

四国愛友会会報

第 1 2 8 号

平成 16 年 10 月



(撮影：平林 恒男さん)

目 次

NTTグループの動き	
ブロードバンド商品の伸び順調	2
加入電話・ISDN等の通信量減少	2
我が社は今	
（株）NTTネオメイト四国	3
年金情報	
企業年金制度見直し関連	4
支部だより	
「iモード災害用伝言板」勉強会開催（高知）	4
親睦小旅行／浜名湖花博と明治村（愛媛）	5
飛騨高山から乗鞍岳へ（香川）	5
健康のページ	
C型肝炎について	6
ドキュメント	
野球三昧（野球への情熱消えず）	7
私は今	8
サークル紹介	
亀友会ハイキンググループ（香川）	12
彭謡会（高知）	12
ボランティア紹介	
NTT・OB今治ボランティアグループ	13
M・M（マルチメディア）コーナー	
夏季の出来事ウエブ日記	14
お知らせ	
本部での会議模様	14
テルウエルだより	
「グループホーム サルビア」入居者募集中	15
「家庭介護者教室」のご案内	15
俳句	16
物故者叙位叙勲／敬弔	16
表紙の言葉／編集後記	16

NTTグループの動き

**第一・四半期
ネットワーク商品販売状況**

ブロードバンド商品の伸び続く

NTT東・西両社の平成十六年度第一・四半期におけるネットワーク系商品の販売状況が、先般、まとまりました。

これによると、NTT東・西が最重点戦略商品としている「Bフレッツ」は、両社合計で十八万九千回線と、前年度同期にくらべて大幅な純増となっています。この結果、第一・四半期末の施設数は東・西合わせて百万回線を突破しました。(西日本は五十万回線) また、「フレッツADSL」も、前年度同期ほどではありませんが、両社合計で三十五万八千回線と、まずまずの純増となっています。この結果、第一・四半期末施設数は東・西合わせて四百四十四万七千回線となっています。

NTTの平成十六年度事業計画における「Bフレッツ」の販売目標は、NTT東・西ともに六十万回線、両社合計で百二十万回線としていることからみると、第一・四半期の実績は「やや苦戦」という状況です。

しかし、NTT東・西合計の施設数が第一・四半期末で「百万回線」を超えたという勢いへの期待と年度途中から投入の「IPテレビ電話」等「光」ならではの施策により年度の販売目標達成に努めたいとしています。

一方、「フレッツADSL」は、市場全体の伸び悩みが表れて来たと言われていますが、

NTT東・西は、前年度度途中にヤフーBBに奪われたシェアのトップの座を取り返しており、「善戦」しています。

このペースで展開すれば、「フレッツADSL」への需要鈍化が避けられない傾向にはありますが、平成十六年度の販売目標(東・西ともに七十万回線、両社合計で百四十万回線)達成は有望な状況です。

NTT西・東の主要ネットワーク商品販売状況
(平成16年度第1・四半期) (単位:千回線)

	西日本 東日本	(上段) (下段)	合 計
フレッツ・ADSL	162 196	(1,968) (2,479)	358 (4,447)
Bフレッツ	87 102	(501) (528)	189 (1,029)
フレッツ・ISDN	▲30 ▲26	(435) (488)	▲56 (923)
INS合計	▲95 ▲98	(4,283) (4,658)	▲193 (8,941)
一般加入電話	34 39	(25,676) (25,261)	73 (50,937)

(注) 1 数字は純増数。
()内は、平成16年度第1・四半期末の施設数
2 INS合計は、INS64とINS1500の10倍換算の合計

以上のようなブロードバンド化の進展に伴って、「フレッツADSL」や「Bフレッツ」への移行その他による「INS64」の解約(NTT東・合計で十九万回線)は、ほぼ年度当初の見込みどおりの展開となっています。

また、「一般加入電話」の純増数(七万三千回線)は、ADSL市況の鈍化に伴って、前年度同期(十二万六千回線)を大きく下回る状況となっています。

加入電話・ISDN等の通信量減少
平成十五年度のNTT西日本

NTT西日本がまとめた「平成十五年度電気通信業務通信量等状況報告」によると、加入電話及びISDNの通信量は、平成十四年度にくらべて大きく減少しています。

NTT西日本では、これは、ブロードバンド需要の拡大に伴うADSL等定額制のインターネット接続サービスへの移行や、移動体及びIP電話の普及に伴う固定電話市場全体の縮小、また、マイライン登録シェアの減少の影響によるものとしています。

加入電話とISDNの通信回数等

(平成15年度:NTT西日本)

区分	年度	通信回数 (百万回)	通信時間 (万時間)	収入 (百万円)	平均通信 時間(秒)
加入電話	15年度	10,799	53,403	161,655	178
	14年度	12,385	67,927	190,975	197
	増減率	▲12.8%	▲21.4%	▲15.4%	▲9.8%
ISDN	15年度	6,203	27,831	84,134	162
	14年度	7,227	36,883	103,833	184
	増減率	▲14.2%	▲24.5%	▲19.0%	▲12.1%
合 計	15年度	17,002	81,234	245,789	172
	14年度	19,612	104,810	294,808	192
	増減率	▲13.3%	▲22.5%	▲16.6%	▲10.6%

我が社は今



会社概要

・商号 株式会社エヌ・ティ・ティネオメイト四国
 ・所在地 愛媛県松山市一番町四丁目二番地
 ・代表取締役社長 渡辺 茂
 ・設立 平成十四年五月一日
 ・社員数 二二〇〇名
 ・営業拠点 本社 愛媛支店 香川支店
 徳島支店 高知支店

はじめに

株エヌ・ティ・ティネオメイト四国は、NTT西日本の構造改革に伴い、平成十四年五月一日、NTT西日本帰属のM/E会社を統合・再編し、NTT西日本からの受託業務と一般市場向け事業を行う設備系会社として設立しました。

構造改革から三年目を迎えたネオメイト四国では、「安定的黒字化と自立に向けた経営基盤の強化」を経営目標に掲げ、NTT西日本からの受託業務の着実な実施を基本としつつ、効率的な事業運営の推進を図るとともに、収益拡大に向けた業務拡大の展開など「ITスペシャリスト集団」として、積極的な事業活動に取り組んでいます。

営業の経過

平成十五年度においては、受託業務である電話系事業からITビジネス分野を中心とした業務拡大業務への転換を図ることにより、

NTT西日本の依存度を軽減し、自らの「自立化」を達成するため「増収・業務拡大」「サービス品質維持向上」「NTT受託業務の更なる効率化」「人材育成・活用」「社員のやる気・健康と安全」を主軸に取り組みを展開してまいりました。

特に業務拡大を更に推進するための仕組みづくりとして、ダークファイバーを活用した広く安いバックボーンネットワークの整備を図り、その活用策の一つとして、ISP事業「クオリア・ISP」を提供しておりますが、サービス開始から実に二万五千人のお客様を獲得し、単年度黒字を達成できる見通しが立つと同時に、四国のブロードバンドプロバイダーとして、最大手の地位を獲得することができました。

また、「クオリア・ISP」は、安定的な収入基盤となるばかりか、ネオメイト四国のブランドイメージを高めるための戦略商品となってきました。

一方、平成十五年三月にオープンしました「クオリアネオショップ」は、地域のコミュ

ニケーションスポットとして定着し、「クオリア・ISP」を中心とする業務拡大商品、(OZFA, Neo, z, ぱつくMeit等)の売り上げ、集客も順調に推移してまいりました。

今後の目標

平成十六年度は、お客様からのニーズを先取りし、単品商品の提供ではなく、「クオリア・ISP」「クオリア・VPN」更には「クオリア・IDC」等の商品を絡めた、垂直統合型モデルの企画提案を積極的に推進し、国内に確固たる地盤を築いていくとともに、引き続き「安定的黒字化と自立化に向けた経営基盤の強化」に努めてまいります。

【クオリアネオショップのご案内】

- 愛媛エリア：クオリアネオショップ 愛媛三番町
 クオリアネオショップ 大洲和島
 クオリアネオショップ 宇治島
 クオリアネオショップ 今治
 クオリアネオショップ 新居浜
 クオリアネオショップ 香川使
 クオリアネオショップ 香川西
- 香川エリア：クオリアネオショップ 徳島
 クオリアネオショップ 阿南
 クオリアネオショップ 阿波池田
- 徳島エリア：クオリアネオショップ 高知
 クオリアネオショップ 潮江芸
 クオリアネオショップ 安佐
- 高知エリア：クオリアネオショップ 中村

年金情報

「NTTグループ規約型企業年金制度」に該当する方へ

(注)平成四年五月以前に退職された方には、直接的な関係はありません。

企業年金制度の見直しへの同意のお願い

皆さんのお手元に「NTTグループ各社からのお知らせ」が届き、既にご承知のことと思いますが、NTTグループ各社においては、企業年金制度（NTTグループ規約型企業年金制度）の見直しに向けた既裁定者の方々の同意手続きを行っているところであります。

企業年金制度は会員の皆さんの生活には欠かせないものであり、制度の長期的・安定的な継続が不可欠であるとの観点から、電友会としましては、NTTグループ各社が提案する制度見直し案を十分理解の上、その実現に向けた取り組みに協力したいと考えております。

NTTグループ各社は、固定電話市場の衰退や価格競争の激化等情報通信市場の構造変化、競争進展の中、NTT東西をはじめ、構造改革施策の実施等懸命な経営努力を重ねながらも、今後、更に一層の厳しい経営環境になるものと想定されております。

関係会員の皆さんにおかれましては、この見直しの同意につきまして、個々人の判断によるのですが、NTTグループOBとして諸事情ご賢察の上、是非とも同意の手続きをとっていただきたいと存じます。

なお、この企業年金制度は、平成四年六月以降に退職された方が対象となりますので、平成四年五月以前に退職された方及び平成四年六月以降の退職の方であっても年金ではなく全額一時受給された方、既に年金受給を終了された方、平成十六年四月以降に退職された方は、同意手続きの対象となりませんので、よろしくお願い申し上げます。

支部だより

「iモード災害用伝言板」勉強会開催

(高知)

高知電友会OBネットでは、八月二十七日(金)ドコモ高知支店の協力を得て、同支店会議室において、高知電友会会員二十名が参加し、「iモード災害用伝言板」の勉強会を開催しました。

この勉強会では、いざと言うとき困らないため、災害発生時に被災地にいる方が、自分の安否情報を携帯電話で「iモード災害用伝言板」に登録するだけで、手軽に家族や親戚、友達が安否情報を確認することができる「iモード災害用伝言サービス」について、ドコモ高知支店の宮居支店長をはじめ社員の方々の懇切丁寧な説明と、自分の携帯電話による「メッセージの登録・確認方法」を実体験しました。

高知は、昔から台風銀座と呼ばれ、今年も八月までに二回も台風が上陸し、また、南海地震も何れ近いうちに起こることが想定されています。

高知電友会OBネットでは、会員が一人でも多くの身近な方々に、このサービスの存在や利用方法を伝えることにより、危機管理に強い携帯電話を持つドコモファンを増やして行くことに協力したいと考えています。

当日はこのほか、ドコモの現状、災害対策、おサイフケータイ等、てんこもりメニューで出席者全員充実した一日でした。

親睦小旅行

ときめきの『浜名湖花博』
浪漫の時代『明治村』へ

(愛媛)



勉強会の後（ドコモ支店長を囲んで）

愛媛電友会では、平成十六年九月十五日、十七日の二泊三日（船中泊一泊）で、観光バスツアーを、参加者三十七名（男十名、女二十七名）で楽しく実施しました。
東予港から、豪華客船オレンジフェリーに乗り翌早朝大阪南港へ：
残暑厳しい中で健脚に物言わせ淡路花博の三倍の広さ『浜名湖花博』を観賞しました。
日本初公開のビックリ植物や希少種など、世界中から六千品種五百万株の草花が集められ壮観でした。
宿泊の西浦温泉では、夜の宴会でご馳走を前に時間の経つのを忘れ四方山話やカラオケに興じました。
翌日は岡崎城の公園で岡崎城天守閣・三河

武士の館・家康館・家康のからくり時計等を見て、今甦る浪漫の明治村へ…。明治から大正にかけての主な建造物を移設した建物（六十七館）を村内バスや京都市電に乗ったりして、少し強行軍でしたが見物しました。
旅の行程を無事終え一路バスで帰途につきました。



「浜名湖花博」会場前で

親睦バス旅行

飛騨高山の街並みと
乗鞍岳からの景観を満喫

(香川)

香川電友会では、十月六日、七日、参加者八十一名（男三十五名、女四十六名）で、飛騨高山から乗鞍岳を回る一泊二日の親睦バス旅行を実施しました。
香川電友会の親睦旅行は、設立四十周年にあたる平成十四年に、『四十周年記念旅行』を計画実施したのが始まりですが、これが大

好評だったことから、昨年も鳥取・三朝温泉と武蔵の里に行くバス旅行を行いました。
今年は、「高山、奥飛騨・乗鞍スカイライン」へと、十月六日、県内各地から大型バス二台で出発、城下町として栄えた高山の出格子の美しい町屋が軒を連ねる伝統的街並みを見物。泊まりは奥飛騨の新平湯温泉で、旅の疲れを癒すとともに旧交を温め、ピンゴゲムやカラオケで楽しい一夜を過ごしました。
翌日は、絶好の快晴で素晴らしい眺望と、色づき始めた山々に感動しながら、乗鞍岳畳平（標高二七〇〇メートル）まではバスで行き、そこから健脚組は、富士見岳や魔利支天岳へと足を伸ばしました。
このバス旅行も、年毎に参加者が増え、今年にはバス二台満員の盛況で、参加した方からは大変好評をいただき、無事帰ってきました。



乗鞍高原で（2班に分かれて撮影）

健康のページ

C型肝炎について

N T T 西日本松山病院 第二内科
主任医長 中村 早苗



明しました。

現在、我国にはC型肝炎の患者さんとその予備軍であるウイルス保因者(キャリア)は、あわせて約二百万人いると言われています。主な感染経路は輸血によるものですが、その他に、血液に汚染された器具(注射針、刺青など)や血液製剤の使用による経路が考えられます。また、母子感染、家族内感染、性的行為による感染も低率ながらありますし、感染経路が不明なものも少なくありません。我国では、一九八九年から輸血用血液がC型肝炎ウイルスに汚染されていないかどうかを確認するシステムが導入され、現在では輸血後C型肝炎の発生率は、前受血者の〇・二〇・三%にまで減少しました。

C型肝炎が問題とされるのは、感染しても自覚症状がほとんどないまま、急性肝炎か

ら慢性肝炎に高い率で移行することが挙げられます。患者さんは健診や他の病気で病院受診した際に、偶然、肝機能の異常(GPT、GOTの上昇)やC型肝炎の抗体が陽性と言われた方がほとんどです。

C型肝炎肝炎が十〜二十年続き進行すると、肝硬変や肝癌になる可能性が高くなります。それゆえに、健診は積極的に受け、また、C型肝炎と診断された場合には定期的に血液検査や超音波検査、CT検査を受ける必要があります。C型肝炎肝炎の治療には、GPT、GOTを下げて肝炎の炎症を鎮める対象療法とC型肝炎ウイルスを排除する原因療法とがあります。

患者さんの多くは強力ミノファージェンCの注射を週に二〜三回受けたことがあると思いますが、これはウイルスによる肝細胞の破壊を防ぐ対症療法の代表です。その他の対症療法としては、ウルソ、小柴胡湯などの内服薬があります。しかし、対症療法はあくまでも慢性肝炎の進行をなるべく遅くすること、進行させないことが目的であり、慢性肝炎が治るわけではありません。そこにインターフェロンが登場することにより、原因であるウイルスを排除して慢性肝炎を治すことが可能になったわけです。

現在では、マスコミの報道もあり、インターフェロン治療はよく知られるようになりましたが、副作用の悪い面ばかりが強調され過ぎている傾向があります。確かにインターフ

エロン治療は副作用との戦いといっても過言ではありません。必ず出現する発熱、全身倦怠感、関節痛、頭痛、筋肉痛、ごくまれに抑うつ症状、一時的な脱毛などがありますが、現在では各種データの蓄積により、副作用について大体のことが分かっています。うまくコントロールできるようになっています。

インターフェロン治療により患者さんの三〜四割でウイルスの消失が認められ、また、ウイルスの消失が認められなくても、三〜四割の方でGPT、GOTが正常になり、肝硬変や肝癌への進行が食い止められています。さらに、たとえ治らなくてもインターフェロンは肝臓の繊維化(繊維が増えて肝臓が硬くなる)を改善する作用があるので、癌になるのを五〜十年遅らせることができます。

最近では、インターフェロンの効果を増強させる経口薬リバリンとの併用治療や半減期を長くして週一回の投与で済むベグ化されたインターフェロンの使用が可能になっていますので、従来よりさらなる効果が期待できます。

これらのことを考慮しますと、慢性肝炎の患者さんは一度はインターフェロン治療を試みる意義はあると考えます。

松山病院では超音波下に肝臓の組織を採取し、現在の肝炎の進行度を調べる検査も行っておりますので、治療のことでお悩みの方は、ぜひお話に来てください。



ドキュメント
人生さまざま・後半生を生きる

今回は、四十四年余にわたって、軟式野球の審判員として活躍中の河井宏益さんに原稿をいただきました。

河井さんは、徳島県阿南市在住で昭和八年生まれ、真っ黒に日焼けした顔をほころばせている七十一歳の現役審判員です。

ご紹介します。(元木編集委員 記)

野球三昧(野球への情熱消えず)

第二次大戦が終結した年、私は小学校六年生だった。

敗戦から二年くらいして、空き地や原っぱ、お寺の境内などで見よう見真似の野球遊びが始まった。「三角ベース」や「折り返しベース」がそれ。この野球の真似事は、アツという間に子供たちに広がった。

用具はとも高価で私たちが子供の手に届くものではなかった。帆布を手の形に切つて古い綿を入れ風糸で縫ったグラブや木を削ったバット等工夫を凝らして解決していた。

ボールがなく布に小石を入れたものを作ったが、キャッチボールは出来るが打つと破けて長くは使えない。その後、軟式庭球のボールやスポンジボールを使用するようになり素手で楽しんだりしたが、私は学生時代の球歴はない。

昭和二十一年日和佐電報電話局に採用され、若さで早速、野球チームに強引に入れら

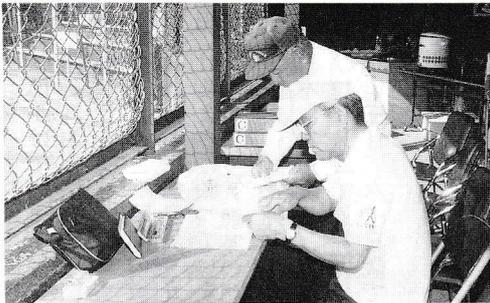
れ「公社レク・官公庁大会」等多くの試合に参加した。時には野球規則がよくわからず、審判員と選手がよく揉めていた。判定から喧嘩になったり、放棄試合もあった。

こんなことから、放棄試合を以上、規則をマスターしようと思ひ、早速「公認野球規則」を注文。送つて来たものが小さい手帳の大きさでページ数も少なく、これが「公認野球規則」かと思つたが、一生懸命に読み、記憶に努めた。

その後、知人等から再三、審判員への誘いがあり、断りきれずに私は昭和三十五年八月、蔵本球場のグラウンドに立った。全日本軟式野球連盟徳島支部審判員としてである。

強烈な日

差しに焼かれるグラウンドは、気温以上に暑く感じ、重いマスクやプロテクターを付け二時間くらいの試合に集中して審判するのは体力がいる。特に小・中学生野球での「真剣な表情で懸命に取り組む球児たち」を見てみると、彼等に負けてはいられないと大声で判定する。



メンバー表をチェックしている河井さん(手前)

昭和五十二年に徳島県体育協会から「体育功労賞」を受けた。これは、長年にわたり職場の温かい理解と家族の協力があつてのものと思う。しかし、今は亡き妻は協力というよりよく辛抱してくれたと感謝して止まない。平成三年、四十年間勤務したN.T.Tを退職。まだ懲りずに「これで審判に専念できる」と思い、新たに審判靴、球審用マスクを購入。今までに増してグラウンド通いが増えた。

印象に残る大会は数多くあるが、平成三年国体のリハーサル大会に位置づけられた高松宮賜杯と鳴門をメイン球場として七会場で行われた平成十五年の天皇賜杯。また、何と言つても平成二年から準備してきた第四十八回国民体育大会(東四国国体)が平成五年に徳島・香川両県で行われ、試合数が多いことから開催場所も徳島市・鳴門市・県南と分散され、私は海南町蛇王野球場の会場責任者に就任した。

いよいよ開始式。私の開会宣言により競技が始まった。最終日には高円宮ご夫妻のご観覧のなか、徳島県と大分県の間で決勝戦が行われ、徳島県が圧倒的強さで初優勝のあと閉会宣言したことは忘れがたい。国体運営にあたっては、再三にわたる打合せ・調整・競技役員の確保・球場の整備依頼などと、大会期間中は、どうにもならない天気気が気掛かりで何回となく天気予報に注目し、無事終了したときには責任を果たせた安堵とともに熱いものがこみあげてきたのは忘れられない。

これからも、身体の動く限り審判員を続けていくつもりである。

阿南市津乃峰町 河井 宏益

私は今

◇ 大住 清美 (徳島市)

この原稿を書いている今、台風十六号がわが家を揺らしている。異常気象とよく耳にするが、地球温暖化のせいと言われている。

地球温暖化対策は、私たち一人ひとりが省エネに心がけなければならぬと、依頼を受けて環境家計簿をつけている。電気・水道・ガス・灯油・ガソリンの毎月の使用量を調査して、CO₂の量を計算している。

とは言え、冷房は28度C、冷蔵庫に物を詰めすぎない、入浴のお湯は使いすぎない、近場は車は使わない等、省エネは日々の暮らしの無駄を省くことだと思う。

◇ 尾方 義治 (協町)

五十七歳でテルウエルを退職した。

田舎に帰り、少しばかりの田畑をすることになった。夏はすぐ草が生える、とにかくトラクターがなければ何もできない、そこで中古を購入。近所の人に教えてもらい米を作ることになった。若い頃は親の手伝いも少しはしたが、いざ自分がするとなるとなかなか難しい。

今年で二年目。毎朝六時に起き、田の水を見に行くことが日課となった。今は米作りが楽しみであり健康法の一つ。これからもおいしい米が作れるよう頑張っている今日この頃である。

◇ 尾崎 周子 (高知市)

平成五年に退職し、はや十年たちました。

退職後は腰痛の手術で四ヶ月の入院。その後、夫の発病そして死亡等色々な事が起こりましたが、その都度、OBの友人達に助けて戴き、乗り越えて来ました。

今はボケ防止にカラオケ、ダンス、英会話等やボランティアに出かけています。また、九十二歳の母が、週三日泊りに来て一緒に過ごす事に、お互いが幸せを感じています。

健康第一に、毎夜、友人と一時間の散歩も続けています。これからも一病息災、元気で楽しい日々を過ごせるように願っています。

◇ 數野 俊夫 (三野町)

五十二歳でNTT本体を退職し、以後、嘱託としてドコモ及びロジスコで通算九年勤めさせていただき、昨年三月、六十三歳で完全な年金生活に入りました。

これから、趣味、ボランティア活動に励もうとしていますが、妻が介護を必要とする状態となり、現在は、家事一切と妻の世話で一日が過ぎてしまふ毎日です。

老後を楽しく充実したものとするためには、夫婦共々健康であることが必須条件であると痛感しています。思い描いていた人生の軌道修整中でもあります。

◇ 金地 克英 (東かがわ市)

晴耕雨読の日々をと目論んでいたのですが、そうも行かず、地元の小きな土建会社で三年になるうとしています。

小さな中古船を手に入れ、たまに酔達を誘って「おかず」を釣りに行きますが、餌と燃料代の方が高いような気がしています。

また、先日は土佐中村で教わった「ミツバチ」から家賃の蜂蜜を頂き、家族や知人に感謝されました。

今は、「田舎暮らしバンザイ」と言うところです。皆様お元気で。

◇ 川井 勇 (小松島市)

退職、関西からUターンしてはや十年が過ぎました。つり、囲碁、家庭菜園等いろいろ計画していた予後の嗜好品も、少し消化不良状態です。

良菜(?)を求め、シルバー大学校(県東部)へ入学、五年後の昨年、連合のOB会が発足できました。百名程度のOB会ですが、在学中に学んだ「今が一番若い」をモットーに、高齢化社会の「生きがい」創り活動や、囲碁を楽しみながら、自然共生とパソコン(基礎)に挑戦している現在です。

◇ 川井 ヒロ子 (坂出市)

専業主婦になって十年になりました。

常日頃から、特に健康面に気を付けてきましたが、これまで病気もせず出来ました。趣味として、また健康にも良いとされる菜草茶や果実酒を多種作り、飲用しているのが良いのかも知れません。

平成十六年の「かがわ長寿大学」に夫婦で申し込んだところ、思いがけず当選、若者に返った気持で向学心を燃やし、二年間を頑張るつもりです。



◇ 菊池 博之 (松山市)

早いもので退職して十年になります。この間、子供達もそれぞれ独立し、お陰さまで現在は家内と二人、共に元気で暮らしております。

長男はコンピュータ関係、次男は福祉関係の仕事させてもらっております。孫も今年中に三人になる予定です。

私は月に数日仕事の手伝いと相変わらず、生涯学習として、シニア・ソフトボールの参加及び味酒体協ソフトボール部に所属し忙しい今日この頃です。

◇ 楠 義春 (徳島市)

退職後、町バラ園、障害者高齢者の支援、音訳、地域などのボランティアのお世話をさせて戴いている間に二十数年の歳月が過ぎました。

平成十三年に脳梗塞の発病と糖尿病を併発し、現在は家庭療養に励んでおります。

お互いに身体には十分に気を配りながら健康に留意し、長生き出来るように頑張りたいと思います。

◇ 久米 恵子 (高松市)

早いもので退職して十四年、あつと言う間に過ぎました。

子供達もそれぞれ独立して、今は国鉄を退職した主人と二人暮らしです。

最近では、山草展、ウチヨウラン展と、四季の花を追いかけ、花作りの毎日です。

健康と小さな幸せを願って過ごしています。電友会の皆様もお元気で過ごして下さい。

◇ 白石 賢次 (松山市)

五十七歳で退職後、氏子総代を元気でやっていたが、二年前の秋に脳梗塞で倒れ、三月入院、その後、通院して現在に至っている。自分は暑さに弱く、夏はまったくだめである。早く涼しくなるのを待ち望んでいる。

だから、一日のうち動いているのは夕方のみで、洋ランに水をやってはいるが、一日のほとんどは横になって過ごしている毎日である。

退職の時には、いろいろやりたいこともあったが、少しでも元気になり、一つずつでも出来るようになっていたいと思っている。元気が一番である。

◇ 瀬川 信次 (松山市)

電友会の皆様お元気ですか。私、仕事を卒業し、はや一年が過ぎました。卒業したらあれもこれもと、いろんな計画をしていましたが、なかなか。

現在は、最近の健康ブームにあやかりスポーツセンターに通っています。お陰で体も縮まり？いたって健康です。好きなゴルフも程々に楽しんでいきます。

八月には孫が出来、遅まきながらおじいさんになりました。

これからの人生、心にゆとりを持ち、妻と二人三脚で楽しい人生を送りたいと考えています。皆様のご健勝をお祈り申し上げます。

◇ 武内 俊雄 (高知市)

退職して十年目です。今は在職時の経験を生かした小さな会社を営む傍ら、少し離れて

住む孫を、朝夕、保育園へ送迎するのが主な仕事です。

気力面では、毎月十日程、電柱を追わえて野山を駆けており、現役のつもりですが、体方面で自覚する以上に衰えが早く、歳を重ねたと実感します。

世の中へ御返しは出来ませんが、孫達の成長の暁に、少しでも多く想い出へ登場できる自分でありたいと、日々を過ごしております。

◇ 高岡 ヒデ子 (久万高原町)

早いもので退職して四年余りが過ぎました。主人がガンで天国へと旅立って四ヶ月後の退職でしたので、毎日、一人での生活に虚しさや寂しさを感じておりましたが、翌年は息子の結婚・孫の誕生等忙しく過ごしました。

今は、春から秋にかけては久万高原で野菜作りを楽しみ、冬は松山で過ごし、気楽な一人暮らしを楽しんでいます。

◇ 高橋 寛 (松山市)

昨年六月、榎モバイルコムを退職。仲間に誘われるまま旅行に、登山に、アマチュア無線にと遊びほうけているうち、はや一年が過ぎてしまいました。

今年から、同じ山に登るにしても、何か目標を持つとうと「深田久弥の日本百名山」にチャレンジすることにしました。

早速、七月に屋久島の宮之浦岳(一九三五メートル)に登ってきました。ひと月に三十五日雨が降ると言われている所ですが、晴天に恵まれ感動しました。

これからも健康に感謝しながら無理をせず頑張ろうと思っております。

◇ 竹谷 芳明 (三加茂町)

第三職場を今年三月に退職し、在職中に計画したアパートを建てました。

毎日が日曜日、気の向くまま、大根、人参、白菜等を作り、自適な生活をしています。

入居の方々に瑞々しい野菜を配ると喜んでくれるので、メニユウが、ナス、トマト、キユウリ等々増えました。

野菜作りで汗を流したあとの生ビールが増え、肝機能障害が心配です。毎日を健康に過ごすため、程々に飲むことに心掛け、町内会の役員やボランティアにも参加して頑張っています。

◇ 遠富 正隆 (松前町)

第二の職場(日本メックス)を昨年六月末に退職。終の棲家に落ち着きました。

単身中は、男の料理教室で習ったレシピが役に立ちました。

退職後の居場所探し・・・まずは体力維持にとジムへ。絵手紙も始め『へたでいい下手がいい』と励まされ、マイペースで楽しんでます。この春からグラウンドゴルフへ週三回。炎天下での練習は、結構ハード！水分補給に留意し、元気な先輩達に負けじと汗を流し、おかげで健康診断の数値も良くなりました。

一月には雲仙・指宿温泉、この夏、念願の東北三大祭り(竿燈・ねぶた・七夕)を旅し、勇壮な伝統美に感動してきました。

◇ 徳橋 寿彦 (中村市)

退職してはや三年。年齢と共に年月の早さを痛感している昨今です。

幸いにも健康で、毎朝、夫婦で三十分〜四十分のウォーキングで一日が始まります。

健康と暇つぶしのために、四季折々の自家製無農薬の野菜作りで一日を楽しく過ごしています。収穫した野菜は二人で食べきれず、隣近所、友人、知人に配って廻り大変喜んでもらっています。

趣味の海外旅行も、毎年計画して、夫婦で気分転換をしています。また、ジャッキー桃太郎の芸名で、老人クラブ等の慰問のために、ただいま手品の特訓中・・・。

◇ 中平 博和 (春野町)

第二の職場を退職して五年になります。百姓の仕事にも少しなれ楽しんでます。

今年から、地区の神社総代の代表をすることになりました。宮司は天満宮の山中宮司です。

神社に使う綱は左編みでないといけないことと、作るのに大変でした。氏神様を除いて三神社は山の上の山にあり、お供物を運ぶのや山の蚊に大変でした。任期は四年です。

秋祭りの「おみこし」や後の「ナオライ」も楽しみます。地域の人との交流が図れて、良い夏祭りをする事が出来ました。

◇ 中村 正直 (松山市)

NTTを退職して十二年、サンデー毎日になつて六年、今年六十七歳になりました。

退職後は、菜園づくり・パソコン・ビデオ・写真・囲碁・旅行等を楽しんでおります。

今年七月に、野鳩が庭の藤棚に巣づくりを始め、二羽のヒナが育つて、八月には巣立ちました。

猛暑の日も風の日も、子育てに懸命な親鳩の姿に感動しました。

これからも、多くの方々との出会いと「感謝の心と学ぶ心」を大切にしながら、余生を楽しく過ごしたいものです。

◇ 二宮 正文 (松山市)

四十数年来親しんできた油絵も、昨秋からスランプに陥り休止状態です。

今は、水彩・パステル・日本画等とチョット浮気？をしています。ポツポツ復帰したいと思えます。

その他、講演会・コンサート等に出席し、生活をエンジョイしています。

来春からは、五回目の八十八ヶ所、札所めぐりを計画中です。

◇ 細田 和子 (小松島市)

退職いたしました。もう十二年が過ぎました。六十路の折り返し点となり、体力も年齢と仲良くしております。

週二日、カルチュアアールに出まして、若い人達と接しワイワイガヤガヤと、ゆつくりマイペースで楽しんでおります。

主人がまだ仕事を続けておりますので、留守をしながら、孫達に遊んでもらつております。元気で可愛いバアチャンでいられますよう、無理をせず、のんびりと暮らしております。

◇ 前田 照雄 (松山市)

縁あってN.T.Tでの知識が役に立つ現職場で働きだして一年になります。

暑さにアゴを出しながらも、勤めることで規則的な生活リズムが保て、お陰で気も若く、身体も若く(?)、家庭内粗大ゴミにもならず、毎日を元気で機嫌よく過ごしています。ただ、一人孫が東北におり、会う機会がほとんど無いのが不足なところでしょうか。

◇ 増田 喜代子 (高瀬町)

退職して十年、専業主婦の座におさまっています。

健康には恵まれ、自治会の行事には欠かさず出席。友人と月一回、季節の花や鳥を追って、あちこち出かけ、自然の美しさに感動、楽しいひと時を過ごしています。

日常は、家庭菜園で、雑草と悪戦苦闘しつつ野菜作りに精を出し、形、色、味に甘い甘い採点をつけ自己満足しています。

これからも、歩くことを心がけ、本に親しみ、身も心も元気でいたいと思っています。

◇ 又川 津八子 (禰原町)

退職して十六年を迎えました。

健康に恵まれて、無農菜のお米、野菜作りをしています。安心して食べています。春は山へゼンマイ、ワラビ取りに行きます。

趣味のパッチワークを月に二回、須崎市へ通っています。楽しいです。作品の出来た時は何とも言えない喜びです。これから一年かけてベッドカバーを作る予定です。

仲間五人で味噌作りをして六年になります。

原料は全部自分の家で作った材料です。

健康に気をつけて過ごして行きます。

◇ 三瀬 健二 (松山市)

平成六年大晦日、N.T.Tを退職直後、元旦から継続投球の会社も、六年後、担当業務で過大損失のため辞職して四年が過ぎました。生来無芸大食の身、第二人生は何か趣味をと思いつながら全てもとて虻蜂取らず。入門の域を脱しません。

ここ数年は毎朝散歩をしています。その分一杯多く、スリム化出来ていません。継続は力なりで頑張る一方、町内会、障害者協会等で、気持だけです。黒子役でコミを図っています。

やがて老齡突入ですが、万年青年で四国(八十八ヶ所参り)、富士山登頂の皮算用のこの頃です。

◇ 宮本 満里子 (高松市)

ミニチュアのお道具の可愛らしさにひかれて、退職後三ヶ月ぐらいと思ってお煎茶を習い始めました。ところが、文人煎茶の奥深さに驚きました。そして、それがまた楽しくあります。今、八年目ぐらいですが、まだ続けております。

身辺では、ここ三年程の間に、父、義父、弟、近しい親類の人々が相次いで鬼籍に入り淋しくなりました。

私も人生の最終章に向かってはいますが、今しばらく元気でいたいと思うこの頃です。

◇ 村上 嘉昭 (多度津町)

戦後五十九年。あの時は七歳でいつも腹ペコ、色んなものが純に見えました。水、空気、土、食物、海、全ての自然も純でありました。

今、孫が七歳、五歳、四歳、腹ペコだけは解消されていますが、水、空気、食物等、どれも純ではなくなり、この孫達の未来は決して大丈夫とは思えません。

「この地球上に人間さえいなかったら」と他の生物達に言われることにならないように、また、戦後十年ではなく戦後八十年の声をこの耳で聞けますように、こんな望みを持って残り火を大切に使うと、記念日の今日、まじめに考えました。

◇ 山内 祐光 (松山市)

皆様お元気ですか。お世話になってます。

- 一 毎朝一時間のウォーキング
- 二 月一程度四国の山へ、年一〜二回中央の山へ登っています。
- 三 下手な写真を撮って、元気で過ごしています。

◇ 山本 茂樹 (大西町)

今治社会保険健康センターで書道講師をし、皆さんに遊んでもらっています。

他、篆刻(印ほり)やら大学の文化講座の聴講等して楽しんでます。

健康管理にと、毎日、自宅でウォーキングマシンで汗をかき、また、週数回、プールで一キロ程泳ぎ、後、温泉でリラククス。今はこんな日々を過ごしています。

◇ 和 木 国 博 (さぬき市)

皆さんお元気ですか。私は五十五歳で退職して、ハローワークから不動産の宅地建物主任者の学校へ通い、二回目にかかり、現在、不動産屋を営んでおります。

年に四、五件の売買を成立していますが、田を宅地にする場合、周りの関係者の同意や水利組合の同意など印をもらうのと、工事の仕方等むつかしく、何日もお願いや打合せが続きます。

でも、楽しい毎日をごして、旅行は元同僚や同級生と、年に三、四回は行っております。

サークル紹介



亀友会ハイキンググループ

渋谷 工(丸亀市)

私達「亀友会ハイキンググループ」は、平成七年八月に、歩くことの好きな人達九名で「亀友ハイキングクラブ」を作り第一歩を踏み出して以降、同好の人達が集い、健康の維持と親睦を図ろうと、活動を続けています。平成十六年に会則の一部を改正して、会の名称を「亀友会ハイキンググループ」としました。

会員は現在五十四名で、発足当初の五十一名と人数的にはあまり変わりませんが、半数の人が入れ替わっていて新旧交代となっています。

私達は野や山を歩き自然とふれあい、潤いを感じ爽やかな気持ちになり、また、神社やお

寺にお参りをして、家内安全・無病息災をお祈りし、名所・旧跡を訪れ、美しい景色に出会って喜んだり、史跡を鑑賞して先人の遺徳に感心したりと、充実したハイキングを楽しく和気あいあいとやっております。

また八月は、毎年、早朝ハイキングを設定し、朝の涼しい時間に出発して、予定のコースを一汗かいて完歩したあと、近くの喫茶店でモーニングという定番もあります。

また、地域のイベント(ウオーキング)にも参加して地域の人達との触れ合いを深めています。

毎月の行き先については、集合場所と時間を会員に連絡して、当日集まった人達で出発することにしており、参加者は季節により異なりますが、一回平均十七名程度となっています。そして、毎回、行き先で記念写真を撮り、参加者全員に配って、当時は思い出して懐かしがったり、いろいろな話題で花を咲かせています。

行事内容は、年間十回(二月・二月は休み)日帰りで距離は十キロ前後として計画し、行き先等について会員に呼びかけて、行きたい所、希望する時期を出してもらって、世話人で話し合っ、交通の便、季節、距離などを勘案して選定してはいますが、近頃では近隣の路線バスがなくなり、行き先に制約が出てきました。そのため、交通の便利な岡山県(備前・備中)方面への行き先が多くなってきました。

これからも、楽しいハイキングで健康の維持と心身のリフレッシュに務めて、会員が皆元気で参加できるように頑張りたいと思っています。

皆さんも、野や山の自然に触れ、きれいな空気を吸って、爽やかな気持ちになれるウオーキングを味わってみませんか。

彭 語 会

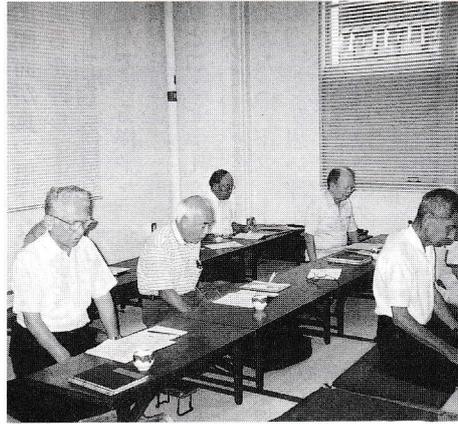
藤原 範雄 (高知市)

このサークルは、謡曲同好の人達が集まって結成しましたが、早いもので、今年で二十五周年を迎えました。

毎月第一・第三金曜日に、OBサロンで練習に励んでおります。上達はともかく、謡十徳にもあるとおり「葉なくしてうづ気を散ず」とか。腹の底から声を出すと健康にもよく、会員一同和やかに、そして熱心に精進している次第です。



大原美術館前で (16年6月)



OBサロンでの練習風景

前述のとおり、サークル創立二十五周年を記念して、去る九月十七日、発表会を行い、「放下僧」ほか数曲をそれぞれ役を決め、「世阿弥」の世界にひたりました。終了後、懇親会に移り、お互いの出来具合を批評しながら、楽しく有意義な一日を過ごしました。謡曲に興味のある方は、是非、当サークルに入会され、ご一緒に練習してみませんか。

ボランテニア紹介

NTT・OB今治ボランテニアグループ

代表者 田村 政明(今治市)

歳月の流れるのは早いもので、平成七年二月にグループを結成、「明るく楽しい活動」を基本に継続して九年になります。

当グループは結成時は三十八名であり、平成十三年ごろは四十名を超えていましたが、病気や高齢による機能低下から、現在、三十七名になっています。

当会は、毎年総会を開き年間の活動計画を決め、今治市ボランテニア団体協議会からの要請があれば協力することになっています。従来から続けて活動している主なものは次のとおりです。

①旧NTT今治支店構内に建立されている「慰霊碑」(昭和二十年四月二十八日米軍空襲時に被弾殉職した電話交換手十名の慰霊碑)の周辺の草抜き、植栽樹の剪定手入れを毎年、慰霊祭の一週間前くらいに行っている(構内分を含んでいる)。

②今治市内の知的障害児通園施設「ひよこ園」が、毎年八月に開催している「夜市」の運営を支援して、会場の設営・撤収、交通整理、駐車、屋台(金魚すくい、風船吊り、うどん、おでん等)を行い、障害児のお金の使い方等の指導をしている。

③平成十一年に開通した「しまなみ海道」の来島海峡大橋でのサイクリング大会、橋上パレードの交通整理、警備等の支援、「橋上ウォーキング」を兼ねた大橋、SAの清掃を行っている。

④古切手を収集し、誕生日あたりがとう運動本部へ寄付(社会福祉協議会経由)

この運動は知的ハンディキャップの問題を啓発する会である。

⑤石鎚神社中宮成就社からロープウェイ(成就駅)までの間の清掃、ごみ拾い
平成十五年十月二十二日、会員十九名で石

鎚登山口、ロープウェイから成就までの登山を兼ねてごみ拾い清掃を実施した。好天に恵まれ、成就付近の紅葉は見事であった。ごみが殆どなかったので拍子抜けであった。

⑥家庭介護者教室への参加
テルウエルの社会貢献事業の一環として、家庭で介護している者や自己啓発をする人のために教室が開かれ、当グループから十名が参加した。

⑦今治市ボランテニア団体協議会の要請によりボランテニア・フェスティバルに参加し、受付展示コーナー担当等の協力をしている。その他、足立美術館、伊方原発の見学などの際の支援協力をしている。



ごみ拾い清掃後(石鎚神社成就社前で)

M・Mコーナー

夏季の出来事ウェブ日記

豊崎 純至 (徳島市)

今年の夏は異常であった。六月から早々と台風襲来。七月は三十五度を超す猛暑が続くなどぐったりであった。

八月は、お盆の帰省で孫台風が上陸し、連日連夜、家の中をかき回して去って行った。ちよつと寂しいが、平常の静けさに戻ったところである。

孫(五歳)が我が家に滞在中、家庭菜園を見ながら「これなあに!」「サツマイモだよ」「まだ食べられないの?」「まだ出来ていない!」「出来たらメールで見せてね」と約束させられた。

後で親に聞いてみると、孫は「ペイント」を使って「お絵描き」をしているそうで「ああ画面が真っ黒になっちゃった」、「えーと戻るを押して!」、「ああここ繋がっていい!」など言っていて、結構一人で「お絵描き」で遊んでいる様子だ。脱帽である。すぐに孫に教えるを乞うこと間違いなしである。

私とコンピュータとの出会いは、昭和晩年のMS-DOS時代であるが、当時は一向に関心がなく、ドス、ドスの言葉に某業界?の「短刀」しか思い浮かばずコマンドなど学習せずであった。

実際にパソコンのスタートは、還暦を迎えてからであり、「NTTOBパソコンクラブ」に加わるほか、徳島県IT講習のサポートとして参加し、恥を掻きながら基礎を学んで来

たところである。

先日、部外サークルでのパソコン入門コース基礎講座の講師を頼まれ、一日だけ受持ったが、初めての方々には教える難しさを味わった。デスクトップ、マウス、アプリケーションソフト、ドラッグ、アイコン・・・横文字ばかりで、理屈を並べても理解してもらえない。

実際にパソコンにさわって慣れて貰うのが重要で、今、韓国ブーム「韓流」を話題としてNHK海外ドラマシリーズ「冬のソナタ」公式ホームページを開く手順と一緒に、ヨソ様のフォトギャラリーを閲覧し興味を持って貰い、一応、基礎研修の面目が保てた一日であった。

OS Windows 95以降のマイコン普及は著しく、六十からの手習いでは、いくら新しい事柄を頭に「インプット」しても「上書保存」されずいつも新規投入の繰り返しで、サラリーマン川柳にもあったが「パソコンのヘルプ分からず蓋をする」の連続である。

せめてホームページの開設までとは思っているが、コンテンツの充実や更新をしない工事中ばかりのHPではと思ひ、なかなか手が出せないでいる。

今はブログならばと考え、部外のパソコン仲間と勉強会を設け、トラック・バックをつなげて行こうかと話しているところであるが、さて実現するのは何時のことやら!

「八月某日蒸暑い午後」



お知らせ

― 本部での会議模様 ―

(1) 第31回理事会・第15回評議員会

七月七日、銀座ラフィナートで第三十一回理事会が開催され、芳野本部長が出席しました。主な議題は①第十五回評議員会へ提起する議案の審議、②ポランティア活動表彰の今後のスケジュール等でした。

また、引き続き、第十五回評議員会が開催され、芳野本部長のほか、四国からの評議員三氏(日野清、相原豊、楠瀬邦夫の各氏)が出席しました。

主な議題は、①平成十五年度事業報告、②回収支計算書、③平成十六年度事業計画(案)④回収支計算書(案)⑤役員を選任等であり、それぞれ承認・決定されました。

(2) 第21回事務局長会議

八月三十日(三十一日、箱根(緑風荘)で開催され、稲毛事務局長が出席しました。

主な議題は、①平成十六年度の主要課題、

②各地方本部の平成十六年度事業計画、③各地方本部の平成十六年度上期における活動状況、④電友会発足十五周年記念行事の諸施策、

⑤「NTTグループ規約型企業年金」制度の見直しへの対処、⑥平成十六年九月以降のスケジュール等のほか、さらには保険サービス(株)と合同で、平成十六年度における電友会推奨

保険の募集スケジュールと主要商品の概要について説明等がありました。

テルウエルだより

「グループホーム サルビア」

入居者募集中

テルウエル西日本(株)四国支店では、平成十六年十月一日(金)、「グループホーム サルビア」をオープンしました。

場所は、愛媛県八幡浜市江戸岡一丁目二九、旧NTT八幡浜支店敷地内です。

この施設は、数人の痴呆高齢者が、ケアを受けながら共同生活をするところで、自分の家に居るような感じ「やすらぎ、なじみ」を大切に、家庭的で落ち着いた雰囲気の中で生活を送っていただけたらと思います。

【入居できる方、入居料金等】

一 入居できる方

- ・ 医師から軽度の痴呆症と診断され、介護認定が一年以上の方
- ・ 家庭で介護が困難な方
- ・ 自分で身の回りのことが出来る程度で、共同生活に支障のない方

二 入居料金

- ・ 家賃 一ヶ月 四〇、〇〇〇円 (六畳個室)
- ・ 光熱・水費及び公益費 一ヶ月 一、〇〇〇円
- ・ 食費 一日 一、〇〇〇円
- ・ 介護保険サービス費の割負担
- ・ その他、理美容代、オムツ代等一部実費負担

※以上、入居料金月額はおおむね十一万円程度になります。

【ホームの平面図】



三 入居定員

十八名(二ユニット) (二ユニット≒二グループ) 九名で構成)

◎

利用申込及び問合せ先

「グループホーム サルビア」

八幡浜市江戸岡一丁目二九

電話 〇八九四・二四・一六一

FAX 〇八九四・二四・一六一

又は

テルウエル西日本(株)四国支店

厚生福祉サービス営業部

電話 〇八九・九三二・九九五五

FAX 〇八九・九三三・一九三三

「家庭介護者教室」のご案内

家庭でできる介護知識の習得と実技講習です。どなたでも結構です。気楽にご参加ください。

一 教室の内容

- ① 介護される側の気持の理解
- ② 介護保険制度について
- ③ 食事介助・入浴介助・更衣介助等の実技

二 受講料 無料

◎ 申込及び問合せ先

テルウエル西日本(株)四国支店

厚生福祉サービス営業部(岡田まで)

電話 〇一二〇・七四四・四〇〇

FAX 〇八九・九三三・一九三三

「家庭介護者教室」の開催場所と日程

	開催場所	日 程
愛媛	松山教室	11月15日(月)
香川	高松教室	11月29日(月)
徳島	徳島教室	11月 8日(月)
高知	中村教室	11月 9日(火)
	高知教室	12月13日(月)

※ 定員になり次第、申込を締め切らせていただきます。

俳句

やまもも句会

(高知)

井上 ひろし

枕に聞く眠れぬ夜の時化の音

田中 幾久子

コウロギの住みついていてはる仏間かな

田中 兼尾

秋深む雨霽のぼる山の巖

田内 千代子

寡婦の田の大きく傾く案山子かな

安村 淑

書読むや秋燈になお近よりにて

井上 すみ子

照り降りには神の意のまま海開

池内 寿子

秋茄子を嫁と焼きいる厨かな

尾崎 由子

夕来れば声尚しげし法師蟬

岡崎 花子

北国の娘おもいて虫の闇

物故者叙位叙勲

瑞宝単光章 芳之内 弘 様

正六位 松本 義則 様

瑞宝単光章 渡部 鬼土生 様

正七位瑞宝単光章 加藤 利員 様



敬弔

次の方が逝去されました。謹んでご冥福をお祈り致します。

故人のお名前

逝去年月日

享年 生前の居住地

(愛媛県)

三浦 正樹 様

16.7.7

76 西条市

渡部 鬼土生 様

16.7.15

69 松山市

加藤 利員 様

16.7.16

76 松山市

山本 勝 様

16.8.27

79 松前町

栗林 勝信 様

16.9.2

79 松山市

関家 晃 様

16.9.4

78 松山市

川田 博美 様

16.9.9

75 松山市

重松 範保 様

16.9.18

82 松山市

(香川県)

樽谷 弘治 様

16.7.7

64 高松市

稲田 猛 様

16.7.18

76 高松市

香川 良信 様

16.7.24

87 綾南町

小野 清八郎 様

16.9.2

73 善通寺市

(徳島県)

祖川 豊 様

16.9.30

71 日和佐町

(高知県)

鈴木 正一 様

16.7.6

72 高知市

畑山 昌和 様

16.9.1

74 高知市

訂正とお詫び

会報第百二十七号の表紙写真について、構図を90度誤って掲載しました。正しくは、「表紙の言葉」に「トンボの逆立ちしている姿・・・」とあるように、尾が上になる構図です。写真をご提供いただいた丹下文文さんにはもちろん、読者の皆さんに深くお詫びいたします。

表紙の言葉

かかし立て

平林 恒男 (松山市)

地域の小学校で米づくりの体験学習を実施するに当たり、学社融合を目的に、地域の、人・自然・文化・歴史にふれ、親しむ学習をするので、応援してほしいとの要請があり、一年間米作りのお手伝いをしました。穂が出始めた頃、一年生から六年生までのグループ別にかかしコンクールがありました。二十四体のかかしを田んぼいっぱいに立てました。

こども達のごぶ姿を見て、我々も満足した次第です。

編集後記

▽ 一年前の会報第百二十四号で、企業年金制度をめぐる動きを紹介しました。今は、該当者に対する制度見直しの意向照会の時期です。四ページの「お願い」のとおりご協力をお願いします。(稲毛)

四国電友会会報 第百二十八号
発行 平成十六年十月一日
編集 電友会四国地方本部
松山市一番町四・三
N T T 西日本愛媛支店内
電話 ○八九・九三六・二〇二三
印刷 株式会社 N T T クオリス



疾病共済は、**病気やケガで入院などの時に自分で給付金を受けとれる**保険です。
(医療保険+生命共済)

ご加入の方は、現在のご契約を 継続されることをおすすめします。

17年を超える信頼の実績

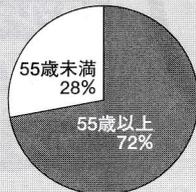
疾病共済(医療保険+生命共済)は、制度発足の1987年以来、ほとんどすべての病気やケガによる入院・手術・通院などをサポートしてきました。

給付実績 **10,773件** 約**11億円**
(2003年4月~2004年3月)

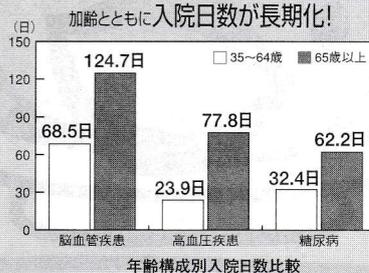
加入実績 **16.3万件** (2003年8月現在)

こんな状況をご存じですか?

入院患者の**7割以上が55歳以上!**



年齢構成別入院患者割合



※99年厚生労働省「患者調査」より

- <本社> 東京都渋谷区千駄ヶ谷5-14-9 テルウェル代々木ビル
- <東日本支店> 東京都渋谷区道玄坂1-16-10 テルウェル渋谷ビル
- <西日本支店> 大阪府大阪市中央区森ノ宮中央1-7-12 テルウェル西日本ビル
- <九州支店> 福岡県福岡市博多区博多駅前1-4-4 JPR博多ビル

下記フリーダイヤルにて、お客様のあらゆるご相談にお答えします。

0120-850184

受付時間:午前9時~午後5時(土・日・祝日を除く)

<取扱者>募集代理店(株)ライフアシスト
医療保険はAIGエジソン生命保険株式会社を引受会社とする生命保険です。

ライフアシストでは疾病共済のほかにも、さまざまなサービスを提供しています。

福利厚生サポートサービス NTTグループ各社様の社員持株会・財形貯蓄融資の事務代行などの多彩な福利厚生事務を受託し、人それぞれのライフステージに応じたしあわせプランニングを支援しています。 <http://www.life-assist.net>

インターネットサービスプロバイダ

「クオリア」

簡単! 安心! インターネットを
はじめるなら、「クオリア」です!

おトク! 快適! 選べる「クオリア」の基本プラン!



超高速ならこれ!	Bフレッツプラン
	1,410円/月 (税込 1,480円/月)
人気の高速タイプ	フレッツADSLプラン
	934円/月 (税込 980円/月)
快適タイプ	フレッツISDNプラン
	667円/月 (税込 700円/月)
BフレッツプランIP電話セット	
	1,572円/月 (税込 1,650円/月)
フレッツADSLプランIP電話セット	
	1,124円/月 (税込 1,180円/月)
@FreeDプラン/AirHTMプラン	
	762円/月 (税込 800円/月)

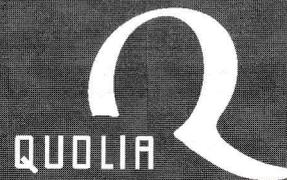
■お問い合わせは

QUOLIAインフォメーションセンター

イ-ヨ イ-ナ クオリア
0120-141790

FAX: **0120-505090** ●ホームページ <http://www.quolla.com>
●E-mail info@quolla.com

【受付時間】9:00~19:00(月曜~金曜)/9:00~17:00(土曜・祝日) ※日曜・年末年始は休業とさせていただきます。



地域のITベストパートナー
株式会社NTTネオメイト四国
〒790-0001 愛媛県松山市一番町4丁目2番地