

# 四国電友会会報

第 1 4 1 号  
平成 20 年 1 月



《 「とうどうさん」 (撮影) 丹下友文さん 》

## 目次

新年のごあいさつ (電友会四国地方本部 栗田本部長)	2
年頭にあたって (NTT西日本・四国 酒井社長)	3
NTTグループの動き	3
・ NTT西日本(株)平成19年度中間決算の概要	4
・ 「退職者の皆様との交流会」開催のご案内	4
お知らせ	4
・ 平成19年度「電友会ボランティア表彰」模様	5
・ 第38回理事会(本部)模様	6
・ NTT支店長から感謝状	6
支部だより	6
・ NTT「ICTソリューション総合展」(愛媛)	7
・ 親睦バス旅行(香川)	7
ドキュメント	7
・ 陶工柿右衛門をめざす第二の人生に栄光あれ	8
ボランティア紹介	8
・ 剣道で社会へ恩返し	9
健康のページ	9
・ 『これからどうなるの』	10
サークル紹介	10
・ 囲碁サークル「縁台クラブ」(徳島)	11
・ ひうち会ハイキングクラブ(香川)	12
M・M(マルチメディア)コーナー	13
・ パソコンとの付き合い	13
私は今 「会員のみなさんの近況」	14
特別寄稿 「祈願の旅」	22
テルウエルだより	23
・ H19年度「徳島ボランティアクラブ」総会等	23
俳句	24
・ 眉秋俳句会(徳島)	24
物故者叙勲/敬弔	24
表紙の言葉/編集後記	24



## 新年のあいさつ

電友会四国地方本部長

栗田 和夫



新年、明けましておめでとうございます。会員の皆様にはご家族お揃いで良いお年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年は世界的な地球温暖化の問題に加え、アメリカのサブ・プライム問題、原油の高騰、北朝鮮問題など不安定な国際情勢が続き、また、国内でも参院の与野党逆転、内閣の交代、防衛省汚職、年金記録問題、食品偽装問題など私達の日常生活にも先行き不安を感じさせることの多い一年でしたが、新しい年を迎え、これらの諸情勢の好転をぜひとも期待したいものです。

一方、私達の関心が高い情報通信分野では、次世代ネットワーク構築の取り組みが加速するとともに、インターネット・IP電話・映像配信の融合・連携によるトリプルプレイサービスの拡大、更には、IP化に伴う固定と移動、通信と放送の融合が進展するなど市場環境が大きく変化する中で、競争各社間のお客様獲得競争がますます熾烈化しています。そのような厳しい経営環境の中、NTTでは次世代ネットワーク（NGN）の構築やブロードバンドサービス、CSR（企業の社会的責任）の展開等を中心とする中期経営戦略

を積極的に推進してきた結果、昨年十一月に発表されたNTTの連結中間決算では、前年同期比減収・減益ではあるものの、通期業績予想の営業利益は営業費用の減などにより、当初計画の一兆千億円を達成出来る見通しにあると聞いており、NTT各社の懸命な努力にあらためて敬意を表したいと存じます。

さて、この一年、四国電友会の事業活動は『①会員の心豊かな生活・相互親睦に資する施策の推進 ②NTT及びNTTグループに対する支援・協力 ③会組織の活性化と組織の拡充』を中心として各県電友会ともども積極的に取組を展開し、概ね順調に推移しておりますが、これは日頃の会員の皆様のご支援・ご協力及び各県役員のご努力の賜であり厚くお礼を申し上げます。

今後、電友会の事業活動を展開するうえで重要な課題としては「NTTのCSR活動に対する支援・協力」及び「会員拡大」の取組があります。

NTT西日本グループにおいては、このCSRを『経営の重要な柱』と位置づけ、お客様や地域社会等に貢献するとの観点から、これまで「社会的価値」「経済的価値」「人間的価値」という三つの価値の増大を掲げ、対応する諸施策を積極的に推進しています。

NTTの「CSR」の取り組みのうち、とりわけ「社会貢献」については「チームNTT」の一員として電友会におきましても、現在、四国管内で七六〇名という多くの会員の皆さんが各地域において自治会長等の公職に就任されているほか、多数の会員の方々が各

種ボランティア活動に参加しており、その活動を通じて地域社会に貢献しておられますが本当にご苦労様です。

このような会員の皆様の地域における諸活動については、NTTからも大きな期待が寄せられており、電友会としては活動のさらなる拡大・活性化に向け、出来る限りの支援・協力をしていきたいと考えております。

現在、四国電友会の会員数は、ここ数年、純減の傾向になかなか歯止めがかからず、憂慮いたしておりますが、電友会の活動をより有意義に、また、活発に展開するためには組織の拡充・発展が極めて重要であり、一人でも多くの方にご入会いただけるよう、NTTグループ各社のご協力も得ながら入会勧奨等に積極的に取り組みたいと考えております。

新年を迎えるにあたり、電友会の目的『会員の生き甲斐支援、福祉の増進、NTTグループ事業への寄与』に今一度、思いを馳せ、会員の皆様とともに電友会活動の円滑な推進とNTT及びグループ各社の発展のために努力したいと考えておりますので、皆様のさらなるご支援・ご協力をお願い申し上げます。

最後になりましたが、これまで私ども電友会の活動について多大なご支援・ご配慮をいただいているNTT及びグループ各社に対し、ここにあらためて深く感謝申し上げますとともに、会員及びご家族の皆様のみならずのご健勝・ご多幸と、病氣療養中の方々の早期ご回復をお祈りし、新年のごあいさつといたします。



## 年頭に当たって

株NTT西日本一四国

代表取締役社長 酒井 紀雄



新年、明けましておめでとうございます。四国電友会会員の皆様には、ご家族お揃いで良い年を迎えられたこととお喜び申し上げます。

また、旧年中はNTTグループ事業に対し、一方ならぬご厚情を賜り、まことにありがとうございました。新たな年の始まりにあたり、ひと言ご挨拶を申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、光ブロードバンド化が進展する一方、ここ数年の固定電話収入の減少傾向に拍車がかかり、NTT西日本の経営状況は厳しさを増してまいりました。この状況に対してNTT西日本は、「光の拡販」と「利益の確保」という二つの目標を達成するという大きな経営改革を迫られた年でした。

四国ブロックの経営状況も大変厳しく、これを打破し、将来への展望を開くために、平成二十年度に収益規模のダウンサイジングに歯止めをかけ自立化を達成し、そして平成二十一年度に連結黒字化し、成長軌道へ転換するという方針を掲げ事業を展開してまいりま

した。

これらのステップとして、平成十九年度には「フレッツ光」の八万回線純増という高い目標を掲げ収益の拡大を図るとともに、業務の内製化の推進により物件費を抑制し、利益を生み出すべく取り組みました。

その成果として、四国ブロックでは、「フレッツ光」等の純増が、計画達成率では西日本管内六ブロック中、昨年の五位から二位へ躍進していますし、利益改善率においては六ブロック中一位となっています。

しかし、今年以降も予想される厳しい経営状況を踏まえた場合、「光の拡販」や「コスト改善」においては、更なる努力をしなければならぬと考えております。

さて、今年に目を向けますと、まずは「高品質の次世代ネットワーク（NGN）」が商用化されるとともに、「固定電話と携帯電話」「通信サービスと放送サービス」の融合議論が進展し、サービスレベルで情報通信分野が大きく変わることが想定されます。

特に地上デジタル放送の再送信は、NTTのサービスラインナップの一つとしてお客様へ「光サービス」を訴求する強力な武器になると確信しております。

また、政府が掲げている二〇一〇年度までにブロードバンド・ゼロ地域を解消する「次世代ブロードバンド戦略2010」に基づき、私たち四国ブロックも、自治体等と連携したブロードバンドの提供を推進していきたいと思っております。

一方、ユニバーサルサービス基金制度につ

いては、離島・山間部のネットワーク維持コストは増加し赤字が増大する中、それに見合う補填がされず、引き続き経営を圧迫する大きな要因となっています。

今後の二カ年は、四国ブロックにとって非常に大きな転換期となります。

平成二十年度は「光サービス」の拡販によるIP系収益で、固定電話等の収入の減少をカバーし、収益規模のダウンサイジングに歯止めを掛け自立化する年です。

また、平成二十一年度は四国ブロック連結で黒字化を達成し、成長軌道へ転換する年です。

そのために、まずは平成十九年度の目標を達成することが重要であると考えています。全組織が一丸となり、私たち全社員が持てる力を結集していきたいと考えております。

電力系事業者やCATV事業者との熾烈な競争が続く、たやすい目標ではありませんが、お客様や地域に密着した営業活動によって、互角以上の戦いができると思っています。

コスト改善については、内製化等の施策の遂行はもちろんです。基本は、私たち社員一人ひとりが常にコスト意識を持ち日々業務にあたることによって、大きな成果が現れると思っております。

これらの計画は高いハードルに見えるかも知れませんが、四国ブロックの将来を考えると必ずやり遂げなければならないと考えています。

昨年はいろいろな場で皆様にNTT西日本グループの事業動向を説明させていただくと



ともに、皆様の貴重なご意見を賜る機会を設けさせていただきます。

今後とも皆様との交流の場を多くつくり、ご意見を頂戴しながら、お客様に末永くご愛顧をいただけるよう、より良いサービスを提供していく所存でございます。

今年度は、NTT愛媛支店が電話開設百年を迎える年であり、それに合わせて退職者の皆様と共に祝いさせていたため、愛媛においては、ちょうど百年目にあたる平成二十年三月二十六日に記念の式典を企画しております。なお、他の各県においても同時期に皆様との交流の場を催すこととしております。

正式なご案内は改めてさせていただきますが、是非、ご参加いただきませうよろしくお願ひ申し上げます。

最後になりましたが、四国電友会の更なるご発展と会員の皆様、また、ご家族にとつて輝かしい一年となりますよう祈念し、新年のご挨拶いたします。

**NTTグループの動き**

☆ NTT西日本H19年度中間決算状況

営業利益・経常利益  
ともに黒字を達成

NTT西日本は昨年十一月九日、平成十九年度(第九期)の中間決算を発表しました。経常利益では二百二十六億円の黒字を達成しましたが、依然として「固定電話」等の既

存サービス収入の減少を「フレッツ光」「ひかり電話」等のIP系収入でカバーできず、営業収益では対前年同期で二百一億円の減収となつてしまいました。

「フレッツ光」の契約数は平成十八年八月の二百萬回線突破からわずかに十一月後の平成十九年七月に三百萬回線に到達しました。これにより、IP系収入は千八百四十一億円(対前年同期四百三十六億円増)となり、営業収益全体の約二十%まで拡大してきています。

一方、既存サービス分野については、固定電話から光IP電話への移行がより一層進展し、固定電話施設数とトラヒックが引き続き減少していることなどから、既存サービス収入は七千五百五十六億円(対前年同期六百三十七億円減)となりました。これらの結果、営業収益は九千三百九十七億円(対前年同期二百一億円減)となり、まだ既存サービス収入の減少をIP系収入でカバーするまでには至っていないのが現状です。

しかし、以前から実施してきた効率化やコスト削減の取り組みに加え、「中期経営改革プロジェクト」による徹底した効率化や、外部委託していた作業の内製化など懸命なコストダウンを図ってきたことで、営業費用は九千二百三十五億円となり、対前年同期に比べ二百三十三億円の削減を達成しました。

以上のような努力により、平成十九年度(第九期)中間時点での営業利益は百六十一億円(対前年同期三十二億円増)、経常利益は、二百二十六億円(対前年同期三十三億円増)

とそれぞれ黒字を達成することができました。

NTT西日本平成19年度(第9期)中間決算概要  
(平成19年4月1日から平成19年9月30日まで)

【損益状況】 (単位:億円)				
区 分	当中間期	前中間期	増減額	増減率
営業収益	9,397	9,598	△201	△2.1%
営業費用	9,235	9,469	△233	△2.5%
(営業利益)	161	129	32	25.1%
(営業外利益)	65	64	0	1.1%
(経常利益)	226	193	33	17.1%
特別利益	1,388	15	1,372	—
特別損失	631	—	631	—
税引前中間純利益	983	209	774	370.4%
法人税等	1,038	83	955	—
中間純利益又は 中間純損失(△)	△55	126	△181	—

【当期業績予想】 (単位:億円)				
区 分	営業収益	営業利益	経常利益	当期純利益
当期業績予想	19,180	30	200	△300

☆ 「退職者の皆様との交流会」

開催のご案内

NTTでは、例年、電友会会員様を含めた多くの退職者の皆様に、感謝をさせていただく施策のひとつとして、四国四県毎に『交流会』を開催させていただいております。



例年ですと十一月から十二月の時期に開催しておりますが、当年度につきましては、電話開設百年の記念式典実施時期にあわせて、開催させていただくこととなりました。皆様への個別のご案内は、別途「自宅へ「案内状」をお送りいたしますので、皆様お誘い合わせのうえご出席いただきますようよろしくお願いいたします。

**愛媛**

【開催日】平成二十年三月二十六日(水)  
【場 所】「松山全日空ホテル」  
松山市一番町三二二一

**香川**

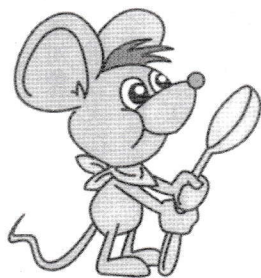
【開催日】平成二十年二月二十一日(木)  
【場 所】「全日空ホテルクレメント高松」  
高松市浜ノ町一ー一

**徳島**

【開催日】平成二十年二月二十六日(火)  
【場 所】「ホテルクレメント徳島」  
徳島市寺島本町西一ー六一

**高知**

【開催日】平成二十年二月二十日(水)  
【場 所】「ホテル日航高知旭ロイヤル」  
高知市九反田九一ー一五



**お知らせ**

☆ 第17回「電友会ボランティア活動賞」及び第8回「長期継続団体賞」を受賞

平成十九年度「電友会ボランティア活動賞」及び「長期継続団体賞」の表彰式は平成十九年十一月十五日「東京・銀座ラフィナート」で開催され、全国で個人28名、団体18団体が電友会本部、林会長から表彰状を授与されました。

四国からは垂水秀夫さん(愛媛)と隅田俊佑さん(高知)が「活動賞」を受賞するとともに、N.T.T阿南OB会ボランティア部会(代表者：新川要さん)が「長期継続団体賞」を受賞しました。



《銀座ラフィナートにて(前列左)垂水さん、(中央)林会長、(右)隅田さん、(後列左)栗田本部長、(右)隅田夫人》

(受賞者・受賞団体の活動内容)

□ 垂水秀夫さん(71才) 松山市

英語による観光ガイド・通訳のボランティアを通じ、地域における国際交流・親善の促進に貢献

平成十二年「英語を通じたボランティア活動」を目指して英語の習熟に努め、全国的ボランティア組織SGGの愛媛県国際交流センタ(EPIC)を活動拠点として、「地域における国際交流・親善」促進のためのボランティア活動を積極的に展開しています。

日常的な活動として、外国人訪問者に対する愛媛県内観光地の観光ガイド及び国際交流会議、外国船舶海難審判、歓迎レセプション等の通訳を行っています。これまでの活動に対して外国人の方から感謝やお礼が寄せられるなど、地域における国際交流・親善の促進に貢献しています。

□ 隅田俊佑さん(72才) 高知津野町

地域福祉活動のお世話役として多岐にわたるボランティア活動を展開

平成四年から地元社会福祉協議会のボランティアコーディネーターを務め、高知県内外多数のボランティア仲間との積極的な交流を基盤に、現在、各種ボランティアグループの



世話役・調整役として中心的な役割を果たしています。

また、子供達を対象とした自然体験イベントの実施、在宅高齢者支援（庭木剪定、家事手伝い等）、ラジオ体操の世話役、小学校クラブ活動（ボランティア）支援等多岐にわたる活動を展開しており、社会福祉充実に大きく貢献しています。

□ NTT阿南OB会

ボランティア部会

（代表者） 新川要さん

第8回ボランティア活動賞受賞以降、十年以上にわたりボランティア活動を継続実施

平成六年、ボランティア部会発足以来、  
① 無理せず ② 楽しく ③ 長続きすること  
をモットーとして、十三年間にわたり次のような活動を地道に継続実施しています。

- (1) 老人保健施設等での民踊指導及び訪問活動（民踊・琴）その他地域老人会総会での民踊等披露
- (2) 清掃活動（海水浴場、四国八十八カ所 札所等）
- (3) 牛乳パック、古切手の収集活動

☆ 第三十八回理事会模様（本部）

第38回理事会は平成十九年十一月十五日、東京銀座ラフィナートで開催され、四国からは栗田本部長が出席しました。

主な議題は

- (1) 第17回「電友会ボランティア活動賞」審査委員会結果
- (2) 第29回常任理事会の報告

- ① 平成19年度上期活動状況
- ② 電友会CSRプロジェクトの検討経過
- ③ 電友会本部発足20周年記念行事
- ④ 電友会会長特別表彰検討経過
- ⑤ 電友会評議員会開催時期の見直し
- ⑥ 全国囲碁大会の開催
- ⑦ 全国女性フォーラムの開催
- (3) 平成18年度「退職者との交流会」等の実施状況
- (4) その他

- ① 個人情報、会社情報保護の徹底
  - ② NTTグループ規約型企業年金の受給者給付水準の見直しに関する訴訟状況等その後の経過
- 等でそれぞれ承認・決定されました。

☆ NTT支店長から感謝状

NTTの平成十九年会社設立記念日（七月一日）にあたり、長年にわたって電信電話事業に協力された次の会員の方々に、NTT西日本、愛媛・香川・徳島・高知各支店長からそれぞれ感謝状が贈呈されました。

【愛媛】 岸田カツ子、田中一馬、真鍋 幸八木通隆

【香川】 出石 宗

【徳島】 高畑敏一、葉田 稔、広瀬艶子

【高知】 次田武子、徳広孝敏

☆ 会報掲載記事の一部訂正について

四国電友会会報一四〇号（平成十九年十月一日発行）に掲載しました「ドキュメント」『囑託警察犬指導員に誇りをもって』の記事の一部に表現上誤りがありましたので、お詫びしてつぎの通り訂正します。

（正）

四国では徳島県警察本部のみ「直轄警察犬」がおりません。このため事件が発生した場合は「囑託警察犬」に頼っているのが現状です。

（誤）

四国では徳島県警察本部のみが、この「囑託警察犬」制度を採用しており、他の三県は「直轄警察犬」です。

☆ ボランティアグループの現況

平成十九年「会員名簿補正版」に掲載しました『NTT今治OBボランティア会』の現況は次のとおりです。

会 長	事務局長	会員数	結成年月日
田村政明	田村政明	31名	H十七年二月十六日
【連絡先】（〇八九八）四七一一一五五			



☆ 叙勲のお知らせ (平成19年秋の叙勲)  
 瑞宝単光章 出石 操 様 (琴平町)  
 長年にわたる医療分野でのご功勞により叙勲の榮に浴されました。  
 心からお祝いを申し上げます。

支部だより

☆ NTTグループ「ICTソリューション  
 総合展」を見学 (愛媛)

NTTグループの「ICTソリューション総合展」が一月十五日から十六日の間、松山市の「愛媛県武道館」において開催されました。

同展示会では、企業の価値向上にICT(情報通信技術)がどのような効果をもたらすのかを紹介する『テーマシアター』、次世代ネットワーク(NGN)で実現するサービスを紹介する『NGNゾーン』、NTTグループの研究開発や最先端技術を紹介する『R&Dゾーン』のほか、今、注目されている各種ソリューション商品について ①モバイルゾーン ②IPネットワークゾーン ③コアネットワークガバナンスゾーン ④ビジネスゾーン ⑤パブリックゾーン ⑥ライフゾーンに区分けした『ソリューション展示ゾーン』が設置され、それぞれのゾーンではお客様に対しNTT各社の説明者が詳しく商品説明するなど会場は活気に満ちていました。

☆ 親睦バス旅行 (香川)

◎ 花と鳥の楽園松江フォーゲルパークと堀川めぐりへ ◎

香川電友会では平成十九年十月十一日「秋の会員親睦旅行」を実施しました。香川電友会の親睦旅行は昨年まで泊まりがけで実施してきましたが、会員へのアンケート調査の結果では、日帰りを希望する方々もあり、希望に添えるよう今年の日帰りの旅を実施しました。当日、参加者は七十七名で県内各地から大型バス二台で出発。



《松江フォーゲルパークにて参加者全員で記念撮影》

早朝は霧雨模様の天候であったが、瀬戸大橋を渡る頃にはすっかり雨もあがり一路、山陰へ。

宍道湖の畔にある世界一の室内ガーデン、そこがフォーゲルパーク、そこには約一百万のベゴニアとフクシヤが咲いていた。

「ウアー凄いい、造花と違うん」いやいや本物であった。年中満開のベゴニアとフクシヤを中心にした花の別天地であった。

時間が足りない！後髪を引かれる思いで長屋門を後に昼食のホテルへと。お昼は地元宍道湖で取れる幸を使った懐石料理を堪能。

昼食後は松江築城の時に造られたという堀川を巡った。周囲3・7kmをゆつくり屋形船での遊覧、変わらぬ風情と水郷を堀川に見ることができるとときでした。

帰路はすっかり土産物を買ひ込み讃岐路へ、秋晴れの楽しい旅を終えることが出来ました。

今年の旅は日帰りでは、ややきつい行程であった様に思えたが、人生経験の超豊富な女性方にも喜んでくれたのではないだろうか。男性は日帰りなので、懇親会の場がなかったのが、いささか残念であったようである。またの機会を楽しみにしましょう。



## ドキュメント

生きがいを感じ・人生を楽しむ

## \* 陶工柿右衛門をめざす

## 第二の人生に栄光あれ \*

三本 健助さん（高知市）

師走とはいいながら暖かい行楽日和に恵まれた十二月三日、日高村で庭の池には鯨ではなく立派な鯉の泳ぐ環境の「三本陶芸工房」を訪ねお話を伺った。

現在、三本さんは現住所の高知市に家族を残し、月に十五日は工房に寝泊まりして、陶工を極めるべく日夜努力し、これまで高知県展に十年連続入選するなどその才をいかに発揮している。

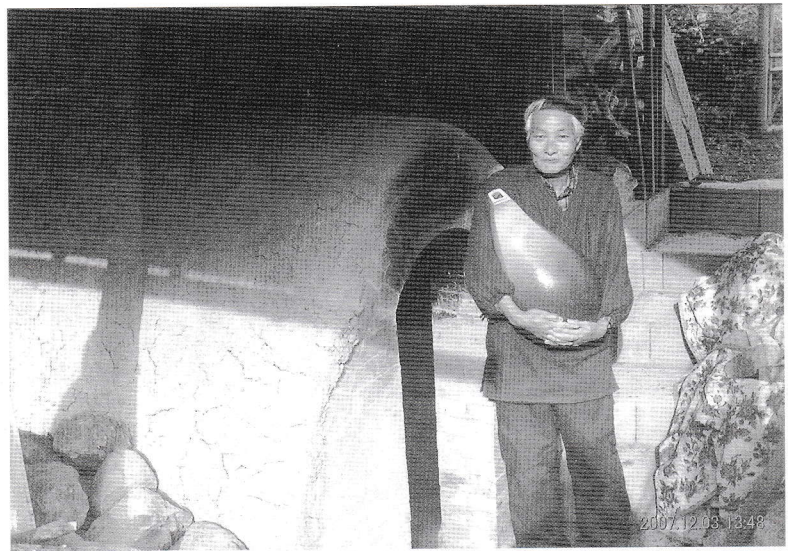
今は「投資ばかりで、小遣い稼ぎも出来ない」と笑っていたが、近い将来の個展開催等に意欲満々で、そのお話に『生涯陶工』を目指しての力強いメッセージを感じながら取材を終えた。

## ❖ 陶芸工房

高知市内から車で西へ約四十分、国道33号線から南へ一・五kmの日高村の静かな山あい

に工房がある。空き家になっていた両親の家を改装し、二階建ての作業場を建てた。

五年前に電気窯を設置し、昨年は二年がかりでコツコツと薪を焚く穴窯を完成させた。



《日高村の陶芸工房で自身の作品を手にする三本さん》

## ❖ NTT退職

昭和三十八年に電電公社伊野報話局採用、高知・土佐中村・嶺北杉・安芸・高知・ファシリティーズと県内を転々とした後、一年間契約社員を経験し現役を引退した。

## ❖ 陶芸作品に魅せられて

陶芸を始めたのは十六年前。地元の陶芸展で作品が飛ぶように売れていく様子を見て

「退職したら陶芸で小遣いぐらいは稼げるだろう」と思い立った。

二、三年相棒を捜したが見つからず、仕事と組合活動に追われる中、高知市民学級に入門し、基礎を習得。

さらに、全国の焼き物の産地を一通り訪ね歩いて知見を深めた。

しかし、直ぐに怠け癖が出て月に一、二回と作陶の時間は少なかった。

## ❖ 陶芸の成果

ファシリティーズ四国BEMA改善活動交流会で始めて作品を展示し好評を得、以降、高知市展等に出品。

平成十年、高知県展に初入選し、その後十年連続入選を果たした。

作品は主にオブジェ、日常生活の役には立たず、哀れにも作品は家族や周りの人には邪魔者扱いされる始末。

## ❖ 陶芸の作業工程

陶芸の基本工程の土は実に沢山ある。

まず好きな土を選ぶ。土の硬さを均一にするため練る。練り上がった土を成形する。

手びねり、タタラ作り、電動ロクロ等色々あるが、主に手ロクロで行っている。

次に半乾燥、削り、十分な乾燥の後八〇〇℃で素焼き、下絵付け、施釉、約一二五〇℃で本焼きして目出度く完成となる。

全行程を自分でしたいと思っっているが、釉



葉は色々試しているものの、土までは手が回らず市販品に頼っている。

「土・釉薬・温度・焼き方等で作品が大きく変化するため窯を開ける時は期待と不安でいっぱいですが、思ってもみない作品に仕上がっている時は陶芸の喜びを味わうことができます」と醍醐味を語る。

◆悩みは農業などで気分転換

盆栽・魚釣り・熱帯魚鑑賞・写真等はどれも長続きせず、陶芸も作品のイメージが湧かず思い通りに仕上がらない時は、土と時間の無駄、ちよつと深入りしたかなと悩むらしいが、そんな時、農業や他の人の展示会を覗くなど、しばらく陶芸を離れ気分転換を図っているそうである。

◆陶工柿右衛門をめざして

最後に今後の抱負について  
「土に触れていると自分自身の夢が広がって行くのを感じ、また挑戦したくなります。何事も心を燃やすことは素晴らしく、自分の心を形にし、完成のイメージを膨らませた世界に一つの作品というのは思い入れが一層強くなります。一つの技法を追求するよりも、いろいろな方法を試す中から自分なりの作風を編み出したいのです。」と語ってくれた。

(高知編集委員：黒岩靖夫)

ボランテニア紹介

☆ 剣道で社会へ恩返し

神中 静夫 (松山市)

私が剣道を始めたのは中学一年生の時でした。

興味本位で始めましたが、気が付けば剣道にのめり込み、教士七段となる現在も日々、稽古を続けています。

ある時、地元の小学校の校長先生から「剣道部を作るので子供達の指導をして欲しい」とお話があり、指導を開始したのが昭和四十年のことでした。

以来、基本稽古を中心としながら、試合にも通用する剣道を目指して指導をしています。

最近子供の指導をしていて思うのは、あいさつをしない、注意をすると泣くなど、マナーの悪い子供が増えたということです。

「礼に始まり礼に終わる」といわれる剣道を指導するにあたり、道場でのマナー、日常的なマナーも教えることから始めています。

剣道を通して、決して表面的なものではない、正しい礼儀や公正な態度、素直な心を身につけてもらいたいのです。

ある日の稽古中、一人の男の子が「先生、今のメン、何点?」と聞いてきたので、「うん、七〇点かな」というと、その後も何度も何度もかかってきては、そのたびに、うれしそうに「何点?」と聞くのです。

稽古の最後で、私が「今のメンは一〇〇点じゃ」というと、「わあ、一〇〇点!一〇〇点!」と大喜びで走り回っていました。子供の成長が目に見えたときは、ちよつとした感動でもあります。

まだ低学年のうちは、あまり勝敗にもこだわらず、無邪気に稽古をしています。高学年になるほど勝敗を気にするあまり、自己流の稽古をして、動作がゆがんでくる子供もいます。

剣道は一対一の競技です。対勝つことも大事ですが、やはり子供達には勝敗よりも、きれいで正しい剣道をしてもらいたいと思います。

試合に勝つことよりも基本に忠実な剣道、また、道場の内外を問わず、してはいけない事、しなくてはならない事、を指導の中心にしながら、これからは子供達の指導を続け、社会への貢献したいと思います。



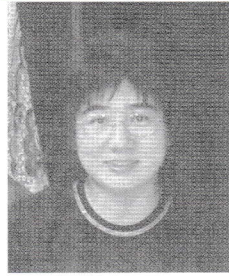
《松山南署の道場で小学生を指導中の神中さん(左)》



健康のページ

『これからどうなるの?』

NTT松山病院 ドック室主任医長 大野 淳子



地球温暖化という現象、最近マスコミでよく話題になります。

これは、地球が人間にサービスしているんでしょうか?。

だってねえ、人間は昔から太陽の光を集めたり木と木をこすり合わせたり、火打ち石を見つけたりして、一生懸命、火を熾してました。そのうち穴掘りが上手になったら、化石を掘っては燃えるのと燃えないのと、手を加えたら電気が起きるのと色々探しては次々燃やしていましたね。

これって、地球から見たら人間って寒がりなんだと思うでしょうよ。だから地球は人間のために、ここは一つ頑張って暖かくなつてやろうじゃないのと、ここ300年余りの間にジワジワと「温かいですか?人間さん?このくらいでどうですか?」と温度上昇してくれたのではないのでしょうか?。

さて、これはしかし、過ぎたるは及ばざるが如しだと、そろそろ地球に伝えなければなりません。でないと、このままどんどん暖かくなって、植物、動物、人間の蒸し焼きが一杯できてしまうでしょう。

じゃあ、どうすれば地球にこの人間の困った気持が伝わるのでしょうか?。

ずつと遡って、人間が最初に火を見つけたところから行きますか?。たまたま枯れ草に火がついたのを見たんですって。

これは自然発火ですから、むしろ、地球が何か自然のほうから人間に教えてくれたことになりそうです。それを人間が学習して、繰り返し火を熾したということになります。

そうですね、まず一つ目に、あまり火を燃やさなければいいのです。火と言っても、今や色々な形態が出来てしまいました。

例えば市町村単位、または家庭のゴミ焼却炉、焼き畑や野焼きや火事や爆発のような明らかに目に見える火、石油化学工場、火力発電所、蒸気機関車、ガソリンなどの車のエンジン、それからとても火には見えない暖房、原子力発電、調理場、クリーニング工場などの廃液や排気からの熱、アスファルトやセメントや各種舗装により、冷めるところが熱くなつていく地面、まだまだ沢山あります。

それから二つ目に地球から化石をあまり掘らないようにしてはいかがでしょうか?。

地球が「あれっ!」て気が付くほど、掘り出すのを止めてみたらどうでしょう。

丁度、原油価格も高くなつてきたことだし、バイオエタノールも普及しそうですし、水素エンジンも出来たようです。

昔見た映画に家庭の生ゴミを利用して空を飛ぶ自動車がありました。皆さんもご覧になりましたか?、仕事ばかりしてて観ませんでしたか?。

これが実現したらもっと嬉しいですね。生ゴミなどの焼却もいらなくなります。

それから三つ目に地球を冷ます努力をしてはいかがでしょうか?。むき出しの地面より緑で覆われた地面を多くしたらいのです。

赤道付近から少しずつ砂漠の面積が増えていくそうです。ここに灌水してジャングルを無理やり作るんです。砂漠に限らず世界中あちこちに溜め池も造りましょう。

ちよつと予算が高みそうですし、うっかり国際レベルの話をしてしまいました。

そうでなくても他人の土地にいきなり入り込んで、勝手に木を植える訳にはいかないですね。

では、個人で出来ることはないでしょうか?。

各家庭で毎年木を一本ずつ植えるのはいかがでしょう。マンションはどうしますか?、ベランダも屋上もいいですね。でも、これにはもともと防水をしっかりとっていないと水漏れの原因になるそうです。

駄目なら地上の駐車場や歩道の周囲もあります。新しい分譲地なら失った水田や草原や池に相当するのは無理でも、庭や中央公園で緑地面積50%以上を義務付けるとか、市町村所有の空き地や公園を緑化していくとかあるんではないでしょうか?。

最後のはポランテアグループで取り組んでいるところもありますね。

舗装も従来のより空気や水を含んだ舗装にすると、その上の空気の温度が低くなるそうです。



ゴミを減らす取組にバザーなどで再利用したり、リサイクルしています。 どうですか？、何だか私達にも少し出来そうな気がしてきましたね。これを世界中に広めていければいいんでしょうね。

サークル紹介

☆ 囲碁サークル「縁台クラブ」

若江太三郎 (徳島市)

NTT徳島OBサークル「縁台クラブ」の生い立ちから紹介したいと思います。

昭和五十三年九月、退職者による囲碁のクラブとして先人達が結成し、発足したのが始まりで、今年で三十周年を迎え、記念すべき年となりました。

すでに当時の先人は少なくなりましたが、縁台クラブ発足後、十年を経過した昭和六十七年七月に「電報徳島温古会」(昭和三十七年十月二十五日発足、現在の徳島電友会の前身)の「会報一号」が創刊され、その中で「縁台クラブ」が紹介されています。

「縁台」といえばその昔、散髪屋の軒先とか、家庭の庭先でよく見かけたものですが、夏の夕涼み時刻ともなるとウチワを片手に三々五々集い、足元の蚊など追いながら、碁盤や将棋盤に向かい合う姿を見ることができましたが、今では時代の変革とともに見かける機会がなくなりました。そうした風景から仲良くクラブをイメージして「縁台クラブ」と

さて、私達の心がまとまるのはいつでしょう？。そして、その声が地球に届いて方向転換してもらえるのは一体何時でしょう？。 どうぞ、蒸し焼きになる前に間に合いますように。

命名されたと聞いています。

当初、縁台クラブの活動は徳島電信電話会館を会場として、毎月第二・第四土曜日を例会日とし、また、年四回の大会も開催され、四十名ほどの会員で運営していました。



◀ 「OBサロンびざん」における会員の対局風景 ▶

その後、電信電話会館が閉館となり、会場を失った縁台クラブは空いている職員宿舎を利用していただいたりしながら、一時期を過ぎたこともありましたが、NTTや先輩方の計らいもあって、平成三年四月「OBサロンびざん」がOBの交流施設として開設され、今では多くのOBサークルが有効活用しています。

現在は、毎週土曜日午後十二時から五時まで(祝日等は除く)を囲碁対局日と定め、会員各自が思い思いに舌戦をも交えながら研鑽に努め囲碁を楽しんでいます。

囲碁大会は四半期ごとに新春大会(一月)、春季大会(四月)、夏季大会(七月)、秋季大会(十月)を実施しています。

それぞれの大会には賞品が用意されており優勝、準優勝、一位、二位、三位、敢闘賞、ラッキー賞、B賞からなっていて、これらの賞品にありつけるには、本人の実力もさることながらツキが相当に支配しているようです。

賞にもれた人には参加賞がもれなく用意されているという特典もあり、お楽しみが盛り沢山です。

また、大会で四戦全勝して優勝すれば昇段・昇級が約束されていますが、四戦を全勝するのはなかなか至難の技のようです。

縁台クラブでは、少子高齢化のおおりとでも申しますか、発足当時から平成初期にかけては、それなりの会員数を有していましたが、ここ数年は会員数の減少が目立つようになり、今では二十名を切るまでになっています。



したがって、現在の会員全員が有段者となつていて、互いにしのぎを削っているというのが現状です。

これらの会員の中には当然、正規の免状取得者はいませんが、大方の人は縁台クラブ認定の段位で、それぞれの実力のほどは定かではありません。

ただ一つ言えることは、囲碁を愛し、好きで長年にわたり熱心に通い詰めた成果としては顕著なものが見られます。

NTTとともに退職し、OBとなつて気心の知れた同士ですが、これからも囲碁を通じて切磋琢磨しながらいつまでも元気で、お互いの友好と親睦を大切にし、これまでに培ってきた経験を生かしながら日々が送れることを念願しています。

☆ ひうち会ハイキングクラブ

三谷 一孝 (観音寺市)

私達ひうち会ハイキングクラブは昨年十一月に「自然を愛し、自然に親しみ、環境に優しく、会員相互の交流と親睦を深めるとともに健康の増進を図る。」ことを目的に結成されました。

会員は三豊市及び観音寺市在住のNTT・OBで現在二十九名です。発足後一年ですが今までの取り組みを紹介いたします。

18年12月 大野原町豊稔池・法泉寺・四国中  
央市桐山地区へのハイキングで初  
冬の景色を楽しみました。

19年1月 初詣を兼ねた金毘羅さん奥の院へのハイキング

19年2月 四国の道、箱漁港から三崎神社、三崎灯台、荘内半島のハイキング

19年3月 箕浦道の駅から神田神社・林道魚見山登山・道の駅ハイキング

19年4月 観音寺市役所・本山寺・不動の滝・琴弾公園へ満開の桜の中ハイキング

19年5月 七宝山登山・高谷神社・山頂を縦走、素晴らしい景観に感動

19年6月 四国中央市 塩塚高原登山、緑の草原を満喫

19年7月 瓶ヶ森登山、熊笹と白骨林・石鎚山の雄大な眺めを楽しむ

19年8月 剣山へのバスハイイク計画も台風のため中止

19年9月 高知県梶ガ森へ登山、山頂から四国の山々。竜王の滝で涼と名水を楽しむ

19年10月 竜王山登山、阿波竜王・讃岐竜王縦走、琴南から登山

19年11月 大窪寺参拝・女体山登山、紅葉と山頂から高松市・屋島・志度湾の素晴らしい景色に感激

以上一年間の取組を簡単に紹介しました。今年には特に年間の計画を立てず、その都度次回の行き先と日時を決めて案内状を出してきました。

また、毎回無事故で取り組みますが、万が一に備えて傷害保険に加入しております。目的地への交通手段は、ほとんど自家用車を利用し、乗り合わせて移動しましたが「安全第一・無事故・無違反」で費用もその都度参加者で負担をしています。

発足以来一年が経過いたしました。年度末に総会を開催し今後の取組を協議することとしております。一人でも多くの方が参加できるように当初の目的を忘れることなく発展できれば良いと考えております。



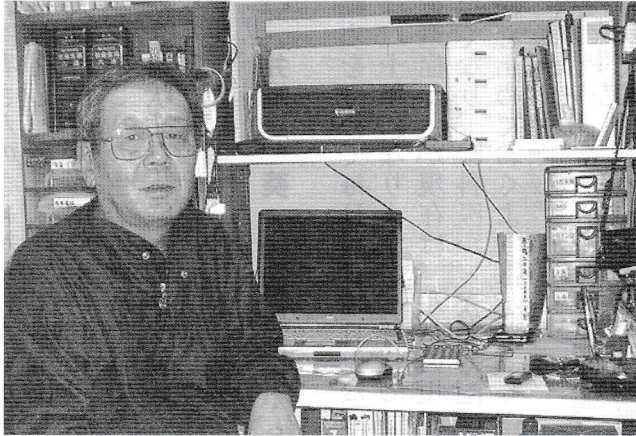
《初詣を兼ねて金毘羅さん奥の院へハイキング》



## M・Mコーナー

\* パソコンとの付き合い \*

大須賀英男 (高知市)



《大須賀さん自宅のパソコンコーナーにて》

パソコンとは？ でイメージを考えてみました。

## 【通信速度】

ISDN時代からフレッツ光プレミアムをずっと使っていますが、契約変更した時は速度が速く感じてみましたが、慣れてしまえば遅く感じるようになります。

パソコン自体は文句も言わず淡々と作動しているのですが「慣れ」は怖いですね！

## 【パソコン】

昭和60年頃？ 通信局勤務時代だったと思

いますが、家内に内緒で8800シリーズを購入したのが始まりです。

最初に買ったワープロソフトは一面に数字文字しか出ず、打つにも確認するにも大変手間がかかりました。

その後、職場で使われているパソコン・ワープロを購入、仕事を覚えるためにどうしても必要な物と言って、おかあちゃんを苦労して説得し、おかあちゃんには「いつも仕事に使うなら会社で買って貰え」と言われながら、「お許し」を貰ってから購入していました。

キーを叩けば、文句も言わず黙々と仕事をしてくれず。時折、計算式の投入ミスで職場に迷惑をかけたこともありましたが、誰も気がついていないと思います。

印字された数値等は正しいとの錯覚でしょうか。

## 【セキュリティ対策】

私はNTT西日本のセキュリティ対策に入っています。

皆さんも何らかのソフトを入れるなどしていると思います。

時折、危険度「・」の\*\*です。信頼できるか確認の上、自己責任で・と出ます。

詳細を見ても何も判らず「理解できず」、判断しろと言われても！ 危険な物なら削除して欲しいし、必要なものならそのまま適用してもらいたいものです。

(これはNTT各社へのお願いでもあります)

## 【パソコンのハード故障】

11月5日午前中にメール確認・インターネット確認して電源を落として外出。3時間位

して帰宅しパソコンの電源を入れると、システムが見つかりません！ で起動できず。

何度か再起動しても「NG」で購入店に持参しましたが、「HDの故障」との診断で泣く泣くメーカー修理を依頼。最低でも3〜4週間かかりますとのことで預けました。

修理が完了したとの連絡で販売店に行つて起動すると真っ白、データは全滅(当然) 外付けのHDのバックアップを見ると、7月末、8〜11月の約3ヶ月のデータが消えていました。

約半月かかってソフトの設定・データを追加・修正し高知電友会HPのデータもダウンロード・サイト転送がやっと出来ました。

エクセル、ワードなどだけの方はクリップドライブの容量が増えたので、これにバックアップするか、「DVD」が安くなったのでDVDのバックアップも安くできると思いましたが？。

画像を扱っている方は外付けのHDがベターではないかと思えます。最近、価格も1〜2万円であります。

私の場合は120GのHDを購入しましたが、フォルダの名前を適当につけて統合したり分離したため、同じデータが色々な名前で見え隠れしています。

これから検証していかなければなりません。フォルダの名前のバックアップ周期・設定の管理を随時していたとは言いがた、なるべく「その都度」しておくべきと痛感しました。

フォルダの名前・まとめ方も大変重要な事と後悔しています。



私 は 今

◇ 一色 博 (今治市・S 57退)

春先に「偽痛風」という妙な名前の病気に  
なった。

両手足、首、腰の関節を動かすと、とても  
痛く、ゴロンと転がっているしかない病気で  
ある。

幸いにして、この病気には劇的に効くお薬  
があるが、やんぬる哉、二十年余り付き合っ  
ている糖尿病を悪化させる副作用がある。

お医者さんのきめ細かいさじ加減を受けな  
がら服用し、最近になって略全快した。

天気が良いれば畑で土いじり、悪ければパ  
ソコンいじりの生活に戻れそうである。

被介護状態を体験したクソ暑い一夏であつ  
た。

◇ 井端 葵 (新居浜市・S 63退)

勤めをやめて毎日が日曜日となつてから、  
ほぼ二十年になります。昔日の怪我や病氣  
の後遺症から現在は、左目の視野がほとん  
どなくなり、眼科医から夜間や雨の日の車の  
運転を止めておくよう指示があり、他出も思  
うにまかせません。

このため日常生活で行動範囲や、その種類  
も極めて限定され、家事の補助や町内での行  
事に参加する位です。

楽しみと言えば小学校時代の友達との交遊  
ぐらいのものです。それでも一服の清涼剤

第 1 4 1 号

です。  
あくせくせずに、のんびりと生きていきま  
す。

◇ 岩村 邦子 (新居浜市・H 14退)

今年も、勤めていた新居浜支店の南側、平  
和通りの銀杏並木が金色に輝く季節がやって  
来た。

カサコソと散り金色の絨毯を敷き詰めたよ  
うな銀杏の葉を踏まないよう出勤した晩秋。

さらさらと日差しを受けて光る若葉の銀杏  
並木からの木漏れ日を浴びて歩いた初夏。

木枯らし吹きすさぶ厳冬にまるで冬將軍に  
立ち向かうように凜とそそり立つ大銀杏並  
木。

今はもう毎日見上げることもなくなつた  
が、どの季節も私には永年元気づけられた銀  
杏並木。

いつまでも平和通りの名のように平和な四  
季の装いをみせてほしい。

◇ 内村 輝男 (阿南市・S 62退)

皆さんお元気ですか。私も早いもので喜寿  
を過ぎました。

毎日元気に囲碁など楽しんでおります。  
数年前に心臓のバイパス手術をしたり、現  
在は脳梗塞の巣だらけで、何時脳梗塞になつ  
ても不思議ではないそうです。

それでも気持の持ちようで、したい事、や  
りたい事をしております。

昨年(略称：サポートかがわ)の事務局長を  
して会の運営に携わっています。

何をするところかと言えば「若い時には誰  
もが自分で出来ていた家事が、年を重ねるこ  
とでそれが出来なくなった高齢者を元気な高  
齢者がサポート(支援)する」ところ(会)  
です。

◇ 大谷 克文 (高松市・S 60退)

現在は京都の紅葉を、今年は温泉遺産南阿  
蘇で、一週間の湯治風呂を楽しみました。  
また、長寿のコツは良いと言う事は何でも  
するし、食べることは腹八分と言うが、六分  
半だそうです。

落花生、玉葱の皮が長寿の遺伝子を作るそ  
うです。

脱輪して助けて貰ったり、お接待を受けた  
り、人の温かいふれ合いにもあいました。

趣味はパソコン、デジカメで写真を撮り仲

私にはケアが必要と云われ乍らも家事万端を  
こなし、愛車で一人、八十八ヶ所参りもして  
います。

脱輪して助けて貰ったり、お接待を受けた  
り、人の温かいふれ合いにもあいました。

趣味はパソコン、デジカメで写真を撮り仲

私にはケアが必要と云われ乍らも家事万端を  
こなし、愛車で一人、八十八ヶ所参りもして  
います。

脱輪して助けて貰ったり、お接待を受けた  
り、人の温かいふれ合いにもあいました。

趣味はパソコン、デジカメで写真を撮り仲

私にはケアが必要と云われ乍らも家事万端を  
こなし、愛車で一人、八十八ヶ所参りもして  
います。

脱輪して助けて貰ったり、お接待を受けた  
り、人の温かいふれ合いにもあいました。

趣味はパソコン、デジカメで写真を撮り仲

私にはケアが必要と云われ乍らも家事万端を  
こなし、愛車で一人、八十八ヶ所参りもして  
います。



間に配っています。

もう一つの楽しみはカラオケ、年六回程度の福祉施設の訪問、また、変身して舞台上立つのも楽しみです。

健康の源はやはり趣味ですネ。  
健康に留意して頑張りたいと思います。

◇ 岡崎 幸子 (土佐清水市・H11退)

退職してから八年が過ぎました。

大病してからは特に健康第一に考えて、無理をしない、いらいらしないように自分に言い聞かせながら、ストレスをためずに何事においてもプラス思考で、一日が過ごせるように努力しております。

たまには料理教室に行ったり、姉に習ってヨガをしたりしています。

これからも健康に気を付けてあせらず、ゆつくり過ごして行きたいと思っております。

◇ 越久田 洋 (松山市・H9退)

兼好法師は「少しのことにも、先達あらまほしき事なり」と言っているように、その道の達人が好きで、達人から上達のコツを盗み出すのが上手かったようです。

老いて遊びの達人を目指し、いろいろな高齢者仲間を作り、レクリエーション達人の後姿を追いかけますが、道は遠しで、有限の時間を気にしながら少し焦っている毎日です。

所詮は器用貧乏な一生、とのオチでは終わりにたくないのですが。

◇ 門居 米子 (西条市・S59退)

一寸した不注意で転倒し、大腿骨を骨折してしまい、寝たきりの状態は免れたものの、以後、不自由な生活を余儀なくされ、世間を狭くしてしまいました。毎日一人で一時間のヨガで体を動かしています。

心から老いることのないよう、十七文字の俳句と向き合い、いゝ仲間にも恵まれ、職場で誕生した句会を今も毎月続けています。きつと俳句を学んでいなければ、こうも辞書を捲ることはなかったと思ひ、老化防止の妙薬かと思っております。

◇ 加藤 英進 (松山市・H14退)

NTT退職後は高浜漁協に勤めておりましたが、昨年より透析をすることとなり、漁協も辞めて現在に至っております。

現在は民生委員や地区自治連合会等地域活動で頑張っております。

また、伊予史談会に所属して郷土史の例会にも出席し、時折、地区の中学校で郷土史のお話をしたり、大洲の妻の実家で農作業も手伝っております。

先日までは栗の収穫に汗を流し、近日には椎茸の収穫が待っております。

時々山草刈りにも汗を流しております。

◇ 神中 静夫 (松山市・H6退)

早いもので再就職先を定年退職してから七

年が過ぎました。

趣味の剣道で朝夕汗を流し、昼間は天気と相談しながら、晴れたら田舎の田畑で兄の手伝いをしております。

頭を使うことはありませんが、逆に頭を空っぽにして気分転換しております。

剣道も稽古中は何も考えませんので、すつきり致します。

今のところ健康には心配のない状況です。皆様も健康管理には十分気をつけられ、日々は好日となさって下さい。

◇ 川口 行雄 (松山市・H1退)

平成元年に退職し、その後通信業に再就職して十二年間頑張りましたが、今は農業ビデオ撮り、カメラ撮り、盆栽作りなど毎日を楽しんで過ごしております。

これもNTT退職者の皆様方のグループに入れてもらい、月例会に参加して撮影技術、センス、体力等の増進に力を入れております。何か撮影にふさわしい事がありましたら、ご一報のほどお願い申し上げます。皆様方もどうかお元気です!!

◇ 行天 清 (松山市・S60退)

年令相応に病気をし、医者通いをしておりましたが、最近、回数が少し減ってきました。

八十五歳を目標に頑張るべく、毎日三十分程度の散歩を心掛けています。

また、ボケを防ぐための週一回の囲碁サー



クルへの出席や、年二、三回程度の旅行を楽しんでいました。昨年では電友会から喜寿のお祝いをいただきました。厚くお礼を申し上げます。

◇ 日下 勝 (板野町・S61退)

待たぬ月日は経ち易く、年金生活二十一年が過ぎましたが、変形性股関節症と診断されて人工関節への大手術を余儀なくされ、身障者として車椅子の生活になり、不便な毎日でした。

家族の協力を得、更に杖に頼って、やっと一人歩行が出来るようになった矢先、看護してくれた愛娘が癌で逝き、逆縁の身の置き所なく、瞑想にふけておりましたが、幸運は自分の心が決めるものと悟り、心機一転。趣味を生かし、囲碁等に挑戦して脳の活性化に努め、余生は心豊かに健やかに過ごしたいと念じております。

◇ 久保 隆雄 (伊予市・S63退)

退職して十九年余りになってきました。田・畑・山を少しばかり所有し、米・野菜・芋・栗など自給自足程度に半日くらい働いています。

老人クラブの運動部長を依頼され、スポーツ大会の計画・実施などボケ防止と頑張ってやっています。

老人との旅行(高野山)、親族との旅行(石垣島)をしました。今年には喜寿・金婚式で電友会、市役所、息

子(三人)から祝っていたきありがたいこととです。これからも病氣、ケガをしないように健康第一で、家族・地域のひとと暮らします。

◇ 久保 信昭 (四国中央市・H9退)

第二の職場を退職して三年半「日々は休日」で過ごす毎日です。

在職中、健康を自認していましたが、「長年の勤続疲労の影響か？」退職前後から、毎年のように異なる病名での入院・手術等が続き、現在、三病院で定期健診を受けています。

改めて健康の大切さを痛感しており、昨年末に生まれた初孫の「しぐさ・笑顔」に元気を貰いながら、健康維持を最優先として、ノンビリとした生活を心掛けています。退職後の楽しみにしていた好きな旅行は、もう少し先の楽しみです。

◇ 黒田 房一 (西予市・H2退)

私は持病の椎間板ヘルニアで週三回、物療に通院。

健康のために暫く休んでいた趣味の詩吟に同僚の誘いで良い師匠(OB)に出会い練習に励んでいます。

喉やアクセントはまだまだ未熟ですが、詩吟は魅力があり、長所も多い大声を出すので心の健康に良いとか。

ある本に、多くの人は呼吸を吸って吐くものと思っっているが、医学的にはまず吐いて吸うのが正しいそうです。

亦夕方は四十三番札所明石寺の急坂を避けてウォーキングに努め、時には周囲を気にせず大声で詩吟を楽しんでいます。

◇ 菅田 笑子 (美波町・H1退)

今年の夏は最高に楽しかった。近くに住んでいる小学五年生の孫娘が毎日のように遊びに来た。

長い夏休みをどの様にと思っていたが、いざ休みに入ると次々と一緒になってすることが色々ある。

お手玉を縫ったり、本読みを二人交互に声を出して時々感想を語ったり、また、ある時は主人共々三人で輪投げに興じて大笑いをして・・・

こんなにくつくりと充実した気分を味わわせてくれる孫達の為にも、これからも体に気を付けて暮らしたいと願う今日この頃です。

◇ 近藤 金幸 (宇和島市・H2退)

皆様お元気でお過ごしでしょうか。私は退職いたして以来、農業のかたわら歴史研究会に入ったり、地域の役目もしながら暮らしてまいりました。

今年には喜寿を迎えましたので、仕事は少なくして家の廻りの管理、家庭菜園作り、盆栽等しながら時候の良いときに旅行もし、一病(軽い狭心症)息災で過ごしております。

電友会では喜寿を祝っていただき有難うございました。

佐渡への旅にも参加できて良き思い出とな



りました。また楽しみにしております。今後も大禍なく過ごせますようお願いいたします。

◇ 近藤 安英 (松山市・H7退)

ご無沙汰しております。NTTを退職して、早いもので十二年が経ちました。

老体にムチ打ちながら、老化防止とって軽易な勤めを続けております。

休日の約8kmのウォーキングと温泉入浴、月3〜4回の下手なゴルフに月一回の西予市の田舎で休耕田の草刈り。

どれも汗一杯の発散で、その後のビール補給が私の体調維持の秘訣と自画自賛しております。

ただ家内とは「あの」「あれよ」の会話が多くなり、孫からは「あれって何よ」と詰問され、返事に困っております。

◇ 斎藤 忠克 (松山市・H9退)

第二の職場を辞して五年余。

可もなく不可もなく、日々つつがなくを良しとして、温泉、韓ドラ、大正琴で毎日過ぎております。

◇ 塩田 久嗣 (善通寺市・H6退)

私の住む善通寺市生野町の山南講中では毎月一回「お寄りさん」と呼ぶ集会有り、自治会長、JA世話役などからのお知らせや、

もろもろの事を話し合っています。

秋の祭りでは、数年前までは「獅子舞」を戸別にしていました。少子高齢化で主役の4〜25才が減り、やっと奉納獅子舞だけを行っている状況です。

家庭では花好きの妻が近所の休耕田の一部を借り、菊作りをしたため、その手伝いで退屈しない日々を送っています。

◇ 塩見 靖 (新居浜市・H1退)

私は平成元年に退職し、テルウエル、東電通等でお世話になり十年余りで辞めました。

また、自治会では会長を始めとして種々の役員をやりましたが、今はお役御免となり、もっぱら趣味の囲碁で、各種碁会に参加しています。

また、市の高齢者講座にも色々顔を出しましたが、二年位前から耳も遠くなり、「日本文学」一本にしぼって、愛大教授の明快な話つきりした講義に聴き入っています。

先日は喜寿の祝いで久し振りに総会に出席し、懐かしい友人達と顔を合わせ大変嬉しく存じました。有難うございました。

◇ 澁川 正 (高松市・S53退)

平凡に誠実に生きること目標に、今年で六十七才を迎えました。

公社在職は二十年の短い期間でしたが、多くの先輩に迷惑をかけながらも、私には楽しく充実した思い出として生きる糧となっております。

人生の後半に入り、やんちゃな現役時代の辻褄合わせで、少しでも社会にお返ししようと、地域で自治会や社会福祉の活動をさせていただきます。

また、ハイキング、オカリナ、料理教室など趣味も拵がり元気な毎日です。酒はほどほどに健康第一で、ボケないよう頑張っています。

◇ 白川 泰弘 (高知市・H6退)

退職して十二年になり第三の就職先も五年経過し、現在も仕事に励んでいます。

三十五才で野球の審判員になり、現在も軟式野球の審判員として週末はストライク・ボール・アウト・セーフのゼスチャーをしております。

また、地域の方々と近くのグラウンドで生涯スポーツとして高齢者に優しく「いつでも、どこでも、だれでも手軽に」親しめるスポーツ、グラウンドゴルフの練習をし、西日本大会、四国大会にも参加するなど皆さんとの親睦を楽しんでいます。

◇ 新池 道雄 (高松市・H8退)

先日、運転免許証の更新に行き、シルバー講習を受講しました。運転適性診断の選択反応検査で、アクセルとブレーキの使い分け反応において、頭と体の動きが鈍く老化が進んでいることを痛感しました。

子供二人は神奈川県に住み、夫婦二人だけの生活です。



孫とテレビ電話で食事をしたり、畑の草抜きやウォーキングで志度寺、八栗寺へ行ったりのんびり過ごしています。

◇ 竹田 勇 (八幡浜市・H9退)

八幡浜地方局で警備員の仕事に就いて八年頑張つて勤めております。

今は仕事と退職者の会で県幹事をさせてもらっています。

時々、馴染みの小料理屋へ飲みに出掛けたり、釣りに行ったり、犬の散歩と小さな庭の手入れをしながら過ごしております。

◇ 多知川 寛 (高松市・S63退)

先日は香川電友会から喜寿のお祝いを戴きありがとうございました。

NTTを退職してもう二十年。月日の経過の早さに驚いています。

通院してはいますが一応元気に過ごしています。

十年前前、妻が病氣入院した際、娘が孫を連れて帰りましたが、そのまま居座ってしまいました。

その後孫は三人に増え、家族は六人に。現在、私は孫の塾の送り迎え、学校参観、など孫の守りで大忙しです。

時々、パソコンでゲーム等に興じていますが、次の確定申告のために国税電子申告納税システム(e-tax)について研究中です。

◇ 田中 友治 (徳島市・H5退)

毎日が日曜日となつて十五年を迎えました。

退職後は月五、六回のゴルフと九月、一月の間は同回数、防波堤でのチヌ釣りを楽しんでいますが、家族、特に孫からは遊び過ぎと非難的となつています。

高血圧で薬の世話になつていますが、「遊ぶる時に遊ぶ」「飲める時に飲む」「吸える時に吸う」今日一日を楽しく、明日は明日の朝目が覚めたら考えようと、摂生の欠けらもない生活で、我ながら不謹慎と思つています。皆さんにはお勧めできませんね!!

◇ 谷口 昌 (高知市・H6退)

当方は相変わらず長野県と高知とで二人の生活を楽しんでます。

今年は連れ合いの体調が思わしくなく、双方で二度の入院をしました。

彼女の体調を配慮しながら、近場の旅行や、里山歩きで気分転換を図っています。

悪い事ばかりではなく、次女に三人目の男児が誕生し、折々に送られてくるメールや動画を見ながら相好を崩す爺姿です。

来月末の帰高で、成長した孫に会う事を楽しみにしている昨今です。

◇ 谷本 淳一 (佐川町・H6退)

時の流れは早く退職して十四年。協力的会社に再就職させていただき、現在は

第三の職場ネオメイトサービスで働かせていただき六年が経過しました。

働ける喜びと張り合いを失うことなく、時には高校時代の同僚と下手なゴルフを楽しみながら平凡な余生を送っています。

退職後は夫婦で海外旅行も計画していましたが、時間が取れず実現していません。

妻もテニスと親の介護で忙しく、サンデー毎日には無縁の現況です。

今後とも高齢者にも厳しい時代が続くと思われませんが、電友会の皆様のご多幸をお祈りします。

◇ 近井 泰子 (観音寺市・S61退)

昨年の暑い暑い夏も何とか元気に過ごし、新しい年を迎えられた事に感謝をしながらの毎日です。

趣味のパッチワークも始めて二十年になり、自宅教室と公民館の講師を十六年間務めて、市制五十周年に教育功労賞をいただきました。

これからは終わりの人生を精一杯生きようと頑張るつもりです。

◇ 近兼 恵子 (まんのう町・H1退)

元気が取り柄の私も退職して早や二十年、今年は遙か先のことと思つていた喜寿の祝いを電友会から頂戴した。

最近ひよんな事で転倒、足指骨折で一ヶ月動けず、目は白内障で霞み、物忘れで探す事に疲れたり…。



人間精巧で長持ちする機械も折々修理して、余生を味わい楽しまなければと。

日常はNTTOBの皆さんや地域の婦・老人会のボランティア。趣味のカラオケ・書道と楽しみがパンクしそうに増える。

齢も考え減速して楽しみも欲張らずボチボチ行こうかなあ・・・と今日思った。

◇ 中島 和子 (鳴門市・H1退)

退職して早や二十年、外に出かけない日は農作業を手伝い、忙しい毎日をごしています。

耳つぼダイエットで十キロ体重を落とし、アロエベラジュースのお陰で今のところ元気です。

昨年四月から市主催のシニアハワイアンフラ教室にOB仲間と週一回、六十五才以上の若さあふれる人達と、結構体を動かして、軽く汗をかきながら頑張っています。

今年の花見の会には舞台で踊れるようにと練習に励んでいます。

◇ 中山 忠彦 (高松市・S62退)

早や八十近い年齢になり、時が経つことと速さに自分でも驚いています。

診療所への定期便もあって、お陰様で年相応の体調を維持しながら、電友会の仲間と一緒にボランティアやサークルにと、趣味の俳画も続けながらの充実した日々を過ごしています。ただし、のんびりゆったりと、今一番時間を使っているのはパソコンで、

毎週二回の電友会でのPC教室、ブログ・HPの更新、他人のブログへのコメントの投稿、テキスト作りなどを楽しんでいます。

◇ 西岡 金若 (徳島市・S61退)

私の趣味は剣道、書道、読書、小菜園などです。私の人生は小学三年の子守りから始まりました。弟の子守りをしながら親戚にある本を読むのが楽しみで、その中に「イエス様」があり強烈な印象を得、こんな人になりたいと思えました。

そして今、私は午前三時半に起き、冷水風呂し、ラジオ体操を行います。

煙草の吸い殻その他のゴミを「ありがとうございます」と拾います。

健康でいられる喜び、最敬礼で出っ腹を引っこます運動をくり返す、これはボランティアでなく欲からできること、すべては欲望から生じるのです。

◇ 西川 奎 (南国市・H3退)

喜寿の祝金を頂戴し、厚くお礼を申し上げます。

五体の方はあちこちが毀れ、病院通いです。仕事は満足なことは出来ませんが、祖先から引き継いだ少しばかりの田畑の管理主として、雑草と格闘や部落総代、それに加えて内水面漁業協同組合の役員を五期も、前期よりは代表監事を括り付けられ困っています。

もう参った恐れ入った、誰か代わってくれと吠えても若い者がいません。

皆が寄って集って毀してしまった自然を相手に天罰を怨みながらの毎日です。皆様ご機嫌よう！

◇ 野田 都 (高松市・S61退)

私、喜寿を過ぎるまで元気で生かさせていただきました。また、電友会からお祝いをしてもらい本当に有難うございます。

六十歳代にオイスカ(国際NGO)の海外植林ボランティアに参加させていただき、タイ国インドネシアバリ島、ロンボグ島等へ行き、地元の小学生との交流で、子供達の明るい笑顔・輝きの瞳に接し、元氣と勇気を頂きました。

その後は体調不良で止めたが、数年前からはパソコンを始め、今はおもしろくなってきました。

サロンでOBの皆さんとのお喋り、また、食事会など楽しく過ごさせていただき、毎日感謝々の日々を送っておりますが、本当にありがたいことだと思っております。

◇ 橋田 猪助 (高知市・S59退)

電友会の皆様お変わりございませんか。退職して早や二昔が過ぎました。

加齢と共に老化には逆らえず、今の健康を保持できればと、月に何回か病院通いをしていきます。

現在は、三年程前から小さい菜園を借りて俄農業で無農薬野菜を作り、収穫の喜びを感じつつご近所の方々に差し上げて、喜んで



らっています。

これからも健康で野菜作りが続けられることを願っております。皆様のご健康をお祈りいたします。

◇ 馬場 郁央 (丸亀市・H1退)

平成十五年金婚式を終えましたが、最近二年の間に全身麻酔による前立腺ガン摘出、頸椎症前方固定術の手術を受けました。

今も右手の痺れと両足が重いので、定期的に検査を受けています。

長年続けたゴルフと酒を止めました。

今は苗床のルピナス、ビオラ等草花の育成、樹木の剪定をしています。

また、パソコンでカセットテープの音楽をデジタル化したり、テレビ番組のレシピアをインターネットでダウンロードし、女房の料理を手助けしています。

◇ 濱口 優 (南国市・S61退)

会員の皆様お元気ですか。退職して早くも二十年余りになりました。

子供達も他県に住み、盆・正月には帰って来るので、孫達の成長を見るのを楽しみに夫婦で待っております。

高齢になると、いくつかの病気をもち、通院しながら健康維持のため、趣味と実益を兼ねわずかの畑で米や野菜を作り、楽しんだり苦しんだりの毎日です。

自然の景色を楽しみながらの八十八ヶ所巡拝と高野山参りのバスツアーも七回目を続け

ています。

◇ 濱本 順一 (多度津町・S61退)

二年前に脳梗塞を患い、その後遺症で右手右足が少々不自由になりました。

しかし、マイカーは左足でブレーキ、右足でアクセルの方法に変えて乗れるようになり、日常生活に大した支障はなく、庭木の手入れやリハビリに精を出しております。

また、唯一の趣味である海釣りはやめ難く、退職時に買った濱風丸に女房と乗り、故郷である志々島周辺の海を流しております。

ただ釣果は気にせず、海に出られるだけで満足している今日この頃です。

◇ 福井 豊 (高松市・S61退)

今夏の電友会総会で喜寿祝を戴きました。

高齢の仲間入りを感じているこの頃です。昨日はOB会のゴルフコンペに参加、ハンデイは26から29と下がっているが「継続は力なり」をモットーに退職来続けています。

談笑と勝負の快感策としてパソコン教室、囲碁サークルに毎週励んでボケの防止。

週に一度は妻と二人で菜園での汗流し。ピンピン・コロリを念じつゝ少飲、少食に努力している毎日です。

事務局各位の労苦を深謝いたします。

◇ 福岡千江子 (牟岐町・S62退)

昭和と共に退職し、いつの間にか喜寿を迎

える歳となった。

退職後は推されて町婦連会長を十二年間務め、その後、海部郡上灘3町合併の委員として微力ながら頑張りましたが不調に終わり、少し落ち込んでおりましたが、これも時代の流れと開き直り、現在では夫と共に健康に留意し、町の高齢者教室、シルバー大学OB会に参加したり、また、年数回の旅行を楽しんでおります。

趣味では夫は盆栽・盆石等に、私は好きな書道教室に通っており、毎月の課題を始め県展、県書展、五果会展等に出品しております。

これが私の一番の健康法とボケ防止に繋がっていると自負し、老骨に鞭打って二人で残された人生を楽しく送りたいと頑張っております。

◇ 藤田 清 (徳島市・H6退)

初めての外国旅行は三十五年前のイギリス旅行で、とても楽しく感動しました。

それ以来、外国旅行好きになり、特にNTT退職後は頻繁に出かけ、昨年は飽きもせず三回出かけました。

各旅行会社から届く海外旅行情報誌を見るのも楽しみです。

そして、脳トレと海外旅行を楽しむために、英語力アップの学習を続けています。只今、次の旅行を計画中ですが、少ない年金と老化の進む体力で、いつまで続けられるか心配です。



◇ 藤田 恵 (美波町・H5退)

三十年ほど前から始めたランニングと、約二年前から自転車に乗っています。今でも厳しい練習をしてフルマラソンの記録を狙ったり、本格的なロードバイクで、孫のような若い人達と百六十キロを走ったりしています。

常識では健康に良くないようですが、体重も酒の量も三十才の頃とほとんど変わらないし、とにかく面白いので続けています。

レース等では七十才代、八十才代で私など全く相手にならない元気な先輩がいて『自分もこれからだ』と、いつもやる気が倍増しています。

◇ 森添 弘之 (鳴門市・H7退)

第二就職を終えて五年になります。

今は近くに住む娘の夫が単身赴任中のため、娘・孫二人と一緒に生活です。孫の成長に一喜一憂しながらの賑やかな毎日ですが、あと何年孫が付き合ってくれることか!!

私の一日は、朝一時間のウォーキング、小学校・保育所の送迎、その間の野菜作りが主な日課です。

また、地域の自治振興会でヒマワリ、コスモスの花作り活動、小学校のスクールガード、祭りの世話役等しながら、のんびりとした生活を過ごしております。

◇ 森田 彬敬 (鳴門市・H6退)

今年の六月で十数年勤めた第二の職場を退職しました。

幸い今日まで健康を維持することが出来て感謝しています。

しかし、思えば高年齢層になり、健康を意識するようになってきました。

そこで不健康な生活習慣を改めるために、最も実行し易いウォーキングをすることとして、現在、毎日続けています。

運動不足等を解消し、少しでも本来のバランスを取り戻すことが出来ればと考えています。

体と相談しながらやって行きたいと思っています。

◇ 山口須磨子 (土佐市・S61退)

「今度生まれ変わったら深山の大鷲となり自由に大空を飛び回りたい」と言っていた主人が逝って一年。

庭に出ても、どこに居ても「母さん母さん」と今も聞こえる主人の声。

千の風のごとく自由になってほしい、十月初めに杖と長女を頼りにお江戸へ。

初曾孫の元気な泣き声と何とも愛らしい笑顔に幸せな一日。

翌日は東京女子体育大学新体操発表会へ。孫娘の作曲にのせた演技を始め、華麗な演技の連続に魅せられ、元氣と若さを充電しました。

会員の皆様もどうぞお健やかに元氣で!!

◇ 山下 焄 (高知市・H1退)

退職して十八年が過ぎました。

友達に恵まれ旅行好きだった私ですが、今は心臓病を友とする主人に添い、散歩をするのが日課です。

健康にと庭続きの畑を耕し、無農薬野菜を育て楽しんでます。

北海道に転任の孫から蟹がおいしいので遊びにおいでと言ってくれますが、「やっぱり暖かい土佐が一番のご馳走」と話ながら、孫に会う日を楽しみにしています。

一日を大切に穏やかな明るい余生を過ごしたいと願っております。

◇ 吉井 淳一 (四万十市・H17退)

【深謝】 在職中は上司、同僚の皆様によくしていただきました。

【生活】 三食昼寝晩酌付(ただし、洗濯・皿洗い・畑の補助作業実施。女房から結果について姑的な嫌味あり)

【退職後】 二年目のジンクスで稽古事などスランプ状態

【趣味】 音依存症的音楽鑑賞。N T T 現職の河原ゴルフコンペへの参加(最下位を意味する「ヘタ」の表示をよくされます)

【奉仕】 点訳のささやかな活動

【健康】 ドックで血管年齢が九十歳と宣告受けるも、やや元氣です。以上近況でした。皆様お元氣で!



◇ 吉見 栄子 (宿毛市・S62退)

「今日も元気で平穩に」  
これが一日の始まりの言葉になりました。  
婦人会活動を約十年、今は定年のない老人  
会で頑張っています。

老人会と言っても皆さん元気で活動的で  
特に女性のパワーには圧倒されています。  
私も集会や催し物には出来るだけ参加しま  
す。

身繕いをし、背筋を伸ばして外出すると、  
心身ともに若返ります。

加齢と共に人の和を大切に、自然体で生活  
したいと心がけています。  
これからもよろしく。

◇ 米澤 實 (徳島市・S61退)

退職して二十二年余り、別に医者通いをす  
るような大病もせず、毎日を過ごしている今  
日この頃です。

ただ近頃足腰の方が弱くなってきましたの  
で、先ずは運動のまねごとにと二匹の犬の散  
歩を毎日しています。

若い時ほどではありませんが、好きな映画  
は時々映画館で見えています。

これからの人生を無理をせず、気楽に過ご  
せたら幸いと思います。

特別寄稿(随想)

❖ 祈願の旅 ❖

武内 和子 (高知市)

四国電友会会報、平成十五年十月号の「私  
は今」に、私のルーツは水軍、旧姓野島(能  
島)で越智郡宮窪町の能島村上水軍資料館へ  
泊まりがけで行ってみたい…と書きました。  
あれから丁度四年を経た、平成十九年十月  
初めの連休に念願を果たしました。

徳島に住む孫の羽ノ浦小が二学期制にな  
り、秋休みが出来たので、私が行きたいと希  
望していた愛媛に家族六人で早朝の羽ノ浦を  
出発、川之江から松山入り。朝食は石鎚ハイ  
ウェイオアシスで。

十月九日は「トラックの日」で、全日本ト  
ラック協会による飲酒運転STOP!運動で  
ビニール製ナイロンバッグを配布していまし  
た。

川内ICから国道へ入り道後公園へ。目的  
地がわからず、グルグル街路樹の道を回って  
県庁へ出ると、伊予鉄電車の表示板は全て道  
後行きになっており「あの電車に付いていき  
や…」と私。

その昔、勤続三十年の式典の帰り、道後動  
物園でフラミンゴを見て帰ったことでした。  
道後にやって来たのは湯築城趾資料館を見  
学するためでした。

秀吉に城を明け渡した最後の河野氏、通直  
は毛利氏の安芸国を頼り、その地の長生寺で  
二十四歳で病没と資料館長石野先生から手紙

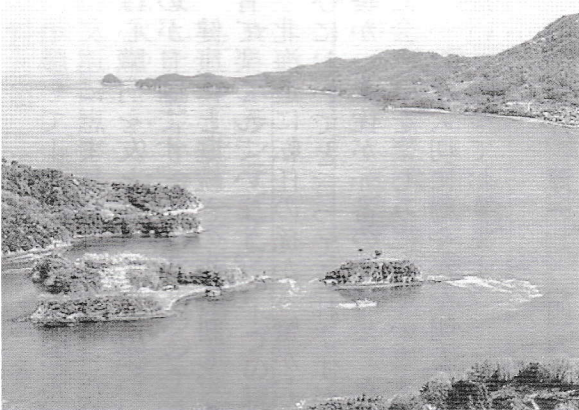
を貰ったのですが、ボランテイア氏の説明で  
は「生かしておけば将来何をするか分からん  
ので、本当は毒殺された」と聞きました。遠  
い祖先です。

カーナビで地図を頼りに北条の善応寺殿に  
行き、高縄山にあった高縄城を廃して道後平  
野に城を移し、湯築城を築いた河野通盛の墓  
に参拝しました。

墓はざらついた自然石で出来ており、三日  
月が空にかかったような形です。来島海峡の  
落日の夕景が心に残っています。

宮窪町の民宿「かぶらぎ」で一泊し、念願  
の村上水軍資料館を見学して大島と伯方の間  
に浮かぶ能島城趾の潮流体験が出来ました。

高速自動車道が走り、四国は一つになった  
と感じました。伊予の名族をもっと知りたい。  
また出掛けてゆきたい旅でした。



《 能島城跡 》

今治の宮窪港沖合に浮かぶ無人島。能島村上水軍  
の中樞本部として島全体が海城だった。現在は船溜  
り跡の石塁を残すのみであるが、桜の名所でもある。



テルウエルだより

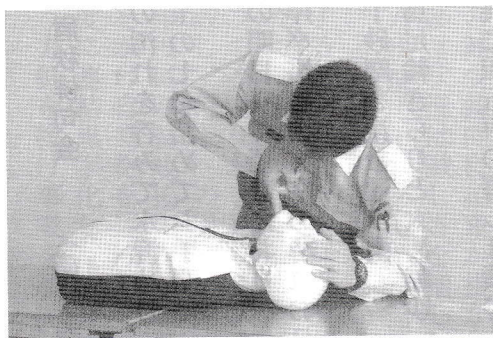
☆ 平成十九年度『徳島ボランティアクラブ』総会及び研修会開催

さる、九月十一日、NTT徳島支店中洲ビルにおいて「徳島ボランティアクラブ」の第六回総会が開催されました。総会では、平成十八年度の活動報告及び平成十九年度の活動方針（案）について活発な討論が行われたあと、原案どおり承認されました。

平成十九年度の活動方針は昨年に引き続いて、助け合いの精神をモットーに、利用者信頼され喜ばれるボランティア活動に取り組んでいくこととなりました。

具体的には「お元気コール・お元気訪問・生活支援活動」などを中心に、充実強化していく計画となっておりますので、会員の皆様の多数のご利用をお願いします。

≪ 講師の救急隊員による救急指導 ≫



研修会では「突然死が救える心肺蘇生法・心臓マッサージ・AED使用法」を徳島市消防署救急隊員の

方に講習をしていただきました。徳島消防署の出動件数は昨年より増加し、出動要請があつてから現場に到着するまで平均六分かかるそうです。突然起きることなので動揺してしまうかも知れませんが、救急患者があると、まず、

- ①意識はあるのか ②息はしているのか
- ③心臓は止まっているか ④年齢はいくつぐらいか、を確認することが大切とのこと

また、救急車が到着するまでの処置も大切で、心肺蘇生、心臓マッサージ、人工呼吸、AEDの使用を行うことにより、救命率の向上につながることから、実際に実技として、心肺蘇生法とAEDの使用方法について教えていただきました。



≪ 研修会参加者による心臓マッサージの体験実習 ≫

今回の研修会を受講し、ボランティアで訪問した時など、もしもの時に、大切な命を救うことができるかもしれないと、参加されたボランティア会員の皆様から好評の声が寄せられました。

『AED(自動体外式除細動器)とは』  
心臓に電気ショックを与えて、小刻みな震えを止めて正常なリズムに戻すための器械です。  
二〇〇四年七月から医療従事者だけではなく、一般市民も利用できるようになり、また、病院や診療所のみでなく、空港・駅・学校・公共施設など人が多く集まるところに設置されています。

ボランティア会員の高齢化が年々進展しておりますが、助け合い、励まし合うことで、お互いに元気で生き甲斐のある生活を送れるようにと、四国各県において温度差はあるものの、ボランティア活動に取り組みまれています。

ついでには、各県ボランティアでは会員の募集をしておりますので、多数のご応募をお願いします。なお、介護ボランティアに関するお問い合わせは先は、次のとおりです。

【お問い合わせ】

生活支援・介護ボランティア

(〇八九) 九三四一三七二三

◇ テルウエル西日本(株) 四国支店  
厚生福祉サービス営業部

福祉共済担当：岡田



俳句

眉秋俳句会 (徳島)

天地の汚れを呑みて水澄めり  
数珠玉の七彩詰めてお手玉に

加治みち子

朝顔の明日咲く蕾数えおり  
秋彼岸卒塔婆の文字の薄れおり

原 雅峰

新松子砂塵を淨む通り雨  
渡り鳥足輪きらりと大河越ゆ

日開 桃花

なお奥に四五戸の暮し紅葉谷  
雁の群雲より出でて雲に消ゆ

山田まさよ

静寂を極め黄落雨の中  
豊かなる大地の恵み秋深む

吉田ふじ子

秋風やマストの軋む舳い船  
遣り水に蟻蛸つぎつぎ躍り出る

和田とも子

接待の灸のぬくもり秋遍路  
たゆたえる四国三郎鮎落ちて

湯村二条子

物故者叙勲

- ☆ 瑞宝単光章 田所 孝 様
- ☆ 瑞宝単光章 植田 計栄 様
- ☆ 瑞宝単光章 栗栖 博文 様
- ☆ 瑞宝単光章 寺島 良孝 様
- ☆ 瑞宝単光章 大西 泰介 様
- ☆ 瑞宝単光章 湯口 安夫 様

敬弔

次の方々が逝去されました。  
謹んでご冥福をお祈りいたします。

(故人のお名前)

(逝去年月日)

(享年) (生前居住地)

(愛媛県)

- 遠藤 猛 様 19. 4. 19 76 松山市
- 高市 幸茂 様 19. 10. 11 78 松山市
- 寺島 良孝 様 19. 10. 18 84 松山市
- 中矢 幸久 様 19. 10. 23 82 松山市
- 大西 泰介 様 19. 11. 3 82 松山市
- 鶴久森アサエ 様 19. 9. 3 77 松山市
- 中村 忠弘 様 19. 11. 19 68 松山市
- 鎌倉 則繁 様 19. 11. 27 89 松山市
- 石河 秋雄 様 19. 12. 18 79 松山市
- (香川県)
- 元木 勝 様 19. 10. 19 75 高松市
- 仲 照恵 様 19. 5. 26 91 高松市
- 池見 義数 様 19. 10. 24 84 高松市
- 湯口 安夫 様 19. 11. 4 88 三豊市
- 久保 肇 様 19. 11. 14 67 高松市
- 山地 正彦 様 19. 12. 4 76 丸亀市
- (徳島県)
- 三谷 英二 様 19. 10. 15 77 美馬市
- 金丸 輝雄 様 19. 10. 29 78 徳島市
- 山下 晋 様 19. 11. 9 85 徳島市
- 中平 茂一 様 19. 11. 24 84 徳島市
- (高知県)
- 井上 政敏 様 19. 10. 1 78 土佐市
- 宇賀 康雄 様 19. 10. 11 66 高知市
- 山崎 敏弘 様 19. 11. 2 65 高知市

表紙の言葉

丹下友文 (松山市)

愛媛県の東予地方(周桑地区)に磯前からの  
お正月行事で『とうとうさん』(神明さんとも  
言う)『とうとう』というのがある。  
『とうとうさん』は注連飾りを繋ぎ不足分  
は新しく緋い足し巻き上げて完成させる。  
正月十五日(小正月)に燃やすが、この時  
各家にある古いお札や正月の注連飾りを持ち  
寄り、一緒に燃やす行事を「どんど焼き」と  
言う。

その火でお餅を焼いて食べると無病息災で  
その年を過ごせると言われている。  
今はこの行事もわずか一部の集落で昔の面  
影を残すのみである。

編集後記

あけましておめでとうございます。  
会員の皆様のご健勝をお祈りします。  
(小澤)

四国電友会会報 第四百一十一号  
発行 平成二十年一月一日  
編集 電友会四国地方本部  
松山市一番町四一三  
N T T 西日本愛媛支店内  
(〇八九) 九三六・二〇二三  
印刷 株式会社 N T T クオリス



ピース価格とセット割引価格で

# 得しよ!



今ならおトクな  
ピース価格!

フレックスタイプ  
フレックスタイプ  
フレックスタイプ  
ADSA または ひかり電話

新規お申し込みから開通後1か月の間<sup>※1</sup>に  
掲載商品をご購入頂いた場合

## 最大 12,000円引き!

<sup>※1</sup>平成19年9月1日～平成20年3月31日まで  
<sup>※2</sup>販売価格(税抜)からの割引額です。

## ご自宅のセキュリティ対策は、 万全ですか?

NTT西日本のワイヤレスカラーカメラ  
ドアホンセットなら毎日の生活が安心・快適に!

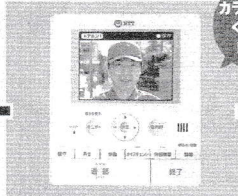
例えば、忙しい時でも…



留守中の来訪者の画像・音声が残せる  
録画・録音機能を標準装備!<sup>※3</sup>

ボタン一つで簡単に女性もお子様も  
低い声に変えられるボイスチェンジ機能搭載!

カラー大画面なので来訪者の顔を  
はっきり確認できて安心!



## ワイヤレスカラーカメラドアホン セット-PⅢ (①+②+③)<sup>※6</sup>

販売価格 93,000円(税込97,650円)<sup>※7</sup> 工事費別  
定額保守費【Cコース】 月々510円(税込535.5円)

- ※3 来訪者の画像を自動で最大100枚保存できます。また、そのうち最大25枚を設定により音声付画像として保存できます。
- ※4 2.4GワイヤレスモニターPⅢ(モニター機)は、電話機・ファクスの子機としてご利用いただけます。別途、対応する以下のファクスまたは電話機が必要です。  
・でんえもん720PDw・DCP-5400Pのみ対応
- ※5 でんえもん266SDの場合は、2.4GワイヤレスモニターPⅡ(税込26,250円)の対応となります。(ファクスの子機としては利用できません。)また、UDアホンボックス(税込10,500円)が必要です。

① カラーカメラドアホン-PⅢ

② カラーカメラドアホンモニターPⅢ(モニター親機)

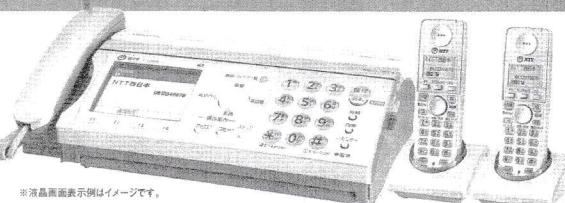
③ 2.4GワイヤレスモニターPⅢ(モニター子機)<sup>※4</sup>

以下の商品をセットでご購入の場合、  
合計ご購入金額から

## 25,000円割引!

<sup>※8</sup>割引額は、合計販売価格(税抜)からの割引額です。  
<sup>※9</sup>詳しくは販売担当までお問い合わせください。

## ドアホン映像をファクス本体のカラー液晶で確認できる。 ワイヤレスでドアホンとつながる新コンセプトファクス!



<sup>※10</sup>液晶画面表示例はイメージです。

### でんえもん 720PDw

A4受信 A4送信

標準機能  
タイプ

遠字対応  
(本体/子機)

留守番  
機能

コードレス  
子機同通話  
(ワンタッチ方式)

ボイス  
チェンジ機能  
(子機のみ)

ボイス  
レコード機能  
(子機のみ)

オプション  
コードレス接続数最大6台

本体寸法(mm): 記録紙トレイ収納時、アンテナ及び突起部除く/約296(W)×191(D)×89(H)

販売価格 59,000円(税込61,950円)<sup>※7</sup> 工事費別  
定額保守費【Cコース】 月々500円(税込525円)

毎月 450円(税込) <sup>※6</sup> ボーナスポイント 36回分割払い

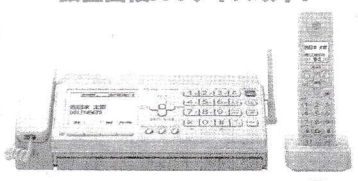
■初回支払額(税込): 2,315円 ■支払期間: 35か月  
■月々のお支払額(税込): 450円(×29回) ■支払回数: 36回  
■ボーナス月支払額(税込): 9,910円(×6回) ■実質年率: 13.25%  
■割賦販売価格(税込): 174,825円

ドアホンセット販売価格 127,000円(税込133,350円)<sup>※7</sup>

販売価格(税抜)より<sup>※2</sup>

さらに <sup>ピース</sup> で 12,000円引き!

## 設置面積A4サイズ以下!



でんえもん 266SD <sup>※10</sup>液晶画面表示例はイメージです。

A4受信 A4送信

標準機能  
タイプ

遠字対応  
(本体/子機)

留守番  
機能

コードレス  
子機同通話  
(ワンタッチ方式)

ボイス  
レコード機能  
(子機のみ)

オプション  
コードレス接続数最大4台

本体寸法(mm): 記録紙トレイ収納時、アンテナ及び突起部除く/約296(W)×181(D)×88(H)

販売価格 33,000円(税込34,650円)<sup>※7</sup> 工事費別  
定額保守費【Cコース】 月々250円(税込262.5円)

毎月 280円(税込) <sup>※6</sup> ボーナスポイント 23回分割払い

■初回支払額(税込): 1,365円 ■支払期間: 22か月  
■月々のお支払額(税込): 280円(×18回) ■支払回数: 23回  
■ボーナス月支払額(税込): 8,600円(×4回) ■実質年率: 17.6%  
■割賦販売価格(税込): 140,805円

ドアホンセット販売価格 108,000円(税込113,400円)<sup>※7</sup>

販売価格(税抜)より<sup>※2</sup>

さらに <sup>ピース</sup> で 6,000円引き!

## 置き場所を選ばない コンパクトさがオススメのモデル!



電話機 DCP-5400P

標準機能  
タイプ

遠字対応  
(本体/子機)

留守番  
機能

コードレス  
子機同通話  
(ワンタッチ方式)

ボイス  
チェンジ機能  
(本体/子機)

ボイス  
レコード機能  
(子機のみ)

オプション  
コードレス接続数最大6台

本体寸法(mm): アンテナ及び突起部除く/約156(W)×192(D)×87(H)

販売価格 25,000円(税込26,250円)<sup>※7</sup> 工事費別  
定額保守費【Cコース】 月々180円(税込189円)

毎月 250円(税込) <sup>※6</sup> ボーナスポイント 23回分割払い

■初回支払額(税込): 2,161円 ■支払期間: 22か月  
■月々のお支払額(税込): 250円(×18回) ■支払回数: 23回  
■ボーナス月支払額(税込): 6,300円(×4回) ■実質年率: 21.5%  
■割賦販売価格(税込): 131,691円

ドアホンセット販売価格 93,000円(税込97,650円)<sup>※7</sup>

販売価格(税抜)より<sup>※2</sup>

さらに <sup>ピース</sup> で 6,000円引き!

[P字払いについて] ●分割支払いはNTTファイナンス(株)をご利用いただき、ボーナス併用分割払いでご契約いただいた場合の価格です。(ボーナス月及び月々のお支払い額の設定によっては、実質年率が異なる場合があります。) ●割賦販売契約においては、別途審査が必要になりますのでお申し込みの意に添えない場合があります。 ●初回のお支払い(初回支払額(税込))と「月々のお支払額(税込)」を合算した金額となり、以降は「月々のお支払額(税込)」を1回ずつのお支払いになります。(ボーナス月の設定によっては、消費税相当額が増える場合があります。) ●ボーナス併用分割払い支払額は変更となる場合がありますので、お申し込み時必ずご確認ください。 [割賦販売について] ●お申込みご加入いただいたサービスによっては、電話料金と一緒にお支払いいただく場合があります。あらかじめご了承ください。 ●割賦の目的は実物と多少異なる場合があります。 ●商品の在庫状況によりご希望の品に届かない場合があります。 ●お申し込みいただいた商品がご不在の場合は、弊社にお知らせください。 ●割賦の責任はすべてお客様にあります。 ●商品に破損が生じた場合は、原則として商品の返品はお受けいたしませんので、あらかじめご了承ください。 ●商品及びサービス内容等について詳しくは、弊社にお問い合わせください。 [定額保守について] ●弊社の指定する情報端末機器を対象とし、月々一定の料金の支払いで万が一のトラブルから大きな安心を提供するメンテナンスサービスです。 ●機器代金の分割払い(NTTファイナンス(株))との契約、定額保守(NTT西日本)のご契約が必要です。 ●商品品の消費税込の標準価格を定額保守料としてお支払いいただき、割賦の商品をお買い求めのとお客さまに代わって、お平元で計算した額と定額保守料が異なる場合があります。 ●請求額超過額(1円未満の端数は切り捨てさせていただきます。 ※詳細な内容については、弊社ホームページ(http://www.ntt-west.co.jp/kiki/)またはお電話にてご確認ください。 ※記載の内容については、2007年9月現在のものです。

※6:ボーナス払いなしの均等払いもご用意。ワイヤレスカラーカメラドアホンセット-PⅢ/Ⅱの価格は含まれていません。 ※7:P字払いもご用意。 ※8:画面はハメコみ合成です。

24時間受付中! インターネットでもご購入いただけます。 <http://ntt-vshop.com/>  
お問い合わせは



# 電友会の医療保険は 「デンユューユ」

(無配当医療保険02)



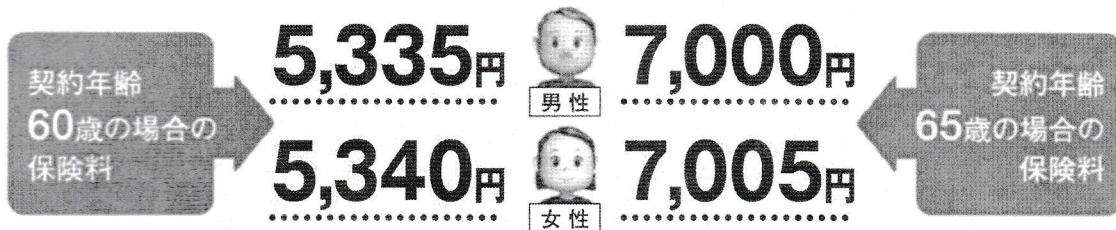
団体扱いですので、10万円のボーナス! ガン・ケガも保障!  
保険料が割安! (無事故給付金)

自動更新により  
最長90歳まで保障!

基本保障	病気・ケガ (ガンを含む) による	<b>入院 5,000円</b> ●入院当日から1日につき	病気・ケガで2日以上継続入院された場合 [主契約] (疾病入院給付金、災害入院給付金)
		<b>手術 5・10・25万円</b> ●手術の種類に応じて1回につき	病気・ケガで所定の手術をされた場合 [手術保障特約02] (手術給付金)
	ガンによる	<b>入院 5,000円</b> ●入院当日から1日につき	ガンにより2日以上継続入院された場合 [ガン保障特約02] (ガン入院給付金)
	無事故 ボーナス	<b>一時金 10万円</b>	入院給付金のお支払いがなく、 かつ10年満了時に健康に過ごされている場合 [無事故給付金支払特則(20倍型)] (無事故給付金)

## 基本保障の保険料例

保険期間10年/医療集団月払/1回の入院124日限度



●この制度は、契約年齢が70歳以下の電友会会員ご本人と同居の配偶者およびお子様(契約年齢3歳以上)がお申し込みいただけます(健康状態等によってはご加入いただけない場合があります)。●医療保険制度の取扱商品は、AIGエジソン生命保険株式会社を引受保険会社とする無配当医療保険02(定期型)です。●この広告は商品の概要を記載しています。商品の詳細につきましては商品パンフレット、「ご契約のしおり・約款」、特に重要な事項のお知らせ(契約概要・注意喚起情報)を必ずご確認ください。

〈取扱者〉募集代理店 ㈱テルウェル・ライフアシスト 〈引受保険会社〉AIGエジソン生命保険株式会社

下記のサービスもご提供いたします

### 福利厚生サービス

NTTグループの皆様の  
財産形成や福利厚生を強力アシスト

0120-137294

### ライフデザイン研修

豊かな人生を送るための  
生涯生活設計に関する研修の実施

03-5459-5219

### ライフデザイン相談

住宅資金、年金制度、相続・贈与など  
に関する個別相談の実施

0570-041874

資料の  
ご請求は

NTTグループ  
より豊かな安心を  
株式会社テルウェル・ライフアシスト

0120-850184 受付時間(土・日・祝日を除く)  
午前9:00~午後5:00  
<http://www.life-assist.net/>