



四国電友会会報

第 1 1 5 号
 平成 13 年 7 月

目 次

NTTグループの動き	2
NTT平成十二年度決算	2
連結(六十六社)・旧NTT一社	2
NTT東・西会社	2
「Lモード」サービス提供開始	3
ADSLとは	3
NTT西日本高松診療所からのお知らせ	11
お知らせ	4
第三十回四国地方本部総会を開催	4
平成十三年春の叙勲受賞者	5
高齢者に対する叙勲受賞者	5
「マイラインプラス」のお客様獲得について	5
会員名簿発行に伴う	5
名簿情報の現行化について	5
健康のページ	6
肩こりについて	6
人生さまざま・後半生を生きる	7
行政の裏方・統計調査員を半世紀	7
幅広い趣味で毎日を生きて	8
私は今	12
テルウェルだより	12
テルウェルは抜本改革を行います	12
改革の目的とその概要	12
M・M(マルチメディア)コーナー	14
マイ・パソコンの点検です	14
サークル紹介(はつらつ会)	14
俳句(徳島)	15
敬弔・物故者叙位叙勲	15
表紙の言葉	15
編集後記	15

NTTグループの動き

NTT平成12年度決算

連結は「増収・減益」

旧NTT一社では「減収・減益」

連結決算は

NTTは五月十七日、持株会社を含む六十社の連結決算を発表した。

それによると、営業収益(売上)は、前年度より一兆円近い九千九百三十億円増えて、十一兆円台に乗った。(表1)

しかし、経常利益は九百八十九億円も減少して、七千二百六十億円の計上で、「増収・減益」決算となった。

減益理由は、移動系のドコモが絶対調を維持、データ系のNTTデータと並んで過去最高の経常利益をあげたものの、固定系三社のNTT東・西およびNTTコムが急激に悪化したため。

経常利益をNTT主要六社で見ると(表2)ドコモの収益力がひとときわ目立ち、前年度比四十・二%増の七千八百四十四億円を計上、連結会社全体の利益総額にはほぼ並ぶ。

NTTデータも好調で、三十一・六%増の四百五十五億円を計上。

これに対し、固定系三社は、大幅減益を記録、軒並み前年度を下回り、三社とも過去最低の経常益となった。

収益を「インターネット・データ通信系」「移動体通信系」「アナログ固定回線系」に三分類して、収益構造の推移をみると、「インターネット・データ通信系」が二兆八千三百十億円(構成比二十四・八%)、「移動体

通信系」が四兆二千八百八十億円(同三十七%)と飛躍したのに対し、「アナログ固定回線系」は、四兆三千六百五十億円(同三十八・二%)と減少しており、NTTグループの「情報流通企業への変革」が加速していることを

NTT平成12年度決算概要

単位: 億円

区 分	決 算 額		NTT連結決算・収益構造の推移			
	連結(6社)	旧NTT一社	サ-ビス区分	10年度	11年度	12年度
営業収益 対前期増減額 対前期増減率	114,141 9,930 9.5%	60,045 ▲ 894 ▲ 1.5%	インターネット データ通信系	16,330 (16.8%)	20,840 (20.0%)	28,310 (24.8%)
営業費用 対前期増減額 対前期増減率	105,158 10,750 11.4%	59,679 1,709 2.9%	移動体 通信系	32,070 (33.0%)	36,100 (34.6%)	42,180 (37.0%)
経常利益 対前期増減額 対前期増減率	7,260 ▲ 989 ▲ 12.0%	127 ▲ 2,505 ▲ 95.1%	アナログ 固定回線系	48,900 (50.2%)	47,270 (45.4%)	43,650 (38.2%)
			連結営業収益 計	97,300 (100.0%)	104,210 (100.0%)	114,140 (100.0%)

()内は構成比

NTT主要6社の業績

単位: 億円

会社別	営業収益	経常利益	同対前期増減額	同対前期増減率
持株会社	3,228	839	▲ 335	▲ 28.6%
東日本	27,945	141	▲ 426	▲ 75.1%
西日本	26,395	▲ 1,057	▲ 627	▲ 145.8%
コミュニケーションズ	13,555	816	▲ 460	▲ 36.1%
データ	7,867	455	109	31.6%
ドコモ9社	49,239	7,084	2,031	40.2%

物語っている。

旧NTT一社では

持株会社、東・西会社・NTTコムを合計した旧一社ベースで見ると、収益、経常利益とも大きく落ち込み、経常利益は過去最低の水準に下降した。

営業収益は八百九十四億円(一・五%)減らし、六兆四十五億円、営業費用は一千七百九億円(二・九%)増の五兆九千六百七十九億円となった。この結果、経常利益は二千五百五億円(九十五・一%)も下降して、前年度の二十分の一以下の百二十七億円にまで落ち込んだ。

INSネットサービスの拡充に伴う「INS DN収入」やインターネットの普及による「データ伝送収入」の大幅増があるものの、長期増分費用方式の導入等による「接続料」の目減りやマイライン競争等による値下げに追いつかないという構図が続いている。

これらに加え、十二年度は、マイライン関連経費、公正競争関連経費等の物件費が増高したため、収益悪化に追い打ちをかけた。

「NTT東・西会社
「Lモード」サービス提供開始

NTT（東日本・西日本）は、平成十三年六月二十九日から、全国一斉に「Lモード」サービスの提供を開始した。

「Lモード」は、加入電話やINSネット契約者を対象に、家庭の電話機・ファクス等から、「簡単・便利・安価」に文字や簡易な画像を中心とした情報の検索やメールの送受信ができるサービス。

一 情報検索サービス

Lモード対応電話機等（本紙裏表紙参照）のディスプレイ（画面）を利用し、「日々の生活に役立つ情報」や「地域に密着した情報」等を「Lボタン」一つで簡単に検索できるサービス。

各種情報は、次のようにジャンル別に分けられたメニューで検索できるほか、URL（ホームページのアドレス）を直接入力し、インターネット上の「一般情報」を検索することもできる。

【ジャンル別メニュー】

- ・天気予報
- ・通販／ショッピング

- ・料理／出前
- ・生活便利帳
- ・子育て／教育
- ・ニュース
- ・住宅／クルマ
- ・健康／医療／介護
- ・グルメ／タウン情報
- ・修理／防犯／紛失
- ・交通／旅／レジャー
- ・美容／ファッション
- ・学ぶ／働く／趣味
- 等々盛り沢山

二 Lメールサービス

Lモード対応電話機等のディスプレイ上で、メールの作成、送信、受信等ができるサービスで、最大二千文字の「Lメール」と最大四十字で安価な「Sメール」の二種類がある。メールの送受信は「Lモード」同士はもちろん、パソコンや携帯電話などとも可能。

三 サービスの特徴

- ① 簡単
パソコンのような難しい初期設定は不要で、Lボタンを押すだけの簡単設定。
大きな画面（タテ約6cm・ヨコ約8cm）
・大きな文字・大きなボタンで、見やすく、操作も簡単。
- ② 便利
生活に役立つ情報、地域に密着した情報が即座に得られ、手軽にメールの送受信ができ大変便利。
- ③ 安価
月額使用料は三百円と安く、通信料（最寄りのLモードアクセスポイントまでの通信料）は、通常の通話料金と同じで契約料、工事料とも不要。

ADSLとは

既存の電話回線を使って、高速インターネット接続を実現する通信技術のことで、この技術を活用し、つなぎ放題（定額制）でインターネットを安く利用できるようになった。

ADSL (Asymmetric Digital Subscriber Line) は「非対称デジタル加入者線」と訳され、非対称とは、インターネットに接続した上り（利用者からインターネット方面）と下り（インターネットから利用者方面）の伝送速度が異なることを意味する。

非対称になっているのは、上りはメール送信や掲示板の書き込み程度であるのに対し、下りは、ホームページの閲覧や各種情報の取り出しなど、上りに比べ圧倒的に情報量が多くなることから、上りより下りの速度を速くすることにより、回線を効率よく利用するためのもの。

ADSLの特徴は、インターネットをしながら同時に電話等を利用する事が出来ることや、月額利用料がISP（インターネットサービスプロバイダ）料金込みで五、六千円台と安く、そして、何ととってもスピードの速さにある。（ADSLの上りは、電話回線の約十五倍、下りは約四十五倍の高速）

高速化・つなぎ放題・低価格を求めるインターネット利用者のニーズに応えるADSLは、現在、最もホットなブロードバンドサービス（高速・大容量のインターネット接続回線）として注目されている。

四 お問い合わせ・申込み先
局番なしの一一六番（土・日・祝日もOK）



平成 1 3 年度予算書 (一般会計)

<収入の部> (単位:千円)

科 目	金額	記 事
前期繰越金	349	
仮 受 金	60	繰越分
会費等収入	885	支部から
分担金収入	1,323	NTTから(総会費、会報費名簿費の一部)
配付金収入	6,127	本部から(人件費、運営補助費、評議員会費)
総 会 収 入	70	祝い金
広 告 収 入	1,380	名簿、会報に掲載
利 息 収 入	1	
そ の 他 収 入	1,160	保険協力費、公職調査費
合 計	11,356	

<支出の部>

科 目	金額	記 事
事 業 費	2,445	会報、名簿費、慶弔見舞金
会 議 費	2,155	総会費、本部理事会、評議員会、事務局長会議、地本理事会、編集委員会等
事 務 費	5,099	給与、通勤費、用品費、通信費、コピー機賃借料等
会費等支出	1,126	支部へ(運営補助費)
そ の 他 支 出	297	支部へ(保険協力費等)
支 出 計	11,122	
当期収支差額	234	仮受金の繰越分を含む
合 計	11,356	

◎特別基金の繰越額は、1,347 千円です。

お知らせ

第三十回四国地方本部総会を開催

電友会四国地方本部は、四月二十五日、NTTプラザ松山で、第三十回総会を開催しました。

西本本部長の挨拶のあと、藤原NTT西日本取締役愛媛支店長、農本テルウェル愛媛支部長、木村電友会本部事務局長様からお祝辞をいただき議事に入りました。

愛媛の坂本代議員を議長に選出、平成十二年度の事業報告・収支決算報告および会計監査報告を原案どおり承認するとともに、平成十三年度の事業計画と予算を次のとおり決定しました。

「会員の生き甲斐の向上」と「IT革命に貢献するNTTグループの発展に寄与する」ため、全会員が力を合わせ、施策の推進に協力されるようお願いいたします。

一 会員が生き甲斐を感じる施策等の推進

- (1) ボランティア活動の顕彰に努め、「電友会ボランティア活動賞」候補として、本部へ推奨するとともに、その活動状況を会報等で紹介します。
- (2) 会員相互の連携強化を図るため、サークル活動の紹介や、電友会主催のレク行等を実施します。
- (3) 会員交流等に資するため、インターネット愛好者の組織化と会員の拡大を図るとともに、NTT・テルウェル等と連携して、ホームページの充実に努めます。

二 NTT(グループ会社を含む)に対する支援・協力活動

- (1) 「マイラインプラス」の獲得活動を継続実施します。
- (2) マルチメディア普及に協力するため、マルチメディア教室等を実施するほか、指導者を確保・育成し底辺拡大に努めます。
- (3) NTTが実施する各種施策を積極的に支援・協力します。
- (4) 会員の地域における活動状況等を調査しNTT等との連携活動に生かします。
- (4) テルウェルが行う社会福祉活動について、その周知に努め、積極的に参加・協力します。
- (5) 会員のサークル活動・文化活動等の活性化をはかります。
- (6) 年金・介護保険問題について、会報等で情報提供します。
- (7) 団体割引の有利性を生かせる電友会専用の三保険(自動車保険・団体傷害保険・スーパীগン保険)については、会報等で周知します。

三 会組織の拡充・強化

- (1) NTTのライフプラン研修会・退職者説明会等での入会勧奨と、その後のフォローを強化します。
- (2) 未加入者の入会勧奨について、全役員体制で「日常的呼びかけ」を行います。
- (3) NTTグループ会社との連携を深め、退職者の入会勧奨を強化します。

(4) 会報やレク活動を通じ、電友会への関心・連帯感が深まるよう努力します。

今回の総会をもって、西本本部長、安部・河野副本部長が退任され、当日の理事会で次の方々为新役員に選任されました。

本部 長	芳野 運(愛媛) 新任
副本部長	白石 春三(愛媛) 新任
理 事	森川 清和(香川) 新任
旭野 明(徳島) 新任	
楠瀬 邦夫(高知) 新任	
藤本 迪雄(愛媛) 新任	
鹿庭 英世(香川) 新任	
谷 精(徳島) 新任	
岡林 圭一(高知) 新任	
田中 一馬(愛媛) 新任	
中藤 桂(愛媛) 新任	
会計監事	(新任以外は再任)

退任役員の方々には、長年にわたり四国電友会発展のためご尽力いただき誠にありがとうございます。また、再・新任役員の方々には今後二年間、四国電友会の舵取りとしてよろしく願います。

平成十三年春の叙勲受賞者
 勲四等瑞宝賞 本田 實様(松山市)
 勲六等瑞宝賞 安藝 保様(徳島市)

高齢者に対する叙勲受賞者
 勲五等瑞宝賞 伊井 茂夫様(松山市)

「マイラインプラス」のお客様獲得について

NTTの「マイラインプラス獲得支援」については、昨年度に引き続き、四国電友会の重点施策として、各県支部を中心に取り組んできました。

五月一日のマイラインサービス開始に向けた「お客様獲得活動」において、愛媛支店が西日本三十支店の中で第一位となったが、「西日本第一位の達成に愛媛電友会が多大の貢献をした」として、五月七日、NTT西日本愛媛支店長から表彰されました。

マイライン事業者協会の発表によると、五月一日サービス開始時の登録総数は、二十六%止まりで、七割以上のユーザが登録しておらず、業者変更が有料となる十月末に向け、ユーザ獲得合戦は一層激化すると考えられます。地道な積み上げ活動がNNT支援に繋がります。会員皆様の一層のご協力をお願いします。

「会員名簿発行に伴う名簿情報の現行化について」

平成十三年版(十月発行予定)会員名簿の発行準備を始めております。名簿情報の現行化にご協力下さい。

① 十二年度版発行後、住所・電番・勤務先等が変更になった方や、掲載内容に不備があった方で、電友会への通知が未了の方は、八月二十日までに各県の電友会事務局へご連絡下さい。

感謝状

愛媛電友会 殿

貴会は平成13年5月「マイライン」開始に向けたお客様獲得活動においてNTT退職者に対し長年にわたる信頼関係と粘り強い営業努力により退職者ご本人はもとより知人友人の契約促進に率先して尽力され西日本1位の業績に多大な貢献をいただきました。よってここに深く敬意と感謝の意を表します。

平成13年5月7日
西日本電信電話株式会社
取締役愛媛支店長
藤原 勝彦

② 毎年、名簿配付後に、修正情報が沢山寄せられますが、手遅れにならないよう願います。

③ 十三年度版から、会員名簿にEメールアドレスを掲載します。ご希望の方は、ハガキに所属電友会(県別)・住所・氏名・アドレス名を記入のうえ、八月二十日までに各県の電友会事務所へご送付下さい。



健康のページ

肩こりについて

N T T 西日本松山病院 整形外科部長

村上 孝



皆様の中にも肩こりに悩んでいる方がいらっしゃるかと思えます。私どもにも、肩こりを訴えて外来を訪れる方がたくさんいらっしゃいます。

一般にいう「こり」とは、筋肉の収縮により血管が縮小し、血行の悪化により、疲労物質がたまった状態をいい、首の周囲から両肩にかけての筋肉の緊張が高まって不快感を感じる状態が肩こりといえるでしょう。ですから、筋肉の緊張を高めるような、精神的緊張、同じ姿勢の持続、筋肉疲労や冷えなどは肩こりを起こしたり、悪化させることとなります。

肩こりの原因はいろいろな要素が含まれているようです。考えられている原因について説明しましょう。

一 解剖学的な問題

人間が二本足で立って歩くようになったため、中身の詰まった重い頭を支える首の労働は、やはり大変なものです。

首の周囲の組織は、首の横からぶら下がっている両腕の重さを支えなくてはなりません。そうなるとう首の周りだけでなく、首から肩をぶら下げる組織も疲れます。

両方の肩胛骨も全体が筋肉に覆われて腕と一緒に動きますが、それ自体はやはり身体からぶら下がっている状態です。これらの解剖学的特徴から、頭や腕や肩胛骨を支えている首から肩に掛けては、とても疲れやすい状態にあることがわかります。

また、日本人は欧米人に比べ、骨格が華奢で頸と頭のバランスが悪いため、肩や頸周りの筋肉が疲労しやすいとも言われます。

二 姿勢の問題

日本人は畳の上の生活が多く、うつむいたり、前屈みになったり、首や肩に負担がかかる生活につきもので、筋肉疲労を起こしやすいと言われます。

また、椅子に座って仕事をする時にも、頭や腕を固定しながら行われます。じっと同じ姿勢でいることはとても疲れるのです。

大きな力を出さなくても、同じ姿勢や緊張を維持しないと保てないような姿勢の持続は、疲労疼痛の原因になりやすいものです。

また、こりを悪化させる原因として「悪い姿勢」があります。正しい姿勢が大事なことは、姿勢を直すことにより、筋肉内の血流が改善されることから証明されます。

三 ストレスの問題

日本人は何かと他人に対して気を使うため、ストレスがたまりやすく、それが原因になって肩こりを起こしやすい民族だと言われます。

神経の集中や、それによる緊張や疲労、また、いわゆる精神的ストレスは頭をさらに重く感じさせます。現代のストレス社会、コンピュータを多用した情報社会では、肩こりは減りそうにありません。

四 食生活の問題

肩こりは長時間無理な姿勢をすることなどにより、筋肉が緊張し、血液循環が悪化することにより起こります。そのため、体の内側より血行を促進させるために、カルシウム、ビタミンB、ビタミンE等のミネラルを十分とる必要があります。

「カルシウム」は、丈夫な骨を維持し、筋肉をスムーズに収縮させる効能、「ビタミンB群」は筋肉にエネルギーを供給し老廃物を代謝する効能、「ビタミンE群」は毛細血管を拡張、血液の循環をよくする効能があります。

多くの人の肩こりは、筋肉疲労からくるもので、以上の問題を解決することにより改善されます。

しかし、中には病気が肩こりを起こしている場合もあります。たとえば、肩こりと同時に胸が締めつけられるような激痛、みぞおちや肋骨の下から背中への痛み、咳により増強する痛み等のある人は重篤な内蔵疾患の可能性があります。

また、しびれ、力が出ない、ぎこちないなどの付属する症状がある人は、頸椎や肩の疾患の可能性ががあります。このような場合は専門医にかかって正しい診断を受けることが大切です。

電友会の会員の皆様で、肩こりでお困りの方は是非、松山病院にお気軽にご相談ください。少しでもお力になれば幸いです。



ドキュメント

人生さまざま・後半生を生きる

「行政の裏方、統計調査員を半世紀
幅広い趣味で毎日を活き活きと」

風邪を引いたこともないと言われ、今も地域社会のため活躍するかたわら、幅広い趣味で活き活き人生を送っている久米 実さん。

大正七年生まれの八十三歳とは見えない元気で、「人生の持ち時間を何に費やすのか」を念頭に「何事にも好奇心を持ち、継続することが大切」と言い切る。

昭和十年、高松商業を卒業、当時の広島通信局工務部の高松出張所に採用され、二年間の兵役期間を除き、戦前戦後の物資不足や、戦災復興の時代に、一貫して資材部門のエキスパートとして活躍、昭和五十年に電電公社を退職した。

再就職の誘いもあったが、奥様が以前からやっていた統計調査員の仕事に興味があったので、これで地域社会へ恩返しをしようとして、高松市の統計調査員を引き受けたそうだが、本人は謙遜して、「健康とボケ防止ですよ」とおっしゃる。

しかし、それだけでボランティアに近いこの仕事が二十六年も続く訳はないと思う。

その証拠に、昭和六十年には、高松市統計調査員協議会の理事に、平成三年には会長に就任した。今年五月に会長在職十年を機に会長職を譲り顧問になったが、統計調査員の仕

事は当然その後も続けている。

統計調査員の仕事は、国勢調査や工業統計調査など二十種類もの調査業務があるが、最近ではプライバシーに気を遣い、オートロック式のマンションに阻まれ、色々苦勞があるようだが、本人は「余り困ったことは無かった、かえって色々なことが勉強できた。この仕事に携わって、自分の知らなかった社会の構造や、それぞれ違った人達の考えや、氣質が見えて、いい人生勉強になった」と言われる。

それは、久米さんのお人柄と温かい言葉遣いや気配りによるところが大きいのだろうし何にでも興味を持つという心構えだからこそ見えてくるのではなからうか。

その地道な努力と後進の育成に貢献したことに對し、昨年の憲法記念日に香川県知事から表彰されたが、そのほかにも大臣や市長等からももらった感謝状、表彰状が二十枚以上もある。

また、高松市文化財保護協会の理事や、古文書の研究解説ボランティアを、月二回行っており、これももう十数年になる。

このように多忙な毎日だが、健康のため市主催のハイキング（月二回）に参加するほか電友会の「ふるさとを歩く会」（会員百五十名）の会長を平成四年から務めている。

そこで、健康法についてお伺いすると「毎日抹茶を二・三杯いただくことと、林檎を一個食べている」とのこと、もう三十年以上になるそうだ。

また、「毎晩欠かさない晩酌も健康に役立っているようだ」と付け加えられた。

さらに、毎日健康タワシによる乾布摩擦を軍隊時代から続けているほか、真向法（ヨガのような健康法）も毎日やっているそうだ。

そのお蔭で、風邪を引いたこともなく、病氣一つしないと言われ、平成三年からは毎年建国記念日の二月十一日に、全国の「一の宮」初詣を欠かさず、その機会に集めた全国各地の神社の絵馬が部屋に溢れており、おそらく数百枚はあるのではいか。久米さんも「余り沢山になったので、どこかへ寄付しようかと思っている」とのこと。

最近ではカメラにも力を入れ、風景や季節の草木等沢山の写真を撮っており、素晴らしい朝焼け富士の写真を見せていただいた。

「写真を撮りにいくのは健康にもよいし、美しいものを見て感動したり、カメラアングルを考えたりで頭を使うので、心身共にリフレッシュできる」と言われる。

次から次へと久米さんの活動は幅広く、しかもすべてにおいて何十年、短くても十年以上続いていることに敬服させられた。

そして、何事も年齢に関わりなく、久米さんのおっしゃるとおり「興味を持って、継続することが大事」だということが実感できた一日でした。

お元気で、何事にも好奇心をもって挑戦して行こうという久米さんの益々のご活躍を心よりお祈りします。

（資延編集委員 記）



私は今

◇ 秋元 利雄 (松山市)

退職と同時に転居した関係から、地域との接点を第一に考え、近隣のご婦人方と老人クラブに入会しています。

自治会長等主だった役をお世話して地元の長老達とも親交を深めています。

私は健康には自信がありました。古稀を過ぎると次々と病魔に襲われ、近年は入退院を繰り返しています。まだまだ趣味の夢があります。妻と二人で一人前ですが病気が明るい方向に向かっていきます。

終りに、皆様のご多幸をお祈りし、役員、事務局の皆様、ご指導ご鞭撻をお願いします。

◇ 石原 隆 (高松市)

五十年余りの通信関係の仕事も、平成十年六月にピリオドを打ちました。

退職してからは、郷土の歴史を中心に「ふるさと探検」と洒落こんで、暇を見つけてはカメラ片手にリユックを背負って歩いていきます。お蔭で見違える程元氣になりました。

特に去年の暮れからは、高松市内の昔のへんろ道を古き道標をスケッチしながら、野山を繰り返し歩き、先日やっと調査を完了しました。

道標の歴史、遍路の心など人間模様も窺われ、これも一芸と自己満足しています。

◇ 石村 裕子 (松前町)

毎日泳ぎに行っています。母が脳梗塞で倒れて退院と同時に仕事退かせてもらっては

五年が経ってしまいました。おかげ様で母は元氣になり八十五歳を謳歌しています。私も体力維持のつもりで泳ぎを始めました。その間に主人も三年前から仲間入りをして二人で毎日フィットネスくらぶに通っています。

あと、老後さみしくないようにと趣味として絵手紙も始めました。"ヘタでいい、ヘタがいい" 気楽で葉書一枚で遊べます。結構はまっています。

◇ 植村 幸子 (高松市)

毎日元気で忙しく過しています。

家事の外に、健康のため始めたプールでのウォーキング、週何回かN.T.T時代の友人何人かと誘い合わせ楽しみながら通っています。それに月二回「たまも」をお借りし、先生をお招きして刺しゅうの稽古、これも退職者七々八人集まり旧交を温めおしゃべりをしながら楽しく過ごしています。

また、ケーブルテレビでの洋画鑑賞、パソコンのゲーム遊びと、忙しい日々です。

◇ 大久保 昌行 (多度津町)

退職してから十一年余り、第二の職場も離れて二年がたちました。

昨年一昨年と続けて冬に大病を患い、心ならずも医療費増高に一役買った私ですが、今年には幸せにも今までのところ無事、来年は医療費控除申告をしなくて済みそうな按配です。さて、最近パソコンのグレードアップをしました。CPUとマザーボードを取り替え、メモリーも二五六追加、念願のクロックアップも一応成功したのですが、マシンのご機嫌はもう一つで、よく凍り付いて弱っています。CPUとマザーボードがセコハン、メモリ

もバルクというせいでしょうか。アア、それにしてもATHLONのIGHZが欲しいナー。

◇ 大塚 緑 (宇和町)

皆様お元氣ですか。退職して十三年、何時の間にか頭の方も白勝となり光陰矢の如しで一年の早いのに驚き、つくづく「年ヤナー」と思うこの頃です。

今の楽しみは、主人共々ジョキング、ゲートボール、クロッケー(愛媛県スポーツレクリエーション祭・優勝二回)のほか、OBの方と少しのボランテア、月一回の会食、旅行等遊ぶ事に暇なしです。

これらのひとつひとつがボケ防止につながれぱと思っています。

お互いに健康第一御自愛下さい。

◇ 岡山 朝江 (徳島市)

退職してすぐ私は堰をきった様に、図書館に通い読書三昧、習い事もしたいと、染物、機織り等、手当たり次第に挑戦し喜びを感じておりましたが、年を重ねるにつれ、眩暈はする、耳鳴りはするわけで、試行錯誤を致しておりました。

退職八年目に入り、無理をせず私なりの楽しみ方をと、卓球をしたり、太極拳をしたりまた、私に合ったボランテア等をししながら身体を動かし、右脳左脳を働かせながら、今日を美しく(心の美しさ)と、心掛けつつ毎日を暮らしております。

◇ 刈谷 晴昭 (伊野町)

退職して十一年、現役の頃からの糖尿病が悪化、六年前から腎臓機能障害で人工透析を

毎週月水金と一日四時間もかけて続けています。

それに制限された食事療法、特に水分は一日六百ccしかとれません。標準体重プラス二キロ以内に押さえ、血液の中から老廃物を排泄し標準体重にもどすことの繰り返しです。

食事制限を守って続けてさえいれば、今は昔より機械が良くなっているのです、まだ二十年は生きられる様です。一つしかない大事な命です、あらゆる困難に打ち勝って頑張って生きています。

◇ 喜多 健之進 (高松市)

昨年十一月十日大腸癌の手術をいたしました。経過良好ですが、何分大腸右半分を切除いたしましたので体力は少し弱った様です。

現在は、民生委員、公民館講師をしており充実した毎日を送っています。

最近、カメラ講座に通っており撮影旅行を楽しみにしております。

今年から敬老会員となりました。皆様の健康と御多幸を祈念いたしております。

◇ 塩田 雅子 (高松市)

皆様如何お過ごしでしょうか。

退職してはや九年、お蔭様で夫婦ともども趣味(主人書道、私茶道)を楽しく続け互いに若い人から刺激をもらいボケ防止のため頑張っています。

昨年体調を崩してハイキングの会も休み、今は近くを散歩することを楽しんでます。

◇ 洪谷 工 (丸亀市)

会員の皆様お元気ですか。私は四年前健康診断で血糖値が高いと診断され、食事療法と

運動の指導を受け第二の職場を退職して、養生に専念しました。近頃では食事も運動も習慣になり、数値もよくなり喜んでおります。

亀友会(OBの会)で皆さんと一緒にハイキングやボランテニア等で頑張っています。また親しい友人達と好きなゴルフを楽しんでおります。これからも健康第一に毎日を過ごしたいと思っております。

皆様のご健康をお祈りします。

◇ 田辺 幸範 (高松市)

昨年六月再就職先も退社し、OBサロンで囲碁を打ったり、歩く会等に入会して穏やかな日々を過しておりますが、今年二月、思ってもかかず入院することとなり、胃の手術を受けました。

四月半ばに退院してからは、気晴らしと衰えた体力を少しずつ回復させるため、新緑の山や公園等に出かけたり、ぼたんふじ、しゃくなげ、ばら等々季節の名所を訪ね歩いていきます。

未だ本復には至りませんがあせらず元気を取り戻そうと思っております。

◇ 谷岡 定 (双海町)

退職して早くも二十年余り、今日まで健康が頼りに過ごして来ましたが、老人クラブの高齢者学級で講話を聞いたり、同年代の方々や世間話に花を咲かせています。

幸い足が丈夫で、自分の行動範囲を一步でも多く歩き、運動不足の解消に努め、無理をせず、その日の疲れは翌日に持ち越さないよう心掛けて、今の健康を保ち、一日、一日を大切に楽しく過ごしたいと思っております。

豊崎 純至 (徳島市)

昨年六月で第二の職場を卒業しました。お世話を戴いた方々に厚くお礼申し上げます。当世私、向老期も過ぎ、はや初老期も半ばを迎えました。人生八十年時代とか、この一年サンデー毎日の解消と老計即ち、如何により良く歳をとるかを県主催シルバー大学校に入學、諸先輩に混じり旧老人(ご隠居)から社会参加の新老人に向けての生甲斐作りを学んだところです。

しかし、今いざばんに思うことは、いつまでも健康でありたいと願う今日此頃です。

◇ 新居田 七三郎 (大西町)

昨年四月心臓冠動脈を三ヶ所バイパス手術し経過は良好ですが、在職中の多量な喫煙が今頃になって「肺気腫」というゼンソク状の咳と息切れを頻発する怪病を発症し余生の短さを予感しております。

孫が来春防衛医大を卒業し三年の実務研修が終了すれば大学院(博士課程)に挑戦すると頑張っていますので後八年は生き長らえ、将官コースに乗る孫と、我が家の家系を継ぐ曾孫の元気な顔を見届けるまでは何としても生きておきたいと念じております。

◇ 野村 ヒデ子 (高知市)

電友会の皆様お元気ですか。この度は近況をお尋ね頂きありがとうございます。

これといった事もせず、退職して早二十年が過ぎました。孫の子守からもちろし手離れ、それぞれの誕生日に家族全員で食事をするのが楽しみの一つです。

最近体調を崩した主人のリハビリ通院と散歩の手助けをしたり、週一回位は好きな民

踊を続けて楽しんでます。これも皆様のお蔭と感謝しております。
電友会の皆様もどうぞお元気で過ごして下さい。

◇ 濱口 修一 (南国市)

ひと月遅れで西瓜、メロン、ナス、トマト等夏秋野菜の定植をすませて、一息いれたところです。

今年春先が小雨で寒かったせい秋豆、枝豆は二度も追播きをしました。

平成の年号と共に歩む私の第二の人生もはや十三年目となり、肉体的にもあちこちとびれや痛みが出てきましたが、亡母の口ぐせの「年をとればあちこちの痛みやしびれはあたりまえ」を思い出しながら、なだめてすかして日々菜の世話をしています。

◇ 林 鶴幸 (野市町)

健康管理に留意して

昭和六十一年の三月に退職し一昨年には老人手帖をいただきました。

健康管理にと知人が持って来てくれました孟宗竹を踏み(竹を半分は割り長さ約五十七センチ)①食べる②動く③寝るの三点に気を付けて健康管理に努めております。

真夏の暑い日、真冬の寒い日には、竹を踏むのが良いように思われます。これからも健康第一で頑張りたいと思っております。

◇ 松田 徳重 (中土佐町)

光陰矢の如しと言いますが退職して十八年余りとなりました。

皆さんお元気ですか、私も至って元気に毎日海と畑へと休みなく頑張っています。広

い海に親指位の小さいウキを見つめ、又、畑では広い畝に小さい種を播き、新芽の出るのを何時かいつかと待つ楽しさ……。

大漁の時もあれば不作の時もありますが、夕飲の一杯と明日への活力を作るため、頑張っています。

何時か又皆さんにお会い出来る日を心待ちに致して居ります。お元気で!

◇ 三木 俊男 (松山市)

特に、最近では、非行や問題行動が中学生期に集中しており、同年代の子供を持つ親は、心の休まる時がない状態でなろうかと思えます。

このような事態に対応するため、今、関係機関や団体の対策が、又地域活動が幅広く進められており、効果の兆しも見えてきたようですが、より大きな成果をあげるためには、子供達の管理を強化するだけでなく、「非行や問題行動は子供達の心の現れである」と捉え、子供の立場に立って子供が本心に求めているものは何かを考えながら、子供の立ち直りを助ける事が肝心だと思えます。

◇ 宮下 義朝 (善通寺市)

いつの間にか「年に不足はない」と言っよいよお年頃になりました。

老化現象も次から次ですが、心臓と下肢の動脈閉塞や難聴のお出ましには恐縮して、旅行などの遠出は慎しみ、集会にもできるだけ遠慮することにしていきます。

そんな次第で、日頃は専ら庭いじりです。時季に応じて野菜や花を作ったり、庭木の手入れをしたりしていますが、草木の逞しい生命力には感動することしばしばで、勇気づ

けられております。皆様どうかお元気で。

◇ 三好 ツルエ (大野原町)

皆様お元気ですか、私は退職して早くも十五年にもなります。

若い頃からお花が好きだったので、草花を植え楽しんでおります。毎日午後六時頃からお友達と健康のため四十分から五十分の散歩のほか、骨こつ教室に参加して食事等について勉強しております。

今年三月まで自治会で班長を引き受けお世話をさせてもらいました。これからも健康に留意し、一日一日を大切に頑張りたいと思えます。最後になりましたが皆様のご健勝をお祈りいたします。

◇ 村瀬 章 (小松島市)

古希を迎えようとしている今日此頃です。毎日健康で月十日ぐらい仕事に行ってます

退職してから早十二年目、健康維持のために行ってるテニス、バトミントン、グラウンドゴルフは続けているが、現状維持がやっとです。気力では若人に負けないと思いい頑張っています。

好きな磯釣も最近遠慮がちになり、暇をみては船釣りに行ってあります。「初ガツオ」のシーズンに入り、五月から先が楽しみです。

これから先健康で、家族共々元気に過ごさせていだけよう願っております。



◇ 森下 昶 (徳島市)

月火水木金は、昔の艦隊勤務。私の閑体勤務は、月水金のテニス。
初心者教室の出会いから今日まで、多士済済の、うん畜豊かな仲間を支えられて、九年が経過。テニスは手ニスに非らず、足ニスとか。なら、終着駅も遠くはない。
あるコラムに「健康作りについて、それに傾注されるのも結構だが、所詮自分の為でしかない。それでは淋しい。何か人の為に尽くすことを考えてみてはどうか」。
この苦言を目にして

唯気色のあせる想い、元気で。

◇ 山本 隆 (重信町)

私も退職して早くも十年となりました。退職早々に病気となり、健康に自信を持っていただけにショックでした。その後肝硬変の切除手術を受けて順調に回復し、再発防止のために月一回の通院診療を受けています。
そんなことで仕事をやる自信もなくなり、孫と一緒に遊んで体力の保持に努めておりますが、これがまた大変な重労働を伴い、腰を痛めたり苦労しています。
ただ「再発は遠のいた」と言われて喜んで毎日孫と遊んでいる今日此頃です。

◇ 山本 政典 (坂出市)

昔お世話になった皆様の近況を知る、この記事欄を楽しみにしています。
退職して十二年、趣味と共に生活しています。現職時ある動機で詩吟に出会い、今は哲泉流の雅号「陶泉」を買っています。
奥深い伝統芸能で、理屈と実戦のむつかしさの中で多彩な人との出会い、又躰と心の活

性剤として楽しく稽古に励んでいます。心を打ち込める趣味を持った事に感謝しています。どうか皆様お元気で暮らして下さい。

◇ 吉本 征児 (松山市)

平成五年にNTTを、また、平成十一年に第二の職場のテルウェルを退職しました。
今は好きな碁石を並べたり庭いじりをしたり、妻と二人で温泉めぐりの旅に出かけたり、新緑やもみじ、花や祭などを追いかけて車を走らせたり気ままな日々を過しています。
おかげで、NTTを退いた時に買った車の走行距離も十七万キロを超えました。
健康維持のためのプールでの泳ぎ歩きも続けながら、これからも一日一日を大切に、チャレンジしていきたいと思っています。

◇ 脇田 喜熙 (松山市)

退職して早くも十二年余。第三の職場も昨年六月に終り初めてフリーターとなった。
長男も独立し孫二人で東京に、長女も孫一人で松山市内に生活しています。夏休みには長男達が毎年帰ってくるので家族皆さんで松山市野外活動センターで二泊のキャンプを年中行事として楽しんでいます。外孫は毎日のようにやってくるので、お蔭で元気をもらって壮健です。

OB仲間と月一回のゴルフを楽しみ健康と友情を育んでいる現在が、人生で一番幸せな時だと妻に感謝している今日この頃です。
六十八歳

◇ 渡辺 八重子 (丸亀市)

これが私の幸せ！ 幸い健康に恵まれ、家事のかたわらOBの仲間と環境ボランティア

やハイキングに取り組んでいます。また、大正琴は十年余りになりますが奥が深く、銭太鼓は一年目ですが五月の連休には、老人会等で三日続けて演奏しました。それぞれのグループで新しい友に恵まれ、ユニークな刺激を受けて心身共にリフレッシュしています。
そして、毎年一回ヨーロッパへ約二十日間の個人旅行に出かけ、地図を片手に、歴史と文化の厚みに圧倒されており。

お知らせ

NTT西日本高松診療所からのお知らせ

NTT西日本高松病院は、四月一日から「NTT西日本高松診療所」と改称し、新たにスタートしました。

診療科目は、内科と婦人科外来ならびに検査、人間ドックとなっております。

七月から、内科は香川医大の第一、第三の全ての診療科から、医師の派遣を頂くこととなっており、入院や精密検査が必要な場合は皆様が広く香川医大のバックアップを受けられるというメリットを持つこととなります。

診療所に改称しましたが、診療スタッフ・内容は今まで以上に充実しておりますので、電友会会員・ご家族の方は勿論、親戚、お知り合いの方にも、当診療所の利用を呼びかけて頂きますようお願いいたします。

なお、高松市市民検診および子宮がん検診は、従来どおり実施しておりますので、合わせてご利用ください。



テルウエルだより

「テルウエルは抜本改革を行います」

改革の目的とその概要

- ① 政府の「公益法人指導監督基準」に照らし、テルウエルの公益法人としてのあり方問題が浮上していること。
 - ② NTTグループ各社様のコスト構造改革に対応し得るテルウエルの再編成が求められていること。
 - ③ 金融情勢の激変に伴い、相互扶助部の財政再建期間の短縮が急務となっていること。
- など、テルウエルを取り巻く厳しい環境に対処するため、平成十三年七月一日、テルウエルは抜本改革を行い、新しくスタート致しました。改革の概要は次のとおりです。今後ともご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

一 財電気通信共済会

現事業本部・支部を廃止し、約八十名規模のスリムで効率的な財団法人とします。

収益事業は、「公益法人の指導監督基準」に沿って、公益性並びに機密性などの観点から、電報・非常通報機などの事業は残置し、大宗を新たに設置する株式会社へ移管します。公益事業は、人員・事務経費を抜本的に見直し、効率的な事業運営体制に移行します。

社会福祉事業については、新たに賛助会制度を導入し、創意と工夫を凝らし再構築に努めます。

二 株式会社設立等

東・西にそれぞれ約一千名規模のテルウエル東日本(株)・テルウエル西日本(株)を設立し、(財)電気通信共済会から受託した電報事業・厚生福利事業など、および電気通信共済会から移管された一般事業をベースに業務を開始します。

保険事業は、「きらら保険サービス(株)」を設立し、互恵サービス(株)と業務統合のうえ、約百八十名の規模で業務を開始します。

また、電話帳事業については、販売企画などの業務は、NTT四国電話帳(株)他九社へ、配達業務は、NTTロジスコサービス(株)へ、料金請求書発行業務は、NTTコムウェアBGSOL(株)へそれぞれ人員とともに事業移管します。

三 相互扶助部の財政再建

相互扶助部制度については、これまで数次の見直しを行ってきましたが、金利水準や株価の低迷など金融情勢の激変により、現在では、その運用実績が給付に追いつかない、いわゆる「逆ザヤ」が発生する状況となっており、このまま推移すれば極めて深刻な事態となります。

加えて、NTTグループ各社様の構造改革による受託事業の変化など、相互扶助部を支える環境が大きく変化し、相互扶助部への特別補填金の確保が困難となることから、現在の財政再建計画を見直し、

① テルウエルのさらなる自助努力(抜本改革)による特別補填金の確保。

② 給付率に市場金利連動制を適用し「逆ザヤ」の解消を行う。

③ NTTグループ各社様から、相互扶助部再建のため、新たな支援を仰ぐ。

を三本柱とした「財政再建計画」をたて、今後、十五年間で財政再建を図ることとしました。

このようなことから、テルウエル年金受給者の皆様には、今秋から新しい給付率を適用させていただくこととなりますのでよろしくごお願い申し上げます。

四 社会福祉事業

公益法人として地域貢献活動など、今まで以上に公益性の高い事業へ質的転換をはかります。

また、公共の福祉増進に寄与するとともにグループ総体の社会貢献活動の推進母体の役割を果たすため、NTTグループ各社様・関連会社様・OB様等のご支援を得て、新たに会費を基本とする「社会福祉・地域貢献活動賛助会」制を導入することとなりました。

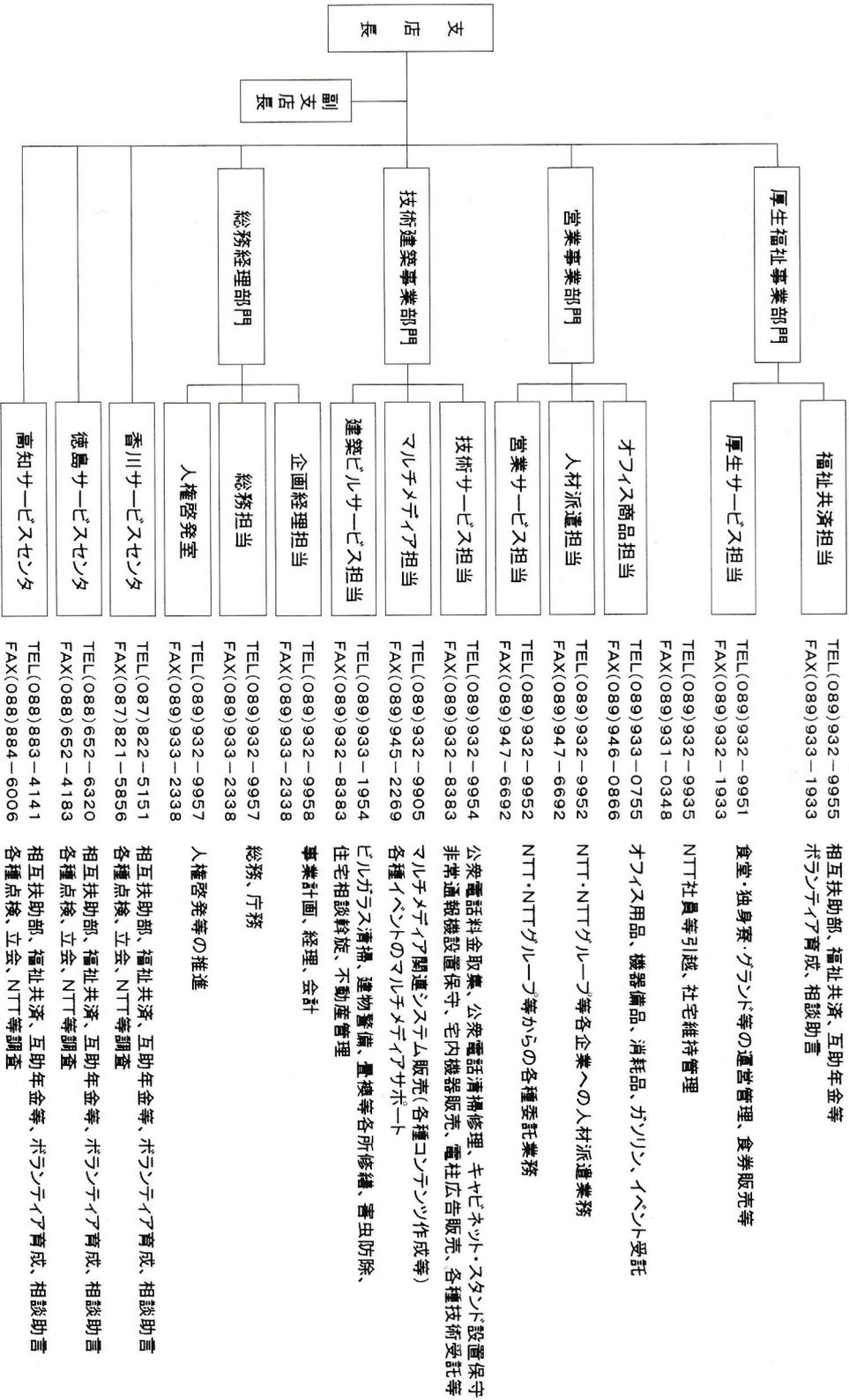
なお、これまで皆様にご愛顧いただきました「退職者文化活動」は、平成十二年度の活動をもって終了させていただきます。大変多くの方々に参加・ご協力いただきましたことに感謝いたします。

五 ライフアドバイザー

テルウエルの抜本改革による株式会社の発足に伴い、四国管内のライフアドバイザー(四名)は、テルウエル西日本(株)四国支店の所属となりました。

六 テルウエル西日本(株)四国支店の組織図次図のとおりです。

テルウエル西日本株式会社 四国支店 組織図



M・M コーナー

マイ・パソコンの点検です

田辺 松太郎 (松山市)

マルチメディア、インターネット、情報技術 (IT) など、今の流行言葉には関心がな
いかも知れませんが、世の中はどんどん情報
技術社会へ進んでいます。技術はともかくと
して、知識を得ることは大切だと思います。

この際、シニアの方々も仲間入りして、子
供さんやお孫さんなど、若い世代との会話手
段の一つとして、話題を共有しましょう。

インターネットは、ビジネス分野を主体に
普及してきましたが、これからは、家庭、行
政、福祉等あらゆる分野へ浸透し、活用範囲
も一段と広がるものと予測されます。

パソコンを買ったものの「分からない・使
いづらい」など、時々、相談や問い合わせを
受けます。

これは、いろいろなことを一度に理解しよ
うと欲張るから、いずれも中途半端になり、
なんにも残らないからです。

時間にゆとりがあるので、焦らずに
ゆっくりとマイペースで、一步一步進むこと
です。パソコンも趣味の一つとして、楽しく
馴染むようにしましょう。

それでは、インターネット・サーブスの一
つである「電子メール」を、快適に活用する
ため、マイ・パソコンを点検しましょう。

① メール「パスワード」を毎回入力する
のが面倒だという方は、入力パスワードを
保存できるように設定変更します。

② 受信メールを右クリックして、メールア
ドレスを「アドレス帳」に登録します。新
しいメール作成時に、「宛先」をクリック
して、送り先の名前を選択できます。

③ 署名 (住所・氏名・メールアドレス) を
作っておきます。これを送信する本文の最
後に挿入します。返信する時には、署名の
メールアドレスをクリックするだけで署名
ができます。

④ 受信メールは、上から新着順に見えるよ
うに、日付の降順に「並び替え」します。

⑤ 「返信」を繰り返していると、文章がど
んどん長くなります。返信の際には、不要
な文字を削除して、綺麗な文章にします。

⑥ 日付は、西暦四桁にします。コントロー
ルパネルの「地域」の日付を変更します。

⑦ キーボード入力は、ローマ字にします。
ホームページの作成、エクセルの計算式
入力等には、必須となります。

⑧ 頻繁に使用する単語・熟語・文章は、辞
書登録しておきます。キーボードの入力が
簡単になります。

⑨ パソコンの環境設定変更や周辺装置増設
などでのトラブルは、自分で処理しましょ
う。電友会にはパソコンのベテランが大勢
いますから、不安だと思えばどんなこと
も相談してください。

電子メールは、距離と時間をあまり意識し
ないで、自分の生活時間で、友人、知人、家
族等とコミュニケーションする一つの手段で、
簡単に経済的で便利なものです。

文書や画像を添付して、近況を知らせるこ
とができます。
その他に、パソコンを使って、住所録、年

賀状、暑中見舞い、名刺、家計簿等に活用す
ることができます。

また、囲碁、将棋、麻雀、トランプなどの
ゲームで遊ぶこともできます。キーボードと
マウスの使い方に習熟するのに最適です。

なお、機種によっては、キー配列や刻印が
異なりますので、やはり、マイ・パソコンで
腕を磨きましょう。

サークル紹介

はつらつ会 (高知)

成岡 玲子 (高知市)

いつまでも若々しく、元気で楽しくをモツ
トに「日本3B体操」をやるう、といくこ
とで、ごく少人数で始めましたが同好者も増
え、現在十一名の会員で、高知電友会の公認
サークルとして活動しております。

「3B」とは、ボール・ベル・ベルダーの
頭文字をとった三つの手具のことで、手具体
操、リズム体操、ストレッチ、ヨガ、フォ
クダンス、ジャズダンス等の要素を盛り込み
誰にでもできる、とても簡単な運動です。

一人では続けられないものでも、みんな
集まって一緒にやれば、気持ちも和らぎ、ス
トレス解消と健康には「一番」だと確信して
おります。

毎週一回の例会のほか、老人施設等への訪
問ボランティアも行っていきます。興味のある
方は、一緒に楽しみませんか。



俳句

眉秋俳句会(徳島)

新樹光白垂の天主つつみけり 青山 清澄
 茄子苗植えて待ちいる里の雨 角野 清剛
 酒樽を日に晒しあり羽蟻飛ぶ 加地 道子
 それぞれの彩に芽吹きて雑木山 原 雅峰
 重ね飲む新茶に旅の寝つかれず 日開 桃花
 新緑のダム湖を揺らし風わたる 山田まさよ
 地蔵抱く楠の老木風薫る 湯村二条子
 明易し出船入船音響く 吉田ふじ子
 新緑にどっぷりつかる旅二日 和田とも子
 はかどらぬ手入れも庭の卯月かな 長島 正雅

平成十三年四月〜五月の例会より
 (通回二七二回)

物故者叙位叙勲

勲六等瑞宝章 岡部 公敏様
 勲六等旭日章 池田 光教様
 勲六等旭日章 植村 茂様
 勲六等瑞宝章 佐藤 勝章
 勲六等旭日章 香川 準一様

敬弔

氏名	逝去年月日	幹歳	籍地
井門 勇様	13.3.14	95	今治市
大西 正澄様	13.3.14	89	高知市
竹村 泰至様	13.3.18	62	松山市
中山 昭一様	13.3.25	72	徳島市
日野 繁男様	13.3.26	62	松山市
大島 道一様	13.3.27	80	高松市
谷口 正之様	13.4.6	91	多度津町
佐藤 勝様	13.4.8	79	高松市
三宮 幸起様	13.5.6	77	高知市
香川 準一様	13.5.13	90	下関市
池田 光教様	13.5.22	73	松山市
岡部 公敏様	13.5.26	66	新居浜市
植村 茂様	13.5.24	83	高松市
岡本 信様	13.6.2	57	高知市
藤沢 文子様	13.6.5	80	高松市
竹葉 専藏様	13.6.8	81	高知市
亀田大丈夫様	13.6.9	77	松山市
加藤喜久男様	13.6.23	76	松山市
田中 繁富様	13.6.26	61	松山市

▼会員の訃報は、各県支部の事務局へ、急ぎご連絡下さい。また、お気付きの方は、ご協力下さるようお願いいたします。

表紙の言葉

ひまわり 丹下 友文(松山市)
 大輪のひまわりに
 出会うと
 ホット やすらぐ

爽やかな そよ風
 元気がでた
 さあ 頑張ろう
 豪華・灼熱の花

(漢名 向日葵)

編集後記

▽テルウエルの抜本改革により「退職者文化活動」がなくなりましたが、私たちの自助努力でサークル活動・文化活動の活性化をはかりたいものです。
 ▽四国電友会報の編集長として、長らくご尽力いただいた穴吹義教氏の後任として、稲毛文夫氏が就任しました。また、愛媛支部事務局長・村尾守康氏の後任には、小原順一氏をお迎えしております。前任者同様よろしくお願いたします。
 ▽梅雨明けと同時に夏本番です。暑さに負けないようご自愛ください。(松本)

四国電友会会報 第一一五号
 発行 平成十三年七月一日
 編集 電友会四国地方本部
 松山市一番町四一三

電話 〇八九一九三六二〇二三
 メール denyukai@trusst.ocn.ne.jp
 URL http://www.ntt-tokai.co.jp/
 印刷 NTT四国電話帳株式会社



Lモード 対応

マークの電話機なら、Lモードが使える！

契約料
工事料 **不要**

Lモードって？

使用料
月々**300円**

簡単・便利・安価に

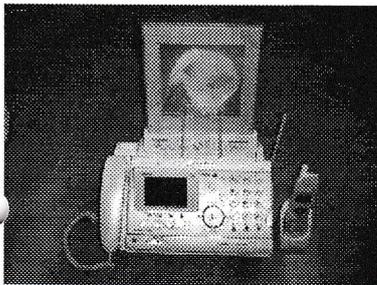
- ・メールができる！
- ・インターネットの情報がとり出せる！

★メールができる！

ご家族やご友人へメールが送れる！受けられる！

★情報がとり出せる！

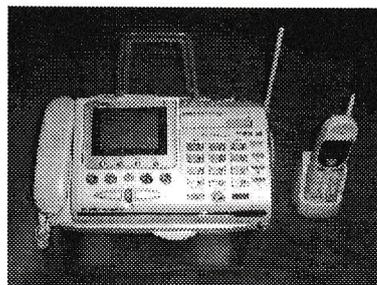
グルメ情報やタウン情報など生活に便利で楽しい情報を簡単にとり出せる！



でんえもん750LD

(普通紙ファクス)

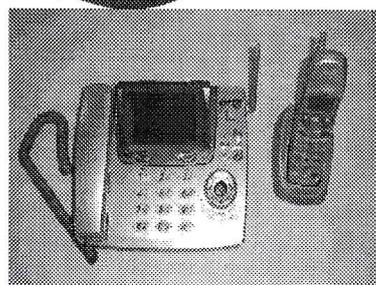
- ・ワイヤレスアダプタ付き
 - ・増設コードレス 3台まで
 - ・ドック接続 2台まで
- 販売価格 64,800円



でんえもん730LD

(普通紙ファクス)

- ・ルータアダプタ付き(有線式)
 - ・増設コードレス 3台まで
 - ・ドック接続 2台まで
- 販売価格 54,800円



デジタルコードレス

DCP-550L

- ・増設コードレス 3台まで
 - ・ドック接続 2台まで
- 販売価格 31,800円

ご契約時の注意事項

- 1 Lモードのご契約にあたっては、NTTの加入電話(ビル電話を除く)または総合デジタル通信サービス(INSネット)ご契約のお客様に限ります。
- 2 ご契約者の電話回線が収容されているNTTの交換機や既にご利用になられている他のサービスにより、Lモードをご契約できない場合があります。
- 3 Lモード利用通信料はエリアによって異なります。