

# 四国電友会会報



◀ 「瀬戸大橋」 (撮影) 山崎 忠輝さん ▶

第150号

平成 22年 4月

## 目次

NTTグループの動き	2
・NTT西日本「平成22年度事業計画」認可申請 お知らせ	2
・各県電友会総会のご案内	3
・各種会議の模様	3
支部だより	3
・飼い犬「ポチ子」が人命救助の大手柄(香川)	3
・NTT四国さぬき線路会総会開催(香川)	3
・三〇〇回記念ゴルフ大会開催(香川)	4
サークル紹介	4
・NTTOBえひめ歩こう会	4
・高知囲碁クラブ	5
地球環境問題の取り組み	5
・チャレンジ25キャンペーン	6
ドキュメント	6
・「般若心経」の写経人生	7
ボランティア紹介	7
・老人ホーム訪問など地道に活動15年	8
私は今	8
・「会員のみなさんの近況」	9
健康のページ	9
・「お孫さんにワクチンのプレゼントを！」	13
M・M(マルチメディア)コーナー	13
・私のコンピュータ関連人生	15
テルウエルだより	15
・「介護予防教室」の開催について	16
俳句	16
・(香川)	17
物故者叙勲/敬弔	17
表紙の言葉/編集後記	17



## NTTグループの動き

## ★ NTT西日本「平成22年度事業計画」を認可申請

NTT西日本は、3月1日、平成22年度事業計画について総務大臣に認可申請を行いました。

世界同時不況の影響を受け、戦後最悪の不況に陥った我が国経済は、世界経済の緩やかな回復に伴い、持ち直しつつある一方、雇用情勢や所得環境は依然として厳しく、景気動向は今後も不透明な状況が続くものと考えられます。

ICT（情報通信技術）は、先進諸国においても国家における重要戦略分野として位置づけられ、新しい国家戦略が策定されており、我が国においてもICTの活用用の進展が、産業界の国際競争力強化や経済成長、更には国民生活の利便性向上に大きく貢献することが期待されています。

我が国のICT展開を支えるブロードバンド環境はユーザーの超高速大容量化へのニーズの高まり並びに事業者間の激しい競争を通じて目覚ましい発展を遂げ、世界最高水準と位置づけられており、ブロードバンド契約数は3,100万を上回り、特にFTTH（光ファイバ）については、対前年同期1・2倍となる1,600万契約を上回るなど、ブロードバンド契約数の5割以上を占めるまでに普及が進展してきています。

また、ブロードバンドの利用面においても

EC（電子商取引）、映像・音楽配信やSNS（人と人とのつながりを促進・サポートするコミュニケーション型のWebサイト）など生活環境に大きく浸透してきています。

ビジネス分野においてもデータセンタ等のプラットフォーム型及びSaas（映像・音楽等を配信するための基盤となるサービスやソフトウェアをインターネット等のネットワーク経由で提供するサービス）等のアプリケーション型のサービスが拡大するなど、IP系サービスに対するお客様ニーズの高度化・多様化に併せ、ブロードバンドサービスの利用シーンが拡大してきています。

今後は更に、地上デジタルサービスへの完全移行に向け、通信・放送・コンテンツ等、サービスの融合による市場の多様化が進展し、通信業界のみならず、多彩な業種業態の参入により、市場が発展していくものと想定しています。

このような中、NTT西日本の事業エリアにおいてもブロードバンドの普及・ICT利活用の拡大に伴い、電力系事業者やCATV事業者との熾烈なシェア獲得競争が続いており、今後、料金・サービス・ユーザーニーズの多様化等が発展していく中で、更に激化していくものと想定しています。

このような厳しい経営環境の中ではありますが、平成21年度においては、フレッツ光の契約数が平成21年12月末時点で550万回線を突破してきており、「光」は着実に生活や企業活動に定着してきています。

一方、固定電話市場については、携帯電話

の利用によるトラヒックの減少に加えて、光IP電話への進展により、大幅な減少傾向が続いており、今後も一層厳しさを増していくこととなります。

NTT西日本の財務状況は、光ブロードバンドサービスの販売拡大に向けたリソースの集中投入などにより、IP系サービス収入は、全収入の約3割まで着実な増加を遂げてきているものの、依然、既存サービス的大幅な減収を補うには至らず、減収に歯止めがかからない極めて厳しい状況であります。

平成22年度の事業運営にあたっては、「NTT西日本グループ中期経営戦略」の着実な実践に向け、収支構造の変化に対応した事業展開を進めていくことが重要であり、「光の普及」と「黒字の確保」の二大目標は堅持しつつ、「NGNのエリア拡大（フレッツ光エリア全域への展開完了）」、「フレッツ光の普及とARPU（加入者一人あたりの月間売上高）の向上」「新たな収益源の確保に向けた成長戦略ビジネスの展開」「徹底的なコストコントロールと環境経営への取り組み」「コンプライアンスの徹底と企業風土の改革」を主要取り組みとし、あらゆる経営改善施策に取り組んでいきます。

これらの取り組みを通じ、情報通信分野におけるリーディングカンパニーであるNTTグループの一員として、収益基盤・経営基盤を確立し、お客様や地域社会の信頼回復と様々な要望に応える「CSR（企業の社会的責任）」を企業文化・体質として定着させ、NTT西日本グループが有する技術・資源・ノ

ウハウウ等の強みを生かすことにより、社会に貢献し、健全な発展を期していくこととします。

**お知らせ**

☆ 各県電友会総会のご案内

◎ご参加をお待ちしています◎

- 愛媛電友会 五月二十六日(水)  
愛媛県県民文化会館  
(ひめぎんホール)  
午前十時～
- 香川電友会 五月二十日(木)  
香川県民ホール  
(アルファあなぶきホール)  
午前十時三十分～
- 徳島電友会 五月二十日(木)  
阿波観光ホテル  
午前十一時～
- 高知電友会 五月十二日(水)  
高知商工会館  
午後三時～

☆ 各種会議の様様

(1) 第十八回四国電友会会報編集委員会

平成二十二年一月二十八日、各県編集委員による編集委員会を四国労金2番町ビルにおいて開催し、平成二十二年度の発行計画等について意見交換を行いました。

(2) 各県事務局長会議

平成二十二年二月十二日、NTT愛媛支店付属棟会議室において開催し、各県支部及び地方本部における平成二十一年度の事業実施状況及び二十二年度事業計画等について意見交換を行いました。

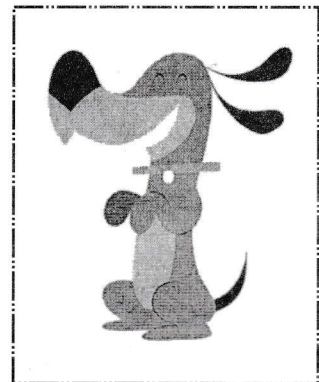
**支部だより**

☆ 飼い犬「ポチ子」が人命救助の大手柄

(香川)

丸亀市在住の岩崎正朔さんの愛犬ポチ子が人命救助の大手柄です。  
平成22年1月13日午後8時30分頃、岩崎さんが地区の夜回りを兼ねたポチ子との散歩途中に、ポチ子が突然立ち止まりうなり始めたため、岩崎さんが辺りを見回したところ、男性(82歳)が田圃の中で倒れているのを発見。急いで岩崎さんが助け起こし、氏名・住所を確認し、車で男性の自宅まで送り届け、男性は事なきを得ました。  
当日は記録的に冷え込んだ夜で、発見が遅れていれば人命に関わる状況でした。

後日、岩崎さんとともにポチ子は丸亀警察署長から感謝状・記念品の贈呈を受けました。



岩崎さん夫婦は「大切なポチ子と一緒に表彰され本当にうれしい」と顔をほころばせていました。本件はテレビ、新聞のニュースにもなりました。

☆ 「NTT四国さぬき線路会」総会を開催

(香川)

「第三回NTT四国さぬき線路会」総会は、平成22年1月16日(土)午前10時30分から「ホテルニューフロンティア」(高松市)において、県外者3名を含む会員86名が出席して開催されました。  
総会には来賓として香川電友会村上会長、NTT労組退職者の会香川県支部協議会・国方事務局長に出席をいただき、また、特別講演には総本山善通寺法主・管長檉原禅澄様をお迎えし、盛大に実施しました。  
はじめに、物故者に対する黙祷を行い、山地世話人代表の挨拶、来賓の祝辞に続き議案審議等を行い承認決定しました。





《第三回NTT四国さぬき線路会の総会の模様》

特別講演は榎原禪澄法主・管長から「先哲としての弘法大師空海さん」の演題で講演があり、また榎原禪澄法主・管長直筆の色紙を出席者全員が頂きました。  
懇親会は余興を交え、大変盛り上がり、有意義なひとときを過ごすことが出来ました。

★ 300回記念ゴルフ大会を開催

(香川)

ゴルフサークル『八一会』は1981年(昭和56年)に発足したことに因み『八一会』と

呼称し、以来29年の歴史を重ね、今年の1月に第300回の記念大会を開催しました。  
当日は寒風の中、坂出CCに会員65名が集い、熱戦を繰り広げた結果、優勝は河野泰樹さん、準優勝は大川孝一さんでした。  
表彰式では第3位までの入賞者にトロフィーが授与されるとともに、多数の賞品もあり、大変賑やかな雰囲気のもと記念大会を終りました。



《「八一会」第300回記念大会に出席した会員のみなさん》

なお、今回の記念大会にあわせて作成した、ネーム入りのオリジナル帽子を会員全員に渡し、10年後の第400回大会での再会を約し散会しました

サークル紹介

★ 「NTT・OBえひめ歩こう会」

山崎 昌司 (松山市)

「えひめ歩こう会」は、男性53名、女性25名の合計78名のサークルです。  
歩くことにより「健康な身体を保持するとともに、語らいの機会をつくり、会員相互の親睦を図る」ことをモットーとしております。  
年間行事として、総会・泊旅行・日帰りバスツアー・日帰りウォーキングを実施しております。

平成20年の活動

- 1月 総会、初詣(阿沼美神社)
- 4月 世界遺産に登録された熊野古道の散策と熊野本宮大社参拝  
『清々しい空気の中、和気あいあの泊旅行でした』(27名参加)
- 5月 興居島への日帰りウォーキング  
『晴天の中、潮風を受けながら歩く』(20名参加)
- 11月 播磨の小京都「龍野」今はむかしを訪ねる旅、日帰りバスツアー  
(23名参加)

平成21年の活動

- 1月 総会、初詣(阿沼美神社)



4月 智頭、ハワイ温泉、とっとり花回廊一泊の旅

『華やかな花の合間をゆったりと散策』(26名参加)

5月 新緑の重信河畔散策 (26名参加)

11月 紅葉の大山寺、足立美術館の鑑賞日帰りバスツアー (37名参加)



《とっとり花回廊の園内》

平成22年の活動予定

1月 総会、初詣 (阿沼美神社)

4月 国東半島史跡めぐり (大分県)

一泊予定)

5月 日帰りウォーキング (未定)

10月 日帰りバスツアー (未定)

以上が活動状況です。

「えひめ歩こう会」は発足して三十年になりますが、最近が高齢化が進み、会員数も減少傾向にあります。

昔ながらの街並み、自然の残る片辺かたはらなど一緒に歩いてみませんか。

皆様の入会をお待ちしています。

☆ 「高知囲碁クラブ」

山崎 行雄 (高知市)

高知囲碁クラブは、N T T高知支店中ビル内のOBサロン「おびやまち」で毎月第一土曜日に大会を開催しています

現在、会員数は16名、平均年齢72歳であり、昨年一年間の活動状況は大会11回、参加人員

延べ93人、一回当たり8人強となっております。

また、大会開催日以外の土曜日には、会員

が自由対局を楽しんでいます。

当クラブは、昭和63年秋に会員22名で発足

し、二ヶ月に一回を目標にしてN T Tプラザ

高知で大会を開催してきましたが、同プラザ

の閉鎖にもなつて、平成15年4月からOB

サロンへ会場を移して今日に至っています。

ところで、会員数は近年、病気などで徐々

に減少し、10名をようやく維持する状況が続

いてきました。

このままでは会員数一ケタ、さらにクラブ

消滅をも懸念されていましたが、ここに来て

昨年九月の1名を皮切りに今年一月にかけて

合計6名の入会がありました。まさに、当クラブは息を吹き返したのでした。

これまでの大会は、10人以内の小所帯で静かに囲碁を楽しむ雰囲気でしたが、この一月からは、会員増に対応して紅白二組に分けてリーグ戦を実施しており、当日のOBサロンはオールドパワーの熱気にあふれ、かつてのプラザ時代のにぎわいが復活したようです。



《N T T高知支店内のOBサロンで熱戦を繰り広げる会員の皆さん》



最近の報道によれば、スポーツのアジア大会が、囲碁を新種目として採用することを決めたとのことですが、囲碁が頭脳スポーツであり、脳の活性化・ボケ防止に効果大であることは医学的にも証明されていると聞いています。

当クラブは、地域のOBがNTTの会場に集まって、囲碁を楽しみながら健康増進を図ることを目的にして、今後とも活動を息長く続けていきたいと考えています。

四国の皆さん、お互いそれぞれの趣味を楽しみながら、健康で心豊かに生きていきましょう。

**地球環境問題の取り組み**

日本のCO2削減は京都議定書にもとづき「チームマイナス6%」活動が環境省主導で行われ、多くの団体、個人が参加登録をして実行されてきました。

この度、政府が従来の「チームマイナス6%」から「チャレンジ25キャンペーン」として新たな国民運動を展開しています。

この取り組みは、CO2削減をさらに促進するための運動として展開するものであり、オフィスや家庭などにおいて実践できるCO2削減に向けた具体的な行動を「6つのチャレンジ」として提案し、その行動の実践を広く国民の皆様と呼びかけているものです。

未来が変わる。  
日本が変わる。



チャレンジ25キャンペーンとは

チャレンジ25キャンペーンが推進する6つのチャレンジ

**① エコな生活スタイルを選択しよう**

日々のちょっとした気遣いが積み重なれば、CO<sub>2</sub>の削減効果は大きく違ってきます。政府では、皆様のエコ生活を応援するため、環境家計簿やエコドライブに関する情報提供等を行っています。無理なく、そして無駄がない生活にチャレンジしていきましょう。

**② 省エネ製品を選択しよう**

省エネ性の優れた製品に買い替えると、電気代もCO<sub>2</sub>排出量も大きな削減効果が得られます。車はエコカーの普及によりCO<sub>2</sub>排出量、ガソリン代を大幅に抑えることができます。政府も、エコポイントやエコカー減税などをとおして、省エネ製品への買い替えを呼びかけています。お財布にも環境にもやさしい製品への選択にチャレンジしていきましょう。

**③ 自然を利用したエネルギーを選択しよう**

自然エネルギーの有効な活用は、未来の環境を守っていく上で必要不可欠です。政府は、自然エネルギーを住宅及びオフィスに積極的に導入してもらうため、太陽光発電による余剰電力を1kWhあたり48円(住宅例)で買い取りすることを決定しました。エネルギーの自給率を上げることで、環境にやさしく、安全で快適な社会づくりにチャレンジしていきましょう。

**④ ビル・住宅のエコ化を選択しよう**

新築、リフォームのタイミングは、家やビル全体をエコにする大きなチャンスです。政府も、新たに住宅エコポイントを創設して、住宅のエコ化を支援していきます。住まいづくりを見直すことで、省エネだけでなく、快適で経済的な暮らしの実現にチャレンジしていきましょう。

**⑤ CO<sub>2</sub>削減につながる取組を応援しよう**

皆様が、CO<sub>2</sub>削減につながる仕組みや商品を選ぶことは、企業にとってCO<sub>2</sub>削減の大きな動機となります。政府でも、皆様がカーボン・オフセットやカーボン・フットプリントの商品を選ぶやすいよう情報を提供していきます。1人1人がこうした商品の選択を心がけることで、環境負荷の少ない社会づくりへチャレンジをしていきましょう。

**⑥ 地域で取組む温暖化防止活動に参加しよう**

地域での温暖化防止活動に参加することは、環境への意識を高めるだけでなく、CO<sub>2</sub>削減にもつながります。楽しみながら、温暖化防止活動を体験することで、会社や地域の仲間とともに、環境に優しい街づくりにチャレンジしていきましょう。



下キコメント

生きがいを感じ・人生を楽しむ

『般若心経』の写経人生

池田 朗さん (高松市)

現在、高松市岡本町に在住の池田朗さん(79歳)は尊敬する弘法大師空海上人の教え「般若心経」の写経に勤しんでいます。今回はその人生行路の一端をご紹介します。

❖ これまでの職歴など

通信省時代の昭和20年に高松電気通信復興隊に入隊して以来、良き上司・先輩及び同僚に恵まれ、昭和61年にNTTを退職。

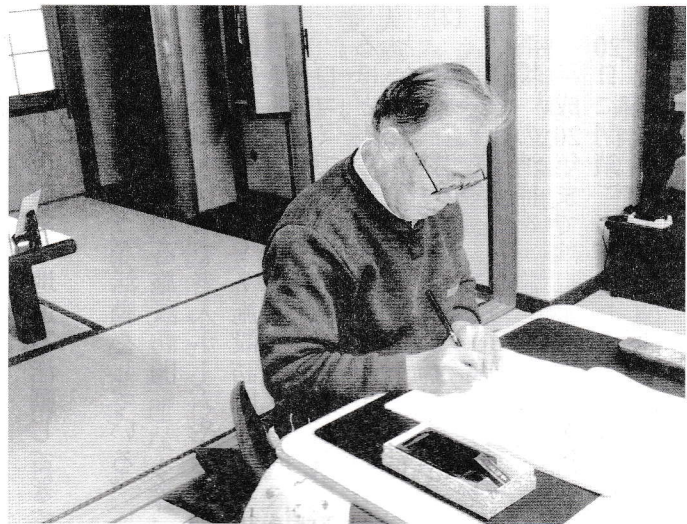
その後、NTT関連会社に再就職して十年余り勤め、現役を引退。

会社勤めを終えてからは、お寺詣りや善通寺管長の檉原禅澄師による法話の聴講、各種講演会等に参加し、ボケ防止と体調維持に努めています。

❖ 写経の取り組み

昭和61年にNTTを退職した時期から写経を始め、当初は「一日一卷」朝食後に写経することを目標にしていましたが、仕事の都合上、書けない日もありました。

会社勤めを終えてからは「一日一卷の写経を行う」と心に決め、日々精進しながら現在に至っています。



「自宅で『般若心経』の写経に精を出す池田さん」

❖ 写経に対する心構えなど

決して功德を期待したり、お願いをする心ではなく、例えばお経の教えにある

① 以無所得故(いいむしょつとこ)

【とらわれない、邪念無き初々しい心で】

② 心無罣礙(しんむげこ)

【サラリサラリと、こだわり無く生きる心で】

③ 無罣礙故(むげこ)

【嫌なこと、辛いことを忘れ、癒す心で】

④ 波羅僧羯諦(はらぞうぎやてい)

【仏に身も心も全て任せましょうの心で】  
等を心に留め、信念と規律ある生活を続けていくことを心掛けています。

写経を終えた後は「心に喜びと安堵感が湧き上がり」心身ともに満たされる毎日を過ごしています。

❖ これまでの写経数とその扱い

これまでの写経数は平成22年2月7日現在で5800余巻となりました。

書き終えた写経は、一冊100巻に纏めており、3000巻(30冊)は高松市一宮神社に納め、あと2400巻(24冊)は、さぬき市長尾町造田にある願興寺(国宝像のある由緒あるお寺)に納めさせて頂いています。

❖ 写経を始める方へ

写経を始めるにあたっては「一日一卷の写経を行うとの信念」と「継続するという実行力」が重要です。

昭和48年頃、厄年に徳島県の薬王寺に参拝したのをキッカケに愛媛の三角寺、香園寺そして横峰寺と気の向くまま四国四県のお寺参りを続けてきました。

そのことが、般若心経に心酔することに繋がったと思います。

❖ 般若心経の魅力

般若心経は、全てのお経八万余巻のうちから選び出されたお経であり、「神前では宝のお経、仏前では花のお経であり、人間のためには祈念・祈祷のお経である」と記されており、宗派を問わず信仰されているありがたいお経です。



❖ 四国八十八カ所巡拝と霊場先達資格

昭和50年頃から巡拝を始め、これまでに11回巡拝しています。  
四国八十八カ所霊場先達資格は平成16年12月1日付けで「先達公認証」を取得しました。



《四国八十八カ所霊場会からの「先達公認証」》

これまで長年にわたり、信仰と体力維持のため85番札所・八栗寺へ毎週土曜日に参拝しています。  
片道約50分かけて八栗寺ロープウェイ登山口から登山道を歩き「本堂、大師堂、観喜天」をお詣りしていますが、道中は急勾配で起伏が激しく体力測定には良いかもしれません。

(香川編集委員：上枝 文敬)

ボランティア紹介

☆ 老人ホーム訪問など地道に活動15年

NTT阿南OB会ボランティア部会

新川 要 (阿南市)

当部会は平成6年6月「NTT阿南OB会」の部会として、49名で発足した。会員数はここ数年、60名前後で推移している。

目的は ①無理せず ②楽しく ③継続させることを第一とし、第二は「会員相互の親睦を図ること」としている。  
発足から現在まで地道に活動してきて、15年が経過した。

最近では次のような活動をしている。  
(1) 民踊と琴による施設訪問  
総勢13〜14名で老人ホームや老人保健施設等を一年に6〜7施設訪問し、お年寄りを慰問している。

ロコミで噂が広がり、先方から声がかかるほど定着してきて、グループの活動の柱となっている。  
(2) 海水浴場の清掃  
美しい海岸として知られる「北の脇海水浴場」の清掃を実施している。

平成20年までは海水浴場の閉鎖後(8月20日に閉鎖)に実施してきたが、昨年(7月1日)に開設)に実施することとした。

《NTT阿南OB会  
ボランティア部会の皆さん》



《老人ホーム  
の慰問》

(3) 小学校の生徒さんや幼稚園児の皆さんと一緒に、約一時間作業に精を出している。  
牛乳パックと古切手の収集  
牛乳パックはNTT阿南ビルの駐輪場に収集箱を置いて会員に持参してもらって集め、時期を見て整理し「NPO法人地域活動支援センターあなん」へ持ち込み、古切手はOB会総会や部会総会の当日持参してもらって取り集め「日本キリスト教海外医療協力会」へ送付している。



## 私 は 今

◇ 石川 房子 (観音寺市・H1退)

退職後早いもので二十二年目です。福祉委員、交通安全協会、母の会長等のお手伝いをしながら、雨の日も冷たい風の中も暑い夏の日も仲間達約三十人は毎日来ます。

朝七時半より九時までペタンクの練習をしますが、その後皆でモーニングも楽しみます。今年も日本選手権全国大会(埼玉県)へ出場します。

おかげさまで、家族の協力もあり毎日楽しく元気に過ごしています。

◇ 今村 旭 (松山市・H3退)

早いもので今年後期高齢者となります。現在、松山市の石井地区高齢者クラブ連合会長を務める傍ら、遺族会事務局の仕事などで多忙な日々を送っております。

昨年末、とある病気で日赤へ入院、手術しましたので三ヶ月程お酒を断っております。皆様もお身体には呉々もご自愛下さいまして、決して無理などせず年齢相応にご活躍されますようお祈り申し上げます。

◇ 大崎 馨子 (高知市・H8退)

今年七十三歳になりました。その早さに我ながら驚いています。

数年前から姉の介助をしておりましたが、昨年からは生活全てに介護が必要となり、なくてはならぬ存在の妹になりました。体重三十八・二キロ、姉は五十キロ、転ぶと下敷きになるのはいつとはなしに妹の役目、笑うのも二人一緒です。

ケアマネさんの紹介で、ディサービスセンターと三泊四日のショートステイのお世話になっていきます。

特別養護老人ホームへの入所通知を恋文が届く思いで待ち望む介護人であります。

◇ 小笠原 坦 (高松市・H12退)

NTT高松病院を退職して十年経ちました。

今は丸亀市にある介護老人保健施設「福寿荘」で超高齢者(平均年齢八十五歳以上)のお世話をしています。

常時百人位の方々と過ごして感じてのは、生活を少しでも楽しむこと、自分で出来ることは少しでも自分でするという気持を持つこと、「人助けは自分助け」を実行すること。

認知症の方との接し方では、認知症の方を本気で怒らないことと、笑顔でやさしく接すること(理屈は通用しませんので)以上最近の心境です。

◇ 岡西 滋夫 (香美市・H4退)

今年六十八歳となりました。

まだ現役サラリーマンとして頑張っております。

勤務先は民間委託となりました高知大学医学部(旧高知医大)の機械室です。仕事内容は医療ガスや空調機の点検、記録です。

かつて取得した高圧ガス保安責任者、消防設備士などの資格のおかげです。

病院です。患者さんがおいでるわけですが、その中で自分が健康で元気に働きに行けるのは幸せで、喜びの日々だと感謝しています。

まだまだこれからだ、七十歳まで現役で頑張るぞ!!

◇ 片山ひさみ (高松市・H3退)

週三回健康維持、肥満予防、膝痛予防のためメデイカル・フィットネスに通っています。

水中ウォーク、ヨガ等をしています。又、月一回、カラオケ同好会に誘っていただき、なつかしい人達に会い、話し合ったり歌ったりして元気を頂いています。

主人の趣味は魚釣り、おかげで新鮮なお魚を食べられて喜んでいます。

お互い趣味を楽しみながら元気で過ごせる事を願っています。

◇ 後藤 陽子 (多度津町・H1退)

長かった義母の介護を終え、昨秋無事三回



忌を済ませました。

昨今は楽になったせいaka体重が三キロ近く増えメタボ予備軍になりました。

去年は娘夫婦の勧めで初めての海外旅行(スイス八日間)に行き、お天気にも恵まれ楽しい旅でした。

夫は色々撮影できて満足そうでした。

三十年ぶりに三回目の四国八十八カ所参りを終えて、お寺のきれいになったこと、道路状況がよくなったことを痛感しました。

今年もまた無理をせず、行けるところは行きたいと思っています。

#### ◇ 後藤 良江 (徳島市・H12退)

私は今年で退職十年目を迎えました。子供達もそれぞれに家庭を持ち、子育てに追われています。

二歳と四歳の孫が毎日顔を見せてくれるので、主人と二人で孫達と忙しく過ごしています。

シルバー大学のOBの歩く会に入って月に二回眉山を歩いたり、汽車に乗って小松島方面、鳴門、阿南、鴨島と剣山へも登りました。

これからは健康が第一と、料理に、また友人と旅行やお芝居等、時間があれば無理をしないで参加しようと思っています。早く好景気がくることを祈って！

#### ◇ 近藤 哲長 (松山市・H5退)

NTTを退職して十七年になります。在職中はできなかった町の役員、公民館の

審議員等を無事卒業しました。

現在は天気の良い日は午前中は散歩、午後庭の草花いじりをしています。

また、一週間に二度図書館に通って好きな本を読んでおります。

趣味のゴルフは月三回、暮も時々打つていますが上達はしません。

#### ◇ 清水 義博 (阿南市・H9退)

一昨年の暮れ、腰を痛めて苦しい毎日を送りましたが、その時リハビリとして自転車トレーニングを勧められやってみました。

スポーツタイプの自転車、一回に30km程走ります。

海岸沿いの道や峠越えなど、季節やその日の天気でコースを変えて自然の中を走るのは爽快で、すっかりはまっています。

足腰も少しずつ鍛えられているようなので、もうしばらく続けてみるつもりです。

#### ◇ 秦泉寺昭雄 (南国市・H10退)

今年も中国安徽省黄山市で植樹をしてきました。今年で九回目(森づくりネットワークで実施)になります。

現在、私は「安徽省日中友好の森づくりネットワーク」の代表をさせてもらっています。

うれしい事に昨年は県文化環境功労賞をいただきました。

賛同いただける方、いっしょに行きませんか。私は身体の許す間は行きたいと思っています。

#### ◇ 清家多美子 (松山市・H11退)

皆様お元気ですか。私は現在名前の付いた病気はないのですが、最近、足腰や五感の衰えを感じています。

元来怠け者の私は将来が不安ですが、健康維持のための努力をしています。

強いて言えばカラオケと、たまに出かける小旅行でストレスを解消しています。

実は夫と私の実弟が松山沖の興居島で「自然薯」を栽培しています。

販売の手伝いをしたり、時には農作業を手伝ったりしています。

自然薯は粘りが強くてとても美味しいです。興味のある方はご連絡下さい。

#### ◇ 田中 久子 (徳島市・H2退)

私は戦中派で、明治生まれの両親に嫉恨されましたが、今当たり前の事の出来ない人が当たり前の時代です。

あまりにも価値観が相違しすぎて大変戸惑っています。母より教わったことを尺度に答えを出せば人間不信になります。

客観的に見て正しいことを正しいと言える世の中になりたいものです。

良き電電公社時代が懐かしいです。今話題の郵政問題はしっかり議論していただきたいものです。

#### ◇ 谷本 智 (坂出市・H6退)

平成十四年ドコモグループを退職と同時に



始めた香川県立歴史博物館（現：香川県立ミュージアム）でのボランティア活動も早や八年、歴老（歴女にあらず）にのめり込んでいます。

現在、香川県の文化財保護指導委員を委嘱され、国宝・重文・国指定史跡など文化財管理の手伝いをしております。

また、近年は県立ミュージアムでの常設展や特別展のご案内のほか、岡山県立歴史博物館での展示解説、郷土史研究会や地域の長寿大学の講師など結構忙しい毎日を送っています。

◇ 田村 文 （安芸市・H13退）

この3、4年、NHK「功名ヶ辻」「龍馬伝」と続き、観光客が多くなり、何とも忙しない風が吹く。

姉さん被りを深くして、観光客と目を合わせないように、道掃除・生垣手入れ・畑仕事！

ヌードを見せる事の好きな人、そうでない人。私生活Ⅱ心のヌード！私は見られるのはキライな人！

観光ブームの早期沈静化、閑静な住宅へ戻る事を祈っています。

「マア 命のある間には無理！」と、口の悪い友人は……。

坂端の古松枯れをり文化の日

◇ 寺島 邦夫 （松山市・H3退）

昨年の暮れ体調を崩して、今入院中です。

一日も早く退院できることを願っています。

◇ 永井 恒子 （松山市・H4退）

光陰矢の如しの七十五年、後期高齢者の仲間入りをしました。

あらためて自分の歩んできた途を振り返ってみると、色々な出来事に遭遇したり、また、大病をしたり、現在も二ヶ月に一回の検診を受けています。

しかし、様々な人との出会いがあり、助けられ支えられ勇気づけられ、今を迎えられた幸せを感謝しています。

これからも人との出会い交わりを大切に、老いて行く自分の生き方を無理なく楽しく模索していきたいと思っています。

◇ 中川 眞二 （松山市・H5退）

退職して十数年、好きな木工、釣り、野菜作り、年に一度の海外旅行、国内旅行、小さなお店の店番と、それなりに忙しい日々でした。

七年ほど前に腰痛を患い、釣りと畑作りをキツパリあきらめました。無理をしない限り日常生活には支障がないので、動ける間に悔いを残さないよう旅行等しっかり楽しんでいきます。

昨年からフィルムデータのデジタル化に取り組んでいます。昭和31年からデジタルカメラに移行するまでの40数年で千数百本、三分の一は撮影年月不明で悪戦苦闘の毎日です。

◇ 二宮 治夫 （砥部町・H6退）

今のところ、おかげさまで家族全員、元気に暮らしております。

中2、小6、小1の孫三人です。目下、愛媛県自治体問題研究所で労働問題担当の副理事長をしております。

企業年金の最高裁の判決を待っています。気のあつた仲間と週一回会うこと、語り合うこと、一日二回散歩することが健康法でしょうか。

◇ 藤田 茂利 （松山市・H10退）

少子化が生んだひずみ。

私は退職後、小学生にサッカーを教えている。

我々の子供時代は暗くなるまで草野球をしていた。

ご存知のように今の子供はほとんど外で遊ぶことなく塾に行き、家では一人でゲームに熱中している。

そのため、人との対話も無く自分の考えや、意見を言葉にして述べることの出来ない子供が多くなっているように感じる。

子供は日本の未来を開いてくれる宝なので、どうすればよいか、みんなで考えて欲しい。

◇ 藤田 末勇 （徳島市・H13退）

この春で退職後九年になります。

退職後は一時のんびりと暮らし、アメリカカ



ミシガン州エイダ、ハワイ等の異国の旅も経験しました。

趣味のマラソンでは、ホノルル・サロマ湖一〇〇km、四万十川一〇〇km、萩往還二五〇km、地元の徳島・海部川風流等で景色、仲間、関係者とのふれ合いを楽しみながらゴールを目指しています。

今は第二の職場でお世話になりながら最善の健康を目指し、しっかりと栄養を摂り、運動・睡眠そして笑顔を中心に暮らしています。

#### ◇ 藤本 富江 (四万十市・S 61退)

早いもので超特急で二月に突入です。寒い日が続きますネ。皆様お変わりございませんか。

今年は間違いなく後期高齢界入りです。振り返るとよくも生き延びたものだとびっくりです。

数年前から難病リウマチになり、特効薬も効果が現れず痛みと格闘中です。病氣と上手に付き合うそんな気持で毎日を過ごしています。

その中でもパソコンは一番の友達で癒されることが沢山あります。細く長く生き続けようと決意して頑張っています。

皆様のご多幸をお祈りし近況報告とします。

#### ◇ 真鍋 俊朗 (松前町・H 5退)

この度の近況依頼を受けて、早速に前投稿時(H 15、H 19)の世相はと、新聞切り抜き

などから振り返ると、株価などそこその明(晴)の時代で一喜一憂しましたが、今の世の中、依然として金利0%台で景気回復の兆し無く、憂い、黄昏から限りなく暗(曇)で先行き不透明、不安が多い時代が続く。

坂の下の雲は一時は良くとも、早く闇から這い上がって、上り坂の幽玄な雲を眺めたいと思う今です。

関連会社、地域役員も終え、なんとなくの晴耕雨読からメリハリをと、H 16年〜H 21年までNHKモニター等査査部門にチャレンジ。公共放送だけに相応の緊張感と頭の体操に大変有意義でした。只今、小休止中です。

松前町在住20年、原故郷(新居浜)への墓参り、関東在住の孫との再会など、相変わらずの菜園、絵、盆栽、N響を楽しんでいます。

関連会社二年目での一病息災、余生での万病息災は一切ご免蒙り、できるだけ人の絆に頼ることなく、雑事は自分でやるをモットーに。

今が「至福の時」かなと、血圧、血糖値などは予備軍の入口の手前で留めおき、ともかく歩くこと、体を動かす(例Ⅱ立飛び100回を日課に、相当キツイ)ことに専念し、後日、嘆き節にならぬよう一日一生の気構えで、一日一日を感謝して生きていきたいと願う今です。

#### ◇ 宮下 福井 (高知市・H 4退)

光陰矢の如し、月日の経つのは早いものです。気が付けば古希を過ぎていきます。

この頃は人の名前がすぐに出てこなかった

り、つまりきそうになったり、これといった大きな病気はしないまでも衰えを感じます。今も息子の店を手伝いながら、保育園から帰ってくる二歳の孫の面倒を主人と見ています。

孫の笑顔に元気を貰い、平凡な日々を過ごせることに感謝し、孫達の将来もこんな幸せを感じる事の出来る世の中であって欲しいと願うこの頃です。

#### ◇ 柳谷 寛 (高松市・H 7退)

有限の日々を所作無く送り古希に到る…。

第二の職場を終えた頃から腰痛が根氣と体力を徐々に持ち去り、毎日現状維持を目的に犬に引かれて近くの河川敷を歩き、無理をしない程度に旅行に出て、家に居て出来る木製模型造りなどに日々を過ごしています。

#### ◇ 山内 武久 (松山市・H 6退)

NTTを退職して十五年経過。

その間、再就職の職場を三年半ほどで終え、妻を平成十六年に亡くし、現在は一人暮らしです。

自分のことは何とか自分で行い、趣味の囲碁はOBクラブで余暇を楽しみ、病気のほうは平成十五年に心筋梗塞を患ったが軽く、個人病院に廻され、月に一回投薬のために通っています。

温泉には毎日行って、体の芯まで温まって元気で余生を過ごしています。



◇ 山中 淑 (高知市・H4退)

この冬は特に寒かったように思う。では、この前の年は、またその前はと考えると、さて、どうだったか？

若い頃はお年寄りや老人という別人種のように思っていた。

記憶の中の祖母は一日中縁側に座って石臼を挽いていた、藁を打って草履等を作っていた。何の迷いも焦りも無いように見えた。その年齢を越えた今、迷いだらけで焦っている。

退職してすぐ水泳と水彩画を始めた。何より仲間とおしゃべりが、脳を活性化していると思うし楽しい。出来る限り続けようと思っている。

◇ 吉見 純一 (宇和島市・H6退)

早期退職して早やくも十五年が過ぎ、古希を迎えました。

病院通いが多くなりましたが、趣味の魚釣り、書道、畑仕事と、毎日多忙な日を送っています。

昨年からOBの上甲二郎さんの手解きを得て、日本ミツバチの養蜂を始めました。

今のところ一箱なので、今年も増えれば幸せですが：：？。巣箱から出入りする姿は何とも可愛いものです。

後何年出来るか分かりませんが、一日一日を大切に頑張っていきたいと思っています。皆様もお元気で頑張ってください。

◇ 米澤 昌昭 (高松市・H12退)

一昨年八月、国民健康保険基本検診でメタボと診断され、十月には市保健センターより食事療法を行いませんかの通知に驚き一念発起。

六時三十分起床、NHK金子梨沙インストラクター指導のもとテレビ体操。

朝食は食パン・ピロル菌予防のヨーグルト等とバナナダイエット。

午後は自宅付近をカメラ片手に散策、週一度は私鉄沿線を4区間60分、7区間100分を歩いたら電車に乗るを忘れずにウォーキング。何とか腹囲はクリアー、しかし強大モンスターの中性脂肪は高くそびえ、現在も挑戦中です。



健康のページ

◎お孫さんにワクチンのプレゼントを！◎  
予接種後進国  
ニッポンの小児科医より

NTT西日本松山病院

小児科医長 梶原 志織



今回は子どもの予接種についてのお話です。

皆様はインフルエンザ以外あまり馴染みがないかも知れませんが、将来の日本を支える子どもたちのために

大事なことなのです。

予接種種というのは、特定の病気に対して予め免疫をつけておくことにより、その病気にかからないようにする、もしくはかかっても重症化しないようにするのが目的で、そのために使用する薬がワクチンです。

ワクチンには多くの種類があります。現在、日本で子どもが無料で受けられる定期接種のワクチンは8種類(BCG、ジフテリア、破傷風、百日咳、ポリオ、麻疹、風しん、日本脳炎)あります。

とはいっても定められた年齢以外では有料になりますし、その他のワクチンは原則自己負担となり有料です。

それに対しアメリカでは日本の約2倍もの種類のワクチンが接種できます。アメリカを



含め、他国では無料接種できるワクチンが日本では有料であったり、未承認であったりするので。

日本は先進国の中で「予防接種の後進国」「感染症の輸出国」などと揶揄されることがあります。

その理由として、日本で使用できるワクチンの種類が限られていること、自己負担の必要な任意接種が多いため接種率が低いことから、感染症の流行が十分抑えられないことなど、世界的水準にはるかに及ばない日本の現状があります。

例を挙げてみましょう。日本では「水ぼうそう」と「おたふくかぜ」の子どもはよく見かけますね。幼稚園や学校で流行していることもあります。

しかし、アメリカでは患者数は非常に少なく、もはや過去の病気になりつつあります。

日米間に予防接種体制（アメリカは無料で接種率約9割、日本では有料で接種率は約3〜4割）の差があるので当然とも言えます。

もう一つ「細菌性髄膜炎」という重症感染症があります。原因菌は主に肺炎球菌とインフルエンザ桿菌の二種類で日本では年間1000人前後の子どもがかかり、その2〜3割が死亡または重度後遺症を残します。

欧米ではワクチンの定期接種化に伴い髄膜炎にかかる子どもの数が激減したのですが、日本では最近ようやく接種が始まったところ

です。しかも残念なことに現時点では有料で、インフルエンザ桿菌についてはワクチン供給数

が少ないこともあって、予防接種者数は限られています。加えて、最近では共働き世帯や母子・父子家庭、核家族の増加などにより、予防接種の済んでいない乳児期から保育所に通う子どもも多く、免疫力の未熟な乳幼児が感染症にかかるリスクは高くなっています。

さて、このような現状に対し、日本国民のワクチンに対する認識はどうでしょう。

時々このような言葉を耳にします。「予防接種するよりも自然にかかった方がいいのでしょうか？」「知り合いの子が水ぼうそうにかかったから、うつしてもらいにいったの。大人になってからかかるとひどくなるらしいから、子どものうちにかかせた方がいいでしょう？」「病気をうつされても平気なわりに、ワクチンの副作用には敏感です。」

99の効果が集まり、国内で不安が広がるため、ワクチンを勧めづらいこともあります。

副作用の全くないワクチンは存在しません。しかし、ほとんどは発熱や接種部位の腫れなどの軽い副作用です。予防接種には利点と欠点がありますから、それを天秤にかけて客観的に評価しなくてはなりません。

効果的なワクチンを日本の子ども全員に接種することが出来れば、感染症患者が減り、死亡や後遺症も減ります。

医療費の削減や労働力の確保にもつながります。夜間や休日では、重症だったら…という不安から熱が出てすぐ救急外来を受診する患者さんも減り、小児科医の疲弊が緩和され、通常の診療時間内にゆつくりと患者さん

の診療にあたることができます。

世界保健機関WHOが「予防接種は最も成功し、費用対効果の高い公衆衛生上の介入である」というように、感染症は治療するのではなく予防する時代です。予防接種にかかる費用は、治療薬や罹患による経済的損失に比べれば小さいものなのです。

しかし、現実には、日本の予防接種行政が十分なレベルに達するまでにまだ時間がかかりそうです。そうしている間にも感染症で幼い命が失われています。任意接種を希望されても、全てのワクチンを受けるのに一人数万円の費用が必要で、何かと出費の多い子育て世代が高額な費用を負担するのは大変のようです。

そこで皆様、可愛いお孫さんにワクチンのプレゼントはいかがでしょう？ もっとも、おもちゃのように喜ぶ顔は見られないかもしれませんが。（むしろ泣き顔です）けれど。

最後に現時点で自己負担の必要なワクチンと対象年齢を挙げておきます。

- ① インフルエンザ桿菌（生後2ヶ月〜5才未満）
- ② 肺炎球菌（生後2ヶ月〜9才以下）
- ③ インフルエンザ（生後6ヶ月以上）
- ④ 水ぼうそう（1才以上）
- ⑤ おたふくかぜ（1才以上）
- ⑥ ヒトパピローマウイルス（10才以上の女児）

【①②は細菌性髄膜炎や肺炎、菌血症などの感染症の予防、⑥は子宮頸がんの予防】



M・Mコーナー

\* 私のコンピュータ関連人生 \*

山岡 郁夫(松山市)

「マルチメディア」最近よく聞く言葉ですが、この前身はデータ交換システムから発展してデータ通信システムとなり、これがオンライン化されて、その処理の内容も多様化され「多数の」「複数の」「多面的な」処理をそれぞれの媒体を使用したものとなってきました。これらを現在では全てパソコンとインターネットで処理可能となつてきておりますのでその勉強をしてその機能を全面的に利用して活用するものであります。

- 私はこれらの事について昭和四〇年からシステムの開発・構築維持をして参りました。
- 銀行為替自動交換システム
  - 大型コンピュータのメンテ・維持管理
  - 銀行預金関係業務の第一次・第二次オンライン化システムの構築・維持管理
  - 社外企業のオンライン在庫管理システム
  - 社内業務リモート・バッチシステム構築
  - テレホンカードオンライン管理システム
  - パソコン高度利用についてのセミナー
- 退職後は平成五年から
- マルチメディア普及セミナーの開催
  - テルウェル社内OA化の推進
  - 社外病院の従業員給与管理システム
  - 四国NTT・OB人事情報管理システム
  - 電友会パソコン教室の開催

現在は四国NTT・OB人事情報管理システムの維持メンテ及び、愛媛電友会文化活動の一貫としてパソコン教室によるマルチメディアの普及指導に努めております。

私の人生の大部分をコンピュータ関係の仕事に費やしてきた今を振り返ってみて、本当に意義ある人生だったと満足しています。

また、そのノウハウを広く大勢の方々に伝えて行きたいと思っております。

パソコン教室ではあらゆるパソコンについての故障対応また、あらゆるソフトについての対応指導に生き甲斐を感じている今日この頃であります。

特に皆さんの需要の高いソフトの操作方法については、その指導の甲斐あって、かなり高いレベルに達しているのではないかと思います。

しかし、もう少し深くプログラム言語を使用したデータベースの構築等までには至っていませんので、それが今ひとつ心残りです。

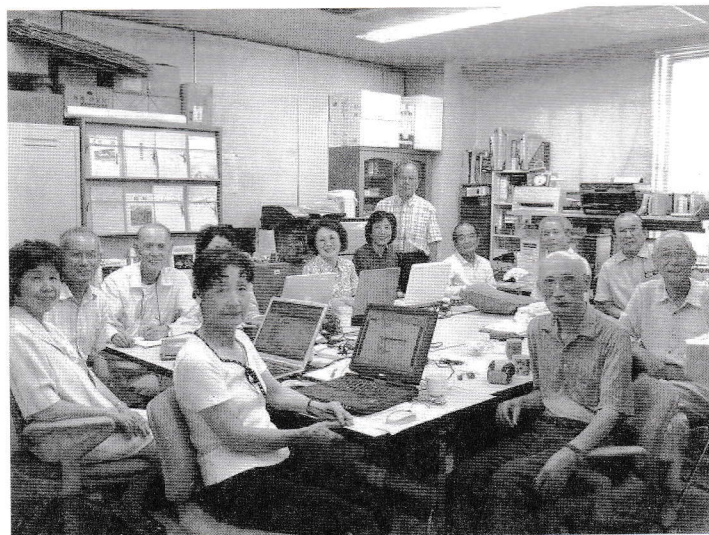
皆さんの興味のある処理としては、

- マイクロソフト・エクセル
- 〃 ・ワード
- ハガキ作成ソフト
- デジカメの操作・写真のレタッチ
- 一太郎での文書作成
- CD・DVDの操作・コピー

等々の外あらゆるパソコンに関連する質問に対応しております。

このパソコン教室を開催してから、一〇年余りになり初期から受講していた方々は現在指導講師として活躍しています。

また、インターネットでは写真ギャラリー「楓の館」、インターネット句会「若草句会」を開催して会員の親睦に寄与しています。



《パソコン教室での休憩のとき(右から二人目山岡さん)》

パソコンについては、知れば知るほど奥が深いもので、まだまだ私の知る範囲とは全体の数パーセントでしかないものと思われすが、なおいつそう勉強してあまり長くない余生を楽しみ、みんなに尽くして行きたいと思っております。



テルウェルだより

☆『介護予防教室』の開催について

テルウェル西日本(株)四国支店では、財団法人電気通信共済会と協力し、社会貢献事業の一環として平成二十年度から毎年各県一回「介護予防教室」を開催しております。

お陰様で、これまでご参加をいただきました皆様から多くの好評の声が寄せられており、平成二十二年度は愛媛・香川での開催を二回に増やし、合計六回実施することとしました。

平成二十一年度は『元気を持続！いつまでもいきいきとした生活を過ごしましょう!!』をテーマに開催いたしました。

教室内容としては、介護保険概要、認知症予防についての講義と介護予防運動を行いました。

平成十八年四月の介護保険法改正において、現在の介護保険制度の一端を担うものとして、「介護予防」が導入されました。

最近、「介護予防」という言葉をよく見たり聞いたりしますが、「介護予防」とは何かご存知でしょうか？

「介護予防」とは、お元気な方が介護が必要な状態にならないように、また、介護が必要な人もできるだけ機能を維持・改善できるようにしていくための取り組みをいいます。

テルウェル西日本(株)四国支店で実施する介護予防システムの概要は次の通りとなります。

- 転倒骨折予防
- 尿失禁予防
- 口腔機能向上
- 低栄養予防
- 認知症予防

また、この介護予防教室では、NTTグループが開発した「介護予防システム」(健康から運動指導まで介護予防をトータルサポートする映像コミュニケーション技術)『はつらつ製造器』を利用して講習・実技を行います。

年齢を重ねると若い頃のように体が動かなくなり、自身の機能も低下します。

常日頃から自分の健康に関心を持ち、運動などを通じて、予防していくことが大切であることをこれまで教室を開催して実感しました。

いくつになっても元気でいきいきとした生活を過ごしていきたいのは誰もが願っております。

平成二十二年度の教室内容も皆様にとってお役に立つ内容を考えております。ぜひ受講されてはいかがでしょうか。

〔平成二十二年度介護予防教室〕

① 開催回数

- 愛媛 2回開催 (1回目は7月予定)
- 香川 2回開催
- 徳島 1回開催
- 高知 1回開催

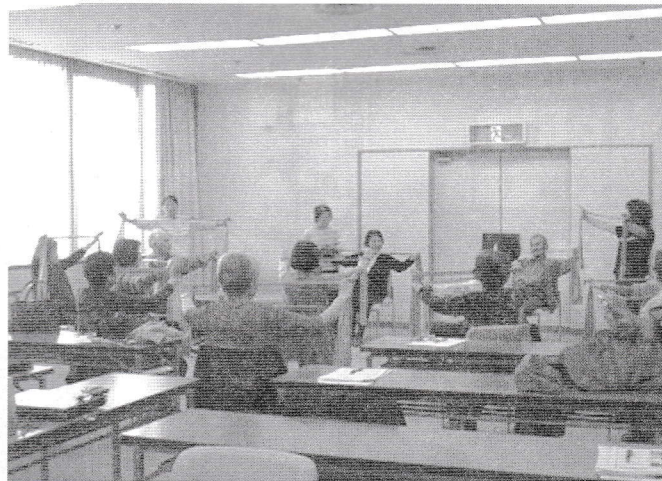
② 開催場所

- ③ 募集人員
- ② 決定次第お知らせします。
- ③ 各教室20名程度

④ 受講料

無料

※ 介護予防教材・自宅でも運動ができるセラバンドを用意しています。日程等詳細は決定次第お知らせします。皆様のご参加をお待ちしています。



《介護予防教室で予防運動を体験する受講者の皆さん》

【お問い合わせ・お申し込み先】

◇ テルウェル西日本(株)四国支店  
厚生福祉・ビルサービスマネジメント営業部  
福祉共済担当：岡田

☎ 〇二二〇一七四四一四〇〇

俳句

(香川)

われ老いぬアスファルト道春転倒  
紫雲山バツクに二人春の笑み

赤井 唯好

厳冬の蠟梅壁の向うに咲き  
寒見舞い若者からのチョコ届く

池田 治豊

母の日もわからぬ母と童歌  
噴水の乾ききつたる穴並ぶ

柏 敏子

花の湖お山にモバイル無線塔  
句友待つ大番傘や花の湖

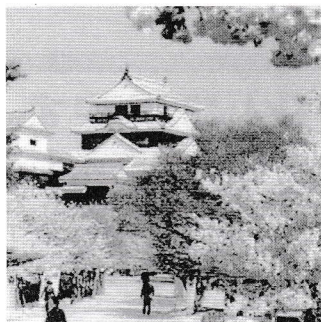
河端 豊

踏青や少女のまじる草野球  
電子音飛び交ふ街や朧なる

佐藤 君代

同窓会誰か草笛吹きはじめ  
家並みを伝ひて帰る余寒かな

中山 忠彦



物故者叙勲

- ☆ 瑞宝単光章 石川 久様
- ☆ 瑞宝単光章 井形 文三様
- ☆ 瑞宝単光章 新居田七三郎様

敬弔

次の方々が逝去されました。  
謹んでご冥福をお祈りいたします。

(故人のお名前) (逝去年月日) (享年) (生前居住地)

(愛媛県)

菊池治三郎 様	22	1	19	85	松山市
宮林 輝彦 様	22	1	23	78	松前町
新居田七三郎 様	22	2	12	83	今治市
櫻井 昇 様	22	3	21	79	松山市
(香川県)					
高橋 保 様	22	1	18	82	観音寺市
松田 実 様	22	2	15	83	小豆島町
亀井 鴻 様	22	2	18	76	善通寺市
松本十三一 様	22	2	23	87	東かがわ市
(徳島県)					
西崎 數夫 様	21	8	22	76	小松島市
井形 文三 様	22	2	4	84	徳島市
後藤田俊光 様	22	3	17	84	吉野川市
増田 行廣 様	22	3	18	82	徳島市
(高知県)					
森尾 富子 様	22	1	20	74	高知市
杉村 次郎 様	22	3	18	84	南国市
和田 宗隆 様	22	3	23	82	高知市

表紙の言葉

「瀬戸大橋」

山崎 忠輝 (松山市)

退職前に本四ルートを担当していて、この橋に管路を敷設し、開通式典にも参加しました。

この北備讃瀬戸大橋の橋脚に二十年ぶりに登頂することができました。

塔頂から俯瞰で見る余島から岡山方面の景色は、素晴らしいのひとことでした。

感無量のものを感じながら、シャッターを切りました。

今年も良い年でありますよう、祈念いたします。

編集後記

三月上旬中旬にかけて厳しい寒さのぶり返しもありましたが、ようやく春です。四月から五月にかけて、四国電友会及び各県電友会の総会を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。(小澤)

四国電友会会報 第百五十号  
 発行 平成二十二年四月一日  
 編集 電友会四国地方本部  
 松山市一番町四・三  
 NTT西日本愛媛支店内  
 (〇八九) 九三六・二〇二三  
 印刷 株式会社 ドルツク



# 四国電友会会員の皆様へ

お気軽にお問い合わせください。

## アフラックのがん保険

### 医療の進歩により、必要とされる保障も変化しています。

最新の保障で安心

生きる気持ちに、本気で応える

**アフラックのがん保険**

まだ「がん」について何も備えていない方へ…  
最新のがん治療に合わせて充実した保障内容をご提案します。

がんの保障を最新に!

生きる気持ちに、本気で応える  
**ご契約者のためのがん保険**

「しっかり『がん』に備えています」という方へ…

現在ご契約のがん保険を生かして、がんの保障を手厚くいたします。

アフラックの「がん保険」にご継続いただいているご契約者専用の商品です。ご契約のがん保険の種類によっては、ご契約をお引受けできない場合があります。

※詳しくはパンフレット(契約概要)をご覧ください。

引受保険会社:アフラック(アメリカンファミリー生命保険会社) AF104-2008-0649 1月7日

## NTTグループ団体扱 自動車保険

**あんしん太助**

総合自動車保険(T/A、T/A・ミニ) 一般自動車保険(TAP)

NTTグループならではの  
団体扱割引率

**30.5%**

ノンフリート等級(割引増引)とは別に適用

保険料が割安になる  
お得な割引率を  
実現!

NTTグループの団体扱割引  
30.5%は、2009年11月1日から  
2010年10月31日までの始期  
契約に適用。割引率は損害率  
などにより毎年見直されます。

「6つのアシスト」が事故の防止から事故後のケアまで  
あなたを<sup>マル</sup>ごとお守りします!

事故防止アシスト

メディカルアシスト

もらい事故アシスト

選べるロードアシスト

入院時選べるアシスト

事故現場アシスト

6つのアシストをご利用いただくには、一定の条件がございます。また、ご契約にあたっては、必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。ご不明な点等がある場合は、さらら保険サービスまでお問い合わせください。

※「あんしん太助」は、一般自動車保険(TAP)と総合自動車保険(T/A、T/A・ミニ)のNTTグループ団体扱自動車保険制度におけるペットネームです。  
※団体扱の対象となる方の範囲(契約者・記名被保険者・車両所有者)や団体扱失効時の取扱いについては、取扱代理店までお問い合わせください。

幹事引受保険会社:東京海上日動 09-T-00157(平成22年1月)

## 電友会傷害保険「でんちゃん」

**でんちゃん**

(総合補償特約付帯 普通傷害保険・家族傷害保険)

「でんちゃん」は  
交通事故を含めた日常生活やスポーツ  
レジャーで起きる  
様々なケガを補償します。



「でんちゃん」の  
主なポイント

**47.5%\*** 割引

- 一般の傷害保険より低廉でしかもワイドな補償!
- 従来から加入している会員は、  
変更事項が無ければ自動的に更新!

※割引率は所定の期間のお支払い実績及び加入実績に基づき見直しされます。

※団体割引30%・優良割引25%を適用しています。

※2010年4月から2011年3月31日までの始期契約に適用。

引受保険会社(幹事)株式会社損害保険ジャパン SJ09-07641(2010年1月26日)

■上記保険商品は、各保険会社の保険の概要について説明したものです。詳細は保険約款によりますが、詳細な内容につきましてはパンフレットをご請求のうえ、ご確認ください。ご不明な点がありましたら、さらら保険サービスにお尋ねください。また、ご契約に際しては必ず重要事項等説明書をご覧ください。

取扱代理店

NTTグループ職域代理店  
**さらら保険サービス株式会社**

〒104-0031 東京都中央区京橋2丁目14-1 兼松ビルディング

お客様  
コンタクトセンター **0120-590-251**

受付 平日 午前9:00~午後8:00 土曜日 午前9:00~午後5:00  
時間(日・祝日はお休みさせていただきます)

四国営業所 **TEL 089-998-3977**

●アフラックのがん保険

引受保険会社

**アフラック**

(アメリカンファミリー生命保険会社)  
東京第二法人営業部

〒163-0456 東京都新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル  
TEL 03-3344-1459 URL http://www.aflac.co.jp

●NTTグループ団体扱自動車保険「あんしん太助」

幹事引受  
保険会社



**東京海上日動**

〒100-8050 東京都千代田区丸の内1-2-1

●電友会傷害保険「でんちゃん」

引受保険  
会社(幹事)



**株式会社 損害保険ジャパン**

〒160-8338 東京都新宿区西新宿1-26-1