

四国愛友会会報



《 高知よさこい祭り（撮影）青木 敬三さん（高知市） 》

第176号

平成28年10月

目次

お知らせ	2
・熊本地震災義援金のお礼について	2
・「第3回全国女性会議」開催	2
NTTグループの動き	2
・NTT四国カンパニーの紹介	2
支部だより	4
・年会費自動払込みの申し込み状況	4
・「男の料理教室」スタート（愛媛）	4
・香南市野市あじさい街道の剪定実施（高知）	5
・イベント情報	5
ドキュメント	7
・野球人生に半世紀以上携わる！（徳島）	7
健康のページ	9
・目覚め時運動で健康寿命UP（愛媛）	9
ボランティア紹介	11
・地域のもつたいない運動推進（愛媛）	11
私は今	12
・会員のみなさんの近況	12
俳句	20
高齢者叙勲／物故者叙勲／敬弔	21
表紙の言葉	21



お知らせ

★熊本地震被災におけるご支援の御礼について



《小田本部長》

本年4月14日の熊本地震から既に6カ月余りが経ちましたが、被災された電友会会員の皆様には改めてお見舞い申し上げます。

震災直後、電友会仲間から被災された会員の皆様に、少しでも心の支え、勇気づけることが出来ればとの思いからお見舞金をお願いしましたところ、9月末現在、四国地方本部において、55万円のお見舞金をお寄せいただきました。

お寄せいただきましたお見舞金につきましては、電友会本部・電友会九州地方本部を通じて、「一日でも早い復旧・復興」をとの気持ちをごめて、被災された会員お一人おひとりに手渡すこととさせて頂きます。

お見舞金の他にも、被災地のためにと義援金や物資などいろいろな形で支援されていることと思いますが、電友会仲間への直接の支

援という今回の取り組みにご賛同いただきましたことに、心から感謝と御礼申し上げます。四国電友会としても、会員の皆様の心温まるご支援に厚く感謝申し上げます。本当にありがたうございました。

平成28年秋

電友会四国地方本部長 小田 尚見

(被災状況概要)

- ・家屋全壊 13件
- ・家屋半壊 106件
- ・家屋一部損壊 430件

★電友会「第3回全国女性の会」の開催について

全国の女性会員が東京初台の東日本本社ビルに結集し、「健康長寿」、及び「全国お国自慢」心の交流会活動の活性化」についての意見交換しました。

四国からは、

徳島の稲井常任幹事、高知の安養寺副会長が出



《会議模様》

席しました。今後の展開としては、年内に四国で第2回女性会議を開催する予定です。

1. 日 時

平成28年9月

14日(水)～9月15

日(木)

2. 場 所

NTT東日本

本社ビル

3. 出席者

○本部 鈴木会長、事務局4名

○各地方本部 24名

NTTグループの動き

★NTT四国カンパニーの紹介

〈会社概要〉

・株式会社 NTTフィールドテクノ

・所在地 大阪府大阪市中央区平野町2-1-3

・17 アーバンエース北浜ビル

・設立 1999年4月1日



《全国からお集まりの皆さん》

- ・資本金 1億円
- ・従業員 従業員数 約19,000名

〈支店概要〉

- ・支店名 株式会社 NTTフィールドテク
ノ 四国支店
- ・所在地 愛媛県松山市一番町四丁目二番地
NTT愛媛支店ビル1棟
- ・支店長 平橋 盛通
- ・支店従業員 約1,400名

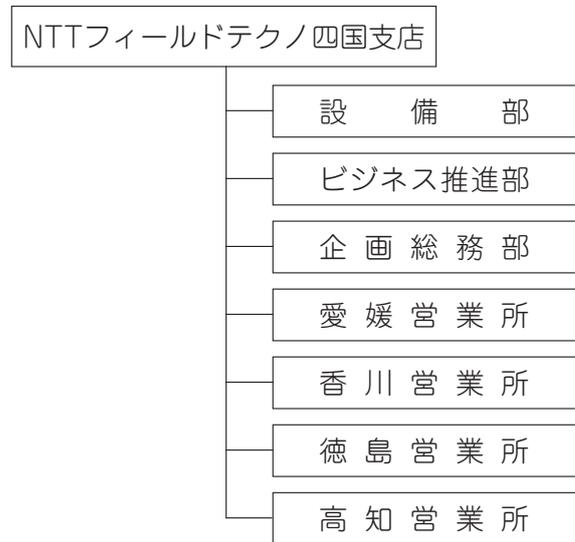


《平橋支店長》

〈はじめに〉

NTTフィールドテクノは、お客さまと情報通信の未来を見つめ、
「心」や「絆」をつなぎ、「笑顔」と「感動」を届ける
一番身近なライフパートナーであり続けます。
この企業理念のもと、いつでも安心して使っていただけ
の情報通信ライフラインを築き、お客さまの心をつなぐ、
地域の絆を守る『安全・安心な社会づくり』、
新たな技術によって日々進化し、
地域社会の新しいサービス・文化を創造する『
快適で豊かな社会づくり』に貢献すべく、
関西・東海・北陸・中国・四

〈組織図〉



国・九州の6支店を中心に、191のサービス拠点を設け西日本30府県で事業を展開しており、通信設備の計画から構築・開通・点検・メンテナンスのきめ細やかなサービスを人口の多い都市部はもちろん、山間部や沿岸部においても地域に密着したお客様の安心・便利で快適な暮らしづくりをサポートするライフパートナーとして情報通信の発展に全力で取り組んでいます。

〈支店紹介〉

次に、NTTフィールドテクノ四国支店の事業運営体制をご紹介します。
四国支店の事業運営体制につきましては、

四国4県15拠点を配置し、約1,400名のスタッフが業務に従事しています。

具体的業務としては、四国エリアにおける快適な通信環境を実現するため、お客さまのニーズに合わせた提案から回収、リサイクルまでの多様なサービス、並びにMTTグループの通信設備やサービスで培ったサポートノウハウを提供するなど「地域に密着」したサポート業務を展開しているところです。

また、新たな宅地開発やサービスの需要動向を踏まえ、将来必要となる設備の規模や構築スケジュールを計画し、計画に基づいたファイバーの敷設ルートの設計や工事管理を行うとともに、日々の点検や設備の更改により大規模故障の発生を未然に防ぎ、災害などによって発生したトラブル等にも迅速な復旧活動を行うなど、四国エリアの通信インフラを支えています。

〈今後の展望〉

当社は、NTTグループの一員として、NTT西日本が掲げる「飛躍のステージ」へ前進するための原動力として、「ビジネス市場における収益力強化」、「光サービスの拡大と利益拡大」、「グループ会社の成長、ビジネス拡大」に貢献していきます。

支部だより

☆年会費自動払込みの申し込み状況

(愛媛県支部)

会報7月号(第175号)でお知らせしました年会費の自動払込みを申請いただいた会員数が、9月末現在で150名を超えることができました。お申し込みありがとうございました。

なお、10月以降も次年度に向けて申込手続きは出来ますので、ご希望される方は7月会報に同封していただきました申し込み用紙にてお近くの郵便局でお願いします。

☆「男子厨房に入るべし」

(男の料理教室スタート)

愛媛電友会では、本年6月から『男の料理教室』を始めました。

参加者の大半が、これまで上げ膳据え膳で奥さんに頼って



《料理風景》

いたこともあり、ぎこちないながらも興味津々のようでした。

料理教室は、現在8名のメンバー全員が「先ずは格好から」とマイ包丁・マ イエプロンを揃えることから始めました。

開催回数は毎月2回として、これまで(8月末)で5回の開催となっています。

開催場所は松山市総合福祉センタの調理実習室で、参加者のほとんどが65才以上であるため会場使用料(会場費、光熱水料)は無料で利用させて頂いています。

料理の先生は、電友会会員の中でもとりわけお酒のつまみが上手な方をお願いしたところ快く引き受けてくださいました。

お料理は、メンバーからの要望も取り入れ、先生が簡単に年令に優しい内容のレシピを考えて頂いています。

これまで取り組んだレシピは別表の内容となっています。



《第5回目の料理内容》

《別表》

回数	レシピ1	レシピ2	レシピ3	レシピ4
1	肉じゃが	胡瓜のからし漬	ごはん	みそ汁
2	鰯のたたき	キャベツと厚揚げの味噌炒め	ごはん	シジミ汁
3	豚しゃぶサラダ	鰯のトマト味	ごはん	あさり汁
4	真夜中のオムライス	ラタトゥイユ	-	-
5	鯖の味噌煮	あっさりひじきの煮物	なすの浅漬	すだちぶっかけしらす丼

教えて頂いたお料理は調理後全員で味わい、感想を述べ、そして各人が家庭でも実践することで、奥様方には大変好評で喜ばれていますし、自身の健康(特に認知症予防)にも役立ちますし、全員が楽しく張り切って取り組んでいます。

☆香南市アジサイ街道の剪定を実施

「真夏のボランティア」としてすっかり定着した感のある「香南市アジサイ街道」の剪定作業を7月16日(土)に実施しました。

このアジサイ街道は、高知電友会会員の横田博さんが丹精込めてお世話しており、毎年テレビや新聞でも報道されて、すっかり有名になっていきます。

当日は、初めての参加5名を含む25名が梅雨明け間近の夏空の下、汗を流しました。

初めに足達事務局長から剪定の要領と、水分補給を十分すること、無理をしないこと等の説明と注意があり、各自剪定鋏を手に作業にかかりました。

作業途中、一名が蜂に刺されるハプニングもありましたが、幸いにも大事に至りませんでした。

休憩と水分補給をしっかりと取りながらも、約2時間半で作業は完了。例年より参加者が多かったこともあり早めに片づけることが出来ました。さっぱりしたアジサイ群を見ると疲れを忘れ、充実感を味わうことが出来ました。

作業後は、近くの一級河川「物部川」にかかる戸板島橋の下へ移動。



《夏空の下作業中の皆さん》

川の中にはアユ釣りの姿がちらほらと。涼しい川風に吹かれながらのランチタイム。味もボリュームも満点のお弁当を美味しくいただきました。

デザートには西瓜も出され大満足。

「又来年も頑張つてきれいにしようね」と声を交わしながら散会となりました。

参加された皆様、お疲れ様でした。来年もまた元気で参加していただきますよう、よろしく願います。(松丸純一記)

<イベント情報>

■電友会イベント

	10 月	11 月	12 月	第4四半期
愛 媛	<ul style="list-style-type: none"> 親睦ゴルフ大会 (10/28) <チサンCC> 	<ul style="list-style-type: none"> 女性会議(11月中旬) 	<ul style="list-style-type: none"> 環境クリーン作戦In 道後 (12下旬) 	<ul style="list-style-type: none"> 事務局長会議(2月) 会報編集委員会 (2月)
香 川	<ul style="list-style-type: none"> 親睦日帰り旅行 (10/17) <大和ミュージアムと竹原町並み散策> 	-	-	
徳 島		-	-	

高 知	—		—
-----	---	---	---

■地域イベント

	10 月	11 月	12 月	第4四半期
愛 媛	<ul style="list-style-type: none"> 松山秋祭 (10/5～10/7) 西条祭 (10/8～) 新居浜太鼓台祭 (10/15～) 大相撲松山場所 (10/23) 砥部焼祭 (10/29) 	<ul style="list-style-type: none"> ゆるきゃらグランプリ 松山堀之内公園 (11/5) 愛媛すごいもの博2016 松山堀之内公園 (11/26) 		<ul style="list-style-type: none"> 愛顔つなぐ よしもと爆笑大博覧会 (1/22ひめぎんホール)
香 川	<ul style="list-style-type: none"> 瀬戸内国際芸術祭 (秋会期) (10/8～11/6) 宇多津秋祭り (10月下) 宇夫階(うぶしな)神社 第61回高松市・菊花展 (10月中～11月下) 〈高松城跡玉藻公園〉 	<ul style="list-style-type: none"> あいらぶ東かがわ大物産展 (11/6) 〈東かがわ市・とらまる公園〉 丸亀城・菊花展 (10月下～11月中) 〈丸亀城内〉 	<ul style="list-style-type: none"> 第2回高松城鉄砲隊演武式 (12/19) 〈高松城跡玉藻公園〉 第6回満濃池・空海・こんびら・しあわせ ツーデーウォーク (12/3～4) 〈国営さぬき満濃公園〉 	<ul style="list-style-type: none"> 引田ひなまつり (2月下～3月上) 宇多津の町家と雛祭り (3月上) 
徳 島	<ul style="list-style-type: none"> アニメの祭典「マチ★アソビ」Vol. 17 (徳島市) (10/8～10/10) 祖谷平家まつり月間 (三好市) (10/1～10/31) 徳島ビジネスチャレンジメッセ2016 (徳島市) (10/27～10/29) 鴨島大菊人形展 (吉野川市) (10/21～11/11) 剣山もみじ祭り (三好市) (10/1～10/31) 湊柱神社奉納 赤ちゃん土俵入り (海陽町) (10/15) 	<ul style="list-style-type: none"> ふるさとカーニバル 阿波の狸まつり (徳島市) (11/1～11/3) 大谷焼釜まつり (鳴門市) (11/12～11/13) 犬飼農村舞台公演 (徳島市) (11/3) 妖怪まつり(三好市) (11月下旬) 四国右下ロードライド2016 (海陽町) (11/13) 阿波踊り大絵巻2016 (徳島市) (11/26～11/27) 	<ul style="list-style-type: none"> 徳島LEDアートフェスティバル2016 (徳島市) (12/23～12/25) 池田冬のオブジェ (三好市) (12月上旬～1月上旬) 薬王寺除夜の鐘 (美波町) (12/31) 	<ul style="list-style-type: none"> 1月 大山寺の力餅 (上板町) 2月 ビッグひな祭 (勝浦町) ※リオ五輪に出展! 3月 春の渦まつり (鳴門市) 

<p>高 知</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・奥四万十博 (4/10～12/25) 須崎市・中土佐町・四万十町・梶原町・津野町 ・アーティスト・イン・レジデンス 須崎「現代地方譚」(10/15～11/30) 須崎市まちかどギャラリー ・三嶋神社大祭 (10/22～23) 津野町 ・津野山神楽 (10/30、11/3他) 梶原 	<ul style="list-style-type: none"> ・大川村謝肉祭 (11/3) 大川村 白滝 ・宿毛「ぐれ」パラダイスカップ沖の島・鵜来島 (11/6) 宿毛市 ・四万十源流ウォーキング (11/12) 津野町船戸 ・谷干城まつり (11/13) 四万十町 ・龍馬まつり in 桂浜 (11/13) 高知市 ・津野山古式神楽 (11/15、16、19) 津野町 ・CASIOワールドクラシック (11/24～27) 芸西村 黒潮CC ・一條大祭 (11/22～24) 四万十市 	<ul style="list-style-type: none"> ・すさきXmasイルミネーション (12月上旬～1月上旬) 須崎市 川端シンボルロード ・奥四万十博クロージングイベント (12/23) 四万十町 四万十緑林公園 	<ul style="list-style-type: none"> ・高知龍馬マラソン2017 (2/19) 高知市 
------------	--	--	---	--

ドキュメント

☆野球人生に半世紀以上携わる！
今も現役大活躍中！

(野球道を通じて青少年健全育成と地域貢献等に寄与)



十川 佳久さん(藍住町)

◆徳島県軟式野球連盟の役員活動等を通じて「NTT旗争奪徳島県中学校軟式野球大会」の創設・運営、「第48回国民体育大会(東四国国体)の軟式野球競技を徳島県に開催招致(強化委員長)」、「将来性のある若手の審判員育成強化」等多岐にわたるスポーツ振興と青少年健全育成など地域貢献活動に40年の長きにわたり大活躍中です。

具体的活躍の一日をご紹介します。

まず、十川さんの職歴等をご紹介します。

昭和40年12月電電公社徳島電気通信部に採用され、大半は設備関係(線路業務)でのお仕事に就かれ、採用当時は第三次5カ年計画(昭和38年～昭和42年)加入者増設工事や県

庁所在地相互間の市外通話のダイヤル化、デ
ータ通信サービス等のサービス開発に先輩・
同僚等と昼夜をわかつたず従事し、今日のユビ
キナス時代の礎を築いてこられました。

又、平成11年3月東京管内の116呼を西
日本エリアの職場確保を目的として呼分散受
入受託した際の徳島分会の責任者として尽力
され、縁あってかどつかは解りませんが、徳
島で受託した東京世田谷116センタの渉外
担当課長として、設備部門等で培つたお客様
との卓越した折衝能力を活かし、東京のお客
様との渉外対応に(クレーム)も手腕を發揮
し、各グループリーダーからの人望も厚く頼れ
る兄貴として面倒を見て頂きました。

その後、古巣の設備部門へ異動となり平成



《挨拶をされる十川理事長》

19年惜しまれながら電電公社、NTTでの41
年間勤務にピリオド打ちました。

今回の「野球人生に対する活動内容」につ
いてお聞きしました。

1. 軟式野球を始めたキッカケについて

① 小学6年生(昭和33年)ころ、巨人の
長嶋茂雄さんに憧れたのがキッカケで野
球に興味を持ちました。

② 高校時代は硬式野球、電電公社に入社
後軟式野球に転向しました。

そして、徳島県軟式野球連盟での各要職で
の思い出等についても、お聞きしました。

2. 軟式野球連盟の役員活動(事務局長、副
理事長、理事長)での思い出

① 苦労話

・平成5年(1993)東四国国体で軟
式野球競技の強化委員長を務め、軟式
野球競技*3種目の総合優勝を求めら
れたとき。

*①一般A(39歳以下)②一般B(39歳以下
で国体未出場者)③成年(40歳以上)

・平成15年(2003)県連理事長に就
任、全日本軟式野球連盟の理事・評議
員に就任、国体改革に於ける「軟式野
球競技種別変更及び隔年開催」につい

て全国の仲間と議論したとき。
② 県民から賞賛を受けた思い出

・平成5年(1993)「東四国国体軟
式野球競技総合優勝」を飾ったとき。

・平成25年(2013)NPBガールズ
トーナメント(小学女子)徳島県選抜
編成平成26年(2014)全国制覇し
たとき。

・平成28年(2016)少子化とスポー
ツの多様化に伴い、野球界の将来に向
けた取り組みとして、県内で初めて小
学4年生以下の大会を開催、県内中学、
高校野球指導者の先生方から多くの賞
賛を頂いたこと。

・平成3年には徳島県知事から「体育功
労賞」を受賞するとともに、テレビや
新聞等では学童大会を中心に多く報道
をされました。

今までの実績、経験等を活かし今後の抱負
や活動方針等についてもお聞きしたところ
です。

3. 今後の活動方針は

① 軟式野球を通じ青少年の健全育成を目
指すと共に、トップアスリート育成と競
技力向上に寄与する。

要職についても聞きしました。

最後に、現在のスポーツ、文化活動等での

使を阿波踊り見物にご案内。

和国「chingiz AIDARBEKOV」駐日大

⑤ 平成28年8月(2016) キルギス共

子殿下との食事に招かれた。

④ 平成27年11月(2015) 高田宮妃久

開始、同18年(2006)終了。

③ 平成14年(2002) 全国一宮巡りを

日本文化祭に参加。

② 平成14年(2002) 第1回グルジア・

食事に出席。

① 平成8年4月(1996) 徳島市で英

国「エドワード殿下」とのプライベート

ておられます。

ら下記の通り、VIPとの交際にも頑張っ

てなし促進機構」の理事もしている関係か

十川さんは「NPO法人和食文化とおも

4. その他エピソード等について

もお尋ねしました。

その他特に印象に残った、出来後について

もお尋ねしました。

ツの発展に寄与する。

③ 関係機関と連携し徳島の文化スポー

しめる環境作りに努める。

② 軟式野球を「生涯スポーツ」として楽

5. 現在の要職等について

① 公益財団法人全日本軟式野球連盟 評

議員

② 徳島県軟式野球連盟 理事長

③ 公益財団法人徳島県体育協会 理事

④ 徳島県体育協会 競技力

向上 副委員長

⑤ 徳島県体育協会 生涯ス

ポーツ委員会 委員

⑥ NPO法人和食文化とおもてなし促進

機構 理事

以上のように、スポーツ・文化活動等での

十川さんの活動は多岐にわたりしかも長期間

のご活躍に頭が下がることばかりです。

最近の新聞記事に掲載されたものを一つご

紹介いたします。

「県軟野連が今春、小四以下の徳島県大会

を開催！」が掲載されており、各地域でも5

徳島県軟式野球連盟の十川 庄久理事長(左)と徳島市神宮町野球場、同球場を建設した徳島市野球場の建設に尽力した十川 庄久理事長(右)が、平安堂から贈られた「徳島県軟式野球連盟理事長夫妻の代表的な100分所の神社」を、平成4年4月4日付けで巡拝。

全国100分所神社「宮」

4年4ヵ月かけ巡拝

荘厳な雰囲気魅力

「団塊世代の人にお勧め」

《全国「1宮」巡拝(北海道～沖縄まで)おしどりご夫婦でこんな一面も!?!》



☆目覚め時運動で健康寿命UP

行定 良友さん(愛媛県)

「古希」を前にして足腰の衰えを覚え、「一念発起」して現在も続けている独自の「健康体操(運動)」を紹介します。この運動は、健康に関するいろんな情報からピックアップしたもので、毎朝、起床時に実施しています。(目覚めた時の運動は「脳の活性化」(ボケ防止?)にも繋がることなのです。)

会員の皆様も、それぞれ工夫をし、自分の体力に応じた健康維持に努められていると思

年生以下の大会はあるが、4年生以下はない。底辺拡大を図るため実戦経験の少なくなりがちな児童に試合を楽しんでもらおうと企画した。十川理事長は「レクリエーションの一つとして、気軽に参加してほしい」と話している。(徳新H28. 2. 20)

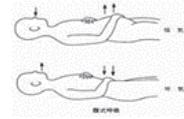
今後とも、徳島のため日本のため(2020東京五輪を見据えた)に更なるご活躍することを祈念いたします。

いますが、これを機に更に「健康増進」に取り組んで頂ければ幸いに思います。

■「寝床」でする運動

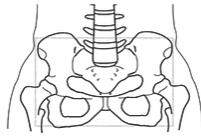
【そのI】 □呼吸を改善する
(腹式呼吸、趣味の「詩吟」での声出しトレーニングを兼ねる)

- ・鼻から息を吸い、「あ」の音を30秒だす。
- 以下、同様に「い」「う」「え」「お」「ん」まで声にだす。



【そのII】 骨盤底筋を鍛える
(尿漏れ防止など)

- ①横になって両膝を立てる
- ②尿道と肛門の間を縮めて10秒確保
- ③それをゆっくり広げる
- ↓ここまでの運動を5回。
- ④続けて、③の行為でゆっくりでなく「パット」広げる



↓この運動を5回。

【そのIII】 インナーマッスルを鍛える
(ぎっくり腰予防など)

- ①座ったまま両膝を立てる
- ②両手を前にして上半身を反らした体制 (V字) で



60秒キープ

③上半身を垂直に元に戻す

↓この運動を5回。

【そのIV】 背筋を鍛える

①つつ伏せの状態でも手の上に顎を置き、目線は前を60秒

②同じ状態から上体を両肘で支え、目線は前を60秒

「オットセイ」のポーズ

③同じ状態から両肘を伸ばし反らした上体を支え、目線は上を60秒



【そのV】 舌の筋肉を鍛える
(ぐびき対策など)

- ①舌を出来るだけ下に出して10秒キープ (舌の根元の筋肉を鍛える)
- ②舌で上顎を突いて10秒キープ (唾を飲込んだ後の状態)
- ③□をしっかり閉じて顎を両手で押して10秒キープ (顔の筋肉を鍛え、寝ている間に□が空かないようにするため)
- ↓この運動を5回。



↓この運動を5回。

■「起き上がって」する運動

【そのI】 バランス感覚を鍛える
(転倒などの対策)

- ①足を膝の高さまで上げ、両手を腰に当てたポーズで100秒キープ
- ②足を変え①の運動



以上、いずれの運動も、「回数」、「秒数」は自分の体力に合わせて実施してください。なお、効果のほどは、現在68歳ですが、体内年齢は「56歳」をキープ (タニタ製・体重計) しています。

いずれにしても「継続は力なり」です。資本は、「やる気」と「根気」です。お金はいりません。

お互い、頑張っていきましょう!!

目指せ!! 『健康寿命UP』& 『長寿』

(追記) ・私の「健康運動」は、「愛媛電友会」施策の「地域交流会 (宇和島 御荘地区 (平成28年2月))」で紹介したものをフルバージョンにして記述したものです。



ボランティア紹介

☆「地域のもったいない推進運動」

山本 勇さん（今治市）

1. はじめに（キツカケ等）

(1) 生ゴミを用いた堆肥づくり

平成18年にサラリーマン生活を終え、家庭に居る時間が多くなり、それまで気にも留めなかった生ゴミや天ぷらをした後に出る廃油処理で妻が苦労しているの、その当時に新聞等で見かけたバイオテクノロジーの技術で何とか出来ないか



《堆肥を活用した花壇》

と考えていた頃に、愛媛県内の西予市や九州地方で生ゴミを利用した堆肥づくりの情報を得ることが出来たので、早速視察に行きました。行ってみるとその堆肥の作り方は各家庭において段ボールを使って作るものも思ったよりも簡単に作れることが解り、これなら自分たちも出来ること確信し取り組むこととしたのがキツカケです。

(2) 廃油からバイオディーゼル燃料の精製

天ぷら油等の廃油を用いたバイオディーゼル燃料の精製は、近隣の新居浜市で既に実施していたので、その技術を利用しようと思いましたが、廃油処理を個々の家庭で燃料にするのは困難なため、廃油を集める仕組みを地域の方々と話合い、集会所へ集めるルールをつくってそれを精製所へ持って行くようにしたのがキツカケです。その利用方法は、通常のディーゼル燃料よりも二酸化炭素の発生



《集積された廃油》

が少なく環境にも優しいものであることが解り、地域の幼稚園バスで利用することにも役立てることができました。

(3) 今治市立富田小学校グラウンドの全面芝生化

グラウンドの全面芝生化は、当時の芝生ブームがあり、芝生のグラウンドであれば子供達が思い切り遊べてケガも少なくなり、また、芝生を育てるには生ゴミから作った堆肥も活用出来ると思い、取り組むこととしたのがキツカケです。

2. 苦労したこと

苦労と思った事はありませんが、地域の方々、市役所、地元の企業の方々のご協力



《全面芝生の運動場》

とご理解があったから出来るものと思っています。

3. よかったこと等

生ゴミと廃油処理については、妻からはもちろんですが地域の奥様方からも大変喜ばれました。

また、グラウンドの全面芝生化については、子供達が元気に楽しく遊んでいること、子供達が私を見ると寄って来て「大きくなったら山本さんみたいになりたい」と言っていて慕ってくれるのが大変うれしいです。

4. 今後について

生ゴミと廃油処理については一定のルールが出来て、今後も継続した取り組みが出来ると思っていますが、グラウンドの全面芝生化については傷んだ芝生の補修やその補修するための芝生の栽培、植えた芝生の維持管理するために必要な散水作業など沢山手間の係ることがありますが、御陰様で地域の方々が中心となって「富田えがお芝生隊」というグループが出来ましたので、この中の一員として富田小学校の全面芝生化グラウンドを維持し、子供達の絶えない笑顔を見続けたいと思います。

私は今

◇ 白杵 明美 (徳島市 H19年退)



平成19年ファシリテーター、平成25年テルウエルを退職して3年余り経ちました。1年半前まで三好市で施設

に入居していた母を、自宅近くの施設に迎え入れることが出来、毎夕食時、顔を見せ食事の介助をしています。

楽しみは続けているゴルフを元職場の人達と月に3・4回ラウンドしています。上達もしませんがベストスコアを目指して楽しみにしています。

健康面では昨年頸動脈の手術を受け、無事に済んで安心しているところです。今の願いは、家族皆が元気にと思っています。



◇ 大西 康夫 (松山市 H25年退)

早いもので、退職して3年が過ぎました。町内会役員を2年、現在は長寿会の副会長、グラウンドゴルフ(GG)部の副部長を引き受けていて、忙しい日々を過ごしています。

GGは町内・地区・松山市・愛媛県に登録し、それぞれの大会に参加するなど、健康維持だと思い頑張っています。

今年は私にとっては激動の年。母が骨折して入院、父が急に亡くなるなど大変でした。諸手続き、父の四十九日法要、初盆等も終わり、やっと一息ついたところです。

◇ 岡久 照夫 (阿南市 H24年退)

今年の夏は最近になり猛暑でしたが、電友会の皆様にはお変わりなくお過ごしのことと推察します。

私達の地域では今年10月1日、2日に秋祭りがあり、協議会会長



として小学生の男子9人と何かと苦勞しながら打子の練習、指導に励んでいます。

しかし少子高齢化が進み今後祭りの開催も厳しくなりつつあります。我々団塊の世代がもうすぐ古希を迎えるに従い、田舎のみならず全国的に何かと地域活動全般に支障をきたす日も、近い将来やってくるのではないかと思われる今日この頃です。

◇ 乙武 雅夫 (綾川町 H13年退)



53才でNTTを早期退職し、今は67才です。家族は妻と子供二人、皆元気です。

現在、二反余りの農地で、野菜を作り、JAふれあい産直店に出荷しています。

趣味は、香川電友会の月一ゴルフコンペへの参加です。

地域の役では、地元の寺院、浄覚寺の総代をやっており、寺院運営のお手伝いをしています。

余暇は、インターネット碁会所で囲碁の対局を楽しんでいます。

◇ 梶田 靖夫 (松山市 H19年退)

この1年、昭和の激動期を共に駆け抜けた同級生、同期生の訃報が目立ってきた。本会報の「長寿番付」の仲間入りは20年も先になる。こればかりはあきらめざるを得ない。せめて番付を幕下ぐらいまで拡げてもらわないと!!

◇ 鎌田 千代子 (高松市 H22年退)

NTT退職後、お産後のお母さんと赤ちゃんのご自宅への訪問や、香川県助産師会が行っている子育て支援事業に、月に10日〜15日ほど携わっています。

母子訪問は、目的の家までなかなかたどり着けなかったり、狭い道で脱輪したり、大変なこともありますが、訪問を待ってくれているお母さんや、赤ちゃんの愛らしさに癒されて、5年が過ぎました。ベビー用体重計を重く感じる近頃です



が、少しずつ続けたいと思っています。

◇ 鎌橋 美恵子 (高松市 H16年退)

快気祝

14年間C型肝炎と付き合ってきましたが、この度治癒しました。

発病時、赤ちゃんだった孫は中学3年生です。この間、主治医、医学の進歩、そして家族の支えがあり今を迎えることが出来ました。また、在職時の皆様にも励まされました。ありがとうございました。

子供達から「これからも元気で明るい母でいてほしい」と食事に招かれ楽しい時間を過ごしました。

今は健康の有難さを感じ日々過ごしています。



◇ 上村 誠 (松山市 H22年退)

仕事(コンサルタント)にゴルフと楽しくやっています。

◇ 川副 達也 (松山市 H4年退)

思えば昭和43年大学卒業後、電電四国野球部に入団し、経営調査室に配属され私の人生がスタートしました。4年間のノンプロ時代はすべての面で優遇されて有難い毎日でした



が、退団後は様々なギャップに苦悩した事が思い出されます。現在は様々な事情で自身の家庭で生活する事が出来ない子供6人を預かって学校へ通わせていますが、これが私のライフワークになると思います。

電友会の皆様にご自愛ください。在職中はお世話になりました。

◇ 喜多 泰治 (美馬市 H22年退)

退職してあつという間に6年が過ぎました。その間、千葉に住む長女には2人の孫、大阪在住の長男にも先日待望の孫が誕生、

時々旅行を兼ねて会いに行っています。今年、3年間務めてきた自治会長を退任、趣味に時間を割くことが多くなりました。

登山、ゴルフ、将棋に書道、ブログの更新等々、心身の衰え防止に努めています。

登山は、昨年は槍ヶ岳、今年の秋には奥穂高岳、日本百名山の登頂数も30座を越えました。趣味を通じて友人・知人も増えました。

これからも周りの人達に感謝しつつ、第二の人生を歩んでいきたいと思っています。

腹筋10回では、自慢する回数でない、ちやかされながらも腹回りを気にしています。新聞を読む時間が増えたので、俳優の顔写真、文豪の小説等の切り抜きや、伊勢志摩サミットを機に、各国首脳を50カ国程度まで知りました。情報誌「ライフアシスト」も心打

◇ 桐本 友公 (松山市 H20年退)



2015年8月22日槍ヶ岳頂上にて

つ記事、話題性が多く楽しみに読んでいます。

それら生活の中から得られるものを生かしながらフォークダンス活動を45年続けています。

◇ 倉本 博文 (高松市 H18年退)

協力会社を退職して早や3年が過ぎました。今は現役時の何分の一かの余裕のある仕事に出会え、心身共に元気で過ごしています。

「体験から一言」
数年前、ふとしたキツカケで腎臓炎と緑内障が判明しました。初期で処置も早かったため、大事には至らずボーダライン近辺で健康状態を維持しています。両者共、自覚症状が出てからでは時遅しのようにです。

是非意識して+αの検査をお奨めします。ご家族のためにも。



◇ 小島 昇 (東かがわ市 H22年退)



庵治町で、だるま朝日が見れるというので写真を撮り始めて3年になります。1月から始めて4月1日に水平線から昇る太陽が見られ、後で画像を拡大してみたら「だるま」になっているの気がついた。

1年間で気象条件が揃うのは10回位です。「誰か、ライブカメラで庵治から淡路島の方角を映してくれないかなあ」と思います。

今年は引田漁港で撮れました。これからも東讃海岸に暗いうちから出掛けます。

◇ 後藤 ケイ子 (高松市 H13年退)



退職して今年で15年目になります。

マナー研修の仕事で、日々出かけております。香川県内

がほとんどですが、時には、兵庫県から北九州あたりまで出かけます。特に楽しみにしているのは、中学校です。孫くらの生徒さん

とのふれあいは、元気を頂きます。

我家にも孫が2人いますが、他県に居ますので行ったり来たりしています。

私の趣味は旅行ですので、暇を見つけては出かけています。健康に気をつけてあと少し仕事を続けてみようと思っています。

◇ 小西 忠史 (松山市 H12年退)

毎日が日曜日になって約6年。2年前に骨髄腫と判明し今も治療中ですが、現在は元気に通常の生活を送っています。

楽しみは、退職後、40数年ぶりに始めた男声合唱。歌詞の覚えは悪い、声が出ないなどと、美しく力強い男声ハーモニーを目指し、

厳しくも楽しい練習。成果は定演や合唱祭でのステージの他、地域のイベントや介護施設等での慰問演奏の場。出来る限り長く続けたいが、さて・・・。



◇ 小林 八重子 (高松市 H21年退)

退職して6年、好きな時に好きなことをする気ままな生活から、昨年は一変。

娘の孫3人の世話をするようになり、保育園の送迎、塾の送迎と忙しくしています。

一年経ち、今の生活にも慣れ、早朝のウォーキングを楽しんでいます。

8月には、屋島の北嶺を歩き、瀬戸内海の景色に、身近にこんな素敵な場所があったのかと再発見。

これからも、自然の中を歩き、再発見したいと思うこの頃です。



◇ 坂本 輝国 (松山市 H17年退)

職を辞して11年。古希も迎え人生の最終章とはなりましたが、益々元気で趣味と昔の仲間との交流に勤んでいます。

ゴルフ、釣り、ハイキング、スポーツジムの通しての体力の維持とストレス発散。また、

2カ月に1回、職場を共にした昔の仲間との交流会(飲み会)を通じて情報交換と心の癒しを得ながら老年を謳歌しています。



家庭にあっては老夫婦と犬1匹の生活ではありませんが、互いを思いやる気持ちも薄れ、我がままの言い合いと、ののしりあいの口喧嘩の毎日。

これもまた夫婦愛でしょうか？

◇ 三宮 正博 (香美市 H16年退)



「大高く馬肥ゆる秋」の季節となりました。その例えではありませんが、退職4年が過ぎ、ストレスから解放され、

5〜6kgばかり、体重増となりました。

これではと、健康のため、自宅周辺のウォーキングを1時間程度(毎日とはいかないが)、楽しんでいきます。

さらに、会長職をさせられている地域・壮年ソフトボールに月1回参加して、運動に励んでいます。

日常的には、恩返しの中で、OB組織の活動に関わり、仲間の皆さんと、飲みニケーションを図ること、OB組織で構成するボランティアの会員として、高齢者施設の車イス清掃をはじめ各種清掃、アジサイ剪定作業等に参加し、楽しさと元気をもらっています。

家庭では、高齢の親(88才)の介護をしつつ、奥さん、娘の不満解消に向かい合っていますが、これは現役時代と同様うまく解消とは・・・!「そうそうお父さんのおかげよ」でその場をとりつくらわれています。

波乱の時は過ぎ、人生も穏やかになればと期待しています。会員の皆さんも、健康第一で楽しい人生を!

◇ 漆川 澄子 (徳島市 H13年退)

退職して15年になります。毎日のんびりした生活ですが、年を取ると筋トレが大事と聞き健康法の一つとして「カーブス」に通い始めて3年になります。マシンとボードを使い一日一回30分の運動を週3日程度行くようにしています。それと退職者の会月1回の健歩会です。

他は夕食後の30分程の散歩です。毎日の生活を多少気にしながらも夕食の好きなビールは楽しみの一つです。お腹の周りを気にしながら毎日美味しく飲めるということは、私の健康の目安の一つかも・・・。

◇ 島本 孝則 (八幡浜市 H24年退)

退職していつの間にか4年が過ぎました。アウトドアも庭の草むしりが唯一のイベントとなっています。毎日がインドアでアニメのキャラクター収集など、ホビーオフやハードオフ通いが楽しみのひとつです。昨年はランボルギーニカウンタックの模型を1年半かけて組み立て費用が15万円程度かかり少し反省しています。

健康面では、加齢とともに向き合う現実を、これから乗り越えていかなければと覚悟している今日この頃です。



◇ 高田 久司 (上板町 H20年退)



退職して8年が過ぎました。現在は、農業をしています。今年は、猛暑が続き大変でした。それでも体に注意して頑張っています。この猛暑の中、早期米収穫も8月に終わりました。近所の仲間と、米のブランド化を目指して米の生産組合をつくり米を作っています。

◇ 田所 秀二 (南国市 H22年退)



退職後、契約社員として5年間お世話になり、昨年3月末で完全退職しました。その後、暫くは充電期間としてゆっくり過ごそうと思いましたが、地域のお手伝いとして始めた公民館活動が15年目となり、さ

らに重要な役をもらうこととなり何かとやっている次第です。

また、高知電友会のお手伝いをさせて頂くようになり、今のところ充実した毎日を送っています。

現在、趣味のビニールハウスでのブドウも終わり、次はイチゴの高設栽培の準備に取り掛かっています。

何をするにも元気が一番。医者に掛かりながら頑張っています。

◇ 西川 清 (松山市 H27年退)

昨年退職しました。

現在は、嫁と娘と3人暮らし、主な役目は「パシリ」です。結構忙しいです。電友会の会報が届くと、入社時の懐かしい名前、原稿がないか、隅々まで見て楽しんでいきます。

私の近況ですが「すこぶる元気」です。これから宜しくお願いします。

◇ 布田 美保 (田野町 H27年退)

振り返ってみると、私が仕事を続けてこられたのは家族のような思いやりのある暖かい職場に恵まれ、たくさんの方々に助けて頂いたお蔭だと感謝いっぱいです。

これという趣味はないのですが時折山登りを楽しんでいきます。「頂上に立ちおいしい空気を吸い、旨いビールを飲む」これが私の至福の時です。

足腰を鍛えて人生のゴールまで自分の足で歩く。いつまでも大好きなビールが飲めるように夫と共に健康に留意して人生を楽しんでいきたいと思えます。

◇ 濱本 政信 (小豆島町 H21年退)

平成21年に退職した年に母を看取り、諸事を済ませた後、「絵でも描いたら」と女房の提案があり、NHKの絵画講座を受講することにしました。水彩画



を描いて6年目に入りますが、今年からアクリル画に挑戦しています。

ところが、自治会の役員・たまに行く下手なゴルフ等により、集中して描けないのが悩みです。女房にしても同じで、三味線・ボランティア活動等で、走り回っている毎日です。今年同期入社50周年を迎えて、夫婦5組が一泊二日の旅行をします。その日が楽しみです。

◇ 藤近 容子 (黒潮町 H21年退)

私の斜め前の男性が人目を避けて臉を押さえた。

あかつき館の「読み聞かせの会」に参加した時のことである。

「二本足の犬は少年に尻尾を振ったが気づかなかつた。2回目るとき友達になる。二本足になった理由は知らない。少年は二本足に心を開く」山本けんぞう作の『あの路』読み聞かせは大人が読んで子供が聞くものとの域が破れた。衝撃となった。

◇ 真鍋 廣幸 (高松市 H16年退)

これからはのんびりと静かにゆっくりと過ごしたい・・・つもりでしたが・・・

頭と身体の健康維持のため、とりあえず今年の目標を①読書3冊/週②ジム通い3回/週③ゴルフ3回/月④田舎の田畑の維持/適度⑤体重3kg減/前年比と立て、充実した日々を過ごしてきました。

結果、上半期は何とか目標を達成出来ました。これからも無理せず気張らずゆっくりとマイペースで過ごしたいと思っています。

◇ 道久 隆雄 (琴平町 H26年退)



疲れた！オールスタンディングでのライブ参戦はきつーい！

退職して、早や3年目、退職したら大好きなワンちゃん3頭の相手と、ライブ三昧だと思っていたはずが、体が3年だね。

そのうちライブ参戦が観戦になるかも！でも若い人達とのライブ参戦は楽しいので

まだまだガンバルぞ。

◇ 三井 政敏 (三豊市 H21年退)

団塊世代、退職から7年の時が経ちました。秋から春は畑の作物の成長を横目に早朝歩き、夏場は菜園の水やり、今年は小生共々、猛暑に負けたのか、少しの柿といちじくが暑さでダウン。菜園の出来不出来はお空のご機嫌次第。

地域では、神社、お寺、ため池等のお世話と出かけるたびに、カメラを持参し自己大満足で、壁写真がいつの間にかやら復活。まな板の上の鯉(全身麻酔)の手術と老化の証、带状疱疹の激痛を経験。日々楽しむ心を持ちメリハッています。



◇ 三好 泰子 (新居浜市 H11年退)

今ではスローなライフスタイルが身につい

てきました。

ところが昨年うれしい変化がありました。趣味の一つであるお琴のボランティア活動を始めたのです。小学校のお琴クラブで子供達に接し、明るく無邪気な姿に私自身子供の頃に戻ったようで、元氣パワーをもらっています。

活動を通じて伝統的な楽器お琴に触れ、古典芸能の一片でも感じてもらえることを願っています。

今後も楽しく充実した時間を心待ちしながら健康に留意し、感謝の日々を過ごしたいと思います。



◇ 村上 敏行 (西条市 H18年退)

昨年お世話になった会社を退職し、年末に松山市から郷里の西条市へ転居しました。

今は家庭菜園と趣味の弓道を楽しみながら日々雑草と戦っています。

最近左手親指が、バネ指になりカクンカク

ンと動かす度に

違和感を感じます。健康のため毎日30分位の散歩をしますが、小川の中や野花を眺めながらでなかなか前に進みません。今は健康に感謝しながら孫の来るのを楽しみに待っています。



「ねんりんピック高知:弓道競技」最前列左

◇ 森本 隆夫 (大洲市 H13退)

53才で退職して早くも15年。高齢者の仲間に入り、地域にもすっかり馴染んでいます。

毎朝6時に起床し、神職として近くの5社の神社を回り、「太鼓を敲き」「祝詞を奉上げて」1日が始ま



る生活を続けています。とは言え、田舎の神

職は普段は暇なもので、全体の勉強をして「整体師」としても頑張っています。趣味は「投げ網」、秋には鮎の「瀬張り漁」を楽しんでいます。お陰様でストレスも無く健康で元気に過ごしています。

◇ 山崎 正廣 (須崎市 H24年退)

古希が来て、孫の成長を楽しむ余生入り。腰は痛い目は霞む、あちこち修繕が必要になってきた。そろそろ早めの終活へ・・・

退職後の日々は、庭や畑の除草に庭木の手入れ、米や野菜を作って日が暮れる・・・

家内は、孫のバアバア保育。我が仕事とばかり悦に入り、癒して血圧下がりに機嫌。たまに私へ保育が回る。孫って、歌の文句と同じだなあ。ひとりニヤケ自分を笑う。

この歳になり、ゆとりが感じられる今、若き頃を回顧する今日この頃だ。



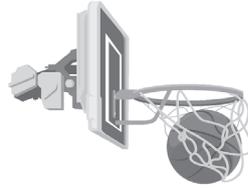
◇ 山本 啓視 (高知市 H26年退)

4月末でテルウエルのお世話になった仕事も終わり、無職。

ボランティアで高知大学バスケットボール部の監督を引き受けて5年目を迎えました。月曜と金曜を除き、週5日一日2時間半の練習の指導に行っています。

四国で準優勝が最高で目標は四国での優勝ですが、勝ってインカレに出場となるとレベルが違いすぎるので悩ましいところですが。

ルール変更だったり技術が上がったり、また半数以上が教員志望なので練習方法、戦術も研究しながら、おかげで元気いっぱいです。



◇ 渡部 加代 (松山市 H18年退)

ご無沙汰いたしております。

早いもので退職してから10年になります。その間に次々と義父母を看取り、今は96才の母の世話をしています

それでもなんとか、退職後に習い始めた絵

手紙は10年目になりまして、友達が

たくさん出来ました。現在は老後に

備え、水泳やウォーキングなど運動も頑張っています。今、一番楽しみ

にしている事は、年2回程の孫達と旅行に行く事で、元気に忙しく動いています。

◇ 渡部 民夫 (東温市 H27年退)

毎日、散歩やサイクリングを楽しんでいます。

そして、ご飯炊きと、食器洗い等「しゅふ」も頑張っています。あつ、それと神社の「総代」をし、神社ボランティアも頑張っています。

勤務していた時よりも今の方が忙しいです。



俳句

「若草句会」(愛媛)

手をつなぎ茅の輪くぐりの親子かな 石の花

恒例のピヤガーデンへ集う顔 泉

爺婆のせわしくなりぬ夏休み 扇

立秋とは名のみ今宵の温度計 高越

帰省子や喰う飲む寝るとテレビ番 そらまめ

新涼や雲一つなき今朝の富士 哲朗

日々猛暑五輪に野球興奮し 菜の花

早朝の妻との散歩秋に入る 浩風

雑然と本積み重ね夏来る 媛香

岩清水五臓六腑を駆け巡る べいこう

連峰の雲見上まに雷雨化す 峰生

(責任者)山岡郁夫



高齢者叙勲



☆瑞宝双光章 仲谷 昭様(松山市)
栄えある受賞おめでとうございます。
心からお慶び申し上げますとともに、
益々のご健勝をお祈りいたします。

物故者叙勲

- ☆ 瑞宝双光章 横田 進様(松山市)
H 28・7・12 逝去
☆ 瑞宝单光章 上田 幸夫様(松山市)
H 28・4・5 逝去
☆ 瑞宝单光章 藤村 健様(善通寺市)
H 28・4・7 逝去
☆ 瑞宝单光章 明地 正雄様(松山市)
H 28・4・14 逝去
☆ 瑞宝单光章 重崎 欣也様(松山市)
H 28・4・18 逝去

敬 弔

次の方々が逝去されました。
謹んでご冥福をお祈りいたします。

- (故人のお名前)(逝去年月日)(享年)(生前居住地)
窪田 茂秋 様 27 12 9 92 松前町
(愛媛県)

Table with 10 columns: Name, Age, Date of Death, Burial Date, Burial Location. Includes names like 藤田喜代子, 高橋 経徳, 伊藤聖一郎, etc.

表紙の言葉

今年の夏は暑かったですね。
63回目のよさこい祭りが、8月9日(前夜祭)から12日(後夜祭)までの4日間、全国から205チーム約1万8千人の踊り子が参加し開催されました。
NTT西日本高知支店も、白いカウボーイハットのウエスタン調の衣装で決めた120名の踊り子チームで参加しました。
踊り子の年齢が2歳から64歳までと幅広く、大家族をイメージしたアットホームなチームです。連日の猛暑の中、笑顔で各会場を踊り通しました。(松丸 純二)

編集後記

暑い夏も過ぎ、食べ物も美味しい季節となりました。
各地でのお祭りや、旅行等 身体と財布と相談しながら楽しんでください。

四国電友会会報 第百七十六号
発行 平成二十八年十月
編集責任者 電友会四国地方本部
事務局長 木田 誠剛
NTT西日本愛媛支店内
電話 (〇八九) 九三六・二〇三三
印刷 株式会社 ドルック

建物を知りつくしたDNAが 明日の環境をつくります

● 業務内容

- 設備運転監視、清掃、警備
- 省エネ運用・管理
- 365日24時間統合遠隔監視、24時間緊急受付サービス

建物総合
管理業務

建築工事

- 建築工事の設計、施工



FM
コンサルティング

- 建物総合管理の企画提案
- 建築・設備工事の企画提案
- 各種建物劣化等診断・提案
- 省エネ診断・提案

設備工事

- 電気・衛生・空調工事の設計、施工
- LAN等通信設備の設計、施工



次世代環境クリエイター
日本メックス株式会社

四国支店
 〒790-0004 愛媛県松山市一番町1丁目15-2
 (松山一番町ビル 4F)

Phone. 089-946-4411(代)
<http://www.meccs.co.jp/>

タウンページ + iタウンページ

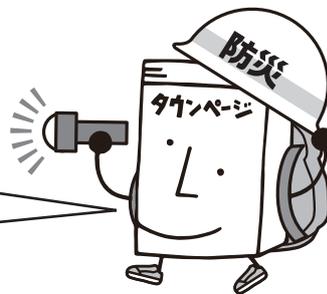


タウンページの顔が新しくなって あなたの街にも届きます!!



防災関連情報を集めた
別冊「防災タウンページ」で
さらにパワーアップ!!

タウンページを
“地域とくらしの
メディア”に!!



「まち」へ、一歩先へ、新・情報力。

NTTタウンページ

※タウンページはNTT西日本・NTT東日本が発行する電話帳です。
※iタウンページ (<http://itp.ne.jp/>) はNTTタウンページ(株)が運営するインターネットサイトです。
※画像はイメージです。

NTTグループOBの皆様へ

NTTグループ総合保険代理店
きらら保険サービスで取扱う

NTTグループ団体扱
自動車保険



あんしん太助

は

さらに
おトクに
なりました!



平成28年11月より 団体扱割引率が

またまた拡大!

31.0%

33%

現在の等級の割引から、さらに団体扱割引率33%が適用されます!

まずは、私たちにお見積もりをご依頼ください。

「あんしん太助」は
NTTグループ総合保険代理店の
「きらら保険サービス」がお取り扱い
させていただきます。



私たちが一生懸命
サポートさせていただきます!

お見積もりは
こちらからご依頼ください。



パソコンから

あんしん太助

検索

<http://www.ki-ra-ra.jp/>



スマートフォン
から



※団体割引33%は、平成28年11月1日から平成29年10月31日までの始期契約に適用。割引率は団体の損害率などにより毎年見直されます。※ご契約にあたっては必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。団体扱の対象となる方の範囲や団体扱特約失効時の取扱い、その他ご不明な点等については、取扱代理店までお問い合わせください。※「あんしん太助」は東京海上日動火災「トータルアシスト自動車保険(総合自動車保険)」[TAP(一般自動車保険)]のNTTグループ団体扱自動車保険制度におけるペットネームです。※当社は、9社の損害保険会社の委託を受けております。当社は、NTTグループ社員及びご退職者の皆様に対して、取扱件数が多い東京海上日動火災保険を幹事とする団体扱自動車保険「あんしん太助」をご案内する方針です。当社は保険会社のために保険契約締結の代理を行う立場にあります。

<お問い合わせ先・取扱代理店>

NTTグループ総合保険代理店
きらら保険サービス株式会社
四国営業所 〒790-0001 愛媛県松山市一番町4-3
NTT愛媛支店ビル別棟1F



0120-772-560

受付時間 | 平日 午前9:00~午後5:30
(土曜日・日曜日・祝日はお休みさせていただきます)

<引受保険会社(幹事)>



東京海上日動

16-T15627(平成28年7月作成)