

# 四国度友会会報

第 1 2 5 号

平 16年1月

位知阿ィさマ・紹	会 を を を を で で で で で で で で で で で で で	上金山親部で叙第知	年頭のご挨野 年頭のご挨拶 年頭のご挨拶
<ul><li>B写友会(恐ろの)</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おいり</li><li>おい</li></ul>	護者教室一八ヵ所 保険のご案内 ・・ ・・・・・・・ 保険のご案内 ・・ ト	大三回「電友会ボランティ ・大三回「電友会ボランティー」 ・大三回「電友会ボランティー」 ・大きり ・大きり ・大きり ・大きり ・大きり ・大きり ・大きの会議模様・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	<ul><li>表</li><li>表</li><li>表</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>次</li><li>次</li><li>次</li><li>次</li><li>次</li><li>次</li><li>次</li><li>次</li><li>次</li><li>次</li><li>次</li><li>の</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li><li>が</li></ul>
<ul><li>(本) /香川田</li><li>() /香川田</li><li>() /香川田</li><li>() /香川田</li></ul>	15日株式会社・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	で を を を を に に に に に に に に に に に に に	大本部長)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
編集後記・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		表彰・・・・   表彰/本部   の里へ (香川)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
		887 7 6	5 4 4 3 2

### 年頭のご挨拶

## 電友会四国地方本部長

### 芳野 運



とお慶び申し上げま 新年明けましておめ い年をお迎えのこと でとうございます。 ご家族お揃いでよ 電友会会員の皆様

充実したものでありますよう、 新しい年が皆様にとって健康で、心豊かな 心からお祈り

とが伺えるところであります。

会

るところであります。 係役員が中心となって、着実に推進されてい 誠にありがとうございます。お陰様で会の活 つきまして何かとご協力、ご支援をいただき 会員の皆様には、日頃、 年次活動方針にもとづき、各県支部関 会の活動、運営に

新年を迎えるにあたり、あらためて深く感謝 的な努力と、同時に、私たちの出身母体であ し、お礼を申し上げます。 両面にわたるご支援、ご配慮の賜物であり、 るNTTはじめNTTグループ各社の、物心 ありますことは、会員の皆様の連帯感と積極 このように、私ども電友会の活動が順調で

サービス・価格の両面における激しい競争が 的なブロードバンド需要の高まりと相まっ さて、最近における情報通信市場は、本格 、インターネットアクセス分野においても、

転換に向けての取り組みが結実しつつあるこ 野等における収入基盤の拡大に取り組み、平 変化し、一段と厳しさを増しているところで 成十五年度中間決算(九月期)では、三百九 バンドビジネス、ソリューションビジネス分 定的黒字化」の二大目標をかかげ、ブロード TT西日本では、「増収基調への転換」「安 あります。 巻くマーケットは、 サービスも急速に普及、浸透しNTTを取り このような激動する事業環境にあって、 六億円の経常利益を計上し、増収基調への 予想を超えるスピードで

て、 具各位におかれても<br />
地域社会との接点とし 等取り組んで参りたいと考えております。会 め、NTTの取り組み、考え方に沿って支援 ふりかかる諸問題等について理解、認識を深 かつて労苦を共にした同志として、NTTに するとともに、私ども電友会としましても、 各社、現役社員各位のご労苦に対し敬意を表 に取り組み、努力されているNTTグループ この厳しい事業展開に、積極的、かつ懸命 ご協力をお願いするものであります。

課題が提起され、 の中にあって、行財政にかかる「三位一体」 のイラク派遣問題などなど、内外ともに重要 の民営化問題、さらにはイラク戦争、自衛隊 昨、平成十五年は、長引く日本経済の低迷 年金改革、郵政、道路公団 議論沸騰の一年でありまし

繰り広げられております。また、「IP電話」 世代には、保険料率、給付金の問題など厳し 制上の問題として、 とっても、物価スライドのマイナス改定、税 い改革が、また、既裁定者(年金受給者)に 十六年)は、制度改革の年であります。現役 特に年金改革につきましては、本年 公的年金控除、老年者控

度実施に向け検討されております。 が提起され、既裁定者については平成十七年 ュバランス制度を導入し、規約型年金に移行 六月創設)の抜本的な制度見直し(キャッシ ども年金生活者にとって厳しい現実の問題と 除の見直し、廃止などが提起されており、私 して受け止めざるを得ない状況にあります。 「NTTグループ税制適格年金」(平成四年 さらに、NTTグループの企業年金である

ついては、会報一二四号参照 (注・・・・NTTグループ税制適格年金制度に

と思います。 重大な関心をもって見守って行く必要がある 問題である年金改革をめぐる動きについて、 いずれにしても、本年度は私たちの身近な

発展に寄与すること、会員相互の親交を深め、 本理念としております。 会員の生き甲斐づくりを応援することを、 電友会は、NTTおよびNTTグループの

お祈りし、 な推進のため頑張って参りたいと思います。 ループのさらなる発展と、電友会活動の円滑 にこの基本理念に思いを新たにし、NTTグ 新年を迎えるにあたり、会員の皆様ととも 新年のご挨拶とします。 病気療養中の方々の早期ご回復を 会員の皆様のますますのご健勝、

### 2 5 号 1

### 年頭にあたって

## NTT西日本愛媛支店長

三村

尚史



めでとうございま にはますますご清祥 新年明けましてお 電友会会員の皆様

上げます。 のこととお喜び申し

ることができるとともに、平成十五年度中間 り、平成十四年度決算において、会社発足時 とした新たなビジネスを推進することによ 直しを図るとともに、ブロードバンドを中心 ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。 決算でも三百九十六億円の経常利益をあげる からの命題でありました「黒字化」を達成す NTT西日本では皆様方もご存知のとお 平素は、NTTグループ事業に対しご理解、 一昨年五月に抜本的な事業運営体制の見

几

ことができました。

これも皆様のご支援の賜と、重ねてお礼申

E

電

友

会

変わりはなく、収入基盤の大きな柱である固 から減収傾向に歯止めがかからない状況とな ドの普及によるIP電話への移行などの影響 定電話系収入は、移動体通信、ブロードバン しかしながら、引き続き厳しい経営状況に

供エリア全域に拡大するとともに、「Bフレ ジネス、ソリューションビジネス分野等にお け光ファイバを中心としたブロードバンドビ を繰り広げている状況にあります。このよう やすい環境を整えてまいりました。 の特別料金を設定する等お客様にご利用頂き コミュニケーション」においては、期間限定 レッツサービスの広域化」をNTT西日本提 ッツ・ADSLモア24」の提供開始、「フ いて収入基盤の拡大に取り組んでおります。 的黒字化」の二大目標を掲げ、その達成に向 な環境の中で、 っており、また、ブロードバンド系サービス ツ」「フレッツ・ADSL」「フレッツ・ おきましても他事業者との厳しい獲得競争 ブロードバンド系の販売拡大として「フレ 「増収基調への転換」「安定

極的に取り組んでおります。 地方公共団体向けソリューション「G・pr けるブロードバンドビジネスの展開につきま の実現(e−JAPAN戦略Ⅱ)に向けて積 osol」の提供を開始するなど、IT社会 いる「電子自治体」の具体的実現に向けて、 しては、昨今、各メディアでとりあげられて また、ソリューションビジネスの分野にお

考えております。 バンドの普及拡大が本格的に開始した年だと 突破し、昨年一年は、四国におけるブロード 時に「フレッツ・ADSL」も十一万回線を ス「Bフレッツ」が一万回線を突破すると同 光ファイバーインターネットアクセスサービ 四国におきましても、昨年十月期をもって

> 料金が無料になるなど様々な特典がある会員 ビス統一ブランド「ACTOS(アクトス)」 が顕著な実績をあげており、NTTマーケテ サービスプロバイダ)サービス「クオリア」 クトスメンバー)」の運営が順調です。 プログラム「ACTOS Member の積極的な展開を実施し、Bフレッツの工事 ィングアクト四国においては、IT系新サー て提供しておりますISP(インターネット たしましては、NTTネオメイト四国におい なサービスを展開させ、 会の実現に貢献したいと考えています。 新しい年を迎えるにあたり、こうした様々 NTT西日本グループ各社の業容拡大とい ITによる豊かな社 P

新年のご挨拶といたします。 うことなく大切に育てることを念頭におい 等から培っていただいた、NTTグループの ともに、皆様方からの貴重なご意見を賜る機 Tの事業動向について説明させていただくと ご発展と皆様のご健勝を祈念いたしまして、 意見を頂戴しながら、会員の皆様が公社時代 る限り会員の皆様との交流の場をつくり、ご 会を設けさせていただきました。今後もでき 月)に各県の支店長から会員の皆様方へNT サービスを提供していく所存でございます。 て、No・1企業を目指しお客様により良い ブランドイメージ「安心、安全、信頼」を失 また、昨年十二月 最後になりましたが、四国電友会の更なる (高知県は平成十六年一 これは、このところ続いている固定系の音声

営業収益は、前年度に続いて減収傾向です。

## NTTグループの動き

### 平成十五年度中間決算 NTT西日本「減収増益」で黒字― グループ全体は「増収増益」

なっています。 業外利益も含めた経常利益は三百九十六億円 八億円(同七百五十八億円の減)であり、営 百二十五億円の減)、営業費用は一兆百九十 営業収益は一兆六百九億円(対前年同期比四 上半期の連結決算を発表しました。 (同二百八十五億円の増)と「減収増益」と このうち、NTT西日本の状況を見ると、 NTTは昨年十一月十一日、平成十五年度

|関連収入の減少を、ブロードバンド商品によ 中間期でも黒字を確保しています。度(平成十四年度)決算に引き続いて、 制 革による効果の浸透もあって、営業費用の抑 いないことによるものです。 る「IP系収入」の増で補うまでには至って が進み、経常利益は大幅な増となり、 しかし、平成十四年五月に実施した構造改 この 前年 NTTグループの平成15年度中間決算概要

この状況を踏まえ、NTT西日本では、

平

十五年度年間の純利益は三百四十億円

収益は五兆四千百二十四億円 る見込みとしています。 前年度比百四十六億円の増) コモの売上が好調だったこともあり、 NTTグループ全体(連結)では、 の黒字を確保す (対前年同期比 営業

(単位:億円)

The second second second second second					( 1 1 - 1 10 1 17)	
	西日本	東日本	コミユニケー ションス゛	データ (連結)	ドコモ (連結)	N T T (連結)
営業収益	10,609 (▲425)	11,137 ( <b>▲</b> 581)	5,352 (▲404)	3,573	25,359	54,124
経 常 利 益	396	740	681	( <b>▲</b> 217) 194	(1,517) 5,847	(449) 8,427
当期純利益	(285) 264	(246) 401	(▲47) 109	( <b>▲</b> 29)	( <b>▲</b> 433)	(734)
年間純利益					3,564	3,836
(予想)	340	390	290	300	6,210	5,820

「NTT(連結)」は、表の各社を含む連結決算の対象となる 注: 355社の合計です。

常利益は八千四百二十七億円(同七百三十四七百五十八億円(同三百十五億円の増)、経 ます。経常利益を大きくした要因としては、 億円の増)であり、 NTT東・西のコスト削減もあって営業費用 百四 一十九億円の増)、 「増収増益」となってい 営業費用は四 兆五千

増加するとしており、営業費用の抑制も加味 六億円の増)としています。 五千八百二十億円(対前年度比三千四百八十 して「増収総益」としており、年間純利益を また、年間の見通しでは、営業収益はやや

新会社「NTTレゾナント㈱」を設立 光, 新世代ビジョンの具現化に向けて

発③他企業等との連携による新たなビジネスータル(ブロードバンドの"入り口")の開ーションサービスの開発②ブロードバンドポ 群を開発するとしており、①映像コミュニケ を活用しつつ、パッケージ化して低廉な商品個人までをターゲットとして、最先端の技術 モデルの開拓、等です。 新会社の事業内容は、企業、コミュニティ、 バンド事業のエンジンとなる新会社とし NTTレゾナント㈱を設立しました。 昨年十二月、グループのブロ

発し、"卸し会社"となって、グループ各社会社ではカバーし切れない範囲をも含めて開 スを結集するとしています。 究所及び各事業会社から開発要員等のリソー 西、NTTコミュニケーションズ等、既存の 一百億円、 供給することにあり、そのため、NTT研 会社の概要は、所在地=東京都、 NTTでは、新会社の役目は、NTT東・ 社員数=約六百名(平成十六年三 資本金

既存二社からの営業譲渡後 )です。

が微増にとどまったこと及び前年同期には 言えます。 きな営業外損失があったこと等によるものと

ДŲ

## ― NS田包を大刃で今年もますます健康ライフ健康のページ

NTT西日本松山病院長- NK細胞を大切に! ―

井上 賢二

うお祈り申し上げます。でとうございます。でとうございます。

さて、カゼの季節ですが、いかがお過ごしでは、"国民に義務であるところの労役を免げる"というラテン語が源だそうです。貨幣経ずる"というラテン語が源だそうです。貨幣経済に移行するとともに、国民の義務は労役から済に移行するとともに、国民の義務は労役から済に移行するとともに、国民の義務は労役から務金へと変わるにつれ、"税金を免ずる"の意味に変化し、今日では、"民学用語の一つ"に味に変化し、今日では、"民学用語の一つ"に味に変化し、今日では、"民学用語の一つ"になっています。免税はありがたいよう。資料経過ですが、いかがお過ごしであります。

とか他国が攻めてきた時には、軍隊が出動しまた。一般的な悪事には警察が対応し、大災害をながら、終生免疫は得られませんが、我々の急ながら、終生免疫は得られませんが、我々の原体の中で免疫の役割を担っているものには、身体の中で免疫の役割を担っているものには、身体の中で免疫の役割を担っているものには、身体の中で免疫の役割を担っているものには、京保の中ではです。カゼでは残終生免疫ができているおかげです。カゼでは残終生免疫ができているおかげです。カゼでは残終生免疫ができているおかげです。カゼでは残終生免疫があります。

齢現象は如何ともしがたいのですが、NK活性NK活性は、年齢とともに下がってきます。加

は、歳をとってもその活性は下がりませんが、おく必要があります。上述したT細胞やB細胞

を左右する普段の生活習慣があります。これか

やB細胞の出番です。まず敵(ウイルス)の情ます。国家では軍隊にあたるリンパ球のT細胞すが、体内では、第二次対応策が準備されてい で敵をやっつけるに越したことはありません。 抗体生産には時間がかかりますので、初期段階延びることができるというわけです。しかし、 この仕組みがうまく間に合えば、我々は、生き 武器(抗体)を作り、ウイルスをやっつけます。報を分析して、一、二週間かけて、それ専用の NK細胞の働き(NK活性)が悪いと、発病し その方針は、"異物と認識したものは全て殺せ" 予防注射の接種が勧められているインフルエン 目下、SARS騒動との兼ね合いで官民あげて ます。ヒトが"生来、持っている殺し屋"です。 警察にあたる部所が対応します。それに相当す そのためには、普段からこのNK活性を高めて のままでは、ヒトが負けてしまうことになりま て一、二週間苦しむということに陥ります。こ スが侵入しても発病しないで済みます。しかし、 て、異物(ウイルス)を殲滅できた時、ウイル であります。このNK細胞の働きがうまくいっ 入した時、まず立ち向かうものがNK細胞です。 ザですが、その原因はウイルスです。これが侵 ラー細胞(以下、NK細胞)というものであり らウイルスなどの異物が侵入した時は、まずは 人の免疫機構もこれに似ていまして、 リンパ球の一種であるナチュラルキ

タンパク質の大豆食品、乳製品を多くとること即ち、活性を高めるには、①緑黄色野菜や高らお試しいただければ幸いです。

しょっちゅうカゼをひかれる方、どうか、

の際、元と同じ細胞が再生すればよいのですが、 の話かと思われるでしょうが、さにあらず。N 細胞がこれを即座に異物と認識し、 細胞が含まれ、その出現数は一日あたり数百か るということなのです。その中には悪性のガン もなります。これだけの数の異型細胞が生まれ 元の細胞数が多いので、十兆個の細胞で千万回 千万回に一回とされ、ごくわずかにみえますが、 とがあります。その頻度は細胞分裂十万回から から十兆個の細胞が生まれ変わっています。そ ト一人あたりの細胞数は六十兆個あり、 K細胞の相手は、カゼだけではありません。ヒ となると、我々の命はいくつあっても足りませ ら数千個と推計されています。これが全部育つ に一回のミスが起こっても、その数は百万個に のとは異なったもの(異型細胞)が生まれるこ 遺伝情報は三十億対もありますので、再生段階 くれているおかげなのです。 んが、実際そう簡単に癌にならないのは、NK どれも当たり前のことばかりで、ただのカゼ 遺伝情報のミスコピーが起こり、本来のも やっつけ

### お 知 6 せ

## 第十三回「電友会ボランティア活動賞\_ 表彰式開催

を表彰しています。 ティア活動に取り組んでいる個人または団体 電友会では、長年にわたって地道なボラン

与されました。 京)で開催され、全国から、個人二十八名、 成十五年十一月二十日、銀座ラフィナート(東 十三回目となります。 体七団体に対し、 平成三年から始まったこの表彰も、今年で 村上会長から表彰状が授 本年度の表彰式は、平

県 T美馬・三好OB会ボランティア部会(徳島 四国からは、武田壽さん(愛媛県)とNT が受賞しました。

として再表彰され、四国からは、「ボランテ その後も活動を続けている五団体が、第四回 ィアNTT高松OB会」が受賞しました。 電友会ボランティア活動長期継続団体賞」 また、平成六年に表彰された団体のうち、

表彰を受けています。

それぞれの活動内容の概要を紹介します。

四

## 第十三回 「電友会ボランティア活動賞」

武田 壽さん 79歳 松山市

活動 老人ホー

公

ムの訪問等による社会福祉

1 昭和六十二年に、 市が実施した「高齢

> の車椅子介助等々を続けています。 健施設や障害者の作業施設等で高齢者との対ィア緑寿会」に入り、今日まで市内の老人保 者の福祉講座」を受講後、「松山市ボランテ 話、慰問、施設内の庭木の剪定、イベント時

ます。 から、施設や個人から大きな信頼を受けてい すが、武田さんはそれぞれの場所で、個人的 にも誠実で親身になった対応をしていること これらの活動は、会の活動の中ではありま

③これらの活動に関して、 肢体不自由者の機能回復訓練の援助等を率先 種行事を推進するほか、社会福祉協議会の協 の清掃や子供たちとの交流行事等の地域の各 ある「老友会」の副会長として、町内の施設 ②居住する地域においては、町内の老人会で して行っています。 力会長としても独居老人の訪問・通院介助、 松山市長から二回

NTT美馬・三好OB会ボランティア

(会員数/20名) (代表者/三宅康之さん)

☆特養老人ホームでの奉仕活動と地域の 環境美化活動

次のような活動を続けています。 |バーが、平成八年七月に「ボランティア部会」 のOB会(NTT美馬・三好OB会)のメン 結成し、活動内容の幅を、順次、広げながら ①徳島県の旧脇町及び阿波池田報話局エリア

班に分けていますが、連絡を密にして協力 にわたるため、部会を美馬班と三好班の二なお、メンバーが居住するエリアが広域 しながら活動しています。

・特別養護老人ホーム「永楽荘」での、お 吉野川に架かる大橋(エリア内に五橋) 及び橋につながる取り合い道路の空缶、 病室の窓ガラス拭き等(毎月)(三好班) ゴミ拾い、草取り等(美馬班) しめたたみ、ミシンがけ、シーツ交換、

町指定の文化財「旧家 長岡屋敷」 芸能大会の運営と進行係(三好班 町の社会福祉大会における受付、案内 取り清掃等の作業(美馬班) の草

阿波踊り前のJR阿波池田駅前周辺、 り桟敷設置周辺及び町内の公衆電話設置 場所周辺の清掃作業(三好班) 踊

謝状が授与されました。(平成十三年十一月 ③長年(64ヵ月)にわたる奉仕活動に対し 具類等の移送作業にも参加しました。 旧施設からベッド、マット、 ②特別養護老人ホーム「コンフォール貞光」 が平成十一年十月に新設されたときには、 特別養護老人ホーム「永楽荘」から感 ふとん等の寝

第四回 団体賞 一電友会ボランティア活動長期継続

ボランティアNTT高松OB会 (現在の代表者/矢野(会員数/01名)

和昭さん

|添えを加えながら、「継続、まず実行、楽||慰問、夏祭り・敬老会・クリスマス等の介 行での車椅子の介添えや、琴の演奏によるカ所に増やし、活動内容も、日帰りバス旅 ②新たに、活動の対象とする老人施設を一 以来引き続き実施しています。 Bへの友愛テレホン等は、十年前の受賞時 未消印はがき(書損はがき等)の収集、〇 浴・清掃・除草)、NTT環境クリーン作 )老人施設での介助・清掃作業(食事・入 (ゴミ拾い・除草)への参加、古切手・

### 叙勲のお知らせ

国

電

勲五等双光旭日章 春の叙勲(平成十五年五月) 村本 憲一様

四

労働省関係) での功労に対する叙勲です。 射線業務に従事し、保健衛生分野(厚生 電電公社、NTTを通じて、 (鴨島町) 長年、 放

☆ 高齢者に対する叙勲

瑞宝双光章

第 1

2

5

(平成十五年十二月) 登 様

重信町

NTT支店長からの表彰

が贈呈されました。 会員に、NTT西日本愛媛支店長から感謝状 年にわたって電信電話事業に協力された次の 平成十五年度電信電話記念日にあたり、 長

(香川県) 神原 (愛媛県) 進 九二雄 忠彦 様様

(高知県) 北村 了英 様 資延 幸 雄 隆 様様

## (同一県内は五十音順)

## 本部での会議模様

会

アルミ製)を収集して障害者施設へ持参し、

盲導犬養成資金確保に役立ててもらうこと

③その他、市の環境美化行事(クリーン作

しく」をモットーに活動しています。

戦)へ参加したほか、プルタブ(缶の蓋:

友

も実施しています。

等でした。 年金制度について④退職者交流会について、 回常任理事会報告③NTTグループ税制適格 トで開催され、芳野本部長が出席しました。 ィア活動賞」審査委員会結果報告②第二十一 (1)主な議題は、 平成十五年十一月二十日、銀座ラフィナー 第三十回理事会 ①第十三回「電友会ボランテ

### (2)第十九回事務局長会議

ートで開催され、稲毛事務局長が出席しまし 平成十五年十一月二十一日、 銀座ラフィナ

傷害保険の募集について 成十五年度事業計画」等の実施状況)④団体 会模様③情報交換(各地方本部における「平主な議題は、①当面の課題②第三十回理事 (株)等でした。 (きらら保険サービ

### 支部だより

## 第四回親睦ゴルフ大会」開催

三準優勝 優勝 催したものです。今年も参加者百六名と盛況 年もエイジシュートを達成されました。 報ではネットの小数点以下を省略) 声も出ていました。 会が好評だったこともあって、二年連続で開 ゴルフ大会を開催しました。昨年のゴルフ大 ベストグロス 亀田 で、表彰式の会場では「また来年も!」との チサンカントリークラブ北条で、第四回親睦 ィキャップはダブルペリア方式。ただし、 また、梅崎日出丸さんは、昨年に続いて今 結果は次のとおりです。 愛媛電友会では、平成十五年十月二十一 梅崎日出丸(グロス78 ネット 吉村 欣三 (グロス81 ネット 勝彦(グロス76 ネット 勝彦(優勝者) (敬称略。 ハン 70 70 70 日 会

### 第二回親睦旅行 三朝温泉と武蔵の里へL

目の観光バスツアーを実施しました。 十五日の一泊二日で、昨年に引き続く第二回 香川電友会では、平成十五年十月十四 日

投入堂で有名な「三徳山」にお参りして宿泊 蒜山高原に向かい、その後、小雨の降る中を 地の三朝温泉に着きました。 た大型バス二台に分乗し、瀬戸大橋を渡って 参加者六十九名が県内の東と西から出発し

|朝温泉では川原の露天風呂に入った人も

くり楽しみ、美味しい料理をみんなで賑やか 何人か居たようですが、ラジウム温泉をゆっ 翌日は、秋晴れの中を「中国庭園・燕趙園」 頂きました。

ができました。 の時刻に帰路に着きました。 誕地といわれる「武蔵の里」を見物し、予定 から「鳥取砂丘」を経由して、宮本武蔵の生 ご協力により無事に楽しい旅行を終えること 参加者の皆様からは大変喜ばれ、参加者の

### 山陰海岸から若狭湾まで 名勝をめぐる旅 (高知)

バスツアー」を実施しました。 ~二十九日の二泊三日で、恒例の「秋の観光 高知電友会では、平成十五年十月二十七日

鳥取砂丘を望みながら城崎温泉へ到着、 目の行程を終えました。 上し、瀬戸大橋経由で蒜山高原を通り、途中、 参加者三十四名で、高知自動車道を一路北 日



### 年金情報

NTTグループ税制適格年金制度」 の

旨お知らせしたところです。 月発行の会報一二四号で見直しの方向にある この年金制度については、 四年六月に創設された「企業年金」です。 は関係ありませんので、念のため。 「NTTグループ税制適格年金制度」は、 したがって、この時期より前に退職された方 平成十五年十 平成

昨年十一月、各人に届けられました。 と思います。詳細は資料をご参照ください。 お手元に届く時期と相前後する時期になるか 定と聞いております。会報一二五号が皆様の 第二回目の資料は、今年一月に発送する予

を得たいということから、第一回目の資料が

わたって情報提供や周知を行い、

理解と協力

NTTでは、該当する人に対して何回かに

賀トンネル温泉で一泊しました。 軍記念館や舞鶴引揚記念館などを見学し、 勝を堪能しました。その後、舞鶴へ至り、 の橋立」へと急ぎ、日本三景の一つである名 二日目は丹後松島を経由して、 敦海

ました。 時三十分頃、無事帰着しました。 自動車道を一路高知へと帰途につき、 経由し、神戸明石大橋から四国入りし、徳島 しかった旅の思い出を一杯詰め込んで解散し 総行程千五百キロの長旅でしたが、 三日目は、三方五湖の遊覧を終え、大津を 午後六 一同楽

### 会 社 紹 介



슾 社 概 要

·代表取締役社長 ·所在地

· 拠 員 数 点 数 立

じめ

介します。 は ドコモエンジニアリング四国㈱の社是をご紹

||企業理念||企業の総力を結集し信頼を築きます 移動通信の総合エンジニアリング会社を を結集し、お客様からの信頼を第一に、 私たちは、社員一人ひとりの技術と知恵

行動指針 |=技術、挑戦、貢献、

○お客様に信頼いただける高品質なサー

○社会の変化とニーズに合わせ、新たな 分野へ積極果敢に挑戦します。 ビスを提供し続けるため、技術力の向 上に努めます。

四

○地域と共生する企業として、 の発展に貢献します。 地域社会

○法令及び企業倫理を遵守し、 実な事業活動を行います。 公正で誠

ドコモ四国の中核的技術支援企業として、その ころであります。弊社は㈱エヌ・ティ・ティ・ 年七月に産声を上げ、今年で満五歳を迎えると ドコモエンジニアリング四国㈱は、平成十一

香川県高松市錦町二丁目四番八号 ドコモエンジニアリング四国株式会社 中川 史郎

平成十一年七月一日

二一〇名

テクニカルセンタ テクニカルセンタ、高知テクニカルセンタ、徳島 本社(高松市)、香川テクニカルセンタ、 愛媛

していただくための品質の向上に向けて日々チ 発展とともに、事業領域の拡大、お客様に満足 品質の向上と環境にやさしい事業運営を推進し 一翼を担ってまいりました。 ヤレンジを続けてまいります。 てまいりました。これからも移動体通信市場の ○9001·IS○14001認証取得をし、 その間、 建設業・一級建築事務所資格、IS

事 業概

・設計から建設・施工管理・保守及び情報ネット らの受託業務である移動通信設備に関する企画 大きく分けて二つに区分できます。 一つは、㈱エヌ・ティ・ティ・ドコモ四国か ドコモエンジニアリング四国の事業内容は、

ワークのコンサルティングから運用・保守・研

あります。

などの課題に積極的に取り組んでいるところで

これらの業務については、弊社の最重要課題と 修等といったベースロード業務です。 くこととしています。 なく、自主事業の拡大・新規事業の創出であり、 して積極的に取り組み、 もう一つは、ドコモ四国からの受託業務では 事業の拡大を図ってい

体 的 事

業の拡大に向け、 の向上と効率化の推進、新規ビジネスと自主事 展の一翼を担うべく、技術者の育成、業務品質 変化に対応し、ドコモ四国グループの更なる発 のテクニカルサポート企業として、事業環境の グ四国では、㈱エヌ・ティ・ティ・ドコモ四国このような状況の中でドコモエンジニアリン 非音声通信へのシフト等、これまでの高度成長 型事業からの転換期を迎えております。 移動体通信市場においては、 い一層成熟の度合いを深め、純増率の低下、 普及率の向上に

② 務。 質の改善・FOMA普及促進へのSE支援業 MT2000網の早期構築・サービスエリア品

FOMAの普及促進を図るため、特に、I

化等に努めていくとともに、MM(モバイルマ上を図るため、予防保全の強化、設備管理の強・強化、特に、設備品質、伝送路の信頼性の向 3 及び新規ビジネスの開発と既存の技術力を生か の育成とバリュー創造活動(業務の改善活動等) ルチメディア)業務の品質向上と効率化の推進 した自主事業の展開。 IP―NW技術者・IP系高スキル技術者 ネットワーク設備の建設・保守業務の充実

う日々努力していきたいと思っています。 弊社は会社設立からまだまだ日が浅うございま き、他に誇れる立派な技術の会社と言われるよ す。今後とも皆様方のご支援・ご指導をいただ 業概要等のご紹介をさせていただきましたが、 以上、ドコモエンジニアリング四国の主要事

## 安喜

で退職しました。 | 歳の母が腰痛で倒れ、看病のため一年足らず 規事業のお手伝いをしていましたが、八十九 -成十三年三月に退職後、友人の会社で新

事故無く、完走を目指して、夢の実現に向け ドチャンピオン大会に出場出来ました。 ンをしています。昨年は憧れのハワイワール 転車・マラソンの三種目競技のトライアスロ 現在は妻と母との三人暮らしです。本年も 長年続けてきた登山・スキーから水泳・自 楽しい日々を過ごせればと思っています。

### 飯田 (松山市)

ています。 換えて、気軽に温泉めぐりを楽しもうと思っ 体力の限界を感じ、今年から国内旅行に切り 邪引くなの三点が鉄則だそうです。 齢者の健康管理は、肥えるな、ころぶな、風 あちこちを修理しながら暮らしています。高 に行く事を楽しみに生きて来ました。最近、 私は旅行が大好きで、年に一回は海外旅行 退職してもう十一年が過ぎました。身体の

く踊っています。 り、五藤先生の指導を受けながら皆様と楽し NTTOBグループ社交ダンス愛好会に入

今後は心豊かに歩みたいと思います。

### $\Diamond$ 石水 敬 (松山市

ぎました。 第二の職場を離れて、 早いもので三年が過

> の頃です。 値を気にしながらも目標修正も考える今日こ 変賑やかになります。人生七十年と決めてい ましたが、永年付き合ってきた高血圧と血糖 六人の孫(内・外各三人)が集まるので、大 ボケ防止のためお世話になっています。 たが、縁あってインフラネットで健康維持と 普段は静かな二人暮しですが、盆と正月は

皆様のご健康をお祈りいたします。

## (川内町

に努めています。 いじり、庭木の剪定などをしながら健康維持は、週二回のリハビリに通いつつ、趣味の庭 族に心配を掛けましたが、経過が順調で、今 っとした不注意から怪我。三ヵ月程入院し家 第二の職場を平成十三年八月に退職。ちょ

努めています。 教室、園芸教室に通い、 また、県等、公の機関が主催するパソコン 脳細胞の老化防止に

います。 意義のある日々を過ごして行きたいと考えて いけれど、妻ともども健康に留意し、楽しく 来年は六十七歳、どこが終着駅か分からな

## (高知市

ラオケ教室等、 捨五入すると七十歳になります。 か。五十九歳で退職しました。早いもので四 平成十三年の定期検診でひっかかり、平成 毎日が日曜日で、絵手紙や、3B体操、 迎春!皆様お健やかにお過ごしでしょう 両手にあまる青春でした。 力

> と仲良く付き合っています。 十四年には検査入院するはめに。 今は、要支援の姉の世話と病院通いとで、 来、

気

一毎日が日曜日」の生活をしまし

指向で、 ではありますが、体力と相談しながら前向き 元気印は半分です。趣味の習い事も休みがち それなりの青春を楽しんでいます。

### 越智 (松山市)

ょうとしております。 第二の職場を退き、 0 まもなく三年が経過

時期ではと感じている此の頃です。 能力の程を思い知り、そろそろ整理が必要な 忙しく過ごしております。しかし、どれを取 ゴルフ、そして妻との登山等々、毎日を結構 ってもこれと言った成果も進歩も今ひとつ、 いずれにしても、毎日の生活に適度の制約 退職後、陶芸、園芸、健康体操、英会話

たいと思っております。 と刺激を課し、健康に留意して過ごしていき

### 收 (三木町

う十年になります。 の状態です。月日が経つのは早いもので、 業を始めましたが、最近は不景気で開店休業 高松病院を五十二歳で退職して不動産取引

ります。好きな山登りもなかなか出来ません しで卒業単位がとれます。また、八幡宮の役求コースを勉強して五年になります。あと少生涯学習として、「放送大学」で人間の探 登りました。 が、先日、兵庫県の氷の山(一五一〇m) 出ており、毎日が忙しくてとても充実してお 員もしており、神社の年中行事には手伝いに 紅葉がとてもきれいでした。

謝しております。 た、三百六十度の展望は見事でした。 健康をいただき、日々活動できることに感

## 四月にドコモを退職し九ヵ月余。高知の片 (香我美町

|是好日」で暮らしています。 し、平均寿命よりも健康寿命を大切に「日々 理教室、ハシケン大会等で地域の方々と交流 回)、桜や菊の花見、山菜狩りによる男の料 な花の営みに喜びを感じ、ゴルフ(ハワイー を楽しんでいます。 四季折々にその姿を変える山の木々や小さ

物を作り「スローライフ」「スローフード」 ではなく「農」的生活、孫達に贈るだけの作 田舎(香我美町)で家庭菜園、果樹園で「業」

### 退職してはや十年。三年前、夫に先立たれ、 合田 幸子 (大野原町)

その寂しさや不安にも慣れてきたこの頃で

に過ごしております。 音楽会やボランティアの手伝い等々。 集まりでおしゃべりを楽しみ、声がかかれば を。端ぎれや服のリフォーム等でボケ防止? ウォーキング等で心地よい汗をかき健康維持 週一回の卓球、月一回の会食、モーニングの 家庭菜園の虫や草取り、いきいきセンターで 良い友達に恵まれ、感謝の気持で毎日元気 夫の残した盆栽の水やりで一日が始まり、

## 後藤

NTTを退職して、はや三年が過ぎようと

あの人は?と、主人と二人で思い出すのに時 旅行も時間を見つけて参加しています。 間がかかり、もう私も歳だなーと笑い出す始 なかなか出てこなくて、テレビを見ていても の差を身にしみて感じるようになりました。 しています。時代の変化も早く、若い人達と 末です。太極拳、料理、習字、編物等、また、 健康第一。 まだまだ気持は若いですが、人の名前等が 一年があっという間に過ぎてしまったよう 孫と電話で話すのが一番の楽しみです。

### 塩田 敬次郎 (松山市)

ます。 気で古稀を迎えられることを素直に喜んでい 平均寿命に追い越され色あせていますが、若 正月には古稀を迎えます。その昔、「人生七 を退職して三年、あっという間に過ぎ去り、 い頃から不健康な生活ばかりしてきたのに元 十古来稀」と言われた古稀の祝いも、今では NTTを退職してから十二年、第二の職場

### $\Diamond$ 篠原 (東予市

に感謝しつつ、

近頃は、子供も独立し、主婦業の多年の労

フルムーン旅行で仲良く暮ら

しています。

前に退職しました。 第二の職場で五年余りお世話になり、 三年

ダンス・NTTネオメイトサービスのアルバ 員も引き受けました。ほかに公民館での社交 今年からは何でも相談屋のような人権擁護委 神社総代を引き受け活動しています。さらに 退職後、地域への恩返しと思い、自治会長、

> しています。 で暇を持て余すことなく、 イト(土木立会)・野菜作り等、おかげさま 一日、一週間、 一ヵ月、 毎日を忙しく過ご 一年が早いです。

健康に留意しております。 るべく自分の事くらいは自分で出来る様にと、 足腰の痛みや、痺れを感じる様になりました。 社会のお役に立つことはできませんが、 退職して十五年になります。最近は、時々、

が出来るか分かりませんが、ケセラセラの毎 ムで夢中になり、お陰様でなにかと幸せな日家に居る時は、妹達から貰った囲碁のゲー 々を送っています。いつまで健康を保つこと ろです。 てはお茶会に、また、展覧会鑑賞と、いろい月一回の写経会と、友達よりお茶券を頂い

### 秦泉寺 (南国市

日です。

で竹トンボを生徒さんと作りました。 を出させてもらっています。時には、 ている今日この頃です。 ている会で山の下草刈・間伐・枝打、また、 十年目の今年十一月末に結巡しました。 木工・竹トンボ作りを楽しんでおります。 先日は、中学校へ行って「ゆとりの時間 日々は、少しの畑を耕作し、良心市に作物 平成六年から始めていました西国巡礼が、 退職して五年が過ぎようとしています。 今後も、身体が動く間は参加したいと思っ 入会し

積極的に関わっています。 病院等に配布、また、公園の清掃、 再就職を退職して、二年近くになりました。 |域では、花の苗を育成し、学校、公民館、 旅行等で

結構忙しくしております。 の野菜を味わい、近所にもお裾分けなどして 暇を見つけての家庭菜園で、虫の食った旬

ましたが、これからは、 6したが、これからは、年相応の健康が目標おかげさまで、健康に恵まれて今日まで来

## (松山市)

の横好きの俳句をあちこちで勉強していま 職者の会の役員もやり、また、趣味も、ヘタ に御心配を頂き、心から感謝申しあげます。 えることとなりました。この間、多くの方々 体調の範囲で、労金友の会、テルウェル退 胃の手術をしてから、 おかげで十年目を迎

ているのだと思う昨今です。感謝。 でなく、素晴らしい人生を送らせていただい ありがたいことで、余生というロスタイム

四

(伊予三島市)

を維持しようと、週二~三回のフィットネス、 ゴルフにと、ただただ気儘に生きています。 山系へ行ってきました)、そして、たまには バラを栽培し (二年目、四十本ほど)、登山 す。月日の過ぎ行くのが速いと驚きつつも、 (月一~三回、昨夏は妻と二人で念願の大雪 退職してはや五年が過ぎようとしていま 六十五歳までは、ゴルフのできる「からだ」

> に立ち、次は七十歳まではどうかなと、思案 している今日この頃です。 水泳を続けて来ましたが、それが登山にも役

こと多く日々壮快です。 小旅行、雑用等で、お日さまの恩恵に浴する と何回か言われます。歩き、土いじり、釣り、 いきつけの床屋さんに「よう焼けちゅうねえ」 年金生活スタートから間もなく一年です。

います。内と笑いながら、 近では、「おれ」に変わっている。まさか、 だったところ、いつしか「ぼく」になり、最 いる。入園当時、一人称表現が「自分の名前」 「俺れ俺れ詐欺」のオレではないだろうと家 市内にいる孫が幼稚園(年少組)へ通って 成長していく姿を見守って

## 中岡

歩く職業である。 さん, である。九月から十二月は、雨の日が が六十歳までは思いもかけなかった" 植木屋 日曜日であり、他人様の庭の木々を裸にして 職業も二度変わり、三度目の職場は、本人 退職して早くも一昔が過ぎ去りました。

二メートル以上の大きさには育てないぞ」と いが)を見下ろしている毎日を送っている。 上で絶景の高松市内(そんなに見る余裕はな 心の中でつぶやきながら、五メートルの松の 必要のある方は是非私共に御発注を! 高所恐怖症の私は「自分の庭の木は絶対に

# 皆様お元気でいらっしゃいますか。

等、スタッフに助けてもらいながら頑張って てもらっています。慣れない携帯の操作方法 います。 は、ドコモショップ高知北店で、お仕事させ 私も、退職してはや九年に成りました。

日を送っています。これからも元気で楽し ン、ケーキ作りなどして、とても充実した毎 には時間を見付けては、卓球、体操にと体力 人生を過ごしたいと思っています。 作りにも心がけています。また、大好きなパ 若い方達の中に居るとパワーも頂け、 休日

## (松山市

血圧が高いため薬を服用しています。 第二の職場を退職して一年半が過ぎました。

・海外へ試合を兼ねて年二、三回旅行を楽し ブとの交流試合、テニス仲間・家内と各地域 ニスクラブの世話役をし、関東・関西のクラ 健康・体力維持に頑張っています。また、テ んでいます。 天気の良い日はテニス、雨の日は水泳と、

バァ」馬鹿を発揮しながら応援をしています。 スポーツの試合を親馬鹿でなく「ジジィ」「バ 休日には近所に住む孫達の子守、孫息子の

### $\Diamond$ 日野 (西条市)

日野原重明先生のことばに 中年は社会が育てる 青年は教師が育てる 子供は親が育てる リタイア組の二人連れで、 だが 歩いています。

交換会など、活発な活動をしています。

ない年齢になっています。ただ一つの「といつの間にか、自らを育てなければなら りえ」である健康な体に感謝しながら、趣 老人は自らが育てる。

## ています。 平野

味にボランティアにと、日々忙しく過ごし

ソコン愛好会で毎月のセミナーや毎週の情報 れ自由気ままな生活を送っています。 出産し、一ヵ月ほどお節介をやきました。最 真を見ながら、馬鹿振りを発揮しています。 近、「頬が太ったな」等と届いたメールの写 平成十年三月NTTを退職、今は現役を離 サークル発足時から係わった、徳島OBパ 昨年九月、初孫が出来ました。娘が里帰り

### 平成元年に退職。幼かった孫も二十歳に成 藤沢 美恵子 (高松市

気にせず、若々しい日々を送りたいものです。

私も今年還暦を迎えます。しかし、還暦を

四

長し、 と年二、三回の小旅行、月一度の昼食会を楽 しみにしています。健康に留意し、歩く事を 春はさくら、秋は紅葉と、気の合った友人 振り返った十五年の月日は早いもので

家のオリジナルの味を堪能しています。 心掛けております。 住んでおりますので、 、長曽、毎、レモンの果実酒、漬物等々、我昨年植えたサクランボの実に期待し、手製・ 主人と二人の生活ですが、娘夫婦が近くに 梅、レモンの果実酒、漬物等々、 何かと心丈夫です。

三月末に退職しました。 第二の職場(沖電気工業)を、平成十五年

と、めじろやもずが飛んで来て食べています。 半分に切って庭の梅ノ木などにさして置く すが、虫と雑草との闘いです。そのみかんを と精神力に、聞きながら涙が出てきました。 人とも、ヤクザから堅気になる命がけの戦い の鈴木啓之さんの話に胸を打たれました。二 います。その内で、安部譲二さんと入墨牧師 また、講演会などを積極的に聞きに行って 無農薬みかんと野菜づくりに挑戦していま

### $\Diamond$ 藤本 (中村市

ある。孫は小さい時ほど可愛いもの。それが ずむ。姉は中学二年生で、十歳ほどの開きが 歳)、 行く。私たちにとっては、正に活力となって 携帯電話も一人前?に操作する。気がすむま また、おしゃまでかなり気配りのできる子。 に余生を送る今日この頃です。 いるが・・・孫に元気をもらいながら、静か いる。ここ一年ほど、手足の痛さに苦しんで で遊ぶと「バイバイ又ね」手を振って帰って いちゃん」「ばあちゃん」と黄色い連呼がは 二㎞ほど離れて住む孫娘が(まもなく二 毎日のようにわが家を訪れて来る。「じ

### $\Diamond$ 町田 佐和子 (伊野町)

りと、自然に恵まれ四季の変化を楽しんでお です。身体の老化、頭の働きも鈍る一方です ります。いろいろと悩み多い時も、趣味や友 が、月二回の図書館通い、無農薬野菜や花作 退職後十年になりました。晴耕雨読の日々

> どんな時にも楽しみを見つけて、生きたいと 思っております。 達との出会いに癒され、苦あれば楽ありと、

々です。 い日はなく、平和な世界になることを祈る日自然破壊は進み、世界のどこかで戦いのな

## 松本

には満天の星を間近に仰ぎ、朝には霧氷の大唐松林の黄葉が真っ盛りで感動しました。夜 と秋に二人旅をすることを去年から実行して また、妻との約束ごとでもあった、年二回 然のロマンに浸った一時を過ごしました。 若干の余裕が出来たので、長年の夢であり、 計画しています。 正池湖畔に、おし鳥の遊ぶ姿を眺めて、大自 います。この十月中旬には、晩秋の上高地を 一日掛けて散策しました。梓川沿いに広がる 二年前に母を浄土へ見送り、生活の時 来年春には、世界遺産の白神山系の散策を

## $\Diamond$

社会環境が複雑化するに従って、多様な活動祉活動に励んでいます。少子高齢社会に加え退職の年から民生児童委員として、地域福 に毎日忙しく追われています。

寄りと交流を深めています。 健施設の陶芸指導ボランティアに参加、 をチャリティー展で販売し募金をしたり、 「窯場巡りと温泉旅行」を楽しむ一方、作品 年に一度のNTT同期会の旅行で、 趣味の陶芸グループも二十年が経ちました。 英気を

養い頑張っているところです。

「昼戦後、興味を持つていまく 水野 嘉吉 (広見町)

NTT退職後、興味を持っていました造園 NTT退職後、興味を持っていました造園 NTT退職後、興味を持っていました造園 NTT退職後、興味を持っていました造園 NTT退職後、興味を持っていました造園 NTT退職後、興味を持っていました造園 NTT退職後、興味を持っていました造園

# 事をと意気込んでいるところです。 これからは、体を考慮し、植木剪定等の仕

◇ 宮崎 政幸 (松山市)

◇ 宮崎 政幸 (松山市)

◇ 宮崎 政幸 (松山市)

◇ 宮崎 政幸 (松山市)

74

## ◇ 宮下 福井 (高知市)

店し、手伝うはめに。現在も「パン屋のおばれから」と思った矢先、息子が製パン店を開持ってなかった車の免許を取り、「さあ、こた。自由になった時間を楽しみたいと、まだこんにちは。退職してもう十年を過ぎまし

と、元気に過ごしています。旅行に行ったり、近くの運動公園に行ったり、小達と食事をしながらおしゃべりをしたり、小あちゃん」で頑張っています。定休日には友

皆さんもどうぞお元気にお過ごし下さい。

## ◇ 三好美智恵 (鴨島町)

無しで歩けるようになりました。生活が続きましたが、最近は、家の付近は杖し、二年後に右の膝に水がたまり通院。杖の退職して五年。その間、左股関節の手術を

町の菊作り講座を受講。今年は、菊の三本

り、昼過ぎまでの自分だけの自由な時間を楽りました。今秋、我家では大輪の菊花が色とりました。今秋、我家では大輪の菊花が色と立、スプレー、クッション等三十鉢くらい作立、スプレー、クッション等三十鉢くらい作

## ◇ 山口 幸子 (高松市)

しんでいます。

資料を同封します。

率が拡大された「電友会傷害保険」の案内

今回の会報には、従来よりもさらに割引

昨年四月、団地に入居し、一人暮しの明け昨年四月、団地に入居し、一人暮しの明けいます。 最近、早朝のウォーキングと太極拳を始め、衰え行く足腰の強化に汗を流しています。 また、趣味の花作りに一喜一憂しつつ、花との対話が楽しく心の安らぎを覚えます。 との対話が楽しく心の安らぎを覚えます。 との対話が楽しく心のおいで、との対話が楽しく心のおいで、上き甲斐を感じます。

⇒ 山中 淑 (高知市)

は職してから、あっと言う間の十年余り。
と事や体力作りに気を使うようになりました。
を事や体力作りに気を使うようになりました。
を事や体力作りに気を使うようになりました。
と言う間の十年余り。
は職してから、あっと言う間の十年余り。

## ☆ 電友会推奨保険のご案内

募集代理店は「きらら保険サービス㈱

と協定を結んでいます。

「なくでは、電友会傷害保険、自動車保験、がん保険等、団体加入の利点等会員には、NTTグループ職事集代理店としては、NTTグループ職権のである、「きらら保険サービス㈱」を協定を指んでいます。

で、"まさか"の時のために、ぜひご検討いても、随時、案内させていただきますので、どしどしご応募ください。で、どしどしご応募ください。

(事務局

ください。

状況調査によると、現在この保護司を委嘱さ

活動している方が四名居られる。

四国電

が、毎年実施している会員の公的役職就任 前置きが長くなったが、電友会四国地方本

### 人生さまざま・後半生を生きる キュメント

保護司を委嘱された人達

|改善し、更正させるために一定の遵守事項を |こなう」とある。更に保護観察とは、「罪を ことを保護援助する制度。保護観察の対象と 守ることを命じ、これを守るように指導・監 犯した者または犯罪をするおそれのある者を 和二十五年に設置された非常勤国家公務員。 職に、保護司というのがある。ある百科事典 の予防、犯罪予防のための啓発などを使命と によると、保護司とは「保護司法によって昭 する。保護観察官の業務を補い、地方委員会 法務大臣が委嘱し、犯罪者の更正保護、犯罪 保護観察所長の指揮監督を受けて職務をお 本人みずから改善・更正の努力をする の人にとっては、馴染みの薄い公的役

会

|犯罪予防更正法と執行猶予者保護観察法とが |ている。(保護観察を規定した法律として、 ある)以下略」と解説している。 所から仮出獄を許された者、刑の執行猶予の なるのは、少年院から仮退院を許された者、 許可を受け、また届け出る)などを基礎にし 期間中保護観察に付された者などである。保 家庭裁判所で、保護観察に付された者、刑務 護観察にともなう自由の制限は、遵守事項の 住居の制限(転居・長期旅行のときは

少なさである。参考までに、内訳は、愛媛一 Bは大勢居るが、やはり保護司となるとこの に就任され、地域社会の役割を担っている〇 内会長や民生委員など極く一般的な公的役職 友会四千七百余名の中の僅か四名である。 高知三名となっている。

り人一倍強い使命感および根気に裏打ちされ とても生易しいボランティア気取りで出来る た人間性が要求されるに違いない。 仕事ではないことが容易に想像がつく。やは 更に守秘義務まで課せられているとあって、 払いながら職務を遂行しなければならない。 間関係のなかで、人権問題にも細心の注意を 務員として国の司法行政に携わり、特別な人 何しろ保護司は、非常勤とは言え、国家公

間を無事終了して、普通の社会生活に復帰す 度が極めて低く、それが障害になる場合も少 保護司という仕事に対する一般の人達の理解 害に遭遇することも多い、という。それは、 伝いを使命とする保護司は、当然、様々な障 人達の更正への道は険しく厳しい。そのお手 をしなければならない人も大勢居る。そんな も法を犯し、司直によって裁かれ、罪の償い 帆で過ごし終われるわけではない。 員の方達の偽らざる心境のような気がする。 うな気がする。そしてこの一言が、保護司全 る。その気持ちは我々門外漢にもよく解るよ ることが出来たときが最大の喜びだそうであ した該当者が、執行猶予など、保護観察の期 などと言えるものは殆どないが、自分の担当 ところで、人は全てその長い人生を順風満 ある保護司の方に伺った話によると、報酬 という話も頷ける。 心ならず

> 保護司のお世話にならないとも限らないの 先輩に対して「私如き不良老年は、逆にいつ にないので、即座にお断りした。なおも迫る 退したいので、若い君を推薦したい」という 保護司を務めて来たが、高齢となった今、引 を依頼されたことがある。その先輩は「長年 故人となったある先輩から、保護司への就任 のがあるが、その思い出がこのドキュメント は打切りとなった。今思い出すと忸怩たるも で」と冗談めかすと、彼は「オチョクルのも くと、私のような人間にはとても務まりそう のである。全く寝耳に水で、しかも中味を聞 いい加減にせよ」と怒ってしまって、その話 私事で恐縮であるが、実は十数年

で厄介な役目を引き受け、司法行政に貢献し ているOBの人達には満腔の敬意を表した でいる人達も大勢居ることを忘れてはならな いと思う。その意味では、保護司という困難 し、世の中には、苛酷な運命と境遇に苦しん は、世間的には恵まれている方だろう。しか 考えてみれば、私を含めて我々〇Bの多く

を書く動機のひとつとなっている。

保護司を引き受けて活躍しているOB仲間が とする。ただ、誰かがやらなければならない ければ、と念じてこの稿を終わりとしたい。 居ることを、このコーナーを通じて知って頂 がするので、最後まで個人名は出さないこと むしろその方が良いのではないか、という気 人名を表していないことに気がついた。だが、 ここまで書いてきて、この文中に特定の個

(窪田編集委員

今までにテルウェルや各地域で開催された教

室に数回参加された方も多数おられ、

介護実

### テルウェルだより

## 「家庭介護者教室」八ヵ所で開催

家庭介護者教室に参加された方の中には、大電気通信共済会「社会福祉・地域貢献活動人電気通信共済会「社会福祉・地域貢献活動人電気通信共済会「社会福祉・地域貢献活動人電気通信共済会「社会福祉・地域貢献活動人電気通信共済会「社会福祉・地域貢献活動人電気通信共済会「社会福祉・地域貢献活動人電気通信共済会「社会福祉・地域貢献活動人電気通信共済会「社会福祉・地域貢献活動人電気通信共済会「社会福祉・地域貢献活動

た。

大の復習になったと喜ばれました。

大の復習になったと喜ばれました。

大の復習になったと喜ばれました。

大の復習になったと喜ばれました。

四

助される役の方は、寝て食べる苦しさ、介護物者全員が、介助する役、介助される役に参加者全員が、介助する役、介助される役に分かれて、テルウェルが用意した介護食で実分かれて、テルウェルが用意した介護食で実力に入りました。

食の味覚、触感等をそれぞれ体験し、食事介

等が大切だということを学びました。を作ること②嚥下しやすい姿勢を整えること助は①ゆっくり落ち着いて食事が出来る環境

参加をお待ちしています。
なの充実に努めることとしますので皆様のご技術の習得、介護食の作り方等、カリキュラ開催にあたって、日常、家庭で介護する一般開催にあたって、日常、家庭で介護者教室

ご要望もお寄せください。
また、家庭介護者教室についてのご意見





の実習模様)(写真は、いずれも宇和島教室での食事介助

◎ご意見・お問い合わせ等は次へどうぞ

○一二○―七四四―四○○電話(フリーダイヤル)厚生福祉サービス営業部テルウェル西日本㈱四国支店

る。

### ークル紹介

## NTT・OB写友会

西川 晴 (松山市)

いている。 の意見を持ちながらも「仲良しクラブ」を貫 今期で会員が二倍になった。会員はいろいろ 十名余りの会員を募り、 例会は、四半期ごとに開催し、作品を持ち 写真を通じて会員の親睦融和を図る目的で 歩み始めた本会も、

|方もいて、バラエティに富んでいる。 |でいる方、また、他のクラブに所属している この入選を会員皆で喜び合って楽しんでい 県展に応募し入選する等、混成である。また、 おぼつかない人もいる一方で、カメラ雑誌や ので、「ピント合わせ」や「露出」のことも、 り、更に意見を交わす場を持っている。 鑚している。例会後は、アルコールの力を借 現在のカメラは、シャッターを押せば写る 会員構成は、初歩の方や、写真教室で学ん

|気に掛けながら、より美しいものを・・・と 一ている。自然の中で、光線、雲、風の具合等 勢い込めて贅沢な時間を過ごした結果は?・ 施に当たっては、天候、開花、 見計らって日程を決めるのに、いつも苦労し ・・・その繰返しがまた面白い。 い自然の風景や、花、紅葉などの撮影会の実 会員の希望のところへ行くのであるが、美し 撮影会は、日帰りや一泊で年間一~二回、 色つき具合を

で行っている。 二ビルのロビー やドコモ愛媛支店のロビー等

やめてしまわれた方もいるはずです。

囲碁が、論理を司る左脳は勿論、感性を磨

かしいゲームなのです。

したがって、

途中で

いる。 「ふれあい広場」で開催することを計画して 来年は十周年記念の展覧会を、デパートの



寄って熱心に、個々に対して批評し合って研

写真はテルウェル松山第 2 ビルでのロビー展

-17-

香川囲碁同好会 村上 安正 (綾南町

ができます。 寄り、女性まで、 誰にでもすぐ覚えられるので、子供からお年 いわれる方は、ほとんど居ませんよネ。 囲碁は、基本的なルールは至って簡単で、 囲碁って、見たことも聞いたことも無いと 誰でも、 すぐに始めること

奥が深いので、簡単には上達することがむず だが、しかし、 です。実は、変化が多くて

作品の展示は、

年中、

松山のテルウェル第

ます。 って、 くらいですから、参加もだんだんと少なくな も、役に立つようで、うれしいかぎりです。 見事に甦ったそうです。「昔とった杵柄」で 貰って、脳のリハビリを試みたところ、 十人余の患者さんに、週何回か囲碁を打って 会としての活動も、定例の囲碁大会と忘年会 員がおりますが、会費不要、会報なしですし、 は楽しい」と集まって、一応、四十名程の会 頃ちょっとだけ碁を打ったことがあるという て、頭を良くする、と言われているのに残念。 く右脳を大いに使うので、中高年には痴呆(ボ ケ)の予防になり、子供には豊かな感性を育 ところで、 と思いきやです。あるお医者さまが、若い 今では、毎回僅か十数名になっており 香川囲碁同好会ですが、「囲碁

④成績優秀者に賞品授与 ③参加費==参加の都度五百円 ②場所==NTTOBサロン「たまも」 ①偶数月の第四土曜日の十二時から(但し、 して、改めてご案内を申し上げます。 機会を与えて頂きましたので、紙面をお借り 十二月は第二土曜日。終了後、忘年会) っと寂しい気がしておりましたところ、幸い 囲碁の効用は前述のとおりですから、ちょ ○「定例囲碁大会」のご案内●

匹

### Mコーナー

## 夢中にさせるパソコン

・・・「なんでだろう~」

増田 佳英 (徳島市)

白歌合戦のメンバーが先日の新聞で発表され 年の瀬も押し迫り、 大晦日恒例のNHK紅

んでだろう」のテツandトモが選ばれてい なのだろう。名前はよく知らなかったが「な -が半数を超える。一人ひとり何か話題の人いつものことだが、名前の知らないメンバ

らかもしれない。 性格的に合わないものだと決め付けていたか ることはないと思っていた。身分不相応だし、 考えるからではないだろうか。 |は、簡単に上手くいかず「なんでだろう」と 昔のことだが、ゴルフとパソコンは将来や パソコンが時間を忘れさせ、夢中になるの

とスピードの点でどうにもならないことに遅 ればせながら気がつき、 しだけど株式の売買を始めたが、情報量の差 サービスに大きい格差が生じていることだ。 使える人とそうでない人で、受け取る情報や 興味を持ったのは、ある人とない人、上手に ここ数年、ボケ防止のためにもと考え、少 いつしか、他人事と思っていたパソコンに パソコン購入に踏み

|だろう」の連続で前に進まない。みんなこん さて、パソコンは手にしたものの なんで

> ことが多いのだが、疑問にぶつかるのは必ず きない③年賀状文例利用で背面が黒、差出人 ぎ、いつ済むのか②インターネットが接続で 二十時で閉店。 が白抜きにできない等々、誰にでも聞けない マン"がいればいいのに・・・。 て貰い感謝しているが、どこか夜の"お助け 例えば、①ウイルス防止に時間がかかり過 購入業者は

ずか、フィナーレまで夢中となれることがあ 失わないよう、光を浴びたいものだ。あとわ と言っていいほど夜遅くとなる。 ている。ありがとう。 の上ないものだ。しかし、便利な生活にも光 ることは幸せなことだ。周りの人々に感謝し と影がある、まさに両刃の剣。大切なものを パソコンには数多くの機能があり、便利こ

## ボランティア紹介

NTT阿南OB会ボランティア部会 新川 要(阿南市)

T阿南OB会の部会として、四十九名で発足 しています。 互の親睦と健康維持にポイントを置いて活動 せず②楽しく③長続きさせることと④会員相 しました。現在の会員数は八十名で、①無理 私たちのグループは、平成六年六月、NT

活動③牛乳パックや古切手の収集などです。 活動項目は①民踊の指導と施設訪問②清掃

志によるパソコンセミナーで、親切に指導し なに苦しんだのだろうか。NTT徳島OB有 も入れ、一緒に楽しんでいます。汗だくの一 か琴②手足を動かしてもらう踊りのコーナー 時間です。 で訪問しています。民踊七曲、間に①三味線 なり、一年に五~七ヵ所程度、十四~十八名 ちにも・・・」との要望が寄せられるように や職員の皆さんに民踊の指導をしています。 活動が口コミで広がって、他の施設から「う た老人保健施設を訪問、 施設訪問は、民踊の指導で二年間の地味な 民踊の指導は、毎月一回三名位で、 約一時間、

入所の方

置き、ついでの時に持参してもらう方法で集 生活学校」に持ち込んでいます。 めています。一杯になったら「阿南ふれあい 所鶴林寺の「へんろ公衆電話」の清掃と参道 のゴミ拾いを、往復徒歩で頑張っています。 春には二十一番札所太龍寺、秋には二十番札 牛乳パックは、NTT阿南ビルに収集箱を 清掃活動は、北の脇海水浴場のゴミ拾いと、

送っています。 参してもらい、何年か貯めておいて、東京へ 古切手は、OB会総会、部会総会当日に持

こうと思っています。 「七割遊び」の軽い気持ちで、 とりたてて立派な活動でもありませんが、 長く続けてい

平成十年に第八回「電友会ボランティア 活動賞」を受賞しています。 NTT阿南OB会ボランティア部会は、 瑞宝単光章(注 勲六等瑞宝章 従六位勲六等旭日章 勲六等瑞宝章

田 原村

日 秋野 元

一 利 茂 清 郎 雄

様様様様

政府閣議決定により、勲章の種 階等が整理され、平成十五年十一月か

段

ら新制度による勲章名となりました。

大杯の灯りのみこむ忘年会

### 句

やまもも句会

## 強し風神出雲より戻り

井上ひろし

時雨るるや襟かき合わす旅の空 侘助の清き一重や心澄む 井上すみ子

池内

岡崎

小笠原芳子

雪の唄流して灯油販売車

尾崎 中 由子

筆山の朝日に映えし冬紅葉

吹く風の後にまわりて落葉かな

高橋

坂井 原

日野 比翼

田中幾久子

田内千代子

神仏を抱きて山の眠りけり

伊山内山長橋浅浄杉田伊賀本田平尾田井内本村藤

万年青の実雨にうたれて寺静か 眠る信濃の山は山の上

物故者叙位叙勲

兵次郎 義幸和男

祈り致します。 次の方が逝去されました。謹んでご冥福を

故人のお名前 逝去年月日

生前の居住地

清 利 茂 幸一治清治毅茂修数清雄郎力 様様様様様様様様様様様様様様様様様様様様様様様様様様

4 28 24 21 19 18 14 12 8 7 30 24 23 16 15 13 8 8 70 75 83 76 74 97 82 83 65 75 79 80 81 73 81 91 83 78 56 74 坂出市 丸 高 高 高 松 亀 松 市 市 市 市 高高松松丸伊松琴松松高知知山山亀予山平山山知市市市市市市市市市市市市市市 三加茂町

さぬき市

### 表紙の言葉

### 「三猿の教え

崎

忠輝

(松山市

意義に生きる処世訓にしたいものである。 いたり・言ったりして、多くの人に迷惑をか けて来たものだと反省している。 八の非を聞かない・人の過ちを言わない」の 「三ない」であり、「三猿の教え」である。 その余計なこととは、「人の短を見ない・ 思い起こせば、余計なことを・見たり・ 今年で六回目の年男(申)を迎えた。 我々リタイア族のロスタイム人生をより有

年にしたいと念じております。 末には、「あれが良かった」と思えるような ▽このような中ですが、押し流されずに、年 えない情勢でもあります。 ラク派遣問題等、手放しでおめでたいとは言 たりません。また、景気の低迷、自衛隊のイ 者にも厳しくなる税制等、明るい話題が見当 ▽新年おめでとうございます。 しかし、今年は、年金制度の見直し、老年 (稲毛)

印電 平成十六年一月一日 電友会四国地方本部 〇八九一九三六一二〇二三 NTT西日本愛媛支店内 松山市一番町四一三

株式会社NTTクオリス

四国電友会会報 第百二十五号



### モバイルテクノロジーの明日を担う 総合エンジニアリング企業

私たちは、社員一人ひとりの 技術と知恵を結集し、お客様からの信頼を第一に、 移動通信の総合エンジニアリング会社を目指します。

### 主な事業内容

- ●モバイルソリューションシステムの提案、開発、構築、保守、販売
- ●移動通信ネットワークの設計、建設、保守
- ●移動通信に関する調査、研究、研修、コンサルティング
- ●無線局の認定点検

技術と信頼の総合エンジニアリング企業

### ドコモエンジニアリング四国株式会社

本社/〒760-0020 高松市錦町2-4-8
TEL(087)811-5711
FAX(087)811-5712
香川TC・愛媛TC・高知TC・徳島TC
http://www.dokomo-es.co.jp/