

四国電友会会報



《 島のバス停留処 (撮影)川北 昭子さん(木田郡三木町) 》

第174号

平成28年4月

目次

四国電電ビル物語	2
NTTグループの動き	3
・退職者交流会模様	3
・NTT四国カンパニーの紹介	3
お知らせ	3
・長寿番付	6
・新入会員紹介	7
・第2回四国理事会の開催	10
・各県電友会総会のご案内	10
・会費の自動払込利用のお願い	10
支部だより	10
・地域交流会の開催模様(愛媛)	10
・NHK全国短歌大会で特選に入賞(高知)	11
・イベント情報	12
電友会本部だより	12
・電友会のネットワークを広げよう	14
ドキュメント	14
・農業という第二の人生(香川)	15
健康のページ	15
・楽しく健康寿命を伸ばしたい(徳島)	16
ボランティア紹介	16
・私とボランティア(徳島)	17
私は今	17
・会員のみなさんの近況	18
俳句・川柳	22
高齢者叙勲/敬弔	23
表紙の言葉	23
雷漬のご紹介	25

四国電電ビル物語

NTT四国のビルは、明治20年代、夏目漱石が教鞭をとった松山中学の跡地にあります。

松山中学は大正5年に現在の持田町へ移転し、その後は松山赤十字病院になっていきましたが、戦災で全焼し、旧城北練兵場の一角に移転したので、その跡へ松山通信局庁舎が建てられました。

そうした由緒ある場所なので、昭和37年の電電ビル建築に際し、漱石を記念するモニュメントが造られ、当時を偲ぶよすがとしたのであります。その記念碑の側には記念樹も植えられました。記念碑には、「漱石ゆかりの地松山中学



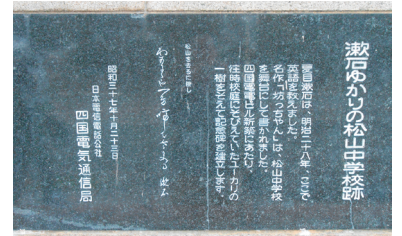
現在のNTT四国ビル(昭和37年10月23日落成)



旧電電ビル(昭和22年8月18日落成)

跡」そして、「松山を去るに際し」と前書きされた漱石の俳句、「わかるゝや一鳥啼いて雲にいる」が刻まれています。

記念樹は、松山中学時に校庭にそびえていたユーカリの苗です。その樹も今では大きく繁っており、松山中学を偲ぶかのようなです。この歴史ある地において、NTT四国がますます繁栄していくことを祈念します。



漱石の記念碑

〈四国電電ビルの移り変わり〉

- 昭和18年2月1日 松山市末広町の伊予鉄道社友会館を借り受けて、四国四県の通信業務を管轄する松山通信局が設置されるが、戦争が日増しに厳しくなり、空襲の恐れや社会情勢の目まぐるしい変化に伴い、庁舎を移転せざるを得なかった。
- 昭和19年4月27日 松山市一番町の元商工経済会の仮庁舎へ移転
- 昭和20年7月10日 松山市清水町(現文京町)の松山経済専門学校(現松山大学)へ移転
- 昭和21年1月 松山市大可賀の丸善石

油の倉庫へ移転

- 昭和21年6月8日 松山市一番町の仮庁舎(後の郵政弘済会の建物。現NTT四国ビル)の東方200mへ移転
- 昭和22年8月18日 松山市一番町4-3の元日赤病院跡に、ようやく自前の庁舎落成(上の写真)
- 昭和24年6月1日 電気通信省発足により、郵政と電気通信部門に二分
- 昭和26年1月16日 庁舎狭隘のため、郵政部門が宮田町へ移転
- 昭和37年10月23日 木造老朽化より鉄筋コンクリートの庁舎落成(現在のNTT四国ビル)



旧四国電電ビルの写真を撮られた丹下友文様から三ツ矢本部長に寄贈

NTTグループの動き

★平成27年度NTT西日本グループ退職者交流会模様

NTT西日本愛媛支店様主催による『平成27年度NTT西日本グループ退職者交流会』が2月22日(月)いよてつ高島屋9Fローズホールにおいて愛媛県在住の150数名のOB・OGとNTTから三ツ矢愛媛支店長様をはじめNTTグループ各社の代表者20数名の総勢180数名参加のもと開催されました。

より、ご自身の自己紹介を兼ねて心に残っている言葉(「人生で必要なこと」①あいさつをする②嘘をつかないこと③友達と仲良くすること)は全て幼稚園



《米寿のお祝を受ける中須賀さん》

で教えて貰っている」と座右の銘として「山より大きい猪は出ない」(目の前の困難なことに立ち向かうこととは大変そうに見えるが、終わってみると実際には意外と小さい)の紹介があり、つづいてNTTの事業動向や各グループ会社の業務内容と各社の事業運営を行っていく上で大切なのは「健康なからだ」と「風とおしの良い職場」が不可欠であると述べられました。

引き続き今年米寿を迎えられた中須賀忍様へ三ツ矢支店長様から直接花束と記念品の贈呈があり、NTT事業の発展に貢献のあった会員2名(高木輝夫



《支店長表彰受賞の高木さん松末さん(手前)》



《平成27年度NTT西日本グループ退職者交流会模様》

様と松末盛夫様へ支店長表彰として感謝状と記念品を贈呈して頂き懇親会に入りました。懇親会のスタートは小田愛媛電友会会長により退職者交流会開催にあたっての謝辞等を述べられ乾杯により始まりました。

懇親会は1年ぶりの再会を喜びあったりお酒を酌み交わしながら旧交を温めたり、NTTの幹部の方々とお話をしたりして大変盛り上がった交流会でありました。

最後に愛媛退職者の会の尾崎会長による中締めにより帰路の途につきました。

退職者交流会開催に携わって頂いた愛媛支店の関係者各位に感謝申し上げます、交流会模様を終わります。

★NTT四国カンパニーの紹介

「飛躍のステージへ前進をめざす」エヌ・ティ・ティマーケティングインフラクトを紹介させていただきます。



《宇山支店長》

〈会社概要〉

・商号 株式会社エヌ・ティ・ティマーケ
ティングアクト

・本社所在地 大阪府大阪市中央区内本町2
-2-5

・代表取締役社長 山本 博敏（元四国事業
本部長、元四国支社労働部長）

・従業員 約23、100名

〔平成27年7月1現在〕

〈支店概要〉

・支店名 株式会社エヌ・ティ・ティマーケ
ティングアクト 四国支店

・支店所在地 愛媛県松山市南江戸町128
3-1 NTT松山研修センタービル

・支店長 宇山 賢（うやま けん）

・支店従業員 約1、350名（平成28年2
月末現在）

・四国の拠点 四国支店（光サービス推進部、
CRM推進部、サービス推進部、カスタ
マソリューション事業推進部、企画総務
部、愛媛営業部）（松山市）、香川営業部
（高松市）、徳島営業部（徳島市）、高知
営業部（高知市）

〈はじめて〉

エヌ・ティ・ティマーケティングアクトは、

平成14年5月1日、NTT西日本の構造改革に伴い、西日本エリア各ブロックに営業系会社6社が設立されましたが、平成19年、これを廃止・統合し新たなエヌ・ティ・ティマーケティングアクトとして事業運営をスタートさせました。スタート当初は各ブロックには支店機能は有しておりませんでした。平成22年に各ブロック単位に支店機能を設け、現在のエヌ・ティ・ティマーケティングアクト四国支店に至っております。

特に「(株)エヌ・ティ・ティマーケティングアクト四国」で勤務された諸先輩方におかれましては、当時とは事業内容が大きく様変わりしているのではないかと興味深いものがあると思いますので、詳細は後記で説明させていただきますが、主要業務の柱はNTT西日本からの受託業務と一般市場向け事業を行う営業系会社であることには変わりはなく、NTT西日本グループの一員として、「116センター」や「IPコールセンター」など、グループ内受託業務を事業の柱とする一方、成長ビジネスの拡大をめざし、一般市場向けの「コネクタクトセンタビジネス」を積極的に展開、加えて平成27年2月に開始された光コラボレ

ーションモデルの展開に取り組むなど、平成14年の設立以来、諸先輩や社員の弛まぬ努力の結果、9期連続の営業黒字、売上高1200億円規模の会社に発展しました。

〈支店紹介〉

四国支店の営業体制をご紹介します。

体制につきましては4県庁所在地に営業拠点を配置するとともに、13のコントロールセンターで約1、350名のスタッフが業務に従事しています。主軸となる業務は①NTT西日本の電話サービスに関する申し込み・問い合わせを承る116センター業務、②フレックス光や光電話等に関する申し込み・問い合わせを承るIPコールセンター業務、③フレックス販売における代理店コンサル業務であり、更に、④平成27年2月にサービス提供を開始した光コラボレーションモデルでは、各事業者へ移行されるお客様の転用処理や移転に関する問い合わせ対応業務等にも取り組んでいます。また、これら光サービスの取り組みに加え、一般市場をターゲットとした「成長ビジネスの拡大」に特に注力した取り組みを行っています。例えば、「料金系BPO（ビジネス・

組織・業務概要

四国支店	
光サービス推進部	・フレッツ光コンサル業務 ・光コラボレーション受付業務 ・家電量販店支援業務 等
C R M 推 進 部	・116・IPコールセンタ業務 等
サ ー ビ ス 推 進 部	・SOコントロールセンタ業務 ・公衆電話業務 ・加入権センタ業務 等
カスタマーソリューション 事 業 推 進 部	・コンタクトセンタ業務 ・光コラボ事業者受託業務 ・料金サービスセンタ業務 等
企 画 総 務 部	・事業計画作成、収支管理 ・人事・育成、採用・雇用 ・総務、労務厚生業務 等
愛 媛 香 徳 高 香 川 島 知 徳 島 香 川 高 島 徳 島	・マンション営業 ・光コラボレーションラウンダ業務 等

プロセス・アウトソーシング」の実施にあたっては、四国支店には長年に亘って培ってきた正確かつ効率的な料金業務運営の経験、確実な請求処理及び高い回収実績があり、これらを活用することで高いレベルの顧客満足を実現しています。

なお、情報通信市場等を取り巻く熾烈な競争環境は現在も変わりなく、厳しい状況が続

いており、諸先輩方が勤務されていた当時とは様変わりしていると思えますので、現在の四国支店の組織等を図で紹介させていただきます。

西日本グループの一員としてNTT西日本

ループトータル目標、「フレッツ光+光コラボ900万加入」の早期達成、「成長ビジネス」一般市場売上高1、500億円への貢献に向けた取り組みを展開し、より強固な経営基盤を創り上げ「飛躍のステージ」へと前進していきます。

最後になりますが、諸先輩方が在勤されていた当時から取り組んでいる業容拡大ビジネスの一つであるアクトスマート（旧アクトスモール（ショッピングサイト）についても継続して取り組んでおりますので、ご協力をよろしく願います。

☆☆☆ アクトスマートURL ☆☆☆
<http://www.actsmart.jp/>



長 寿 番 付

東			寿	西		
お名前	年齢	居住地		お名前	年齢	居住地
増田幸晴	99	高松市	横綱	菊池一男	98	松山市
久米実	98	高松市		大関	橋田寛一	98
中野千代子	98	高松市	”			
宮武久代	97	丸亀市	”	佐藤 實	97	さぬき市
山地ユキエ	97	坂出市	関脇	藤本テルエ	97	高松市
横田富美子	96	善通寺市	”	阿部フジコ	96	松山市
六車美一	96	広島県	”	大西 武	96	東温市
柴田幸男	95	松山市	”	松本行重	95	松山市
中島久芳	95	徳島市	心結	細川安治	95	土佐清水市
平井孝昌	95	高松市	”	宇都宮 祝	94	三木町
川井一雄	94	丸亀市	”	森岡 勸	94	室戸市
土居喜嘉	94	松山市	”	小野芙美恵	94	丸亀市
中西カズエ	94	高松市	前頭	川村 花	94	高知市
山本房子	94	香南市	”	志摩邦康	94	徳島市
宮崎豊子	94	四国中央市	”	永井 弘	94	松山市
久保本一郎	94	宇和島市	”	小田清見	94	三豊市
今城岩吉	94	高知市	”	金子初美	94	京都府
井上政夫	94	松山市	”	石川房子	93	高知市
門田 晃	93	松山市	”	角野 陳明	93	徳島市
武智弘忠	93	伊予市	”	竹村 節	93	宿毛市
喜虎富夫	93	松山市	”	十河 歳勝	93	高松市
川原政男	93	三豊市	”	亀田常雄	93	坂出市
中山 通	93	高知市	”	明地正雄	92	松山市
北田忠一	92	高松市	”	中矢幸美	92	松山市
伊藤国美	92	松山市	”	濱田英雄	92	松山市
松木竹男	92	西条市	”	大野文雄	92	徳島市
宮崎俊雄	92	四万十市	”	日野詮季	92	砥部町
田内千代子	92	南国市	”	宮田作兵衛	92	高知市
宮武孝徳	92	丸亀市	”	合田 始	92	松山市
奥岡敏夫	92	松山市	”	鈴木格二	92	松山市
窪田茂秋	92	松前町	”	森田雪乃	92	高知市
宮内 博	92	松山市	”	西本 明	92	宇和島市
片山 哲	92	松山市	”	金森義繁	92	松山市
林 久男	92	松山市	”	大谷光雄	92	松山市
白方康則	92	松山市	”	青野廣太郎	91	松山市
木村道治	91	松山市	”	明野 續	91	松山市
武田 寿	91	松山市	”	小川寅雄	91	松山市
井手清孝	91	松山市	”	永吉孝男	91	松山市
池田次生	91	伊予市	”	岡本 宏	91	松山市
上野博三郎	91	松山市	”	本津峰雪	91	高松市
池田シナエ	91	高松市	”	十川福美子	91	高松市
池浦博美	91	高松市	”	清水健市	91	高松市
赤木 茂	91	高松市	”	地行祐助	91	徳島市
中川政則	91	阿南市	”	板東義雄	91	徳島市
樽家圓一	91	藍住町	”	福田貴美子	91	徳島市
高橋春美	91	高知市	”	岡林綾美	91	いの町
山本栄吾	91	高知市	”	浜窪サワ	91	高知市
片岡三代恵	91	高知市	”			

※大正13年以前にお生まれの方を掲載させて頂きました。(平成28年3月31日現在)

●●●新入会員紹介●●●

【愛媛県支部】ご入会を心から歓迎いたします。 (平成27年4月1日～平成28年3月31日受付分)

新入会員	①正会員入会	47名	②準会員入会数	19名
正会員入会者は以下のとおり				
氏 名	退職時の所属		退職年月	住 所
阿 部 謹 士	NTTファシリティーズ四国		H.27.3	松 山 市
池 亨	NTT西日本一四国		H.22.6	松 山 市
岩 崎 千代子	元会員の家族			松 山 市
梅 田 浩 二	NTTフィールドテクノ四国		H.28.3	松 山 市
浦 部 淳	NTTフィールドテクノ四国		H.28.3	今 治 市
浦 宗 耕 司	NTTフィールドテクノ四国		H.28.3	松 山 市
緒 賀 弘 之	NTTマーケティングアクト四国		H.28.3	松 山 市
岡 田 誠 一	NTTビジネスアソシエ徳島		H.26.6	松 山 市
奥 村 信 一	NTTフィールドテクノ四国		H.27.9	東 温 市
越 智 仁	NTTネオメイト四国		H.28.3	松 山 市
桂 周 作	NTTインフラネット四国		H.27.9	砥 部 町
久 米 修	NTTコムウェア西日本		H.26.3	東 温 市
小 林 克 明	NTTコミュニケーションズ		H.17.3	松 山 市
小 林 裕 一	NTTネオメイト四国		H.28.3	松 山 市
小 森 啓 示	NTTビジネスアソシエ四国		H.27.3	松 山 市
近 藤 雅 則	NTTマーケティングアクト四国		H.28.3	松 山 市
佐 伯 孝 博	NTTフィールドテクノ四国		H.27.3	壬 生 川
佐々木 淳	NTTビジネスソリューションズ四国		H.28.3	松 山 市
里 見 朋 生	NTTネオメイト四国		H.28.3	松 山 市
須之内 淳	NTTフィールドテクノ四国		H.28.3	松 前 町
田 中 史 郎	NTTネオメイト四国		H.18.3	松 山 市
田 中 孝 幸	NTTネオメイト四国		H.28.3	松 山 市
田 鍋 良 忠	NTTマーケティングアクト四国		H.28.3	松 山 市
谷 田 敬 一	NTTビジネスソリューションズ四国		H.28.3	松 前 町
土 居 康 二	NTTビジネスアソシエ四国		H.27.3	松 山 市
中 岡 靖 雄	NTTネオメイト四国		H.27.6	松 前 町
中 野 敏 彦	NTTビジネスソリューションズ四国		H.28.3	東 温 市
難 波 江 猶 樹	NTTビジネスソリューションズ四国		H.28.3	西 条 市
西 川 清	NTTフィールドテクノ四国		H.27.3	松 山 市
西 崎 力	NTTビジネスアソシエ四国		H.28.3	松 山 市
新 田 泰 弘	NTTマーケティングアクト四国		H.28.3	松 山 市
野 首 博 生	NTTマーケティングアクト四国		H.28.3	松 山 市
野 間 淳 志	NTTフィールドテクノ四国		H.28.3	松 山 市
林 賢 二	NTTフィールドテクノ四国		H.25.3	松 山 市
藤 川 美 文	NTTネオメイト四国		H.28.3	松 山 市
松 井 伸 彦	NTTマーケティングアクト四国		H.28.3	松 山 市
松 本 憲 司	NTTビジネスアソシエ四国		H.27.6	砥 部 町
宮 本 成 雄	NTT松山病院		H.28.3	松 山 市
三 好 孝 則	NTTファシリティーズ四国		H.24.2	松 山 市
森 正 孝	NTTフィールドテクノ四国		H.28.3	松 山 市
森 田 光 久	NTTフィールドテクノ四国		H.27.6	松 山 市
八 塚 貞 子	NTTパステル		H.10.3	松 山 市
矢 野 英 治	NTTビジネスアソシエ四国		H.28.3	松 山 市
山 内 行 一	NTTビジネスソリューションズ四国		H.27.3	西 予 市
山 崎 俊 介	NTTマーケティングアクト四国		H.27.3	松 山 市
吉 野 正 志	NTTフィールドテクノ四国		H.28.3	八 幡 浜 市
鷲 野 俊 雄	NTTビジネスアソシエ四国		H.18.3	松 山 市

【香川県支部】

新入会員	①正会員入会	23名	②準会員入会数	15名
正会員入会者は以下のとおり				
氏 名	退職時の所属		退職年月	住 所
青木 辰美	ドコモCS四国		H.27.3	高松市
井口 貞夫	NTTインフラネット香川		H.28.3	高松市
池田 進	NTTインフラネット香川		H.28.3	琴平町
久保 由博	NTTフィールドテクノ香川		H.28.3	丸亀市
香西 康子	NTTパステル香川		H.14.3	高松市
合田 豊	NTT西日本一四国・香川		H.26.9	観音寺市
坂 文雄	NTTマーケティングアクト香川		H.16.3	さぬき市
篠原 寛	NTTビジネスソリューションズ香川		H.28.3	観音寺市
高野 学	NTTインフラネット香川		H.28.3	高松市
竹内 孝夫	NTTマーケティングアクト香川		H.28.3	観音寺市
中打 政雄	NTTフィールドテクノ香川		H.28.3	綾川町
中西 弘	NTT高松診療所		H.27.6	高松市
中村 俊行	NTTビジネスソリューションズ香川		H.28.3	坂出市
西上 ヒサ工	丸亀電報電話局		S.58.3	琴平町
福井 敏樹	NTT高松診療所		H.27.6	高松市
福田 和正	NTTビジネスアソシエ香川		H.28.3	高松市
藤沢 守	NTTフィールドテクノ香川		H.28.3	高松市
三野 洋和	NTTフィールドテクノ香川		H.28.3	多度津町
村尾 守康	四国料金センタ		H.2.3	高松市
森下 秀典	ドコモCS四国		H.28.3	高松市
山本 秀樹	NTTフィールドテクノ香川		H.28.3	高松市
米澤 昌子	NTTビジネスソリューションズ香川		H.27.3	高松市
脇 秀行	NTTファイナンス		H.27.3	丸亀市

【徳島県支部】

新入会員	①正会員入会	29名	②準会員入会数	40名
正会員入会者は以下のとおり				
氏 名	退職時の所属		退職年月	住 所
朝野 誉彦	NTTビジネスソリューションズ四国		H.27.3	鳴門市
市原 央紀	NTTフィールドテクノ四国		H.28.3	阿南市
井上 利文	NTTフィールドテクノ四国		H.28.3	板野町
岡久 泰親	NTTフィールドテクノ徳島		H.28.3	阿南市
片山 孝史	NTT西日本徳島支店		H.22.3	つるぎ町
木内 文子	NTT板野電報電話局		H.2.5	藍住町
河野 秀世	NTTフィールドテクノ徳島		H.28.3	徳島市
工藤 敏彦	NTTマーケティングアクト徳島		H.28.3	茨木市
佐藤 清	NTTビジネスソリューションズ徳島		H.28.3	吉野川市
高藤 光敏	NTTマーケティングアクト東京116センタ		H.28.3	鳴門市
高田 敏之	NTTマーケティングアクト四国加入権センタ		H.28.3	徳島市
滝本 正照	NTTフィールドテクノ徳島		H.28.3	徳島市
武市 美智雄	NTTフィールドテクノ徳島		H.28.3	徳島市
武田 秀子	NTT西日本徳島支店		H.11.3	徳島市
谷藤 隆	NTTネオメイト四国		H.25.3	東みよし町
寺西 稔	NTT西日本徳島支店		H.25.3	吉野川市
永田 ミチ子	NTT西日本徳島支店		H.4.6	松茂町
中谷 教治	NTTフィールドテクノ徳島		H.28.3	阿南市
中原 稔	NTT西日本徳島支店		H.27.3	小松島市
日野 裕公	NTTビジネスソリューションズ徳島		H.28.3	石井町
平井 孝子	NTTマーケティングアクト東京116センタ		H.13.3	徳島市
平尾 公春	NTTビジネスソリューションズ徳島		H.28.3	徳島市
藤田 博美	NTTフィールドテクノ徳島		H.28.3	吉野川市
藤田 博之	NTTフィールドテクノ徳島		H.28.3	徳島市
前坂 精司	NTTビジネスアソシエ徳島		H.26.3	穴吹町
前原 良行	NTTフィールドテクノ徳島		H.28.3	小松島市
箕村 復次	NTT西日本徳島支店		H.24.3	徳島市
六車 敬俊	NTT西日本徳島支店		H.23.3	徳島市
由宇 幹計	NTTマーケティングアクト東京116センタ		H.28.3	美波町

【高知県支部】

新入会員	①正会員入会	40名	②準会員入会数	15名
正会員入会者は以下のとおり				
氏 名	退職時の所属		退職年月	住 所
浅井 三佐子	NTTマーケティングアクト高知		H.27.3	高 知 市
市川 喜美雄	ドコモエンジニアリング四国		H.25.3	高 知 市
稲垣 裕 司	NTTビジネスソリューションズ高知		H.28.3	高 知 市
上浦 良 一	NTT-四国 高知事業部		H.25.3	四 万 十 市
川村 豊 年	NTTフィールドテクノ高知		H.28.3	い の 町
菊池 聖 二	NTTネオメイト高知		H.28.3	高 知 市
北下 忠 祝	NTTネオメイト高知		H.28.3	高 知 市
清遠 真 介	NTTコムウェア サービス事業本部		H.27.3	香 南 市
國廣 貴 保	NTTフィールドテクノ高知		H.28.3	高 知 市
公文 聖 裕	NTTフィールドテクノ高知		H.28.3	高 知 市
小谷 清 隆	NTTネオメイト高知		H.28.3	香 南 市
小松 隆 志	NTTフィールドテクノ高知		H.27.3	南 国 市
小松 稔	NTTフィールドテクノ高知		H.28.3	香 美 市
坂本 哲 洋	NTTフィールドテクノ高知		H.28.3	土 佐 市
杉本 明 弥	NTTフィールドテクノ高知		H.27.3	香 南 市
鈴木 明 彦	NTTフィールドテクノ高知		H.27.3	高 知 市
田内 俊 作	NTTマーケティングアクト高知		H.27.3	高 知 市
高橋 理 恵	NTTマーケティングアクト高知		H.28.3	須 崎 市
田部 隆	NTTフィールドテクノ高知		H.27.3	土 佐 市
田村 義 則	NTTフィールドテクノ高知		H.28.3	高 知 市
中村 暁 裕	NTTフィールドテクノ高知		H.27.3	高 知 市
中村 正 司	NTTフィールドテクノ高知		H.27.3	高 知 市
鳴瀬 敏 治	NTTフィールドテクノ高知		H.28.3	香 南 市
西谷 安 江	NTTフィールドテクノ土佐中村		H.28.3	宿 毛 市
野々下 孝 俊	NTTネオメイト高知		H.18.4	香 美 市
浜田 成 明	NTTフィールドテクノ高知		H.27.6	南 国 市
濱田 良 彦	NTTビジネスアソシエ高知		H.28.3	高 知 市
速渡 末 義	NTTネオメイト土佐中村		H.20.3	四 万 十 町
平尾 嘉 代	NTTマーケティングアクト高知		H.27.3	香 南 市
広井 艶 子	NTTフィールドテクノ高知		H.27.3	高 知 市
藤井 秀 年	NTTマーケティングアクト高知		H.27.3	高 知 市
前田 猶 美	NTTマーケティングアクト高知		H.28.3	高 知 市
前田 昌 男	NTTフィールドテクノ高知		H.28.3	須 崎 市
間嶋 祐 一	NTT高知支店		H.27.6	高 知 市
松木 泰 則	NTTフィールドテクノ高知		H.28.3	南 国 市
宮川 春 喜	NTTフィールドテクノ土佐中村		H.28.3	黒 潮 町
安村 み ち	NTTマーケティングアクト高知		H.27.3	高 知 市
矢野 恵美子	NTTマーケティングアクト高知		H.28.3	佐 川 町
吉川 和 範	NTTフィールドテクノ高知		H.28.3	高 知 市
和田 博 文	NTTフィールドテクノ高知		H.26.3	高 知 市

お知らせ

☆第2回理事会を開催

平成28年3月25日(金)、電友会事務室において第2回理事会を開催しました。
 主な議題は、第45回四国地方本部総会の議案審議、及び運営方法等でした。

☆各県電友会総会のご案内

みなさまのご参加をお待ちしています。

	開催日	場 所
高知電友会	5月18日(水) 午後3時～	高知商工会館
徳島電友会	5月24日(火) 午前11時～	阿波観光ホテル
愛媛電友会	5月25日(水) 午前10時～	ひめぎんホール (愛媛県県民文化会館)
香川電友会	5月25日(水) 午前10時～	アルファあなぶきホール (香川県県民ホール)

☆電友会年会費の自動払込利用のお願い

愛媛電友会・徳島電友会・高知電友会の年会費(2,500円)の納入については、現在、郵便局の払込取扱票により行っていますが、会員の皆様の利便性の向上と電友会事務局業務の効率化と経費の節減(振替手数料の低減)にも結びつき、そのことにより電友会の各種施策にも反映できるので、平成28年度から年会費の納入をこれまでの方法に加えて『ゆうちょ銀行口座』の自動払込ができるようになりますので、皆様のご協力をお願いいたします。

なお、香川電友会においては、この自動払込を数年前から行っています。

『ゆうちょ銀行』の【自動払込利用申込書】は7月の会報に同封しますので、自動払込をご利用される方は最寄りの郵便局で手続きをお願いいたします。

参考：自動払込による
 節減効果

現状の手数料	自動払込手数料
130円 又は 80円	25円

支部だより

☆平成27年度地域交流会開催模様(愛媛)

平成18年から開催している東予・南予の6エリアの会員を対象に、会員間の親睦と交流を図るとともに電友会事業とNTT事業活動の情報共有を図る場として毎年開催している地域交流会模様について、その開催模様を報告します。

交流会では、NTT今治営業支店、NTT新居浜営業支店、NTT南予営業支店から支



《宇和島・御荘地域交流会に参加の皆さん》

店長様の参加を頂き『光コラボ』をメインにしたNTTの事業活動等について詳しくご説明を頂き、愛媛電友会からは、①会員拡大のお願いとしてご近所の未加入会員への入会勧奨、②平成28年度から電友会会員の特典としてNTT松山病院での人間ドックの割引のお知らせ、③日本カーソリユーシオン様からのご協力を頂き会員のリース代金の割引について、④エリア内でのサークル活動の掘り起しをお願い等を中心に説明しました。

引き続き行われた懇親会では、お酒等を酌



《大洲・八幡浜・宇和地域交流会に参加の皆さん》

<別表>

エリ ア	開 催 日	参加者数	事務局からの参加
今 治 ・ 伯 方	平成27年15月5日(土)	22名	小田会長 柳原事務局長
宇 和 島 ・ 御 荘	平成28年2月6日(土)	17名	木田事務局長 柳原事務局長
新 居 浜 ・ 中 央	平成28年2月29日(月)	22名	小田会長 木田事務局長
大洲・八幡浜・宇和	平成28年3月10日(木)	23名	小田会長 依光副会長
西 条	平成28年3月15日(火)	15名	小田会長 木田事務局長
壬 生 川	平成28年3月29日(火)	10名	小田会長 柳原事務局長

み交わしながら旧交を温めるとともにお互いの健康状況について語り合ったりして久しぶりの再会に会話が弾み、楽しい一時



《NTTの事業活動等についてお話される西村南予営業支店長》



《インタビューを受ける川上さん》

を過ごし、次年度開催での再会を約束しながら帰路に就かれました。6エリアの参加状況は別表のとおりです。

☆NHK全国短歌大会で特選に入賞(高知)

夏の日の稲刈り終えし祖父と入る一番風呂の湯の痛かりき

平成28年1月23日(土)NHKホールにて実施された「NHK全国短歌大会」の一般の部で、高知県四万十町の川上理恵さんの作品が見事、特選43首の中に選ばれました。

※△投稿数▽ 一般の部…22、646首

ジュニアの部：19、544首 近藤芳美賞：6、540首

本大会の様子はNHK Eテレにて、2月6日(土)午後3:00より放映されましたので、ご覧になられた方もおいでのことと思います。和服姿で参加した川上さんは司会者からのインタビューに、「子供の頃、弟と一緒に台風で増水した川を見に行つて、普段は優しい祖父でしたが、この時だけはすごく怒られた事が記憶に残っています」と、おじいさんの思い出を語っていました。

テレビを見ていた私も、子供の頃、一緒に畑のキュウリを食べたおじいを思い出しました。

川上さんは高知新聞の高新文芸欄(毎日曜日掲載)入選の常連で、高知電友会会報へも毎号投稿いただいております。今後益々のご活躍をお祈りしております。

本当におめでとございました。

(高知電友会 足達裕昭)



《昔懐かしの草取り機》






<イベント情報>

■電友会イベント

	4 月	5 月	6 月	第2四半期
愛 媛	・サークル支援金交付・電友会年会費の郵便振替開始	・四国地方本部総会 (5/10) ・第55回愛媛電友会総会 (5/25)		・親睦ゴルフ(10月) ・親睦旅行(9月) ・電友会年会費の郵便振替開始
香 川	・電友会年会費の郵便振替開始	・第54回香川電友会総会 (5/25)		
徳 島	・電友会年会費の郵便振替開始	・第55回徳島電友会総会 (5/24)		・電友会年会費の郵便振替開始
高 知	・電友会年会費の郵便振替開始	・第55回高知電友会総会 (5/18)		

■地域イベント

	4 月	5 月	6 月	第2四半期
愛 媛	・翠波高原菜の花祭 (4/24)	・「坊ちゃん」資料展示会 <5月末子規記念館> ・南楽園花菖蒲祭 (5/21~6/12)	・大山祇神社御田植祭 (6月下旬) 	・水軍レース大会 宮窪町 (7月下旬)
えひめいやしの南予博 (3/26~11/20)				
香 川	・こんぴら歌舞伎大芝居 (4/9~4/24)	・高松春のまつり (5/3~5/4) ・丸亀お城祭り (5/2~5/4) 		・観音寺銭形まつり (7/中旬) ・さかいで大橋まつり (7/下旬) ・瀬戸内国際芸術祭り (夏) 7/18~9/4 (秋) 10/8~11/6 ・さぬき高松まつり (8/中旬)

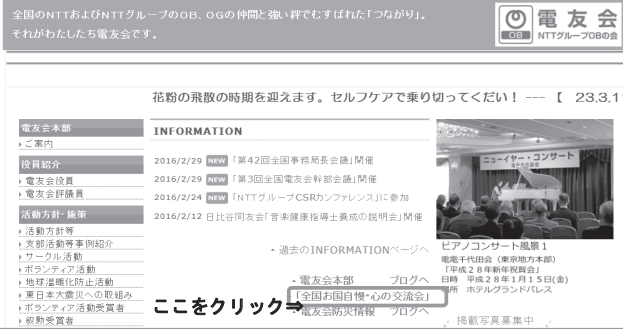
<p>徳 島</p>	<ul style="list-style-type: none"> デジタルアート展 (板野町) (2/27～5/8) 高開石積みシバザクラまつり(吉野川市) (4/1～4/24) 日和佐桜祭(美波町) (4/3) 於安パーク桜フェスティバル(つるぎ町) (4/3) 吉野川市桜祭(鴨島町)(3/26～4/10) 鯉のぼり秘境大歩危峡泳ぐ(三好市) (3/26～5月末) 絶景!土讃線秘境トロッコ(三好市) (3/26～5/29) はな・はる・フェスタ2016(徳島市) (4/16～4/17) 2016徳島マラソン(徳島市～吉野川市) (4/24) 	<ul style="list-style-type: none"> 上分花の隠れ里ツツジまつり(神山町) (4/23～5/5) 大谷焼のサトスプリングフェスタ(鳴門市) (4/29～5/1) 吉野川ハイウェイオアシスGWイベント(東みよし町) (5/3～5/5) ツール・ド・にし阿波(三好市) (5/15) 	<ul style="list-style-type: none"> 美郷ほたるまつり(吉野川市) (5/30～6/14) 第34回ベートーヴェン「第九」演奏会(鳴門市) (6/5) 大塚国際美術館館「西洋アートを楽しむ1日」(鳴門市) (6/6) 内妻あじさい祭り(牟岐町) (6/19) 久敷あじさい祭り(つるぎ町) (6/19) 	<ul style="list-style-type: none"> さなごうちあじさい祭り(佐那河内村) (7/9～7/10) 屋形船と邦楽の夕べ(徳島市) (7/17) 小松市港まつり(小松島市) (7/15～7/17) 第28回穴吹川筏下り大会(美馬市) (8/7) 阿波おどり(徳島市) (8/12～8/15) エキサイティング・サマー・イン・ワジキ6(那賀町)(6/13) 
<p>高 知</p>	<ul style="list-style-type: none"> 奥四万十博(4/10～12/25)) こいのぼりの川渡し四万十町十川(4/17～5/21) 虎太郎生誕祭 津野町芳生野 吉村虎太郎邸(4/17) アメゴ釣りな祭 中土佐町大野見(4/17) 野見湾元気なお魚祭 須崎市大谷(4/17) 四万十リバーフェスタ 四万十川・川遊び公園(4/24) 大正浪漫ふあっしょんしょう 四万十町・きらら大正(4/24) 	<ul style="list-style-type: none"> 上ノ加江漁協海鮮まつり(5/1) 宇佐大鍋まつり(5/3) よってこい四万十 四万十町十川こいのぼり公園(5/3) 幡多神楽公演(5/3) 土佐一條公家行列「藤祭」 四万十市(5/3) 久保谷セラピーロード新緑祭(5/4) 津野町茶畑ウォーキング(5/7) 津野春風ウォーキング(5/14) 松葉川山シャクナゲトレッキング(5/15) 中土佐町かつお祭(5/15) 	<ul style="list-style-type: none"> 水辺のあじさいまつり 土佐市高岡(6/12) 吉村虎太郎邸一周年記念イベント(6/5) 津野町ホタルまつり(6/11) 菖蒲まつり 四万十町 道の駅「あぐり窪川」(6/12) 	<ul style="list-style-type: none"> 津野町せいらんの里 七夕の夕べ(7/2) マリンフェスタ興津 四万十町興津(7/3) 土佐市蓮池ハスまつり(7/10) 須崎八幡宮夏祭り 絵金屏風絵展示(7/17) 津野山古式神楽(7/17) しまんと市民祭「なかむら踊り・提灯台パレード」(7/25) 

電友会本部だより

電友会のネットワークを広げよう!!

電友会「全国お国自慢・心の交流会」(ブログ)をはじめました!!

電友会本部のホームページ (<http://www.denyuhon.jimusho.jp>)



夜眠りの浅いあなたには。。。

沖縄伝統の島野菜である「クワンソウ」は古くから「琉球の眠り草」としての薬草でしたが、沖縄電友会友会で販売。

和菜美 クワンソウ 生薬 眠り草

伝承野菜から健康食品まで広がる新素材

健康管理に気をつけているあなたには。。。

『健康長寿・伝統の食材凍り(こうや)豆腐』がおすすめ
そして耳寄りな情報をお届けします。

電友会会員向けの「特別セット」を準備!

長寿日本一・長野県から「健康長寿・伝統の食材」を紹介
電友会会員向け「特別企画セット」を用意しました

—電友会と凍り(こうや)豆腐製造会社がコラボしました—

① こうや豆腐

もどき必要ありません
お湯に焼付の粉が溶け入れ、そこに凍り(こうや)豆腐を入れて煮るだけ! だしの風味を感じる上品な味をお楽しみください。

② トーフミール(粉豆腐)

トーフミールは電子レンジで加熱して食べる簡単食品。日持ちが良く(金網ネット)で凍り(こうや)豆腐に代わり、凍り(こうや)豆腐の栄養素を半額にとれると厚味では昔から親しまれてきました。

③ 通常限定商品 **味の陣 味つけいなりあげ**

美味しいいなり巻が手軽に楽しめる、みずすの味つけいなりあげ。毎日のお弁当やお祝いのお供にピッタリです。

電友会会員向け **特別企画の価格**

こうや豆腐(味だし付)	1箱	432円(税込)
トーフミール(粉豆腐)150g	1袋	180円(税込)
野沢菜いなるの素	1箱	594円(税込)
味つけいなるの素	1箱	594円(税込)
送料(全国一律、お昼(午前10時~午後6時)以外)	1箱	430円(税込)
セット価格合計(2,233円(税込)+送料込)		1,800円(税込+送料込)

コラボ企業のご紹介
株式会社みずすコーポレーション
〒380-0928 長野県長野市吉里1605
TEL 026-225-1571(代表)

釣りに興味のあるあなたには。。。

道具はすべて「手作り」にこだわる水野さんにいろいろ聞いて仲間の輪を広げると、楽しさも増えます。

へらま

さあ! あなたもチャレンジ
釣りで若返り 生涯スポーツとしてのへら釣り活動

釣りの道具といえばまずずは、手製の道具。一味違う手作りの竿に挑戦してみたい方が多い。根元から試行錯誤のうさ出された、世界で一つの釣り竿、多少出来は悪くても、釣れたときの嬉しさは他物同然ではないです。

水野正義さん
E-mail: heramas@themis.ocn.ne.jp
ホームページへら正義
<http://herama.sakura.ne.jp/>

今後の新しい企画は!?

似顔絵がそっくり!!
パソコンのマウスで描く似顔絵に写真に忠実にそっくりに描かれます。

近日掲載予定。楽しみに!!

楽しい **似顔絵** コーナー

あなたの似顔絵を作成します!
メールに、名刺に、DMに、いかがですか?

ドキュメント

☆ 農業という第二の人生

古川 安則さん（小豆島町）

農業という職業は昔から「しんどい」「汚い」「儲からない」代名詞のようなもの。大人になっても農業なんか絶対にしない。妻にも結婚する時、そう誓っていた。

平成10年に母が他界し、姪が父の面倒を見てくれた。しかし、二十歳そこそこの姪にいつまでも頼っては可哀想だと思い、姪を奈良の親元に帰した。

その後、父は少しの間一人で生活していたが、平成11年に体調を崩し、私が単身赴任のため、妻が看病に小豆島まで通った。この状況が1年間続いた。妻にこれ以上無理をさせては可哀想だと思い、悩みに悩んだが、平成13年3月、NTT-ME愛媛支店を退職し、小豆島に帰った。

いざ島に帰ってみると仕事がない。ハローワークに通いながら仕事を探したけれど見つからず、平成13年秋いちごハウス栽培13a、

水稻100a、アスパラ6aで仕方なく農業を始めた。

「妻と二人三脚でやれば何とかなる」「勉強するのはどこにいても同じ、死ぬまで勉強」「サラリーマン生活から開放されて自由、気ままに」「こんな安易な気持ちで始めた農業であった。」

しかし、いちご栽培はズブの素人。育苗から始まって、水遣り、植付け、摘果、葉かき、温度管理、電照時間管理、液肥濃度管理、給液・廃液管理、炭酸ガス管理、蜜蜂管理、病氣管理、害虫管理、天敵管理等毎日が勉強の連続だった。また、いちご栽培は天候とも戦わなければならなかった。台風によるハウス被害、暑い年、寒い年、多雨の年、乾燥の年等天候にあった作り方をしなければ、収量は増えない。またその年の天候によって害虫の発生もまちまちで、ヨトウムシ、スリップス、ハダニ、ホコリダニ、アブラムシ等毎年違った虫たちとも戦ってきた。現在は天敵農法を取り入れ、農薬散布の減少に力を入れている。

このように苦しくも楽しく農業をやってきたおかげで平成18年に毎日新聞社主催第34回毎日農業記録賞において「優秀賞の全国表彰」

を授賞した。

水稻栽培は、農業を始めた時から東條地域農業集団（会員84名）に参加し、59歳以下で青年部を作り、いろいろな事業を展開してきた。

まず、安心して安全な美味しい米づくりを目標に、エコファーマーの認可をとり減農薬・無化学肥料（レンゲ）で米を作り、「安田の郷」というブランド米で販売してきた。現在も栽培技術の向上に向けた講習会を月1回開催している。



《安田小学校児童と芋堀》

また、農地、水路、農道等を守るため、環境保全対策事業に参加し、食育教育にも力を入れ、小学生・幼稚園児、保育所児童等に田植え、稲刈り、さつま芋の植付け、さつま芋掘り、餅つき、おはぎ作り、絵画コンテスト、かかし作り等を体験してもらい、農業の普及、担い手の育成等に力を注いでいる。

集団はいろいろな事業をしながら、年1回収穫祭を実施し、ファームステーションという交流設備を作り、週1回産直市場を開催、地域住民との交流促進に努力している。

そして集団としてこういった活動が認められ、平成26年豊かな村づくり全国表彰事業において「農林水産大臣賞」を受賞した。

就農して15年、体力も段々落ち始めたが農業に定年はない。これからは無理をせず、ゆっくり焦らず農業を続けようと思っている。

それと私にはもう一つ夢がある。平成25年に妻に一生に一回の無理を言って、キャンペーンカーを購入した。NTT時代は出張や単身赴任生活で、妻に迷惑ばかりかけたため、妻への恩返しと思ひ二人で日本一周を計画している。既に四国、中国、近畿を制覇したので、70歳までに日本一周を達成したい。

履歴等

平成13年3月 NTT-ME愛媛支店退職

平成18年 毎日農業記録賞優秀賞授賞

小豆ふれあい産直市場運営委員に

就任

平成20年 小豆島町土地改良区理事就任

平成22年 小豆島町農業委員就任

平成26年 東條地域農業集団会長に就任

東谷地区農村環境保全集団代表に
就任



《安田幼稚園かかし》



☆ 楽しく健康寿命を伸ばしたい

宮繁 正志さん(阿南市)

テレビや雑誌では「健康」に関する記事があふれています。なかでも、とりわけ関心の高いのが「健康寿命」です。ご存知のとおりこれは「心身ともに自立し、健康的に生活できる期間」と定義され、この健康でいられる期間を如何に伸ばすかと云うのが最大の関心事です。そのためには、「運動」「食事」「感動・生きがい」等が大事であると言われます。私も人生最後まで自分の足で歩くことを目標にこだわりのある楽しい人生を送りたいと思っています。

酒を楽しむ ガンや生活習慣病のリスクを高めるといふことで、酒を控える人も多いようですが、私にはまさに酒が感動・生きがいです。「吟醸酒」と云いましてお値段高目の日本酒があります。これは私が出会った40年ほど前には殆ど市販されておらず、まさに「幻の酒」でした。もともと鑑評会に出品するために少量生産されていたのが、ここ10年の高

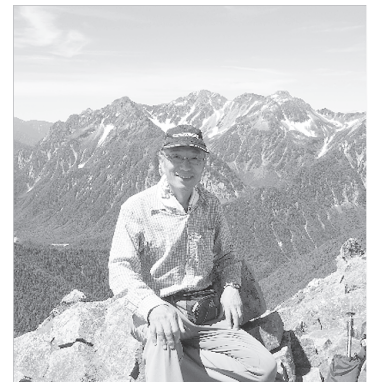
級酒ブームで何処でも買えるようになりまして。毎年5月には広島で開催される業界最大のイベント全国新酒鑑評会の一般公開には出かけ、他にもあちこちの酒蔵を訪ねては買っていました。専用の冷蔵庫まで構えるようになりまして。決してお勧めする訳ではありませんが、私には「百薬の長」となっております。

食を楽しむ 調理師免許の取得

食事を楽しむ大きな契機となったのがこれでした。早期に退職したこともあり、興味のあった料理の道へ進んでみたいと思い、専門学校へ通って高卒出の若者達と机を並べて1年間勉強しました。長時間立ちっぱなしの厳しい仕事でしたが、直ぐに慣れるもので2年間飲食関係で働きました。仕事をした3店舗とも今は無く、この業界でも生き残ることは大変なようです。料理人への夢はかないませんでしたが、「食の世界」を体験したことはかけがえのない財産になったように思います。もちろん家では毎日包丁をふるっております。

気ままな山旅を楽しむ

心地よい運動でもあり、感動・生きがいを求めて山登りを楽しんでいきます。一人で年に数回北アルプスをメインに全国あちこちの山



《気ままな山旅を楽しむ宮繁さん》

旅に出かけます。中高年に人気の「日本百名山」も知らぬ間に60峰を数えました。山登りの魅力は、美しい自然に感動するだけでなく各地の美味しい酒や食べ物を味わう楽しみがあります。昨年の秋には、富山県の立山を40年ぶりに訪ねました。登山口の室堂バスターミナルの近くに「みくりが池温泉」があります。シーズンには登山客で混み合いますが、かけ流しの白濁硫黄泉は実に素晴らしい温泉でした。ここは是非お勧めしたいと思います。最後にお金のかからない最高の健康法が「笑うこと」と云われます。笑うことにより免疫力がアップして心も体も元気になるだけでなく、笑顔は周りの人を幸せにします。いろんなことに興味を持って、笑顔を忘れず機嫌の良い年寄りになれば「健康寿命」はきっと伸ばせることでしょう。

ボランティア紹介

☆ 私とボランティア

高橋 幸生さん（徳島市）

私がボランティア活動をしようと考え始めたのは退職2年前の頃でした。理由は多くの人に助けられて仕事が出来たことに感謝して退職後は人の為になる活動をしようと思いい64歳で退職を機に活動を始めた。現在活動歴4年目の新米です。

最初の活動は、新町川を守る会で月2回川の清掃を行った。その後ボランティアANTT徳島OB会に加入しアドプトプログラム吉野川に年3回、公衆電話BOX・小松海岸清掃に年1回、緑いっぱいプロジェクトに参加した。活動に参加すると、爽やかな気持ちと町の美化に参加した充実感を得ます、一番素晴らしいことは元氣



《緑いっぱいプロジェクトに参加の皆さん》

に成れることと思います、皆さんもボランティアに参加しませんか

今後の活動予定は今までの活動を継続し、シルバー大学院を卒業し地域シルバーさんを対象にしたICTの学習に協力して行こうと考えています。

私は今

◇ 相原 桂子 (松山市 H24年退)

退職して4年になります。何か始めようと考えているうちに兄が急死し、実家の新居浜の遺品整理等忙しい1年を送りました。その1年後、病気の転移が見つかり再手術。抗がん剤副作用で問質性肺炎を併発するなど落ち込む日々でしたが、現在は3カ月毎の病院通いをしています。

今は、退職者の会のお手伝いで会議や作業に出向き、月2回友達との食事会やウォーキングを楽しんでいます。

今後は結願までのお遍路巡りや旅行等、健康に留意しながら元気に過ごしていきたいと思えます。

◇ 青木 精市 (高松市 H23年退)

昨年6月、マイカーで愛犬と愛妻?とで、長年の夢だった北海道旅行に出かけました。舞鶴港より小樽港へはフェリーを利用し、道の駅で車中泊をしながら周辺の観光地を巡るという自由気ままな、ノンビリとした2週間の旅で、稚内市では施設でのボランティア慰問コンサートも行いました。

北海道の道は、幅広く直線が多く周りの景色も美しいので、快適なドライブが楽しめ、キツネ・鹿・リスに遭遇することもありました。「今度は、秋にもう一度行きたいな。」と話しています。

◇ 小田 喜則 (松山市 H27年退)

退職して1年が過ぎました。40年以上飲み続けたお酒を、週3日に減酒し、毎日6kmのウォーキングと健康維持に努めています。その甲斐あってか体重も現役より5kg以上落ち「体が軽くなった」と実感しています。

ただ、問題は「花粉症」今年は特に酷い。どうにかありませんか。

◇ 喜井 保夫 (松山市 H17年退)

最近の楽しみは、遊びで始めた畑での野菜作り(昨年は50種類程度)で、ご近所や知り合いに貰って頂いて楽しんでいます。

後は若い時に始めたアマチュア無線で100Wの無線機を3台常設し、移動機を1台使っています。地元のアマチュア無線クラブのメンバーと3カ月毎に意見交換会の名目で飲み会に参加するのも楽しみの一つです。無理をせず、残された時間をゆっくりと味わっているこの頃です。

皆様におかれましても、何卒ご自愛專一にご健康とご多幸を。

◇ 日下 俊子 (阿南市 H27年退)

先日あるショッ
プへ出かけた時の
ことです。職業欄
に、主婦と書いた
日、私の今を実感
しました。

朝食を食べ主人
とデイサービスの
母を見送り、後片



息子 孫 私

付けをして一人の時間を満喫しています。数年前から、パン教室に通っています。教室で焼いたパンでなく自分流のパンに挑戦しては、子供、孫達に食べてもらっています。あつあつの焼きたてのパンを食べる時間は、至福の時です。

これからも私と家族の心と体が健康で、旅行も楽しみながら、のんびりと過ごしていきたいです。

◇ 久保 敏夫 (高知市 H27年退)

退職して1年が過ぎました。本当に時間の流れが早く感じています。1日、1週間、1カ月があつという間に過ぎて行きます。

健康を考えて、スポーツジム。ボケ防止のため水彩画をやっています。息子、娘が他県で家庭を持っているため、孫にあまり会えないのですが、会つのが一番の楽しみです。

◇ 篠田 美登 (愛南町 H24年退)

60才越え契約社員として5年目、最後の年を迎えています。

休日には、退職後のライフプラン作成のため、野菜作りや庭の手入れや剪定に励んでい

ます。時には色々な仲間と釣りや旅行、居酒屋に行っています。

また、妻がバラ作りをしていますので助手を勤めています。体を動かす事を中心に考えています



庭のバラ

◇ 清水 正光 (松山市 H22年退)

NTTホームテクノ四国を退職して、四国通信産業㈱に再就職しています。早いもので丸6年が経過しようとしています。この間、東日本大震災の影響もあつて、通信資材の購



会社創立40周年社員旅行(大分)

入調整等で四苦八苦した時期もありました。また、今年度は資材業務改革の一環で、NTT様の支給物品の代理購入化が行われ、アクセス系物品の大半を取り扱うことになりました。わずか12人の小さな会社ですが、通建会社様の工事に支障が出ないように、全員で力を合わせて頑張っています。

◇ 十河 洋一 (松山市 H28年退)

あと少しでNTT勤めも最後となりました。4月から何をしようかこれから考えてゆかねば。ただ決まっていることもあります。

一つは愛媛国体にボランティア参加します。そしてもう一つは趣味?である走る事です。ライフワークとして脚が動かなくなるまで続けていきたいと思っています。さしあたり5月〜6月は70km1本、100km3本のレースに参加する予定です。体に良いのか悪いのか判らなくなる時もありますが、私にはゆっくり長く、まるで人生のような運動が向いている気がします。



◇ 立花 武博 (宇和島市 H13年退)

私の住んでいる町は230戸の町で、この自治会の公民館長として様々な催しを企画し、地域の皆さんに楽しんで貰っています。



その一部を紹介すると、春・秋の花苗植え付け、レクバレー！ソフトボール大会、三世代交流餅つき大会など季節ごとに老人クラブ、婦人会、愛護会の皆さんと連携し、私も楽しみながら日々を過ごしています。

◇ 土居 さわ子 (松山市 H24年退)

退職後も現役を続けている同僚を思い浮かべながら、毎日自由に過ごしています。

週二日は、介護のため実家に帰省し、余った日時はナンバードレースにはまり、一日はあつという間に過ぎていきます。家族のアシシー君もさせられているので結構忙しく、3

カ月毎の陶芸も、感覚が間延びします。

しかし、何かに書いてありました。年をとると、「教育」今日行くところがある」「教養」今日用事がある」ことが大切になるって。だから作っています。行くところと用事を！

◇ 野々下 孝俊 (香美市 H18年退)

退職して早や10年が過ぎました。この間、市の水道メーターの検針員も70才で辞め、現在は40才から続いている月1回の壮年ソフトで仲間との交流を深めています。(もっぱら後の慰労会が主ですが)

日常は一反少々の畑をまぜくり、家庭菜園を無農薬、有機栽培をし、春はイタドリ、筍。秋には、ゆずと文旦の取り入れとトータル半年位は暇をつぶしています。

唯一の楽しみは磯釣り(魚に餌をやること)と毎日の晩酌！

◇ 花島 正孝 (多度津町 H24年退)

四国通建(株)に再就職して4年が経ちました。「昔」通信部の設計課で設計した電柱の更改時期が来ていて、電柱の建替え折衝を主に毎日過ごしています。

最近、父が逝去したので小豆島の実家は母が一人になりました。なかなか帰省もままならないので老いた母をどうするかが今の課題となっています。

PS 地元では母校小豆島高校が甲子園に出場するということで大いに盛り上がっています。残念ながら善戦むなしく敗退しました。

◇ 古川 芳久 (高松市 H22年退)

私の健康法

私は年の初めに年間の目標を立てます。今年、毎日を動かす目標として①散歩・ジョギングは日に一万歩以上、月に35万歩以上②腕立て30回以上③腹筋100回以上④背筋100回以上⑤懸垂10回以上、体調管理として⑥体重66kg以下⑦体脂肪20以下⑧内臓脂肪13以下⑨休肝日は月に10日以上、頭の管理として⑩読書年間80冊以上、この10個の目標値と実績値をパソコンに記録・判定チェックし、目標達成を目指してこのPDCAサイクルを続けることが私の毎年実施している健康法です。



◇ 間嶋 祐一 (高知市 H27年退)

昨年6月に退職し、現在は「ろうきん」で頑張っています。現役時代は、組合役員生活がほとんどで、高知県内はもとより、四国内で先輩方に本当にお世話になりました。部外の方達とお付き合いをさせて頂く機会も多く、四国各地で先輩方が活躍されていたこともあり、よく可愛がって頂きました。



現在も現役時代と同じく、各地を走り回っています。今後ともよろしくお願い致します。写真は戦後70年の昨年、妻と二人で知覧を訪れ、その後、恒久平和を願い開聞岳をバックに！

◇ 松崎 明美 (松山市 H25年退)

退職と同時に「自力整体」のナビゲータの資格を取りに西宮まで1年通いました。これは退職後の生活設計をイメージしてい

たプランの最初の一步です。昨年の4月から3カ所の教室で指導させて頂いています。生涯現役をモットーに高齢者が出来る自分で自分の体をほぐしていく健康法です。ヨガのような難しいポーズはないので誰でも出来ます。興味のある方はネットで「自力整体公式サイト」を検索して頂ければ載っています。一緒に始めませんか？楽しいですよ。

◇ 三宅 正瞭 (坂出市 S58年退)

敗戦のあとが色濃く残る昭和22年6月、四国通信に入学して70年が過ぎました。不思議に命永らえて今年85歳になります。

3年前に妻を亡くして独居老人の生き残り作戦としてレシピの研究に取り組む毎日です。毎年正月に長男夫婦と孫二人でおせちの代わりにホテルのフランス料理店に行きます。大学、高校受験が来年同時にやってくる孫二人の成長が楽しみ。(写真)

昨今の政治情



二人の孫たちと

勢、9条改憲反対・原発再稼働反対の集会に呼ばれて昔話を語ることも多くなっています。

◇ 三好 繁義 (松山市 H27年退)

昨年3月にテルウエル西日本(株)松山電報S Cを退職し、家庭内の雑事が思っていたより多く、あっとい間に、1年が経とうとしています。手始めに4月から松山大学の春季講座を受講し、秋からはNHK講座に月2回のペースで通っています。



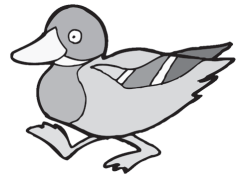
日課は、体力づくりのウォーキングで「週5日」を目標に近所の公園や山等を歩くことです。歩く道から見える梅、桜、木蓮の花々、鳥のさえずりにはとても癒されます。今年は車で遠出を計画したいものです。

◇ 山崎 文昭 (高知市 H27年退)

現在、NTTフィールドテクノ高知営業所

にて安全担当で仕事をしてい
ます。

私の自宅は、ちよとど高知
医療センターへ抜けていく五
台山トンネル北側入り口の近
辺にあります。自宅の真上には、三十一番札
所の竹林寺と牧野動物園があり、四季折々の
景色や植物に囲まれて暮しています。



最近では越冬した鴨たちも飛び去っていく中
で、近くの神社の桜の蕾の膨らみを見ながら
今か今かと咲くのを待ちわびている今日この
頃です。

◇ 山地 茂樹 (高松市 H26年退)

現在、契約社員2年目、今年1年で卒業予
定？

昨年からの母の体
調が芳しくないの
で農作業の手伝い
を始めました。今
年は米作りにチャ
レンジ、機会があ
れば各種セミナー
に参加して数年後
には「人生の楽園」



2016/03/16

に出演(笑)遊びでは、社内外の友人と月2
回のゴルフ、家族旅行、年数回のマージャン
を楽しんでいます。通信局時代の先輩や同僚
と昔を懐かしみながら卓を囲んでいます。
最後に「ゆっくり」を実践するだけで、人
生が変わるといふ著書がありました。今年は
ゆっくり過ごします

◇ 山津 敬治 (さぬき市 H13年退)

NTTを完全退職して、3年目
になります。

現在は市の農業委員をしながら、
農家として、米・モチ・桃・野菜
(ネギ、ホウレン草、セレベス等)を栽培出
荷しています。



また最近では、自家用としてレンコン、シイ
タケの栽培も始めました。友人知人に、おす
そわけをして、喜ばれています。
月1〜2回のゴルフと日本百名山完全走破
を目標に頑張っている今日この頃です。

第173号のお詫びと訂正

琴平町の篠原正明様の近況報告の中
で、「箬蔵」を「蔵橋」と間違えました。
お詫びして訂正させて頂きます。

俳句・山柳

香川支部

讃岐路に春のおとづれ大会陽
ちゅら海に集う人達春えくぼ

石川 力

朗報の指折り待ちて春の空
わらべ歌思ひ出友に春路かな

上枝 文敬

緑さす工房に記念の黒電話
花よ咲けわが晩学に夢託す

河端 豊

世渡りへ世辞の笑いが黙らせる
避けられぬ老いにドラマが押し寄せる

奈良 正雄

夜桜に君の横顔くらべけり
一人寝に我何思う放哉忌

横山注連太郎

甘え声出すも距離おく野路子猫
水仙花見下ろす先の潮頭

脇谷 笑子

高齢者叙勲



☆瑞宝双光章 白井 儀様(三豊市)
 ☆瑞宝双光章 溝淵 匠様(吉野川市)
 ☆瑞宝双光章 林 等様(松山市)
 栄えある受賞おめでとうございます。
 心からお慶び申し上げますとともに、
 益々のご健勝をお祈りいたします。
 ☆瑞宝双光章 岩崎 強様(松山市)
 岩崎様におかれましては、本年2月に逝去されました。謹んでご冥福をお祈りいたします。

敬 弔

次の方々が逝去されました。
 謹んでご冥福をお祈りいたします。

(故人のお名前) (逝去年月日) (享年) (生前居住地)
 (愛媛県)
 阿部 岩夫 様 27 12 12 92 松山市
 木村八重子 様 27 12 12 86 内子町
 菊池 武雄 様 27 12 31 90 松前町
 吉岡 正紀 様 28 1 15 75 東京都
 白石 昭慶 様 28 1 26 87 新居浜市
 増田 仁子 様 28 1 31 77 新居浜市
 岩崎 強 様 28 2 5 89 松山市
 三好 繁明 様 28 2 14 68 松山市
 高田 文一 様 28 2 20 87 東温市

伊藤 敏行 様 28 2 28 85 松山市
 武田 成福 様 28 3 1 73 西予市
 松木 竹男 様 28 3 2 92 西条市
 大宮 清 様 28 3 5 90 松山市
 谷口洋一郎 様 28 3 6 71 松山市
 児玉 五郎 様 28 3 7 95 松山市
 杉野 芳弘 様 28 3 7 86 松山市
 (香川県)
 高松 嘉弘 様 27 10 27 73 高松市
 政本義三郎 様 27 12 30 89 三豊市
 森安 明 様 28 4 4 91 高松市
 花島 幸雄 様 28 1 14 87 小豆島町
 陶山 靖子 様 28 2 5 82 高松市
 植村 正行 様 28 2 16 66 高松市
 榎本 幸男 様 28 2 23 90 高松市
 新川マサ工 様 28 2 24 95 東かがわ市
 (徳島県)
 秋山 健 様 27 12 15 89 鳴門市
 橋本 洋二 様 28 1 17 71 徳島市
 山家 治 様 28 1 19 86 徳島市
 市川 浩治 様 28 1 23 68 上板町
 井内 淑人 様 28 3 8 64 徳島市
 (高知県)
 原田 弘和 様 28 1 16 74 高知市
 尾崎美笑子 様 28 1 16 79 高知市
 大野千鶴子 様 28 2 11 86 高知市
 山下 幸希 様 28 2 20 72 四万十市

表紙の言葉

「島のバス停留所」

小豆島の「醤油」は400年の歴史があり、草壁港から二十四の瞳で有名な分教場に向かうバスに乗ると、もろみのいい香りが漂ってきます。

「岬の分教場」への途中、目に飛び込んできたのが大きな醤油樽で出来たバス停留所でした。

バスを待つ親子のほのぼのとした姿と、小豆島らしい風物そのものです

撮影：2015年2月

余録：2015年香川県展入選

川北 昭子

編集後記

巻頭に四国電電ビル物語を掲載しました。通信局で勤務された方々には懐かしさと共にその歴史を思い浮かべてみてください。

四国電友会会報 第百七十四号

発行 平成二十八年四月

編集責任者 電友会四国地方本部

事務局長 木田 誠剛

NTT西日本愛媛支店内

電話 (〇八九) 九三六二〇三三

印刷 株式会社 ドルック



長年使用したエアコンは室外機のパワーが落ち、室内機の汚れで
全体の性能が低下します。

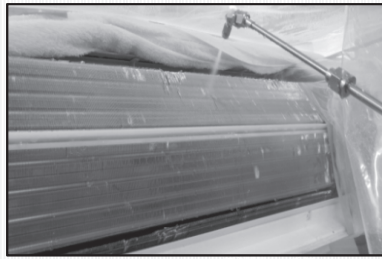
メタライザーACで
**室外機
 パワーアップ!**



エアコンの
**節電効果
 向上**

エアコンの
**騒音
 改善**

クリーニングで
**室内機
 パワーアップ!**



エアコンの
**機器寿命
 延長**

エアコンの
**機能
 回復**

電力量削減の検証結果(ホテルA 客室 1台)

項目	導入前	導入後	増減
総電力量(kWh)	2.09kWh	1.67kWh	▲20.01% ▲0.42kW
1時間あたりの 電力量料金	31.1円	24.85円	▲6.25円

(注)1:一部の機種でメタライザー施工できない場合があります。 お気軽にご相談ください。
 2:料金については、現地確認のうえ別途見積りします。(表示価格は全て税抜きです)

区 分	施工費の目安	
	■ 家庭用エアコン	■ 業務用エアコン
メタライザー (室外機:CP機能回復)	12,500円~※薬剤・施工費一式	28,000円~※薬剤・施工費一式
エアコンクリーニング (室内機:清掃・洗浄)	12,000円~※施工費一式	30,000円~※施工費一式


 NTT西日本グループ
ビューテック四国株式会社
 089-927-1211 <http://www.viewtech-s.co.jp/>

香川営業所 087-821-2838
 徳島営業所 088-625-0630
 高知営業所 088-823-8503

広告 27-4

電友会四国地方本部(愛媛県支部)から

ご飯のおかず、お酒のつまみ、お茶請け、箸休めなどに昔から奥伊予地方で食されている愛情を たっぷり受けたカブの漬物「雷漬」を全国の会員の皆様へご紹介します！！

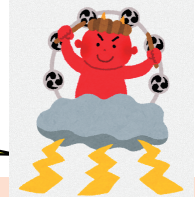
雷 漬
かみなり つけ

2014年に高齢化等のために生産中止されたものの「伝統の味を絶やしてはならない」「地域の活性化に貢献しよう」と愛媛県支部 行定良友さん達が立ち上げた「天ヶ滝雷漬生産グループ」で復活された「雷漬」です。

『雷漬けの由来』

昔から怖いものの代表として「地震・雷・火事・親父」と言われていますが、その雷に由来する漬物です。「雷漬」はカブを昆布や柚・酢などの煮汁漬け込んだ漬物で甘酸っぱい味が特徴で、噛むとくバリバリと歯切れのよい音がすることから名付けられました。

地元の味を継承するために、寒い冬にがんばっています。心温まる手作りの漬物ができあがり。愛情たっぷりの「雷漬」をどうぞ。



製造工程

①カブの収穫



まだ雪の残る寒い時期に収穫。

②洗 浄



手がかじかむ寒い中、冷たい水でよく洗う。

③カブの輪切り



輪切りにしたカブは天日干し。

④輪切りカブを紐状に



手作りの「かつら向きマシン」で3~5mmの厚さに。

⑤瓶へ漬け込む

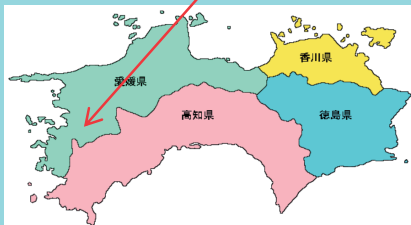


地元の柚子などで作った特製たれに2週間漬け込む。

⑥受注して袋詰め



松野町の所在地



販売価格
(消費税込)

500円
(250g/袋)

⑦盛り付け



お問い合わせ先

名称：道の駅 虹の森公園まつの〔森の直売所かごもり市場〕
所在地：〒798-2102 愛媛県北宇和郡松野町延野々1510-1
連絡先：TEL(0895)20-5006

きらら保険サービスから、医療保険契約件数No.1^(※1)のアフラックの医療保険のご案内です。

重大疾病^(※2)にも強くなって 新登場

短期の入院も、入院前後の通院^(※3)も保障!

女性のための医療保険

ちゃんと応える
医療保険

EVER

ちゃんと応える
医療保険

Lady's EVER

ポイント 1 契約時から変わらない保険料で一生涯のサポート!^(※4)^(※5)

ポイント 2 三大疾病の保障をアップグレードできる特約が新登場!

(特約中途付加のお取扱いはありません)

三大疾病一時金特約

三大疾病で所定の状態になった場合
▶ 2年に1回を限度に
一時金をお支払い

三大疾病
保険料払込免除特約

三大疾病で所定の状態になった場合
▶ 以後の保険料は
いただきません

三大疾病無制限型
長期入院特約

▶ 三大疾病による入院は
日数無制限で保障

(※1)平成26年版「インシュアランス生命保険統計号」より (※2)アフラックでの重大疾病とは「がん・急性心筋梗塞・脳卒中」(三大疾病)のことを言います (※3)通院ありプランの場合 (※4)一部更新タイプの特約があります(三大疾病無制限型長期入院特約) (※5)退職等により団体(集団)を外れた場合は個別料率の保険料に変更になります

保障内容・保険料例

2015年9月現在

EVER/通院ありプラン 入院給付金日額:3,000円 保険期間:終身

病気・ケガで入院したとき	5日未満の場合	一律5日分	1.5万円
	5日以上の場合	1日につき	3,000円
病気・ケガで手術を受けたとき	入院中の手術	(重大手術を除く)1回につき	3万円
	外来による手術	(重大手術を除く)1回につき	1.5万円
	重大手術	がんに対する開頭・開胸・開腹手術や心臓への開胸術など 1回につき	12万円
放射線治療を受けたとき	1回につき		3万円
病気・ケガの入院前後に通院したとき	1日につき		1,800円

たとえば65歳男性の場合

ちゃんと応える医療保険 EVER 通院ありプラン 月々の保険料 3,964円

たとえば65歳女性の場合

ちゃんと応える医療保険 EVER 通院ありプラン 月々の保険料 3,366円

団体(集団)取扱・月払保険料 入院給付金支払限度:60日型 入院給付金日額3,000円 定期タイプ 保険期間/保険料払込期間:終身 三大疾病保険料払込免除特約なし

上記でご案内の特約の保険料については募集代理店までお問合せください。

健康に不安がある人も入りやすい終身医療保険「もっとやさしいEVER」もございます。詳しくはお問い合わせください。

※詳しくは「契約概要」等をご覧ください。

募集代理店

NTTグループ総合保険代理店
きらら保険サービス株式会社
四国営業所
〒790-0001 愛媛県松山市一番町4-3 NTT愛媛支店ビル別棟1F

0120-772-560
受付時間 平日 午前9:00~午後5:30
(土・日・祝日はお休みさせていただきます)

引受保険会社 アフラック (アメリカンファミリー生命保険会社)
広域法人営業部
〒163-0456 東京都新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル Tel.03-5321-2377

AF277-2015-0374 9月29日(170929)