

# 四国實友会会報

第 1 1 8 号

平成 14 年 4 月

## 目 次

NTTグループの動き	2
平成十四年度事業計画・西会社が赤字脱却	2
NTT構造改革に伴う人員構成固まる	3
今年五月に新会社へ大幅移動	3
電話に出る前に、相手の名前もわかる	3
「ネーム・ディスプレイ」七月から提供	6
NTT宿泊施設の廃止について	3
お知らせ	4
支部総会のご案内	4
徳島県支部「会員増強モデル支部」に選出さる	4
平成十三年度事務局長会議を開催	4
第十回編集委員会を開催	4
平成十三年度第三回理事會を開催	4
三年連続で年金スライド据え置き	4
寿賀(白寿・米寿)	5
ボランティア紹介	5
NTT美馬・三好OB会ボランティア部会	5
健康のページ	6
2型糖尿病の味方 低インスリンダイエット	6
人生さまざま 後半生を生きる	7
私は今	8
テルウエルだより	12
社会福祉・地域貢献活動賛助会について	12
「介護センター愛松園」の閉所について	12
「がん保険」の案内について	12
サークル紹介(勝謡会・NTT徳島健歩会)	13
M・M(マルチメディア)コーナー	14
俳句(高知)	15
物故者叙位叙勲・敬弔	15
表紙の言葉	15
編集後記	15

平成 1 4 年度収支計画等 (億円)

区 分	NTT 西日本	NTT 東日本	NTT 持株
総 収 益 対前年度増減	23,610 ▲ 1,600	24,410 ▲ 2,070	3,280
総 費 用 対前年度増減	23,610 ▲ 3,000	23,970 ▲ 2,500	3,110
経 常 損 益 対前年度増減	0 1,400	440 10	170
設 備 投 資 額 対前年度増減	4,100 ▲ 800	4,100 ▲ 900	350

注 1 対前年度増減は、13年度見込に対する増減額。  
2 設備投資額のうち、アクセス網の光化分は、NTT西・東とも1,300億円。

NTTグループの動き

平成十四年度事業計画

西会社が赤字脱却

NTT持株及び東・西会社は、二月二十八日、平成十四年度の事業計画を総務大臣に認可申請した。

これによると、東・西会社ともに、景気の低迷、競争の激化、アクセスチャージの値下げ等による電話収入の減少とブロードバンド化に伴うISDN収入の減少による収益の落ち込みを、今年五月から実施する構造改革によ

平成 1 4 年度の主要サービス計画 (万)

区 分	NTT西	NTT東	合 計
Bフレッツ 14年度未施設数	25 26	35 36	60 62
フレッツ・ADSL 14年度未施設数	75 122	70 118	145 240
フレッツ・ISDN 14年度未施設数	15 77	15 77	30 154
フレッツ系合計 14年度未施設数	115 225	120 231	235 456
INS64 14年度未施設数	▲ 74 415	▲ 61 468	▲ 135 883
加入電話 14年度未施設数	40 2,610	32 2,548	72 5,158

る費用削減によって経常利益を捻出するといふ「減収増益」の収支計画となっている。  
特に、NTT西会社をみると、経常利益〇円(黒字)を計上し、会社設立以来の目標である「赤字脱却」を達成するとしていることが特筆される。  
NTT西会社の事業計画の概要は左表のとおり。

【サービス計画の特徴】

インターネットに関するブロードバンド(広帯域)サービスと定額料金へのニーズが更に拡大していくと見込まれることから、超高速インターネットサービス「Bフレッツ」回線を二十五万回線、「フレッツ・ADSL」回線を七十五万回線増設する。これに、「フレッツ・ISDN」回線十五万回線増設を加

えるとフレッツ系サービス合計で百十五万回線の純増となる。  
このような、ブロードバンド時代へ向けての世代交代の中で、「ISDN回線」は七十八万回線(INS64が七十四万、INS一五〇〇が十倍換算で四万)純減となる。  
一方、減少傾向にあった「加入電話」は四十万加入純増の計画であり、十四年度未施設数は、二千六十万加入となる。(東・西合計では、年度未施設数は五千五百五十八万加入となり、十四年度内の「五千万加入割れ」は避けられそう。これも、ブロードバンド時代に向けた主役交替として、ISDNからADSLへアナログ回線への乗り換えが増えることによるものである)。

【設備投資計画の特徴】

設備投資額は、前年度(見込み)よりも八百億円減らして四千四百億円である。  
なかでも、アクセス網の光化のための投資は前年度より四百億円増加して、千三百億円(東会社も同額)とし、各家庭やオフィスへ光ケーブルを引き込む「加入者光ケーブル」を二百六十万心キロメートル増設する。これにより、十四年度末の光カバ率は53%となる。(十三年度末では42%)  
一方、電話系への投資はユニバーサルサービスを維持する程度にするほか、ISDNの加入者系投資も大きく減らしている。

【収支計画の特徴】

厳しい事業環境により、「総収益」は十三年度（見込み）より千六百億円減少し、二兆三千六百十億円となるが、「総費用」は構造改革等によって十三年度より三千億円削減でき、二兆三千六百十億円となるため、「経常利益」は前年度より、千四百億円も改善され、〇（プラス）を計上。再編当初から赤字構造だったNTT西日本の財務はやっと黒字に転じる。

NTT構造改革に伴う人員構成固まる  
今年五月に新会社へ大幅移動

NTT東・西会社は、二月二十八日の十四年度事業計画の発表と合わせて、今年五月の構造改革後のグループ全体の人員構成を明らかにした。

NTT西会社についてみると、構造改革前は本体四万九千五百人、ME会社とテレマ会社で二万三千人、合計七万二千五百人であるが、構造改革後は、一万六千五百人が本体にとどまり、五万六千人がアウトソーシング会社（業務移管のため新たに設立する設備系、営業系、共通系の三会社）へ移動することに

なる。（表参照）  
（参考）NTT東会社を含めたNTT全体では、三万九千五百人が本体にとどまり、九万五千人が新会社へ移ることになる。  
なお、西日本における設備系、営業系、共通系のアウトソーシング会社の組織形態は、現在、最終調整中の模様。

NTT西日本の人員移動 (万人)

再編成時の社員数 職11.7	平成14・4 までの退職 ・出向者	構造改革 前の社員 数 14.4	構造改革 後の社員 数 14.5	
9.4	▲ 2.15	7.25	NTT西日本	1.65
(内訳) NTT西日本 6.8	(内訳) NTT西日本 ▲ 1.85	(内訳) NTT西日本 4.95	アウトソー シング会社 移行者 数 (2.85) 5.6	設備系 会社 (1.7)
ME/テレマ 2.6	ME/テレマ ▲ 0.3	ME/テレマ 2.3		営業系 会社 (1.1)
				共通系 会社 (0.05)

注 ( ) 内は、退職再雇用者の再掲。人員は想定数(約)。

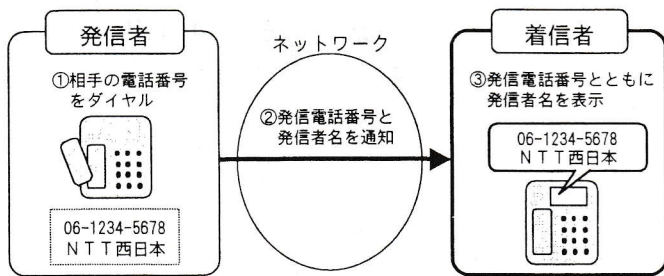
電話に出る前に、相手の名前もわかる  
「ネーム・ディスプレイ」  
—— 今年七月からサービス開始予定 ——

NTT西日本及び東日本では、今年七月（予定）から、既にサービス中の「ナンバー・ディスプレイ」のオプションとして、「ネーム・ディスプレイ」を提供する。

このサービスは、電話がかかってきた時に電話に出る前に、発信電話番号とともに発信者名を着信側の電話機等に表示するもので、これにより、「電話番号だけでは誰からの電

話かわからない」というお客様の声に 대응

として  
なお、このサービスは「ナンバー・ディスプレイ」のオプションであることから、利用するには「ナンバー・ディスプレイ」の契約が前提であり、その上に「ネーム・ディスプレイ」の契約と「ネーム・ディスプレイ」に対応した電話機（順次発売の予定）が必要。



電話をかける時に、発信者名が相手の電話機等に表示されるので、安心して電話に出ることができます。

電話に出る前に、相手の発信電話番号とともに発信者名が表示されるので、安心して電話に出ることができます。

月額使用料は、住宅・事務用とも百円（INSネット一五〇〇は千円）工事料は無料。（詳しくは一一六番へお尋ねください）

お知らせ

支部総会のご案内

各県支部の総会は、次のとおりです。お誘い合わせ、多数ご出席くださるようご案内します。

- ▽愛媛県支部 五月二十三日 (火) 愛媛県民文化会館 午前十時から
- ▽香川県支部 五月二十三日 (火) 玉藻公園内披雲閣 午前十時から
- ▽徳島県支部 五月十七日 (金) 徳島厚生年金会館 午後二時から
- ▽高知県支部 五月十八日 (土) N T T プラザ高知 午後三時から

「徳島県支部(徳島電友会)」「会員増強モデル支部」に選出さる

会員増強施策の一層の推進を図るため、西日本・東日本地域から、それぞれ二支部を選出し、会員増強施策等について意見交換を行い、良好施策を全国的に展開することとなりました。

地本別	モデル支部
四国	徳島支部
中国	岡山支部
東北	岩手支部
北海道	北海道全域

これは、十三年度の電友会本部重点施策として実施するもので、過去二年間、会員増加率が高かった四地方本部(上表)の中から、四支部が

選出されたもので、「第一回モデル支部打合会」が、二月四日、N T T 東日本本社ビルで開催され、徳島支部から旭野支部長・若江事務局長、四国地方本部から松本事務局長が出席、会員の生き甲斐施策や早期入会に向けた取り組み等について意見交換しました。なお、モデル支部の施策は、十三年度末で総括し、十四年度から全国展開することとしています。

平成十三年度事務局長会議を開催

二月二十日、N T T プラザ松山で十三年度事務局長会議を開催。各県支部から、小原(愛媛)、秋山(香川)、若江(徳島)、武田(高知)事務局長が、地方本部から、芳野本部長、白石副本部長、藤本理事、松本事務局長が出席、①組織強化施策 ②マルチメディア普及施策 ③優先接続制度に対する取り組み ④平成十四年度事業計画 ⑤電友会推奨の団体保険への取り組み等について意見交換しました。

第十回編集委員会を開催

二月二十五日、N T T プラザ松山で第十回編集委員会を開催。稲毛委員長(愛媛)、資延(香川)、元木(徳島)、窪田(高知)委員および芳野本部長、松本・小原事務局長が出席、平成十四年度の会報発行方針等について意見交換しました。

平成十三年度第三回理事会を開催

三月二十八日、N T T プラザ松山で第三回理事会を開催。第三十一回四国地方本部総会への提出議案(平成十四年度事業計画：①会員が生き甲斐を感じる施策の推進 ②N T T グループに対する支援・協力活動 ③会組織の強化策等)を審議しました。

年金

「三年連続で年金スライド据え置き 特例法案・今国会で審議中」

共済年金等の公的年金では、物価の変動に応じて自動的に年金の額を改定する「物価スライド制」がとられており、消費者物価が下落した場合には、年金額を引き下げることになっていきます。

平成十三年平均の消費者物価指数は、前年に比べ〇・七%下落した旨、一月二十五日の閣議に報告されており、十二、十三年度の特例措置と合わせて累積で一・七%引き下げなければならぬとされております。

しかし、厚生労働省は、現下の社会経済情勢にかんがみ、物価の下落に合わせて十四年度の年金額を引き下げないよう、物価スライドの特別措置を行うことを決定し、今通常国会に「平成十四年度における国民年金法による年金の額等の改定の特例に関する法律案」を提出し、現在、国会において審議されています。

この法案が成立すれば、現在受給中の年金

は、減額されずに支給されることとなります。  
 【消費者物価指数対前年比】  
 十一年△〇・三% 十二年△〇・七%  
 十三年△〇・七% 計 △一・七%  
 (法案は、三月二十九日に成立「年金スライ  
 ドの据置き」は決定しました)

寿 賀

平成十四年(一月一日)十二月三十一日)に、白寿・米寿を迎えられる方々は次のとおりです。  
 ご自愛のうえ、ますますのご長寿をお祈りします。(敬称略 生年月日順)

白 寿 (明治二十七年生)		鶴 氏 名	鷺 氏 名	米 寿 (大正四年生)	鷺 氏 名
		安淵 堅一	松田 春信		
		徳島通信部	松山電話局	退職時所属	
		石井町	松山市	住所	
愛 媛		浅井 照雄	丸山 岩雄	退職時所属	
		山本 一雄	近藤 富雄	大洲報話局	
		照雄	資材配給局	四国通信局	
		松山電話局	松山市	住所	

高 知	徳 島	香 川	愛 媛
井上 広次 岡崎 花子 池上 繁吉 池上 一美 久保美代子	米田 芳雄 泉 豊子	神田 静恵 西山 秀男 中川喜代以知 仲 照恵	植松 次郎 矢野 實 五百木三摩地 白井 登
四国通信局 高知報話局 武蔵野通研 高知報話局 須崎報話局	阿南報話局 徳島報話局	善通寺報話 三本松報話 高松電話局 高松電話局	無線通信部 高松電話局 四国通信局 四国通信局
伊野町 高知市 佐川町 春野町 須崎市	阿南市 鳴門市	善通寺市 多度津町 高松市 高松市	松山市 " " 重信町

ボランティア紹介

NTT美馬・三好OB会  
 ボランティア部会  
 徳島電友会西部地区通信員  
 三宅 康之 (穴吹町)

当部会は平成八年十月に結成され、五年半が経過しました。  
 会員は、美馬郡・三好郡に在住するOB二十名ですが、広域にわたるため、脇町地区・池田地区に分かれる傾向があるので、連絡を

取り合い、協力して活動することにしていま

す。  
 美馬郡地区では、吉野川に架かる青石・美馬・美馬中央・小島・穴吹橋の、取り合い道路、緑地帯等の空カンやゴミ拾い、草取り清掃、脇町指定の文化財「旧家 長岡屋敷」の草取り清掃等を実施しており、その模様が町広報誌に掲載され、町教育委員会から感謝されました。

三好郡地区では、当部会結成前から続けている特養老人ホーム「永楽荘」での、おしめたたみ、ミシンがけ、シーツ交換等のお手伝いを行っています。



このお手伝いは、活動開始以来六十九カ月間(三月末で)一度も欠かさず続けており、昨年十月には、永楽荘創立二十周年記念日に感謝状をいただきました。

ささやかな活動ではありますが、これらを励みに、ここから出発点と捉えていつまでも続けていけるよう、頑張っていきたいと思っています。

健康のページ

2型糖尿病の味方

低インスリンダイエット

N T T 西日本松山病院 第一内科部長

中村 尚子



最近、健康雑誌などの見出しで「低インスリンダイエット」というのをよく見かけるようになりましたが、ご存知ですか？

「カロリー制限がない。リバウンドもしないでやせる」という文句のダイエット法です。この方法、2型糖尿病の食餌療法に応用できそうなので、注目のダイエット法です。

G I (グリセミック・インデックス) 低インスリンダイエットでは、「G I 値」の低い食品を選んで食べる、というのが基本原理。G I 値というのは、その食品を食べたときの血糖値の上がりやすさを示す指標です。一〇〇に近いG I 値を持つ食品ほど血糖を上げやすく、低いほど上げにくい。具体例は市販の本を参考にしてください。食品が持つ「カロリー」とは違います。

同じカロリーならG I 値の低い物の方が血糖が上がりにくく、血糖値を下げるために必要なインスリンも少なくてすむというわけ

です。つまり、インスリンの自己分泌能力が落ちている糖尿病の人にとっても理にかなった食べ方なのです。

おかずしつかり、主食控えめ

具体的には、G I 値の低い蛋白質(おかずになるもの)はしつかりとる。青魚や大豆食品は血液をさらさらにさせる作用もあり、動脈硬化の進みややすい糖尿病には一石二鳥。肉も、脂の少ないヒレ肉やささ身にしたりしゃぶしゃぶで脂を落とす食べ方ならそれほど制限しなくてもいいでしょう。油脂は単独で食べても血糖は上がりにくいのですが、デンプンと一緒にとると血糖も上がり、しつかり蓄積されて太ります。ですから天ぷらやフライをのせた丼物は衣が油をたっぷり吸い、ご飯が血糖を著しく上昇させるのでお勧めできません。

主食も選び方次第

かといって、あまりにも蛋白質に偏った食事は考えもの、主食となる糖質も選び方次第で血糖上昇を抑えられます。例えばご飯や餅よりスパゲティの方が血糖は上がりにくい。また、白米より玄米の方が消化吸収に時間がかかり血糖も上がりやすく、繊維質がたっぷりなのでコレステロールを下げる効果もあります。白米に混ぜて炊ける玄米もスーパーで簡単に手に入ります。

主治医と相談を

このように糖尿病の方にも勧めたいダイエット法ですが、ひとつクギを刺しておきたい

ことがあります。

うたい文句のように「カロリーを全く気にしないでよい」というのはやはり賛成できません。ピーナツはG I 値の低い食品ですが、食べすぎた患者さんが血糖コントロールを乱した例もあります。過ぎたるは、ということでしょう。

また、病状によってはかえって害になる可能性もあります。まず、すでに腎臓に合併症が出ている患者さんの場合、腎障害では塩分と蛋白質制限が必要なので要注意。

また、1型糖尿病の方も、ある程度の糖質を摂りそれに見合ったインスリンの注射をすることで血液中にケント体ができるのを抑制しますから、極端な糖質制限は良くないと思われる。

興味のある方は一度主治医と相談してから始めてください。

N T T 宿泊施設の廃止について

平成十四年三月末で、左記宿泊施設が廃止されましたのでお知らせします。

▽N T T 健康保険組合直営保養所

大山荘 (大山) 日南荘 (青島)

▽N T T 健康保険組合特約保養所

全施設

▽N T T 全国宿泊施設

蔵王山荘 (蔵王) 中野クラブ (東京)

房南荘 (館山) 銀鱗荘 (横須賀)

厳船荘 (大洗) 新扇港荘 (神戸)

(13ページ下段へ続く)

## ドキュメント

## 人生さまざま・後半生を生きる

人から喜ばれることが生きがい

昨年九月の敬老の日に、愛媛県でただ一人高市沖見さんが「エイジレスライフ実践者」として選ばれた。

「エイジレスライフ実践者」とは、「年齢にとらわれず、自らの責任と能力において、自由で生き生きとした生活を送っている人」として、内閣府が平成元年以降毎年全国から選んでいる人のこと。

元気で地域社会とのかかわりを持ち続けておられる高市さんは、九月十五日の敬老の日に、鳥取県米子市で開かれた「心豊かな長寿社会を考える国民の集い中・四国・九州大会」で内閣官房長官から書状とエイジレス章を授与された。

高市さんは大正十一年生まれで、昭和五十六年三月に電電公社を退職。その後十一年間電友会四国地方本部事務局長を務めた。

現在の住所（松山市祝谷）には昭和三十四年からお住まいである。

高市さんは元来、好奇心・探究心が強く、電友会時代には、昼休みに近くの県立図書館へ足を運び、自分の住む祝谷地区に関する疑問等を調べていた。

その頃、もとは田んぼばかりだったこの地域にも家が建ち始めたこともあり、「この地の歴史や由来を残しておいたら喜ばれるだろ

う」と思い立ち、図書館へ通って資料を収集する一方、休日や夜には地域の古老を訪ねて昔の話を聞き集めたとか。

約四年の準備を経て、平成元年に郷土史「ふるさと祝谷」を自费出版し、公民館や図書館等へ寄贈した。今、地区の盆踊り大会や運動会で踊られる高市さん作詩の「祝谷音頭」もこの本で発表したものである。

この本を知って、松山市日浦地区から、高市さんに郷土史の編集について協力依頼があった。「頼まれたらイヤと言わず誠心誠意対応する」高市さんは、休日や夜を中心にその地区へ通うこと約二年。平成三年には郷土史「日浦の里」の出版となった。

次に手がけたのが、方言についてまとめてみようということだった。そのヒントは、東京に住んでいるお孫さんと電話で話す時などに、何の気なしに高市さんが使う方言をお孫さんが面白がることから得たそうだ。

地域の世話役など多忙な中で、執筆に約三年を要し、平成八年に千三百余の例文にまとめた「松山あたりの昔ことば」として出版の運びとなった。

この本も自费出版で、市内のすべての小・中学校と公民館や図書館に寄贈したが、本が取り持つ縁で、日本語学を専攻する愛媛大学の教授に方言に関するデータを提供するなど、の交流もあるとのことである。

現在、高市さんは道後公民館の啓発活動部長でもあるが、編集を手がけている公民館報が平成十年には、愛媛県内で最優秀賞を受けている。

また、地区のお年寄りの会である「祝谷長

寿会」の会長として、「思い出集」の発行を平成五年の第一号以来続けている。

この「思い出集」は、会員からの原稿をもとに高市さんがワープロで打つ、自分たちの本である。会員一人ひとりの長い人生の中の苦労話や楽しかったことなど、自分の綴った文章が活字になり形となることで、お年寄りが喜んでくれるほか、それを読んだ家族からも「記念になる」と感謝されるなど、高市さんも驚く反響とのこと。

このような声を励みに、現在、第五号の発行に向けて準備中のご様子。

先般、高市さんは「郷土の歴史研究活動優良者」として、県のコミュニティ推進協議会から表彰を受けたほか、講演や史跡巡りのガイドを頼まれるなど活動範囲は実に広い。

今回、昼食をご一緒しながらお話をうかがったが、途中で、隣のテーブルにいた五、六人の女性グループに、即興の手品を披露し、その場で指導もするという身軽さと行動力を発揮された。手品は十年くらい前から始められたそうだが、健康維持の秘訣は「頭と手先を使え！」そして「実行と継続が大事！」とおっしゃる通りの情景だった。

「和顔愛語」（わけんあいご）をモットーとし、「人が喜んでくれるのが生きがい」とおっしゃる高市さんは、「松山あたりの昔ことば」の改訂版を執筆中のほか、まだまだしたいことが一杯あるとのこと。まさしくエイジレスライフを実践中である。今回、お会いして、一回り以上年齢差のある高市さんから「元氣」をいただいた思いがした。

（稲毛編集委員長 記）

## 私は今

## ◇ 市川 秀幸 (須崎市)

退職して九年になりました。退職直後からテルウエルのお世話で、NTT関係の請負作業を一カ月に一週間位お手伝いし、今も続けています。

退職後一年位経った頃、心筋梗塞を患い一か月間入院しました。その後回復し、今では健康そのものです。しかし、薬との付き合いは続いています。やはり健康第一と考え、一日一万歩を目標にウォーキング、時には山登りグループと山歩き、時期によっては野菜作りと励んでいます。

皆様のご健康をお祈りします。

## ◇ 井上 春子 (野市町)

皆様お元気のことと存じます。

今年十月に「よさこい高知国体」が開かれ、地元の総合体育館では新体操競技が行われます。

公民館の改修やオバサン集め(食事のお世話係)に走りまわっています。

趣味で始めた家庭菜園、無農薬の野菜作りですが、これから園芸の作業が多くなります。暇をみては畑仕事に精を出します。

皆様のご健康をお祈りいたします。

## ◇ 小笠原 良子 (土佐山田町)

三年前から入退院を繰り返していた夫、介護の甲斐もなく昨年九月他界致しました。

その節は電友会の方には御厚情ありがとうございました。

ございました。

退職後十七年になりますが好きな農業をし、米・野菜等農協へ出荷していましたが、今は休んでいます。作る喜びを体験し、人を雇ってでも農業は続けたいと思っています。

今は、少し心の落ち着きもとりもどし、切干大根を毎日干して居ります。地域では町の更生保護婦人会の仕事に生き甲斐を感じ、明るい社会づくりのお手伝いをしております。

## ◇ 尾崎 哲明 (松山市)

退職後二十年、喜寿を迎え、まだ必要とされ、中央市場の朝市で八百屋の手伝いをして居る。変った仕事は面白い。

町内では審議委員、広報委員、ブランドゴルフ、ボーリング、獅子舞保存会のメンバー等をやっている。船釣りは月二回以上、お蔭で花鉢の面倒が見れない。病気とは縁遠い。

子供達もそれぞれの道で、老人二人体調でも悪くなったらあの世行きと、人様の邪魔にならない範囲で生きている。

世の中の変化を追って行けない。余生とあきらめ、のんびり再度お四国詣りでもして楽しみたい。会報は大変で面倒と思うが楽しい情報源です。

## ◇ 河田 秋義 (丸亀市)

退職して十年目の平成七年九月一日に癌の手術(尿管ガン)。一ヶ月余り入院治療を経て、現在、家内と二人で元気に暮らしています。

五年間の通院生活を経験し、体力回復のため四国八十八カ所と高野山、四国別格二十霊場、西国三十三観音霊場を巡拝することが出

来ました。今は七十六才、まだ頑張れます。おかげで再発もせず丸亀城周辺を散歩するよう心がけています。

## ◇ 河野 和宜 (砥部町)

気がつけば、退職して早くも十年となる。張り詰めて勤めた四十二年からすれば、何とも早い年月であったことか……。

昨年、県の「IT講習」の受講をきっかけに、パソコン操作に挑戦しております。幸いにも、愛媛電友会のパソコン教室に参加させて頂き、ベテランOBの懇切丁寧なご指導をうけながら、少しずつ知識を習得しております。

これからも、まだまだOB諸氏のお世話になりながら、今しばらくボケ防止も兼ねて、頑張ってみたいものと思っております。

## ◇ 近藤 健策 (松山市)

NTTを退職して十三年、加齢とともに高くなってきた血圧と仲良くつきあいながら、最近趣味の写真を撮楽しんで居る。

三脚とカメラを持って写友と四季折々の風景を求めて近くの山や溪谷に出かける。また年に何回かは写真ツアーに参加し、北海道や東北へも足をのびしている。

写したポジは、写真教室や同好会で講師や先輩の指導を受けるとともに、他の人のポジを見て何かを感じ取れば、そのうちに一つ位、傑作もできるだろうと楽しみ頑張っている毎日です。





## ◇ 坂本 廣延 (松山市)

「酒債は尋常行く処に有り、  
人生七十古来稀なり」

という杜甫の典江の詩がありますが、潤沢な食糧事情と医療の発達のお蔭で、幼少時には脆弱だった私も、その古稀に達し、我が事ながら「もうそんな年になったか」と感嘆且つ感謝している次第です。

退職後は、私も人並に地域の世話役をしたり、あれこれと趣味や習い事もしましたが、現在は県の老人大学に通ったり、パソコン遊びや陶芸等の他週三回の硬式テニス等で毎日を楽しく且つ忙しく頑張っています。

## ◇ 下田 勝 (土佐清水市)

公社を退職して早くも十八年になります。数年前より、ひざ関節症になり月二回通院治療中です。最近だいたいよくなり一日でも早い快復をと頑張っております。

今は、高知市に住む孫からの電話が何よりの楽しみであり、良薬です。皆様の御健勝を御祈り致します。

## ◇ 白川 康弘 (高知市)

早いもので退職して早七年が過ぎ、第二の就職先も六年間勤め、昨年三月末で退職しました。三十五才で野球の審判員になり、ノンプロ、高校野球、中学野球、学童野球の審判員をしていましたが、平成七年からは、軟式野球だけにして、一年百二十試合程度の審判をこなしています。

今年は、高知国体があるので、健康に気をつけ一層頑張らなくてはと思っています。

## ◇ 陶山 靖子 (牟礼町)

退職して早や二十二年を経ようとしている。田舎生活故、父母の高齢化により家事の必要に迫られたのが家庭への引き籠もりの始まりで、その後、息子の結婚、孫の誕生と忙しさの中に主婦生活に専念することとなった。

孫たちも今は中一・小五と成長し、やっと多少のゆとりも出来たかと思うと早や高齢者の仲間入り。ジョキングも、これからの残された人生、出来るだけ自分にあつた充実の日々を送りたいと頑張っている。

## ◇ 高市 沖見 (松山市)

退職後二十一年、間もなく八十歳ですが、何とか元気で公民館や老人クラブの世話の傍ら、郷土史や方言集の発行、無償配付、居住地の音頭を作るなど色んなことをしています。その為か愛媛県の「輝く高齢者」や小学校の「わが校区の人材」に推挙されたり、昨年九月には米子市で福田官房長官から書状とエイジレス章を頂き、先日は愛媛県コミュニティ推進協議会から「郷土の歴史研究活動優良者」として過分の賞をいただきました。

今後とも体の続く限り頑張りたいと思います。

## ◇ 武田 章 (高知市)

NTTを退職し早や七年になります。退職後テルウェルに五年間勤務、昨年四月から日本メックスでお世話になっております。

今パソコンに夢中です(仕事上必要)。当初は文字通り夢にまでキーボードが浮かんできて寝不足の日が何日か続きました。元来機械には弱い方ですが、なんとか日常の仕事上

のことは操作できるようになり、ほっとしている今日頃です。休日には時々指の運動(パチンコ資金があれば)。又、孫と近くの遊園地へ行き、のんびりと過ごしています。

## ◇ 多田羅 恒男 (飯山町)

増えるものは年の数、少なくなるのは頭の毛。昨日のことは忘れっぽく、残るものは悪さ根性。

我家では、二太郎一姫の孫達に囲まれ、変化の多い日々を送り、自治会内では退職者とその妻で「あんだら会」を結成し、毎月一回会合を持ち、四十年近く留守家庭(留守家庭同様)を守った妻の喜(怒)怒哀楽に男共は耳を取られ、元氣付けられ毎日農作業に励んでいます。

又、余暇を見て旅行・カラオケ等に挑戦している今日この頃です。今後の余生、元氣一番、現金二番。

## ◇ 田所 安美 (丸亀市)

現在息子夫婦と私三人家族です。内孫二人は県外に就職しています。十一年六月突然右すね関節が痛み入院、同年八月退院しました。退院後歩くことができず、車椅子の生活をしていました。知人からデイサービスに行ったら、友達も出来るからと、話があつて行くことになり、現在週二回行っています。

幸い友達も多くでき会話にカラオケ等、私の老後に生き甲斐を感じる様になりました。今は元氣でデイサービスに行っています。家では足のリハビリに専念しています。

## ◇ 堤 高数 (板野町)

退職後早くも十年が過ぎました。共済会で福祉六年、更に看護業務二年とお世話になりお蔭様で元気です。退職当時、自分で事業も考慮しましたが、再就職となったのも、諸先輩の御配慮と有り難く思っております。

その間、平成十年『朱鷺の殿様』という歴史小説集を出版しましたが、この三月東京の文芸社から再版され、全国販売ルートに乗ることとなり喜んでおります。

店頭に並びましたら、手に取ってやってください。

## ◇ 永井 弘 (松山市)

足腰の機嫌を取りながら、庭の草花いじりや、時折り趣味の水墨画を楽しんでいます。

どうしても寄る年波に勝てず、老化現象に抵抗している毎日です。

## ◇ 馬場 郁央 (丸亀市)

早いもので退職して十三年余り、その間五年余り民間の移動体基地局、JR等の電気通信工事に従事しました。

これといった趣味もありませんが、三十数年ゴルフだけは続けていて、毎月一回のOBコンペには参加し楽しい一時を過ごしています。

健康維持のため、毎日のジョキングと四季の野菜作り、庭木の手入れ、果樹の栽培、花作り、芝生の手入れ等、試行錯誤しながら育てることの楽しみを味わっています。

又、亀友会の歩こう会、ボランティア活動にも参加しています。

雨の日などは、パソコン相手の囲碁、将棋等ゲームに熱中し、近いうちに孫達(男五人)とメール交換をするため勉強中です。

現在、家内と二人の生活ですが、たまに帰ってくる孫の顔を見るのが何よりの楽しみです。

## ◇ 浜田 美佐子 (高知市)

近況をお尋ねくださいましてありがとうございます。公社退職以来平成六年までは、病気などしたこともなく、元気でおりりましたが、平成六年二月脳梗塞で倒れ五十日余り入院しました。

そのため、左手足が不自由になり、それからは次々と病気がばかりで、毎日病院通いの生活です。本当に年は取りたくないですね。

どうか皆様もお体に気をつけて頑張ってくださいませ。

## ◇ 深田 久雄 (伊野町)

NTTで三十九年間お世話になり、平成二年松山で退職。その後は、生まれ故郷の伊野町へ帰り、量販店や病院等一般高圧需要電気設備の保安管理業務を受託(自営)し、巡回点検等をやらせて貰っています。在職中に皆さま方から教わった諸々のことが随所で役立っていて、今更ながら感謝しております。

最近では電気の雑用等も承り、少しでも喜んで貰えることが嬉しく、また、巡回等で体を動かしていることが健康に、点検調査等で無いチエを絞り出すことがボケ防止になっていると考えている昨今です。

## ◇ 本田 健 (松山市)

月日の経つのは早いもので、今年で六回目の年男を迎えることが出来ました。

これまで電電公社、NTT、引き続いての関連会社では、多くの方々のお世話になり、お蔭様で今日があるのだと感謝しています。

デフレ不況で厳しい世の中となりましたが日頃は自然と親しみ、草花の美しさや、花色の神秘さに魅せられて、これらをデジカメで撮り、パソコンに収めて、OCNを介してメールするなど機嫌よく過ごしています。会員皆様のご健康をお祈りします。

## ◇ 増田 恵 (伊予市)

皆さんお元気ですか。私もNTTを退職して早くも十年が過ぎ去りました。

退職後は地元地区の為にボランティア活動にいそしんでおります。たまにはヘボ碁やソフトテニス等で健康維持(薬を飲みながらですが)を図っている今日この頃です。お蔭様でこの十年余り大病もせず、好きな旅行にも時々出掛け自分なりに毎日の生活をエンジョイしています。

これからは自分の身体と相談しながら、ドイツ・スイス等にも行ってみたいと思っています。

## ◇ 松原 正雄 (松山市)

会員の皆様御元気ですか、早いもので退職して二十五年になります。その間町内会長、広報委員、老人会会長等で苦勞もありましたが、多忙な毎日でした。

八十三歳ともなりますと心身の衰えを最近

感じるようになりました。特に五年前に大腸の手術をしてから、酒も煙草もやめております。今は健康管理に留意・病院との付合いを大切にしております。

最後になりましたが、皆様の御健勝と御多幸を心から願っています。楽しい電友会報を心待ちにしております。

◇ 水口 寛 (砥部町)

退職後は何かをしようと思っていたところ、たまたま点字の話があり、以後、点訳本を作成し点字図書館に収めています。

最初は点字板、タイプライターを使っていたのですが、今はパソコンで製作しています。インターネットにはまったく無関心だったので、現在は電友会事務所のパソコン勉強会に通い、友人等の指導・援助によりメール仲間入りができました。

これからも、パソコンのいろいろな扱い方を習得したいと思っています。

◇ 宮崎 悌次郎 (松山市)

NTT退職後十六年が経ちましたが、これまでお蔭様で大病もせず健康に恵まれていることに感謝している今日この頃でございます。

退職後始めた一日一時間のウォーキングと好きな山登りを、唯一私の健康法と考え現在も続けております。また、山登りは夫婦共通の趣味でもあり数年前からは、家族で北アルプスや中央アルプスの夏山登山に挑戦することを年中行事としておりますが、これが何時まで続けられるかちょっと心配です。

一年でも永く続けたいと念願しております。

◇ 六車 美一 (松山市)

小生いま八十二歳。一見して丈夫そうに見えるともみえて「お元氣ですね」とお会いする人から言ってくれるんですが、冬はいけません。すぐ風邪にやられるんです。

油断すると、すぐ鼻とのをやられて、それから本格的風邪へ発展というパターンで、その繰り返しです。小生にとって冬は恐怖の季節です。春・夏・秋は何でもないんですがねえ。

“冬来たりなば春遠からじ” 希望をこめたこの言葉を信じて冬を凌ぎましょう。

◇ 村上 宏造 (高松市)

退職して六年になります。再就職先も昨年退職しました。現在は月に数回、趣味の尺八・ギター・チェロを抱えて老人ホームへ行っております。私の伴奏でホームの方々が大声で合唱して楽しめる様子を、私の方が感動し元氣をもらっています。毎日、好きなことをして過ごせるのもNTTへ勤めさせていただいたお蔭げと、妻ともども感謝しております。

皆様のご健康をお祈りします。

◇ 森田 彬敬 (鳴門市)

退職してはや七年が過ぎました。その間、テルウエルでもお世話になり、経験を生かして楽しく働かせていただきました。現在は、看視員として頑張っています。

今のところ病氣もなく元氣で勤めています。が、高血圧予防のため、休日には近くの公園への散歩を日課としています。

◇ 山端 健 (国分寺町)

ところがなかなか実効が上がらず、時々行く血圧測定で示される数値に一喜一憂している今日このごろです。

皆様方のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

◇ 山端 健 (国分寺町)

平成五年十二月にNTTを退職し、その後住友海上火災保険、テルテック四国でお世話になりこの三月に退職致しました。

これからは庭木の剪定技術の修得や野菜作りに挑戦したいと考えております。

長女は嫁いで主人が仕事の関係で一昨年からアメリカ駐在となり、現在ニュージャージー州に住んでいます。

今年は夏休みを利用して一時帰省することになるので今から三人の孫達に逢えるのを楽しみにしています。

◇ 和田 備子 (徳島市)

今年も娘の雛人形を飾りました。雛人形といっても小さなガラスのケースに入った団地雛です。今までは慌ただしく飾り、急いで仕舞っていましたが、今年はずっとゆったりとした気持ちで飾り、しばし雛人形を見つめました。

娘が生まれて三十余年の歳月が色々な思い出となり甦って来て、ふと我に返り自分も年齢を重ねたものと思いがちでも、こうして雛人形を飾る喜びや国の平和を思うと感謝の念一杯です。この幸せが続きます様にと雛人形に祈り手を合わせました。



## テルウエルだより

## 社会福祉・地域貢献活動賛助会について

テルウエルでは、社会福祉活動や地域貢献活動をより充実したものにしていくため「社会福祉・地域貢献活動賛助会」を設立し、社会福祉施設・団体への援助や、地域貢献・介護支援活動の支援などを推進しています。今回は、この「社会福祉・地域貢献活動賛助会」についてご紹介し、ご理解ご協力を賜りたいと存じます。

## 【目的・活動】

この賛助会活動は、設立趣旨にご賛同いただいた賛助会員各位からご支援を賜り、テルウエルが主体となって、主に福祉分野における社会的要請に応えるため、社会福祉施設等への援助活動・介護支援活動および地域ボランティア活動を通じ、公共の福祉の増進に寄与することを目的とします。

## 【賛助会員・会費】

賛助会の事業目的にご賛同いただき、その事業活動を援助しようとする法人及び個人の方を賛助会員として登録させていただきます。年会費は、法人会員（A）が一口五十万円、法人会員（B）が一口十万円、個人会員は一口一万円となっております。

## 【会員の特典】

テルウエルが実施する「家庭介護教室」へ

の優先参加、「ボランティア活動による介護サービス」を受けることができる等の特典があります。

## 【その他】

① 賛助会員には、会員証を発行します。  
② テルウエルが開催する活動については、必ず賛助会員の協賛開催であることを明確にし、PRに努めます。

以上のような制度のもと「社会福祉・地域貢献活動賛助会」を運営し、責任ある社会福祉活動、地域貢献活動を実施すると同時に、テルウエルがこれまで五十年間で培った福祉の現場に密着したノウハウをもって、会員様一人ひとりの善意を無駄にすることなく具体的な社会貢献活動として展開してまいります。「社会福祉・地域貢献活動賛助会」の趣旨にご賛同いただき、ぜひご入会を賜りますようお願い申し上げます。

賛助会の詳細・入会のお申込などについてのお問い合わせは、左記の連絡先までお願いいたします。

テルウエル社会福祉部

電話 〇三―五四四四―六二〇一

テルウエル西日本(株)四国支店

厚生福祉事業部

電話 〇八九―九三二―九九五五

「介護センター愛松園」の開所について

「介護センター愛松園」は、平成五年九月、「ショートステイ・テルウエル愛松園」とし

て開設され、NTTグループ各社の社員、退職者およびご家族の皆様を対象とした、ショートステイ、デイ・サービスを運営してまいりました。

その後、平成十二年四月の介護保険制度の発足に伴い、社会福祉法人共済福祉会「介護センター愛松園」として介護保険サービス業者としての指定を受け、通所介護サービス・訪問介護サービス・居宅介護支援事業を実施してまいりましたが、諸事情により平成十四年三月末日を以て閉所いたしました。

お蔭を持ちまして、今日まで大過なく在宅介護サービス事業を実施させていただくことができましたことに、厚くお礼申し上げます。

(松山市喜与町一―八―四)

介護センター愛松園)

## 「がん保険」のご案内について

今年一月にお届けしました「がん保険」のパンフレット等をご検討いただきましたでしょうか。「検討はしたが、決めかねている」という方も多いかと存じます。

ご承知のように、「がん」のリスクは一生続き、加齢とともに高くなるほか、万一の場合の経済的負担も大きくなります。

ご案内の「がん保険」は、電友会会員のために開発されたもので、まさかの時の強い助っ人です。また、特約MAXを付加すれば、あらゆる病気・ケガの保障も得られます。

より若いうちにご加入になれば、契約時の保険料のまま一生生涯の安心が確保できます。二月以降も随時受け付けていますので、お



気軽にご相談ください。  
 きらら保険サービス(株)四国支店  
 電話 〇一二〇一八一―九九三五 (無料)

サークル紹介

勝謡会

(愛媛)

松木 良格 (松山市)

勝謡会(会員数三十七名、うち女性十八名)では、観世流師範 有田幸久さん(NTT・OB)の指導を受け、OBサロン「かつやま」

で、謡曲や仕舞の稽古に励んでいます。新春と夏季の年二回、松山市民会館能楽堂で、初謡会(写真)、ゆかた会と名付けた発表会を行うほか、愛媛能楽協会の能楽祭等へも出演し、他の同好グループとの交流も図っています。

毎月一回の稽古は、クラス別に行っており、いつからでも気軽に始められます。

OB仲間の皆さんも、古典芸能に親しみながら、健康増進にも役立つといわれる謡曲の道をご一緒に楽しみませんか。

皆さんのお越しをお待ちしています。

NTT徳島健歩会

(徳島)

佐藤 幸男 (鴨島町)

原始時代、人は食べる糧を求めて歩き続けました。そして、江戸時代は、一日に十里歩いてようやく一人前と認められたそうです。明治時代には人々の平均歩数は二万歩だったとも言われています。

今、私達は一日数千歩の生活をしており、運動不足だと言われています。その運動不足解消の手掛かりとして、また健康保持のため仲間との親睦を深めるために歩く会が発足したのが二十三年前です。

以来毎月一回、仲間と一緒に歩き続けてきた会が「NTT徳島健歩会」です。

現在八十名の会員で、月一回の定例会で十キロメートル前後を歩くことにしています。

私達の会では、新入会員に、入会祝としてリュックサックを贈り同じ仲間の証としています。一年間一回も休まず定例会へ参加した

方を総会で表彰(皆勤賞)することになっています。すでに十年連続皆勤を達成した方、また、それを目指している方もたくさんおられます。

定例会のなかに一泊旅行を設けて変化をつけています。この旅行は夜の懇親会など、また別の楽しみがあり好評です。

定例会の様子は、徳島電友会会報の「サークルだより」に毎号掲載されています。

その一例を紹介し、皆様のご参加をお待ちしております。ウォーキングに関心のある方と一緒に歩いてみませんか。

平成十三年三月十一日

「渦の道」ウォーキング

JR徳島駅・鳴門行き終点下車、路線バスにて鳴門公園へ、徒歩で「渦の道」へ向う。まだ少し冷たい風だったが、大潮の渦には迫力があつた。(参加者二十一名・約六kmのウォーキングでした)

(6ページ下段から)

▽NTT全国宿泊施設

番町会館(松山) 紀伊会館 (和歌山)  
 熊本会館(熊本) プラザでいご(那覇)

姫路しらさぎ会館(姫路)  
 マリントーク瀬戸内(呉)

ベルプラザ博多(福岡)  
 ベルプラザ小倉(小倉)

さくらじま荘(鹿児島)  
 ベルパーム MIYAZAKI

(宮崎)



## M・M コーナー

少しでもパソコンに関心が

あるならやってみよう!

山城 芳朋 (藍住町)

できなくても、別に困らない。だけど「できるよになれたらいいな」と、パソコンにそんな思いを持っている人が多いなか、「自分にもできそうだ」に変えることをキーワードとして、NTT徳島OB有志で結成したパソコンサークルも、早や一年半を経過しました。

NTTのご協力により、今日まで、初心者入門講座、ワード・エクセルの各講座、とくしまITビレッジでのIT基礎講習、OBサロンでの毎週のミニセミナー等を実施し、パソコン人口の増加に努めるとともに、「NTT徳島OBホームページ」の維持管理を通じ、ささやかながらパソコン技術の向上・交流にも取り組んでいます。

とくしまITビレッジ(徳島県が設置し、NTTが管理運営を受託している施設で、IT基礎講習を実施している)では、私達サークルのメンバーも「情報ボランティア」としてお手伝いさせてもらっています。

そこで、パソコンに関心を持たれ、これからパソコンを始めようかと思っている方に、サークルの初心者講座や、とくしまITビレッジのIT基礎講習の中で、感じたこと、また実際に受講生の皆さんにお話してきたことで、参考になればとまとめてみました。

## パソコン上達三つのコツ

## 一 教わり上手が上達の近道

パソコンは、我々の年代では過去の経験を生かそうにも、それは出来ません。

若い時には無かったもの、知らないのが当然です。子供や孫みたいなきつい人に教えられ、頭を下げるいわれはない。屈辱：といちいち腹を立てていては、パソコン上達は難しいです。「教わり上手」で素直な心で再挑戦の気持ちを持つことが大切です。

## 二 パソコンで何をやるか決めておこう

パソコンでは、こんなことができる!

「インターネットを楽しむ、電子メールを使う、画像や動画を編集する」「ワープロや表計算ソフト、家計簿ソフトやはがき作成ソフト、暮らしに役立つソフトも欠かせません」……書き出せばキリがありませんが、目的もなしに、ただITに乗り遅れまいと思ひ、始めてしまったでは悲劇です。

また、パソコンを使っていれば、手と指の運動になるし、頭も使うから、老後の生活には最適とよく言われますがこれは結果としての話です。

「ワープロで町内会のお知らせ・会報を作りたい」「自分の俳句の句集を作りたい」「外国で生活している娘とメールを交信してみたい」等何でもよいから、中高年らしい動機を持つことが、何よりもパソコンを理解する最初の一步です。

パソコンは道具であって、使うのは人間です。これは自動車の運転と同じで、いくら車

の構造を丸暗記してもドライブは楽しくありません、目的地へドライブすることが楽しいのです。

## 三 習うより慣れよ

分厚い参考書は、初めから丸ごと読むことはありません。操作のたびに必要なページを参考にする程度でよいのです。

パソコン操作も自動車運転と似ています。「習うより慣れよ」です。自動車のハンドルもクラッチもブレーキも使い慣れているではありませんか。

あなたはパソコンをどのように使いますか。専門家になるわけではありません。焦らずゆっくりと、ほんの少しだけの好奇心と向上心を用意して「少しでもパソコンに関心があるなら、やってみよう!」

パソコンはツボさえ分かれば、誰でも楽しく使えるようになります。

それでは、あなたの楽しいパソコンライフをお過ごしください。

## パソコンウィルス対策のご相談

昨年の暮から今年にかけて「バッドトランズB」と称するパソコンウィルスが蔓延し、パソコン愛用者を困らせました。

その他のウィルスを含め、感染予防・駆除等についてお困りの方、左記へご相談ください。

愛媛電友会パソコン教室(毎木曜の午後)

電話 〇八九一九三六一二〇二三

俳句

やまもも句会 (高知)

百幹に立つ風の音竹の秋

井上ひろし

やわらかに水押し分けて鴨の列

井上すみ子

黒焦の竹のしなうてドンド餅

池内 寿子

濠越してくるざわめきや苗木市

小笠原芳子

落の蔓摘みて夕餉の食卓に

岡崎 花子

飛石の濡れ色青き春の雨

尾崎 由子

句帳などバッグに軽く春闌くる

田内千代子

寄居虫の取り残されし忘れ潮

田中幾久子

百鳥の声が遠くに護摩読経

田中 兼尾

瞬きて春星一つ棕櫚の上

安村 淑

物故者叙位叙勲

從六位勲六等旭日賞

從六位勲六等旭日賞

勲六等旭日賞

從六位勲六等旭日賞

從六位勲六等旭日賞

從六位勲六等旭日賞

田中 昌様

重見 力様

大平 秀明様

寶田 昭一様

唐渡 英夫様

日下 久雄様

敬弔

次の方が逝去されました。謹んでご冥福をお祈り致します。

氏名	逝去年月日	幹歳	籍地
高藤 満夫様	13.12.24	72	内子町
西尾 康喜様	13.12.28	77	安芸市
平松 等様	13.12.29	94	佐川町
田中 昌様	14.1.11	78	松山市
真鍋 正幸様	14.1.18	78	高瀬町
大平 秀明様	14.1.22	75	多度津町
重見 力様	14.1.25	74	北条市
黒川三郎様	14.2.8	88	今治市
新田 貞彦様	14.2.9	76	高松市
森 友春様	14.2.20	80	松山市
佐野 儀則様	14.2.22	77	松山市
土居 博之様	14.2.22	74	砥部町
森 昇様	14.2.26	75	徳島市
石川 幸夫様	14.2.27	90	貞光町
寶田 昭一様	14.2.28	74	高松市
細谷 大生様	14.3.1	81	高松市
唐渡 英夫様	14.3.3	96	高松市
矢野 一夫様	14.3.7	76	松山市
日下 久夫様	14.3.10	97	徳島市
松本 悦喜様	14.3.14	70	高知市
飛弾 直美様	14.3.19	82	穴吹町
平田 安延様	14.3.21	77	上板町
渡辺 久様	14.3.29	73	今治市



表紙の言葉

ビューパーク玉川

高橋 見一 (松山市)

玉川ダム湖畔に立地。六万平方メートルの花畑に、春に菜の花、夏はひまわり、秋はコスモス、冬は葉ボタンなど四季の花が咲くほか、モミジ、桜、椿も栽培。四季の自然が楽しめる憩いの場です。

編集後記

▽新しい会員を迎える時期がきました。退職者の皆様には、退職手続き説明会やライブプラン研修会等の中で、入会をお勧めしておりますが、会員の皆さんからも一声掛けていただくようお願いいたします。  
▽次号から、本誌の編集は稲毛文夫氏にお願いすることになりました。お世話になりました皆様には心からお礼を申し上げます。  
(松本)

四国電友会会報 第一一八号  
 発行 平成十四年四月一日  
 編集 電友会四国地方本部  
 松山市一番町四一三  
 NTT西日本愛媛支店内  
 ○八九一九三六一二〇二三  
 NTT四国電話帳株式会社  
 印刷

電友会推奨

ひと安心Ⅱ

**新**健康応援団MAX

日帰り入院でも保障!

アメリカンファミリーの  
〈新・健康応援団MAX〉なら、  
1泊2日はもちろん、

**日帰り入院\*1  
から保障!**

## 21世紀がん保険

一生涯の保障

(保険期間:終身)

契約年齢:満3歳~満80歳

解約払戻金0コース

ひと安心Ⅱ・1倍

ご本人の保障

▼がん・上皮内新生物になったとき、こんな給付金をお支払いします。

初めて診断されたとき  
診断給付金:一時金として

がんの場合 **100**万円  
上皮内新生物の場合 **10**万円

入院したとき  
入院給付金

安心の  
無制限

1日につき **10,000**円

5日以上継続入院後  
通院したとき  
通院給付金

1日につき **5,000**円

## 特約MAX21+

自動更新により90歳まで保障

(保険期間:10年)

疾病・災害入院給付金日額5千円

契約年齢:満3歳~満80歳

短期入院追加特則付

ご本人の保障(本人型)

▼がん・上皮内新生物以外の場合、こんな給付金をお支払いします。

病気やケガで入院したとき

疾病・災害入院給付金

日帰り入院も  
保障

1日につき  
**5,000**円(1日目から)

手術したとき

疾病・災害手術給付金\*2

安心の  
無制限

1回につき(手術の種類により)  
**5・10・20**万円

\*1 日帰り入院(一日入院)とは、入院日=退院日の入院で、入院料の支払いの有無で、入院であるかどうか判定されます。

\*2 手術給付金は、がん・上皮内新生物の場合でもお支払いします。手術の種類によっては、回数の制限があります。

※ おからの状態等によっては、がん以外の疾病でも、他のご契約者との公平を保つため、ご契約をお断りすることがあります。

※ 詳細はパンフレット、ご契約のしおり・約款をご覧ください。

〈引受保険会社〉

あなたがしっかり考えて選ぶ保険会社でありたい。

■募集代理店

きらら保険サービス株式会社 四国支店

**AFLAC** アメリカンファミリー生命

☎0120-81-9935 FAX089-998-3917

東京第三営業本部 第三支社 〒163-0456 新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル ☎03-3344-1889

〒790-0874 松山市南持田町40-3 テルウェル松山第一ビル TEL 089-998-3977