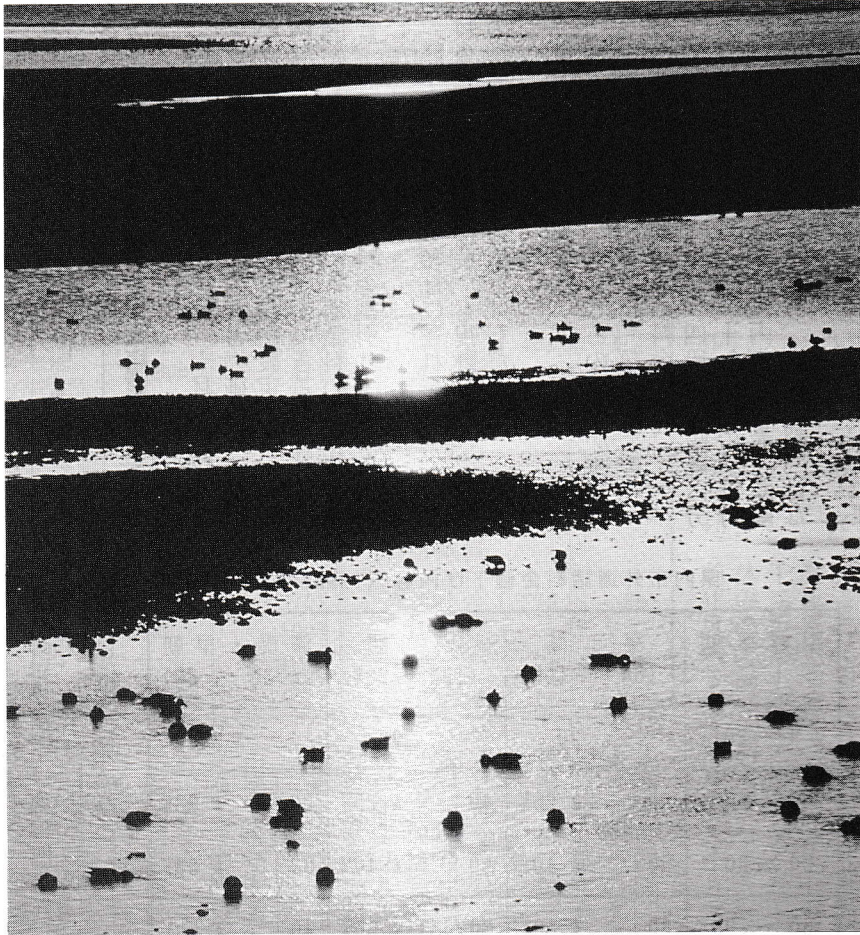


四国電友会会報

第 1 1 2 号

平成 12 年 10 月



目次

NTTグループの動き	2
NTT東・西地域会社	2
県内市外通話料など大幅値下げ	2
NTTグループ百二十四社の	3
十一年度決算「一般市場」開拓に弾み	3
NTT西日本愛媛支店営業体制の見直し	3
お知らせ	4
電友会本部・第23回理事会・第11回評議員会開催	4
NTT・OBネット四国	4
ホームページ10/23日オープン	4
平成十二年度版会員名簿発行	4
NTT・OBサロン「かつやま」移転	4
支部だより	5
愛媛電友会で地域交流会を開催	5
香川電友会パソコン教室開催	5
高知電友会で敬老行事を実施	5
パソコンの勉強お手伝いします(各支部)	5
健康のページ(带状疱疹について)	6
人生さまざま・後半生を生きる(竹人形)	7
私は今	8
テルウエルだより	12
第二回ホームヘルパー「二級過程」	12
養成研修講座を開講(愛媛)	12
ホームヘルパー二級研修開講(徳島)	12
テルウエルの団体扱自動車保険のお薦め(愛媛)	12
M・M(マルチメディア)コーナー	14
パソコンを楽しもう	14
近況・随想	14
俳句・川柳	15
敬弔・物故者叙位叙勲	15
表紙の言葉	15
編集後記	15

NTTグループの動き

NTT東・西地域会社

県内市外通話料など大幅値下げ

NTT東・西地域会社は、十月一日からの
プライスキップ制（消費者物価指数に基づ
いた上限を設けてへ郵政省が設定）その範囲
内なら、自由に料金設定ができる制度）適用
開始にあわせ、県内市外通話料の大幅値下げ
と、思い切った通話料金割引サービスを開始
した。

競争相手のNCC各社に遅れをとっていた
料金水準を「優先接続」も視野に入れ、競争
力増強をはかるため値下げしたものの。

県内市外通話の値下げ

値下げの対象は、NCCとの格差が激しい
「二十〜三十キ」から「百キ超」までの中・
遠距離の四つの距離区分の料金。
値下げに当たり、まず、四段階の距離区分
を「二十〜六十キ」と「六十キ超」の二区分
に統合する。この結果、県内市外の最遠距離
区分は「六十キ超」となり、「百キ超」はな
くなる。

値下げ内容は「二十〜六十キ」を、これま
での昼・夜間（三分・以下同じ）四十〜五十
円だったものを三十円に、深夜・早朝は、三
十円を二十円にする。「六十キ超」は、これ
までの、昼間八十円〜九十円を四十円に、夜
間六十円〜八十円を三十円に、深夜・早朝四
十円〜六十円を二十円に引き下げるもの。

この結果、「百キ超」の料金は半分以下と
なるほか、深夜・早朝料金は県内市外通話が

すべて二十円になる。
今回の平均値下げ率は四十%、最大は六十
%。又、値下げによる減収は、東・西あわ
せて三百億円の見込みという。

県内市外通話料金値下げ内容（3分間通話料金） 単位：円

距離 区 間	昼 間 (8時 ~ 19時)		夜 間 (19時 ~ 23時)		深 夜・早 朝 (23時 ~ 8時)	
隣 接・~20キ	20		20		20	
20 ~ 30キ	40	▲ 25%	40	▲ 25%	30	▲ 33%
	⇒ 30		⇒ 30		⇒ 20	
30 ~ 60 "	50	▲ 40%	50	▲ 40%	30	▲ 33%
60 ~ 100 "	80	▲ 50%	60	▲ 50%	40	▲ 50%
	⇒ 40		⇒ 30		⇒ 20	
100キ超	90	▲ 55%	80	▲ 62%	60	▲ 66%

(注) 二重線の枠内が今回の値下げ対象・▲印は値下げ率

通話料金割引サービス

マスマユーザー向け、企業ユーザー向けに三
つの割引サービスを開始する。
マスマユーザー向けは「ケンタくん」という
名の市内・市外通話を対象とした定額料不要
の割引サービス。
同一県内の通話で、通話料の多い上位三番
号への通話料が月間一千五百円以上となった

場合、その通話料を市内は十%、市外は三十
%割り引くというもの。従ってこのサービス
を利用すると「三分十円」の市内通話が「三
分九円」となる勘定。

次に、企業ユーザー向けの割引サービスは
「ワリマックス」と「ワリビッグ」。いづれ
も市内・市外通話を対象とした定額料不要の
サービス。

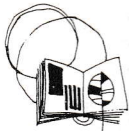
「ワリマックス」は、「最大の割引」とい
う意味。ユーザーの複数の支店・事業所が利
用している県内通話料の合計が、月間百万円
以上となった場合、市内は十%〜十五%、市
外は十五%割り引くという商品。県内に複数
の拠点をかかえる大口ユーザーに最適のサー
ビス。

「ワリビッグ」は、「大きな割引」という
意味。「ワリマックス」の対象とはならない
中小規模の企業ユーザーを囲い込もうとする
商品で、同一事業所内の県内通話料が月間二
十万円以上となった場合、市内は十%〜十五
%、市外は十五%割り引くというもの。

NTTの定額料不要の割引サービスは初め
てであり、この種のサービスがブランクだっ
たため、不利な競争を強いられたい東・西
の現場第一線で期待されている。

なお、今回の割引サービスは、携帯電話へ
の通話、携帯電話からの通話については、対
象外となっております。

(詳細は、局番なしの「一一一六番」へお問い
合わせ下さい)



NTTグループ124社の11年度決算 単位:億円

区分	11年度	10年度	増減	増減率	
グループ各社	売上高 構成比	75,283 55%	66,488 52%	8,795	13%
	経常利益 構成比	6,075 70%	4,648 66%	1,427	30%
NTT再編四社	売上高 構成比	60,939 45%	61,370 48%	▲431	▲1%
	経常利益 構成比	2,632 30%	2,373 34%	259	11%
グループ全体	売上高 構成比	136,222 100%	127,858 100%	8,926	7%
	経常利益 構成比	8,707 100%	7,021 100%	1,779	26%
	企業数	124	141	▲17	

「NTTグループ百二十四社の
十一年度決算「一般市場」開拓に弾み

NTT(持株会社)はこのほど、傘下グループ会社百二十四社(グループ協定締結会社)の平成十一年度決算を発表した。グループ会社のワク組みが変更したため、前年度とは単純比較できないが、その決算数値は、再編をはさんでのNTTグループの経営戦略が、着実に進展していることを示している。

売上高は
旧NTT四社を含めたグループ百二十四社

の十一年度売上高は、十三兆六千二百二十二億円で、前年度より八千九百二十六億円(七%)も上回った。

内訳をみると、旧NTT四社(持株・東・西地域・NTTコム)は六兆九百三十九億円で、前年度比四百三十一億円(一%)の減少。NTTグループ全体の売上高に占める割合も過半数割れが更に進み、前年度より三%下がり四十五%となった。

これに対し、ドコモ九社は絶好調で、前年度比五千七百十三億円(十七%)増の三兆九千二百七十四億円の売上を計上。グループ全体の売上高に占めるドコモ九社の構成比は、前年度より三%上昇し二十九%となった。

NTTでは、グループ会社を事業の計画、ミッションによって四つのグループに分類(一類〓規制会社へ東・西地域会社の二社〓二類〓競争会社へデータ、ドコモ、NTTコムの十一社〓三類〓委託会社へコムウェア、ファシリテイズ、ME各社、番号情報等NTTグループの委託業務を担当する十七社〓四類〓新規事業会社九社)を、

「三・四類グループの一般市場での売上高」を、NTTグループの成長度を示すバロメーターとしているが、十一年度の売上増は九百十一億となり、再編四社の四百三十一億円の目減りを完全にカバーし、グループ経営は着実に進んでいることを示している。

経常利益は

グループ百二十四社全体の経常利益は、前年度比二十六%増(一千七百七十九億円増)の八千七百七億円と大躍進した。

内訳をみると、旧NTT四社は二千六百三十二億円で、前年度比二百五十九億(十一%)の増。NTT東・西の中期経営改善施策が進展、功を奏したことを示している。

一方、ドコモ九社の躍進はケタ違いの勢いで、一千五百十五億円(四十三%)増の五千五百三十三億円に達し、グループ全体の五十八%を稼ぎ出し、ここでもドコモの牽引力が大きく寄与している。

NTT西日本愛媛支店
営業体制の見直し

NTT西日本・愛媛支店では、インターネットや携帯電話等の急速な普及と、高度・多様化するお客様ニーズに 대응するとともに、コスト構造の改善をはかるため、営業体制の見直しを行い十一月一日から実施することとしている。

新営業体制の構築

愛媛県内の支店は、愛媛(松山市)、南予(大洲市)宇和島支店と八幡浜支店を統合し南予をカバーする南予支店を大洲市に新設)今治、新居浜の四支店体制とし、訪問等によるソリューション営業を充実する等、IT時代にマッチした新たな営業体制を構築することとしている。

(5ページ下段へ続く)

お知らせ

電友会本部
第23回理事会・第11回評議員会開催

七月七日、銀座ラフィナートで第二十三回理事会が開催され、西本本部長が出席しました。主な議題は、①第十四回常任理事会報告 ②第十一回評議員会議案、③電友会十周年記念行事（・NTT幹部と電友会幹部との意見交換会・ボランティア活動受賞団体の再表彰）、④「優先接続制度」に対する取組み、⑤マルチメディア施策の推進等でした。

又、同日開催された第十一回評議員会には、西本本部長の他に、愛媛から進・徳島から賀川・高知から岡本の三評議員が出席して、①十一年度事業報告、②十一年度収支計算書、③十二年度事業計画及び収支予算（案）④役員選任等を審議し、これらを承認しました。

なお、十二年度事業計画の主な項目は次のとおりです。

- ① NTT幹部と電友会幹部との意見交換会の実施
- ② 電友会組織の強化（会員増加、グループ会社退職者の入会阻害要因の解消）
- ③ NTT等の諸施策への協力と推進
- ④ マルチメディア普及施策の推進
- ⑤ 会員のボランティア活動支援

NTT・OBネット四国
ホームページ・10/23日オープン

平成十二年度の通信白書（郵政省）によれば、「五年後のインターネット人口は、七千

六百万人を超え、人口普及率も六十％に達し、米国に並び世界のトップになる」と推測されている（十一年末のインターネット人口は二千七百万人、人口普及率二十一％で世界で十三番目）ように、インターネットは、ここ数年のうちに生活必需品となるほどの勢いで普及しております。

このような情勢に対応するため、NTT（グループを含む）においては、事業全体を構造的に転換し「情報流通企業」として、新たな発展を期すべく諸施策を推進されております。

また、電友会においても、かねがねマルチメディア教室の開催やインターネット愛好会・電友会OBネットの結成等を通じ、インターネット人口の増加に努めて参りましたところ、このたび、NTT西日本愛媛支店様のご好意により「NTT・OBネット四国（ホームページ）」が開設され、十月二十三日の電信電話記念日にオープンすることとなりました。

情報内容は、NTT、テルウェル、電友会情報のほか、OBのサークル活動、ボランティア活動、慶弔・叙位叙勲情報、NTT宿泊施設案内等となっております。

四国電友会では、「電友会」のページを活用し、電友会情報を掲載させて頂くこととしました。

NTTと電友会、電友会会員相互のコミュニケーション・オンラインパイプとして活用するとともに、若返りと生活の充実のため、積極的に利用されるようお願いいたします。

会員の積極的な利用とその輪の拡大は、地域のマルチメディア化を推進しているNTTへの支援にもつながりますので、大いに利用

されますよう重ねてお願いいたします。

不十分な点もあると思いますが、皆様のご協力を得て、逐次補強していきたくと思っております。

〈URL〉は次のとおりです。

http://www.ntt-ob.
gr.jp

平成十二年度版会員名簿発行

十二年度版の会員名簿ができました。各種会合等を利用して逐次お渡ししております。

お急ぎの方、お近くの方は、各県支部の事務局でお受取下さい。

なお、その際、知人・友人・お近くの方の分もお預かりいただきたく願います。郵送料節約のため、是非ご協力下さい。

NTT・OBサロン「かつやま」移転

OBの交流拠点として親しまれているOBサロン「かつやま」（松山市）が左記へ移転しました。なお、電話番号・利用時間等は従来どおりです。

移転先

松山市平和通四一〇
NTT西日本平和通ビル内
電話番号 ○八九一九四三一九二七四
利用時間 月曜～土曜 十時～十八時



支部だより

愛媛電友会で地域交流会を開催

愛媛電友会では、このほど新居浜・今治・八幡浜（10/14日予定）・宇和島の四会場（左表）で地域交流会を実施しました。
愛媛の場合、地理的条件等もあり、総会やレク行事・マルチメディア教室等の参加者がどうしても中予主体となり、東・南予会員の参加が少なく、疎遠になっていたため、解消策の一助として、今回初めて実施したものの。

開催地	開催日	場 所	参加者
新居浜	9 / 27	リーガロイヤルホテル	40名
今 治	9 / 27	NTT今治支店	42名
八幡浜	10 / 14 (予定)	江戸岡 公民館	27名
宇和島	9 / 22	岡 会 館	34名

電友会からは、会長（新居浜・今治・八幡浜は副会長）・地区常任幹事が出席し、電友会の活動状況等を説明、協力を呼びかけ親交を深めました。

また、当日は地元NTT支店長様等幹部のご出席をいただき、NTTグループの現状等有益なお話をうかがうことができました。

参加者からは、ブロック別の集会だったため、顔なじみが多く楽しく懇談できたほか、電友会・NTTの現状がよく分かった。今後継続して欲しいとの声が多かった。

香川電友会。パソコン教室開催

従来からIT時代に向けて「OBもパソコンの使い方は知っておきたい」という要望が多数寄せられていましたが、機材や講師、場所の関係からのびのびになっていたところ、今回、NTT並びにテルウェル様のご好意によりようやく開催の運びとなりました。全くの初心者も含めて、希望者二十名をグループ分けして、一回に五・六名づつ二日間のコースで、九月十四日からOBサロン「たまも」で実施。

パソコンのABCから、ワード、エクセルなどど意気込んで始めましたが、聞く感触とでは大違いとはこのことかと納得。

どこかに触って「全部消えてしまった」とか、操作が間違っているのに「機械が言うことをきかん」とか、喧しい限りですが「マウスー出来たらこんなに便利なものはない」と言うのも全員の一致した感想です。

でも、そこまでになるのは何時のことか気の長い話です。

なにはともあれ、折角の機会を無駄にせずOBネットにアクセスしたり、Eメールを交換する日を夢見ながら頑張っている一同です。

【追伸】

二日間のコースが一巡しましたので、十月からは毎週一回（木曜日・十時〜十六時）定例開催しますので、多数のご参加をお待ちしております。

高知電友会で敬老行事を実施

高知電友会では、今年も「敬老の日」に因んで、九十歳以上の会員宅を訪問して、プレ

ゼントを贈り長寿を祝福しました。今年の該当者は五名（男性四・女性一）でしたが、「皆さんの気持ちが大変嬉しい」と喜んでいただいた。

この施策は、高知電友会のオリジナル施策で今年が三回目。先輩のご健勝を祈りつつ来年以降も続けていきたいと考えております。

パソコンの勉強お手伝いします

電友会では、これから「パソコンを習いたい、インターネットを楽しみたい」という方のため、パソコン教室やマルチメディア勉強室などを設け（無料）勉強のお手伝いをしております。

誘い合わせてご一緒に楽しみませんか。ご希望の方は、各県支部の事務局へお問い合わせください。

（3ページ下段から）

全支店の営業窓口の閉鎖

一一六番による電話注文受け付の定着化、金融機関やコンビニエンスストアでの電話料金支払いが定着したことなどで、来客が大幅に減少し、営業窓口の役割、機能が大きく変化してきたため、愛媛支店を含む全支店の営業窓口を閉鎖することとしたもの。

なお、電話加入権に関する業務（質権・差押・加入原簿閲覧）を取り扱う加入権センターは愛媛支店に継続される。

又、南予・今治・新居浜の三支店には、総務担当は置かず、「利用者ニーズの多い愛媛支店に社員を重点配置する」としている。

健康のページ

带状疱疹について

NTT西日本松山病院 外科

宮城 和富



先日、右の背部から側胸部にかけての重たい痛みがあるという訴えで来院した中年女性患者がいました。

話を聞きますと、数日前に海外旅行から帰国したばかりで、帰国後数日たって症状がでてきたそうです。

診察しようと思っても脱いでみると側胸部に腫れぼったい赤い部分とそなかに数個の小さな水疱がありました。その時点でこれは带状疱疹であると診断しました。

带状疱疹とは、水痘・带状疱疹ウイルス（VZV）感染が原因で、それが繰り返して表にでてきて発病するものです。

VZVの初感染は、水痘（水ぼうそう）ですが、このウイルスの一部が神経節の中に潜伏します。その後長い間無症状で経過しますが、体のVZVに対する抵抗力が低下した隙をねらって、ウイルスは再活性化して、再び抹消神経を伝って皮膚に到達し、そこで増殖すると带状疱疹となります。

このウイルスの再活性のひきがねとなるものはよくわかっていませんが、加齢のほか、他のウイルスの感染、疲労、ストレス等に加えて、放射線や紫外線の被曝、免疫抑制剤や抗癌剤の投与などが考えられます。

よくできる場所は、肋間神経支配領域（胸・背）、三叉神経支配領域（頭部・顔面）、坐骨神経支配領域（臀・下肢）などです。

前述のように、先行する神経症状とその特徴的皮疹（皮膚にできた発疹）と特異的な分布から典型例の带状疱疹の診断は比較的容易です。しかし初期のものでは、診断に迷うこともあり、なるべく頻繁な診察が必要となります。

水疱は粟粒大ないし麻実大でしばしば中心に臍のようなくぼみを有し、水疱の中心は最初は透明ですが二三日で中身は膿性や血性となり、四〜五日で破れ、びらんとなります。皮疹出現から一週間は皮疹の拡大、水疱の増加がみられますが、その後は新たにできるのは止まり、二週間前後には、かさぶたができ、三週間目頃になると、かさぶたがとれて軽度の癬痕を残して治癒します。

若年者や軽症例では、自然に治癒しますが安静と保温が原則で、抗ウイルス剤の外用と消炎鎮痛剤が処方されます。中等症以上では、さらに抗ウイルス剤の錠剤が処方されます。

癌にかかっている患者さんなど抵抗力が低下しているひとには、抗ウイルス剤の点滴療法が必要で、高年齢者や皮疹の範囲が広く疼痛が強いひとには、抗ウイルス剤の点滴療法を行うようにしています。

痛みの大部分は、皮疹が消えるのに伴って軽快し、二週間から一カ月くらいで消失します。しかし、まれに皮疹消失後も頑固な神経痛が残るものがあり、これを带状疱疹後神経痛（PHN）と呼びます。

PHNに確実に効く治療法はなく、いかにPHNを残さないようにするかが带状疱疹治療の主眼となります。

PHNを残す率が高い高齢者などでは、带状疱疹の皮疹が発生してから四十八時間以内遅くとも七十二時間以内から抗ウイルス剤による治療を行う必要があります。

以上、带状疱疹について簡単にご説明しましたが、要はおかしな痛みと皮疹が少しでもみられた時点で、早めに診察を受けていただくことが肝心であるということです。

おかしなと思われるなら、NTT西日本松山病院へお気軽にお越しくださいませ。

（11ページ下段から）

◆ 森 和治（砥部町）

NTTに続く移動通信の仕事も辞めて、早くも五年が経ちました。

健康第一と、近くの運動公園を周回する朝の散歩は、始めて十年近くになります。一日六キロ、一年二百五十日として一万五キロ歩いたことになりました。

まさに継続こそ力なりで、持病の糖尿病も安定しているようです。

頭の体操の方も、今はやりのパソコンやインターネットで色々勉強しつつ楽しんでいますが、難解な事が多く悩ましい限りです。

▽次の方の原稿は、次号とさせて頂きました。

- 和泉 鶴子 榎本 幸男 小川 誘子
- 亀川 勝教 小林 弘 佐藤 勝
- 田上 隆 浜田 三雄 広瀬 仁
- 藤井 利夫 三木 博 山内 重政



ドキュメント

人生さまざま・後半生を生きる

竹人形

徳島で産声をあげた坂東嘉幸さんは、間もなく父親の仕事の関係で、両親とともに大阪に移り住むことになった。

国民小学校へ入学、手先が器用だったので学年を重ねるにつれ、工作が得意になった。先生に褒められれば褒められるほど、他の学科がおろそかになりがちだったが、両親は温かく見守ってくれた。

昭和十六年、小学三年生のとき、太平洋戦争が勃発。戦果の悪化とともに、徳島へ疎開したが、空襲で焼け出され、市の中心をはずれたところにあった父の実家へ両親と共に身を寄せた。

広島・長崎に原爆が投下され、昭和二十年八月十五日終戦。戦後の食料難は言語につきるものがあり、国民こぞって復興のかたわら食料増産に励んだものである。高校卒業後、坂東さんも家事手伝いとして百姓仕事に精を出す日が暫く続いた。

昭和三十二年、日本電信電話公社（徳島電報電話局）へ入社、鴨島報話局を皮切りに営業畑一筋の人生をスタートさせた。

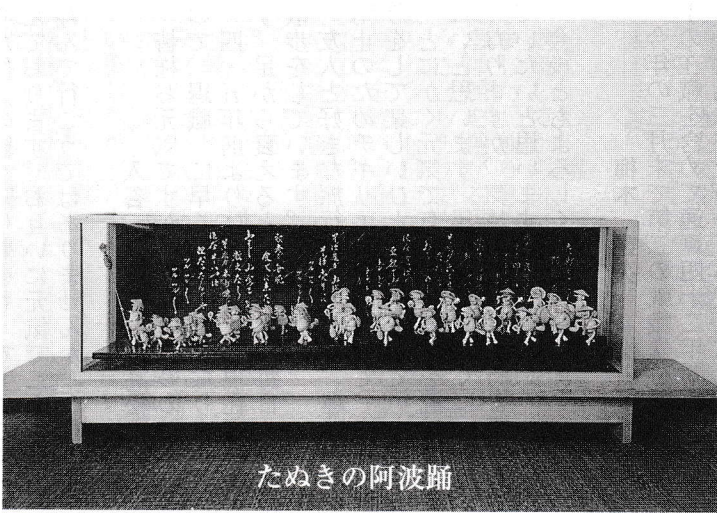
元来、根っから真面目人間の坂東さんは、趣味と言えば仕事だけという。仕事に明け暮れ、昭和六十三年三月公社を定年退職し、第二の人生へと一歩を踏み出した。

「これからどうしよう」と考えていた矢先、脳裏をよぎったものが、好きな手仕事であっ

た。

「よしこれだ」と思い立ったのが、竹人形作りである。手始めに、竹人形作りの市民講座を受講し基本を学んだ。それからは、見よう見まねと独学で勉強し、ついに嵌まりこんでしまった。

材料の竹は、真竹・五三竹・淡竹・孟宗竹女竹・篠竹等がある。竹伐りは九月から翌年二月までに行い、一年竹は使わない。



たぬきの阿波踊

竹の処理には時間がかかる。まず、一リットルの湯に苛性ソーダ十グラムを加えた中に竹を入れ七〜八分沸騰する。その後は丹念に

水洗いし、十日間オキシドール液に浸しておく。竹が黄色になったら液から出し、天日干しすることによって、金属音が出るまで乾燥させる。

こうして処理した竹材は大変堅いため、使う道具も厳選しなければならぬ。普通のものでは、すぐに刃がこぼれてしまう。

剪定鋏を特注し、彫刻刀は、鋼鉄で出来ている鑢に刃をつけた自家製のもの。その外に鋸があるが、これは普通でよい。

竹材と道具がそろえば、いよいよ人形作りとなるが、細心の神経を必要とする。人形の姿、形こそが命であり、美しくなければならぬ。

ビニローゼ薄目液を人形に塗り、光沢をだす。最後に人形ケースに納めて完成。何か月もかけて出来上がった作品を眺めた時、それまでの苦労は吹っ飛んでしまう。

人形作りを手掛けて十年、「阿波踊り人形」をはじめとして、「明石海峡大橋」「長良川の鵜飼」「安来節」など、今までに手掛けた作品は三十点あまり。どの作品も名人の匠をこえたものばかり。

今では、県下でも名を連ねられるまでになっている。これからも研鑽を重ね、より良い作品に挑戦していきたいと、大きな夢を膨らませている。

お元気で益々のご活躍をお祈りし、何時の日か、新作を拝見させて頂けるのを楽しみにしている。
(若江編集委員 記)



私は今

◇ 明地 正雄 (松山市)

退職して十年もすれば大体の人は体調を悪くするか、あの世行きと聞いていました。私も若い頃から不摂生ばかりしていたので、そうなるかと思っていましたが、今日その倍も生きました。これから何才まで生きられるか分かりませんが、あとは儲けものと思いい気楽に過ごしたいものです。
退職後、ミカン山を借りて家庭菜園を始め天気さえよければ山で汗を流しています。それも一杯のビールのために！

◇ 有田 幸久 (松山市)

私は謡曲の師範なので「うたいと仕舞」を生涯の任務と心得て励んでおります。さて、皆さん脳卒中予防法を知っていますか。
卵の白身一ヶ分をよくかきませ、次に露の葉(二・三枚分)の青汁を加え、清酒小匙三杯分を入れ、梅干(土用干してない)の果肉をウラ越した汁を入れる。この順番を正しく守り、その都度よくかきませる。
毎年露の葉が育った時に一回飲めばよい。ツワ路を使つてはイケマセン。
(尿療法のこととは又の機会にしましょう)

◇ 井上 郁子 (松山市)

今世紀最後の夏、渇水に怯えながら汗と格闘し、凶太く生きております。平成の暦と共に退職、二十四時間フリーとなり、はずみで現住所へ引越して早八年。NTT時代とは環境の異なつたお友達とウォークとおしゃべ

りで楽しい刻をすごし、月二回はOBの有志とヘタなカラオケで交流を深めています。

私の健康への目標は旅です。実行は困難ですが体力の続く限り夢をもって生命の泉と考えております。お互いに元気で二十一世紀も翔んで行こうではありませんか。

◇ 入谷 須美江 (高松市)

皆様お元気ですか。月日の立つのは早いもので、退職して早くも十七年になります。四・五年前より体調をくずし現在通院中です。足から衰えると言うので、毎日一時間位散歩をしています。

友人と好きな旅行に行ったり、趣味とボケ防止のためチギリエ教室に通って、皆とお喋りをして楽しいひと時を過ごしています。

とにかく元気で有意義な日々を続けていきたいと思ひます。年を重ねて行くにつけ寂しくなりますが、気持ちだけは何時までも青春でいたいと思ひます。
今後ともよろしくお願い致します。

◇ 梅木 堅次 (松山市)

今年の三月末で第二の就職先を退職。NTTの在職を含めて通算四十二年間のサラリーマン生活に終止符を打ち、三六五日GWの日です。健康面では、どうやら一病息災のよう、無事毎日過ごしております。

現在は、昨年から始めたパソコンを相手に、超ビギナーを脱出すべく立ち向かっています。なかなか相手も手ごわくうまくなります。メールなどでいろいろとご教授いただければ幸いです。私のメールアドレスは、
kenji315@mocha.ocn.ne.jp です。

皆様のご健康ご多幸をお祈りします。

◇ 加藤 敏幸 (高松市)

退職して三年目に入りました。一年目は、年金・失業保険金の給付を受けながら「サンデー毎日」を、焦らず慌てずをモットーに気ままに過ごし、息子二人の所(長男一家英国、二男夫婦東京)へ旅行を兼ね遊びに行ったりして満足した一年間でした。二年目は、退職時の職場で「キャリアアスタフ」として一年間勤務しました。

三年目(平十二・四・一)からは、NTT高松病院の看視員として勤務しています。これからも健康に気を付けて、頑張つて行こうと思つています。

◇ 喜虎 富夫 (松山市)

喜寿も過ぎて大分物忘れも酷くなり、ちょっとした段差にもつまずき、ついでにその年齢も忘れて平々凡々と暮らしております。しかし体を動かすことには十分に配意し、毎日のように自転車や杖代わりにした散歩や自己流の体操で少々汗を流しております。

また時には盆栽、蘭等の手入れや向かいに住んでいる孫の顔を見ながら楽しく過ごしております。年と共に胃等もだんだんと衰え、アルコール類にも随分と弱くなつて参りましたが、それはそれなりに、付き合っております。

◇ 国吉 元身 (高知市)

皆様お元気ですか。一年位のおんびり過ごし詩舞を始め早九年になります。時々発表会があるため練習の連続ですが根が好きですので苦にはなりません。

月三回OBサロンで洋裁もしております。たいしたお世話も出来ませんが地域のボランティアも私の生活の一環となっております。又目に見えない雑用も結構あり毎日忙しくしており、お蔭でこの夏も元気に過ごすことが出来ました。

皆様のご健勝をお祈り申し上げます。

◇ 合田 林子 (高松市)

退職して二十四年の歳月が流れ、古希を迎えました。今は医院へ月二回程度通い、近くの華道講座に秋の文化祭を控えて稽古中です。ある食堂で富貴蘭の端正な葉型、優雅な花容と芳香に魅せられ、以後栽培管理に気を配り、及ばず乍ら咲かせたり、又狭い家庭菜園で無農薬野菜作りを楽しんでいます。

今春旧友に誘われ励まされて、小豆島遍路、五月に西国観音一部、七月に秩父観音順拝に参加。秩父盆地で静かな山里を高齢の先達さんにドライバー案内、歴史のお話を教わり修業させて頂いた事に感謝するこの頃です。

◇ 近藤 貴美子 (新居浜市)

退職して始めたものにフォークダンスがある。動機はいたって不純、年を取って足腰が立たなくならないためである。ところが、これが裏目に出たようで一年足らずで変形性膝関節症を患った。ご丁寧に両足である。膝に水も溜まらず正座出来るようになる迄に、三年近くかかった。

大正生れの人がぴんと背筋を伸ばしステップを踏んでいるのは美しい。私もそうありたいと真面目ではないが不真面目でもなく頑張っている今日この頃である。

◇ 酒井 康雄 (野市町)

NTTを退職してからは、平穩な生活を送っていました。一昨年の二月、四十数年の間苦楽を共にした妻が病のためこの世を去りました。

私の体の中にポッカリと大きな穴が開いた様で、空しい毎日でしたが、昨年十一月に長男一家が帰って来てくれ、幼い孫二人を相手に泣いたり笑ったりと一変に賑やかになりました。仕事の方もNTT-TEAMサービスでパートナーとして働かせて戴いております。仕事もようやく軌道にのり、元気で頑張っております。

◇ 堺 義子 (中村市)

退職してから後に生まれた孫が中学生になりました。独り暮らしに馴れた私にとって、たまに顔を見せる孫も、時にはうっとおしく思うこともありすが、ボケ防止にはよい刺激のようにも思ったりします。

お琴を習い、そして人形づくりに夢中のこの頃です。

◇ 佐々木 光重 (高松市)

退職して十五年になります。元気だけが取り柄の私は、時折孫の服を縫ったり、主人や友達と年に数回の旅を楽しんでいましたが、六十五才の声を聞いた途端、一寸した無理が原因で風邪をこじらせ、喘息甲狀腺、帯状疱疹など一年余り病に苦しみました。

そこで一念発起し毎朝乾布摩擦、真向法体操を続けて三年近くになります。お蔭様で元気をとり戻し健康の有り難さを感じています。

ている今日この頃でございます。これからは無理をせず楽しく人生を過ごしていきたいと思っております。

◇ 下元 康恵 (土佐市)

退職して早六年になります。お蔭様で健康に過ごしております。昨年十一月までは、義母の介護で大変な時も経験しましたが、現在は四才の孫の守が日常の生活です。

退職後の生活環境にはヨーガ、歩く会、書道が入りました。特に書道は二年前に姉夫婦と四人で二回目の北海道旅行後に姉の誘いで入り、いまは二段です。

ヨーガは毎週土曜日、歩く会は月一回参加することで、現役時代になかった楽しみを得ることも多くできました。これからも健康で楽しく過ごしたいと思っております。

皆様のご健康とご長寿をお祈り申し上げます。

◇ 竹崎 映江 (高知市)

今年は空梅雨で水の心配と自主節水に努め台風五号、六号により雨量が増し一息ついたようです。ところで今年には地震地獄、日本列島を揺すぶる昨今で猛暑となり毎日がうんざりでした。

平成六年主人食道切除、九年痴呆の母を介護、十一年主人下咽頭声帯を切除、私の実弟他界、今年一月主人他界と散々な歳月が……！今年十一月には古稀を迎える節目となりました。

数々の趣味も手につかず、来年はと心弾ませる今日この頃です。最後になりましたが、皆様様いつまでもお元気で過ごして下さいませ。

◆ 寺川 春年 (南国市)
 会員の皆様お元気で過ごされていらっしゃることを
 お喜び申し上げます。

私の近況をとの事で有難うございます。
 昨年八月当地(福島県いわき市)に居る娘
 から「助けて!」との電話があり、妻と共に
 福島県にきました。娘も入退院をくり返し、
 現在入院中で毎日妻を病院へ送り迎えしてお
 ります。

家では現在中三の男の孫の世話です。いさ
 さかくたびれました。会報を読むのが唯一の
 たのしみです。よろしく。
 皆様のご健康を祈ります。

◆ 富岡 純一 (砥部町)
 平成元年に退職して、早十二年、光陰矢の
 如しを痛切に感じるこの頃。お四国八十八ヶ
 寺参りを三回結願し、今年は西国三十三観音
 を順拝中です。

赤字の果樹園、森林管理、第二の職場から
 の応援要請、シルバー人材センターのお手伝
 いと病の宿る間もない日々を過ごしております。
 今後とも健康に留意し、皆様にお会いできる
 日を楽しみにしております。

◆ 中川 政則 (阿南市)
 退職後十九年、敬老会に招待される年とな
 りましたが、風邪以外の病気の付き合いは
 なく喜んでいきます。

老後を呑気にも思っていたら妻が失明し、
 その介護やら家事雑用万端大当たり。念願の
 家の増改築は施行すべてを一人でこなして二
 年半で完了。老人会の行事、OB会でのボラ
 ンティア、旅行、グランドゴルフ、畑仕事の

ほか、中高生の孫の相手も一苦勞。
 今一つ、金剛流御詠歌も十年、ようやく教
 師の域へと、結構忙しく過ごしています。

◆ 中田 敬 (松山市)
 NTT発足と同時に退職し十五年が過ぎま
 した。

その間第二、第三の職場でお世話になりま
 したが古稀を迎えフリーの身になりました。
 新しいものの好きの性格からパソコンに挑戦、
 ホームページの閲覧やメールの交換等で重宝
 しています。今はデジカメに凝り四季折々の
 草花や風景を求めて気軽にシャッターを押し
 ています。

四国霊場を十年余りかけて結願、一昨年や
 っと高野山の参拝を終えて肩の荷を下ろしま
 した。現在、体調はまずまずです。どうか皆
 様もお元気で活躍ください。

◆ 西上 ヒサエ (琴平町)
 私は退職して十七年にもなります。退職後
 は、孫の世話から始まり、今では七人家族の
 賄いに追われています。

在職中から始めた盆栽や山野草、大輪菊等
 の作業の合間に、卓球練習に汗を流したおかげで、年代別卓球大会で良い成績を収める事
 が出来ました。
 これからも健康に留意し一日一日を大切に
 頑張りたいと思っています。

◆ 西原 次郎 (北条市)
 退職して早いもので十八年が過ぎました。
 農業をしながら、退職前から地区の世話人
 を、退職後は民生委員を仰せつかっています。
 寝たきり老人の入浴サービスの送迎手伝い

をし、平成四年にボランティア(ほうしこ)
 を結成して目下障害者福祉を重点にお手伝い
 をしています。

一方、地区の旅行会の方々と毎年二回位国
 内旅行を中心に楽しんでいきます。念願のお寺
 参りは四国八十八ヶ所を十回余り、西国、坂
 東秩父、中国百三十三観音参りも致しました
 皆様のご健康とご多幸をお祈りします。

◆ 西原 斜 (北条市)

二省分離直後の一九五十年四月二十日、当
 時善通寺にあった電気通信訓練所四国学園に
 入学した。去る四月二十日入学五十周年記念
 同窓会を奥道後の拓泉荘で開きました。

担任教官だった林 等先生にも出席してい
 ただきました。

戦後間もないあの時代「これからの電気通
 信事業の復興と発展は、君たちの双肩にかか
 っている」と、もてはやされた紅顔?の美少
 年達も今や白髪の老人となり、五十年ぶりに
 再会した面々もあって、孫の話などに目を細
 めながら深夜まで思い出話にふけり、春の一
 夜を楽ししく過ごしました。

◆ 西村 久子 (綾南町)

平成四年六月「転身退職制度」により退職
 し、現在は主婦に変身しています。

退職と同時にヨガ教室に通い始めました
 また、地域の公民館活動にも参加して、社
 会との繋がりを持つよう心掛けております。
 今年四月からは「かがわ長寿大学」へ入学
 し、百六十名の人達と共にこれから二年間勉
 強することが出来ます。

子供達も独立し、自由な時間が持てる今こ
 そ、日々楽しく、有意義な人生を過ごしたい

と思います。

◇ 畑野 節夫 (松山市)

土用さ中の去る七月二五日。私は誘われて三人の仲間たちと、地元久米小学校「児童クラブ・なかよし」の皆さんとの交流会に、初めて参加してみました。

その日集まった四十一名の学童(小学一〜三年生)たちの、はちきれそうな「おはようございます」の声で交流会は始まりました。

私たち仲間が準備してきた紙芝居や折り紙、お手玉などを一緒に楽しみました。お別れの時、生きのいい大きな声で「ありがとうございます」と私たちを元気づけてくれました。

◇ 藤沢 千賀一 (高松市)

「光陰矢の如し」とはよく言ったもので、退職して早十六年。退職直前に結婚した娘の上の子供(孫)もすでに高校生になりました。在職中に発症した糖尿病とは今も付き合っています。糖尿病は合併症がこわいと言われていますが、そのためにも食事療法と運動療法に努めています。したがって、酒食を伴う会合には出席しづらく残念に思っています。また、毎日朝夕二回のウォーキングを心掛けております。こうして少しでも健康者に近づけるよう頑張っている昨今です。

◇ 浜垣 信子 (津田町)

退職した翌年から珠算塾を始め、今年で三十五年間続けております。

今、第一線で活躍している教え子達は「算盤習っていてよかった、続けてください」と言ってくれます。今春より、未熟児で生まれた子が始めて入塾し、新たな指導法を考えさ

せられる日々です。

還暦より短歌を始めました。右脳と左脳の差を痛感しております。

塾生は算盤の玉軽やかに
上達なしつつ今を輝く

◇ 浜田 博 (松山市)

数年前に左膝に壊死ができ、歩行が非常に辛くなったが、関注のお蔭か今は大分楽になりました。

私の仕事である家事買物掃除も無理なく出来る様になり、唯一の楽しみである公民館のカラオケ教室の手伝いや歌の練習に熱中している次第です。

私は健康に恵まれていないので、決して無理をしないという事を念頭におき、孤独でもいい、一人で自分の好きな事をして楽しんでいます。

◇ 福岡 千江子 (牟岐町)

退職と同時に地域婦人会長、町婦人連合会長として微力ながらいろいろな人に支えられボランティア活動に社会奉仕に十二年間務めて来ました。

やっと開放され、これからが第二の人生の出発だとも思っております。二人の娘は他県に住み、孫も大学生を頭に五人、夏休みはとも賑やかでした。

元気なうちに夫と「お四国詣り」をする計画を立てている今日此の頃です。趣味の書道にも精を出し、現在県展出品作に取り組んでおります。

皆様のご健勝とご多幸をご祈念申し上げます。

◇ 松沢 憲一 (松山市)

月日の経つのは早いもので公社を退いて十八年にもなります。その間関西通信建設で五年余りお世話になり、その後は職安の訓練校で造園の技を習ったのを契機に庭師の真似ごとを十数年で現在に至っています。

最近では体調がすぐれず(広島での原爆の後遺症)専ら保健のための時間を長くとする様に心掛けています。そんな事もあって諸行事にも欠席がちで皆様に失礼してしまいます。

皆様のご健勝とご多幸を心からお祈りいたします。

◇ 三宅 康之 (穴吹町)

毎朝、小鳥のさえずりで目が醒めます。涼しい間に庭の雑草取りと、樹の剪定等で朝が始まり、夕方は花、樹木、鉢の散水(千七百ml)と毎日の日課に追われています。

NTT美馬・三好OB会事務局長、ボランティア部会長、旅行クラブ、アート手芸クラブ事務方と、地域では神社総代、地区会計を務めており、それぞれの総会、幹事会、年間行事の準備や開催で忙しくしています。

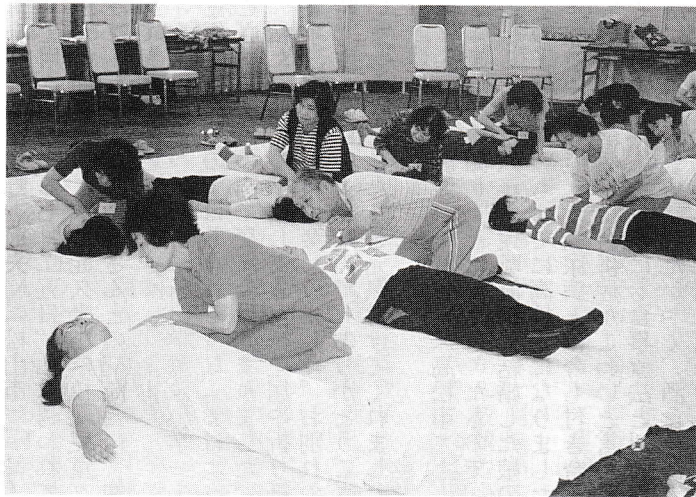
これも幸い健康に恵まれたお蔭と感謝し、頑張ってお参りたいと思っております。

最近、祖谷ソバ打ちに挑戦し、やっと一人前?になったかな...と自分だけで満足していません。どなたか試食してご批評ください。

(6ページ下段へ続く)



毎年一千名を目標にホームヘルパー二級資格取得講座を開講しております。



テルウエルでは、小子高齢化や介護保険制度のスタートなど社会環境の変化を受け、職域福祉互助体制の構築、社会福祉貢献事業の一環として、現在全国各地でNTTグループ各社様の現役・OB及びそのご家族を中心に、

テルウエルだより

「第二回ホームヘルパー「二級過程」養成研修講座を開講 (愛媛)」

愛媛支部においても、昨年から講座を開き三十九名の資格取得者を養成しました。

二年目の今年は、定員三十名に対し五六名の応募がある等人気が高く、受講生の選考に一苦労しましたが、八月二十三日、第二回目の養成講座を開講しました。

この講座は、講義五十八時間、実技四十二時間、実習三十時間、合計百三十時間のカリキュラムで約二カ月のコース。一時間でも欠席すると修了証書がもらえないなど、厳しい研修内容になっておりますが、受講生の皆様がお互いに励まし合いながら、資格取得に向け頑張っておられます。

なお、昨年度資格取得された方にとっては、すでに介護センター「愛松園」や特別養護老人ホーム等福祉施設の登録ヘルパーとして活躍されている方、また、地域ボランティア活動やご自身の家族介護に役立てている方がたくさんおられます。

ホームヘルパー二級研修開講 (徳島)

「今年度は介護元年」、テルウエル徳島支部においても、介護への取組をスタート。ホームヘルパー二級研修講座を、九月一日に開講しました。

受講生二十五名は、NTT・OBの方々が多く、特に女性の参加が目立ちます。全研修日程を二カ月で終了させるため、次から次へと、慌ただしい研修が続いています。

研修生募集に際し「ホームヘルパー研修後、介護についてどう取り組むか」と質問したところ、「社会に出て介護の資格を生かしたい、介護ボランティアに参加したい」等々意欲的な意見が多かった。

また、なかには「近い将来にける家族の介護は、是非自分の手で、最後までやりたい」という感動的な意見もありました。



十月からは、基本介護技術及び実習が始まります。研修生全員、完全習得をめざし頑張っております。

「テルウエルの団体抜自動車保険のお勧め (愛媛)」

テルウエルでは、電友会会員様のためになる各種保険をお薦めしておりますが、今回は昨年新設された「テルウエルの団体抜自動車

「予約申込書」等がお手元でない方は、左記連絡先へご一報くださるようお願いいたします。

「予約申込書」等がお手元にある方は、必要事項をご記入のうえ、車検証の写しと現在の保険証券の写しを添えて、同封の返信用封筒で、テルウェル保険担当宛へ返送下さい。

この保険は、テルウェルが取扱う自動車保険に加入すれば『一般の加入に比べ、保険料が三十一・五％も割安になる』（N.T.T現役様と同様の割引）というメリットの大きい保険です。

万が一の時も、業界最大手の引受幹事会社東京海上火災保険㈱がご相談に乗りますので、ご安心いただけます。

又、この保険は全国の電友会様からもご推薦いただき、現在四国で約九百名の方が加入されております。

保険料等割引制度の概要は次の通りです。この機会に是非ご加入頂きますようご案内申し上げます。

一 対象自動車の範囲

「N.T.T・N.T.Tグループ会社が職十年以上の退職者ご本人、又は同居の親族、別居の扶養親族」が所有する自動車。

二 割引率

現在ご契約の無事故割引に加えて、団体割引『三十一・五％』を適用します。

三 保険料の払込等

保険料の払込は口座引落し。無理なく十二回の分割払いで、便利でお手軽です。更に、年払いの場合は、五％割安となります。

四 申込方法等

「予約申込書」等がお手元にある方は、必要事項をご記入のうえ、車検証の写しと現在の保険証券の写しを添えて、同封の返信用封筒で、テルウェル保険担当宛へ返送下さい。

「予約申込書」等がお手元でない方は、左記連絡先へご一報くださるようお願いいたします。

連絡先 テルウェル愛媛支部 保険担当
電話 ○八九一九三二一九九七七
◇（14ページ下段から）

「予約申込書」等がお手元にある方は、必要事項をご記入のうえ、車検証の写しと現在の保険証券の写しを添えて、同封の返信用封筒で、テルウェル保険担当宛へ返送下さい。

「予約申込書」等がお手元にある方は、必要事項をご記入のうえ、車検証の写しと現在の保険証券の写しを添えて、同封の返信用封筒で、テルウェル保険担当宛へ返送下さい。

「予約申込書」等がお手元にある方は、必要事項をご記入のうえ、車検証の写しと現在の保険証券の写しを添えて、同封の返信用封筒で、テルウェル保険担当宛へ返送下さい。

「予約申込書」等がお手元にある方は、必要事項をご記入のうえ、車検証の写しと現在の保険証券の写しを添えて、同封の返信用封筒で、テルウェル保険担当宛へ返送下さい。

「予約申込書」等がお手元にある方は、必要事項をご記入のうえ、車検証の写しと現在の保険証券の写しを添えて、同封の返信用封筒で、テルウェル保険担当宛へ返送下さい。

「予約申込書」等がお手元にある方は、必要事項をご記入のうえ、車検証の写しと現在の保険証券の写しを添えて、同封の返信用封筒で、テルウェル保険担当宛へ返送下さい。

「予約申込書」等がお手元にある方は、必要事項をご記入のうえ、車検証の写しと現在の保険証券の写しを添えて、同封の返信用封筒で、テルウェル保険担当宛へ返送下さい。

「予約申込書」等がお手元にある方は、必要事項をご記入のうえ、車検証の写しと現在の保険証券の写しを添えて、同封の返信用封筒で、テルウェル保険担当宛へ返送下さい。

「予約申込書」等がお手元にある方は、必要事項をご記入のうえ、車検証の写しと現在の保険証券の写しを添えて、同封の返信用封筒で、テルウェル保険担当宛へ返送下さい。

「予約申込書」等がお手元にある方は、必要事項をご記入のうえ、車検証の写しと現在の保険証券の写しを添えて、同封の返信用封筒で、テルウェル保険担当宛へ返送下さい。

「予約申込書」等がお手元にある方は、必要事項をご記入のうえ、車検証の写しと現在の保険証券の写しを添えて、同封の返信用封筒で、テルウェル保険担当宛へ返送下さい。

「予約申込書」等がお手元にある方は、必要事項をご記入のうえ、車検証の写しと現在の保険証券の写しを添えて、同封の返信用封筒で、テルウェル保険担当宛へ返送下さい。

「予約申込書」等がお手元にある方は、必要事項をご記入のうえ、車検証の写しと現在の保険証券の写しを添えて、同封の返信用封筒で、テルウェル保険担当宛へ返送下さい。

「予約申込書」等がお手元にある方は、必要事項をご記入のうえ、車検証の写しと現在の保険証券の写しを添えて、同封の返信用封筒で、テルウェル保険担当宛へ返送下さい。

「予約申込書」等がお手元にある方は、必要事項をご記入のうえ、車検証の写しと現在の保険証券の写しを添えて、同封の返信用封筒で、テルウェル保険担当宛へ返送下さい。

「予約申込書」等がお手元にある方は、必要事項をご記入のうえ、車検証の写しと現在の保険証券の写しを添えて、同封の返信用封筒で、テルウェル保険担当宛へ返送下さい。

「予約申込書」等がお手元にある方は、必要事項をご記入のうえ、車検証の写しと現在の保険証券の写しを添えて、同封の返信用封筒で、テルウェル保険担当宛へ返送下さい。

「予約申込書」等がお手元にある方は、必要事項をご記入のうえ、車検証の写しと現在の保険証券の写しを添えて、同封の返信用封筒で、テルウェル保険担当宛へ返送下さい。

M・Mコーナー

パソコンを楽しもう

目下 右二(徳島市)

MS-DOS時代に始めたパソコンもウィンドウに変わり、その機能も格段に向上。欲しいソフトも画面の指示通りにすれば簡単にインストールでき、色々な楽しみ方ができるようになりました。

「習うより慣れよ」というわけで、まずはカルチャー教室や電友会などでパソコンに触れ、基本操作を覚えましょう。それと分からないことを気軽に教えてくれる友人を作ることです。次に自分が何をやりたいのかを決めることです。

私は退職後、名簿作成と財務会計処理をパソコンで始めましたが、近くに色々教えてくれる先輩がいたことが今日につながり大変ありがたく思っています。

今楽しんでるのは、デジカメで取った画像でアルバムを作ったり、取り込んだMIDIデータで音楽を楽しむことと、たまにはインターネットで楽しいサイトを探し出すことです。

使用するソフトや接続する機器によって様々な楽しみ方ができます。

一 葉書作成ソフト

ワープロ(文書を作成)、データベース(住所録や名簿作成)、表計算(会計処理)等の基本的なソフトから、最近ではこれらをまとめ家庭で簡単に利用できる葉書作成ソフトや家計簿ソフトが豊富に揃っています。

二 ゲームソフト

囲碁・将棋・麻雀から始まり子供の好きなアドベンチャーゲームまで何でもあります。

三 画像編集・イラスト作成ソフト

デジタルカメラやスキャナにより、写真・イラストをパソコンに取り込み、それを修正編集して楽しいポストカードを作ることが自在にできます。

四 CD-RW・DVD

書き込みのできるCD-RWを使って、撮りためた写真データをアルバムとして保存したり、自分だけの音楽CDを作ったり、DVDで素晴らしい自然や風景の映像鑑賞ができます。

五 インターネット

電子メールとホームページ検索が主になっているインターネットですが、今後、無限の楽しみ方を秘めています。

時間を気にすることなく、家族・友人とメールのやりとりをしたり、旅行先の宿泊場所を検索したり、たまにはネットショッピングと自分なりの楽しみ方を探してみてください。

インターネットでは、通話料金・登録先プロバイダー利用料金が必要ですが、気にならない料金制度(接続時間無制限・定額制があります)と画像表示のより高速化が可能な回線提供が待たれるところです。

パソコンは苦手という方もいますが、誰でも操作できます。少し慣れればこんなに便利で楽しいものはありません。「思い立ったが吉日」目的を決めたら迷わずスタートしましょう。

近況・随想

ロータリー名誉会員 皆様にご感謝

近沢 美義(高知市)

平成十二年六月二十一日、高知北ロータリークラブ名誉会員のご指名を頂きました。坂出オブ以来二十六年間、微力を尽くして参りました。思えば遙くも来たるかなわが人生。RC、NTT、テルウェル、電電会館労働組合、旧軍(通信学校)お世話になりました。

東京、大阪、松山、高松、坂出、徳島、高知、窪川、土佐中村、そして北京(中国)等において出会いに恵まれ、ご昵懇を頂きご教導に預かりました。皆々様に心から御礼を申し上げます。

名誉の上なき名誉会員、無上の光栄と存じ、拙きわが人生の誇りと銘じてなお奉仕に力を尽くして行きたいと念願しております。ご縁あっておつき合い頂いた方々に重ねてお礼申し上げます。土佐の一隅からご報告させて頂きます。(平成十二年六月二十六日 馬齢の称号と覚えて)

この頃おもうこと

生かされて生きている

塩田 勝重(重信町)

人生七十年古来稀百歳光陰眞迅速
人生七十年、選ばれて母の胎内から現世に生まれてこのかた、心臓は一秒たりとも休ま

(13ページ中段へ続く)

俳句・川柳

俳句 (香川)

手をつなぐ格好の雲春の空

赤井 唯好

数珠玉を欲しがらる孫子と土手を這い

池田 治豊

一筆に記す詩魂や天高し

河端 豊

かがり火を焚きて鶴匠の綱しまる

谷條 昭平

夜の秋の風とほしけりどの部屋も

土居 松風

車椅子押す手を止めて踊りの手

中山 忠彦

朝市のにぎおうてをり神の留守

東原シズ子

尿に二度三度目覚めて明易し

三井 昭

母となり花満開を退院す

村尾 和子

遠火花瀬戸航く船の灯の向こう

横田 浩

川柳 (香川)

襖倒して儂い蟬の夏が逝く

森安 文子



敬弔

氏名 逝去年月日

葬儀 葬前の駐地

越智 政則様	12・7・2	72	松山市
大原 進様	12・7・10	73	松山市
土居久仁雄様	12・7・7	77	松山市
中井 正明様	12・7・12	72	松山市
佐々木 猛様	12・7・16	74	松山市
朝倉憲太郎様	12・7・16	80	吾北村
大浦栄三郎様	12・8・4	80	高松市
水田 一雄様	12・8・1	88	松山市
安川 一郎様	12・8・10	73	香川町
原田 長明様	12・8・14	74	徳島市
伊藤 慶子様	12・8・18	59	高知市
住田 豊様	12・8・21	76	松山市
山下 謙一様	12・8・14	74	徳島市
清水 朝一様	12・9・11	75	松山市
川原 真一様	12・9・16	85	徳島市
露口 嘉一様	12・9・16	62	松山市
石川 輝義様	12・9・18	82	新居浜市

▼会員の訃報は、各県支部の事務局へ、急ぎご連絡下さい。また、お気づきの方は、ご協力下さるようお願いいたします。

物故者叙位叙勲

- 従六位勲五等旭日章
- 従六位勲六等瑞宝章
- 従五位勲四等瑞宝章
- 正七位勲六等瑞宝章
- 勲六等瑞宝章
- 従六位勲六等旭日章

- 中川 昭次様
- 大原 進様
- 中井 正明様
- 土居久仁雄様
- 佐々木 猛様
- 水田 一雄様

表紙の言葉

野鳥の楽園 石元 克周 (松山市)
重信川(松山市)の河口は、秋口に非常に美しくなる。夕方が最高である。海がオレンジ・赤・黄金色と刻一刻と変化する。その一方で野鳥がたくさん戯れており、我が人生に潤いを与えてくれる場所である。

編集後記

▽十一月一日から「優先接続制度」の企業宣伝が解禁され、新たな局面を迎えます。熾烈なユーザ獲得戦線の中で、現役は大変な苦勞をしております。前号でもお願いしましたが、「マイラインプラス」でNTT支援の輪を更に広げよう重ねてお願いします。▽実りの秋となりました。秋の夜長は読書やインターネットで頭の体操をして、脳細胞の目減りを先送りしたいものです。▽季節の変わり目です。会員皆様のご自愛をお祈り申し上げます。(松本)

四国電友会会報 第一一二号
発行 平成十二年十月一日
編集 電友会四国地方本部
松山市一番町四一三
NTT西日本愛媛支店内
NTT四国電話帳株式会社
電話 ○八九一九三六一二〇二三
印刷 NTT四国電話帳株式会社

毎月、**県内通話**が多かった電話番号
<BEST3 (通話料合計が1500円以上)>を、自動で選択！定額料なし！

お申込み簡単

定額料も
契約料も、
無料です

電話番号自動選択型割引サービス

ケンタくん

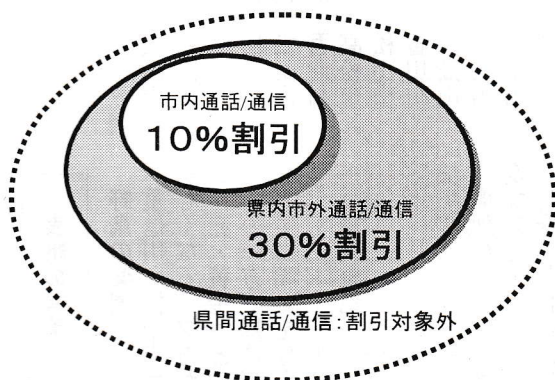
市外(県内)通話
30%割引
市内通話
10%割引

平成12年10月サービス開始

県内通話／通信のうち、1か月間の累計通話／通信料の上位3電話番号への通話／通信を、自動的に選択し割引くサービスです。

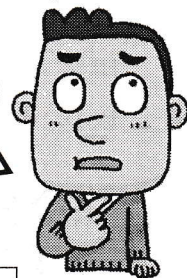
◎割引率は県内市外通話／通信が30%、市内通話／通信が10%です。

[割引対象区域]



定額料のない
おトクな割引サービスは
ないのかな？

i・アイプラン
に加入しているんですが、
インターネット以外の
通話料も割引になる
サービスはないの？



でしたら、ケンタくんにおまかせください。

お問い合わせ・お申し込みは 局番なしの「116」へ
営業時間：午前9時～午後5時

土曜・日曜・祝日も休まず営業いたしております。
(年末年始12月29日～1月3日は除く)

●インターネットでも情報提供中。NTT西日本 <http://www.ntt-west.co.jp>