの時代劇やスポーツを観戦したり、体調の良いときには、散歩を楽しんでおります。

これからも無病息災ならぬ二病息災で病と仲良く付き合っていこうと思っております。

◇ 新開 章郎 (阿南市)

先日、子供達から古稀の祝いを贈られ、いよいよ老年の世界に足を踏み入れたというのが実感です。

在職中の高血圧が次第に改善され、現在、正常値を保っています。

退職後は生き甲斐を求めて、趣味の遍歴を繰り返しましたが、三日坊主に終わっていません。ただ、幾つか引き受けている地域のお世話だけは、何とか無難に全うできているのが救いです。これからも来た道の延長になるでしょうが、残る時間を健康に気を付け、大切に生きたいと思っています。

◇ 杉本 実 (高松市)

在職中の飲酒がもとで糖尿病となり、眼底出血、視力低下。退職後、早一〇年余り経ちましたが、断酒ソポへの針治療をして七年に

なりません。今では血糖値も平常となり安定しています。そこで歩くことを心掛け、月一回は、家内と共に道端の草花を見たり、お寺参りを楽しんでいきます。太陽の下、マイペースで、小豆島霊場八八カ所を歩いて回ったりもしております。

◇ 田中 信男 (高知市)

退職して一三年になりましたが、去年七月一八日、脑梗塞の再発により右半身が麻痺となり、今年二月までリハビリに努め、やっと歩くことが出来るようになりました。もっと努力して、家族に迷惑をかけないようにならうと努めている、今日この頃です。

◇ 谷本 淳一 (佐川町)

会員の皆様お元気ですか。退職後早いもので四年が経過しましたが、相変わらず東電通高知支店で、電気通信の仕事をして頂いております。お蔭様で充実した日々を送っています。休日等はゴルフを楽しんだり、家族を含めたテニス、ハイキング等、公私ともに多忙な毎日、年月の早さを一層感じているところです。老後はゴルフ愛好会でも作って、毎月参加したいと思っています。

◇ 弾正原 淳子 (高松市)

毎日が休日になって、随分過ぎた様です。アルプスという名に魅せられて、スイス、ニュージーランド、カナダとトレッキングに行きました。今は、月一回の歩く会で楽しく過ごしています。

また、絵の制作の他に、似合わない民生委員の仕事を引き受け、文句を言いながら、老

人のお世話をしています。今まで知らなかった地域の人の生活も知るようになり、全てが勉強と思ひ頑張っています。

◇ 長田 昌光 (松山市)

私の場合、結婚一八年目に子供を授かり、その娘が、今年大学四回生ですから、先輩や同僚の皆さんと比べ、相当ずれた生活パターンになっていきます。

約二年前から完全無職です。身体の方は根気が無くなり、殆ど屋敷内で過ごす今日この頃です。ただ、あれこれと多趣味なのが救いと思っておりますが、自慢できるものは何一つありません。

もう一頑張りせよと七〇才……。これが現在の正直な心境でございます。

◇ 永森 昇 (綾歌町)

昭和六一年、勤続三八年でN T T丸亀を退職し、テルウエルに入って引き続きN T T丸亀で看視員をして、もう一二年になります。お蔭様で、先輩・後輩の諸氏とも時には話す機会もありますし、最近のN T Tの厳しい様子も手に取るようになります。

いい時期にN T Tを退職できたこと、いい再就職先に恵まれたことに、感謝の気持ちで一杯です。

これからは「子供叱るな来た道じゃ。年寄り笑うな行く道じゃ」をモットーに、穏やかに余生を過ごしたいものと願っています。

◇ 新居田 七三郎 (大西町)

昨年春、転落事故で大怪我をし、地獄行きの片道切符を渡されていましたが、閻魔大王に追い返され、三ヶ月の入院を経て、目下自

宅で療養中です。軽い農作業等を適度にこなしながらアフターケアに努め、正月には内孫(防衛医科大学在学中)の成人式を祝ってやる事ができるまでに回復しました。

これ一重に、老人医療制度と神仏の御加護と感謝しております。

今のところアルコール類を厳禁され、酒席に出ることを避けておりますが、秋の電気記念日頃には解禁され、懐かしい人々に拝顔できるものと楽しみにしております。

◇ 橋田 雅生 (松山市)

退職後、親を看取るため、郷里に長く単身赴任してました。これが昨夏、兄弟との交替で終わり、ようやく我が家で落ちついた生活が送れるようになりました。

私は今、子供たちの使った語学テープを聞くことと、近くにある屋岡山一周(三千歩余り)の散歩とを、主な日課としています。

特にこの散歩道は、昔、親しい友と何度か遊んだ「石鎚、皿ヶ峰、行道」の山々が美しく眺められる、お気に入りのコースです。

◇ 濱本 順一 (多度津町)

第二の職場も三月で辞めました。

そこで天気の良い日には、N T T退職時に購入した釣り舟に女房を乗せて、多度津沖にある高見島、佐柳島や志々島あたりに舟を出し、好きな釣りを楽しんでおります。また、志々島にいる義姉の畑仕事を手伝ったりもしています。

この様に、海や山でうろろろしているせいか、健康には恵まれており、近いうちに、二度目の四国八八カ所参りに出かけたいと思っております。

◇ 速渡 正光 (伊野町)

八年間勤めた第二の職場(NTTドコモ)を平成七年三月に退職し、現在は、OB会の役員や町内会の役員等で頑張っていますが、身体は、お蔭様で元気で、酒が飲める状態を保持しております。

若さを保には、好奇心と感激をなくしたら駄目だと言われますね。退職後はピアノに挑戦したり、毎年、海外旅行にも行っておりませんが、訪問国の歴史、地理、会話等の勉強により、自分にプレッシャーをかけるのが、私には良いようです。

◇ 東 哲雄 (松山市)

まだまだ朝夕は寒いものの、日の光はめっきり春めいて来ました。電友会の皆様には、何時もお世話になっております。

早いもので、私がリタイヤしてから一年が来ようとしています。その間、健康維持のためのウォーキングの持続に、惚け防止としての模型作り、司馬遼太郎の全てを追っかけたりもしています。

自由人になってみて、初めて経験する贅沢な時間を、十分に楽しみながら、しなやかに生きて行ければと念じています。

◇ 福村 政重 (松山市)

皆さんお元気にお過ごしですか。長命化と小子化が二人三脚で進み、高齢化社会に突入した。次の時代を担う世代の急減、景気の停滞は、むしろ悪化する一方で、自己防衛しかない。心も体も健やかに保つよう努めているが難しい。

平成五年四月からボランティアに参加している。この四月から愛大法学部に入學。だが

授業料等が重くのしかかってくる。パート等があればご紹介下さい。

◇ 堀家 正義 (満濃町)

八十路の半ばを超え、在職中お世話になった皆さん方に感謝しながら、人生街道を一步あゆんでおります。

また、三アール余りの土地に、季節季節の野菜や花を作り、土に親しんでいます。恵まれたこの生命、一日でも長く人の世の為に尽くしましょう。皆さんお体を大切に。

◇ 牧野 敬 (八幡浜市)

専業主婦となって、早くも一六年になりました。その間に、二人の子供達も独立して、今は主人と二人の生活になっていきます。

大病もせず元気な間に楽しもうと、季節によって、北海道から沖縄まで「思い出」作りの旅をしています。

また、主人が書を書いてるので、地方の書道展の鑑賞ドライブにも出掛けています。親、子、孫と三代で書道展に出品できる日を楽しみにしています。

平凡でいい、小さな幸せでいい、何時までも元気でいることを願っております。

◇ 正木 康晴 (徳島市)

早いもので、NTTを退職して一〇年が来ようとしております。

現役時代には、退職後の生き方について、あれこれと想像をめぐらし、心待ちしていたものですが、退職して即再就職した関係で、従来の生活と何ら変わることなく、退職後の夢も一時お預けとなった次第です。

現在は、第四の職場で頑張っておりますが、

仕事の合間を縫って、OB会のゴルフのお世話をするほか、趣味の釣りや、小旅行、パソコン等で、結構楽しんでおります。

◇ 増田 佳英 (徳島市)

NTTを退職して七年。第二の職場NTTドコモを、今、去ろうとしています。

吉川英治の「我以外皆我師」の言葉通り、多くの人々に助けられ、やっとここまでたどり着きました。心から感謝の念で一杯です。皆さんありがとうございます。

これからは、軸足を「自然」に向け暮らしみたいと考えています。手始めに、絵を通して理解できればと洋画の勉強をするつもりですが、どこまで続くか、・・・何といっても健康が一番です。

◇ 村尾 守康 (松山市)

平成九年春、テルウェルを退職しました。テルウェルでは、社会福祉の仕事を担当し、OBの皆様は大変お世話になりました。

健康維持と新しいことへの挑戦を念頭に、毎日を充実させたいと願っております。

一、囲碁二段を目標に、パチリパチリとやって、スリルを楽しんでいます。二、OB俳画クラブで精進。三、毎朝一時間のウォーキングと週一回の瞑想。四、OBボランティアグループで、施設訪問や公園清掃ボランティアに参加しています。

▽次の方の原稿は次号となります。数多くのご返信を頂き、厚くお礼申し上げます。

生駒忠雄様 竹内 正様 田村 笑様  
安井初子様 山本 啓様 吉田 亨様  
吉村久子様 宮崎洋子様 本宮昭夫様

テルウエルだより

家庭介護者交流会を開催

三月二四日、松山市に於いて、テルウエル四国支部主催の家庭介護者交流会を開催し、四国各県から参加した一九名の方々に、様々な障害を持つ方達の日頃の介護経験を、発表して頂きました。

ご苦労の多い毎日を語り合うだけでなく、優れた介護手法を学び合うなど、障害に応じた介護、障害者の立場に立った介護の必要性

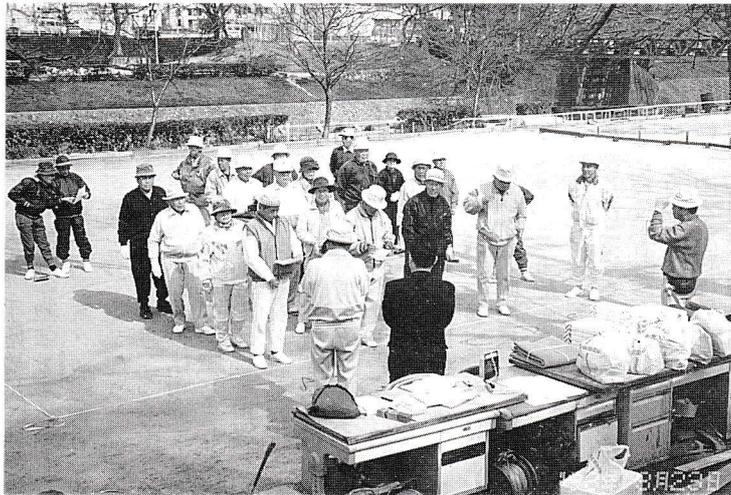


等について、意見交換も行いました。

この交流会は、テルウエルが社会福祉事業の柱の一つとして、毎年開催しており、日頃外に出たり、遠出する機会が少ない障害者には、この交流会で、松山城の散策やテルウエルショートステイ「愛松園」の見学・利用が楽しめる、また、介護者には、一時の安らぎと介護に対する勇気を感じる行事として喜ばれ、定着しています。

熱戦を展開したゲートボール大会

三月二四日、NTTOBで結成している松山ゲートボールクラブ（山守勝也会長）は、松山市の石手川河畔のゲートボール会場に於いて、開花寸前の桜のもと、二五名のゲートボール愛好者による、和気あいあいの大会を開催しました。



試合は、ハツラツとした審判員のコールのもとに、五チームに分かれて熱戦を展開し、一球一球に一喜一憂しながらも、互いに友好を深め合った一日でした。

松山ゲートボールクラブは、「作戦練ってボケ防止。練習続けて健康」をモットーに、四〇名近い会員を擁して頑張っています。

平成一〇年度・NTTグループ  
退職者文化活動等行事のご案内

既に、OBの皆様には、平成一〇年度の文化活動等についてご案内を差し上げ、参加予

定のご返事なども頂いておりますが、各県の  
主な催し物(上半期)を、ご紹介します。

愛媛 (詳細はお問い合わせ下さい)

▽NTTOB大学

・五月一四日 NTT事業の動き

NTT愛媛支店長

・六月 九日 彼岸の価値観

金山出石寺住職

・七月 九日 鳥を見て何になるのでしょうか

日本野鳥の会愛媛県支部長

・九月一〇日 歴史と人間(徳川慶喜)

長寿学園専任講師

会場 愛媛県生活文化センター

時間 一三時三〇分

▽園芸教室

・五月二七日 手作りの庭・モデル庭園見学

愛媛県緑化センター主査

会場 愛媛県緑化センター

時間 一三時三〇分

▽陶芸教室

・六月二六日 砥部焼自由創作・作品展鑑賞

砥部町陶芸創作館長

会場 砥部町陶芸創作館ほか

時間 九時三〇分

▽男の料理教室

・九月二四日 家庭料理の実習

愛媛エプロン料理教室講師

会場 愛媛県生活文化センター

時間 九時三〇分

▽絵てがみ教室

・七月一七日 絵てがみの楽しみ方と描き方

南海放送学苑絵てがみ教室講師

会場 愛媛県生活文化センター

時間 一三時三〇分

▽パソコン教室

・八月下旬 初心者のパソコン実習

会場 NTT松山研修センター(予定)

▽趣味の作品展

・九月二二日～二七日

会場 ヨンデンプラザ松山(2F)

▽家庭介護者教室

・六月 二日 老いに備えての講義等

愛媛県社協・介護実習普及センター所長

会場 愛媛県総合社会福祉会館

時間 一三時三〇分

香川 (詳細はお問い合わせ下さい)

▽男の料理教室

・五月 男性が手軽にできる料理

・八月 同 右

会場 高松市民文化センター

▽園芸教室

・五月 家庭菜園、花卉・植木・盆栽等

・八月 同 右

▽文化財めぐり

・五月 文化財・文化遺産等鑑賞ツアー

▽文化講演会

・八月 NTTグループOB作品展

・未定

▽パソコン教室

・未定

徳島 (詳細はお問い合わせ下さい)

▽NTTOB大学

・四月 (阿南市)

・七月一九日 遺産相続等について

足達公証人

会場 徳島市中央公民館

▽男の料理教室

・四月下旬 (講師は浜本通恵氏)

会場 徳島市中央公民館

▽グランドゴルフ大会(賞品あり)

・五月上旬

会場 鮎喰川河川敷コート

▽文化財・史跡めぐり(奈良方面)

・五月一〇日 長谷寺・飛鳥の石舞台等見学

▽ゴルフ大会(賞品あり)

・六月上旬

会場 フォレストゴルフコース

▽余技作品展

・九月一八日～二二日

会場 あわぎんプラザ

▽パソコン教室

・適宜実施

高知 (詳細はお問い合わせ下さい)

▽園芸教室

・五月 簡易な家庭園芸等

会場 高知市

▽OB作品展

・五月

会場 高知市

▽高齢者運転講座

・六月 六五才以上の希望者

会場 伊野町

▽川柳教室

・六月 (昨年に引き続き開催)

会場 高知市

▽家庭介護者教室

・九月 高齢者疑似体験

会場 高知市(福祉交流プラザ)

・九月 家庭介護の実態と体験

会場 宿毛市

▽男性・女性料理教室

・偶数月 男性が料理に挑戦

・奇数月 女性が料理に挑戦

会場 高知市

サークルだより

電電徳島健歩会

新開 章郎 (阿南市)

当会は、昭和五三年九月に二三名の先輩達によって結成され、今年で丁度二〇年の節目を迎えることになりました。「歩くことにより、常に明るい精神と健康な身体を保持する」とともに、会員相互の親睦をはかる」との目的のもと、益々発展を遂げ、現在の会員数は一一七名といったところです。

旧ソ連の宇宙飛行士が一カ月の飛行を終え、地上に降りた時、足が弱って立てなかったと報道されていました。「老化は足から」といいます。身体の筋肉は、上から下に行くほど衰えが大きいようで、足の筋肉は肩の筋肉の三倍も衰えが速いといえます。

足は普段、身体を支えて生活していますから、トレーニングを積んでいる宇宙飛行士でも、このような状況になるのです。

足を鍛えて衰えを防ぐには、歩く以外の特効薬はありません。心臓や肺の機能強化になり、肥満や高血圧症、糖尿病など生活習慣病の予防になり、「百利あって一害なし」です。まさに歩け歩けます。

当会は、月一回の行事で、一〇キロを目安に歩いています。平均出席人数は三五名位ですが、三年、五年は勿論、現在九年間皆勤を継続中の会員もいます。脱帽です。

平成九年度の主な行き先は、北島チューリップ公園、大神子海岸、三本松と田寺と虎丸公園、国府街角博物館、鳴門妙見山、阿南桂国寺、石井童学寺、蔵本公園と地藏院。そのほか一泊で高知の札所参りをしました。



また、忘年会、新年会を行い、互いの親睦をはかりながら気分転換とストレスを発散しています。皆さん、四季折々の風を全身に受け、移りゆく景色を見ながら、気の合った仲間と歩くと時間の経つのを忘れさせてくれます。健康と精神衛生に良いですよ。一緒に心地よい汗を流してみませんか。

(六ページより)

個人的には、日頃の努力が必要で、食事の質に留意し、常々健全な生活を心掛け、体力を付けておくことであります。そうして、いい仲間を殖やし、悪いものに遠慮してもらおうことです。

次に、個人レベルで関われる範囲は限られていますが、広義の環境問題があります。最近、地球がおかしくなったのか、奥地まで人が分け入ったためなのか、エイズ騒動がおこったり、鶏のウイルスが人に感染したり、エボラ出血熱というとてもない疾患が出現したりして、彼等に、かつてみられなかった変化が現れてきました。遠い国のことと思いがちですが、空路は24時間で世界を結んでおり他人事ではありません。特効薬はなく対応に苦慮しているところでもあります。また、プリオンと称されるウイルスより更に小さな病原体まで現れ、深刻な痴呆をきたすヤコブ病の原因とされ、英国の牛肉輸出禁止措置にまで発展しました。

人類は、抗生物質の乱用、地球環境の急激な悪化等、40億年かけて作られた生命界の秩序を、短期間で乱してしまったのかもしれない。このままでは、現在のところ、地球の生み出した最終モデルである人類も、自然淘汰の掟に従い、一億六〇〇〇万年生き延び、全滅した恐竜と同じ運命をたどることになるやもしれません。

今こそ英知を傾け、環境の改善と自己の健康管理に勤め、自他の共生を、今一度考えなおすことが肝要と思います。

終わりに、会員諸氏のご健康を心より祈念するものであります。

俳句

やまもも句会(高知)

深梅の湖に高まり瀬に下り  
竹箒幹に凭せる利久梅  
軒先に群る、雀や日脚伸ぶ  
対岸に蜷漁師や雛流し  
紙舟に座しまいらせし雛流す  
滯筋に乗りて早しや流雛  
先頭をゆく流し雛波に消ゆ  
雛舟に遅速ありける潮路かな  
木洩日の俄かに騒ぐ春嵐  
鶯や土うるほひし烈士墓  
散り敷きて椿の道の花明かり  
柳の芽風にゆられて雛おくる  
流れゆく雛の衣の光りけり  
立子の句かな文字やさし雛の軸  
遠路きて岬の寺に初音きく  
(三月例会より)

大西 瓶子

井上ひろし

田中 兼尾

田中幾久子

田内千代子

竹山 りつ

松村 郁子

安村 淑

池内 寿子

井上すみ子

小笠原芳子

岡崎 花子

尾崎 由子

押岡 里香

大田 佳代

敬弔

次の方が逝去されました。謹んでご冥福をお祈り致します。

氏名	逝去年月日	享年	籍地
仙波 安茂様	9・10・4	91	松山市
猪川 貞夫様	9・12・15	98	新居浜市
北川 克勲様	10・1・9	71	東洋町
溝口 徹様	10・1・17	73	城山田町
川畑チズ子様	10・1・20	72	津田町
高井 弘二様	10・1・27	67	観音寺市
岡野 寿夫様	10・1・28	69	塩清水市
増野 儀明様	10・1・28	79	徳島市
藤本 敦雄様	10・1・30	74	三木町
佐々木 光様	10・2・2	89	枚方市
赤刎 正様	10・2・10	90	松山市
柏田 良和様	10・2・15	72	松山市
小野 英雄様	10・2・18	88	観音寺市
浮田 謹吉様	10・2・20	72	松山市
尾崎賢三郎様	10・2・28	81	松山市
堀川 清美様	10・3・1	95	高知市
奥田 敏雄様	10・3・3	87	高松市
尾崎 義幸様	10・3・8	89	伊予市
田所 道善様	10・3・13	60	土佐市
篠原 行雄様	10・3・17	86	豊中町

▼訃報の連絡がなくて、弔電をお届けするところができないケースも出ております。お気付きの際は、事務担当へ、急ぎお知らせ下さいませよう、お願い致します。

表紙の言葉

行く春や大根の花も菜の花も(子規)

竹内 弘征(松山市)

幾多の試練を経て育まれた一本の古木の姿は、古色蒼然として重厚である。その足元に咲く花は、まばゆい程の色香を放ち、青春まっさかりで水々しい。眺めていると、人生の一こまをみているようにも思えるのだが・・・。

編集後記

後輩が退職して、慌ただしく過ぎゆく年月に、一抹の寂しさを感じておりますが、会としては、多くの新人を迎え、諸活動に一層弾みをつけたいと願うこの頃です。(愛原)

原稿募集

- 一 近況短信(二百字程度)
  - 二 短歌、俳句、川柳
  - 三 サークルの活動状況等(写真可)
- 切は五月末日です。皆様からの原稿をお待ちしています。



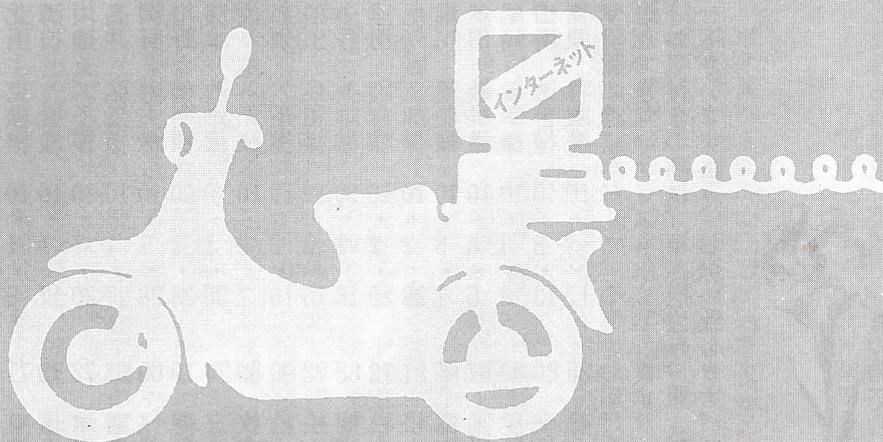
四国電友会会報 第一〇二号  
発行 平成一〇年 四月 一日  
編集 電友会四国地方本部  
松山市一番町四ノ三  
NTT四国支社内  
電話 ○八九一九三六一二〇二三  
印刷 NTT四国電話帳株式会社



マルチメディアは世界をむすぶ

# インターネットの 出前、はじめました。

「インターネットを始めるのって、何かと面倒だ」というのは、もう過去のお話。  
これからは、NTTに申し込むだけでパソコンのセットアップまで「いたれり・つくせり」。  
届いたその日から、ネットサーフィンが楽しめます。



インターネットに必要なすべてを揃えて、いまなら**248,000円**からはじめられます。

<p>インターネット 接続サービス</p> <p><b>OCN</b> ダイヤルアクセス ・ライト</p>	<p>NTTのISDN お手軽タイプ</p> <p><b>INSネット64</b> ・ライト</p>	<p>インターネット アクセス用パソコン</p> <p><b>サザンクロス PC-3101</b> (DSU内蔵TA付)</p>	<p>大きな安心</p> <p><b>セットアップ &amp; アフターケア</b></p>
---	--	--	--

かんたん、かいてき、インターネット。

NTTの まるごと おまかせメニュー、誕生。

