

# 四国電友会会報



《“開運招福,, (木版画)木内 康雄さん(松山市)》

第181号

平成30年1月

## 目次

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| 新年のごあいさつ(四国電友会 小田本部長) .....         | 2  |
| 年頭のごあいさつ(NTT西日本 伊藤事業本部長) .....      | 3  |
| NTTグループの動き .....                    | 3  |
| ・ 事業所内保育所オープン .....                 | 4  |
| ・ NTT-OB交流会の開催について .....            | 4  |
| ・ NTT四国グループ会社紹介 .....               | 5  |
| お知らせ .....                          | 5  |
| ・ 第3回四国女性会議開催 .....                 | 6  |
| ・ 「使用済み携帯電話の回収」への協力をお願い .....       | 7  |
| ドキュメント .....                        | 7  |
| ・ サンデー毎日、病められません、これだけは!! (高知) ..... | 7  |
| ・ 会員名簿の訂正 .....                     | 10 |
| ボランティア紹介 .....                      | 10 |
| ・ 第27回「電友会ボランティア活動賞」受賞 .....        | 11 |
| ・ 第3回「電友会活動功労章」受賞 .....             | 11 |
| ・ だんご馬作り(香川) .....                  | 11 |
| 健康のページ .....                        | 11 |
| ・ 私の健康法(香川) .....                   | 12 |
| 支部だより .....                         | 12 |
| ・ 第18回親睦ゴルフ大会を開催(愛媛) .....          | 14 |
| ・ 愛媛支店来客駐車場の変更 .....                | 15 |
| ・ 地域交流会始まる(愛媛) .....                | 15 |
| ・ 第7回趣味の作品展開催(愛媛) .....             | 16 |
| ・ 第3回趣味の作品展開催(香川) .....             | 17 |
| ・ 環境クリーン作戦in道後に参加(愛媛) .....         | 18 |
| ・ 「師走の都大路」日帰り旅行(徳島) .....           | 18 |
| ・ 世界文化遺産富士山の絶景巡り(高知) .....          | 20 |
| ・ イベント情報 .....                      | 22 |
| 私は今 .....                           | 22 |
| ・ 会員のみなさんの近況 .....                  | 24 |
| 俳句 .....                            | 30 |
| 高齢者叙勲／物故者叙勲／敬弔 .....                | 31 |
| 表紙の言葉 .....                         | 31 |

## 新年のごあいさつ

電友会四国地方本部長 小田 尚見



新年明けましておめでとうございませう。

会員の皆様にはご家族お揃いで良い年をお迎えのことと存じます。

昨年における四国電友会の特徴的な活動としましては、10月に、3年毎に発行してあります「会員名簿」を発行したことであり、個人情報保護の観点や経費節減等により発行を止めていく地方本部もありますが、四国としては会員相互のコミュニケーションの役に立てればとの思いで、今後とも発行を続けて行きたいと思っております。

次に、12月に「第3回四国女性会議」を開催しました。本部事務局を来賓に迎え、各県から8名の女性会員に集まって頂き、「愛媛趣味の作品展」「男の料理教室」の見学の後、会員サービスの充実及び会員増強等について楽しく活発な意見交換を行いました。女性会

議については、参加者を増やす方向で今後とも開催していきたいと考えています。

またNTT西日本グループは、昨年念願でありました光サービス900万契約を達成され、951億円という過去最高の営業利益を上げられ、四国においても初の黒字化を達成されました。誠に喜ばしい限りです。

我々OBとしても、NTTグループと地域のお客様との橋渡し役となつて、販売情報や設備に関する情報等を出来る限りお手伝いさせて頂きたいと考えています。

会員の皆様、NTT西日本グループは2月に各県庁所在地において事業動向の説明を「NTT-OB交流会」として実施されます。昔の仲間と旧交を温めつつNTTグループの事業動向に耳を傾けてみてはどうでしょうか。

さて、四国電友会の平成30年度の事業活動につきましましては、1.会員サービスの充実、2.組織の活性化と会員増強、3.NTTとの連携強化等を軸にして各県支部と連携しながら取り組むこととします。特に会員サービスの充実メニューとして、「人間ドック」の割引制度を引き続き実施しますので、体調管理に留

意され健康寿命を伸ばして頂きたいと思えます。

併せて、NTTが推進している「CSR活動」にはチームNTTの一員として社会貢献活動に積極的に参加したいと考えています。

このように電友会の諸活動が益々活発に展開され、会員相互の親睦・交流を深め、NTT事業及び地域社会への貢献にも役立つものと確信しております。

新年を迎えるにあたり、電友会が会員の皆様にとつて更に身近で有意義な存在となるよう努めると共に、電友会活動のより円滑な推進について各県役員の皆様共々、一層努力したいと考えておりますので会員皆様の更なるご支援ご協力をお願いします。

最後になりましたが、これまで私ども電友会の活動について多大なご支援・ご配慮を頂いているNTT西日本四国事業本部、並びにNTTグループ各社様に対し、改めて深く感謝申し上げますと共に会員及びご家族の益々のご健勝、ご多幸を心からお祈りし、新年のご挨拶と致します。

## 年頭のごあいさつ

西日本電信電話株式会社  
四国事業本部長

伊藤 謙一



新年あけましておめでとうございませう。

四国電友会の皆さまには、良い年を迎えられたこととお喜び申し上げます。

また、旧年中はNTT西日本グループ事業に対する深いご理解とご支援、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

新たな年の始まりにあたり、ひと言、ご挨拶を申し上げます。

昨年を振り返りますと、NTT西日本グループにおいて念願でありました光サービス900万契約を達成することができました。なお、NTT西日本グループの収支状況は、平成28年度決算の営業利益(単体)は951億円という過去最高利益となり、また四国においてもNTT西日本グループ発足以来、初

の黒字化を達成しました。

改めて、販売から開通それらのサポートに携わってこられたすべての社員、先輩方の努力に対し、心から感謝いたします。

昨年は、愛媛では「えひめ国体」が開催され、臨時回線の開通、問い合わせ対応のコールセンター運営や、「観光×ICT」ラッピングバスの運行など様々なかたちで盛り上げに貢献しました。また、愛媛支店ビル敷地内に働きやすい職場環境の充実に向け、NTT西日本で初となる企業内保育施設を開設し、NTT西日本ならではの、ICTを活用した保育園内の「空気の見える化」を実現している点も特徴となっています。

香川では「NTT ASTCトライアスロンアジアカップ」が開催され、NTTグループから多くの社員がボランティアとして参加し、大会運営に貢献しました。また、「NTTみどりいっぱい塩江の森」植樹活動が、第41回全国育樹祭認定事業に選ばれ、「香川県緑化等功労者知事感謝状」をいただきました。

徳島では「阿波おどり」への参加や、「とくしまマラソン」において徳島BUダイバーシティWG「Teamすだち」とNTTグループ社員家族等で構成するボランティアサークルが共同でコース上に「お接待所」を開設し、多くのランナーへ徳島の特産品を提供しました。

高知では「よさこい祭り」への参加や「南国土佐観光びらき清掃」「帯屋町シンボルロード花壇植替作業」「協働の森交流活動」などの「みどりいっぱいプロジェクト」を通じ、社会貢献活動を行うとともに、社員間の一体感の醸成に繋がりました。

今年度においても「飛躍のステージ」に向けた3本柱である「ビジネス営業」「光サービス」「成長ビジネス」の取り組みを加速させ、ICTを活用し社会の課題解決に貢献する企業となるよう事業運営に邁進していきます。

ICTの活用は安全・安心や課題解決だけ

でなく、より楽しくなる、よりリアルになるといった分野でも、大きく花開いていくことが期待されます。美術館等のミュージアムの展示及び情報発信や舞台の演出、教育・研究における実験など、多様なシーンで今後、最先端の技術が新たな感動や楽しさをもたらしてくれると思います。

また、働き方改革による生産性の向上、職場環境の充実を通じ、社員一人ひとりが持つ力を最大限発揮できる明るく元気な職場づくりに向けて取り組んでいきます。

これからもNTT西日本四国カンパニーの全社員が一丸となって取り組んでいきますので、電友会の会員さまにも引き続き厚いご支援をお願いいたします。

最後になりましたが、四国電友会の更なるご発展と会員の皆さま、また、皆さまのご家族にとつて充実した幸せな一年となることを祈念して、新年の挨拶とさせていただきます。

## NTTグループの動き

### ★事業所内保育所オープン

NTT西日本は、多様な人材活躍と働き方改革の推進に向け、仕事と家庭を両立できる働きやすい職場環境の充実に取り組んでいます。その一環として、2017年10月に、NTT西日本愛媛支店敷地内に企業内保育所「ゆめみいよ保育園」（内閣府認定の企業主導型保育所）を開設しました。

最大の特徴は、温度や湿度、二酸化炭素濃度、PM2.5の値を常時計測・監視するNTT西日本ならではのICTを活用した「空気の見える化」を実現しているところです。

NTT西日本の社員だけでなく、地域住



民の方も利用できる施設となっております。地方創生の一助になればと考えています。

### ★NTT-OB交流会の開催について

次の日程で、NTT-OB交流会が開催されます。会員の皆様ごぞつて参加願います。ご案内のハガキが届きになっていない方は、各県のNTTへご連絡して頂きますようお願いいたします。（案内ハガキの発送は1月中旬予定）

| 地域 | 日 時                          | 場 所     | NTT連絡先                |
|----|------------------------------|---------|-----------------------|
| 愛媛 | H30. 2. 28(水)<br>13:00~15:00 | いよてつ高島屋 | 089-936-2841<br>能田、松浦 |
| 香川 | H30. 2. 28(水)<br>13:00~15:00 | クレメント高松 | 087-833-5400<br>古谷、松原 |
| 徳島 | H30. 2. 27(火)<br>15:00~17:00 | 阿波観光ホテル | 088-602-1146<br>黒田、近藤 |
| 高知 | H30. 2. 26(月)<br>11:00~13:00 | 三翠園     | 088-802-7151<br>永田、松村 |

★NTT四国グループ会社の紹介

〈会社概要〉

・NTTタウンページ株式会社

所在地 東京都港区虎ノ門三丁目8番8号

NTT虎ノ門ビル

・設立 平成10年12月4日

〔営業開始:平成11年3月1日〕

・資本金 1億円

・従業員数 約2,500名〔平成29年7月

1日現在〕

〈営業本部概要〉

・営業本部名 NTTタウンページ株式会社

四国営業本部

・所在地 愛媛県東温市

田窪1940-1

・本部長 松本 四朗

・四国営業本部従業員数

134名〔平成29年

11月1日現在〕



《松本本部長》

〈はじめて〉

NTTタウンページは、「タウンページを」地域とくらしのメディア」に」を合言葉に、平成30(2018)年度、日本全国、全住戸・全事業所を対象にタウンページをお届けしま

す。

平成26(2014)年度、NTT東日本・

NTT西日本の固定電話をお使いになっていない住宅や、事業所にも、別冊「防災タウンページ」を同封して、お届けするようになったから、順次、エリアを拡大してきました。

全住戸・全事業所を対象にお届けする紙のタウンページ、大手検索エンジンからアクセスすることの多いネット版iタウンページ、カーナビなどの地図でのタウンページデータベースを活用したマーケティングなど、タウンページデータ、タウンページコンテンツは、地域とくらしのメディアとして、いろいろなところに利用されています。

毎年一回、進化して、全住戸・全事業所を対象にお届けする紙のタウンページは、別冊「防災タウンページ」だけでなく、地域によっては、健康・医療ブック、子育てタウンページ、お得なクーポン、タウンページでしか買えない商品もある通販ブックなどを同封し、利用者の皆さまの便利とお得、広告主さまの商売繁盛のお役に立つことをめざしております。

あわせて、iタウンページ地域版や、地域とくらしのデータベース、検索を容易にするインデックスや、カレンダー型目次、広告主

さまの商品やサービスをお届けする懸賞付きアンケートなど、いろいろな側面から、皆さまに興味を持っていただくよう、工夫を続けたいと思っております。

平成30(2018)年度、日本全国、全住戸・全事業所を対象にお届けすることになるタウンページは、固定電話の電話帳ではありません。地域とくらしのメディアとして、ネット版iタウンページ、カーナビなどのタウンページデータ・コンテンツ使用、タウンページデータベースを利用したマーケティングなど、外国語対応やアプリなども含めたタウンページメディアです。

気がついたら、使っていたのはタウンページ、紙だけでなく、ネットでも、地図でも、データベースでも、いろいろなところでタウンページサービスは皆さまのお役に立ちたいと願っております。

〈四国における取り組みについて〉

四国におけるタウンページ事業の状況についてご紹介します。

紙のタウンページについては、毎年愛媛県版が7月、香川県版が3月、徳島県版が1月、高知県版が12月発行となっており、各県の発行にあわせ、それぞれの拠点において、広告

主さまへの販売活動を行っております。

また、各県のタウンページに独自性を持たせるため、県や市の行政情報の特集や、これまでの黄色い表紙から、各地の名所や方言などで、各県のタウンページがわかる表紙デザインとし、「地域とくらしのメディア」として皆さまに興味を持っていただくよう、毎年工夫を続けていきます。



《高知県版》



《徳島県版》



《香川県版》



《愛媛県版》

〈四国における今後の展望〉

別冊「防災タウンページ」については、「いざ」という時に生き延びるための「防災情報にあわせ、指定避難所&公衆電話マップなどが掲載されており、順次、四国エリアの全住戸・全事業所を対象にお届けします。

現在の四国における発行状況については、平成28年12月発行の高知県全域を皮切りに、徳島県（平成30年1月）、香川県（平成30年

3月）、そして愛媛県（平成30年7月）へと順次拡大し、平成30年7月に四国全域への全住戸・全事業所を対象としたお届けが完了する予定となっております。

また、四国の一部の地域においては、別冊「防災タウンページ」のほか、別冊タウンページ「健康と医療」、別冊「健康シニアタウンページ」を発行し、順次、地域に即した別冊タウンページを発行していく予定としています。

お知らせ

☆第3回「四国女性会議」開催

平成29年12月1日(金)東京第一ホテル松山において第3回女性会議を開催しました。

今年には本部事務局から河合恵子さんを来賓として迎え、愛媛3名、香川3名、高知2名の8名の女性会員に集まって頂き次の行事を開催しました。(徳島は旅行のため欠席)



《健康シニアタウンページ》



《健康と医療》



《防災タウンページ》



《料理教室を見学される本部事務局の河合さん》

まず、ちょうど愛媛美術館で開催中の第7回「愛媛趣味の作品展」を見学した後、歩いて10分程の松山市総合福祉センターへ移動しました。

そこで、愛媛電友会の「男の料理教室」を見学しました。この料理教室は会報でも、また本部の「会員の皆様へ」でも紹介しているように男たちが包丁を握って旬の食材を使って料理にチャレンジしているものです。昨年の6月に発足し今回で29回目の開催となりました。

今回のメニューは①簡単チャーシュー ②ゆずと大根の冬ピクルスでした。

大勢の見学者に緊張しながらも上田講師のもと、男性調理人9名が何とか仕上げ、チャーシューに舌鼓を打ちました。大根のピクルスは瓶詰にし見学者のお土産としました。その後、東京第一ホテル松山へ集合し、10月の全国女性会議模様を井ノ口理事から報告を受け、四国女性会議の今後の活動方向、及び料理教室の各県支部展開等意見交換を行いました。

各県支部から参加された会員の皆さん、そして料理教室の皆さんご苦勞様でした。



《料理教室模様》

## ☆「使用済み携帯電話の回収」へのお願い

NTTドコモは、使用済み携帯電話を回収し、2020東京オリンピック・パラリンピックの入賞メダルを製作する「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」の事業協力者として参加しております。

当該プロジェクトの主催はオリンピック組織委員会で、環境省、東京都、NTTドコモ（携帯電話の回収）、日本環境衛生センター（小型家電の回収）が共催していますが、NTTドコモが担当している使用済み携帯電話の回収は2年間で700〜800万台を目標としており、現在154万台の回収となっております。

つきましては、国民参加型のプロジェクトとして国民の皆さんや企業に広く協力を呼びかけ、NTTにおいてもグループ企業や社員へお願いしているところであり、「チームNTT」として、電友会の会員の皆さまにも是非ご協力方よろしくお願いいたします。

1. 回収期間 2017年4月〜2019年春頃まで
2. 回収品目 使用済み携帯電話、スマートフォン、タブレット

（注）他社の携帯電話も回収対象、上記以外の小型家電は回収対象外

3. 回収方法 ドコモショップ店頭への持参

4. その他 回収に協力いただいた方には「感謝カード」が進呈されます。

## ドキュメント

今回は長崎桂輔さんを紹介します。

長崎さんは昭和45年電電公社須崎局に採用され48年には高知局へ転勤、その後所外業務に従事し平成29年3月末に退職されました。入社数年後には同学年でバンドを結成し、高知で長年音楽活動を続けています。4人編成の「陣羽織」のリーダーであり、作詞・作曲、リードヴォーカル、ギターを担当しています。

**サンデー毎日、病められません、**

**これだけは!!**

長崎 桂輔さん（高知市）

### ◆趣味について

若い頃から音楽と車とバイクです。高校で

は放送クラブに入り、フォークソングと出会い今の音楽活動の基礎を勉強しました。



《自宅のスタジオ》

須崎勤務のときはコーラスで組合活動の全国音楽祭にいきました。今でもそのメンバーとは行き来があります。

運転免許は高校生のときに取得し、兄と共同で車を買いました。40代になり車をゴルフに変えてからはツーリングの楽しさを知り、またドイツ車一筋です。

バイクも好きで1989年に映画イージーライダーの影響を受けて憧れのアメリカ製バイクを購入し約30年、今も現役で故障も有りません。故障の多いメーカーですが私のバイクは大当たりでした。(もう年やき、やめや！と周りに言われますがやめられません！)

◆バンド結成の経緯

21才のときにバンドを作りました。ドラム

とベースギターは幼稚園から一緒に60年以上の付き合いです。リードギターも入れてメンバー4人全員が同年代です。

陣羽織のネーミングは高知銘菓「陣羽織」からいただきました。当時は電車通りに沢山の「陣羽織」の看板がありました。

(我等は、高知名歌、陣羽織です)

好きな音楽ジャンルはカントリーミュージック、みんなで歌える、心の歌、家庭の歌が多いので。

◆公共電波にのる

知人を迎ってRKC高知放送の田村和郎さんを紹介していただきました。今も私の音楽の先生でもあり人生の先生でもあります。

そして「堀内佳のきまぐれターンテーブル」というラジオ番組にも出演しています。また、コンサートスタッフとして西日本を中心に走り回っています。

◆アメリカ演奏旅行

特に思い出の演奏は2004年のアメリカでのコンサートです。「アメリカの音楽をやるなら一度は現地へ」とメンバーの知人のお世話で1998年にサクラメントに連れて行ってもらいアメリカの音楽を直に体験、同時

にキャンプ

ングカーで

グランドキ

ャニオンヤ

ラスベガス

を旅行し、

メンバー全

員がアメリカ

カ中毒にな

りました。

それ以来1

年おきにア

メリカ旅行をしました。



《イエローストーンの間欠泉の前で  
向かって右端が長崎さん》

旅行中での現地の人との酒席で「アメリカで演奏したいねえー」の言葉にカルフォルニア高知県人会の会長さんの友人でCITYの仕事をしている方が「私が何箇所か演奏する所を探してあげる」と言いカルフォルニア・ステイトフェアに招待され一番大きなステージで演奏する事になりました。

このフェアはなかなか敷居が高く音楽及び語学力の事前審査をパスして初めて出場できます。前日はヒューイルイス&ニュース、翌日はドゥービーブラザーズの演奏ということでもそれがわかります。

このころはテレビ番組のテーマソングを歌

っていた事もありRKCのスタッフも同行し、テレビ番組で放映し特番の番組も作っていただきました。これもすべて人脈です。

#### ◆よさこいNTTチームへの楽曲提供

電電公社の頃からですので何年？か分かりません。昔は今の高音響で騙すような音楽は無く、参加者が楽しくのびやかに笑顔で踊っていたと記憶しています。

今年には退職したので安心していましたが、たまや依頼があり、頭の毛がなくなる思いでした。本番はトラブルも無く「また来年も楽しくやろーねー」と言い合い無事に終わりました。

#### ◆練習と現在のライブ活動

練習はバンド結成時から毎週水曜日PM9



《還暦コンサートにて》

時から45年間続けています。最近は駄弁って終わる時もありますがそれもOKかな？

演奏活動は定期的にライブハウスでのライブおよび依頼によるコンサートと宴会ライブとかです。お客様の年齢は高く歌を聴きにくるのでは無く、楽しいお酒を飲むために来ているのが現実です。

#### ◆退職後の抱負など

70才の時にピアノが弾けて歌えるおじいーってかっこいいと思いませんか？

楽譜を大きく拡大コピーし、右手と左手が纏れ神経衰弱になりながらも日々戦っています。

上手くなって老人ホームへ慰問に行きたいなあー「その頃はあんたがホームに居らネー」とかげの声もチラホラ。

#### ◆最後に

振り返り思ったのは夢を持ってたら口に出す事、人を裏切らない事、全て人脈で生かされている事に気がつきました、一人では何もできませんでした。

「これからも謙虚？」に心を片隅に

PS アメリカ、サウスダコタ州ラッシュモ

アーへ行きたいな一

#### （取材を終えて）

写真左に見える2台横長のモニタが設置されていて楽譜様の絵が映し出される。デスクトップミュージックと呼ぶらしい。PC本体、アンプ類、高級感のあるスピーカ、右にはピアノ。総額いくらかは聞き忘れた。長崎さん宅2階の一部屋である。ここで曲作りをする。録音もやったりするのだろう。

曲作りはギターやピアノでメロディー作り、デスクトップミュージックを駆使してリズム楽器の音を入れたり、その他の楽器を加えたりして試行・作成しているようです。ピアノを練習し始めたのはわりと最近のよう、「60の手習い」の言葉がありますが、誰にでもできる事ではない。「夢を持ったら口に出す」と文中に有るように、またアメリカ旅行がしたい、ラッシュモアーへ行きたいと言っています。ピアノの腕もラッシュモアーもあっさりと実現してしまう事だろうと思えました。

最後に・youtubeで「高知 陣羽織」で検索すると、野外コンサート等の動画が沢山見られます。  
(取材 邑田正次)

## 2017年会員名簿の修正箇所

| ページ | 支部名    | 対象者   | 修正内容               | 掲載 (誤)   | 掲載 (正)   | 記事         |
|-----|--------|-------|--------------------|--|--|------------|
| 9   | 愛媛電友会  | 加藤 英進 | 電話番号<br>X-1171`1`1 | 089-852-0210                                   | 089-952-0210   |            |
| 11  | 愛媛電友会  | 木内 康雄 | X-1171`1`1         | qqcstgmqk@bird.ocn.ne.jp                       | qqcstgmqk@bird.ocn.ne.jp                               |            |
| 61  | 香川電友会  | 久保 朋起 | 住所・番号              | 〒760-0074 高松市桜町1-6-13-501<br>Tel 090-4976-9858 | 〒769-0103高松市国分寺町福家甲2975<br>Tel 087-874-1244            |            |
| 64  | 香川電友会  | 田岡 良子 | 生年                 | S.25   | S. 7   |            |
| 73  | 香川電友会  | 若松 弘子 | 住所                 | 〒761-8073 高松市太田下町2381-1<br>リオネクスビル7-ジュ103号     | 〒760-0077高松市上福岡町714-1<br>そよの里501号                      |            |
| 79  | 香川電友会  | 平野 宏  | 住所                 | 〒763-0081 丸亀市土器町西8丁目329<br>Tel 0877-23-1034    | 〒581-0085八尾市安中町3-2-39-1424<br>平野 芳紀様方 Tel 072-925-1727 |            |
| 87  | 香川電友会  | 林 信枝  | 〒番号                | 〒763-0014                                      | 〒569-1123  |            |
|     | 徳島役員名簿 | 高曾根義敬 | 氏名                 | 高曾根 義敬   | 高曾根 信義   |            |
| 93  | 徳島電友会  | 高田 利之 | 退職時所属              | MA四国徳島   | MA徳島加入権以外  |            |
| 111 | 徳島電友会  | 田川 実  | 住所                 | 池田町中西707-1458-2                                | 池田町中西707-1458-28                                       | 最後追加.jp    |
| 90  | 徳島電友会  | 内田 正博 | X-1171`1`1         | utida.masahiro@purple.plala.or.                | .....@purple.plala.or.jp                               | 最後追加.jp    |
| 90  | 徳島電友会  | 大浦 義行 | X-1171`1`1         | ooura.yosiyuki@indigo.plala.or.                | .....@indigo.plala.or.jp                               | 最後追加.jp    |
| 93  | 徳島電友会  | 清水 進  | X-1171`1`1         | simizususunmu@beige.plala.or.jp                | .....@beige.plala.or.jp                                | 最後追加.jp    |
| 97  | 徳島電友会  | 藤枝 正俊 | X-1171`1`1         | hujieda.masatoshi@maroon.plala.                | .....@maroon.plala.or.jp                               | 最後追加.or.jp |
| 101 | 徳島電友会  | 行成 敏彦 | X-1171`1`1         | to.s.h.i29921.5744@docomone.jp                 | .....@docomone.jp                                      | 最後追加.p     |
| 111 | 徳島電友会  | 田川 実  | 住所                 | 池田町中西707-1458-2                                | 池田町中西707-1458-28                                       |            |
| 117 | 高知電友会  | 岡村 栄一 | 住所                 | 高知市瀬戸南町1丁目13-20-4                              | 高知市瀬戸南町1丁目13-20-43                                     |            |
| 122 | 高知電友会  | 武内 和子 | 電話番号               | 088-845-2772                                   | 090-7789-8612  |            |
| 132 | 高知電友会  | 三本 栄子 | 電話番号               | 088-850-1777                                   | 090-5714-5330  |            |
| 138 | 高知電友会  | 明石 嘉明 | 住所                 | 香美市土佐山田町北本町1-26-15                             | 香美市土佐山田町北本町1-265-15                                    |            |
| 138 | 高知電友会  | 小笠原富男 | 住所                 | 香美市土佐山田町秦山町3-1-1                               | 香美市土佐山田町秦山町3-1-17                                      |            |
| 138 | 高知電友会  | 田村 順子 | 住所                 | 香美市土佐山田町東本町5-6-1                               | 香美市土佐山田町東本町5-6-13                                      |            |
| 138 | 高知電友会  | 常石 光二 | 住所                 | 香美市土佐山田町西本町1-6-2                               | 香美市土佐山田町西本町1-6-29                                      |            |
| 138 | 高知電友会  | 戸梶 勝造 | 住所                 | 香美市土佐山田町秦山町2-3-5                               | 香美市土佐山田町秦山町2-3-55                                      |            |
| 139 | 高知電友会  | 福岡あゆみ | 住所                 | 香美市土佐山田町秦山町2-1-1                               | 香美市土佐山田町秦山町2-1-27                                      |            |
| 139 | 高知電友会  | 松岡 俊明 | 住所                 | 香美市土佐山田町百石町1-1-2                               | 香美市土佐山田町百石町1-1-26                                      |            |
| 139 | 高知電友会  | 杉本 明弥 | 住所                 | 香南市野市町みどり野東1-64-4                              | 香南市野市町みどり野東1-64-3                                      |            |
| 144 | 高知電友会  | 川崎五十子 | 住所                 | 神戸市北区ひよりの台3-9-23-<br>豊田様方                      | 神戸市北区ひよりの台3-9-23-203<br>豊田様方                           |            |
| 180 | サークル名  |       |                    | 民謡   | 民謡   |            |



がら地域の保育園や、小学校との交流をしています。

幸いにも、同じNTT-OBであり、老人会のメンバーでもある川内洋一氏にも支援を頂きながら、二人三脚で取り組んでいます。だんご馬作りを通して地域の子供たちと、我々老人世代とが触れあえる喜びを感じながら、真の伝統にこめられた思いを知って欲しいという願いをこめてこれからも出来る限りボランティア活動を続けていきたいと思っています。

### 【八朔だんご馬由来】

香川県中讃地方に伝わる男の子誕生祝い、旧暦の8月1日を八朔節句・馬節句と呼ばれています。各家庭では、男の子が誕生すれば「勢いのある健やかな成長を」願いだんご馬を作り、床の間などに飾る風習が今でも残っています。

大きな馬では一斗馬ですが、私たちが作っているのは五升馬が主流で、高さ約60cm重さ約10kgの大きさです。

丸亀付近の農家には、ほとんどの家にはだんご馬作り用の（馬の台）が倉庫の奥に眠っています。今では作る人がほとんど無く伝

承は出来ていない状況です。

### 【歴史的いわれ】

旧丸亀藩のエリアに伝わる風習ですがこの近辺では男の出生の時に盛大にお祝いをするそうです。なぜ馬をつくるのかは諸説ありますが江戸時代初期生駒吉高守高俊の家臣、曲垣平九郎盛澄が江戸の愛宕神社で急な石段を騎馬のまま上り、將軍徳川家光がご所望の梅の枝を取り下ってきました。この時將軍家光より平九郎は日本一の馬術の名人と言われました。ちなみにこの階段「出世の階段」と呼ばれています。この逸話にあやかったとか、平安時代高徳上皇が讃岐に流されてきたとき、慰めるためにつくったとか言われています。



《八朔馬作りの様子》

### 【製作レシピ】

団子の材料は、だんごの粉でもちを作り（馬の台）にだんごを付け頭や胴体・足をかたちどっていきます。体形が整うとたてがみ、しっぽ等を付けます。最後に紅白の手綱と五色の帯で飾ると完成です。



### ☆私の健康法

#### 三枝 基悦さん（高松市）

「二十四の瞳」で有名な小豆島土庄町で生まれ育ちました。土庄報話局に就職し、いろんなスポーツに汗を流し楽しく仕事に取り組みました。昭和45年に高松へ転勤になったことで、デスク作業の毎日になりました。生活が一変して、運動不足を感じるようになりました。

解消法はないものかと考えていたところ近所でするのが好きな人が集まっている神社がある情報を得、早速参加してみました。

元来身体を動かすのが好きな私は直ぐに走

りにのめり込んでしまいました。同時に走る仲間の人達と一緒に同好会を結成し楽しく走るようになりました。

以後、各地のマラソン大会にも参加するようになり、近くは小豆島のタートルマラソンから遠くはホノルルマラソン(米)・ゴールドコーストマラソン(豪)にと足を延ばしました。

フルマラソン参加を決めると3〜4か月前よりトレーニングを開始します。休日には三時起きで遠距離を走ります。

マラソンは走っているときは、何でこんなに苦しい辛いことをやっているのだろうと思



《世界遺産:春日山 原始林前》

いながら走っていますが、ゴールで完走した時の達成感・充実感は何物にも代えがたいものがあります。

それでまた次も走ろうという気が出てきます。

ところが、過ぎたるは及ばざるがごとしで期間を空けずマラソン大会に参加をしていたのが原因か、腰痛に悩まされるようになりました。仕方なく腰の負担の少ないウォーキングに転向しました。元来の運動したい気持ちが重なり多くの歩く会に加入して参加していました。

- 電友会ふるさとを歩く会
  - 高松ハイキング協会
  - 長寿大学OB里山登山ウォーク同好会
  - 香川健康福祉機構の里山歩き友の会
  - ことでんイルカファミリーウォーク等の他
- 高松市のウォーク関係行事や里山登山ボランティア協会行事等々

毎日の日課としては隔日早朝ウォークで週七万歩を目標とした歩きをコツコツとこなしました。

何事もやりだすとこのめり込むタイプなので、身体を動かし過ぎたのか、前から痛めていた腰痛が再発し、病院に行くと「腰部脊柱

管狭窄症」と診断され昨年外科手術を受けました。

以後歩きは平坦路のみでアップダウンの多いコースや山登りは中断しています。しかし早朝歩きは従前通り継続しています。

最近では「日本一周ゆったりフェリークルーズ六日間」ツアーに妻と参加しました。長い船旅で大海原を眺め自然の大きさに感動しながらゆったりした気持ちで、歩きとはまた違った経験に癒されました。

日頃の生活では、うどん好きですが出し汁は飲まない等、塩分の取りすぎには気を付けて食事をしています。

歩きで知り合った多くの友人達と、これからも歩きの楽しさを語り・広めて、傘寿に向かい歩き続けたいと思っています。



支部だより

☆第18回愛媛電友会親睦ゴルフ大会

平成29年10月20日(金)、東予・南予方面からの参加を含めて総勢75名(男性74名、女性1名)による毎年恒例行事のひとつでもある『親睦ゴルフ大会』をチサンカントリークラブ北条で開催しました。

当日の天気は週間予報では、その日だけが「晴れのち曇り」で、事務局も期待していたのですが、残念ながら小雨模様でのスタートとなりました。午前8時にアウトコースとインコースからそれぞれスタートするも、ずぶ濡れで身体を壊す心配には至らない程度で途中棄権することもなく全員が無事にプレー終了し、本開催の目的である



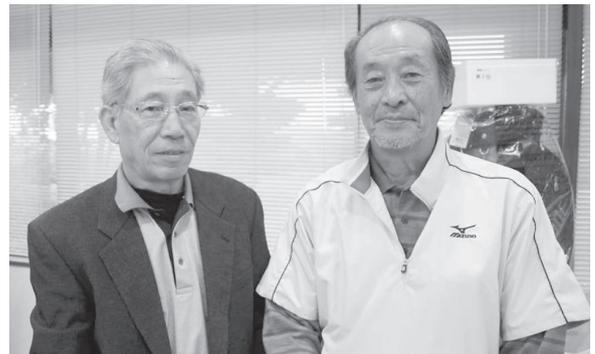
《スタートに向けウォーミングアップ中の参加者》

会員相互の親睦・交流を深めることができました。

午後3時から行われた表彰式では小田会長より入賞者個人へ賞品を手渡すとともに参加者各位への慰労と次年度の参加のお願いを申し上げ、最後に本大会で優勝されました松山市の武井一策様の優勝の弁により第18回親睦ゴルフ大会を終えました。

参加者の皆様お疲れ様でした。次年度は今年度(今年の賞品数は参加者の半分)以上に商品を多く用意しますので、知人・友人・職場の仲間等をお誘いし、ご参加されることを祈念します。

本開催にあたり沢山の協賛を頂きました「きらら保険サービス四国営業所」様、「チサンカントリークラブ北条」様に御礼申し上げます。第18回親睦ゴルフ大会の報告といたします。



《愛媛電友会:小田会長 優勝者:武井 一策様(右)》

【上位入賞者等】

| 順位   | 氏名  | アウト | イン | 計  | HD   | Net  |
|------|---|-----|----|----|------|------|
| 優勝   | 武井 一策   | 42  | 42 | 84 | 13.2 | 70.8 |
| 準優勝  | 長井 榮二   | 44  | 41 | 85 | 13.2 | 71.8 |
| 3位   | 三瀬 崇市   | 44  | 46 | 90 | 18.0 | 72.0 |
| ベスグロ | 石原 真人   | 38  | 37 | 75 | 2.4  | 72.6 |
| ドラコン | 池本 洋司、三宅 浩司、越智 仁、横田 和久                          |     |    |    |      |      |
| ニアピン | 武井 一策、和田 恵充、見乗 年重、斎藤 晃<br>小松 未幸、村上 勲、楠 盛明、矢野 一雄 |     |    |    |      |      |



☆愛媛支店来客駐車場の変更

愛媛支店ビルの外壁工事に伴い来客駐車場が愛媛支店ビルの敷地内東側に設置されましたが、昨年の11月から従来の場所（別添地図参照）に変更となりましたので、お知らせいたします。

なお、駐車するにあたっては、受付で許可を取ってから駐車することとなっています。



☆平成29年度地域交流会始まる

平成18年から東予・南予エリア会員相互間の親睦と交流を図り、電友会及びNTTの事業動向等をお知らせし、電友会活動への参画意識を高揚する場として開催している地域交流会（今治・伯方エリア、壬生川エリア、西条エリア、新居浜・四国中央エリア、大洲・八幡浜・西予エリア、宇和島・御荘エリア）を本年も今治・伯方エリアを皮切りに始まりました。

本年の交流会は会員18名に加え、NTTからビジネスアソシエ四国支店の岩浅部門長とビジネスソリューションズの中平今治営業支店長の2名を来賓として迎え、愛媛電友会から小田会長と井ノ口副会長が参加し、合計22名で平成29年12月6日(水)に開催しました。

開催にあたり小田会長より11月29日から12月3日まで5日間開催した、第7回趣味の作品展について出品状況や来場者数等について説明するとともに女性会員の拡大についてお願いしました。

引き続き、岩浅総務部門長より、①NTT愛媛支店の経営状況として昨年度悲願であった黒字化を達成したこと、②光フレッツのマイグレーションが平成31年1月で終了する旨

の説明、③NTT西日本管内で初めて愛媛支店敷地内に企業内保育園が設置され11月から運営開始したことについて説明がありました。また、中平今治営業支店長から自己紹介と地域に親しまれ信頼される今治営業支店とするためにも気軽に越えし頂き、何でも相談をして下さいとの挨拶があり、若干の質疑を交わした後、懇親会となりました。

懇親会では会員の方々からの近況報告や、健康状況について和やかに懇談し午後2時に閉会となりました。会員の皆さんお疲れ様でした。また来年お会いできることを楽しみにしています。



《地域交流会模様》

☆「第7回愛媛電友会 趣味の作品展」の開催

愛媛電友会では11月29日(水)から12月3日(日)の間、『第7回趣味の作品展』を開催しました。この作品展は平成17年から会員相互の親睦と交流を図ることを目的に2年毎に開催し、本年度7回目を迎えることとなりました。

これまでの開催は、9月下旬の開催でしたが、今年度は美術館の耐震工事と県展の関係で11月下旬の開催になりましたものの美術館周辺の銀杏が色づき、芸術の秋に相応しい雰囲気醸し出す作品展となりました。

来場者は初日の雨で出足は悪かったのですが、2日目から天候にも恵まれて、前回開催時(平成27年)の来場者数に近い703名の方々に見て頂きました。

また、期間中にはNTT愛媛支店の伊藤支店長様をはじめ協賛を頂いたグループ各社様から沢山のご来場



《書道部門》

を頂くことが出来ましたし、電友会本部からも12月1日開催の四国女性会議に出席された河合さんに加え

香川電友会と高知電友会の方々も来場し、出展者はもとより事務局も大変感謝している次第です。



《写真部門》

と篆刻1点が、写真部門では風景や植物・昆虫等の作品36点に加え、今回は古き時代において松山に赴任したサラリーマンが「転勤



《絵手紙部門》



《手芸部門》

愛媛電友会の写友会サークルの面々が2年掛かりで撮影した作品10数点、絵手紙部門で15点、陶芸部門では茶碗や急須・コーヒーカップの陶芸品が8点、更紗染や瓢箪ランプにレザークラフトとしてバックやスマホケース等の工芸品が7点、手芸部門では刺繍・押し花で9点とトールペイント作品2点、ちぎり絵3点、干支の木目込やピース小物等が5点で、全体では180点を超える作品を展示す



《絵画部門》

節」(覚えるのに3年程要し、そのころには次の転勤辞令が出されるため)として親しまれた『伊予節』に詠まれている名所、旧跡を



《閉会式模様》

携わって頂いた方々に感謝し、次回への開催に向け、沢山の皆さまの個々の趣味に精進されることを祈念し、第7回作品展の報告といたします。

ることが出来ました。また、会場では久しぶりの再会に「2年振りの同窓会やね」と旧交に花を咲かせたりし、出展者と来場者が一体となって楽しめた展示会でした。



《実行委員の皆さん》

最後に開催にあたり協賛頂いたNTT愛媛支店を始めNTTグループ各社の皆様に感謝するとともに、作品を出展して頂いた方々、実行委員として準備から開催期間中の運営に

☆「第3回趣味の作品展」を開催

香川電友会では平成29年11月7日(火)から3日間にわたって、NTTグループ各社と「eとぴあ・かがわ」のご協力のもと、会員及びご家族の作品50点超の他、昔懐かしい電話機等を展示し「第3回趣味の作品展」を盛大に開催しました。

どの作品も、作者の長年の精進の賜物であるとともに、作品にかける思いや生き様が伝わって来る大作・力作ばかりでした。

期間中NTT関係の方や一般の方を合わせて160名を超える大勢の方々のご来場を賜りました。来場者からは作品に対する賞賛の声を多々頂戴しました。

最終日にはNTT西日本香川支店・西川支店長にもお忙しい中、鑑賞に来ていただきました。会員皆様の趣味の作品を通して、更なる会員相互の親睦・交



《入口の様子》



《会員の皆さんの力作の数々》

流の輪の広がりを感じてきた作品展となりました。開催にご協力頂きましたNTTグループ各社並びに会員の皆様方に厚くお礼申し上げます。

なお、開催の期間、内容等は次の通りです。  
 ・開催期間…平成29年11月7日(火)～9日(木)  
 ・開催場所…高松市サンポートシンボルタワー「eとぴあ・かがわ」

・出展内容…出展総数53点(内訳は洋画7点、書道7点、写真13点、絵手紙7点、工芸6点、手芸13点)

### ☆「NTT環境クリーン作戦2017 in 愛媛」へ参加

愛媛電友会では、平成29年12月9日(土)快晴のもと、松山市「道後公園」で行われた「NTT環境クリーン作戦2017 in 愛媛」に参加しました。

このクリーン作戦は、NTTグループの進めるCSR(企業の社会的責任)活動の一環として実施しているもので、今回で24回目となるものです。

参加者数は、電友会会員及びNTT・NTTグループ会社の社員・家族が参加し、総勢では400名近い参加者でした。

午前9時30分からNTT愛媛支店・伊藤支店長の「挨拶

「本清掃活動は今年で24回目を迎え、この道後公園での実施も9回目となります。この公園には道後温泉に来られる方々が沢山訪れる場所なので、その場所



《伊藤支店長挨拶》

をキレイにすることは大変意義のあることと思いま

すが、本日は気温も低く寒いですが、ケガをしないように気をつけて行ってください。」により約1時間の道後公園(湯築城跡)の清掃活動を行い、我々、電友会会員(参加者20名)もNTT・グループ社員と一緒に楽しく沢山の落ち葉や雑草等の「ゴミ回収に努めました。

清掃後、愛媛電友会小田会長より「継続は力なりといわれますが、本清掃活動も今年で24回目となります。来年もまた微力ながら電友会もお手伝いしますのでよろしくお祈いします。最後に年末の慌ただしい時期ですので事故のないように気をつけお帰り下さい。」との挨拶を行った後、2年前から実施しているお楽しみ抽選会(20名当たり)で、伊藤支店長と小田会長による抽選が行われ第24回環境クリーン作戦in道後は終了しました。参加された皆様お疲れさまでした。



《清掃作業中》

### ☆「師走の都大路」日帰り大人旅バス 大旅行記(徳島電友会)

— 京都御所・京都鉄道博物館 —

- ◆ 実施月日 平成29年12月1日(金)
- ◆ 旅行先 京都なごみ館(昼食)  
京都御所、京都鉄道博物館
- ◆ 参加数 39名(男性26名・女性13名)
- ◆ 天候 快晴絶好の旅行日和(若干冬寒)



今年も恒例の日帰りバス旅行を実施しました。大型バスで鴨島始発で何か所の乗り場で乗車して頂き、松茂で全員揃ったところで植田会長から「絶好の旅行日和に恵まれ多くの会員に参加頂きまし

た。今日1日楽しく怪我のない旅行になるようご協力願います。又、会員が減少していますのでお知り合いの未加入者の方に声かけし会員拡大にご協力をお願いいたします。」等の挨拶に続き勢井事務局長から、本日のスケジュール・記念写

真撮影場所・2カ所のSAのトイレ休憩・昼食や飲み物などの説明がありました。

数分後には、後部座席では居酒屋がオープンし配布飲みや個々人で持参の振る舞い酒等食べて、飲んで楽しい会話の中和気あいあいの大人の遠足のスタートとなりました。

遠距離から参加頂いたSさんは絶好調で、アカペラでマイク無しでのムード歌謡曲が社内には響きわたり、更なる場を盛り上げて頂きました。

◆京都なごみ館 (ゆつくりレトロ空間での昼食)

京都なごみ館の建物は、大正時代の銀行を改装したものだそうです。その迫力ある外観と高い天井が醸し出す店内の解放感から、京の伝統ある文化と、大正モダンズムが心地よく融合する雰囲気の中での、「秋のなごみ御膳」を頂きました。ここでもバス後方席の阿波のお酒愛好家メンバーは、お酒の追加等でお楽しみのようでした。

(注：この後、厳肅な京都御所の拝観をご存知なのかな……？ (笑いと若干の心配も))

◆京都御所

正面入り口での全員の記念写真撮影後、入り口で手荷物検査を受け拝観カードを首にかけての御所散策です。広大な敷地、整備され

た玉砂利を踏みしめながらバンフを片手に順路に従いながら、「御車寄」「諸大夫の間」「清凉殿」右近の橋、左近の桜でお馴染みの「紫宸殿」や「小御所」「御池庭」「御学問所」「御常御殿」等を40分余りかけての散策でした。後半からは、月京のわか雨(ほんの小雨)となりましたが、周囲の木々も紅葉真っ最中でした。



◆京都鉄道博物館

京都鉄道博物館は、平成28年4月にグラウンドオープンしました。旧交通科学博物館と旧梅小路蒸気機関車館をリニューアル等を行ったものです。

JR東日本の鉄道博物館やJR東海のリニア・鉄道館を面積・展示車両数を上回る日本最大規模です。

展示車両は、蒸気機関車から新幹線ま



で53両が展示されています。1階は、プロムナード、SL扇型車庫、トワイライトプラザ、SL乗り場等があり、2階は鉄道ジオラマ、運転シミュレータ等がありました。



最初に全員で、ジオラマ館での新幹線・在来線(貨物を含む)・私鉄の始発便から最終便迄の1日の生活スタイルに合わせた鉄道の動き等を奇麗なお姉さんの案内で約15分間大人から幼少の頃に変身して楽しませて頂きました。(孫を連れて来れば良かったとの声も！)

その後思い思いに、蒸気機関車で菊の御紋の皇室専用車や一世風靡したトワイライト、東京五輪にデビューした最初の0系新幹線や最新の500系(北陸新幹線車両)等大人も十分楽しめますので、皆さまも是非孫達を連れて一度見て頂きたいと思います。

さて、鉄道マニアは多くいるようですが、通常「乗り鉄」「模型鉄」「撮り鉄」等は一般

的ですが、他にも①スジ鉄 ②技術鉄 ③駅弁鉄 ④収集鉄 ⑤押し鉄 ⑥仮想鉄 ⑦ゲーム鉄 ⑧行先鉄 ⑨懐古鉄 ⑩音鉄 ⑪ナメ鉄等があるようです。

午後4時過ぎに、京都鉄道博物館を後にバスでの帰路となりました。バスの中では、古い鉄道の会話等で盛り上がっていましたが、お楽しみの東大クイズ王や添乗員さんとのジャンケンゲームの、雑学王決定戦徳島大会が行われ、ユニークな問題に自称高学歴者等が見事に制し、豪華景品を取得し楽しみも倍増でした。

JR徳島駅前には、予定どおり午後7時半過ぎに、最終鴨島着は8時過ぎでした。

1日楽しい旅行のお世話を頂いた、安全運転でハンドルを握って頂いた阿波交通の運転手さん、笑顔がチャーミングな添乗員の花本さん本当にお世話になりました。そして、会長及び事務局長さん有難うございました。

(楠本編集担当)



## ☆世界文化遺産富士山の絶景めぐりと箱根・鎌倉・横浜のゆったり旅3日間

—NTT労組退職者の会と

共催の親睦旅行記—

### 【10月31日(火)】

年をとると「キョウイク」(今日行くところがあるか)と「キョウヨウ」(今日用があるか)が必要と言われます。

それを実行するため、ハロウインの日、一行38名は高知空港を飛び立ちました。

快晴、冬場の良く澄んだ空気で、上空から見た四国の山々、そして瀬戸内海、紀伊半島の眺めは素晴らしく、あまりの美しさにみとれました。

定刻に羽田空港到着。(到着ロビーでは預けた荷物を取り忘れ、トラブルはトラブルを早速実行しました。)

秋のさわやかな風に乗って羽田空港から三日間貸切の「東京ヤサカ観光バス」。

車中弁当↓玉川トンネル↓岸壁からは幾筋ものソーメン流しのようにやさしく流れる「白糸の滝」↓「富岳風穴」は高知の龍河洞の鍾乳石と違い火砕流でできた風穴は一味違った趣がありました。頭があたりような穴を通り抜けることができたことは背を低く生ん

でくれた親に感謝。

全国に富士山沢山あれど日本一の富士山は、歌のように「頭を雲の上に出し〜」でした。

初日の宿は富士レークホテル。河口湖南岸で湖の水がかりそうな「湖畔の宿」。なつかしい歌を口ずさみたくなる風景、南にはホテル展望台から富士スバルラインも見え、湖も180度眺望できた。

夜はご縁会、部屋で2次会、旅をするときんな元気が出る。皆が酒を酌み交わす姿を見ていると酒は人々の喜びを分かち悲しみを癒す。時代の変化とは関係なくその根底ではいつまでもつながっていると思う。

### 【11月1日(水)】

朝食バイキング、我がテーブルには昨晩の部屋飲みビールの残り2本、朝から堂々とビールがのめる。

南に富士山、北に湖、殿様気分を満喫し飲兵衛にとつてこれほど楽しくうれしいことはない。

8時半ホテル出発。富士スバルライン、木漏れ日の中、溶岩の上に作られた道路。針葉樹・広葉樹の中を途中にメロディロードあり。道路沿いにはカラマツ、ダテカンバなどの青木ヶ原を通り標高3,776メートル(皆な

ろう日本一と記憶)の富士山、遠くには南アルプスの山々、富士山五合目は標高2,305m(兄さんわごと記憶)に到着。浅間神社はセンゲンと読み、浅間山はアサマ神社というという。

五合目は寒いと思ってきたがタケノコのよくな重ね着は必要なかった。展望台に通ずる店には「行きすぎてまた戻り来て試食して何も買わずに店を出た。」

三島スカイガーデンの全長400メートルの大橋(三島スカイウォーク)は1,000円出して出発したが足が震えて股下がゾンゾン、ジャクソンウォークで後ずさり、揺れる足元に途中で引き返し、腹いせに50円引きのアイスクリームを食べた。1,000円損した気分であった。

忍野八海(オシノハツカイ)は富士山の湧水が美しい名水の里とは言うがゴートものすごい水の音、やはり富士山の力強さを目のあたりにした。我々もこんなに元気でありたいと願った。

昼食は山中湖で甲州名物「ほうとう」を食べたが、放蕩者になりはしないかと心配である。二晩目の夜の宴会。1次会は最高齢の筒井さんの謡や昔たおやかな美人の炭坑節の踊りで盛り上がった。

部屋での2次会では介護中の母の80歳の妊

娠話、70歳老いらくの恋の話等諸々でまた盛り上がりました。

### 【11月20日(木)】

朝4時30分同室6人のメンバーの一人が号砲一発「今日も元気でオナラが太い」で目覚め朝風呂に入った。

今日は最終日。鎌倉大仏に行く途中江ノ電沿線进行、ここでも富士山がよく見えた。

鎌倉にはトンビがいる。今日も青空の中でくるりと輪を描いていた。バスガイドの「一回でも旋回(千回)」のダジャレを思い出した。「鶴ヶ丘八幡宮」では丁度七五三のお参りで和服姿の可愛い子供たち親子がいて、親子とも和服姿で華やかさを醸し出していた。私達のメンバーもこんな時もあったのかと想像して噴き出してしまった(失礼)。

私は今では神様をお願いするのは、ただ一つ「ピンピンコロリ」をお願いしてきました。

鎌倉を後に横浜へ。横浜中華街で昼食。昼食時間帯までの間、街めぐりをしたが店の通りを直線に行ったり来たり。理由は角を曲がると方向音痴のアホウがばれて道に迷う危険性があるため。

横浜マリントワワーの335段は歩いて制覇せずにエレベーターで昇った。山下公園ではバラ園見学、氷川丸を眺めた。

丁度、横浜マリンスタジアムではプロ野球

日本シリーズの真っ最中。開場待ちのホークスとDeNAのファンも多数いたと思うが私はタイガースなのであまり興味はなかった。

そして羽田発18時55分で富士山を嘗め回すように見飽きるほど見て、写真にも納まりきらない楽しい余韻を残して帰途に就きました。

### (後書き)

たとえ健やかに年齢を重ねられたとしても、楽しさの少ない人生もあるといわれますが、落葉のティータイム、一杯のお茶の至福や、実際に現地を訪れ本物を見ることで学ぶ、ずっと旅を続けて命ある限り青春を生きたいと思いつつも参加しました。

☆「老いの旅 三日出かけて 五日寝る」ではいけない。

☆「疲れ」とかけて「人に観せる」ととく、こころは「どちらもヒロウするでしょう」また来年もごいっしょに参りましょう。

(高知編集委員 黒岩靖夫 記)



《大湧谷にて》

## &lt;イベント情報&gt;

## ■電友会イベント

|     | 1 月   | 2 月   | 3 月  | 第1四半期  |
|-----|---|---|--|--|
| 愛 媛 | <ul style="list-style-type: none"> <li>会報181号手配り</li> <li>退職説明会<br/>(1/29、1/30)</li> <li>地域交流会(~3末)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>事務局長会議(2/8)</li> <li>会報編集委員会<br/>(2/8)</li> <li>宇和島・御荘地域交流会(2/4)</li> <li>NTTOB交流会<br/>(2/28)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>地域交流会</li> <li>準会員への正会員勸奨</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>会報182号郵送</li> <li>第57回愛媛電友会総会(5/30)</li> </ul>                            |
| 香 川 | <ul style="list-style-type: none"> <li>会報181号手配り</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>退職説明会(2/1)</li> <li>事務局長会議(2/8)</li> <li>会報編集委員会<br/>(2/8)</li> <li>NTTOB交流会<br/>(2/28)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>準会員への正会員勸奨</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>会報182号郵送</li> <li>第57回香川電友会総会(5/23)</li> </ul>                            |
| 徳 島 | <ul style="list-style-type: none"> <li>会報181号手配り</li> <li>新年役員会(1/25)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>事務局長会議(2/8)</li> <li>会報編集委員会<br/>(2/8)</li> <li>NTTOB交流会<br/>(2/27)</li> <li>趣味の作品展打合せ<br/>(2月中旬)</li> <li>退職説明会(2/5)</li> <li>ユーザ協会トップセミナー<br/>(2/6)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>準会員への正会員勸奨</li> <li>第4回趣味の作品展<br/>(3/9) ~ 3/11)</li> <li>徳島県郷土文化会館</li> <li>ア・プ・ア・ウ・ラ<br/>吉野川一斉清掃<br/>(3/10)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>会報182号郵送</li> <li>第56回徳島電友会総会(5/22)</li> <li>第1回役員会<br/>(4月下旬)</li> </ul> |
| 高 知 | <ul style="list-style-type: none"> <li>会報181号手配り</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>事務局長会議(2/8)</li> <li>会報編集委員会<br/>(2/8)</li> <li>退職説明会(2/9)</li> <li>NTTOB交流会<br/>(2/26)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>準会員への正会員勸奨</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>会報182号郵送</li> <li>第57回高知電友会総会(5/16)</li> </ul>                            |

## ■地域イベント

|     | 1 月  | 2 月  | 3 月  | 第1四半期  |
|-----|--|--|--|--|
| 愛 媛 |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>椿まつり(椿神社)<br/>(2/22 ~ 2/24)</li> <li>七折梅祭(砥部町)<br/>(2月下旬~3月上旬)</li> <li>遍照院節分会厄除大祭(2/3)</li> <li>第56回愛媛マラソン(2/4)</li> </ul> |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>松山お城まつり<br/>(4月上旬)</li> </ul>                                     |
| 香 川 | <ul style="list-style-type: none"> <li>小豆島霊場開き<br/>(1/21)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>丸亀国際ハーフマラソン(2/4)</li> <li>坂出天狗まつり<br/>(2/10)</li> <li>坂出天狗マラソン<br/>(2/11)</li> <li>二十四の瞳映画村ひな祭(2/17 ~ 3/3)</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>宇多津の町家と雛祭り(3/3 ~ 4)</li> </ul>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>丸亀城桜まつり<br/>(4/1 ~ 14)</li> <li>丸亀お城祭り<br/>(5/3 ~ 5/4)</li> </ul> |

|                       |   |   |   |  |                 |         |         |                   |         |         |            |        |         |                       |        |
|-----------------------|---|---|---|--|-----------------|---------|---------|-------------------|---------|---------|------------|--------|---------|-----------------------|--------|
| <p>徳 島</p>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>井川スキー場腕山ナイター営業(三好市) (1/1 ~ 2/28)</li> <li>郡市対抗徳島駅伝大会(1/4 ~ 1/6)</li> <li>華道家假屋崎省吾「うだつをいける和美共感」(美馬市) (1/7 ~ 2/18)</li> <li>10日戎さん(事代主神社) (1/9 ~ 1/11)</li> <li>とくしま・まちなか花ロード花植会 (1/20)</li> <li>大山寺の力餅(上板町) (1/21)</li> <li>第13回雪合戦四国大会(三好市) (1/27 ~ 1/28)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>とくしまLED・デジタルアートフェスティバル(徳島市) (2/9 ~ 2/18)</li> <li>神山ビッグひな祭り(勝浦町) (2/18 ~ 4/8)</li> <li>第18回四国酒まつり(三好市) (2/24)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>美郷梅まつり(吉野川市) (3/4)</li> <li>「田中砂灸」(勝野家)(徳島市) (3/20)</li> <li>鯉のぼり大歩危峡(三好市) (3月下旬~5月末)</li> <li>第11回徳島マラソン(3/25)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>小野さくら野舞台(神山町) (4月)</li> <li>はな・はる・フェスタ(徳島市) (4月)</li> <li>牟岐アワビまつり(牟岐町) (4月)</li> <li>第17回阿波えらいやとちャツアーウォーク(徳島市) (4月)</li> </ul> |                 |         |         |                   |         |         |            |        |         |                       |        |
|                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>志国高知幕末維新博 NTT中ビル前・高知城歴史博物館など県下全域 (H29年3/4 ~ H31年3/31)</li> </ul>   |   |   |  |                 |         |         |                   |         |         |            |        |         |                       |        |
| <p>高 知</p>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>花へんろ足摺温泉ジョン万ウオーク 土佐清水市 (2/17 ~ 2/18)</li> <li>高知龍馬マラソン2018 (2/18)</li> <li>鯛伊食祭(たいいくさい) 須崎市浦ノ内(2/25)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>花へんろ足摺温泉ジョン万ウオーク 土佐清水市 (2/17 ~ 2/18)</li> <li>高知龍馬マラソン2018 (2/18)</li> <li>鯛伊食祭(たいいくさい) 須崎市浦ノ内(2/25)</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>土佐の「おきゃく」2018 高知市 (3/3 ~ 3/11)</li> <li>竜串奇岩フェスティバル 土佐清水市(3/11)</li> <li>土佐塩の道30kmウォーク 香南市~香美市 (3/24)</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>若宮八幡宮どろんこ祭り 高知市長浜 (4/7 ~ 4/9)</li> <li>高知城花回廊 (4/6 ~ 4/8)</li> </ul>  |                 |         |         |                   |         |         |            |        |         |                       |        |
|                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>高知新港 巨大クルーズ客船寄航予定</li> </ul> <table border="1" data-bbox="582 1574 1417 1816"> <tr> <td>(3/12) コスタ・セレーナ</td> <td>10:00入港</td> <td>17:00出港</td> </tr> <tr> <td>(3/16) クイーン・エリザベス</td> <td>10:00入港</td> <td>18:00出港</td> </tr> <tr> <td>(3/20) 飛鳥2</td> <td>8:30入港</td> <td>16:00出港</td> </tr> <tr> <td>(3/29) クァンタム・オブ・ザ・シーズ</td> <td>7:00入港</td> <td>16:00出港</td> </tr> </table> |   |   |  | (3/12) コスタ・セレーナ | 10:00入港 | 17:00出港 | (3/16) クイーン・エリザベス | 10:00入港 | 18:00出港 | (3/20) 飛鳥2 | 8:30入港 | 16:00出港 | (3/29) クァンタム・オブ・ザ・シーズ | 7:00入港 |
| (3/12) コスタ・セレーナ       | 10:00入港   | 17:00出港   |   |  |                 |         |         |                   |         |         |            |        |         |                       |        |
| (3/16) クイーン・エリザベス     | 10:00入港   | 18:00出港   |   |  |                 |         |         |                   |         |         |            |        |         |                       |        |
| (3/20) 飛鳥2            | 8:30入港  | 16:00出港   |   |  |                 |         |         |                   |         |         |            |        |         |                       |        |
| (3/29) クァンタム・オブ・ザ・シーズ | 7:00入港  | 16:00出港   |   |  |                 |         |         |                   |         |         |            |        |         |                       |        |



私は今

◇ 阿部 康彦 (松山市 H14年退)

退職してから早くも16年が経ちます。今年で6回目の年男を迎えました。現在もテルウエル西日本で警備員として勤めさせて頂いています。

最近では病院通いの回数も増えましたが、症状や数値が「年齢なりならヨシ」と割り切っていて、今のところ概ね健康だと思っています。

趣味のゴルフは、3年程前に両肩を痛めてしばらく休んで

いましたが、昨年くらいから再開しました。その間テレビのレッスン番組を熱心に見てフォームや理論を自分なりに勉強し直しました。その



《寒霞渓にて》

成果が出たのか最近飛距離もスコアも少しずつアップしてきており、改めて基本の大事さを痛感しています。練習にはあまり行きませんが、フォームを考えながらの素振りや毎日やっていて十分効果があります。また元気の源にもなっています。

他にも散歩や「安・近・短」の小旅行、休みの日には孫の遊び相手をするなど、出来るだけ身体を動かすように心掛けています。

ただ、最近では仕事もあり身体も元気で趣味も出来る毎日を通じていますが、近い将来必ずやって来る「オールフリーだが不自由な毎日」になった時の過ごし方や、心の準備が何も出来ていないな、とつくづく思う今日この頃です。

◇ 大杉 幸治 (徳島市 H19年退)

退職者の皆様ご無沙汰です。お元気ですか？早いもので退職後10年が経ちました。でも、未だに異常障害の対応で目を覚ますことがあります。いやですねー。

今、少々の病氣と貧困の恐怖にも負けず、美味しい米作りと柑橘栽培に意欲を燃やして

います。(柑橘類

の収穫周期と自分の寿命も気にせず)もちろん、町の行事には積極的に参加させられています。山間部での農業は鳥獣との闘いが必修です。

「何とかなるさ」の今日この頃、気・力・欲でGambaです。



《さる用電柵》

◇ 岡林 愛子 (高知市 S54年退)

毎週1回のカラオケのレッスンを受けて週3、4日楽しんでいきます。

また、月3回のOBサロンでの洋裁教室では、口も手も動かして、皆さんと世間話で社会勉強もしながら、上を向いて、時には下を見ながら、転ばないように頑張って歩いています。

春は桜！秋は紅葉！と行きたい所、やりたい事などいっぱいあって、体力の限



界を感じながら、忙しい日々を送っています。

◇ 荻田 建治 (高松市 H25年退)

ドコモエンジンを退職し5年目になりました。時間の余裕が出来たのを機会に城巡り・古文書の解読・高松大学の文化講座(考古学)・市民講座等々の頭の体操(ボケ防止)を行い、体力維持のために月2〜3回のゴルフと時間があればスポーツジムに通っています。

中でも城巡りは楽しみで、今年は長年の夢であった日本百名城の一番目「根室半島チャシ跡群」に行き冥土の土産が一つ増えました。今後も健康に気をつけ「余生」を余りの人生ではなく充実した人生にしたいものです。



◇ 越智 峻 (今治市 H11年退)

農村地域保全会、民生委員等の地域活動や遺跡発掘、家庭菜園等で忙しい毎日を送っています。

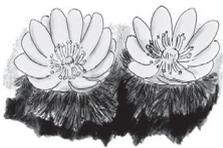
また今年から、いよいよ後期高齢者の仲間入りをしますが、健康第一に。認知症にも気をつけて、これからの余生を楽しみたいと思っています。

◇ 小野 富美代 (須崎市 S60年退)

早いもので退職してから30余年経ちました。退職後20年余りは、あれこれとボランティア等して、あまり家に居ることがありませんでした。

寄る年波には勝てず、順々に止めて最後に家に居ても出来る独居老人への慰問電話をしていましたが、それも利用者様の言葉が聞き取りにくくなり止める事となり、今は何もしていません。

ただ一つだけ、3年余り介護施設でお世話になっている主人の所(バイクで60分位)へ毎朝



顔を見ると安心するので、それが日課になっています。

◇ 河西 英夫 (高松市 HS24年退)

わーきれい！まるで庭師さんが剪定したみたい。我が家の木を選定した時の女房の言葉(私は庭師だと心でつぶやく)退職と同時に剪定の勉強をして5年、近年剪定(庭師)をする人が少ないらしい。

学校で知り合った友人(元大手企業の営業、実にお上手)に誘われて一緒に仕事、暮れになると沢山仕事を取ってくる、少し腹が凹んだか？



先日、金閣寺垣作成に着手、正月までの完成は？現在70%の進捗。退職者の会、地域コミュニティ活動等充実した「今」を送っています。

◇ 菅 博雄 (松山市 H12年退)

退職して8年になりますが、今のところ薬を飲む事もなく、元気にしています。

日頃は早朝に城山で汗を掻き、体力維持に努めています。昨年頃から気力が衰えたせいか、山歩きは減ってきました。

ボランティア団体など複数の会に所属して会の皆様のご支援を頂きながら、お世話も行い、ボケ防止に努めています。

以前と変わる事無く、温泉とビールを楽しんで過しています。

◇ 後藤 ケイ子 (高松市 H13年退)

退職して16年になります。退職した翌年にキャリアコンサルタントの資格を取り、今も出前研修の仕事をしています。学校へ出かけることもあり、中学校から大学まで若い方から元気を頂いています。

家族は、主人とペットの愛猫です。猫は16才で老猫ですがお座りやお手をして癒してくれます。孫も広島に二人いますが、行ったり来たりしています。

趣味は、旅行ですのでカーブスに通ったり、歩いたり体力づくりをしている今日の頃です。日々、健康に感謝をしています。



《愛猫(省吾)16才と自宅庭にて》

◇ 小原 節子 (徳島市 H13年退)

私は今子ども会の相撲大会とチャレンジラッキング大会の準備中です。

早期退職後、知り合いの人に頼まれ、市、地区の子どもの世話を今に至っています。一年間を通じて総会、イベント行事、研修会、研究会、大会と毎年このようなスケジュールで取り組んでいます。地区の大運動会には何年も放送係をしており、運動会後の抽選会の当選番号を発表する時は一段と力が入ります。

2年前からは週1回健康ポウリング教室に通いゲームを楽しんで健康に努めています。

◇ 小松 末幸 (松山市 H17年退)

退職してから早や12年になりました。本当に年月の早さに驚くばかりです。

毎日、朝はラジオ体操、夕方からはスポーツジムで汗を流し、健康維持に努めています。また、趣味を通じて友達にも恵まれ、ゴルフ・卓球・ポウリング等を楽しんでいます。これからも、健康一番をモットーに一日一日を元気で楽しく過すよう心掛けていきたいと思えます。

◇ 権名津 義寛 (松山市 H11年退)

平成30年は、NTTを退職して19年、後期高齢者、そして金婚。血圧と心臓の薬を飲みながら迎える節目の年の一つです。

今は観光ガイド、文化財サポート、子規ガイドと三つのボランティアガイドを『たのしみは朝おきいでて昨日まで無かりし花の咲ける見る時・・・橋曙寛作』の気持ちで取り組んでいます。

猫の額ほどの家庭菜園は何を作っても「労多くして益少



なし」の状況です。「労少なくして益多し」の方法があれば教えて下さい。

◇ 柴田 邦一 (小松島市 H26年退)

退職してもうすぐ4年になりますが、日常生活に大きな変化はありません。

朝5時のウォーキングが10キロ2時間程度、話し相手が出来て少し時間が多くかかるようになりました。畑仕事が3時間程度、作ってもらっていた畑が返され、管理が大変です。近くの河川沿いの道路わきの草刈りもボランティアでやっています。

8月に蒔いたコスモスが10月には写真のように綺麗に咲きました。後は孫のお相手とゴルフに風呂通い。いたって健康です。



◇ 清水 毅志 (松山市 H29年退)

電友会四国の皆様初めまして。47年間に及ぶ東京での生活に別れを告げ、

今年の7月に故郷愛媛に帰ってきました。出身は今治市で松山電話局料金課に2年間の勤務経験があります。半世紀近い時間が経過しても、故郷はやはり心温まる場所だと実感しています。



《大野山山頂から富士山をバックに》

趣味はゴルフ・ハイキング・旅行等々アウトドア派で、汗を流すことが好きです。ところで軽登山のサークルはありませんか？初心者ですが、山好きな皆さん、是非お声掛けください。よろしく願います。

◇ 武田 喬之 (松山市 H25年退)

29年は眼の手術、足の故障でゴルフもソフ

トボールも全然ダメな1年でした。

「健康が一番」今年から運動を習慣づけ健康を取り戻し、ゴルフ、ソフトボールの好結果(ゴルフのエイジシュート・ソフトボールの優勝)に向け頑張っています。皆さんも健康のため運動を習慣づけましょう。

◇ 遠山 美弘 (丸亀市 H29年退)

昨年3月末でテルウエルを退職しました。現在は、丸亀で妻と二人でポチポチやっています。N.T.Tの中讃・西讃エリア責任者をさせて頂いており、毎週丸亀ロータリークラブに参加したり、丸亀商工会議所に顔を出したりして楽しくやっています。

11月に小学生時代から蓄膿症だったので、やっと手術をしました。今は鼻はすっきり。もっと早く手術をしておけばと思っています。孫も3人になり、結構楽しく遊んでもらっています。これからも元気でいきたいと思っています。



2期8年間町  
義を務める。  
並行して本町  
地区の地域活  
性化を目指す  
商店街の人達  
と「迷路のま  
ち」作り委員  
会を立ち上げ  
運営に参加さ  
せてもらう。  
その時発足し  
た「迷路のま  
ち」ガイド協  
会に今なお所  
属し観光ガイ  
ド、瀬戸内国  
際芸術祭への  
協力等、ボラ  
ンティア活動

◇ 泊 満夫 (土庄町 H19年退)

退職して10年、退職と同時に町議選に出て



《地元商店街の人と一緒に東京からの親子づれと町歩き》



《ハンドマイクを手に土庄町役場前にて》

に取り組んでいます。

観光客も最近は台湾、中国のお客様も来られ、語学力に時々悩んでいる今日この頃です。是非一度「迷路のまち」へおいでください。

◇ 豊永 敬子 (大豊町 H1年退)

85年を振り返って！

20才で郵便局員になり、44才で電話局へ転職して、平成元年に退職しました。退職と同時

時に民生委員の職に13年間就きました。

その間登山クラブに入会して長野県の駒ヶ岳、白馬、



《長野県白馬岳(平成12年8月)》

雄山など、三千メートル級の日本名峰を

7回程、写真を撮りながら楽しんできました。

その後、14年に老人クラブへ入会し、同時に会計の仕事を受託、現在に至っています。

27年からは町老連合の幹事役で頑張っています。

私も80才後半になり、この頃は難聴になって補聴器が必要になりました。家の近くに介護施設が出来ました。ボランティアとして、童謡とか歌の文句、ゲーム等を筆で書いてあげて楽しんでいきます。私も今のところ元気です。迷惑を掛けないように、頑張っていきたいと思えます。今後ともよろしくお願いたします。

◇ 長井 榮二 (松山市 H14年退)

退職時には70才まで元気でゴルフが出来ればいいなと思っていました。

今はそれも通過して、昨年は、えひめ国体の少年男子ゴルフの役員としてお手伝いも出来た良い経験をしました。

今年は後期高齢者の仲間入りをしますが、80才まで元気でゴルフが出来るように頑張っています。



◇ 西森 紘一郎 (砥部町 H11年退)

加速度的に衰え、何をしても思うようにならず、苦勞しています。

東京オリンピックの頃の仲間と毎年、旅をしています。今回は11月に四国へ16名の旧男女学生が集まりました。かつてはレンタカーで走り回りましたが、今回は貸し切りバスであまり歩かなくてよい所へ案内しました。足腰の痛みを訴えながらも夜は校歌斉唱に始まり、大騒ぎするのは昔のままです。

後期高齢者目前の皆も満足して、来年の再会を約束して全国各地へ帰っていきました。

◇ 隼田 正行 (松山市 H15年退)

平成15年退職後、第2・第3の職場を経験し、現在元の職場で契約社員として週3日、若い人たちと机を並べています。適度な刺激により認知症を遅らせる効果を期待しています。

古希を迎えた団塊世代ではありますが、幸い元気で好きな仕事が出来る喜びを感じており、お誘いがあるうちは、働きたいと考えています。

います。

また、週2日程度は実家で野良仕事をしています。超高齢化の故郷では70才は若造で、「心の健康」のためにも野菜・果樹づくりを楽しみたいと考えています。

◇ 福本 交伸 (吉野川市 H24年退)

平成26年4月に胃の全摘手術を受けたのですが、その後経過も順調で、現在は弓道メインに楽しみながら、山間部故に高齢社会なのでいろんな世話ごとの真似事をさせて頂いています。

弓道では

徳島県弓道連盟阿北支部長(県連常任理事)、吉野川市弓道連盟会長、高越弓道会、それと成人の日と建国記



《娘の結婚式で巻藁射礼(後方は息子)》

念日と年2回神社に奉納する御摩射保存会長など。

その他では、川田山地区自主防災会長(山川地区防副会長)、川田八幡神社総代などこつこつと皆さんに助けて頂きながら、頑張っています。

◇ 藤井 康雄 (松山市 H16年退)

退職してから早や13年。グループ会社を経て現役リタイヤしてからでも8年になりました。

6年前から始めた松山城のお堀でカワセミの観察記録にほぼ毎日通っています。現在はそのカワセミを通して、お堀の水質改善について市に働きかけなど環境問題にも取り組んでいます。

3年前から始めたバイトと合わせ、1日約1万7千歩で毎年の健康診断結果オールAで頑張っています。お堀で見かけたら声をお掛けください。



◇ 真鍋 功一 (高松市 H21年退)

認知症予防のためには「教育と教養」が大切と聞きました。その意味は「今日行く所と今日用がある」事だそうです。

そこで、毎日銭湯へ通い、週5日ジムで汗を流し、週3日近所の居酒屋へ通い多くの方々と出会い会話を楽しんでます。銭湯友の会では年2回の旅行にも参加し、親睦を深めています。家庭菜園や脳活ドリルもしていますが、人との会話はいいものですね。

来年は古希、健康で元気な生活を送りたいと思っています。

◇ 眞部 博文 (宇多津町 H28年退)

昨年3月退職し1年半が過ぎました。昨年



の9月より、香川支店で看視員をさせてもらっています。観光通ビル、三条ビルと輪番で業務に就いていますが、仕事にも慣れ、時間が取れば、今ひとかなブームになっている「御朱印」を頂きに行こうかと思っています。まずは世界遺産の神社・仏閣を巡るつもりです。ある程度集まれば、この場でご報告もしたいと思います。よろしくお願ひします。



俳句

「徳島眉秋俳句会」(徳島)

水音は坂の下より石路の花  
手の甲の血管膨らむ冬の朝

大住 清美

蘆の火や心かわきて旅に立つ  
残菊を胸癒えるまで焚きにけり

加治 道子

冬もみじ谿の深みに陽の残る  
柵の花窓越しに看取り妻

日開 桃花

流れ星遠く住む子につつがなく  
見舞客気休め言うて秋扇

平井 孝子

初夢やふわりふんわり宇宙<sup>そら</sup>の旅  
全山を覆いつくして霧のぼる

山田 昌代

讃州へ釣瓶落しの結願寺  
立冬の堰は干満知りつくし

吉岡 由子

今日の月しかと傘寿の眼裏に  
秋天に心遊ばせ詩詠まむ

和田 偕子

### 高齢者叙勲



☆瑞宝双光章 有田富治一様(松山市)  
 栄えある受賞おめでとうございます。  
 心からお慶び申し上げますとともに、  
 益々のご健勝をお祈りいたします。

### 物故者叙勲

- ☆ 瑞宝单光章 平松 孝男様 (松山市)  
H 29・7・29 逝去
- ☆ 瑞宝单光章 柴田 幸男様 (松山市)  
H 29・8・21 逝去
- ☆ 瑞宝单光章 都築 義彦様 (大豊町)  
H 29・9・6 逝去

### 敬弔

次の方々が逝去されました。  
 謹んでご冥福をお祈りいたします。

- (愛媛県)  
 (故人のお名前) (逝去年月日) (享年) (生前居住地)  
 渡部 俊夫 様 29 4 26 茨木市  
 石井 三徳 様 29 10 1 89 松山市  
 福井 勝喜 様 29 10 9 78 伊方町  
 馬嶋 偉人 様 29 10 23 86 松山市  
 堀口 勲 様 29 11 11 73 松山市

- |                        |                         |                         |                         |                       |                           |                        |                        |                                   |                        |                        |                         |                        |                        |                         |                         |                        |                        |                        |                                 |                         |                         |                        |                        |
|------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------|---------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------------------|------------------------|------------------------|-------------------------|------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|---------------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|------------------------|
| 植田 秀美 様 29 12 6 89 高知市 | 山本 澄代 様 29 12 1 91 四万十市 | 高橋 次男 様 29 11 26 90 高知市 | 山本 茂基 様 29 11 24 85 高知市 | 山崎 齐 様 29 11 2 85 高知市 | 平林 正行 様 29 10 24 69 土佐清水市 | 中野 泰裕 様 29 10 2 75 高知市 | 宮尾 恵子 様 29 10 2 79 高知市 | (高知県)<br>佐藤昭二三 様 29 11 19 89 吉野川市 | 戸島千代子 様 29 11 2 90 美馬市 | 西岡 金若 様 29 11 2 86 徳島市 | 角野 陳明 様 29 10 23 95 徳島市 | 中島 秀造 様 29 6 30 91 徳島市 | 清水 正 様 29 12 15 86 高松市 | 香西 正夫 様 29 10 20 89 高松市 | 中谷 倫代 様 29 10 11 78 高松市 | 矢野 定夫 様 29 10 7 83 高松市 | 佐原 昇 様 29 10 4 86 さぬき市 | 東原 孝子 様 29 9 23 87 高松市 | (香川県)<br>中藤 桂 様 29 12 21 77 松山市 | 田村 政明 様 29 12 17 87 今治市 | 堀口 準助 様 29 12 4 90 八幡浜市 | 井上 政夫 様 29 12 1 95 松山市 | 藤岡 勝 様 29 11 18 79 松山市 |
|------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------|---------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------------------|------------------------|------------------------|-------------------------|------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|---------------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|------------------------|

### 表紙の言葉

#### 「開運招福」

表紙の「開運招福」は伊予路に春を呼ぶ祭として有名な伊豫豆比古命神社の「椿さん」で賑わう境内です。椿さんは旧暦の1月7〜9日(今年は2月22〜24日)に開催され全国から約50万人の参詣者で賑わいます。



#### 編集後記

会員の皆様、今年も良い年でありますように！

寒さに気をつけて下さい。

#### 四国電友会会報 第百八一号

発行 平成三十年一月  
 編集責任者 電友会四国地方本部  
 事務局長 木田 誠剛  
 NTT西日本愛媛支店内  
 電話 (〇八九) 九三六二〇三三  
 印刷 株式会社 ドルック

NTTグループ退職者の皆さまへ

NTTグループ団体扱  
自動車保険

🚗 あんしん太助



おすすめ

# ドライブエージェントパーソナル

ドライブエージェントパーソナルは「事故発生の通知等に関する特約」をご契約いただいたお客様にご提供するテレマティクスサービスの名称です。

① お父さんも歳なんだから事故には気を付けてくださいよ!

また高齢者の事故が...

大丈夫大丈夫! ずっと運転してるし、心配ないよ!

② 事故時の対応ってどうすればいいんだっけ?

③ そんなあなたにドライブエージェントパーソナル!!

**LTE通信機能**がついているので、事故時にドライブレコーダーを通じてオペレーターと会話ができる先進的なサービスなんです!

④ ヘー! ドライブレコーダー自体が通話できるんだ!

⑤ それに「自動発報機能\*1」でイザという時もオペレーターがフォローいたします!

\*1「自動発報機能」とは

- 事故の衝撃を感知し自動で提携企業へ事故連絡!
- 事故映像を自動で記録・保険会社へ送信!

⑥ しかも通信機能のおかげで自動アップデート機能があるから、常に最新のサービスが受けられるんです!!

自動でアップデートしてくれるんだ!

⑦ 肝心の画質はどうなの?

もちろん妥協は致しませんよ!

優れた画質

- フルHD!
- 夜間でもクリアに録画
- 逆光にも対応

※本サービスは、自車両や他車両の状況や事故の状況、天候、通信環境等により、その機能が発揮できない場合があります。

「ドライブエージェントパーソナル」は事故時の安心と安全運転支援をご提供します。

「事故発生の通知等に関する特約」を付帯すると東京海上日動オリジナルドライブレコーダーを貸出します。

取付け・操作 簡単

特約保険料

ドライブレコーダーとセットで  
団体扱月額 **620円**\*2

一時払・年払は年額7,110円

\*2 保険期間1年で分割払(分割割増なし)の場合の月払保険料

「ドライブエージェントパーソナル」については、さらに保険サービスまでご用命ください。

# 0120-772-560

【受付時間】 平日 午前9:00～午後5:30 (土曜日・日曜日・祝日はお休みさせていただきます。)

※ ご契約の際は必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。団体扱の対象となる方の範囲(契約者、記名被保険者、車両所有者)や団体扱特約失効時の取り扱い、ご不明な点等につきましては、さらに保険サービス株式会社までお問い合わせください。 ※ 「あんしん太助」は、東京海上日動「トータルアシスト自動車保険(総合自動車保険)」のNTTグループ用販売タイプのペットネームです。



<お問い合わせ先・取扱代理店>

NTTグループ総合保険代理店  
きらら保険サービス株式会社

四国営業所  
〒790-0001 愛媛県松山市一番町4-3  
NTT愛媛支店ビル別棟1F

<引受保険会社(幹事)>

TOKIOMARINE NICHIDO 東京海上日動

17-T07714(平成29年11月作成)