

四国度友会会報

第 1 0 9 号

〒 12年 1月

編集後記・・・・・・・・・・・・・・・・・表紙の言葉・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	俳句・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・会員数の推移・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	つくな 一クルだより(亀友ハイキングクラークルだより(亀友ハイキングクラ	ウトドアクッキング教室を実施(愛TTグループBB史跡めぐり(高知)	ホームヘルパ 高齢者等訪問	テルウェルだより・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	生	康のページ(西暦二〇〇〇年医療情勢	スメニュー・・・・の佐渡島親睦旅行」	部だより「親睦囲碁大	気通信産業功労賞	電信電話記念日の表彰・・・・・・・・・・電友会推奨団体保険のご案内・・・・・・・・・	友会ボランティア活動	友		ト向け「	中朝径営攻善施策を発表・・・・・・・ハTTおよびNTT西日本・NTT東日本	NTTグル-プ・十一年度上半期決算・・・・・	TTの動き・・・・・	にあたって(四国の四GPU支	年頭のご挨拶(電友会四国地方本部長)・・・・・・	目次
19 19 19	19 18 18	3 18 1	17 17 1	16 16	16 11	10	9	7 8	6	6	6 6	2	6	6	9	5	4	4	3	2	

年頭のご挨拶

電友会四国地方本部長 西本 寿恵一



かなものであります とって、健康で心豊 ましておめでとうご 新しい年が皆様に 会員の皆様、

よう祈念致します。 常日頃は、会の運

新年に当たり、 会員の皆様の積極的なご協力と、NTTをは電友会が順調に運営されておりますことは、 心両面にわたるご支援の賜物でありまして、 じめNTTグループ各社および関連会社の物 方針に則り着実に推移いたしております。 がとうございます。お蔭さまで、四国地方の 会員数は四千三百名を数え、会の活動も年次 あらためて深く感謝申し上げ

店はNTT西日本会社に直結することになる 統括機関(四国支社)が廃止され、各県の支逓信省時代以来設置されてきた四国地方の など、まことに画期的な組織改革が行われま TTが懸案の経営組織を再編成され、七月一 日には新生NTTがスタートいたしました。 さて、昨年は、私どもの母体でありますN

全国一本の現行組織を維持しながら、 すでにお知らせしておりますとおり、当面は このような変革に対し、電友会としては、 従来ど

営について何かと御協力をいただき誠にあり 私どもも地域社会とNTTとの接点として、 と「情報流通企業への脱皮」の二大目標を至 ところでありますが、 NTT西日本取締役の藤原愛媛支店長様から 少しでもお役に立つことができるよう努めて 上命題としてご努力されていることに対し、 もくわしく承っている(会報一〇八号掲載) ところであります。 新生NTT西日本の経営課題については、 「早期黒字化の実現」

と考えます。 電友会自体の新年の課題として、NTTのご 指導のもと一層の前進をはからねばならない 参りたいと考えます。 特にマルチメディア化の推進については、

制が廃止されるほかは現実の年金支給額など した。これについては、すでに改正法案が国 身近な問題として、年金制度の改革がありまし述べましたが、このほか、昨年は私どもの に改変はない見込みであります。 会の場に移されておりますが、賃金スライド また、介護保険制度は、未だに議論が絶え 以上、新生NTTのスタートに関連して申

る競争環境のもと、 る必要があります。 が、新生NTTでは、一層厳しさを増してく 景気の再生と民生の安泰が望まれております 十分関心を持ち、行き違いのないよう対応す ありますので、会員一人一人が地元の動きに ませんが、本年四月の発足は動かない模様で 新年からは、西暦二〇〇〇〇年代に入り、 グループの生き残りと新

の問題もなく、従前の関係が継承されている なっていただいておりますが、今日まで格別 行うことになりました。そのため四国支社廃 止後は愛媛支店に四国地方のNTT側窓口と おりNTTとの相互支援関係に基づく運営を れるものとみられます。 たな発展を賭けて積極的な事業運営が展開さ

う前進しようではありませんか。 友会もNTTと気脈を合わせて発展できるよ 思いを新たにしたいと考えます。 おります。新しい年を迎えるに当たり、会員 支援協力関係を進めることを基本理念にして の皆様とともに、今一度この基本理念に立ち 電友会は、NTTとそのグループ会社との そして、電

の方々のご快復をお祈りし、新年のご挨拶と たします。 最後に、会員の皆様のご健勝と病気療養中

電友会ボランティア活動賞受賞者

昭和六十三年松山市教育委員会主催の 武明さん

毎週二回特別養護老人ホーム「ベテルホ ティアを続けるほか、平成六年からは、 で高齢者を対象に、太極拳の指導ボラン ンティア緑寿会」と「高齢者大学」など ンティアを続けています。 平成二年から、毎週三回 ム」と「梅本の里」で書道の介助ボラ ボランティアを志した。 「松山市ボラ

NTTB亀友会 ボランティアグルー

るほか、地域ボランティアと連携、 木の剪定・清掃等を毎月一回定例実施す 養護老人ホーム「青の山荘」の除草・植 モットーに平成七年にグループを結成。 史跡丸亀城周辺の清掃活動および特別 出来る事を、出来る時に、楽しく」を

高齢者ボランティア養成講座」を受講

年頭にあたって

NTT西日本

取締役愛媛支店長 香川支店長

三藤 又原 林 紀三夫 善博 勝彦

健勝にて、良いお年をお迎えのことと心より 会員の皆様におかれましては、ますますご 新年あけましておめでとうございます。

くお礼を申し上げます。 ましては、格別のご支援・ご協力を賜り、厚 解を頂くとともに、各種施策の実施にあたり

年を迎えましたが、昨年はNTTにとって歴

へと大きく様変りしてきました。 話から情報流通事業の発展に向けた取り組み 組織形態も大きく変わるとともに、事業内容 もISDNやOCNサービスの拡販など、電 月の支社廃止、さらには七月の再編成と

几

更に進展していくものと想定され、厳しい経 営環境の中で事業経営を推進していく必要が 期増分費用方式等の導入が見込まれ、 来には夢と明るい光がさしています。 次々と創出されることが予想されるなど、将種電子商取引き、電子出版等の新しい市場が インターネット通信の急速な拡大によって各 **『方書用方式等の導入が見込まれ、競争が方、本年にはプライスキャップ制度や長**

して新年のご挨拶といたします。

最後になりましたが、四国電友会のご発展

(9ページへ続く)

現在、郵政省において、

接続ルール

高知支店長 徳島支店長 幸博 た。

お慶び申しあげます。 今年は西暦二〇〇〇年という大きな節目の また、平素よりNTT事業に対し深いご理

史的にも大きな変革の年でありました。

情報通信産業は、移動通信の急激な普及や と会員皆様方の益々のご健勝を祈念いたしま

人材の育成等の各種改善に取り組んできまし 業務の集約、営業力の強化、コストダウン、 から、全営業所の統廃合、一一六・料金回収 を全力で展開しているところであります。 字構造への転換を実現するよう各種取り組み 目標にかかげ、遅くとも平成十四年までに黒 」と「情報流通企業への脱皮」を喫緊の二大 スタートとなっており、「早期黒字化の実現 から大幅な赤字という厳しい経営環境下での 各支店においても、このような厳しい状況 特に、NTT西日本においては、 発足当初

れています。 財務基盤を早期に確立していくことが求めら スの拡大に取り組むとともに、コスト意識の Nや各種システムの販売など情報流通ビジネ 後とも、更なる経営改善策を推進し、ISD 徹底と業務の効率化を図ることにより健全な 我々としては、二大目標の達成に向け、今

」の一員により多くの皆様方が加入して頂き しで恐縮でありますが、パソコンによる電子願い申しあげますとともに、前会報の繰り返 支援となるものであります。 の推進とNTT各支店の自立化に向け力強い ますようお願いする次第であります。 メールやインターネットを使用した「NTT より一層のご支援・ご指導を賜りますようお - O B ネット」(仮称)の早期立ち上げに向 皆様のご協力は、地域のマルチメディア化 このため、我々現役に対し諸先輩方皆様の 「先進的なインターネット愛好グループ

> 海水浴場の清掃活動にも毎年参加してい と連携した「愛の広場」でのイベントや 港周辺の清掃作業、NTTヤングエイド

代表者は八嶋一夫さん 会員は31名。

プライスキャップ制度とは

がある。 料金を、認可制から届出制に変更し、 金規制を緩和しようという郵政省の動き - 会を、認可制から届出制に変更し、料NTT等第一種電気通信事業者の利用

可能性が高い。地域会社の経営上大きなハンディとなる されるもので、運用によっては、NTT える場合は、郵政省の認可を得なければ ならないという「新たな規制方式」。 郵政省が設定する「基準料金指数」を超 やISDN・専用サービスについては、 わが国の公共料金規制では初めて導入 だが、利用者への影響が大きい、

長期増分費用方式とは

 ∇

ルを設計し、最近の設備価格を用いて費 る処理能力を備えたネットワーク・モデ 用を算定するというもの。 方式は、 計実績をベースに算定されているが、新 の接続料)算定方式の一つで、 網を第一種電気通信事業者が利用する時 一定の加入者規模とトラフィックに対す アクセスチャージ(NTTの地域通 実際に発生した費用ではなく、 従来は会

NTTグループ平成11年度上半期決算 単位:億円

	14 1 1 2 2	7 1720	1 1 十及工-		平世・周门	
	区 分	売上高	対前年売上高 増減(増減率)	経常利益	対前年経常利益 増減(増減率)	
旧	持株会社	15, 288		1, 063		
社社	東日本	6, 965		109	_	
ベー	西日本	6, 798	_	▲ 217		
ス	NTTJA	3, 576		342	<u></u>	
	小計	29, 908	▲ 387 (▲1.3%)	1, 217	▲ 14 (▲ 1.1%)	
NI	ΓΤデータ	3, 058	13	206	76	
F	コモ 9 社	18, 421	2, 324	3, 274	996	
そ(の他16社	8, 896	2, 142	171	81	
É	計	50, 091	2, 975 (6. 3%)	4, 922	876 (21. 7%)	

各社の業績は、 単独決算値を記載しており、相互取引等の連結調整項目は省略している。 東日本・西日本・NTTコムは、7月~9月の3月間、 持株会社は、(4月~6月の3か月間は 旧一社ベース)+(7月~9月の3月間)。 (注) 1.

めており、

「マルチメデ

系収入」が五十二・五%

(約二兆五千億円)を占

十七億円にとどまった。

売上高の内訳は、ISDNが一千百十一

億円の構成比は、

度上半期決算は、「電話だったが、今回の十一年

五%(約二兆二千億円) ィア系収入」は四十七・

系収入」の構成比が遂に 収入」が五十二・五%(七・五%(約二兆四千億 五十%を割り込み、四十 にダウンしたのに対 「マルチメディア系

固定電話から携帯電話やインターネット関連

このため、旧一社ベースも、連結決算同様

へ、通信需要の変化が早まっている現状を浮

だため、そのブランクを埋めきれなかった。の一兆八千四百五十八億円と大幅に落ち込ん したが、電話収入が二千四十五億(十%減) 円(四十一・四%増)の三千八百億円と躍進

Ν ,株会社を含めた連結三十社の上半期決算 TTグループ・十一年度上半期決算 「旧一社」は三期連続の減収・減益「連結」では三期連続の増収・増益

年度上半期決算を一斉に発表した。それによ NTTグループ各社は、昨年十二月、十一

「インターネット・デー

夕系」

および

グループの収益構造が、「電話からマルチメ

を記録した。だが、この決算値には、NTT 七%増)の四千九百二十二億円という好決算 経常利益は、 経常利益では 八百七十六億円増(二十一·

半期の連結収入四兆七千 大転換を物語る数値が内 に示すように、十年度上 「電話 売上草の堆移(難) 尚市・畠田(建数整理)

とを示し、NTT事業の

ディアへ」シフトしたこ

包されている。

売上高の推移

元上同の作物(理和)単位・場合(編集選集)								
区 分	10年度	11年度						
電話系収入 (構成比)	25, 000 (52. 5%)	24, 000 (47. 5%)						
マルチメディア級人(構成比)	22, 000 (47. 5%)	27, 000 (52. 5%)						
合計(構成比)	47, 000 (100. 0%)	51, 000 (100. 0%)						

経常利益は、 経常利益では

%減)の一千二百四億円減(一・一 一千二百

4

収増益となった。・固定系」の退潮を乗り越え、三期連続の増移動体系」の躍進が目覚ましく、「アナログ

たからだ。

約二兆七千億円)と「電話系収入」を凌駕し

N T T

の 動 き

円を突破、五兆九十一億円を計上した。 六・三%増)も上回り、半期では初めて五兆売上高は、前年度を二千九百七十五億円(売上高は

旧一社ベースでは

減益となった。た十一年度上半期決算は、 再編成四社を旧一社ベースにみなし集計 三期連続の減収

電話系が二千億円も下降したのが主な原因。 入は、一千四百億円も増加したが、従来型の ISDN、高速デジタル等の情報流通系収

度に比べ、三百八 千九百八億円を計 三%減)の二兆九 十七億円減 売上高は、 <u>.</u>

NTT·NTT西日本·NTT東日本 中期経営改善施策を発表

をはかることが目的。グローバル情報流通企業」へ事業構造の転換 通信料金の一層の低廉化要望に応えつつ、「 夕通信へと市場構造が急激に変化するなかで、 年)の中期経営改善施策を発表した。 これは、 NTTおよびNTT西日本・NTT東日本 昨年十一月、三年間(平成十二年~十四 固定から移動体へ、電話からデー

改善施策の第一は

り。 万人削減) 人員削減(平成十四年度末までに約二・一 の実施で、 具体的施策は次のとお

合東西 日日 計本本	削人減員
十 二六六 八〇八	平 (万人) 末
約約五· 十○七	平14年度末
約約約 二一一 ···	削減数

◎業務運営体制の効率化

- 東西地域会社において、業務の集約・営業 拠点の統合化(現在の三分の一程度に削減 (下表「業務運営体制の効率化」参照)
- ・本社・間接部門のスリム化など業務運営全 首都圏・京阪神など大都市への広域異動を般にわたる徹底した効率化の推進
- 含めた大規模な人員再配置

・グループ各社へ四千五百人程度を再配置◎グループ内人員再配置 これに伴い、グループ各社の新規採用を抑

> 成十三年度から二年間新規採用を見合わせ制し、NTT西日本・NTT東日本は、平 る

第二は

策は次のとおり。 の三年間で約九千億円の削減)で、具体的施設備投資の削減(平成十二年度~十四年度

合 東西 日 計本本	削投減資
一 水 千 五 百 億 六 千 五 百 億	(平年) 皮
約五千億 円 進	三年間 12年間 14 14 14
約四千五百億 約四千五百億	削三年間

- の推進 注の効率化などコストリダクションの一層機器など購入価格の低廉化、工事設計・発
- 進 需要の動向を踏まえた設備高度化投資の推

おり。 を実施するとしており、具体的施策は次のと 百五十億円、東日本約三百億円)の収支改善 で、平成十四年度で約一千億円(西日本約六 各種経費の削減と人事・賃金制度の見直し

・グループ内委託費の低減・経費全般にわたる一層の効率化推進

・成果・業績主義を徹底した人事・賃金制度 への見直しなどの検討となっており、

善効果は、

いる。 百億円・東日本約一千六百億円)を見込んで

(4ページから)

月間)決算は、売上高六千七百九十八億円、 経常損失は二百十七億円の厳しい赤字スタ NTT西日本の上半期(七月~九月の三か NTT西日本は

トとなった。

業務運営体制	NTT	T西日本	NTT東日本			
の効率化	拠点数等	集約等形態	拠点数等	集約等形態		
販売業務	ー(H. 10末) - 279	100 程度	ー(H. 10末) ー 230	100 程度		
営業窓口業務	308	100 柱皮	335	100 柱及		
電話受付業務	74	35 程度	77	40 程度		
─(116) ── 料 金 業 務	80	30 程度	73	30 程度		
故障受付業務 (113)	34 (昼間のみ7)	5 程度 (昼間のみ25程度)	23 (昼間のみ34)	10 程度 (昼間のみ20程度)		

t



体保険の改正等でした。 推進状況と今後の実施計画、

お知らせ

電友会本部行事

一十二回理事会が開催され、西本本部長が出 第二十二回理事会 一月二十五日、銀座ラフィナートで、第

ィア活動賞の審査結果等でした。 ②NTT再編後の諸問題、③電友会ボランテ 主な議題は、①第十三回常任理事会報告、

市)と八嶋一夫氏(NTTB亀友会ボランテ ランティア活動賞」が手渡されました。 が開催され、全国で三十二名(団体七名、個 ィアグループ・三十一名代表)でした。 人二十五名)の方に小川会長から「電友会ボ なお、当日は、第九回ボランティア表彰式 四国の受賞者は二名で、菊池武明氏(松山

第十二回事務局長会議

ジに掲載しましたのでご覧ください。

なお、受賞された方々の活動状況を2ペー

局長が出席しました。 第十二回事務局長会議か開催され、松本事務 織強化策(組織率の向上)③マルチメディア 主な議題は、①NTTの最近の動向、②組 十一月二十六日、NTT日比谷本社ビルで

電友会推奨団体保険のご案内

団体傷害保険」と「スーパーがん保険Ⅱ型 電友会会員とご家族のための電友会推奨の

を募集しております。

いただき、「マサカの時」に備えられるよう お手元にお届けしました案内書を是非ご覧

団体傷害保険(ケガの補償)

れたほか、各種オプションも付けられるよう になり、大変便利になりました。 ワイドな補償付きで、年齢制限はありませ 申込み締切り日は二月末日です。 団体割引率が二十%から二十八%に改善さ ご夫婦での加入をお勧めします。

スーパーがん保険=型(がんのみ補償)

とせず、「告知書」に記入するだけでOKで す。加入手続きは簡単で、医師の診察を必要 加すれば、病気・ケガの補償をプラスできま 団体割引率約七%で、「特約MAX」を付

です。この機会に是非ご加入下さい。 随時募集で、契約年齢は満八十才まで可能

電信電話記念日の表彰

店長から感謝状が贈呈されました。 れた次の会員に対し、NTT西日本の関係支 長年にわたって電信電話事業の発展に尽力さ 平成十一年度の電信電話記念日にあたり、

④電友会推奨団

白石春三様(松山市)愛原 章様(松山市) 石川久子様 (松山市)

木村信義様(三木町)

濱口忠士様

愛媛支店長表彰

大西登美子様(高松市) 香川支店長表彰 原政男様 (引田町)

徳島支店長表彰

工藤敏則様 仁田若年様(牟岐町) (羽ノ浦町) 谷 精様 (貞光町)

越智忠雄様 第三十二回電気通信産業功労章を受賞 (松山市)

愛媛電友会親睦囲碁大会開催 (愛媛

開催されました。 十三日、松山市土橋町の関西棋院愛媛会館で 愛媛電友会主催の親睦囲碁大会が、十月二



(8ページへ続く)

介護保険のサービスメニュ

家庭などで利用する「在宅介護サービス」と 略を紹介しますので、参考にして下さい。 ける介護サービスメニューについて、その概 ついて紹介しました。今回は、介護保険にお の算定方法、在宅サービスの利用限度額等に 施設に入所して利用する「施設介護サービス」 先ず、介護サービスには、大きく分けて、 前号では、 介護保険制度の仕組み、保険料

の二つの分野があります。

在宅介護サービス

うようお奨めします。

ジャー)に相談し、ケアプランを作成して貰

用することができます。 るいろいろな介護サービスを、組み合わせ利 」は、本人の要介護度に応じて、次表に掲げ 家庭などで利用出来る「在宅介護サービス

要です。 で最もふさわしいかたちで行われることが肝 や家族の希望を生かし、利用限度額の範囲内 また、介護サービスの組み合わせは、本人

施設介護サービス

には、8ページの表の三種類があります。 治療が中心か、介護が中心か、また、どの 介護保険で利用できる「施設介護サービス

程度医療上のケアが必要かなどによって、 所する施設を選択することになります。 るようお奨めします。 具体的には、主治医等に相談して選択され 入

具体的には、 介護支援専門員(ケアマネー

訪問リハビリテ 訪 サービスメニュー 訪問入浴介護 ヘルプサービス) 訪問介護 居宅療養管理指導 (訪問診療) 問 看 (ホーム 護 のために必要な訓錬をラットト。などが家庭を訪問して、心身の機能維持・回復一主治医の指示のもと、理学療法士や作業療法士 生活の手助けを行います。浴、排泄の介助や、炊事、掃除、洗濯など口ぶ・エームへルパーなどが家庭を訪問し、食事、 医師、 医学的な管理や指導を行います。 簡易浴槽を積んだ移動入浴車などで訪問し、入寝たきりのお年寄りなどの家庭を、入浴設備や どを行います。 をとりながら、病状を観察したり診療の補助な どが家庭を訪問して、かかりつけの医師と連絡 訪問介護ステーションなどの看護婦、保健婦な 浴の介助を行います。 歯科医師、 サ 1 薬剤師などが家庭を訪問して ピ ス 0 内 容 、洗濯など日常問し、食事、入 入 宅改修費の支給 ョートステイ) 短期入所介護 購入費の支給、住 ーション 日帰りリハビリテ 日 福祉用具の貸与・ (デイサービス)日 帰 り 介 護 (デイケア) ービスメニュ トステイ) (i) ンなどを行います。 事をはじめ、日常動作訓練、レクリエーショー 事をはじめ、日常動作訓練、レクリエーショー などを行います。 部を支給するサービスもあります。には手すりや段差解消などの住宅改修費の一 や排泄用などの福祉用具の購入費の支給、更 車いすやベッドなどの福祉用具の貸出、 の二種類があります) 医療上のケアを含む介護を行う「療養介護 護や、機能訓練などを行います。 短期間(一~二週間程度)施設に預かり、 復訓練を行います。 らい、理学療法士や作業療法士による機能回 医療施設や介護老人保健施設などに通っても (日常生活上の介護を行う「生活介護」と、 サ 1 E" ス 0 内 容 介

(6ページから)

会長のキックオフで対局開始。四十六名の棋

あと、松本審判長の対局ルール説明、芳野副

朝九時に会場へ集合、安部副会長の挨拶の

士が碁盤をはさんで丁々発止のうちにも和や

旧交を温め合いました。

かに対局、

せん。 設 介護療養型医療施 介護老人保健施設 介護老人福祉施設 (特別養護老人ホ (療養型病床群) (老人保健施設 施設の種類 要支援」と認定された方は、 応じた介護や医療を行う施設です。 きり、痴呆性のお年寄りを介護する施設です。常時介護が必要で、自宅での生活が困難な寝た 置いたケアが必要なお年寄りに、 るお年寄りに、医学的管理のもと心身の特性に 急性期の治療が終わり、長期の療養を必要とす 療サービスを行う施設です。 病状が安定し、治療よりは看護や介護に重点を (保険給付限度額のめどは、 (保険給付限度額のめどは、月額四十三万一千 (保険給付限度額のめどは、月額三十二万五千 サ 1 施設介護サービスは利用できま F" ス 0 内 月額三十五万四千 容 機能訓練や医

【おわりに】

実施のための特別対策」の政府案が発表され、それによると、「六十直し論が急浮上し、それを受けた形で、この程、「介護保険の円滑な となる」見通しとなりましたので、 きます。 五才以上の保険料は、最初の半年間は徴収せず、その後一年間は半額 前号の会報発行後、例の自・自・公の政治がらみで、介護保険の見 前号の変更としてお知らせしてお

恒例の親睦旅行で 秋の佐渡島を堪能

(高知)

アー」を実施しました。早いもので、今回で 七回目を数え、十一月七日から十一日まで(高知電友会では、今年も秋の「観光バスツ

が入賞し、健在ぶり展開され、次の方々 秒読みの大勝負とな を発揮しました。 間を超え対局時計で った人がトーナメン ト戦を行ったが、中 ったものなど熱戦が には一時間の制限時 選リーグを勝ち上が クラスに分かれ、予 有段者・有級者の三 無差別· 島を堪能しました。 光をメインに、四十 往路の北陸路は、

三準優勝 優 勝 無差別クラス 丸山 中矢 正彰郎弘修

準優勝 優 \equiv 優 ∇ 勝 有級者クラス 有段者クラス 明地 井高 上田 岡本 酒井 正雄 義勝 建一 政義 治

三準優勝 孝照

> 船中二泊を含む四泊五日)の新潟県佐渡島観 七名の参加者が秋の佐渡

絶景を目の当たりにすることができ、 盛り上がったものでした。 に恵まれ、佐渡情緒を満喫しました。 たが、佐渡島に上陸した二日目からは、 復路の北陸路では、北アルプス立山連峰の 曇天と雨にたたられまし 大いに 快晴



タッフ一同苦労も吹き飛んだ次第です。 を得つつ無事に旅行を終えることができ、 参加者の皆さんから、「いつもながら気心

健康のページ

西暦二〇〇〇年医療情勢について NTT西日本松山病院院長

井上



かれましても、新た 迎えられたことと拝 な抱負を胸に新年を 年を迎えました。 会員の皆様方にお いよいよ西暦二千

察申し上げます。

今年は、医療界におきまして大きな変革が

一つあります。 なります。 ら民間企業参入規制撤廃を要求されることに 日本の医療界も自由化を迫られ、世界各国か ゆる護送船団方式で、これまで護られてきた ス交渉見直しが行われる年であります。いわ 第一は、WTO(世界貿易機関)のサービ 2 1

ご指導を賜りますようお願い申し上げます。 度の変更が行われます。 よう社員一同努力して参りますので、ご支援 の本質をみすえ生き残りをかけております。 医療界にも「市場原理」が導入され、いよい金融界での騒動をみればお判りのように、 の方々に提供して、選んで戴ける病院になる よ病院も競争の時代に入るわけです。 今後とも高質な医療を職域のみならず全て 松山病院もその特性をさらに生かし、医療 介護保険制度の新設と老人保健制 介護保険制度は、 部負担金は定額でありますが、 3 担金の見直しであります。現在、入院時の一

人の介護計画を立てるようになります。 とに複数の医療関係者で患者さんお一人お一 いましたが、今後は、ケアマネージャーのも 師の判断で治療ないし介護計画が実行されて いったかたちで取り組んでおります。 病院では、かかりつけの医師の意見書作成と ます。この四月にスタートしますが、すでに これまでとの大きな差は、従来は一人の医 入り混じっておりました治療と介護を分 医療費の適正運用を目指すものであり

従来どおり、一般保健医療と老人保健医療の 二本だてであります。(しいて言えば、それ 本の柱になるわけです) に介護保険制度が加わり医療と介護で合計三 移行期間が設けられることになっております。 れる方に対しましては、混乱を避けるため、 さて、医療における保険制度としましては、 すでに入院その他のサービスを受けておら

と医療機関の連携の強化推進がなされます。 これらの保健医療を担う病院も、機能分担 すでに病院は特殊なものを除き 特定機能病院(大学病院など)

急性期病院(急性の疾病を扱い、 地域支援型病院(二百床以上ベッドを有 紹介率八十%以上の公的病院 診療内

容に応じた出来高払い制の病院)

点がさらに推進されるようになります。 じた病院の選択と病院相互間の連携推進の二 に区分されておりますが、向後は、病態に応 4 老人医療における大きな変更案は、一部負 関わらず定額払い制の病院 慢性期病院 で療養を目的とした病院で、診療内容に (比較的ゆったりとした施設

> 変更されようとしています。 います。また、外来時の負担金も上限つきで 限つきで一割負担になることが、検討されて

医療に対応しています。 短期)ないし亜急性期(中期)の疾病と老人 会員の皆様方全てのご要望には、応じきれ 松山病院は、急性期病院に属し、急性期

とご相談いただければと思っております。 祈り申し上げます。 は縁無き生活が一番ではありますが、何なり く考えであります。 た、よい年でありますよう社員一同心よりお 最後に、皆様におかれましては、今年もま 日頃から予防に努められ、健康で、 病院と

ご紹介を含め、ご希望に添うよう尽力してい

ない点もあるかと存じますが、他機関等への

(3ページから)

の減収となり、事業経営に及ぼす影響はと、NTTの接続料は、約四千三百億円 極めて大きいと言われている。 いるが、この方式がそのまま導入される に関する省令の見直し作業が進められ

― 「i・アイプラン」新登場インターネット向け大型割引

ります。 の情報流通社会に欠かせないものとなってお には驚くばかりで、インターネットは、今後 万人に達したといわれ、その急速な普及ぶり 日本のインターネット人口は、約一千七百

般のお客様を対象とした、 (11ページへ続く) こうした情勢をうけ、NTTでは、 大型割引サービス 今回

変更案では上

ドキュメント

歩きの同志達と 共に励んだ二十一年

する人達のグループに、 高知県の中央部に在住し、 「山と野原の会」と 山歩きを趣味と

小松康秀さんである。 きる。そして、第六代会長が、吾等が先輩の ている機関誌などから十分窺い知ることがで 印象が薄いかも知れないが、中身は実に濃くネーミングがあまりにもシンプルなため、 充実している。それは、三ヵ月に一度発行し きなど、自然に親しむことを趣味としてきた

も加わって、その傾向を強めているようであ 中高年層の山歩きブームが広がっていること 周年を迎え、年々発展を重ねてきたが、最近、 存在を世に知られるようになった。 三十余名の会員を擁する大世帯となり、 にその沿革と全貌が詳細に記述されている。 この「山と野原の会」は、昨年で創立三十 それによると、昭和四十三年に極少数の同 機関誌の「山と野原(三十周年特集号)

几

平成五年十一月に、「ひとNET・山と野原 唱、山と野原の会の百十二人」という見出し 年五月に、「三嶺に集団登山、 の会、生涯スポーツに貢献」等々何度も取り で記事にし、また、 でになった。例えば、高知新聞社が、平成六 団体として注目され、時々取り上げられるま 特に、マスコミから、生涯スポーツの実践 毎日新聞(高知版)も、 頂上で万歳三

人生さまざま・後半生を生きる 団体または個人表彰を受けるまでに、

らよりよい人間形成を図ることを目的としま たからに他ならないのではなからうか。 のいたわりの心を忘れず、自由と自然の中か す」を会員全員が厳守し、着実に実行してき 守って、人間関係を豊かにし、生きるものへ 参加し、体力を培い、団体としての厳しさを 本会は、各自に適した会の企画する山行等に 在価値を認められるようになった。 さて、 それも、これも会則第二条に謳われいる「 現会長の小松康秀さんは、生来山歩

この人のリーダーシップが発揮され始め、 昭和六十年には、副会長の重責を担うこと々に会員達の信頼を積み重ねていった。 野原の会」との付合いが始まったのである。 の事。時に昭和五十三年、未だ公社に在職中ので、誘われるままに、この会へ入会したと であった。そして、そこから長い長い「山と 二年後には幹事となり、このあたりから、 徐

える個人表彰を受けるに至ったことでも実証民会議(会長橋本知事)から、その功績を讃った。それは、平成八年に、生涯スポーツ県 となり、会の運営と発展に大きく関わってい 六六」となっている。これは、「山と野原の 及ぶガイドブックで、副題が、 される。そして、翌平成九年には、遂にトッ 達が豊富な経験を基に、 プである会長に推され、今日に至っている。 会」が昨年、創立三十周年を記念して、会員 **及ぶガイドブックで、副題が、「高知の山野「山と野原を歩く」と題した百七十五頁にも** ところで、ここに一冊の本がある。 共同執筆し集大成し

た力作である。 小松会長の巻頭言が、 そのあたりの事情を

窪田編集委員

行政や関係団体からも幾度となく その存 行を引き受け、市販に踏み切ったのである。 そして、その価値を認めた高知新聞社が発 山歩きブームも手伝って、 快に述べでいる。 今も書店に並ん

だこの本は、なかなかの売れ行きを示してい

想像に余りある。 営を会長として円滑に維持していくご苦労は業の体験者達の寄り合い世帯である。会の運 ることは、非常に困難といわれている。 るという。 トップとしてのリーダーシップを十分発揮す く(平均年齢六十三才)また、多種多様な職 さて現代社会では、どの種の組織であれ、 まして、数多くの会員を擁し、高齢者も多 お見事という外はない。

員一同とともに一番頭を悩ませる」とだけ強 山行きの企画とチームの編成にはいつも、役 は多くを語ろうとはしなかった。 を使うことは事実である。だが、それよりも ただ、「やはり人心の掌握には、 その辺の話を聞こうと試みたが、 かなり気 小松会長

な障害を克服しているに違いない。 調された。 しかし、やはり門外漢には窺い知れぬ様 「継続は宝なり」という言葉がある。二十

引退するわけにいかん」との力強い言葉で結 がるのみである。 会の歴史を刻んできた小松さんには、 とを願って、 者の生涯スポーツ普及のために活躍されんこ ばれた。正にそのとおりで、まだまだ中高年 一年の長きにわたって、常にリーダーとして そして、 最後に「後継者を育てるまでは、 筆をおくこととする。

— 10 **—**

私は今

ます。 票等の整理・発送作業の手伝いをしました。 来るので、孫を相手に若返った気になってい との囲碁など気ままに過ごしています。 NTT料金局で電話料金請求書・料金関係帳 す。退職後は、五年位共済会のお世話になり でいます。休日には、近隣にいる息子家族が また、年に二・三回は家内と旅行を楽しん 現在は、 退職して早いもので、十八年余りになりま 折にふれ庭いじり・畑作業・友人 廣太郎

いものです。 体力は衰えつつありますが、健康でありた

声がひびく。 け、歩けです。中夏と冬の感じです。毎日早寝、遅起き、歩中夏と冬の感じです。毎日早寝、遅起き、歩また、暑さ、寒さにぐっと弱くなり、一年 敬老会へ入ることができたので同感である。 新聞の拾い読みができます。 界も考えてくれと言われたが、今はレンズで 九年前、高血圧から視力が低下し、霞の世 生きとったか」電話の中で友人の 実感がこもっている。とにかく

は古稀を迎え、ゴルフではグランドシニヤの公社を退職して早十五年になります。昨年 (北条市)

から民生児童委員を委嘱され、目下地域の福き込まれ、地区の区長を二期四年務め、昨年 仲間入りをしました。 第二の職場を終えてからは、地域活動に引 した日々を送っております。

ています。 ットーに健康に留意して毎日を楽しく過ごし ており、「よく遊びよく学べ(働け)」をモ と競い合っておりますが、腕の方はいまいち で、悩みながら楽しんでいます。 祉活動を手伝っています。 又、僅かな田畑では新鮮な農作物を自作し 好きなゴルフや囲碁は、旧友や地域の仲間

退職の二年後、知人と一緒に四国八十八か (松山市

ルが少量と落ち着いています。年齢のせいで酒類は随分と量が減り、ビー ます。失敗もありますが面白みもあります。 始めたものの、不熱心でうまくなりません。 平成元年詩吟はお休み、次は水墨画を習い一等が五個集まっています。 煙草は十二年前に縁切りしました。 只今は普段のおかず作りに取り組んでおり

の頃です。各種の大会に出て入賞のトロフィ所と高野山を巡拝。詩吟を習い始めたのもそ ちゃんバカ」に満足しております。 う」の電話の孫の声に目尻を下げて「おばあ ながら楽しくお茶の稽古をしています。 のお菓子と抹茶をいただき、おしゃべりをし 楽しみです。「おばあちゃん、洋服ありがと 健康で過ごせることに感謝しながら、充実 坂出に住む三才と一才の孫の服を縫うのが 又、昨年の十月から洋裁を習い始めました。 一週間ごとに、友達や退職した人達と季節退職して六年が過ぎてしまいました。

(9ページから)

始しております。 「i・アイプラン」の提供を昨年十月から開

らかじめ指定した一つの電話番号への通信が 変お得です。 割引サービス(最大六十%の割引率)で、大一定額分まで利用できる、月極めの市内定額 「i・アイプラン」は、 曜日・時間帯にかかわらず、 お客様があ

の機会に是非ご検討ください。 プランがあります。次表をご覧いただき、 ランがあります。次表をご覧いただき、こお客様の利用スタイルに合わせて、二つの

(お問合せは、局番なしの一一六番へ)

割引プランとその料金							
プラン名	i・アイプラン1200	i・アイプラン3000					
定額料/月	1,200円/回線	3,000円/回線					
割引内容	月額1,200円で3,000円分まで 利用可能。 3,000円分を超えた通信料については通常の通信料を適用。	月額3,000円で7,500円分まで 利用可能。 7,500円分を超えた通信料につ いては通常の通信料を適用。					
契約対象回線	INSネット64、INSネット64・ライト						
対象時間帯	全曜日·全時間帯						
対象通信先の範囲	単位料金区域内の1電話番号						
対象モード	ディジタル通信モード(64kbit/s)および通話モード						
契約料·工事料	不要						

退職して早いもので七年になります。

庫の取集をしております。この仕事のおかげ ることができうれしく思います。 で在職中は味わえなかった季節の変化を感じ います。皆様のご健康をお祈りします。 ことに喜びを感じながら体力づくりに励んで めた水泳教室は現在も続いております。泳ぐ また、新しいことに挑戦しようと思って始 一ケ月の半分は主人と公衆電話の清掃と金

(松前町)

理システムの維持管理作業に十一年間従事し 業」と「高橋通信」へ勤め、NTTの線路管 退職の翌々年(六二年)から、「日本電通

ら六十七才まで楽しく勤めました。 れますが「働くことが健康管理」と考え、若 行等でリフレッシュしております。 い人達に交り、そのエネルギーを吸収しなが パソコンと細かい図面を覗いての作業で疲 最近は、夫婦で季節の山菜採りや、日帰旅

岡田 (加古川市)

兀

ります。 加古川市以西の一部の地域を指しているとあ の略音が「いなみ」であると解説され、ここ ます。それによれば「波風和らぎ静けかりき。 播磨国風土記に、印南の郡という章があり 名づけて入浪の郡と云う」と。この入浪

りました。このうえともご交誼のほどお願い 経ました。大分なれましたが、まだまだ途惑 いの毎日です。四国在住中は大変お世話にな 住みなれた松山を離れて、早くも三月余を

と思いましたが、在職中は度重なる引越・転 を戴きました。私ごとき者が戴いていいのかこの度、思いもかけず電気通信産業功労賞 野菜づくり、草花づくり、謡曲や仕舞の練習 に賜ったご褒美と思い、身の程を省みず拝受 康法と思い、朝のウォーキング・市民農園の 校の生活に、黙ってついて来てくれた家族達 など気楽な日々を過ごしています。 元気に暮らしています。退屈しないことが健 しました。 古稀をとっくに過ぎましたが家内ともども

グです。毎日花の手入れを楽しみに、四季折私が最近夢中になっているのはガーデニン明けましておめでとうございます。 どに年六回ほど出展しております。その他、 々の花と共に過ごしています。 を選んで描いています。郵便局や電力・駅な また、退職以来水墨画を習い、特に富士山

菊池

ナツメロや民謡などを習ったり、退職した友

人達と共に年に数回食事をしたりして忙しい

日々を楽しんでいます。

けなし」。忘れる事を怖がってはいけない。自分の人生は、自分できめる。「われに呆 激した方がいい。そのための最もいい方法、 何だっけ?全部が思い出せなくていい。大事 出すこと、朝はパンと牛乳で、昼はエーッと ちゃうのが一番いけない。でも、脳細胞は刺 なのは思い出すことじゃなくて、思い出そう それは夜寝る前に、その日食べた物を思い 「アレッ、思い出せない」と思うとあせっ

とする努力が必要なのだ。と思っている。

された人生もあと少し、一日一日を夫婦仲良洋裁は妻が上だ。まったく歯がたたないが残 く大切にしているこの頃です。 敗の繰り返し、注意されつつも一生懸命頑張 老人)である。妻の洋裁の助手として毎日失 ているが、師(妻)に言わすと○・三人前。 って、この頃ようやく半人前と自分では思っ が懐かしい年令になる。七六才元気な青年(よく話すこの頃。退職して十七年昔の思い出 電話のことなら自分が上だが、いかんせん 在職中の色々な出来事や人物像など家内に

た。 後無線屋としての五十年の生活を終わりまし 局にお世話になり、平成二年大腸ガンの手術 昭和五六年電々公社を退職後、十年間FM

と志ざし、同志約三十名と会を結成し、以来 地域の雑用や障害者・老人施設の雑役をこな 非才の老人のこと、大した事は出来ませんが 健康の許す限り継続したいと考えて居ます。 し、年中一人で忙しがって居ます。もとより 今後の人生はボランティアとして生きたい 皆様の御健勝を切に願っております。

ます。平々凡々、人に誇れるものもなく、人 なく、その日その時の気分次第ということで 耽ける。晴耕雨読というような高尚な話では やし、気が向けば一日中机の前に座り雑学に に恥じることもなく、僅かばかりの田圃を耕 退職してから早いものでもう十九年になり

◇ 白方 康則 (松山市)

7

れば又はじめたいと思っています。休みしているところです。そのうち機会があた八十八カ所巡拝も、七周を終わって今は一四国に住んで一度くらいはと思ってはじめ

(A) 高岡 司 (松山市)

行く・・・るのは目に見えて速く逃げる様に過ぎ去ってるのは目に見えて速く逃げる様に過ぎ去り日の過ぎ手帳を手にする様な年令になると月日の過ぎ「光陰矢の如し」退職して早十一年。○○

明在は、第三の職場で頑張っています。 現在は、第三の職場で頑張っています。 現在は、第三の職場で頑張っています。 現在は、第三の職場で頑張っています。

武内 主計 (松山市)

にも感謝しております。 七月に、パソコンを始め、現在メールを楽に、病んだことによって教わった小さな脇道 中国人の先生から教えて貰っている。ました。健康のありがたさに感謝すると同時 また、中国語のサークルをつくり毎月二同年半を経過した今は、ほぼ健康を取り戻し 語のほかに中国の近現代史なども勉強した。その四月に病を得て療養しておりましたが、 一九九五年十月、放送大学に入学し、中国平成十年三月に二回目の退職をしました。 っている。

です、東京在住の筆不精・電話不精の息子も電友会のパソコン勉強室も楽しみのひとつ

電子メールだけはちゃんと返事をくれます。

◇ 武田 貢 (高松市

本、第二の人生まで、建東管理と趣 大型第一種免許を取得し送迎バスの乗務員、 大型第一種免許を取得し送迎バスの乗務員、 大型第一種免許を取得し送迎バスの乗務員、 大型第二種免許を取得観 大型第一種免許を取得し送迎バスの乗務員、 大型第一種免許を取得し送迎バスの乗務員、 大型第一種免許を取得し送迎バスの乗務員、 大型第一種免許を取得し、 として、退職後すぐに 私、第二の人生目標として、退職後すぐに 私、第二の人生目標として、退職後すぐに

取り組んで行きます。味、実益を兼ねて、ミニトマトの養液栽培にこれからも第四の人生まで、健康管理と趣

) 武智 弘忠 (伊予市)

一九九五年十月、放送大学に入学し、中国通を始めた。一九八五年の春から、NHKのラジオ講後、一九八六年の春から、NHKのラジオ講座を利用して中国語の勉強を始め、現在に至っている。

と考えている。
と考えている。
は、中国の友人との交流を深めたいれ、さらに、中国の友人との交流を深めたいれ、さらに、中国の友人との交流を深めたいれ、さらに、中国の友人との交流を深めたいれ、さらに、中国語のサークルをつくり毎月二回また、中国語のサークルをつくり毎月二回また、中国語のサークルをつくり毎月二回

メールアドレスは、

hirotada@mbe.sphere.ne.jp

◇ 田渕 美千子 (高松市)

富永 典子 (大洲市)

です。これも人生かと思っています。 と話すこともありますが犬と猫がいてにぎやから、人形教室に通ったり、自分なりに楽しいり、人形教室に通ったり、自分なりに楽しいり、人形教室に通ったり、自分なりに楽しいり、人形教室に通ったり、自分なりに楽しいちが、自然を次々失っておいてきた今日今頃です。家族を次々失って声を聞かせてくれます。家族を次々失って声を聞かせてくれます。家族を次々失って声を聞かせてくれます。家族を次々失ってが独り暮らしの毎日です。家族を次々失ってず独り暮らいの毎日です。家族を次々失ってず独り暮らいる。

◇ 中川 喜代恵 (宇和島市)

軽な旅を続けたいと思っています。 や古寺巡り、とくに骨董市あさりは、値段のや古寺巡り、とくに骨董市あさりは、値段のをうかなあ! 心はビッグサイズです。 エえが「最近、ボケ防止に思い切って何か始めて笑います。ボケ防止に思い切って何か始めようかなあ! 心はビッグサイズです。 温泉をするで大好きな旅に出かけています。温泉をするがを続けたいと思っています。

皆様のご健康とご多幸をお祈りします。

どることになる。 年はどんな年になるのでしょうか。 高齢少子化で介護保険、年金等の二○○○○ 野込 好 (高松市) 人生八十年時代、老化・病・介護の道をた

達との一杯等々一人暮しで気ままな毎日を楽 体力・気力の老化は月一のゴルフも休み休 自己流の菊作りも失敗つづき、時折の友

(高知市

されますが、まずまずの元気です。 との二人と一匹の暮しです。膝の痛みに悩ま 今日も建築の音が響いて居ります。 や鳩が垣根や庭木に、小川には白鷺も、そし て、家々の青木の実が熟す頃にはムク鳥も沢 退職してからもう十二年目、私は今娘と猫 最近、私の家の近くも新しい家々が建ち、 小川の向こうには、まだ田や畠もあり、雀

しています。 な編物に励み、読書や庭先の花の手入れなど 山飛んで来ます。 そんなのどかな中で、私はのんびりと好き

四

(松山市

創立百周年大会に参加し、級友夫妻と懇親会 連絡を図りながら懐旧談義の絶えない旅行を や観光等旧交を暖めて来ました。 楽しんでいます。今年は、韓国ソウルの學校 隔年毎に、同窓の絆を深めるために、相互

頑張っています。毎年の全国古稀大会に参加 幸いにも健康に恵まれ、生涯スポーツを目 毎日シニアソフトボールで汗を流して

中です。 準優でした。来年の山梨大会を目指して特訓 し、昨年まで四連覇を達成、今年は惜しくも

第二の職場を退職して毎日が休日になり四 早瀬 (板野町

の会長兼事務局役を頼まれ、栽景月報の発行 なり多忙な日々を送っております。 が日課でしたが、三年前から徳島栽景盆栽会 等会の世話をしておりますので、来客も多く 年半が過ぎました。 二十数年前より楽しんでいた栽景の手入れ

ます。 かし作品つくりで惚け防止になると考えてい せ自然の風景を鉢の中で縮少表現する手法で す。したがって、作品の構図を考え手先を動 さて、栽景盆栽とは、石・木・苔等を組合

(徳島市)

月四回書道をやり、かなり忙しいスケジュー自分の句会を含め月六回程俳句会に出席、 除草等を済ませてシャワーのあと朝食をする ング、帰宅後汗のまま菊作りの手入及び庭の のを日課にしております。 ルで回転を楽しんでおります。 朝六時には起床して一時間程度のウォーキ

居ります。書道や俳句のお世話を少しでも長 く出来ればと思って居る次第です。 白内症で両眼手術を行い青年の眼に戻って

福岡

れ顔でこぼしていました。長年、脳外科を渡 ったが、死んでもあの手術はせん」と、やつ塞で手術し一応自動車運転も出来るようにな り歩き、近年MRIなどが開発され、無理を この程、 久しぶりに会った友人から「脳梗

ヨックでした。 しない様にと云われている自分にはとてもシ

あきらめ乍らも斗っているところです。 律神経失調を起し、出不精になっています。 皆様どうかお大事に。 年も然る事ながら、不調が続くと不眠や自

過しました。この間生涯学習を学びながら、 の世話をさせてもらっています。 やっとつかんだ趣味の写真に取り組み感動を 覚える傍ら、老人会や県高齢者大学校同窓会 早くもNTTを卒業して十八年の歳月が経

ました。 そして奉仕を続け、希望と感謝の毎日をと念 ンペで十年ぶりによいスコアが出て自身驚き これからも健康に留意し、程々に学び遊び ゴルフも細々と続けていますが、六月のコ

願しているこの頃です。

ここ数年は体調を崩して入退院を余儀なくさ れ、最近漸く安定状態に戻りました。 今はもっぱらリハビリに励む毎日ですが、早 じですが、退職からもう十五年を数えます。 たいと願っています。 く健康を回復し、 ど、結構充実した生活を楽しんだものですが 当初は第二の会社勤めや町内会の手伝いな 体力低下から家庭菜園やゴルフをあきらめ 一年の早さは歳とともに加速するような感 新世紀行きの切符を手にし



非常勤理事、水利組合の役員等農村地域に密 乍ら、家庭菜園に取り組む傍らJA多度津の 銀)を離れて二年半。今は郷里で旧交を温め NTTを退職して十二年、第二の職場(興

過ごしたNTT時代を思い出し、任地と社宅 着した仕事が与えられ頑張っています。 又、週一回以上旧友と囲碁を楽しむことと 健康であるうちに、今までの人生の大半を 退屈しない余生を送っています。

周辺を散策し昔を偲んでみたいと考えている

◇ 三浦 正樹

入院一回しましたが、お蔭様で体調の方もやした。其の間腎臓、胃潰瘍などで手術三回、 や良まで回復しました。 早いもので、退職してもう十三年が過ぎま

なりました。 参加したり、又、在職中より参拝を始めてい た四国八十八か所参りもやっと六月に満願と 最近は、友人に誘われ一泊程度のツアーに

PU

あり、体調の良い時は小旅行をするなど楽し く余生を過ごしたいと思います。 今後は、高速道路網も整備されたことでも

(高松市)

在職中より趣味として日本画を学びました。 の展覧会鑑賞、絵画製作と努めてまいりまし 退職後、本格的に勉強したいと思い、中央 **心職して十五年の歳月が流れました。私は**

たどしいスケッチしかできませんでしたが、 て考えられるようになりました。最初はたど 自然を観察する眼も養われ、絵と結びつけ

教えています。「継続は力なり」の言葉を信 じ努力したいと思います。 今は樹・水・鳥等描けるようになりました。 香川県展に委嘱出品し、又公民館二カ所で

山中 和子 (松山

きます。

夕が来つつはありますが、健康維持に努め頑は健康管理のため毎年半日ドック入りし、ガの看護の毎日でしたが、二人とも旅立ち、今 張っています。 皆様お元気ですか、退職して十一年。舅姑

く過ごして参りたいと思っています。 すので楽しみにしております。 の忙しさですが、この秋二人目の孫の誕生で 皆様のご健康をお祈り申し上げます。 これからは健康第一にと日々を大切に楽し 昨今は、二才の孫の世話で毎日てんてこ舞

山本 房子 (香我美町)

才の母が三年前に逝き、今は一人暮らしです。 八年になります。親戚や知人に贈って喜んで 下手な短歌など作っています。 もらっています。その上、知人にも恵まれて もらっています。長い間一緒に暮した九十五 息子二人、孫四人、嫁さんにも優しくして 退職後に母と作りはじめた、土佐文旦も十

して、 婦と旅行しました。 昨年はフランス、今年はスペインへ長男夫 「健康は最高の倖」元気であることに感謝 一日一日を楽しく暮らしています。

(善通寺市)

入院後二年前に死去し、私も三回目の入院後教育会の仕事をしていましたが、家内も四回 退職して二十年夢のようです。自治会長や

ムを経て、ケアハウスへ替りました。 長男や孫が勤めている岡山市のグループホ や中鷺、小鷺が群で飛び交い、冬は鵜や鴨も 児島湾の干拓地で、田は一町歩単位で青鷺

や色々なグループもあり、楽しんでいます。 かないと行けません。ハウスの中にカラオケコンビニや郵便局、公民館へは三十分も歩 カラオケは岡山が本場だそうです。

とができました。 の方々のご厚誼に支えられて喜寿を迎えるこ たが、その後は一日一万歩のウォーキングを り住んでから二十年が経ちました。 六年(就任中)等をつとめてきました。 域になじみ、区長三回、老人クラブ会長三期ボール等球技の手ほどきを授かるなどして地 つづけ(約十年)、町内の古老からはゲート この間心臓疾患に苦しんだ時期もありまし 最近、また体調に不安もありますが、地 電電公社退職とともに不案内のこの町へ移

ました。原稿をお寄せ下さいました皆様に、▽紙面の都合上、次の方は次号とさせて頂き 厚くお礼を申しあげます。

楠 宗俊様 永野栄二様 今村裕枝様 久武成美様 水木政美様 角田佳資様 松村祐之様 原千鶴子様 川江隆彦様 政本義三郎様 宮川多喜恵様 吉村きみ子様



テルウェルだより

高齢者等訪問ボランティア活動を実施 NTT今治のボランティアの会 (愛媛

ウェル愛媛支部のご支援を得て、NTT西日NTT今治邸ボランティアの会では、テル ア活動」を実施した。 本発足後、第一回目の電電週間行事として、 「NTT®高齢者バースデー訪問ボランティ



の会長さんにも出席願い、実施に当たっての初めての試みのため「電電今治四友の会」

4 3

選定して実施した。 皆さんが訪ねてくれ本当に嬉しい、よく来て くれ「近頃はどこにも出席しないので、もう くれた」と喜ばれ、話はいつまでも続き果て 忘れられていたと思っていたのに、懐かしい が、十四名の先輩達は、いずれも大変喜んで リーを乗り継ぎ一日がかりの訪問先もあった 九十三才でなお矍鑠とした最高齢者、フェ 等を確認のうえ、会員が自発的に訪問先を

手を交わした手の温もりがいつまでも心に残 NTT今治のボランティアの会 辞去するとき「いつまでもお元気で」と握

ホームヘルパー二級養成研修始まる

平成十二年一月末修了予定)。 ッジキャリアアップスクールにおいて開講(成十一年十一月十日、高松市番町の穴吹カレ である「ホームヘルパー二級養成研修」が平 受講者三十一名(NTTグループの等二十 テルウェルの介護支援施策の三本柱の一つ

席して開講式が行われた。 六名・NTT現役二名・一般応募三名)が出 開講に当たって、 小澤支部長から「ホーム

注意事項を検討した結果 あらかじめ電話連絡をし、 同部門の後輩や趣味等を通 訪問の諾否と に、研修は百三十時間に及ぶロングスパーン 者もなく全員が研修を終えられるよう頑張っ となるが、お互い励まし合って、一名の落伍 ヘルパー養成研修開設の意義、

位置づけ並び

じて親しく接していた者が訪問する。 日時を確認する。 できる限り、

2

ないよう注意する。 二~三名で「電電週間」中に訪問する。 訪問時は迷惑をかけない、長時間に亘ら

ることがなかった。

会長 越智 宗一

スタートした。 てほしい」との激励に続き、本格的な研修が

実施するとともに、養成研修修了者を核にし こととしている。 て、介護支援センター等の設立準備を進める なお、テルウェル香川支部においては、 毎年一回ホームヘルパー二級養成研修を

史跡めぐり・初の一泊旅行 NTTグループB (高知)

朝から盛り上がった。好の晴天に恵まれ、総勢二十二名の意気は早 」へ出発した。日頃の行いが良かったのか絶 平成十一年十月三日、 待望の「史跡めぐり



山祇神社」と広島市での一泊コース。街道の「フラワーセンター・平山美術 の栓を抜く音。 全員集合、高速道路では早くも缶ジュース? 早朝六時出発にもかかわらず、定刻前には 道中のバスでは、ビデオによ センター・平山美術館・大

たので、 過ぎ旧兵学校へ到着。前もって連絡しておいる「海軍」の予備知識を勉強し、午前十一時 学舎に思わず敬礼するとともに、敷地内の松 父親達)が文武に励み、そして英霊となった 当時、 「海軍」の予備知識を勉強し、 日曜日でも特別に見学許可。 選り抜きの若人(私たち世代の兄や

みながら、会話に花が咲いた。 ホテルで宿泊「こんな時でないと泊まれない の素晴らしさに感嘆した一時だった。 と楽しい夕食の後、部屋からの夜景を楽し 初日は、原爆ドームが真下に見える五ツ星

っ青な空とのシルェットに酔いながら、写真 撮影に余念がなかった。 が、初めての方は、連なる橋の美しさと、真 「しまなみは訪問済」といった邸も多かった 二日目は、開通半年後の「しまなみ街道」

大変。 始まったカラオケ大会で、 「力水」が足りなくなり、 帰りのバスでは、孫への手土産と軍歌から 毎度のことながら 途中補給に幹事は

産を手に散会した。 泊旅行にしてよ」との声を後に、それぞれ土 四十八時間後、 無事高知着、「来年も是非一

アウトドアクッキング教室を実施 (愛媛)

<u>OB</u> クッキング教室(秋を味わう野外での楽しい 外活動センターで、テルウェルのアウトドア 信枝先生(愛媛エプロン教室講師)を中心に、 料理実習と試食会)が開催されました。 南京はぜの紅葉が真っ盛りの会場に、石田 平成十一年十一月十日、菅沢町の松山市野 一十四名(男性四名・女性二名の構成で四 が参加しました。

吉海町の石切り場の石工の料理をアレンジ

担して挑戦しました。 ゃん焼き」をメインメニューに実習。 した「いきなり汁」・鉄板焼きの「ちゃんち 男性が調理、女性がカマドと得意分野を分



リュームたっぷり。幸せいっぱい腹いっぱいこのお料理は、簡単でヘルシー、その上ボ の気分になりました。 しく出来上がり、楽しく試食しました。 イガヤガヤ。その甲斐あって、とっても美味 しみ、燻されながらも、童心に返ってワイワ ぎこちない包丁さばき、 かたや、 煙が目に

に興じ盛り上がり、参加者一同来年の企画をお別れは、班バトルで、じゃんけんゲーム 楽しみに散会しました。 参加者(S·M)

サークルだより

亀友ハイキングクラブ

小野

暲

(丸亀市)

約八キロを九名で歩きました。 期に、歩く楽しさを知る人、健康に留意する イキングを、NTT丸亀から青の山公園まで ろうと、平成七年八月二十二日に第一回のハ 約も無いまま、とにかく仲間同志で楽しくや その後、高松のふるさとを歩く会やテルウ (達で歩くグループを作ろう、 亀友ボランティアグループの設立と同じ時 運営方針・規

ェルの支援を受けながら、現役時代の霊場巡 節を感じながら健康維持と親睦を目的に、 イワイガヤガヤやっております。 口前後の距離を思いおもいに、自然を愛で季 月一回(一・二月は休み)年十回、 五十一名の会員となりました。 行楽仲間・旧友への呼びかけで、 現在で

わず、日帰りで歩く距離十キロ前後となると 出欠を聞かず、 の理由で予定の立ちにくい人もいて、あえて 選定に苦労するが、新しい所、 人達で出発する気楽なグループです。 年間計画は全員に呼びかけ、自家用車は使 家事の都合、孫の守、家族の介護や健康上 定めた時間と場所に集合した 懐かしい所と

季節を選んで計画します。 行程・時間経過と感想を書き、 実施した記録を残そうと、毎回参加者名・ 記念写真を貼

勲五等宝冠章 高橋 稔様 (砥部

町

これが会員の病床を見舞ったり、健康がす たノートが二冊目も残り少なくなりました。

と賑やかで楽しい。誰もが笑い輝いている。など冗舌を交わしながらの弁当が、また一段

日はまだ高いが、

次回を約して帰途につく

く為に」「粗大ゴミ今朝出したのに夜戻る



援援をお待ちしております。 役立っているようです。 ぐれない人の徒然を癒し、 その一部を紹介して、皆様のご参加とご支 思い出話の種にと

美しい。天候はあまり良くないが吹き抜ける 稲穂がたわわに稔り、畦道に露草・野菊が 第二回ハイキング 平成七年九月二十二日 飯野山

モミジが色付き始めた。 風は肌に心地よい、山は早や秋の気配、ハゼ 「健康は命より大事」 「三途の川を元気に歩

会員数の推移

ました。入会勧奨についてご協力をおねがい新しい仲間を受け入れる時期が近づいてき します。

支部別	7年12月	8年12月	9年12月	10年12月	11年12月
愛媛電友会	1, 605	2 4 1, 629	62 1,691	64 1,755 20	42 1,797
香川電友会	1, 021	1, 029	1, 018	1, 038	1, 054
徳島電友会	561	63 624 87	648 45	3 651	10 661
高知電友会	680	762	757	779	809
計	3, 867	177 4. 044	70 4, 114	109 4, 223	9 8 4, 321

会員数の推移

(注) 上段は、対前年度増減数



俳 句

友佳里俳句会 (愛媛)

生涯を寡婦とし生きて木の葉髪 冬ぬくしゆるゆるめぐる嶺の風車 岡内 敏春

客人の魚板を叩く寺の秋 さやけしや棟あがりたる木の匂ひ 後藤

寧けしといふ字をなぞり秋の暮 佐々木たけし 坂口

鉦叩浄土近づくまでたたく 腰かけて愚佗仏庵の秋の風 高橋 凡哲

> 酒井 松本 藤北井村 渡部 織浜田田

> > 幸一様

吉郎様 幸夫様

高本たかし

節太郎様

信雄様 盛蔵様

義夫様 芳春様

茂夫様

垂水 秀夫 秋灯一つづつ消え島眠る

午後の茶も暮しのリズム小鳥来る そぞろ寒残り少なき暦はぐ 月原 葉子

仲谷あきら 三郎

蕎麦刈りて嬬恋村は風すさぶ はとりの高歩きして神の留守 神

彫り深き碑暗し渓紅葉

敬 弔

表紙の言葉

お祈り致します。 次の方が逝去されました。 逝去年月日

国橋崇本 照光様 忠様 4 新居浜市 宇和島 生前の住地

隆夫様 定幸様 10 10 10 5 12 高知市 高松市

11 11 11 11 11 11 11 12 12 12 12 11 11 11 11 11 11 11 11 10 · 10 3 8 · 5 23 • 高松越知市市町 松山市

貞子様 廣高様

·-3 3 . 19 77 74 72 93 73 87 84 72 61 80 69 77 66 79 55 79 70 松高松坂山田市市市市市 高松市

八幡浜市 松山市 板野町

謹んでご冥福を

捺したように鮮やかだった。と咲乱れていた。碧の晴れた空にくっきりと 道後公園の西庭には古木の梅が、
といるのは、
というでは、
というは、
というでは、
というでは、 (松山市)

編集後記

ました。 した。お忙しいなか、大変ありがとうござ 長様から、力強い新年のご挨拶をいただきま 巻頭にNTT西日本・四国の四GPU支店 新年明けましておめでとうございます。

を楽しく便利に使って一石二鳥)をしていか ねばと思っています。 い(i回線で、ホームページや電子メール等 いたしますとともに、会員も具体的なお手伝 今年の干支は「辰」、「辰は瑞祥」 荒波のなか、情報流通市場での飛躍を期待

ご自愛をお祈り申し上げます。 寒に入り、 寒さも厳しくなります。 ご健康

ております。

NTTグループとともに前進したいと念じ

(松本

物故者叙位叙勲

力下さるようお願いします。

ご連絡下さい。また、お気付きの方は、ご協 ▼会員の訃報は、各県支部の事務局へ、急ぎ

松末

親則

從六位勲六等瑞宝章 正七位勲五等瑞宝章 正七位勲六等瑞宝章 正七位勲六等瑞宝章 勲六等瑞宝章

赤石濱木丸田 篠原福太郎様 東稲様 隆夫様 廣之様

> 印電 四国電友会会報 刷話 電友会四国地方本部 平成十二年一月一日 NTT四国電話帳株式会社 八九一九三六一二〇二三 NTT西日本愛媛支店内 松山市一番町四一三 第一〇九号



FISDN0

自分専用の電話 持てるんだよ!!



今までは・・・

友達からの電話に 親が出ちゃう。



・ナンバーのメリット

- ① トナンバーなら、月々300円で2つめ の電話番号が持てます。
- ② だから自分専用の電話番号にかかる ので、取り次ぎの手間も減ります。
- ③ もちろん、ISDNだから2回線分つかえる のでお母さんとお嬢さんが同時に電話 を使えます。

※ i・ナンバー対応の通信機器(TA等)が必用になります

取り次ぎも 直接とれる!大切な電話を

SDNO

電話番号そのまま

INSネット64で、全て

おトクなNTT西日本のISDN

※ 一部地域ではINSネット64、(INSネット64・ライト)がご利用になれない場合があります。