

四国愛友会会報



《「大鳴門橋と帆船」(撮影)葉田 稔さん(鳴門市)》

第171号

平成27年7月

目次

お知らせ	2
・第44回四国地方本部総会開催	2
NTTグループの動き	2
・着任のごあいさつ	2
NTT西日本 三ツ矢四国事業本部長	4
・平成26年度決算概要	5
支部だより	5
・各県支部総会の開催模様	5
愛媛	5
香川	6
徳島	7
高知	7
・米寿、喜寿のみなさん	8
・イベント情報	9
・第24回環境クリーン作戦in峰山に参加(香川)	11
・今治空襲の被災状況を児童に語り聴かせる授業を開催(愛媛)	11
・H27年度サークル活動が始動	12
ドキュメント	12
・カラオケ愛好会、グループホーム訪問(愛媛)	12
健康のページ	13
・私の健康法(高知)	13
ボランティア紹介	19
・帯屋町シンボルロード花壇の花植え替え(高知)	19
私は今	15
・会員のみなさんの近況	15
短歌	22
表紙の言葉	22
物故者叙勲／敬弔	23

お知らせ

★第44回四国地方本部総会の開催

電友会四国地方本部は5月7日(木)、松山市の「東京第一ホテル松山」において、各県支部代議員(45名)が参加し、第44回総会を開催しました。

冒頭、四国の物故会員に対する黙祷を行い、小田本部長の挨拶、ご来賓のNTT西日本四国事業本部川岸総務部長と電友会本部白川事務局長のご祝辞の後、総会の議長に徳島県支部の合田代議員を選出し、平成26年度事業報告、同収支決算報告及び会計監査報告が行われ、原案どおり承認されました。引き続き、平成27年度事業計画及び同収支予算計画が審議され、次のとおり決定されました。

■平成27年度四国地方本部事業計画

NTTグループ各社を取り巻く環境変化及び社会情勢の変化等に対応するため、今後想定される諸課題等を解決しながら、更に活動内容に付加価値をつけ、本部と各県支部と一体となって、諸施策を推進していくことと

ます。

1. 会員サービスの充実

- (1) 会員とのコミュニケーションの充実
 - ① 会報手配り時における「声かけ運動」の実施拡大
 - ② 愛媛支部が発行している「会員たより」の四国版の発行(7月予定)
 - ③ 現在取り組んでいる会員へのアンケートの充実・拡大
 - ④ 総会への参加困難会員に対し、地域交流会等の充実



《開会の挨拶をする小田電友会四国地方本部長》

(2) 各種行事・サークル活動への参加しやすい環境づくり

- ① 会報・ホームページ等の活用
 - ・ 支部各地域のイベント情報の掲載
 - ② サークルの活動状況により支援金の増減の調整
 - ③ 小旅行等、誰もが気軽に参加出来るレクリエーション行事の推進
- (3) 各種活動に対する顕彰
- ① 従来のボランティア活動の表彰
 - ② 地域のNPO活動等の把握・表彰
 - ③ 電友会サークル活動等への貢献に対する表彰
- (4) 女性会員の活動の活性化
 - ① 女性会員の役員登用
 - ② 四国女性フォーラムの実施
2. 会員増強
- (1) NTTグループ退職予定者への入会勧奨の強化
 - (2) 準会員から正会員への入会勧奨の強化
 - (3) 本部と連携した会員メリットの施策展開



《表彰を受ける西本さん》

- (3) NTT事業への協力・支援
 - ① NTT事業動向等、情報の電友会会報
Tブランド向上に寄与
 - (2) NTT-CSR活動への積極的参加
 - ① CSR活動への積極的参加によるNTTブランド向上に寄与
3. NTTグループの諸施策への協力と連携の強化
- (1) NTTグループにとって価値ある団体の維持
 - ① NTT支店長等トップ層への電友会活動状況の定期報告とアピール

●●●●平成27年度 収支予算書●●●●

(平成27年4月1日～平成28年3月31日)

【収入の部】

(単位：千円)

科 目	予 算 額	記 事
前 期 繰 越 金	1,110	
会 費 収 入	816	支部から
分 担 金 収 入	1,250	NTTから（総会費、会報費、会員だより）
配 付 金 収 入	1,980	本部から
総 会 収 入	120	祝い金
広 告 収 入	3,000	会報への広告掲載、チラシ封入
そ の 他 の 収 入	1,000	公職等調査費等
合 計	9,276	

【支出の部】

(単位：千円)

科 目	予 算 額	記 事
事 業 費	2,086	会報発行費、会員だより発行費、慶弔費等
会 議 費	2,810	総会費、本部・支部理事会、事務局長会議等
事 務 費	673	用品費、賃借料、通信費等
会 費 等 支 出	1,268	支部へ（運営補助費）
そ の 他 支 出	1,400	支部へ（チラシ封入、会員獲得支援等）
次 期 繰 越 金	1,039	
合 計	9,276	

- 4. 財務基盤の強化
 - (1) 日常のコミュニケーションを充実し、NTTに対し電友会の存在意義をアピール
 - ② NTT商品の知識習得と販売情報の提供への掲載等PRに協力
 - (2) グループ各社等のキーマンを訪問し、会報等への広告掲載等をお願いする。
 - ルするとともに、総会開催、会報・会員だより発行等に対する継続支援をお願いする。

NTTグループの動き

着任のごあいさつ

NTT西日本四国事業本部長 **三ツ矢高章**



平成27年7月1日の異動で、NTT西日本四国事業本部長並びに愛媛支店長に着任しました三ツ矢高章でございます。

着任にあたり、四国電友会会員の皆様に、ひと言ご挨拶を申し上げます。

電友会会員の皆様方には、日頃からNTT事業に対しまして、御理解と御協力を賜り誠にありがとうございます。この場をお借りして御礼申し上げます。

さて、現在の情報通信市場を取り巻く環境としてNTT東西の光回線は1、800万のユーザー（東1、000万、西800万、2015・3現在）がいますが、スマートフォンユーザーは6、850万（3社合計2015・3現在）を突破しています。スマートフォン

又、西日本エリアにおいて140万を新規開通して100万が廃止となるといったオセロゲームにより純増数が激減し、販売コスト効率も極端に悪化するという状況になってしまっています。

それを打破する切り札の一つが、光コラボなのです。この光コラボにより、他企業とのコラボレーションで新たなサービスを生み出し、新市場を開拓してコンシューマユーザーの新規獲得を行うことこそ、キャリア間競争から脱却し、光回線の利活用を促進していくことにつながります。

そのために、サービス提供プレイヤーとの相互連携を密に行い、上がってくる要望に応じて、スピーディーなサービス開発にも取り組んでいきます

昨年6月30日に西日本全社でフレッツ光が800万加入を突破し、四国カンパニーでは、5月25日に45万加入を突破しました。

また、12月には「現場力向上」「品質の向上」「お客さま満足度の向上」を図ることを目的に、光ip技術などの技術力、技能レベルのさらなる向上をめざす、社内競技大会「マイスターズカップ2014」において、四国カンパニーが、総合優勝を果たしました。

更に平成26年度のカンパニー業績評価について、カンパニーの総合的な業績を表す「利益指標」について、見事1位を獲得する事が

出来ました。

四国カンパニーの結集力、団結力が最高の結果をもたらす事が出来ました。

一方、平成27年度の取り組みについて申し上げますと、新成長戦略と合わせて、「揺るぎない光の国―四国―」光でかなえる豊かな暮らしの実現に向けて、お客様に光サービスを契約いただいでしっかりとご利用いただくことに本格的に取り組みます。

その行程としてフレッツ光55万回線の早期達成、付加サービスの拡販（パソコンでのインターネット利用のみでなく、テレビを活用した、光だんらんTVや光BOX+など）により、もっともっと豊かなコミュニケーションを拡げていく事を目指していきます。

また、私たちのビジネスをさらに拡げていくためには、スマートフォンやタブレット端末などの連携を深めていく事も重要で、その鍵となるのがWiFiであり、光と無線の両輪の発展と考えております。

今後とも、あらゆる機会を捉えて、事業方針や事業動向などの情報発信を行い四国電友会会員の皆様に共有していきたいと思っております。

最後になりましたが、四国電友会の更なるご発展と会員の皆様の健康を祈念いたしまして、着任のご挨拶いたします。

●●●●平成26年度決算概要●●●●

- ▶フレッツ光純増数は、対前年比+14万回戦となる45万契約(対業績予想+5万契約)
- ▶営業利益は、対前年+192億円となる356億円(対業績予想+6億円)
- ▶設備投資は、対前年▲248億円となる3,145億円(対業績予想▲54億円)

	*1			*2 (単位：億円)	
	H25年度	H26年度	対前年増減	H26 業績予想	対前年増減
営業収益	15,896	15,742 (△47)	△153	15,170 (0)	△572
営業費用	15,732	15,385 (△347)	△346	14,720 (0)	△665
営業利益	163	356 (+193)	+192	450 (0)	+93
経常利益	260	288 (+28)	+27	380 (0)	+91
当期純利益	187	139 (△48)	△47	290 (-)	+150
設備投資	3,394	3,145 (△249)	△248	2,900 (0)	△245
フレッツ光純増数 (単位：万契約) *3	31	45 (+14)	+14	20 (0)	△25

★平成26年度決算概要

NTT西日本は、良質かつ安定的なユニバーサルサービスの提供・維持に努めるとともに、ネットワークの光化・IP化への円滑なサービスの基盤となる光アクセス網の充実など、情報通信市場における信頼性・公共性の確保に努めてまいりました。

また、お客様がより快適で安心・安全に、

「いつでもどこでも何にでも」つながるブロードバンド・ユビキタスネットワーク環境の充実を図るとともに、お客様の利用形態に合わせた多様かつ低廉なサービスの提供に努めてまいりました。

平成26年度の営業収益は1兆5,742億円(前期比1・0%減)、営業利益は356億円(前期比117・8%増)、経常利益は288億円(前期比10・7%増)、当期純利益は139億円(前期比25・6%減)となりました。

支部だより

☆ 各県支部総会の開催模様

▽第54回愛媛電友会総会模様

第54回総会は、平成27年5月20日(水)午前10時より会員210名、来賓38名の参加のもと「ひめぎんホール」において開催しました。

開催にあたって小田愛媛電友会会長より平成26年度の事業活動報告に合わせ平成27年度より年会費500円増額に対する謝辞等のあいさつに始まり、引き続きご来賓を代表



《第54回愛媛電友会総会》

してNTT愛媛支店大橋支店長様からNTT四国の平成26年度の事業計画と平成27年度の四国における事業活動方針3つ(1.『成長による国づくり』、2.『人づくりによる国づくり』、3.『健全な国づくり』)についてご挨拶を頂いた後、平成27年に米寿・喜寿を迎えられる方々(対象者：米寿50名、喜寿61名)の中から総会にご出席頂いた方々を代表し、米寿のお祝いを「樋口巧様」に、喜寿のお祝いを「村上憲司様」に贈呈しました。

引き続き、今年度より従来のボランティア活動賞に加え新たに設けられた電友会サ-

クル活動支援賞として、電友会業務の効率化（電友会アーチベース、経理システムの構築）及び電友会サークルの一つであるインターネッツ愛好会の立ち上げから現在に至るまでサークルの活性化に携わっている松山市在住の山岡郁夫さんをサークル活動支援賞として感謝状と記念品を贈呈し、議事に入りました。

議事進行は、松山市の吉岡隆様を議長に選出した後開始し、高橋副会長より平成26年度事業報告と平成27年度事業計画（案）について、井ノ口副会長より平成26年度収支計算書と平成27年度収支予算（案）並びに特別基金について報告提案を行い、寺岡会計監事より平成26年度の収支計算書（一般会計、特別基金）の監査結果について報告が行われ、原案どおり可決・承認されました。

この後、役員改選があり、平成22年から5年間に亘って副会長を務められた高橋明様に代わって『依光俊一様』と高木道也副会長の後任と



《サークル活動支援賞を受賞される山岡さん(右)》

して『長井摂子様』が新たに副会長として選任され第54回総会は議事を終えました。

午後の懇親会は、テルウエル四国支店長の吉岡様の乾杯で始まり、約2時間の懇談しNTT労働組合四国総支部に吉成事務局長様により中締めでお開きとなりました。

参加された方々は約1年ぶりの再会を喜び合い、お互いの健康状況等を話し合い親睦交流を深めるなどして次年度の再会を約束し別れを惜しみながら帰路の途につきました。

第54回総会決定事項

役員改選

副会長・・・依光俊一さん
同・・・長井摂子さん

▽香川電友会第53回総会模様

平成27年5月21日(木)第53回総会をアルファあなぶきホール・多目的会議室において開催しました。

総会には四国地方本部から依光副本部長を迎えて、会員147名が出席して開催されました。

まず物故会員30名に対してご冥福を祈り全員で黙祷を捧げました。その後、二川会長の挨拶に続き、来賓の眞塚NTT西日本香川支



《第53回香川電友会総会模様》

店長、広門NTTドコモ四国支社長及び依光四国副本部長からご祝辞を頂戴しました。

引き続き長寿者（米寿31名）のうち出席された10名の方に、二川会長からお祝金の贈呈と8サークル2ボランティアグループへ援助金を贈呈しました。

その後、議長に東かがわ市の好村節子さまを選出し、平成26年度事業報告・決算報告及び会計監査報告を承認するとともに、平成27年度事業計画（案）並びに同収支予算（案）を審議し、原案どおり可決しました。

続いて、恒例となっているNTT西日本高

松診療所・予防医療センタ福井所長による講演会を実施しました。

講演会終了後は、NTTグループの来賓を交え、総勢約170名により懇親会を行い、和気藹藹と楽しいひと時を過ごし、午後1時過ぎに閉会しました。

▽第54回徳島電友会定期総会模様

徳島電友会では、5月28日(木)、阿波観光ホテルに於いて会員ら108名が出席し、第54回定期総会を開催しました。

総会は、森添副会長の司会により開会、物故会員に対する黙祷に始まり、元木会長が挨拶。続いて藤枝NTT徳島支店長、労働組合徳島県グループ連絡会井後会長からご祝辞をいただきました。

次に司会者からその他のご来賓10名(NTTグループ9社、NTT労組退職者の会)を紹介し、それぞれ自己紹介と事業PR等を兼ねた挨拶をいただき、最後に小田四国本部長からご祝辞をいただきました。

その後、新会員20名の内、出席された新会員4名を紹介、長寿会員32名の内、出席された米寿会員7名、喜寿会員10名の方の紹介及び記念品が贈呈されました。

続いて、議長に祖川昭生氏(徳島市)を選

出して議事に入り、平成26年度活動報告・収支報告と会計監査報告が承認され、平成27年度活動計画と収支予算を決定しました。

引き続き、二期目任期満了の元木会長が満場一致で再再任されました。

このあと、ご来賓・長寿会員等で記念撮影を行い、懇親会に移り、ご来賓を交え会員相互の親睦と友好のひとつときが和やかに終わり、名残りを惜しみながら、14時に散会しました。

▽第54回高知電友会定期総会模様

平成27年度の高知電友会総会を、5月20日



《高知懇親会模様》

(水)に高知商工会館で開催しました。

当日は、会員74名が出席、来賓としてNTT高知支店 有馬支店長、ドコモCS四国高知支店 片上営業部長並びに、NTT労組退職者の会高知県支部協議会 國弘会長、高知電友会 中西顧問のご臨席をいただきました。

総会は山崎副会長の司会で始まり、まず物故会員27名のご冥福を祈り、全員で黙祷を捧げました。

その後、森沢会長の挨拶に続き、来賓のNTT有馬支店長、ドコモCS四国片上営業部長及びNTT労組退職者の会高知県支部協議会 國弘会長からご祝辞を賜りました。

引き続き、新人会員50名の紹介と、長寿者50名(米寿21名、喜寿29名)の祝福が行われ、本総会出席の長寿者7名の方々に森沢会長から祝金を贈呈、長寿者を代表して森景信さん(宿毛市)から謝辞が述べられました。

議事は、田中一郎さん(佐川町)を議長に選出、平成26年度の事業報告、収支決算報告及び会計監査報告が承認されました。

続いて、①会員サービスの充実②会員増強③NTT諸施策への協力と連携の強化④財務基盤の強化⑤安心・安全施策の推進会員サービスの充実等を重点とした、平成27年度の事業計画(案)、同予算(案)を提案し、原案

どおり承認されました。

続いて、森沢会長から新役員の名指があり、本大会で承認を得ました。

新役員は次の通りです。(敬称略)

幹事 井森 和(四万十市)

田所 秀二(南国市)

寺本 和男(高知市)

弘田 和幸(高知市)

吉村 二郎(須崎市)

なお、岡本淳幹事(四万十市)、國弘昭幹事(高知市)2名が退任されました。

長い間のご功労に感謝いたします。ありがとうございました。

総会終了後は、NTTグループ各社並びに

NTT労組の幹部、近藤市議他、来賓の方々を交えた総勢90名による懇親会を開催し、和やかに旧交を温め、かつ有意義に総会ならびに懇親会を終りました。



《米寿・喜寿の方々》

★長寿者の表彰

各県支部総会に出席された方に、各会長から記念品を贈呈しました。出席できなかった方々には、後日郵送させていただきました。各県支部における長寿表彰者は次のとおりです。

○長寿者名簿(敬称略)

米寿〈愛媛〉50名

- 荒木 芳久 池田 章一 石井 丁文
- 石川 久子 井上 弘 入江 和男
- 上田 茂 宇和川保房 遠藤 雅之
- 大野 典昭 小川 繁雄 亀谷 猛
- 河田 芳栄 菅野 益男 菊池 恭三
- 久保 重経 黒田 憲夫 児島 勇
- 酒井 建一 酒井 光男 清水 義則
- 白瀧一七十 高田 文一 高橋 稔
- 田中美佐子 丹下 友文 豊永 一誠
- 内藤 良雄 中田 敬 仲谷 昭
- 西原シヅ工 濱田 和信 林 等
- 樋口 巧 日道 俊明 平家 俊一
- 松崎七五三登 松田 悟 松友美代子
- 三上 喜弘 宮岡 計一 宮地 聖
- 宮下 嘉得 村上 昭三 山崎 博也
- 山本 皓 山本 光弘 横田 進
- 渡辺 義夫 渡部 幸子

米寿〈香川〉31名

- 植村 幸子 大熊 忠臣 小野 雅良
- 香西 正夫 国方 延子 小松原孝夫
- 近藤 久雄 鈴木 重明 勢野 龍雄
- 高島 露子 田中かつ子 永江 典男
- 中村 茂 西尾 博幸 西山 正之
- 花島 幸雄 林 丞二 平田 美博
- 真鍋 晃 丸山 光男 三浦 典一
- 水田 守 宮武 富栄 宮本 勇
- 六車 幸年 村尾 和子 安戸サワ工
- 村尾 良一 矢野 房子 矢野 文子
- 吉川 善治
- 安芸 忠義 岩本 太郎 上野フミ子
- 片山 茂子 亀川 勝教 工藤 郁夫
- 後藤田テル子 西條 利昭 坂田 重信
- 佐藤昭二三 渋谷 昭 高島 祥
- 武口 忠弘 手島 典光 橋本健一郎
- 溝淵 匠 山本 幸雄 吉田フジ子

米寿〈高知〉21名

- 今西 香代 上田 敏子 植田 秀美
- 大井 和子 苅谷 馨 岸本 道子
- 正源 国男 鈴木 良幸 滝沢 速水
- 田中 信男 田村 貴美 近森三千代
- 都築 義彦 西田 和子 西村 義一
- 西山登志雄 前田 二郎 山崎 喜代

喜寿〈徳島〉28名				喜寿〈愛媛〉61名		喜寿〈高知〉28名				
伊藤	安芸	渡辺	柳原	石丸	相原	横山	横山	河井	柳	高曾
博文	良民	明廣	盛和	千恵子	一博	清子	幸二	壮次	静子	根義
馬詰	池内	山崎	浩志	恵子	天野	幸二	二郎	敏一	美子	義敬
正敏	和美	将隆	真二	久子	久子	好原	四郎	高畑	高部	義隆
雲財	磯口	吉川	森	伊藤	池田	好原	四郎	田中	田村	繁隆
亘	宣之	和子	幸義	忠光	秀夫	四郎	四郎	友治	義子	義隆
				伊藤	伊藤			敏一	真佐子	
				忠光	忠光			高畑	真佐子	
				伊藤	伊藤			高畑	真佐子	
				忠光	忠光			高畑	真佐子	
				伊藤	伊藤			高畑	真佐子	
				忠光	忠光			高畑	真佐子	
				伊藤	伊藤			高畑	真佐子	
				忠光	忠光			高畑	真佐子	
				伊藤	伊藤			高畑	真佐子	
				忠光	忠光			高畑	真佐子	
				伊藤	伊藤			高畑	真佐子	
				忠光	忠光			高畑	真佐子	
				伊藤	伊藤			高畑	真佐子	
				忠光	忠光			高畑	真佐子	
				伊藤	伊藤			高畑	真佐子	
				忠光	忠光			高畑	真佐子	








<イベント情報>

■電友会イベント

	7月	8月	9月	第3四半期
愛媛		・「趣味の作品展」実行委員会3回目開催	・第6回趣味の作品展開催 9/22～27 ・「立山黒部アルペンルート」親睦旅行 9/27～29	・親睦ゴルフ大会(北条CC) ・電友会活動アンケート調査 ・平成27年度地域交流会開催準備
香川	-	-	-	・第2回趣味の作品展 10/27～29
徳島	・アドプトプログラム 吉野川一斉清掃 7/5	・駅前公衆電話清掃 8/10前後	-	
高知	-	-	-	-

■地域イベント

	7 月	8 月	9 月	第3四半期
愛 媛	<ul style="list-style-type: none"> 第21回全国「かまぼこ板の絵」展覧会 (西予市) 7/18 ~ 牛鬼まつり (宇和島市) 7/22 ~ 24 	<ul style="list-style-type: none"> 松山まつり 8/7 ~ 9 今治まつり 「おんまく」 8/1 ~ 2 出張なんでも鑑定団 in今治 8/23 トライアスロン中島大会 8/23 		<ul style="list-style-type: none"> 菊間まつり (お供馬走り込み) 10/18 大相撲秋巡業今治場所 10/21 今治タオルフェア 10/24 ~ 25
香 川	<ul style="list-style-type: none"> 観音寺銭形まつり 7/18 ~ 19 豊稔池ゆる抜き 7/中~下旬 さかいで大橋まつり 7/31 ~ 8/2 	<ul style="list-style-type: none"> 第49回さぬき高松まつり 8/12 ~ 14 まるがめ婆娑羅祭り 8/22 ~ 23 	<ul style="list-style-type: none"> ふるさと探訪 (高松城外堀周辺) 9/27 	<ul style="list-style-type: none"> さぬき豊浜ちょうさ祭り 10/9 ~ 11
徳 島	<ul style="list-style-type: none"> 吉野川フェスティバル 7/24 ~ 25 鳴門市納涼花火大会 8/7 阿南の夏祭り 7/24 ~ 26 小松島市港まつり 7/19 その他各地で花火大会 	<p>【阿波おどり】</p> <ul style="list-style-type: none"> 徳島市 8/12 ~ 15 鳴門市 8/9 ~ 11 阿波池田 8/14 ~ 16 		
高 知	<ul style="list-style-type: none"> 高知家・まるごと東部博 ~ 12/23室戸市etc 蓮池ハスまつり 7/12 (土佐市蓮池公園) 土佐赤岡絵金祭り 7/18 ~ 19 (香南市赤岡) 四万十川花紀行・とんぼ公園・睡蓮まつり ~ 9/30(四万十市具同) 7/19同所でイベント なかむら踊り・提灯台 7/25四万十市 によどかあにばる納涼花火大会 7/25 (越知町宮の前公園) 	<ul style="list-style-type: none"> 須崎まつり花火大会 8/1(須崎市富士ヶ浜) あしずりまつり・踊り・花火大会 8/1 (土佐清水市清水港) 宇佐港まつり・花火大会 8/8 (土佐市宇佐しおかぜ公園) 高知市納涼祭・花火大会 8/9 (鏡川河畔緑の広場) よさこいまつり 8/9 ~ 12 (高知市内各所) 奥物部湖湖水祭・花火 8/14 (香美市物部地区) 土佐市大綱まつり 8/15 (土佐市民会館周辺) 土佐神社・しなね祭 8/24 ~ 25 (高知市一宮) しまんと納涼花火大会 8/29 (四万十市赤鉄橋) 大文字の送り火 8/29 (四万十市間崎) 	<ul style="list-style-type: none"> メジカ稚魚・新子祭 9/ 5~6 (須崎市桐間) 四万十川花紀行・入田ヤナギ林・曼珠沙華まつり 9/19 ~ 27 (四万十市入田河川敷) 久礼八幡宮大祭 9/26 ~ 27 (中土佐町) 土佐牛まるかじり大会 9/26 ~ 27 (梶原町梶原) 	<ul style="list-style-type: none"> 不破八幡宮大祭 10/10 ~ 11 (四万十市) 四万十川ウルトラマラソン 10/18 (四万十市・四万十町) 

☆ 「第24回環境クリーン作戦in峰山」(香川)

5月16日(土)に行われた、NTT西日本グループ「2015環境クリーン作戦in峰山」にボランティアNTT高松OB会(会長…二川俊昭)の皆さん14名がボランティア活動の一環として参加し、市民憩いの場である峰山公園一帯の清掃活動を行いました。

当日は、生憎の小雨模様で、実施が危ぶまれましたが、開始時刻には何とか小止みとなり、NTT香川支店長からのスローガン「残そう、守ろう、育てよう」の下、参加者(グループ会社等200名余)は1時間程度と手



《峰山公園清掃活動の様子》

際よく落葉拾いや雑草の除去等を行い、公園一帯の環境美化に貢献する作業を完了しました。(「落葉・雑草・小雨」の三つ巴が繰り広げられました)

作業終了後に、お楽しみ抽選会で盛り上がったあと、香川電友会・二川会長からの「終わりのあいさつ」を以って環境クリーン作戦in峰山の活動を終了しました。

(抽選会ではOB会の太田俊彦さんと山田蕃さんが大当たりしました。山田さんは昨年に続いたの大当たりでした)

参加者は、公園管理者から頂いた「花の苗木」を手に、充実感とともに帰路につきました。

☆ 「今治空襲の被災状況を児童に語り聴かせる授業」を開催(愛媛)

平成27年6月18日、NTT今治支店において、前今治支店長の水口 豊さんが先生となり、今治市立吹揚小学校の6年生67名に「今治空襲の被災状況を児童に語り聴かせる授業」を行いました。

この授業は水口さんが今治支店長時代に平成20年・21年と、当時の今治小学校の児童に対し実施してきており、今年には戦後70年であ



《吹揚小学校の児童の質問を受ける水口さん》

ること、4月1日に今治小学校も含んだ市内の小学校4校が合併し新たに吹揚小学校が開校した節目の年でもあることから吹揚小学校の依頼により開催したものです。

当日は2クラスに分け、「電話・NTTの歴史」のあと、「昭和20年4月26日 午前9時20分に、今治郵便局電話分室がB29の爆撃を受け、作業中の交換手10名の方が若く尊い命を落とされた。上は21歳、一番若い人は16歳であった達と4歳しか違わない。亡くなった方、負傷された方は国の大切な通信を守るという使命で働いていた。何の罪も無い人の命を奪ってしまう戦争は絶対に起こしてはいけない。また、これからは戦争の悲惨さを知



《NTT今治支店内にある慰霊碑に黙禱をささげる児童の皆さん》

らない人ばかりになってくる。二度と戦争を起さないために、私も皆さんに伝えるので、皆さんも勉強し未来に伝えて行ってほしい。」と児童に訴えました。

児童からは「戦争がくりかえされたいよう、自分に子どもが生まれたら話してあげたい。」「頑張っていた人が意味も無く死んでいく。戦争はよくないと思いました。」などの感想が述べられました。

授業のあと、児童たちは全員でNTT今治ビル敷地内にある「慰霊碑」に黙禱をささげ平和を祈りました。

吹揚小学校の高橋校長先生はじめ引率の先生方から、「今後も授業を続けていきたい。」とお話があったことから、今後も依頼があればNTTと電友会が連携し継続していきたいと考えています。

なお、この授業の様子は、当日「NHK」「あいテレビ」「愛媛朝日放送」「南海放送」の夕方のニュースで放映され、愛媛新聞、毎日新聞の翌日の朝刊にも掲載されました。

☆ 平成27年度サークル活動が始動 (香川)

平成27年度各サークルの会の定期総会も終わり、昨年度の活動結果を踏まえた、今年度の活動方針等の意識合わせが行われ、各サークルの活動が開始されました。

この1年間のサークル活動が、有意義なものとなることを祈念する次第です。

サークルのうち「ふるさとを歩く会」(会長：山田蕃、会員数103名)は、平成27年4月2日に「定期総会」を行ったあと、事務方の粋な計らいで「花見会(於：栗林公園)」が行われました。

当日は、好天に恵まれた満開の桜の下、会員の親睦を「花と酒と弁当」に託し、終始和やかなひと時を過ごしました。



《「ふるさとを歩く会」の花見会(於：栗林公園)》

《会長、事務方も元気だが、それ以上に会員の皆様が元気いっぱいでした》

ドキュメント

☆ グループホームへ定期訪問 (愛媛)

愛媛電友会で活動している13サークル内の1サークルであるカラオケサークル(代表者：笠松諄美、会員数18名)は、グループホーム「愛松園」(松山市喜与町)で定期的なカラオケ発表会を行うことになりました。

このきっかけは、元々「愛松園」を運営し

ているテルウエル四国支店の方々が2年前のクリスマスパーティーにサンタさんに扮して参加しカラオケを歌ったのが始まりで、それ以降毎月1回定期的なカラオケ訪問を行っています。そのような時に電友会事務局から電友会サークル「すずめの学校」を紹介したところ、協力要請があり一緒に活動をする運びとなりました。



《グループホームの皆さんと一緒に》

電友会サークルメンバーのレパトリーは、「演歌」「艶歌」「ブルース」「ニューミュージック」等多岐にわたリメンバー一人ひとりが新たな楽曲に取組み月1回の定期発表会に臨み歌唱力のレベルアップに努めています。初めてとなるグループホーム「愛松園」での発表会は、梅雨の真っ最中の6月19日にサークルメンバー5名がテルウエルの方と一緒にグループホームの参加者15名からのリクエスト曲を利用者の方々と一緒に合唱するとともにホームの方も歌声を披露するなどして、約1時間のカラオケはあっという

間に幕を閉じました。

参加者一同が、これまでのカラオケボックスで仲間だけで歌うのではなくて、身も知らない大勢の前で歌手になった面持ちで歌う楽しさと喜びを味わい次の開催に向けて更なるレッスンを重ねる決意をした次第でありました。

今後の開催はテルウエル四国支店様と合同で毎月1回行う予定になっています。

電友会カラオケサークル「すずめの学校」は、平成24年に『歌うことにより健康の増進と親睦を図る』ことを目的に今は亡き三美孝雄さんが初代会長となって発足したサークルですが、今回のグループホームでの活動を展開できることは、ボランティア活動のひとつとして社会に貢献する内容でもあり、また電友会本来の目的にも沿った活動であると思います。



《リクエスト曲を熱唱されるサークルメンバーの皆さん》



私の健康法

山崎 禎子(高知市)

私は友人や先輩たちに「いつ見ても元気そうやね」とよく言われる。「元気そうに見えるけど、毎日お腹が張るばあ薬を飲みゆう」と返事を返す。メタボでロコモでもある。

メタボは皆さんも良くご存じと思うが、ロコモについて少しだけ説明したいと思う。ロコモとは「ロコモティブシンドローム」運動器症候群。運動器の障害のため移動機能の低下をきたした状態、寝たきりになるリスクが高い。この私が『私の健康法』を語るのは少々おこがましいが、生来の運動音痴に加え何をしても長続きしなかった私が、運動することの大切さを身をもって経験したことをお話ししたいと思います。

ある日突然左足に猛烈な痛さを覚え、歩行困難になってしまった。「もしこのまま歩けなくなったらどうしようか、車椅子の生活になつたら大変に困る」と真剣に考えました。原因は簡単な事、1階にある本と2階の本

を入れ替えるために本を持って何往復もしたことが原因でした。病院で腰から来ていると診断され治療中に、左足に力が入らなくなると同時に左足がうまい事動かなくなり、歩行がおかしくなった。

先生からこれは自然でないと治らないと言われ、やっと2年程で元通りとは言わないまでも回復はした。最近は運動機能の衰えが目立ち、医者に教えられたテレビを見ながらでも出来る足の筋力をつけるための、簡単な運動を続けている。

昨年の秋から毎日2km歩いていましたが、1月から寒いからお休みが続いています。一旦休むとなかなか再開しづらい。「人間の身体は一度楽なことを覚えると、苦しいことはしにくくなる」とごなたかが言っていた。

後期高齢者になるまであと1年。メタボやロコモを解消し、今後私の健康を支え続けるにはどうしたらいいか考えてみた。

① 3度の食事をきちんと作って食べる
料理をするには材料を考え、段取りを考え、頭を使う。カロリー計算や栄養バランスも考えることが出来る。沢山出来たときは近所におすそ分け、そのことによりご近所さんとも仲良くコミュニケーションが取れる。

② 運動をする

筋肉量が増える運動をする。時間をかけてする運動は続かない。これは寝たきりにならない体操方法とかに載っているので自分にあった体操をすればいい。また階段を利用して上がったり下りたりする。その時何も物をもたない。テレビを見ているとき、電車バスに乗ったとき、なるべく足を動かす。貧乏ゆすりでも効果があるそうです。昔は、貧乏ゆすりをすると親に叱られましたけど。

③ 人と会話をする

頭を使う。電話で話しても良い

④ 1日に1回は大声で笑う

笑うことは脳が刺激され身体が活性化され免疫力がアップされます。免疫コントロールがつき自己治癒力が向上する。これは作り笑いでもいいそうです

⑤ 読書をする

私は好きな月刊誌があり短編小説や、有名作家のエッセイや雑学等載っているの知識の習得になるので愛読している。また活字を読むことで惚け防止にもなる。

⑥ ホームドクターをもつ

気軽に病院に行き病気に関する相談に乗ってくれる。平素の自分の身体の状態を知って

もらえる

以上私の健康法です。皆様に少しでも参考になることがあればと思って書いてみました。余談ですが先日松山に行ったとき、大街道で易者に95才まで生きるといわれました。帰って家族に話すと「それは絶対じゃない」と言われました。但し「今の体重を少しでも減らせれば生きるかもね」とも言われました。私も95才まで生きるとは思いませんが、『ネンネンコロリと逝くよりは、ピンピンコロリと旅立ちたい』と思っています。

ボランティア紹介

☆ 帯屋町シンボルロード花壇の花植え替え

ボランティアNTT高知OB会

高知市みどり課主催の帯屋町シンボルロード（NTT高知支店中ビル前）花壇の花植え替えが、去る6月10日（水）にNTT高知支店社員等約30数名が参加し行われました。

ボランティアNTT高知OB会も14名が、

シンボルカラーの緑の制服で参加し、松葉牡丹やサルビア、シニア等、夏にふさわしい花880本を



《花壇の花の植え替えをするボランティアの皆さん》
(NTT高知支店中ビル前)

慣れた手つきで次々と植えて行きました。

この花壇付近は、今年も「よさこい祭り」の鳴子踊りスタート地点であり、美しく咲いた花たちは、観光客や踊り子達の目をきっと楽しませてくれることでしょう。

◆27年度定期総会を開催

6月22日に、定期総会を開催しました。

当日は賛助会員（会費で貢献してくれている会員）を含む総会員数71名中、25名が参加し、26年度の総括と27年度の活動予定が提案→審議され、満場一致で承認されました。

主な活動予定は次のとおりです。

- 環境美化に関する活動…5回
- レクを兼ねた環境美化活動…1回
- 香南市野市アジサイ街道の整備活動…1回



《定期総会の様子》

- 老人福祉施設での車椅子清掃活動…2回
- 老人福祉施設での慰問活動…1回
- 使用済み切手の収集と福祉施設への寄贈

総会後は、お待ちかねの楽しい懇親会を開催。もうすぐ予定されている、アジサイ街道の整備活動に向けて、大いに英気を養いました。

(事務局 足達裕昭)

私は今

◇ 安倍 孝 (松山市 S57年退)

80才代に入り心身共にボケてきました。少しでもボケの進行を止めるべく、ゆつくりとした動作で頭も使う太極拳を始めました。

美人の先生の指導で、中年の女性4人、老人の男性2人の小教室です。4年後の小生の米寿のお祝いで披露すべく愉しんで練習に励んでいます。太極拳扇を卒業し、太極拳剣の練習に入りました。

先月、43年前の電々四国野球部の松本監督、斉藤捕手、景浦二塁手の万年青年と食事会で楽しい昔話をしました。



松本 景浦 斎藤 安倍

◇ 安藤 俊子 (三豊市 H6年退)

退職後21年が過ぎました。毎月2回は昔の同僚とアウトドアや食事を楽しみ、元気をもらったりしています。ハイキングクラブでは、いつも最後尾をやっとついて行き、幹事の足を引っ張っては迷惑をかけています。(これでも昔は健脚でした)

6年間、日本語教室でボランティアをしましたが研修生の帰国に合わせて終了しました。「超朝寝坊」と「毎晩の一杯」は私が心身共に元気でいる源です。

◇ 石川 巖 (今治市 H6年退)

昨年喜寿祝いを頂いて、まだまだこれからと勇んで登った山での尾根道からの転落で無念にも「単独登山禁止!」となりました。

ここ数年、NP O玉川では春・秋



飛び入り参加した「海賊不節」

のウォーキング主催と、子供から大人まで楽しめる玉川湖上サイクリング(レイクリングと称しています)のお世話を、介護支援ボランティアでは「老いては妻に従え」で舞踊グループの雑用係として老人施設の慰問に明け暮れています。合間を縫って畑作で日焼けしていますので年相応に元気な方だと思っ

◇ 石川 勉 (新居浜市 H4年退)

80才を過ぎて、体力の限界がさみしさを誘うようになりました。

第二の人生も廃業し悠々としたところで、4年前に間質性肺炎と診断され、一期は落込みましたが、何事も運命と考え忘れるように努力しています。好きなゴルフもスロープレーヤーとなり、同伴者に協力してもらいながら年数回、小旅行も数回、晩酌は毎日、禁煙は出来ていません。

会員様の御多幸を祈ります。ご自愛ください。



◇ 石川 寿章 (高松市 H6年退)

過ぎし行く日々の早いこと。よく怪我などしていますが、この4月まで、フィールドテクノ香川にビジネスホン、FAX等の保守点検業務で大変お世話になり、おかげ様でお客様との対応、対話で心身共にポケもせず(昔からポケていたかも)今日まで生きてきました。

家族、友人、知人など大切な人達が一人また一人と去っていく、思い出すと悲しく寂しく思う今日この頃です。骨折などあって、趣味のゴルフは大変下手になり、海も山もダメになりました。近所の先輩、同年輩と賑やかに遊んでいます。



◇ 和泉 悦子 (愛南町 H11年退)

会員の皆様、お久しぶりです。認知症を患っていた義母を見送って4年になります。当初は認知症の家族の会に入り、

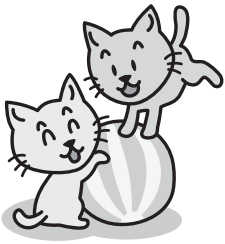
病気に対する理解や知識も増え勉強になりました。
 おかげで人の輪も出来て、いい経験をさせてもらったと感謝の思いもあります。

現在は、週に1度知的障がい者のケアホームへ夕食を作りに行っています。今年で3年目をむかえました。大人であって大人でない言動に戸惑いながら、ひとつでも誰かのお役に立つことのお手伝いになればと思いついています。

◇ 井上 淳介 (いの町 H15年退)

昨日の事です。倉庫のダンボールの中で野良の子猫が4匹見つかりました。孫も来て喜んで遊んでいたのに、夜にはいなくなっていました。淋しかったり、ほっとしたりです。今日の事です。「井上さん夏ミカンを貰うぞね」「ついでに大根も玉葱も抜いていきや」これが今の私です。

365日自由の身となつて3年経ちました。生活信条は「晴耕雨読時々ゴルフ」と決めています
 が、今のところは「時々」



が「しょっちゅう」になります。トラックターより乗用カート優先が続いています。

◇ 猪原多恵子 (高松市 H4年退)



振り返ると早や23年の月日が流れました。他の企業に先がけ昭和45年頃、育児制度が出来、3人の子供のため2年間休職させて頂き、そのおかげで今があると感謝しています。

週1回のヨーガ教室、グラウンドゴルフの練習に週4回、自転車で月に1日は友達とランチを楽しみ主婦業も手抜きをしながらの日です。

電友会総会、歩く会にも先輩方にお会い出来るのを楽しみに出席しています。常に遠くを見つめて歩いていきたいと思っています。

◇ 植 悦子 (四万十市 H20年退)

孫の守りで土佐市にいます。息子二人だった私に四人のお姫さんです。1年生、学校はとても楽しい。5才、保育所で習った英語を歌ってくれる。3才、いつも自分中心にたまにお姉ちゃんぶる。9月生まれの四人目も八

イハイができ、わからない言葉で話をしてくれる。

お姉ちゃんが病気の時は中村から応援が来る。普段は二人だけなので少しでも離れたら大声で泣きながらトイレまでも追いかけて来る。忙しくもあり、またうれしくもある毎日、孫の守り、孫に守りされ明日が来る心境です。

◇ 植田 英 (高知市 H13年退)



毎日がめっちゃ楽しい。53歳でN-TTを希望退職し、いろいろなことを経験した末、たどりつ

いた先が有機農業。元々が農家の長男に生まれたが農業が嫌いでサラリーマンに、運命だろう。

耕作面積は一反とちよつと、通勤20分の農園。小さな小屋を建て、野菜を眺めながら毎朝コーヒーを飲むのが日課。採れたての野菜の大半は我が家の食卓に。毎週土曜日に開催される高知オーガニックマーケットに出店し、お客様と会話を楽しむ。

野菜は子どもと一緒に、育てたように育つ。

◇ 氏原 功 (香南市 H13年退)

現役を退いて14年になりました。退職後グループ会社に拾ってもらい6年勤め、その間には本体と合体し、60才で退職するまではOB社員として勤めました。

現在は、高知電友会副会長や情報通信懇話会などの事務局長をしています。

趣味は自転車で、道路が濡れていなければ日に4〜50キロ走り、毎日のように道の駅めぐりをし、季節の移り変わりを楽しんでいきます。

また、畑も少しやっていて、ボランティアや映画鑑賞など毎日忙しく元気に過ごしています。

◇ 大澤 宏 (西条市 H5年退)

昨今は一段と月日の経つのが早く「光陰矢の如し」が誇張でないことを実感。

活字好きと少々の田畑を相手にくうたらな晴耕雨読の日々が性に合っているのか、一日でも長く旨い焼酎を飲み続けたい思いから始めた一日6〜7kmのウォーキングが効いているのか、今のところは耳が遠くなったのと、

血圧が少々高い他は異常なく、この淡々とした日常に感謝しています。

◇ 越智 郁雄 (松山市 H7年退)

皆様お変わりございませんか？

退職して早や20年が経過しました。

日頃は趣味の陶芸での埋立ゴミ創り、月2〜3回程度の近場での亀の如き山歩き、少々の家庭菜園での虫との戦い、月1ゴルフ等、年相応の無理のない毎日を心掛けて過ごしています。

◇ 唐渡 公夫 (丸亀市 H7年退)

今年11月で満75才になります。老化現象には勝てず、多種多様な薬でどうにか外見上は元気に見えているという感じです。

3年前に息子が我が家の前に新築して帰ってきたので、我が趣味(油絵、囲碁、菜園)の時間の他に、孫たちの面倒を見ることが加わったことと、71才になる家内がまだ「学研教室」塾をやっているのです、その若干の手助け等々、おかげで毎日やるのがいっぱいあって何かとせわしく過しています。

ただ「時よ止まれ」と言いたい今日この頃です。

◇ 後藤 良江 (徳島市 H12年退)

退職後15年が過ぎいつの間にか後期高齢化社会に仲間入り、まだまだ若いと思っていたけれど、体力の衰えを感じるようになりました。



孫達の成長を楽しみにしながらも、今の日本の平和がいつまで続くのか、不安でいっぱいです。自然災害は人にはどうにもできないが戦争は人が起こすもの、防ぐことも出来る。戦後70年を迎えた今、あの戦争は何故起きたのか、過去の反省と、世界平和のため、戦争のない国を、安倍総理に強く望みます。父は中支で戦死。

◇ 小松 崇敏 (香南市 H13年退)

私の住んでる香南市香我美町岸本地区は、高知県中東部の海岸側に位置し、今後発生す

る南海地震に伴う津波対策で避難タワーの建設等が進んでいます。

また、津波避難、小学生の減少に伴う複式学級化等々で小学校の統合問題が発生しています。地域住民としてこれらに参画し、色々の場で意見交換し、時には地域仲間と酒を飲み、時には高血圧痛風等々の薬を飲みながら、日々半分元気に暮らしています。

◇ 古山 郁夫 (鳴門市 H4年退)

1961年、電々に入社以来32年間、関連会社10年間の勤めを終え、2002年65才で現役を引退。妻と二人暮らしの日々です。私達は結婚5年になります。が愚痴らずが自慢です。

しかし、78才になると体の故障が多くなりましたが、これが普通なのだと思われ、健康のためにも釣りと野菜作り、ボケ防止のためにパソコンを多用し楽しんでいきます。

今後どれだけ長生き出来るか分かりませんが、出来る限り人様に迷惑を掛けないように過ごしたいと願っています。



◇ 近藤 照文 (松山市 H6年退)

私の近況ということですが、庭の草木と野菜作りが好きです。

近くに8坪程度の畑(年間5千円)を借りて、今はルッコラ(ロケット)ですが、ハーブの一種でごま風味がよい。今から植えようとしているツルムラサキとモロヘイヤは暑さにも強く、水不足にも対処してくれるので夏向きです。一袋90円の鶏フンを適宜に作物に与えて効果を出すことが私の宿題です。今は、夫婦二人で愚痴ゲンカ等をしながら何とかやっています。

皆さん元氣にお過ごしください。

◇ 塩田 真人 (いの町 H20年退)

昨年2月より高知さんさんテレビのマスター室で監視・運用の業務に従事しています。

現在TVはデジタル化されましたが、NTT時代無線の職場でアナログのTV回線の保守・運用の業務に従事していた経験と知識が非常に役立っています。番組やCMの送出は自動化されていますが、VTRによる番組やニュースの送出、地震情報や気象情報、ニュ

ース情報のテロップ送出はマスター室で行っています。NTTと同じく、

サービスの中断等の事故を起こさないように大変気を遣います。

◇ 篠原 紀昭 (西条市 H7年退)

NTTを退職して早くも20年が経過しました。

その間、自治会役員や神社総代等いろいろ地域のお世話をしている時に「人権擁護委員を引き受けてくれないか」という話が舞い込んできました。法律の知識が少なく不安でしたが、引き受けてから12年が経ちました。

「人権とはみんなの幸せを守ること」少し周囲の配慮があれば解決することが多いと思います。自己の権利のみを主張するのではなく、他人への思いやりの心が大切ではないでしょうか。

◇ 杉本 永恵 (本山町 H20年退)

退職して7年になりました。

今は夫とわずかばかりの田畑と奮闘中です



が、先日、田植えと菊や野菜の植付けが終わ
り、ほっとしているところです。

緑の山、色とりどりの紫陽花やバラの花、
鳥の鳴く声や、時折吹く涼しい風。この自然
の中で、生かされていることに感謝です。

退職後から週2回の健康体操を続けていま
す。7月末、退職前からのささやかな夢「高
知市夏季大学」が始まります。元気でいられ
る間は頑張って聴講したいと思っています。

◇ 曾我部 功 (松山市 H6年退)

今年愛媛電友会総会(第54回)で喜寿のお
祝いを頂きました。

朝のウォーキング、月3〜4回の「ゴルフと
野菜作り」に励んでいます。

たまには、道後温泉の朝湯に行きます。温
泉の後のアルコールも楽しんでいきます。健康
状態は、年相応で元気に過ごしています。

◇ 竹田 順一 (いの町 H20年退)

皆さんお元気で退職後の人生を謳
歌していますでしょうか。

私は先日退職したつもりが早や?



年。月日の経つのは早いものですね。

人工透析を始めて12年。週3回の透析治療
に通いながら、民生委員児童委員、NPO日
本防災士会高知、障害者連盟、グループホー
ム運営委員など、各種団体で毎日忙しく動き
回り、趣味の登山でリフレッシュです。出来
れば元気で楽しく過しながら、ポックリ行け
たら何よりと思っています。

◇ 田中 玉雄 (松山市 H5年退)

一病息災と謂れているが、昔のつけが回っ
てきたか、生活習慣病、今の私は二病息災、
出来る限り体を動かし町内の役にも参加、人
との繋がりも多くなった。

20坪程の畑に四季折々の野菜作り、初なり
の茄子と胡瓜で足る昼餼、と年金生活の食卓
の一助? 堺に住む小学
生の孫二人も爺ちゃん
の畑で採れた野菜と喜
ぶ。

夏休み間近、宿題を
背負ってやってくる楽
しみいっぱいである。

夜の一杯は謹んでい



る。が、現役時代を想う時の懐かしさは人生
の宝ではないかと感謝である。

◇ 田中 久子 (徳島市 H2年退)

いつもお世話になっております。
月日の経つのは早いもので、退職し25年
になります。

ここ近年程世の中が不安に感じたことはあ
りません。毎年七夕のお祭りでは世界の平和、
日本の平和を祈っています。

私は、今の「日本国憲法」が大好きです。
スタッフの皆様、御身ご自愛され、これか
ら、よろしくお願ひします。

◇ 西居 宏 (高松市 H13年退)

退職して14年が過ぎました。4年目に夫婦
で世界旅行に行きました。最初はヨーロッパ
6カ国、次にアメリカ、カナダ。3回目は北
欧4カ国を旅して人生の良き思い出を作り、
現在は国内ツアーに参加しています。

健康診断で前立腺癌が見つかり、また熱中
症になり一命を落とすところでした。現在は
全快し10年前に家の一部を改築して囲炉裏を

作り、約30年前から収集していた古物を置き、昭和の良き時代に帰った気分になり、農業をしながら夫婦で二度とない人生を楽しんでいます。



ドイツのノイシュヴァンシュタイン城にて

◇ 坂東 博行 (徳島市 H11年退)

退職後、早くも16年が過ぎました。一年一年が過ぎるのは、本当に「光陰矢の如し」と実感しています。

今は、家庭菜園の仕事とコミセン等のボランティア活動に前向きに参加しています。こちらからも、何事に対しても「為せば成る」の信念を持って、楽しみのある充実した日々を生きていきたいと心掛けています。

終わりに、体力づくりに励み「健康第一」で頑張っています。

◇ 平野 強 (徳島市 H10年退)

古希を過ぎて体もあちこちと不調をきたしてきた。高めの血圧、不要な脂肪、肝臓の疲

勞、痛風等々、目下散歩とラジオ体操などで何とか体調を維持している。

OB仲間のボランティア活動や、県のシルバー大学院ICT講座でのいろいろな研修や活動などで楽しく毎日を送っている。

記憶力の衰えを感じる最近だが、まだまだ負けじと(空元気で)好きなパソコンに立ち向かい、脳細胞を活性化している。

老いても心身健康で過ごしたいものだ。

◇ 廣地由美子 (坂出市 H4年退)

風に波打つ黄金色に染まった麦畑、頬を撫でる風の心地良さに、初夏の訪れを感じた日。闇が濃さを増す中、あちこつちで、まるで示し合せたように同時に点いては消える虫達の共演、そのかわい光の乱舞に心躍らせたり。

昨夜降った雨の雫をキラキラ光らせた葉、ほんのり色づいた紫陽花の花に心癒された今日。そんな四季折々の自然の美しさに触れながら、穏やかに、やさしい時間が、ゆ



つくりと流れる今日この頃の日々です。

◇ 藤田 久隆 (松山市 H8年退)



無農薬野菜づくりに励んでいます。天候の変化、雑草、鳥など小動物などで大変です。

奥道後温泉の会員制度がなくなり、とって困っています。

◇ 二川 俊昭 (高松市 H7年退)

先日、高野山へ行ってきた実に59年ぶりになるが前回来たに59年ぶりになるが前回来た時の記憶は薄れてしまっている。

高野山開創1200年記念大会があるという事で根本大塔、金剛峯寺は多くの参詣者、観光客で賑わっていた。

奥の院弘法大師御廟への参道には、20万基の墓碑が並んでいたが、その中に東証一部上場企業の会社の墓碑が何基があった。おそらく殉職した元社員を祭っているのだろう。時代と共に変わるのだなと思った。

◇ 松木 洋 (松山市 H4年退)

宇佐市の中学校を昭和29年に卒業した人たちの同級会(喜寿を祝う会)が5月10日、27人が出席して別府のホテルで開かれた。

卒業以来の再会もあり熱い交流の場があった。幹事代表のあいさつで始まり、物故者へ黙とう。幹事の乾杯で酒宴へ。

心は中学時代へワープし、ほろ酔い気分で大いに話が弾んだ。最後に全員で校歌斉唱後、万歳三唱で二次会へ移動。次回(傘寿を祝う会)の開催を約束し、翌日解散した。



第170号のお詫びと訂正

八東文雄様のお名前が八木文雄となっていました。お詫びして訂正させていただきます。

短歌

高知支部

霧の夜

藤近 容子(黒潮町)

竹敷にホテル一斉にともりたり暗闇のなはいきづくごとく

くら闇の沈下橋の上よぎりゆく群をはなれしひとつ螢は

水恋いて霧のふる夜に出できたる螢はかなしく日のおち

父想う

川上 理恵(四万十町)

いそいそと笑顔に父を見舞えどもホームの父の一日を知らず

父見舞い帰りの夜汽車待つ吾に『ごめん』が滲むふる里の駅

深かりし父の呼吸のしずまりて酸素マスクはもはや曇らず

夏

高橋 慶子(高知市)

「大暑」から暑さを案じてベルが鳴る一日おきに母の声聞く

「元気出せ」君のメールは入道雲 この夏空の青に負けない

君あての手紙を書くのは久しぶり最初の言葉にしはし戸惑う

表紙の言葉

大鳴門橋と帆船(葉田 稔)

今年の6月で開通30周年を迎えた大鳴門橋。その巨大でメカニックな橋とゆったりと航行する帆船との対比を狙ってシャッターを押しました。



高齢者叙勲

☆瑞宝双光章 中山 角一様(高松市)
栄えある受賞おめでとうございます。
心からお慶び申し上げますとともに益々
のご健勝をお祈りいたします。



物故者叙勲

☆ 瑞宝单光章 長沢 正良様(土佐市)
H 27・2・22 逝去
☆ 瑞宝单光章 阿部 寛様(松山市)
H 27・3・3 逝去

敬 弔

次の方々が逝去されました。
謹んでご冥福をお祈りいたします。

(愛媛県)
(故人のお名前)(逝去年月日)(享年)(生前居住地)
濱岡 芳伸 様 27 2 26 89 松山市
本田 悟 様 27 2 26 86 松山市
阿部 満廣 様 27 4 9 82 松山市
宮内 貞明 様 27 4 10 88 松山市
岸本 正章 様 27 4 12 70 松山市
久保 克彰 様 27 4 17 82 松山市

乃万 宏 様 27 4 28 73 松山市
谷岡 定 様 27 5 3 93 伊予市
日野 公夫 様 27 5 4 63 伊予市
田所 良男 様 27 5 14 95 松山市
伊藤 和男 様 27 5 17 70 松前町
青野政世司 様 27 5 18 70 横浜市
藤田 茂利 様 27 5 18 77 松山市
高川 昭夫 様 27 6 2 86 松山市
土居延次郎 様 27 6 29 97 松山市
(香川県)
谷口 好数 様 27 4 11 86 高松市
岩倉 紀雄 様 27 6 15 74 善通寺市
(徳島県)
田中 弥生 様 27 4 3 77 小松島市
島 芳明 様 27 4 12 83 鳴門市
井上 敏男 様 27 4 20 71 徳島市
安宅 恒雄 様 27 5 26 84 北島町
(高知県)
井上 敬子 様 27 1 13 89 高知市
中村秀之助 様 27 1 14 86 大月町
石本 光寛 様 27 2 17 86 香南市
松岡 政子 様 27 3 26 89 高知市
西岡 徳顕 様 27 4 7 74 高知市
浜岡 忠 様 27 5 1 75 四万十町
松木 旬平 様 27 5 13 90 高知市
福永 清子 様 27 5 22 81 高知市
横山 絹子 様 27 5 31 88 香南市
小松タツミ 様 27 6 6 75 安芸市

お 願 い

9ページのイベント情報に記載されてい
ます、愛媛・香川主催の「趣味の作品展」
の作品を募集しています。
ご家族やお孫さんの応募を
お待ちしております。



編 集 後 記

蒸し暑い日が続きますが、水分補給に気を
付けてお身体ご自愛ください。



四国電友会会報 第百七十一号

発行 平成二十七年七月
編集責任者 電友会四国地方本部
事務局長 木田 誠剛
NTT西日本愛媛支店内
電話 (〇八九) 九二六・二〇三三
印刷 株式会社 ドルック

**ちゃんと応える
医療保険
EVER**


大切な「お孫さま」へ

ちゃんと応える医療保険EVERを
おじいさま、おばあさまが契約者となって
安心をプレゼントしませんか？

おじいさま、おばあさまが契約者となり、
お孫さまを被保険者として医療保険を契約することができます。
保険料は契約時のまま一生上がりません



<ご契約例>

 入院給付金日額 **5,000円**
定額タイプ 保険料払込期間：終身
入院給付金支払限度：60日型

10歳・男性 **通院ありプラン**

月払保険料 **1,223円** (団体取扱) 2014年8月現在

 入院給付金日額 **5,000円**
定額タイプ 保険料払込期間：終身
入院給付金支払限度：60日型

5歳・女性 **通院ありプラン**

月払保険料 **1,201円** (団体取扱) 2014年8月現在


60歳、65歳払済タイプもあります。詳しくは、お問い合わせください。


現代の医療事情に対応した医療保険 入院や手術などの保障はもちろん、さらに「ちゃんと応える医療保険」

- 特長 1** 終身型なので保険料と保障が一生変わりません。
※「定額タイプ」の場合
※団体扱いから外れた場合は、個別料率の保険料に変更になります。
- 特長 2** 日帰り入院から保障します。5日未滿の入院の場合、一律5日分をお支払いします*。
*一定期間内に再入院した場合の入院給付金のお支払いについては、「パンフレット」または「契約概要」をご確認ください。
- 特長 3** 入院前の通院も退院後の通院も保障します。(通院ありプラン)



ケガの特約

 **男性**
月払保険料 (団体取扱) **510円**
2014年8月現在

 **女性**
月払保険料 (団体取扱) **470円**
2014年8月現在

お孫さまは特に「**ケガへの備え**」もオススメいたします。
中途付加することが出来ませんので、EVERご加入の際にぜひご検討ください。

保障内容

ケガで通院したとき	災害通院給付金	1日につき 3,000円
骨折・関節脱臼・腱の断裂をしたとき	特定損傷給付金	一時金として 5万円

保険期間：1年

ご職業によっては他の契約者との公平を保つためご契約をお断りする場合があります。
保険料払込期間：1年(0歳から満68歳までご契約いただけます)
<ケガの特約>は最長70歳まで継続できます。
継続後の保険料は、継続日現在の年齢・職業・保険料率によって決まります。

※商品の詳細につきましては「契約概要」等をご覧ください。

<募集代理店>

NTTグループ総合保険代理店
きらら保険サービス株式会社

四国営業所
〒790-0001 愛媛県松山市一番町4-3 NTT愛媛支店ビル別棟1F

 **0120-772-560**

受付時間 平日 午前9:00～午後5:30
(土・日・祝日はお休みとさせていただきます)

きららのホームページからもお問い合わせいただけます。

きらら保険  <http://www.ki-ra-ra.jp/>

<引受保険会社>

アフラック(アメリカンファミリー生命保険会社)広域法人営業部 〒163-0456 東京都新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル Tel.03-5321-2377

AF277-2014-0371 8月21日(160821)