

四国電友会会報

第 1 4 6 号

平成 21 年 4 月



《「桂浜の坂本龍馬銅像」 (撮影) 深田久雄さん》

目次

NTTグループの動き

- ・ NTT西日本「平成21年度事業計画」認可申請 2
- ・ NGN活用「フレッツ光ネクスト」サービス開始 2

お知らせ

- ・ 電友会20周年記念行事について 4
- ・ 地球温暖化防止(CO2削減)の取り組み 5
- ・ 個人情報報の取り扱いについて 6
- ・ 各県電友会総会のご案内 6
- ・ 各種会議の模様 6

支部だより

- ・ NTT四国さぬき線路会総会開催(香川) 7

ボランティア紹介

- ・ NTT美馬・三好OB会ボランティア部会 7

サークル紹介

- ・ 話友会民踊部の活動 8

私は今

- ・ 「会員のみなさんの近況」 9

健康のページ

- ・ 子宮のがんについての話 13

ドキュメント

- ・ 好きなことのある幸せ 14

M・M(マルチメディア)コーナー

- ・ パソコンと私 16

テルウエルだより

- ・ 「介護予防教室」に参加して 17

- ・ 「生活支援・介護ボランティア」活動中 17

俳句

- ・ (香川) 18

物故者叙勲/敬弔

- 表紙の言葉/編集後記 18

NTTグループの動き

★ NTT西日本「平成21年度事業計画」を認可申請

NTT西日本は、2月27日「平成21年度事業計画」について、総務大臣に認可申請を行いました。

情報通信は平成16年7月に総務省が打ち出した『u-Japan政策』平成18年1月に政府が発表した『IT新改革戦略』が目指す「いつでも、どこでも、何でも、誰でも」アクセスが可能なネットワーク環境「ユビキタスネットワーク社会」の形成に向け、社会経済活動の効率化、活性化、国民生活の利便性向上等に大きく貢献することが期待されており、官民一体となってその実現に取り組んでいるところであります。

また、情報通信市場は、アクセスラインのブロードバンド化の進展により、ニーズの高度化・多様化がさらに進み、映像・音楽等を配信するための基盤となるサービスやソフトウェアをインターネット等のネットワーク経由で提供する「Saas型サービス」が拡大するなど、市場の多様化が進展しております。

また、地域通信市場においては、光アクセスサービスやCATVを利用したブロードバンドサービスの拡大に加え、光回線等の敷設が困難な地域に、高速で長い距離(最長50km)を伝送できる無線通信技術「WiMAX技術」を用いたブロードバンドアクセスラインの競争が進展する中、IP化に伴う固定と移動、

通信と放送等、サービスの融合が進展するなど大きく変化してきております。

NTT西日本はこのような厳しくかつ激変する事業環境の中、今後とも良質かつ安定的なユニバーサルサービスの提供に努めることはもちろんのこと、ネットワークの光化・IP化への円滑な移行、ブロードバンドサービスの基盤となる光アクセス網の充実、公正な電気通信市場形成への寄与、応用的研究開発の推進等電気通信における信頼性・公共性の確保などに努めていくこととします。

また、現行法の枠組みの下で公正競争条件を確保しつつ、“光”の特性を活かした多彩なサービスを提供できるオープンな次世代ネットワークの構築・提供を通じて、お客様が“より快適で安心・安全”に、“いつでもどこでも何でも”つながるブロードバンド・ユビキタスネットワーク環境を実現し、情報流通社会の発展に貢献していくこととします。

平成21年度の事業経営にあたっては、この基本的な考え方に基つき、ブロードバンドサービスにおいて、より快適で安心・安全な次世代ネットワークの構築・提供を進め、光アクセスラインを利用したひかり電話や、お客様の注文に応じて指定された画像情報を提供する「オンデマンド映像」・「地上デジタル放送再送信」等の映像配信サービス、並びに様々なプレイヤーとの協業による新たなサービスの創造等により、お客様に感動していただくとともに、地域密着型の営業活動を通じてお客様のご意見・ご要望等への確かつ迅速

な対応を行い、サービス・品質の向上に努め、地域の発展に貢献することといたします。

あわせて社会的なインフラの提供を担う事業者として、ブロードバンドアクセスやひかり電話などサービスの安定的提供の確保、設備事故の未然防止、災害等有事の際の復旧等における、グループ総力を挙げた活動を通じてお客様の信頼にお応えするなど、安心・安全な社会の実現に貢献することといたします。

また、厳しい経営環境の中、一層の経営の効率化に努め、引き続き黒字を確保いたします。さらに、接続の円滑化とネットワークのオープン性の確保に向けた取組み、人材の育成、グループ企業とも連携した新規事業の展開などを積極的に推進することにより、将来にわたって安定した事業の発展を期するとともに、これらの施策の成果をお客様、地域社会、また持株会社を通じて株主の皆様へ還元できるように努めることといたします。

平成21年度においては厳しい財務状況ではありますが、以上の考え方に立って事業経営を行うこととし、その遂行にあたっては経営環境の変化に即応しつつ弾力的に行っていくこととします。

★ 次世代ネットワーク(NGN)を活用したブロードバンド「フレッツ光ネクスト」サービス開始 !!

次世代ネットワーク(NGN)を活用した

光ブロードバンド「フレッツ光ネクスト」サービスについては、昨年の3月から東京、大阪を皮切りにスタートし、提供エリアを拡大しています。四国で初めて松山市、東温市、伊予郡砥部町、伊予郡松前町における一部地域において3月2日（月）から提供開始となりました。

NGNとはIP技術を基盤としたネットワークで、固定電話網の「信頼性」と「安全性」とIPネットワークの「柔軟性」と「経済性」という両者の利点を合わせ持ち、音声だけでなく映像やデータ通信などを「より安価に」「より簡単に」多くの人々に提供を可能にするものであります。

また、通信と放送の連携・融合、金融サービスへの異業種の参入などの様々なサービスの融合も可能とするもので、いわゆるユビキタスネットワーク社会を実現するための通信基盤となるものです。

このような特徴を活かし「遠隔医療」や「遠隔教育」「在宅ビジネス」または子供の通学を見守るといった「遠隔見守り」や金融分野においては「オンライン決済」更にはデジタルシネマのような映像分野など、様々な領域に対して新たなサービスを展開して行くこととしており、日本の抱えている少子高齢化や介護医療の充実など、社会的課題に関しても、解決の糸口となる可能性を十分備えているものです。

なお、当日はサービス開始を記念し、愛媛支店ITプラザにて「開通セレモニー」を開催いたしました。



《NGN商用サービス開始記念セレモニーの様》
（左から三人目酒井四国事業本部長）

セレモニーでは、会場の皆様にNGNの概要をご覧いただいた後、酒井四国事業本部長による挨拶、またご来賓の方々を代表して総務省四国総合通信局高崎局長からお言葉を頂戴した後、「フレッツ光ネクスト」の今後の可能性や、発展を祈願して、テープカットを行いました。

さらには「フレッツ光ネクスト」による次世代サービスの事例紹介として、医療・ヘルスケア分野のデモンストレーションを行いました。

デモンストレーションではITプラザと松山市喜与町にあるNTT松山病院を「フレッツ光ネクスト」で結び、酒井四国事業本部長の保健指導を、以前検査した腹部のCT画像を使ってNTT松山病院中島所長に実施いただきました。

さらに、来賓を代表して、高崎四国総合通信局長のメタボリック症候群の遠隔診断も行う「フレッツ光ネクスト」の今後の利用シーンを皆様に体感いただきました。

最後に今回、愛媛でのご契約第1号となる「佐川印刷株式会社」様へ感謝状ならびに記念品の贈呈を行い、セレモニーを終了いたしました。

今後順次、四国エリアの他県にも提供を拡大し、サービスを展開していくこととなっておりますが「フレッツ光ネクスト」の提供エリアにお住まいの会員の皆様については「フレッツ光プレミアム」より、さらにメリットがあり、将来的に新しいサービスが期待できる「フレッツ光ネクスト」の勧奨をぜひよろしくお願いいたします。



《電友会 20 周年記念行事》

『「地球温暖化防止活動」「IT 囲碁大会」に参加しよう』

電友会本部副会長
電友会本部 20 周年記念行事
実行委員会実行委員長

青木 利晴

会員の皆様におかれましては、日頃 地方本部、支部のサークル活動を始めボランティア活動、社会貢献活動(CSR)等さまざまな活動にご参加いただき、有難うございます。

さてご承知のように電友会は今年創設 20 周年を迎えます。昨今の急激な社会変化や会員皆様の意識の変化にかんがみて、記念行事にふさわしい企画を各地方本部の皆様とともに一昨年来検討して参りました。数多くの候補の中から「地球の環境を護る行動」は「喫緊の課題」であり「電友会会員である個々の人間としても看過できない時期に来ているのではないか」という認識のもと この機会に全員で始めたらどうかということになりました。

そこで「地球温暖化防止を図るため、その主な原因とされる炭酸ガス(CO2)の発生の抑制、あるいは減少させる行動」を取り上げることとし、実行委員会を全地方本部参加のもとで立ち上げました。

そして、キャンペーンタイトルを

まず一步「エコで省エネ」仲間と共に

★ 地球温暖化防止・CO2 削減・家庭から ★

とすることに決まりました。

各地方本部、支部にはこの行動の先導的な役割を、そして会員の皆様には十分なご理解と賛同を頂き「ご家族の理解と協力」を得て、「仲間と共に」、「この課題を我こととして」の率先した参加と取り組みを期待いたします。

具体的には、電力、石油製品、水の使用量の工夫による削減などですが、例えば白熱電球を LED ランプなどの長寿命、省電力型の電球に取り換えるだけでも地球の温暖化防止に貢献できます。その他は会報等でお知らせしますが「無理なくやれることを確実に実施」し身の回りから始める地球環境の維持、改善を図るため、「まず第一歩」を踏み出そうではありませんか。

今回は CO2 の削減量など達成目標値はあえて設けておりませんが、成果についてはいずれアンケートで把握お知らせいたします。

私たち会員9万人の取り組みが、それ以外の方々の参加をも促す役割になることを、そして会員の皆様にはこの課題を自らの問題として日常的に認識した取り組みとして以降も取り組まれることも期待しております。

また、急速に発展した携帯電話を中心とするモバイル社会、インターネットを中心とするネット社会を楽しむ一環として、ネットを通じた「電友会 20 周年記念 IT 囲碁大会」も実施いたします。

初心のかたもパソコンを使つてのゲームをお楽しみいただきますよう奮つてのご参加をあわせてお願いし、ご挨拶いたします

＝ まず一歩「エコで省エネ」仲間と共に ＝

★ 地球温暖化防止・CO₂削減・家庭から ★

電友会は今年創設20周年を迎えます。その記念行事の一環として、現在、全世界的な課題である『地球温暖化防止』にむけた“CO₂削減”に取り組むこととしています。

そこで、皆さまのご家庭でも取り組むことの出来る10項目をご紹介しますのでぜひ始めてみてください。

① 冷房の温度を1℃高く、暖房の温度を1℃低く設定する。

- ・クールビズやウォームビズ取り入れましょう。
- ・冷暖房の開始時期を少し待ってみましょう。
- ◆年間で約1,800円の節約

⑥ 風呂の残り湯を洗濯に使いまわす。

- ・洗濯や庭の水やりの他、トイレの水に使うことも効果的です。（残り湯利用のために市販されているポンプを使うと便利です。）
- ◆年間で約4,200円の節約

② 週二日往復8kmの車の運転を止める。

- ・通勤や買い物の際にバス、鉄道、自転車を利用しましょう。（健康のためには徒歩・自転車の利用もいいですね。）
- ◆年間で約9,200円の節約

⑦ ジャーの保温を止める

- ・ポットやジャーの保温は利用時間が長いと多くの電気を消費します。
- ・ご飯は電子レンジで温め直す方が電力消費が少なくて済みます。
- ◆年間で約1,900円の節約

③ 一日5分のアイドリングストップを行う。

- ・駐車や長時間の停車は車のエンジンを切りましょう。（大気汚染物質の排出を削減）
- ◆年間で約1,900円の節約

⑧ 家族が同じ部屋で団らんし、暖房と照明の利用を2割減らす。

- ・家族が別々の部屋で過ごす、暖房も照明も余計に消費します。
- ◆年間で約10,400円の節約

④ 待機電力を50%削減する。

- ・主電源を切り、長時間使わない時はコンセントを抜きましょう。
- ・家電製品は待機電力の少ないものを選びましょう。
- ◆年間で約3,400円の節約

⑨ 買い物袋を持ち歩き、省包装の野菜を選ぶ。

- ・トレーやラップは家に帰ればすぐゴミになってしまいます。
- ・買い物袋を利用すればレジ袋を減らせます。
- ◆資源節約

⑤ シャワーを家族全員が一日1分減らす。

- ・体を洗っている間、お湯を流しっぱなしにしないようにしましょう。
- ◆年間で約7,100円の節約

⑩ テレビ番組を選び、一日1時間テレビ利用を減らす。

- ・見たい番組だけを選んで見る習慣をつけましょう。
- ◆年間で約800円の節約

電友会会員各位

平成21年 4月 1日

電友会四国地方本部
事務局長 小澤 洋

電友会会員の皆さまの個人情報の取り扱いについて

四国電友会では会員の皆さまに対する福利厚生施策の一環として、これまできらら保険サービス株式会社(以下「きらら」という)を通して、アメリカンファミリー生命保険会社(以下「AFLAC」という)の保険商品を通常よりも割安な保険料でご案内してまいりました。

その際、会員の皆さまにご検討いただきやすいように、保険料を具体的に表示したパンフレット等を作成するため、皆さまの住所・氏名・性別・生年月日等を掲載したリストをきらら保険又はAFLACの担当者に手交するなどの方法により提供してまいりました。

個人情報については2005年4月から、その権利・利益を保護する「個人情報保護法」が施行されました。

皆さまの個人情報は、これまでもきらら及びAFLACにおいて厳重に管理運用してきましたが、今後はさらに、きらら及びAFLACに情報を提供する場合は、きらら及びAFLAC連名の「データ取扱いに関する誓約書」の提出を受け、個人情報の利用目的の明示や秘密保持、有効期間等を明確にするなど法律に基づき三者で管理することとします。

また、利用の目的を達成した場合は、提供資料を遅滞なく返却していただくこととします。

なお、個人情報の提供を個別に停止することは可能ですので、ご希望の方は各県電友会事務局までご連絡下さい。

◎ご参加をお待ちしています◎

- 愛媛電友会 五月二十一日(木)
愛媛県民文化会館
(ひめぎんホール)
午前十時～
- 香川電友会 五月二十日(水)
香川県県民ホール
(アルファアーあなぶきホール)
午前十時三十分～
- 徳島電友会 五月二十一日(木)
阿波観光ホテル
午前十一時～
- 高知電友会 五月十三日(水)
高知商工会館
午後三時～

☆ 各種会議の様式

(1) 第十七回四国電友会会報編集委員会

平成二十一年二月九日、各県編集委員による編集委員会を番町ホテルにおいて開催し、平成二十一年度の発行計画等について意見交換を行いました。

(2) 各県事務局長会議

平成二十一年二月二十六日、番町ホテルにおいて開催し、各県支部及び地方本部における平成二十年度の事業実施状況及び二十一年度事業計画等について意見交換を行いました。

支部だより

☆NTT四国さぬき線路会総会を開催 (香川)

平成21年1月17日(土)午前10時30分より「第二回NTT四国さぬき線路会」の総会をホテルニューフロンティア(高松市)において開催しました。

総会には県外からの3名を含む会員88名が出席し、来賓としてNTT香川支店清水支店長、香川電友会資延会長、NTT労組退職者の会香川支部協議会宮本会長及び特別講演として朝日クリニック院長朝日先生をお迎えし、総会及び特別講演並びに懇親会を盛大に実施しました。

はじめに物故者への黙祷を行い、山地世話人代表の挨拶、来賓からの祝辞の後、議案審議を行い、会則の一部改正を含め全員一致の承認を受け、無事総会を終了しました。

なお、NTT香川支店清水支店長からは「電話百年のあゆみ」のビデオの後、「次世代ネットワークNGNのサービス」について説明をいただきました。



《第二回NTT四国さぬき線路会の会場風景》

特別講演では朝日先生による『終わりよければすべてよし』との演題による講演があり、「死に對しての心構え」や「ハッピーエンドで人生を終え、死後の世界をバラ色にする」ための秘訣やキーワードに一同、深い感銘を受けました。

懇親会ではお互いに「杯を交わし、そして大いに語らう」など大変有意義なひとときを過ごすことが出来ました。

また、途中の余興では安倍会員によるプロ級のマジックショーや山地世話人代表によるハーモニカ演奏等があり、会場は大いに盛り上がりました。

ボランティア紹介

☆ NTT美馬・三好OB会

ボランティア部会

三宅 康之 (美馬市)

当ボランティア部会は、旧脇町OB会(美馬市)と旧阿波池田OB会(三好市)が合併した平成八年十月、会員52名で結成されました。

地域が広いため活動範囲が美馬・三好と二つに分かれる傾向がありますが、常に連絡を密にして協力しながら活動しております。

① 美馬班は美馬市内の吉野川(四国三郎と呼ばれる一級河川)に架かる大橋の取り合い道路、緑地帯の空きカン・空きビン、ゴミ拾いを行った後、次の機会に草取りその他の作業等に分け四半期に一回程度、五つある大橋を一年間で「無理せず細長く」とやっております。

② 三好班は特別養護老人ホーム「永楽荘」でのオシメたたみ、ミシンがけ、シーツ交換等と頑張っております。

この内一番作業量の多いオシメたたみが十数年間一日数百枚と折りたたんできた、手で業で暖かみのある、肌優しい心のこもった木綿製から紙製に変わってしまいました。

これも時代の流れでしょうか。昨年の11月23日、第3回三好市社会福祉大会・ふれあい広場に部員7人で参加し、式典に参加される招待者、町内各地区の役員、表

彰者等の窓口受付業務、会場案内等を任せられました。



《第3回三好市社会福祉大会会場での
お世話をするボランティア部会の皆さん》

大会最後にタレント、野球解説者の板東英二氏の「これからの時代、子供を育てるのは親とじいちゃんばあちゃん」の演題で記念講演があり盛会裡に終了しました。



《祖谷のかずら橋》

サークル紹介

☆ 話友会民踊部の活動

『また来てナ!』

田村ミサ子 (松山市)

「踊り子さんの登場です。拍手でお迎え下さい」司会者の言葉で会場に入りますと、朝から大勢の地域の人が待っていたO公民館、緊張気味の私達踊り子組、一番人気があるのは伊予万歳です。

衣装も派手ですし、動きも活発です。

古くから愛媛で育まれた伝統の踊りは何度見てもイイもので皆に好まれますし、喜んでもらえます。

また、U施設へ慰問に行った時は、よさこい鳴子踊りや、おいでや小唄の曲がかかると、車椅子の人まで手振りよろしく踊りの輪の中に入り、笑顔で踊ってくれますし、皆が手拍子で踊りを盛り上げてくれます。

こんな時、私達の拙い踊りが癒しになっているのだと実感します。

帰り際の『また来てナ!』『待つとるからネ』の言葉に支えられて、ボランティアを続けられるしあわせを会員皆でかみしめています。

人と人とのつながりの大切さ。
こんな時代だから尚更のこと。
踊って健やかに過ごしましょう。
自分磨きの健康民踊を始めてみませんか!



《話友会民踊部の皆さんの伊予万歳の演舞》

- 練習 毎週水曜日 P M 1 : 30 から
- 場 所 松山市福祉センター P M 3 : 30 まで
- ハーモニープラザ 3 F (松浦恵美子さん指導)
- 会 員 13 名
- 会 費 月 2 0 0 0 円
- 代表者 田村ミサ子
- 電話 (089) 924-6321

私 は 今

◇ 青野政世司 (松山市・H12退)

退職して丸三年が経ちました。退職を機会に始めた書道は上達も今一步ですが、先生の叱咤激励を受け、苦闘しているところです。

ここ三年の経過では、療養、入院と自分の体は頑丈でないことを思い知らされました。無理をしがちなタイプですが、自分の趣味、夫婦で楽しめる旅行、たまにしか会えない孫達とのコミュニケーションを大切に、楽しい日々を過ごしたいと思っている今日この頃です。

◇ 朝倉 茂 (さぬき市・H14退)

私の健康法はウォーキングです。切っ掛けは生活習慣病の一つである血圧が境界型となり、医者から「有酸素運動のウォーキングが効果的」と指導があり、四年前から毎日、近くの「みろく自然公園」を体が少し汗ばむ程度で無理のないスタスタ歩きを習慣化しています。

特に歩いている時「正しいフォームで背筋を伸ばし、着地はかかとから、腕はしっかりと振って」とウォーキングの基本を意識しつつ、あせらず、無理せず、ゆつくりと生活習慣病の予防、改善の一步としています。

◇ 東 アツコ (丸亀市・H14退)

今、初めての里山歩き入門を申込み、昨年十二月から毎月一回、日本山岳会会員の林巍先生を講師に招いて講演と実地を行っていました。

山に登って健康づくり、自然とのふれあい、安全な歩き方、登り下りのコツ、四季折々の楽しみ方等々を学びました。まだ三回残っていますので、どんな話が出てくるのか、ただ一つ悲しい事には、天気に関係なく雨でも決行、それも勉強になると言う事で雨具も持参しなければいけません。若い方がサポートしてくれ安心して登っています。

◇ 池 由縁 (四万十市・H13退)

65才になりました。退職して丸8年。当初、晴耕雨読をモットーにしながら、在職中に置き去りにしていた趣味を一気に始めたのも束の間、60才の誕生日の三日後、健康を害して救急車で運ばれ入院。幸いたった事はなかったものの、しばらくグズグズしました。

健康体を取り戻すため、幡多地方唯一のスポーツジム通いで、ほぼ毎日宿毛市へ車をとばしています。最近やっと「挑戦する意欲」が湧いてきました。「今年はいい事が沢山ありそう」そんな気がしています。

◇ 泉 陽 (高知市・H3退)

今年一月末で高齢者の仲間入りをしました。四年前に緑内障と白内障の手術をした以外に大病もせず、現在は血圧を下げる薬を飲んでいる程度。

昨年まで農家の土地を借りて、無農薬野菜を作っておりましたが、土地を返却することになり、楽しみがなくなるので、庭に小さな畑を作りました。趣味のゴルフは月二、三回コースを回っており、脊椎を巻いて、脊椎を保護しながら仲間と飛距離が落ちた、パットが入らない等話しながら、楽しくプレーをしています。

ホールインワンを目指し、練習に励んでいます。

◇ 工藤 勝弘 (藍住町・H15退)

退職後、家族と旅行をしたり、第二の人生を楽しもうとしている矢先に脳梗塞を患い、長期の入院生活を強いられました。現在は日々リハビリに励んでいます。早く元の生活を送れるように、家族と力を合わせて頑張っていきたいと思えます。

◇ 四宮 恭治 (吉野川市・H12退)

高松で退職後徳島へ帰り、損保会社で昨年定年を迎えましたが、まだ役立つのか現役を

続けております。

体調は血圧をマークする位で元気です。

しかし、週末は今年入学の孫娘を頭に三人の孫守で疲れが残ります。

人並みに老後対策として、某句会で俳句詠みを再開し、脳の活性化を図っております。

この機会に会員の皆様方に日頃のご無沙汰をお許しいただき、阿波路へお越しの節はお立ち寄りをお願いいたします。

蛇足ですが、一句を披露し終わらせていただきます。

” 立春のカフェで朝食老遍路 ”

(H18・11・11結願)

◇ 島本 禮碩

(高知市・H17退)

米アカデミー賞で外国映画賞を受賞した「おくりびと」を珍しく満席の劇場で見ました。最近によく映画を見に行きます。

以前は洋画中心でしたが、ここのとこ邦画を見るが多くなってきました。

昨年の暮れプランターにエンドウを蒔きました。少し時期が遅かったかと思いましたが、順調に成長しています。

最近、高知電友会のOBネット勉強会にも参加しています。

それなりに退屈しない日々を送っています。

◇ 白川 孝夫

(南国市・H18退)

野球の独立リーグ四国九州アイランドリーグも五年目に突入しましたが、二年間は高知

FDを応援する会長として監督、選手、ファンと一緒に地域との交流を図り、色々の行事に参加もしました。

初年度は優勝、二、三年目にはプロ野球へ四名も指名されました。

これは藤城前監督の手腕が、かなりあったと思います。

球場に応援に行つて、大声で声援を送ったり、夜は監督、ファンと一緒にミーティング(酒)をして楽しく過ごした思い出、これからの高知FDの活躍を期待しています。

◇ 玉貫磨瑳夫

(高松市・H10退)

OBの皆様お元気でお過ごしのことと存じます。

退職して十一年、少々身体にひずみが出かかっていますが、今も元気に半分現役で働かせていただいています。

今思いますが、この投稿を機に、長年迷惑をかけてきた妻にこれまでのお詫びと、後いくばくか宜しくとの意を込めて「66才のラブレター」を書いてみようかと思つてのことです。

恐らくなんの返事も帰ってこないと思いますが、もう一度あの頃に戻り、頑固にならず、悲しむことなく歩いていければ上出来だと思つています。

◇ 西本 徹男

(松山市・H17退)

野菜作りし、ゴルフ(月三回)腕は上がりず、スポーツジムに行き運動

月のうち何日か田舎(久万高原町)で森林浴をしています。

◇ 萩森 和子

(西予市・H11退)

毎週火曜日、本の世界に子供達を案内する「読み聞かせ」の十五分間が始まります。

全七クラスの教壇に立ち、紙芝居や昔話を読みます。

五年前「テレビやビデオでなく本を読んでやりたい」と仲間を募り、母親を中心に「PTAよみっこ」を組織化しました。

毎回笑顔に支えられ、元気を貰っています。お金にはなりません(笑)今、私にできる大切な時間です。

学年に合った本、季節感のある本を求めて松山までも行つています。

本選びに夢中になれる今が大好きです。

◇ 橋本 圭五

(松山市・H11退)

退職して十年になりました。

その間、体調をくずして大変な時期もありましたが、健康には十分気をつけ、ストレスをためないよう適当に息抜きをしながら孫達と旅行に行くのを楽しみに過しています。

次はどこへ行くかと思案中です。皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

◇ 羽山 幸一

(徳島市・H13退)

三月末で退職しました。

健康のため、ストレス解消のために夫婦揃ってウォーキングとボーリングをしています。

これからはボーリングの腕を磨いてガンバリ。

また、サッカーJ2ヴォルティス徳島が今年こそ「上位目指してガンバレ!!」とスタジアムに通っています。

日和佐の畑で家庭菜園に精を出し、無農薬で育てた野菜を収穫する喜びは格別です。子供達にも送って喜ばれています。

◇ 兵頭 善方 (西予市・H5退)

退職して早十六年になります。

退職後は健康第一との思いから毎年健康診断を受け、飲み仲間と二、三回の一泊旅行、部落森林の山刈や海釣り等。

毎日愛犬と朝夕散歩を三十三年間(地球一周半)続けています。

お陰様で七十六才まで一度も入院することなく、感謝いたしております。

今後の目標を百才とし、妻と共に頑張っていきたいと思っています。

会員皆々様の御多幸とご健康を心よりお祈り致しております。

◇ 弘瀬 博司 (松山市・H13退)

平成十八年三月にドコモを退職して、毎日

が日曜日となつてから丸三年となりました。ビューティフルサンデーでもなく、かと言つて暇と感ずることも無いスローライフの日々を過ごしております。

七十坪程の家庭菜園は、年中雑草とのイタチごっこであり、月二回程の下手なゴルフも現役時の友人と愉しんでおります。

また、月二回ペースの映画鑑賞や国民健康保険等各種の支払も徒歩で、片道三十分五分かけて行くことにしています。

妻は「元気で留守が良い」...と。

◇ 古住 勝美 (阿南市・H17退)

「幽霊がきた!」昨年の春、いきなり十八年ぶりに主人の友人(ニュージランド人・女性・元英語教師・日本語まあまあ)が来て驚かされた。

そして秋、今度は彼女の彼氏(五年前に故人となつていたはず?)が来日。

前回彼女が来たときにそれは判明したのだが、主人の友人(誤報の主と思われる)は思わず「彼生きとったん!やなー」と叫んでしまった。

そんなこんなで母と私の脳には良い刺激?でしたが、彼らのサプライズは心臓に悪い。

◇ 宮本 英征 (善通寺市・H16退)

平成十六年に退職して五年になります。今は朝七時から裏山の香色山へ登り、体操すること(約一時間三十分)から一日が始まる毎日です。

三年前から友人に借りた山にツリーハウスを作り、若干の椎茸(昨年十一月収穫開始)筍、栗を栽培し、のんびり気ままを満喫して

います。家から山まで約10kmあるのですが、自転車

で通い山仕事の後、緑の中で一杯飲むのが楽しみです。

他には亀友会のボランティア、ハイキンググループの行事に参加して、元気を確認し合うのも楽しみの一つです。

◇ 村山 定子 (高知市・H2退)

運動不足の私は、息子の勤めているスポーツクラブに興味津々。

その入会金や教室のことを尋ねるのに息子は「知らん」と素っ気ない。そんな息子に

ガールフレンドが出来た。彼女は私を体験入会に誘ってくれた。

数年ごしの希望が叶い、スポーツクラブへ。その楽しいこと楽しいこと!! 私は即入会した。

ジムで息子の苦笑いにつつつかる度に、今度は私が彼を無視する。

自分が楽しければ人に優しくなれる。体を鍛え人に優しく生きよう。

出来るだろうか?ウーンわからない。やってみよう。

◇ 山崎富士子 (高知市・H13退)

退職して早くも八年目に入り、時の流れの早さに戸惑いを感じます。

幸いにして、まだ医者知らずですが、充実した日々を送れることに感謝しながら、常に健康維持を心掛けています。

楽しみとして、四泳法を毎日2キロ泳いでいます。
特にバタフライが好きで、遊泳後の爽快感は格別！最高です。
体操も面白く、沢山の友人に恵まれている現在、遠近旅行にしても、生活に活気があり、本当に有難く思います。
今後も急がずのんびりと、一日一日を楽しんでいきたいと思っています。

◇ 山下 文代 (高松市・H17退)

平成十七年に定年退職をしてから五年目に入りました。
週三日(午後) 現役時代の職場で仕事をしているのが柱になっていて、その他は地域のボランティア活動(電友会のボランティアサークルにも参加しています)や、演劇、映画鑑賞、友人とのお食事会、健康管理にウォーキング等有意義な毎日です。
これから年を重ねる毎に、ますます健康には気をつけて、人生を楽しみます！

◇ 山脇 妙 (土佐市・H16退)

退職して早いもので間もなく五年になります。
今は、ゆつくり休みながら主に文旦とネギ作りの手伝いをしております。
皆さんに助けられて今日の充実した日々を送れますことを感謝しております。
これからは運動が必須だと思い、テレビ体操、ヨガ、3B体操に励んでいます。

楽しみは友達に誘われて大正琴のお稽古に行っています。
これからも健康に気をつけながら楽しく過ごしたいと思っています。

◇ 横田 喜宏 (阿南市・H18退)

囲碁三昧とまではいかないまでも、徳島市内の三つの囲碁クラブをめぐって週二日、三日はつづれている。
また、三年連続最下位というヴォルティスの弱さ加減も気になるところで、ホームゲームは叱咤激励に行っています。
同時に長崎でのU12県代表からJリーガーに巣立っていった選手達に会えるのも楽しみです。
日本代表についてもこれまたしかりで、昨年W杯三次予選でぐらついた際は、埼玉スタジアムまでかけつけ応援してきました。
それではみなさんお元気で。

◇ 吉田 勉 (三豊市・H17退)

ビジネスアソシエを退職して四年、現在はビューテック四国で看視員の仕事をしております。
退職後、健康のため卓球を始めて週に二〜三回練習をしています。
ようやく人並みに打てるようになり楽しんでいきます。
ゴルフも八一会コンペに参加しています
が、スコアは相変わらずで、メンバーの邪魔にならないようにと思っています。

健康一番で、明るく楽しく人生を過ごせたらと念じております。

◇ 渡辺 正典 (松山市・H13退)

小生、今春の三月末ドコモサービスを最後に勤めを辞め、年金生活者の仲間入りをします。
これからは夫婦の健康を第一に、人生を欲張らず、無理のない小旅行や適度なスポーツ、孫達の成長を楽しみに、時の財布を弛めず一日一日を大切に暮らしたいと願っています。
諸先輩のお便り、いつも楽しく拝見させていただきます。

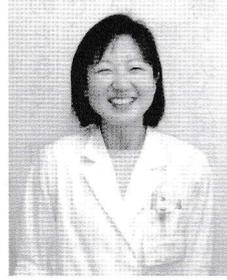


健康のページ

子宮のがんについての話

NTT西日本松山病院

産婦人科医長 奥村みどり



がん、子宮の奥(赤ちゃんが育つ部分)にできるのが子宮体がんといえます。

自治体や職場の検診で、皆さんも子宮がん検診を受けていらつしやいますか?

これは子宮頸部(入り口)の細胞を綿棒などでこすって採取し、顕微鏡で細胞の状態を観察して診断する子宮頸がんの検診であり、がんを早期に発見するために不可欠な検査です。

子宮頸がんの原因は、ヒトパピローマウイルス(HPV)というウイルスであることが明らかにになりました。

ヒトパピローマウイルスはごくありふれたウイルスで、性交渉によって感染し、50歳までに女性の約80%が感染するという報告もあります。でも、その中に一部、子宮頸がんを起す確率の高い型のものがあります。

つまり、子宮がんにかかる可能性は誰にでも

もあるということです。

最近、子宮頸がんの発生率が、特に20〜30歳代の若い女性に急増していることが報告されています。これは、性交年齢が低年齢化しているため、パピローマウイルスに感染する時期が早くなり、感染の可能性も高くなってきていることに関係していると言われています。

パピローマウイルスに感染しても、多くの場合は自然治癒力によって排出されてしまいますが、長期にわたって感染し続けた場合に、ウイルスの影響で細胞の形が通常と異なったもの(異形成)となります。

異形成になっても軽いものは自然に良くなったりすることもあります。異形成の程度が高度になると、だんだん進行して「がん」になってしまいます。

異形成となっても、自覚症状は殆どありませんが、がん検診では異形成の段階から診断することができません。

異形成から初期がんという段階で発見された場合には、早い治療でがんへの進行を予防し、治療することができます。

日本での子宮がん検診受診率は、わずかに20%だということです。早期がん発見のためにも検診を受けましょう。

また、子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルスに対するワクチンが諸外国ではすでに普及してきており、日本でも現在の認可申請中ですので、近い将来子宮頸がんは予防可能な病気になると期待されています。

ところで、もしも高度の異形成、もしくは

初期の子宮頸がんを診断された場合、治療にはどのようなものがあるのでしょうか。

従来は子宮の入り口のがんの部分を切除したり、レーザーにて焼いたりする治療が選択されるが多かったのですが、当院では光線力学療法(PDT)と言う治療ができます。

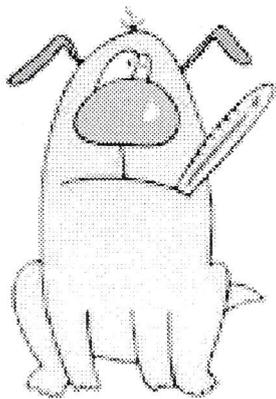
これは、がんを薬を取り込ませたと、光をあててそのがんだけを破壊するという治療方法で、切ったり焼いたりする治療とは異なり、痛みが殆どありません。

また、子宮はもとの形のままで温存できるため、将来の妊娠や出産にほとんど影響はありません。

子宮がんによって、妊娠や出産をあきらめなくてはならなくなったりする場合もあります。

日頃から、子宮がん検診を定期的に受けて、子宮がんの予防と早期発見に努めましょう。

検診は痛いものではありません。お気軽に婦人科外来にご相談下さい。



ドキュメント

生きがいを感じ・人生を楽しむ

『好きなことのある幸せ』

赤尾 範明さん（坂出市）

ノンプロ時代はご声援ありがとうございました。

あれから50年近くもたっているのに、ついこの間のことのような気がしてなりません。

野球の思い出と言えば、昭和38年の都市対抗野球大会の初出場が一番印象に残ります。

丸善石油野球部が休部となり、今度こそは電電四国の番だと内外から期待されていた中、創部間もない若くて安定していないチームを見兼監督がよくまとめられて、初出場を果たすことが出来たからです。

当時、私は投手から野手に転向したばかりのときで、即三番を任されたが打てず守れずで、ずいぶんチームに迷惑をかけたことを思い出します。

激戦につぐ激戦の愛媛県予選、四国予選を勝ち抜き優勝しました。

その喜びが爆発し、宿舍の太平閣の二階はビールの洪水になりました。

人生を振り返って考えるとき、この優勝体験が大きな自信となって私の方向を決めているような気がしてなりません。あらためてその当時のチームメイトや関係者に心から感謝申し上げます。

根っから書くことが好きなのか、書を始めて十三年間、早朝の臨書は欠かしたことがありません。

書を始めたのは、課長時代大怪我の連続で何度か休務せざるを得ない状況に陥りました。

私がいくら休んでも会社は何ら困ることなく回っているのを見て、無力感を抱きました。

そういう精神状態のとき、書に出合いました。書のスタートは五十四歳。病院のベッドの上です。

書の魅力は自己の表現にあります。そのために古典の臨書が大きな基礎になります。



《 Санктペテルブルグの交流展での赤尾夫妻 》

毎日の静謐なこの時間は、心を安らかに保たせてくれます。

書道展は毎日書道展、香川県美術展、四国書道展などに出品しています。

四国書道展には初出品初入賞、香川県美術展では入場者が投票で選ぶ「あなたが選ぶ作品賞」を受賞しました。

その時は非常に嬉しかったものです。

また、平成十八年二月に、修業の一区切りにしたくて「赤尾香石一〇年展」を高松市美術館において開催し、一〇年間に制作したほとんどの作品を展示しました。

その際には、大勢のNTTOBの皆様にご来場いただきありがとうございました。

海外展は四回（ロシア、イタリア、タイ）出品しています。

Санктペテルブルグ建都三〇〇年日ロ交流展には、退職記念旅行を兼ねて夫婦揃って参加しました。

私の書は甲骨文が多く、外国人には絵のよう

で判りやすいためか人気があるようです。



《 赤尾さんの作品(笑顔) 》

一〇年展を機に感動を追求することに思いがいたりしました。感動とは何かということですが、うまく書けたからといって観客は感動しません。

何を相手にぶっつけて感動を呼び起こすかが、私のテーマです。

師匠の小森秀雲先生（墨華書道会会長）は「まず自らが感動することだ」といっています。

今年高校を卒業して五〇年の節目の年になりますので、文集「珊瑚礁」を作ることになり、級友に呼びかけ四月に出版できる運びとなりました。

高校時代から培ってきた友情をもとに編成する作業は、珠玉の時間でした。

級友達の人生ドラマは、私の書のパネになると信じております。

このように「好きなことのある幸せ」を地でゆく生活をしていますので、歳はとりません。

皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りいたします

【連絡先】

（〇八七七）四八一〇三六一

メール noritaki@shirt.ocn.ne.jp

【編集後記】

高校野球、社会人野球またクラブチームの選手・監督と野球一筋に活躍してきた赤尾さ

んが、怪我を転機に動の世界から大きく転換し、静の世界である「書」へ挑戦を始められました。

その努力は並大抵のものではなく、毎日朝五時半には机に向かい、気を静め、作品の構想を練り、また臨書に励むなど日々努力を重ねるとともに、書の本場である中国を三回も訪問し、更なる向上を求めて創作活動を行っています。

継続は力なりと言いますが、それを支えているのは、スポーツで鍛えた「根性」である。

綺麗に書くというより、どうしたら自分の気持ちを伝える書にできるかに、心を砕いているとのこと。

今後は更なる芸術性を求めて、前衛書道にも軸足を置いて行きたいと意欲を燃やしています。

赤尾さんの話を伺って、現代のストレス社会において芸術性の高い「書」を見ることが、心の安らぎを得たりするのに大切なことではないかと感じました。

なお、文集「珊瑚礁」は級友達の随筆、紀行文、俳句、短歌などを収めています。赤尾さんはその中で都市対抗野球大会の模様（愛媛県予選から四国予選にかけての戦いぶり）を詳しく書いていますので、一読の程をお願いいたします。

また、インターネットで「赤尾香石」で検索すると作品が動画で見られます。

（香川編集委員：池本 豊）

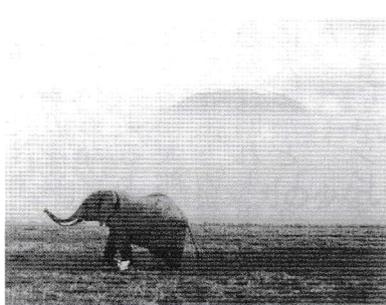


＊地球温暖化防止に関する知識＊
京都議定書とは？

地球温暖化防止を目的とした国際的な枠組みには、1992年にできた気象変動枠組条約と、1997年にできた京都議定書の二つがあります。

条約では、先進国は2000年までに温室効果ガスの排出量を1990年までの水準に戻すという約束が定められています。しかし、この約束には法的な拘束力はなく、排出量は増加してしまいました。

このような事態を受け、1995年にドイツのベルンで開催された第1回目の条約締約国会議（COP1）では、2000年以降の先進国の新しい約束を第3回目の締約国会議で（COP3）で決めるという合意が成立しました。



＜氷河が減少するアフリカキリマンジャロ＞

こうして、1997年の12月に京都で開催されたCOP3で、徹夜の交渉の末に合意されたのが京都議定書です。

M・Mコーナー

* パソコンと私 *

南條 寿子 (松山市)

いつの間にかパソコンの奥深さに魅了され
ている私がいきました。

パソコンを習い始めた頃に、こんなにパソ
コンに夢中になることを想定できたでしょう
か…。自分自身が驚いているのですから、
親・子供・友人までもが驚いています。

今、思い起こせば八年前になります。
平成十二年にNTT番町会館で電友会パソ
コン愛好会が発足した時に、出席するよう勧
めてくれたのが夫でした。

その夫も病に倒れ、看病のためせつかくの
教室に参加することができませんでした。
夫は私を置いて遠い黄泉の国へ旅立ってし
まいました。

これから何をして過ごせばよいのか迷って
いた時、パソコン愛好会からのお知らせに目
が留まりました。
ホームページを開催するという内容のもの
でした。

夫が生前、家族のホームページを作ってい
たの思い出したのです。
どのようにホームページを開いて見るのか
分からず、作成方法なども教わりたくてパソ
コン教室に行く決心をしたのでした。

ホームページのアドレスがわからず開いて
はいませんが、五十七歳のままで夫のホーム

ページは生きています。
あれから五年の歳月が流れました。
ワード・エクセル・一太郎とパソコンの多
くの機能を習得したくなり、毎晩遅くまで勉
強しました。



《 パソコン教室で指導中の南條さん(中央) 》

友人や知人、自治会、親戚などから頼まれ
て作成した資料、デジカメの処理などが私に
力を与えてくれたのでしょう。

CDやDVDなどのレーベルに写真や文字
を入れて「自分の盤」を作ることにも出来る
ようになりました。

年賀状なども頼まれて、オリジナルな発想の
出来上がり喜んでいただきました。
いろいろなマニュアルを片手にこのよう
なことが出来るようになったのも、ワード・エ
クセル・一太郎などの基礎を丁寧教えて下
さった先生方のお陰だと感謝しています。
急がば回れと申しますが、基礎の学習が如
何に大切かということをも身をもって経験しま
した。

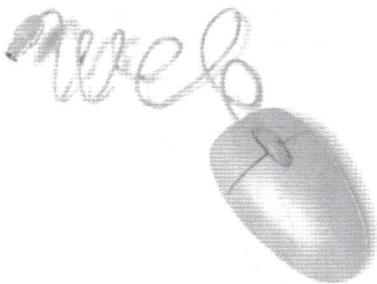
まさにコンピューター・リテラシーが役に
立っております。

今では、NTTの光回線に加入された部外
のお客様を含めて、生徒さんが増えてしま
した。パソコン教室も活況を呈しています。

今年からNTTと電友会のご配慮で新しい
教室を設けていただきました。

自由な時間を私にくれた夫のお陰で、ここ
まで勉強することが出来たことをどのよう
に伝えたいものか…。

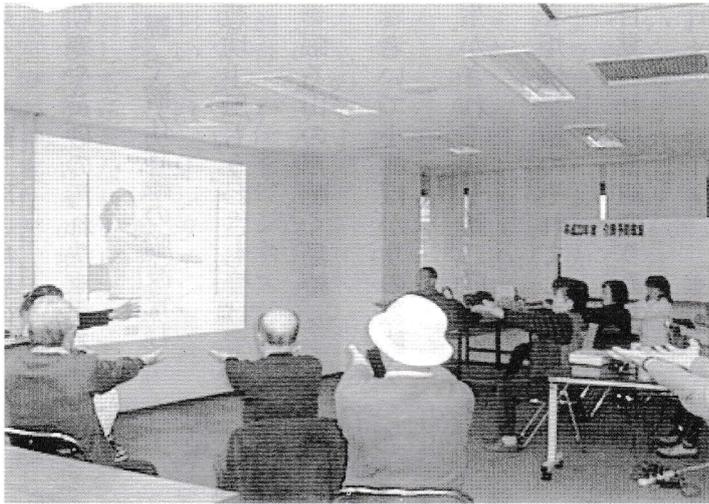
コンピュータのとりこになって楽しい毎日
を過ごしている私を喜んでくれると思
います。



テルウエルだより

☆『介護予防教室』に参加して

テルウエル西日本(株)四国支店では、社会貢献活動の一環として、これまで開催してきた「家庭介護教室」に加え、今年度より新たに「介護予防教室」を開催いたしました。



《 介護予防教室で実技を体験する受講者 》

今年度は四国各県一回の開催で『いつまでもイキイキと自分らしい生活を！元気なうちから介護予防の知識を学びましょう!!』をテーマに、NTTグループが開発した「介護予防

システム(健康から運動指導まで、介護予防をトータルサポートする映像コミュニケーション技術)はつらつ製造器)を使用し、介護予防についての講義や実技で転倒・骨折予防、ゴムバンドを使つての運動を行うなど介護予防について詳しく学びました。
今回の介護予防教室には、多数の方にご参加をいただき、大変役立つ内容であつたと、好評の声が寄せられました。
テルウエルでは、次年度も「介護予防教室」の開催を予定しております。
日程が決まりましたら別途ご案内させていただきますので、多数の皆様のご参加をお待ちしております。

☆『生活支援・介護ボランティア』活動中

「困ったときはお互い様」の気持で「自立・親切・助け合い」をモットーに、四国各県のボランティアグループでは、訪問ボランティア・生活支援ボランティア・介護ボランティアに励んでいます。

ボランティアについてご相談をお待ちしています。また、各県ボランティア会員も募集しております。
各県のボランティアグループは次のとおりです。

【愛媛】

NTTグループボランティア松山

☎ (〇八九) 九三四―三七二三

・訪問ボランティア(施設訪問等)

・生活支援ボランティア(庭木の剪定・家

屋清掃等)

・介護ボランティア(施設の行事などの支援等)

・地域ボランティア(クリーン清掃等)

・どんぐり植樹ボランティア

【香川】

NTT-OB香川介護センター

☎ (〇八七) 八二三―〇二九四

・訪問ボランティア(お元気コール・自宅訪問・絵手紙等)

【徳島】

NTTグループ徳島ボランティアクラブ

☎ (〇八八) 六五五―〇二九四

・訪問ボランティア(お元気コール・自宅訪問等)

・生活支援ボランティア(庭木の剪定等)

【高知】

NTTグループネットワーク「きずな高知の会」

☎ (〇八八) 八七一―二四六

・訪問ボランティア(お元気コール)

【お問い合わせ先】

◇ テルウエル西日本(株)四国支店

厚生福祉・ビルサービス営業部

福祉共済担当：岡田

☎ 〇二二―七四四―四〇〇

俳句

香川

灯ろうや鶴二羽と亀春の庭

赤井 唯好

朝寒や黄砂の汚れ洗車する

池田 治豊

蠶つちまや潜在意識の脳波覚さむ

河端 豊

葱坊主風もうわさも受けて立つ

佐藤 君代

妻眠る山の声聴く島椿

谷條 昭平

妻老いて小物ばかりの雛飾り

中山 忠彦

生かされて八十路二歳ふたせ越ゆる春

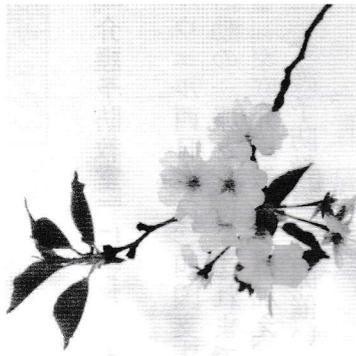
三井 昭

春炬燵話題のそれてしまひけり

村尾 和子

目覚むれば番組変りみし炬燵

横田 浩



物故者叙勲

☆ 瑞宝单光章 野込 好様

敬弔

次の方々が逝去されました。謹んでご冥福をお祈りいたします。

(故人のお名前)

(逝去年月日)

(享年) (生前居住地)

(愛媛県)

池田 博志 様 20.12.13 松山市

有友 勉 様 20.12.30 大洲市

浅井 照雄 様 21.1.5 松山市

神谷 末広 様 21.1.17 松山市

水口啓太郎 様 21.1.27 松山市

菊地 伸明 様 21.1.30 松山市

中平 淑彦 様 21.2.22 松山市

妹尾 博之 様 21.3.5 松山市

(香川県)

木野戸繁行 様 20.12.17 日野市

千葉 弘昭 様 21.1.22 高松市

吉田 重男 様 21.2.17 善通寺市

関 文昭 様 21.2.26 善通寺市

岡 良一 様 21.3.9 高松市

瀬尾三喜雄 様 21.3.13 高松市

(徳島県)

内田 恒利 様 21.2.5 三好市

中島 勇 様 21.2.10 鳴門市

内田 英子 様 21.3.3 三好市

古谷 美子 様 21.4.4 徳島市

池 繁吉 様 (高知県) 20.11.6 佐川町

筒井 英敏 様 20.12.17 高知市

谷脇 兼光 様 21.3.7 須崎市
山本 孝子 様 21.3.14 高知市

表紙の言葉

「桂浜の坂本龍馬銅像」

深田久雄 (いの町)

高知の観光のメッカ、桂浜の龍頭岬の岩頭に立つ坂本龍馬の銅像は、今から82年前の昭和2年、高知県の青年が募金活動を行って建立したものです。

龍馬像は右手を懐に、眼は遠く太平洋の彼方を望んで、見上げる私達の胸に夢と希望を抱かせてくれます。

来年のNHK大河ドラマで『龍馬伝』の放送が始まれば、この周辺は全国からの龍馬ファンで賑わうことでしょう。

編集後記

本年は電友会創設20周年にあたることからその記念行事の一環として、地球温暖化防止のためのCO2削減施策を全国的に展開することとしていきます。

会員の皆様のご家庭での積極的な取組をぜひお願いします。(小澤)

四国電友会会報 第百四十六号
発行 平成二十一年四月一日
編集 電友会四国地方本部
松山市一番町四・三
NTT西日本愛媛支店内
電話 (〇八九) 九三六・二〇二三
印刷 株式会社 ドルック



ブロードバンドは、
NTT西日本へ
おまかせください



フレッツ
光プレミアム

フレッツ
ADSL

■ NTT商品・サービスのお申し込みは
NTT西日本 愛媛支店
総務担当(退職者窓口)

TEL.(089)936-2841

[受付時間]
10時~12時、13時~16時
土曜・日曜・祝日・年末年始
(12/29~1/3)は除く

アフラックのがん保険

医療の進歩により、必要とされる保障も変化しています。

最新の保障で安心

生きる気持ちに、本気で応える
アフラックのがん保険
フオルテ

まだ「がん」について
何も備えていない方へ…
最新のがん治療に合わせて充実
した保障内容をご提案します。

がんの保障を最新に!

生きる気持ちに、本気で応える
**ご契約者のための
がん保険**
フオルテ

「しっかり『がん』に備えています」
という方へ…

現在ご契約のがん保険を生かして、がんの
保障を手厚くいたします。

アフラックの「がん保険」にご継続いただいているご契約者
専用の商品です。ご契約のがん保険の種類によっては、
ご契約をお引受けできない場合があります。

※詳しくはパンフレット(契約概要)をご覧ください。

引受保険会社:アフラック(アメリカンファミリー生命保険会社) AF104-2008-0649 1月7日

NTTグループ団体扱 自動車保険

あんしん太助

総合自動車保険(T/A、T/A・ミニ) 一般自動車保険(TAP)

NTTグループならではの
団体扱割引率

31.5%

ノンフリート等級(割増引)とは別に適用

保険料が割安になる
お得な割引率を
実現!

NTTグループの団体扱割引
31.5%は、2008年11月1日から
2009年10月31日までの始期
契約に適用。割引率は損害率
などにより毎年見直されます。

「6つのアシスト」が事故の防止から 事故後のケアまであなたをまるごとお守りします!

事故防止アシスト

メディカルアシスト

もらい事故アシスト

選べるロードアシスト

入院時選べるアシスト

事故現場アシスト

6つのアシストをご利用いただくには、一定の条件がございます。また、ご契約に
あたっては、必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。ご不明な点等がある
場合は、きらら保険サービスまでお問い合わせください。

※「あんしん太助」は、一般自動車保険(TAP)と総合自動車保険(T/A、T/A・ミニ)
のNTTグループ団体扱自動車保険制度におけるペットネームです。

幹事引受保険会社:東京海上日動 D8500-08-034修(平成20年8月作成)

電友会傷害保険「でんちゃん」

でんちゃん

(総合補償特約付帯 普通傷害保険・家族傷害保険)

「でんちゃん」は
交通事故を含めた日常生活やスポーツ
レジャーで起きる
様々なケガを補償します。



「でんちゃん」の
主なポイント

51.0%^{*} 割引

- 一般の傷害保険より低廉でしかもワイドな補償!
- 従来から加入している会員は、
変更事項が無ければ自動的に更新!

※割引率は所定の期間のお支払い実績及び
加入実績に基づき見直しされます。

※団体割引30%・優良割引30%を適用して
います。

※2009年4月から2010年3月31日までの
始期契約に適用。

引受保険会社(幹事) 株式会社損害保険ジャパン SJ08-07877(2008年11月18日)

■上記保険商品は、各保険会社の保険の概要について説明したものです。詳細は保険約款によりますが、詳細な内容につきましてはパンフレットをご請求の
うえ、ご確認ください。ご不明な点がありましたら、きらら保険サービスにお尋ねください。また、ご契約に際しては必ず重要事項等説明書をご覧ください。

取扱代理店

NTTグループ職域代理店
きらら保険サービス株式会社

〒104-0031 東京都中央区京橋2丁目14-1 兼松ビルディング

お客様コンタクトセンター

0120-590-251

受付時間 平日 午前9:00~午後8:00 土曜日 午前9:00~午後5:00
(日・祝日はお休みさせていただきます)

●アフラックのがん保険

引受保険会社
アフラック
(アメリカンファミリー生命保険会社)
系列法人第五支社

〒163-0456 東京都新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル
TEL 03-3344-1459 URL <http://www.aflac.co.jp>

●NTTグループ団体扱自動車保険「あんしん太助」

幹事引受
保険会社 **東京海上日動**
〒100-8050 東京都千代田区丸の内1-2-1

●電友会傷害保険「でんちゃん」

引受保険
会社(幹事) **株式会社 損害保険ジャパン**
〒160-8338 東京都新宿区西新宿1-26-1