

《“鮎解禁” 箕村 復次さん(徳島市)》

四国電友会会報

第183号

平成30年7月

目次

お知らせ	2
・第47回四国地方本部総会開催	2
・ホームページの切り替え移行について	3
NTTグループの動き	
・平成29年度決算概要	4
支部だより	
・各県支部総会開催模様	
高知支部	6
徳島支部	7
香川支部	8
愛媛支部	8
・環境クリーン作戦in峰山(香川)	9
・長寿者の表彰	10
・イベント情報	11
ボランティア紹介	
・ボランティアグループNTT高知OB会の紹介(高知)	13
ドキュメント	
・電友会活動功労賞(愛媛)	15
健康のページ	
・私の健康法(高知)	18
私は今	
・会員のみなさんの近況	19
短歌	26
物故者叙勲／敬弔	27
表紙の言葉	27

お知らせ

☆第47回四国地方本部総会の開催

電友会四国地方本部は5月9日(水)、松山市の「東京第一ホテル松山」において、各県支部代議員(44名)が参加し、第47回総会を開催しました。

冒頭、四国の物故会員に対する黙祷を行い、小田本部長の挨拶、ご来賓のNTT西日本・四国事業本部伊藤本部長並びに電友会本部青野事務局長のご祝辞の後、総会の議長に徳島県支部の稲井代議員を選出し、平成29年度事業報告、同収支決算報告及び会計監査報告が行われ、原案どおり承認されました。引き続き、平成30年度事業計画及び同収支予算計画が審議され、次のとおり決定されました。

■平成30年度四国地方本部事業計画

NTTグループ各社を取り巻く環境変化及び社会情勢の変化等に対応するため、今後想定される諸課題等を解決しながら、更に活動内容に付加価値をつけ、本部と各県支部と一体となって、諸施策を推進していくこととします。



《総会模様》

1. 会員サービスの充実

(1) 会員とのコミュニケーションの充実

①会報手配り時における「声かけ運動」の実施拡大

②現在取り組んでいる会員へのアンケートの充実・拡大

③総会への参加困難会員に対し、地域交流会等の充実

(2) ホームページの充実

①四国電友会設立の目的を紹介し、平成30年度の事業計画を掲載

②組織、会員数等を掲載する。

2. 社会への貢献

(1) ボランティア活動による貢献

①優良活動を掘り起こし、ボランティア活動表彰を行う。

②ボランティア団体に対し活動を推奨するとともに、活動物品支援金を本部へ上申し、支給する。

③NTTグループのCSR活動に対し、チームNTTの一員として積極的に協力・参加し、NTTグループの企業イメージ向上に貢献していく。

(2) 会員の就労ニーズへの対応

③サークル活動等を紹介し、会員コミュニケーションの強化を図る。

(3) 女性会員の活動の活性化

①女性会員の役員拡大

②四国女性会議の継続実施・充実

(4) 会員の健康増進等への協力

①「男の料理教室」の四国展開

②会報の健康コーナーの充実

(5) 他の地方本部との交流

(6) 年会費の自動払込利用の推進

①会員の利便性の向上と経費節減を目的に「ゆうちょ銀行」の自動払込の利用推進

ホームページの切り替え移行について

従前の四国電友会および愛媛電友会のホームページについて、編集会議等で全面見直しを行いました。

その結果、平成30年7月1日に、リニューアル版のホームページへ切り替え移行します。

newNTT-OB四国電友会

<http://denyukai.sakura.ne.jp/HP-shikoku/index.html>

newNTT-OB愛媛電友会

<http://denyukai.sakura.ne.jp/HP-ehime/index.html>

「お気に入り」の入れ替えをよろしくお願いします。

また、昨年7月号でお知らせしました機関紙「四国無線」が高知のホームページにアップしました。関心のある方は是非ご覧ください。

高知電友会のホームページ (<http://kouchi.denyukai.com/>)

(参考) 機関紙「四国無線」

発刊元 旧松山無線通信部（松山無線支社）
 発刊期間 昭和43年6月～昭和60年11月（最終号）まで
 記事 アクセスして懐かしく楽しんで下さい
 機関紙保管者 深田 久雄さん（いの町）
 データベース 三谷 博志さん（高知市）

3. NTTの諸施策への協力と連携の強化

- ① 会員のスキル・経験を活かし、有意義なシニア生活を送る観点から、会員の就労ニーズを把握する。
- ② 把握した就労希望者をデータベース化し、NTTグループ等からの求人要請に対応していく。

(3) NTT事業への協力・支援

- ① NTTにとって価値ある団体の維持
- ② NTT支店長等トップ層への電友会活動状況の定期報告とアピール
- ③ CSR活動への積極的参加によるNTTブランド向上に寄与
- ④ NTT主催の退職者交流会への会員の積極的参加要請

4. 会員の確保と財務基盤の健全化

- (1) 会員の確保
 - ① NTTグループ退職予定者への入会勧奨の強化
 - ・ 退職説明会の対象者は全員「無料会員（1年）」とする。
 - ・ サークル参加、総会出席、でんちゃん加入等、慶弔以外は全て会員と同様の扱いとする。
 - ② 本部と連携した会員メリットの施策展開
 - ・ 人間ドックの割引制継続実施
 - ・ NCSのリース代金割引制の継続実施
- (2) 積極的参加要請
- (3) 地域交流会等へのNTT幹部招請によるNTT事業動向等の説明
- (4) NTT事業動向等、情報の電友会会報への掲載等PRに協力
 - ・ グループ会社の会報での紹介
- (4) NTT無人交換所等の除草の手配
 - ・ 愛媛県内実施から四国展開
- (4) NTTドコモの「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」への協力

●●●●平成30年度 収支予算書●●●●

(平成30年4月1日～平成31年3月31日)

【収入の部】

(単位：千円)

科 目	予 算 額	記 事
前期繰越金	1,020	
分担金収入	900	NTTから(総会費、会報費)
配布金収入	1,954	運営補助費等
総会収入	150	祝い金
広告収入	1,200	会報への広告掲載、チラシ封入
その他の収入	900	公職等調査費等
合 計	6,124	

【支出の部】

(単位：千円)

科 目	予 算 額	記 事
事業費	1,300	会報発行費
会議費	2,480	総会費、本部・支部理事会、事務局長会議等
事務費	401	用品費、賃借料、旅費交通費等
運営補助費	414	支部へ(運営補助費)
その他支出	1,200	支部へ(チラシ封入、会員獲得支援等)
次期繰越金	329	
合 計	6,124	

(2) 財務基盤の健全化

①NTTとの日常のコミュニケーションを充実し、NTTに対し電友会の存在意義をアピールするとともに、総会開催、会報・会員だより発行等に対する継続支援をお願いする。

②グループ各社等のキーマンを訪問し、

会報等への広告掲載等の維持・拡大をお願いする。



NTTグループの動き

★平成29年度決算概要

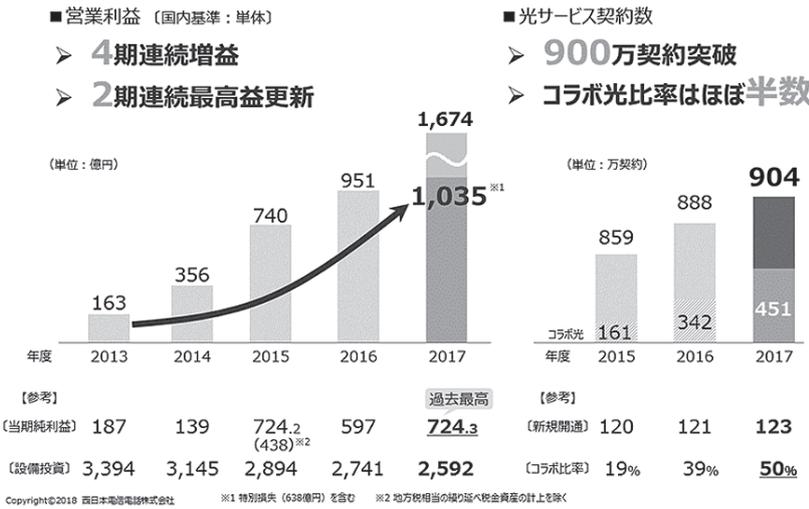
◆決算の概要

情報通信は、AI、ビッグデータ、IoT等の進展により、社会経済活動の効率化・活性化、国民生活の利便性向上、地方創生等に大きく貢献することが期待されており、官民一体となってその実現に取り組んでいるところです。

また、情報通信市場は、ブロードバンド化・グローバル化の進展、スマートデバイスやソーシャルメディア等の普及により、ニーズや利用形態の高度化・多様化が更に進み、ビッグデータ、IoTの活用、プラットフォーム型サービスやクラウドサービスの拡大等、構造の変化が進展しています。地域通信市場においても、光アクセスラインやCATVを利用したブロードバンドサービスのキャリア間競争に加え、モバイルの高速化によるサービス間競争が進み、固定と移動、通信と放送、更には、多様な無線端末の活用によるサービスの融合が進展する等、大きく変化してきています。

2017年度 決算概況

NTT西日本



当社はこのような厳しくかつ激変する事業環境の中、良質かつ安定的なユニバーサルサービスの提供に努めるとともに、ネットワークのIP化への円滑なマイグレーションの推進、ブロードバンドサービスの基盤となる光アクセス網の充実等、電気通信における信頼性・公共性の確保に努めました。

また、お客様がより快適で安心・安全に、いつでもどこでも何にでもつながるブロー

ドバンドネットワーク環境を実現するとともに、お客様の利用形態に合わせた多彩なサービスの提供に努めました。

光アクセスサービスについては、「フレックツ光」等を様々なサービス提供事業者様に卸提供する「光コラボレーションモデル」において、新規の光コラボレーション事業者様の積極的な開拓、既光コラボレーション事業者様に対する支援活動を展開し、更なる拡大に努めました。

平成29年度の営業収益は1兆4、329億円(前年同期比3・1%減)、営業利益は1、674億円(前年同期比75・9%増)、経常利益は1、637億円(前年同期比85・7%増)、当期純利益は724億円(前年同期比21・2%増)となりました。

2018年3月末現在、光コラボレーション事業者様は490社を超えており、契約数は450万契約を突破しています。

また、お客様がより快適にインターネット等をご利用いただけるよう「Bフレックツ(ファミリー100タイプ/ビジネスタイプ/ベリックタイプ)」と「フレックツ・光プレミアム」から、高性能な「フレックツ光ネクスト」への円滑なマイグレーションに取り組みしました。

2018年度 業績予想

NTT西日本

項目	単位	2017年度実績	2018年度業績予想	対前年
営業収益	億円	14,940	14,540	▲400
営業利益		1,194	1,100	▲94
当期純利益		800	730	▲70
設備投資		2,810	2,700	▲110
光サービス(契約数)	万契約	904	924	+20
コロポ光		451	546	+95 ^{※3}

※1 IFRSに基づく2017年度実績は未監査の参考値であり、会計監査の結果により変更となる可能性があります。
 ※2 当社に帰属する当期純利益(非支配株分帰属分控除後)を記載しております。
 ※3 フレックツ光からコロポ光への転用60万契約を含む数値。

◆四国カンパニー2年連続黒字

四国カンパニーにおいても、営業利益27・2億円(単体)、31・1億円(連結)となり、2年連続で黒字を達成しました。

これは、現役社員はもろんのごとく四国電友会の会員様をはじめとするOBの皆さまがこれまで各種施策に懸命に取り組み、礎を築いて来られたお蔭であると感謝しております。本当にありがとうございました。

支部だより



☆第57回高知電友会定期総会模様

平成30年度の高知電友会総会を、5月16日(水)に高知商工会館で開催しました。

当日は、会員88名が出席、来賓としてNTT高知支店 山神克己支店長、ドコモCS四国高知支店 前田理英企画総務部長、NTT西日本ビジネスフロント四国支店 黒部哲浩支店長、きらら保険サービス株式会社 四国営業所 河野隆営業所長、NTT労組退職者の会高知県支部協議会 関田啓二副会長、並びに電友会四国地方本部 木田誠剛事務局長、高知電友会 中西正弘顧問、森沢義宏顧問のご臨席をいただきました。

総会は安養寺副会長の司会で始まり、まず物故会員29名に対してご冥福を祈り、全員で黙祷を捧げました。

その後、井上会長の挨拶に続き、来賓のNTT高知支店 山神支店長、ドコモCS四国高知支店 前田企画総務部長、NTT西日本

ビジネスフロント四国支店 黒部支店長、きらら保険サービス株式会社 四国営業所 河野営業所長、NTT労組退職者の会 関田啓二副会長並びに電友会四国 木田事務局長からご祝辞を賜りました。

引き続き、新入会員27名の紹介と、長寿者59名(米寿25名、喜寿34名)の祝福が行われ、出席の長寿者の方々に井上会長から祝金を贈呈、長寿者を代表して末永雄一さん(米寿・高知市)から謝辞が述べられました。

議事は、清遠真介氏(香南市)を議長に選出して始まり、平成29年度の事業報告、収支決算報告及び会計監査報告が承認されました。

続いて、①会員サービスの充実②電友会組織の活性化と社会への貢献③NTT及びNTTグループ各社の諸施策への協力と連携の強化④会員の確保と財務基盤の健全化⑤安心・安全施策の推進を重点とし



《役員の方皆さん》

た、平成30年度の事業計画(案)、同予算(案)を提案し、原案どおり承認されました。

今年には役員改選期であり、任期満了に伴う

会長選出に移り、現会長の井上淳介氏に引き続き二期目を担ってもらうことで満場一致の承認を得ました。

引き続き井上新会長から新役員の名指があり、満場一致で承認され総会を終了しました。☆新任役員(敬称略)は次のとおりです。今後ともどうぞ、よろしく願います。

- 会 長 井上 淳介(いの町)
- 副会長 中村 美知(高知市)
- 副会長 足達 裕昭(香美市)
- 事務局長 松丸 純二(高知市)
- 幹 事 上田 一彦(高知市)

また、次の方々は役職を退任されました。永い間のご功労に感謝いたします。



《懇 親 会》

☆退任される役員（敬称略）は次のとおり。

副会長 安養寺宏子（高知市）

〃 刈谷志毛雄（香美市）

なお、お二人とも幹事として引き続き電友会の運営にご協力をいただくことになりました。

今後とも、益々のご指導・ご鞭撻をよろしくお願いたします。

総会終了後は、N T Tグループ各社並びにN T T労組関連の幹部、近藤強高知市議他、来賓の方々を交えた総勢103名による懇親会を開催し、和やかに旧交を温め、かつ有意義に総会ならびに懇親会を終了しました。



☆第57回徳島電友会定期総会模様

徳島電友会では、5月22日（火）阿波観光ホテルにおいて会員ら97名が出席し、第57回定期総会を開催しました。

総会は、三馬副会長の司会により開会、物故者全員に対する黙禱に始まり、植田会長から会の財務基盤の確立、高齢化等の諸課題、会員サービスの充実策、N T T及びグループ

各社の諸施策への協力と連

携の強化、組

織の活性化施策では3月に

実施した「第

4回趣味の作

品展」の概要

説明等を行な

いました。続

きまして、来

賓者を代表しN T T川口徳島支店長からN T

T西日本の決算状況（1637億円と初の4桁化）の概要説明等と祝辞を頂きました。

その後、来賓の方々（N T Tグループ等11名）をご紹介し、それぞれ自己紹介とPRを兼ねたご挨拶を頂きました。

最後に、小田電友会四国地方本部長から電友会の近況等の説明並びにご祝辞を頂きました。

続きまして、34名の新会員を紹介（出席新会員2名）、長寿会員35名の紹介と記念品が贈呈されました。（出席長寿会員11名）

続いて、議長に清水進氏（徳島市）を選出して、議事に入り、平成29年度活動報告・収支決算書と会計監査報告が承認され、平成30



《植田会長総会挨拶》

年度活動計画と収支予算書が承認されました。

なお、2名の会員の方から収支予算書の件で①特別基金とは何か？②広告料収入は1社当たりの単金はいくらか？等の質問がありました。

その後、場所を移動し、来賓、長寿会員等で記念撮影を行い第一部の終了です。

第2部の懇親会に移り、植田会長の挨拶後、土屋トコモ徳島支店長の乾杯の発声で、楽しい宴の開始です。

えっとぶり（久しぶり）に再会した会員同士や来賓を交えての親睦に和やかに話に華が咲いていました。

宴も中盤に入り、カラオケ等で友好のひとつが和やかに行われ、カラオケのトリは川口徳島支店長の戸阿波の森進一節の十八番の熱唱で最高潮となり、予定の懇親会の時間を忘れる程名残りを惜しみながら14時30分過ぎに旭野相談役の締め音頭にて散会となりました。（事務局）



《小田本部長と阿波48との団らん》



☆香川電友会第56回総会模様

平成30年5月23日(水)第56回総会をレクザムホール・多目的会議室において開催しました。今年とは昨年と違って例年通りで5月の開催となりました。

総会には四国地方本部から依光副本部長を迎えて、会員120名が出席して開催されました。

まず物故会員30名に対してご冥福を祈り全員で黙祷を捧げました。その後、大西会長の挨拶に続き、来賓の西川NTT西日本香川支店長、及び依光副本部長からご祝辞を頂戴しました。

引き続き長寿者(米寿38名)のうち出席された米寿9名の方に、大西会長からお祝金の贈呈



《大西会長総会挨拶》

と10サークル2ボランティアアグループへ援助金を贈呈しました。

その後、議長に高松市の久保朋起さまを選出し、平成29年度事業報告・決算報告及び会計監査報告を承認するとともに、平成30年度事業計画(案)並びに同収支予算(案)を審議し、原案どおり可決しました。



《総会模様》

続いて、恒例となっているオリープ高松メディアカルクリニック(元NTT高松診療所・予防医療センター) 福井院長による講演会を実施しました。

講演会終了後は、NTTグループの来賓を交え、総勢約135名により懇親会を行い、和気あいあいと楽しいひと時を過ごし、午後1時過ぎに閉会しました。

なお、今回の総会へ出席した会員の皆様には、NTT西日本香川支店から「西日本グループの事業に対する日頃のご理解・ご協力に感謝をしたい」と手土産として「小豆島の有

名なオリープオイルセット」をいただきました。

出席した会員全員が非常に喜んで持ち帰りました。お礼を申し上げます。



☆第57回愛媛電友会総会模様

平成30年5月30日(水)、松山市のひめぎんホールにおいて会員195名、来賓37名の参加のもと第57回総会を開催しました。

総会は、ご来賓のNTT西日本愛媛支店長伊藤謙一様を始めとして37名の方々の紹介に始まり、平成29年度に亡くなった方々(会員51名、配偶者4名)へ黙祷を捧げた後、小田会長から平成29年度の主だった事業報告と平成30年度の事業計画の骨子と平成31年度の総会会場について松山コミュニティーセンターで開催することについて挨拶があり、引き続き、ご来賓を代表してNTT愛媛支店長の伊藤様から会員に対してNTT現役グループやお客様との橋渡し役となりNTT事業の支援に対する御礼に続き平成29年度のNTT西日本の決算状況と四国事業本部の2期連続

の黒字化達成と西日本グループの定める事業指標において第一位達成の報告と平成30年度の事業展開においても i. 飛躍のステージの更なる加速、ii. 継続的に自立したカンパニーであることをめざし、人員・収支状況を踏まえた課題解決の実施、iii. 社会の課題解決に向けた地域・自治体・ユーザーのソリューション強化とNTTグループ内連携強化の三つの柱を軸として事業展開を行う旨のご挨拶がありました。

引き続き、平成30年に白寿（大正9年生まれ）・米寿（昭和6年生まれ）・喜寿（昭和17年生まれ）を迎えられる方（対象数：白寿2名・米寿44名・喜寿58名）の中から「出席頂いた方々を代表し、米寿のお祝いを『田村均様』に、喜寿のお祝いを『斎藤哲二様』に贈呈し、続いて平成27年から設けられた電友会活動功労賞を前愛媛電友会会長の栗田和



《小田会長総会挨拶》

夫様へ贈呈（活動内容は本会報のボランティア活動の項に掲載）し、議事に入りました。議事進行は、議長に松山市の細川充さんを選出した後、平成29年度事業報告と平成29年度収支計算書について柳原事務局長から説明があり、続いて小野会計監事より平成29年度会計監査報告があり、原案どおりに承認されました。

続いて柳原事務局長から平成30年度事業計画（案）としてこれまでの事業活動方針を継続していく中で会員拡大施策として平成29年度の退職説明会から取り入れた無料会員制度の入会結果報告に合わせた事業活動の4つの柱（①会員サービスの充実、②会員の増強、③NTT及びNTTグループ諸施策への協力と連携強化、④財務基盤の強化）と平成30年度の収支予算について提案があり、満場一致で原案どおり可決・承認さ

決・承認さ



《長寿者の皆さん》

れ午前の総会は終了しました。

午後の懇親会は、小田会長の挨拶の後、NTT愛媛支店の伊藤支店長から四国事業本部として2期連続の黒字化達成の報告とNTT事業運営に対する御礼として「お土産」を準備しましたのでお持ち帰り下さいとのご挨拶に続く乾杯のご発声により始まりました。

懇親会は1年ぶりの再会を喜び、来賓の方々と情報交換を行ったり、終始和やかな中で進められ、最後にNTT労働組合四国総支部・明石事務局長による中締めで懇親会の開きとなりました。参加された方々は次年度のコミセンでの再会を約束し、別れを惜しみながら帰路の途につきました。



☆「環境クリーン作戦in峰山」のボランティア活動に参加（香川）

5月19日(土)に行われたNTT香川グループ「2018環境クリーン作戦in峰山」に電友会ボランティアNTT高松OB会（会長：二川 俊昭）の皆さん14名がボランティア活動の一環として参加し、栗林公園の西に位置し

た市民憩いの場である峰山公園一帯の清掃活動を行いました。

当日は青空の下、【残そう、守ろう、育てよう】をスローガンに清掃活動に心地良い汗を流しました。

今年のは天候の関係が例年に無く雑草がたくさんはびこっていて抜けども抜けども雑草と言う感じで高齢の人は手が痛くなる方が続出しました。

NTT香川支店が社会貢献と地球環境保護を目的に毎年行っている恒例行事で、NTTグループ企業の社員、家族を含む、約340名が参加しました。

作業終了後に、お楽しみ抽選会で盛り上がった後、峰山公園管理事務所から参加者へお花の苗が贈られ、クリーン作戦in峰山の活動を終了しました。



《清掃活動に参加の皆さん》

☆長寿者の表彰

各県支部総会に出席された方々に、各会長から記念品を贈呈しました。出席が出来なかった方には後日お届けしました。各県支部における長寿表彰者は次の通りです。

- ・白寿（大正9年生まれ）
- ・米寿（昭和6年生まれ）
- ・喜寿（昭和17年生まれ）

○長寿者名簿（敬称略、順不同）

白寿〈愛媛〉2名

- 六車 美一 松本 行重

米寿〈愛媛〉43名

- | | | |
|-------|-------|-------|
| 田村 均 | 門居 米子 | 長井 徹郎 |
| 長谷川 洋 | 行天 清 | 矢内原 博 |
| 山内 弘識 | 白石 俊二 | 佐藤 勝 |
| 加山 雅雄 | 嘉代 久子 | 横山 忠 |
| 村上 進 | 芳野 運 | 立花 茂 |
| 白石 ユキ | 水口 春樹 | 御堂 愛子 |
| 村上 和子 | 岡田 郁子 | 富岡 純一 |
| 中田 満 | 矢野 勇 | 森 和治 |
| 大野 五男 | 杉田 恵 | 黒田 房一 |
| 久保 隆雄 | 中藤 悦雄 | 森 正 |
| 渡部 蔵雄 | 松井 道善 | 渡部 晴江 |
| 川口 行雄 | 山下 里江 | 片桐 チツ |
| 森 倫 | 玉谷 昌三 | 一色 博 |

米寿〈香川〉36名

- | | | |
|-------|-------|-------|
| 檜垣 秀明 | 服藤 茂喜 | 井伊 民子 |
| 木村 剛 | | |

米寿〈徳島〉14名

- | | | |
|-------|-------|-------|
| 佐藤 幸男 | 森谷 正一 | 瀬尾 文男 |
| 新発 邦俊 | 祖川 艶子 | 豊田 三郎 |
| 桑田 久 | 鈴江 正則 | 松永 昭三 |
| 藤田 治信 | 中野 幸子 | 岡川 守彦 |
| 村瀬 章 | 黒田 徳明 | |

米寿〈高知〉24名

- | | | |
|-------|-------|-------|
| 岡林 利枝 | 川崎五十子 | 森 愛子 |
| 小松 匡 | 末永 雄一 | 宮崎 智雄 |
| 上田由喜美 | 徳広 孝敏 | 田中佐加子 |
| 野村ヒデ子 | 横田 茂 | 門田 安美 |

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|-----------|-------|
| 青木 信夫 | 渡部 順子 | 逢坂 道子 | 水沼 淳三 | 田畑 孝 | 多田 道夫 | 蔭山 幹造 | 横山 邦昭 | 渡部 幸子 | 鈴木 入江 | 山川 善孝 | 横山 高佳 | 村上 陸司 | 小池 康子 | 徳田トミ工 | 加藤 照夫 | 藤岡 正二 | 溝田 孝 | 斎藤 哲二 | 阿部伊津美 | 喜寿〈愛媛〉58名 | 堀 登美子 | 小松 茂美 | 森 明博 | 三宮 達美 |
| 各務 明久 | 佐伯 敬吾 | 柏井 義弘 | 佐藤 修二 | 尾上 修平 | 岡井 周一 | 毛利 俊昭 | 岡田 康男 | 田中 絹子 | 増田 勝 | 坂下 良二 | 西原 隆明 | 本多 優 | 木村 規義 | 池田 昭夫 | 大西 修史 | 本田 誠司 | 井上 政義 | 和泉 邦明 | | 廣江 満 | 梶田 留喜 | 津野 貞幸 | 中村 正夫 | |
| 中島 正昭 | 高山 久雄 | 原田 史郎 | 山崎 敦誉 | 石川 和 | 池田 正男 | 中川 博善 | 富永 忠之 | 檜垣 芳徳 | 和泉 悦子 | 尾崎 公 | 鴨川倭久子 | 宮家 弘 | 石村 稠 | 山西 勉 | 藤井 マル | 合田 晴重 | 中城香津子 | 近藤 幸好 | | 北岡 文子 | 塩田 未 | 松坂 閑子 | 栄枝 英夫 | |
| | | | 山本 加敏 | 高島 光生 | 前田 三興 | 北村 恵美 | 吉村 民男 | 富野 健一 | 橋田佐世子 | 中山 明義 | 宮川 捷二 | 溝渕 隆 | 農本 芳正 | 岡村 剛 | 喜寿〈高知〉34名 | 吉田ヒサミ | 瀬尾 愛子 | 高木 昭子 | 森住 齐 | 山田 昌代 | 安喜 保 | 秋本 陽司 | 喜寿〈徳島〉21名 | |
| | | | 今村 庸子 | 石原 靖世 | 杉本 良子 | 富野志津世 | 荻田 三男 | 竹村 元孝 | 福留 章 | 檀尾 加代 | 町 法太郎 | 北村 諭 | 有澤久美子 | | 二宮 恒雄 | 灘 和子 | 山下 武司 | 横田 喜宏 | 藤井 孝一 | 小橋 正彦 | 大星 信宏 | | | |
| | | | 山崎 之彦 | 井上 博文 | 松田 満幸 | 大須賀英男 | 増田 亀喜 | 岩崎 泰久 | 岡本 雅範 | 一柳久寿猪 | 武田 洋一 | 中城 浩道 | 西尾 演之 | | 山本 拓 | 佐藤 與昌 | 日出 明利 | 谷岡 行利 | 箕村 護 | 北村 静子 | 藤丸 浩史 | | | |



<イベント情報>

■電友会イベント

	7 月	8 月	9 月	第3四半期
愛 媛	<ul style="list-style-type: none"> 会報183号手配り 親睦ゴルフ案内 親睦旅行案内 親睦旅行募集締め (7/31) 		<ul style="list-style-type: none"> 親睦ゴルフ参加締切 (9/28) 	<ul style="list-style-type: none"> 親睦旅行 (10/1 ~ 10/3) 親睦ゴルフ(10/26) 工担者試験監督 (11/25)
香 川	<ul style="list-style-type: none"> 会報183号手配り 			<ul style="list-style-type: none"> 小旅行(日程等未定)

徳 島	<ul style="list-style-type: none"> • 会報183号発送作業 • アドプトプログラム 吉野川一斉清掃 (7月中旬) 		<ul style="list-style-type: none"> • 役員会(9月中旬) • ボランティア徳島 (9月上旬) 	<ul style="list-style-type: none"> • 会報発送作業 • アドプトプログラム 吉野川一斉清掃 (10月中旬) • 日帰り旅行 (11月～12月頃) • 工担者試験監督 (11/25)
高 知	<ul style="list-style-type: none"> • 会報183号発送作業 			<ul style="list-style-type: none"> • 拍旅行 • 講演会、忘年会

■地域イベント

	7 月	8 月	9 月	第3四半期
愛 媛	<ul style="list-style-type: none"> • 松山ピアフェスタ 2018 (7/20～7/22) • 光のおもてなしin松 山城(～8/15) • 牛鬼まつり (7/22～24) • 書道甲子園(7/29) • 平家谷そうめん流し (～8/31) • 市民大清掃(7/1) 	<ul style="list-style-type: none"> • 道後温泉まつり (8/1～8/31) • 今治おんまぐ祭り (8/4～8/5) • 松山三津浜花火大会 (8/5) • トライアスロン中島 大会(8/26) 	<ul style="list-style-type: none"> • 大洲鵜飼い (9/20迄) • どてかぼちゃフェア (9/8) • 第30回龍馬脱藩の 道ウォーキング (9月中) • 第33回夕焼けプラ ットホームコンサ ート(9/1) 	<ul style="list-style-type: none"> • お供馬走り込み (10/21) • 野村乙亥相撲 (11月)
香 川	<ul style="list-style-type: none"> • 観音寺銭形まつり (7/14～15) • 豊稔池ゆる抜き (8/9) • 善通寺まつり (7/25～26) • 金刀比羅宮七夕鞠 (7/7) 	<ul style="list-style-type: none"> • さかいで大橋まつり • 第53回さぬき高松 祭(8/12～14) • まるがめ娑婆羅祭 (8/18～19) • むれ源平石あかりロ ード(8/4～9/15) 		<ul style="list-style-type: none"> • さぬき豊浜ちょうさ 祭(10/12～14) • 金刀比羅宮例大祭 (10/9～11)
徳 島	<ul style="list-style-type: none"> • 田井ノ浜海水浴場海 開(美波町)(7/1) • 阿南夏祭り(阿南市) (7/20) • 小松島市港まつり (7/14～7/15) • 「JR徳島駅地下バ ル横丁」グランドオ ープン(7/24) 	<ul style="list-style-type: none"> • エキサイティング・ サマー・イン・ワジキ (那賀町)(8/13) • 徳島市阿波おどり (8/12～8/15) • 鳴門市阿波おどり (8/9～8/11) • 鴨島町阿波おどり (8/14～8/16) • 阿波池田阿波おどり (8/14～8/16) 	<ul style="list-style-type: none"> • 穴喰八幡神社祭り (9/22～9/23) 	<ul style="list-style-type: none"> • 吉野川市菊人形展、 菊花展 (10/19～11/18) • ふるさとカーニバル 「阿波の狸まつり」 (徳島市) (11/1～11/3) • 大谷焼窯まつり (11月中旬) • 犬飼農村舞台公演 (徳島市) (11月上旬) • 妖怪まつり(三好市) (11月下旬)

高 知	<p>・志国高知幕末維新博……今年4月、桂浜・龍馬記念館に新館完成、展示が充実しました NTT中ビル前・高知城歴史博物館など県下全域（第二幕H30年4/21～H31年1/31） 「土佐ゆかりの偉人めぐり」カードラリーやってます 県内25会場で (H30年4月～12月31日)</p>																						
	<ul style="list-style-type: none"> ・絵金祭（赤岡町） （7/21～7/22） ・しまんと市民祭 （7/28） 	<ul style="list-style-type: none"> ・須崎まつり花火大会 （8/4） ・高知市納涼花火大会 （8/9） ・よさこい祭り（高知市） （8/9～8/12） ・土佐市大綱まつり 高岡第一小周辺 （8/18） ・四万十大正鮎まつり （8/19） ・しなね祭 高知市一宮土佐神社 （8/24～8/25） ・仁淀川国際水切り大会 いの町波川（8/26） 	<ul style="list-style-type: none"> ・久礼八幡宮秋季大祭 中土佐町 （9/23～9/24） 	<ul style="list-style-type: none"> ・四万十川ウルトラマ ラソン（10/21） ・大川村謝肉祭 （11/3） ・龍馬誕生祭 高知市上町（11/15） ・高知市商店街 龍馬生誕祭 （11/15） 																			
<p>●高知新港 巨大クルーズ客船寄航予定 (変更される場合あり)</p> <table border="1"> <tr> <td>8/12</td> <td>ダイヤモンド・プリンセス</td> <td>7:00入</td> <td>23:59出</td> </tr> <tr> <td>8/16</td> <td>ボイジャー・オブ・ザ・シーズ</td> <td>7:00入</td> <td>15:00出</td> </tr> <tr> <td>8/18</td> <td>ダイヤモンド・プリンセス</td> <td>8:00入</td> <td>18:00出</td> </tr> <tr> <td>9/29</td> <td>MSCスプレンドィダ</td> <td>7:00入</td> <td>17:00出</td> </tr> <tr> <td>10/4</td> <td>セレブリティ・ミレニアム</td> <td>8:00入</td> <td>17:00出</td> </tr> </table>				8/12	ダイヤモンド・プリンセス	7:00入	23:59出	8/16	ボイジャー・オブ・ザ・シーズ	7:00入	15:00出	8/18	ダイヤモンド・プリンセス	8:00入	18:00出	9/29	MSCスプレンドィダ	7:00入	17:00出	10/4	セレブリティ・ミレニアム	8:00入	17:00出
8/12	ダイヤモンド・プリンセス	7:00入	23:59出																				
8/16	ボイジャー・オブ・ザ・シーズ	7:00入	15:00出																				
8/18	ダイヤモンド・プリンセス	8:00入	18:00出																				
9/29	MSCスプレンドィダ	7:00入	17:00出																				
10/4	セレブリティ・ミレニアム	8:00入	17:00出																				
<table border="1"> <tr> <td>10/8</td> <td>ノルウェー・ジャン・ジュエル</td> <td>8:00入</td> <td>17:00出</td> </tr> <tr> <td>10/18</td> <td>セレブリティ・ミレニアム</td> <td>8:00入</td> <td>17:00出</td> </tr> <tr> <td>10/20</td> <td>アムステルダム</td> <td>9:00入</td> <td>18:00出</td> </tr> <tr> <td>10/28</td> <td>MSCスプレンドィダ</td> <td>14:00入</td> <td>21:00出</td> </tr> <tr> <td>11/6</td> <td>MSCスプレンドィダ</td> <td>14:00入</td> <td>21:00出</td> </tr> </table>				10/8	ノルウェー・ジャン・ジュエル	8:00入	17:00出	10/18	セレブリティ・ミレニアム	8:00入	17:00出	10/20	アムステルダム	9:00入	18:00出	10/28	MSCスプレンドィダ	14:00入	21:00出	11/6	MSCスプレンドィダ	14:00入	21:00出
10/8	ノルウェー・ジャン・ジュエル	8:00入	17:00出																				
10/18	セレブリティ・ミレニアム	8:00入	17:00出																				
10/20	アムステルダム	9:00入	18:00出																				
10/28	MSCスプレンドィダ	14:00入	21:00出																				
11/6	MSCスプレンドィダ	14:00入	21:00出																				

ボランティア紹介

☆ボランティアNTT高知OB会の紹介

当会は発足から30年をむかえ、諸先輩方の努力により活動もすつかり定着してきました。NTT-OBを自覚し「オールNTT」の一員として、「和・楽・遊」をモットーに、会員の生きがい向上と社会貢献に努めています。また、活動が会員の心身の過度の負担とならないように、「和（和気藹々と和やかに）・楽（楽で楽しく）・遊（レクリエーション等の遊びも兼ねて）」の気持ちと「安全」を最優先にしています。

（会員数等）平成30年5月末

☆合計85名（男60名・女25名）

※賛助会員（会基盤（財政）確立のため、通常の当会ボランティア行事参加を免除し、会費の納入で協力・貢献していただいている会員）20名を含む

☆会 長 國弘 昭

☆年会費 1,000円

（活動内容）

☆総会の開催…6月に総会を開催し、前年度活動報告・会計報告・会計監査報告及び当年度活動計画を審議し決定します。



《花壇の花植》

総会終了後はお楽しみみの懇親会を現役時代に大変お世話になったNTT中ビル近くの「まるよし食堂」で開催しています。
 ☆会報の発行：会報誌「和・楽・遊」を年間3回発行し会員とのコミュニケーションに努めています。
 ☆活動保険への加入：社会福祉協議会扱いの「ボランティア活動保険」に加入し「安心・安全第一」での活動に努めています。
 但し、予算の都合から、対象者及び保障金額・保険料等は実稼働者を中心に、役員会で決定しています。

☆主なボランティア活動

■レクリエーションを兼ねたボランティア (年1回)

※会員同士の親睦とレクを兼ねて、県下の名所旧跡等の観光とその近辺の環境美化活動を実施しています。

■NTT中ビル前「帯屋町シンボルロード」の花壇の花植え (6月) (高知市みどり課主催)

■当会会員が地域貢献活動で整備している香南市「のいちあじさい街道」花後の剪定作業応援 (7月)

■「あつたが高知。秋のおもてなし」斉清掃への参加 (10月) (高知県おもてなし課主催)

■NTT中ビル前「帯屋町シンボルロード」の花壇の花植え替え (11月) (高知市みどり課主催)

■特別養護老人ホーム「あざみの里」での車椅子清掃 (11月)

■特別養護老人ホーム「やすらぎの家」での車椅子清掃 (12月)

■民謡と歌やハーモニカによる慰問活動。在宅介護センター「わかくさ」 (12月)

■「南国土佐観光開き清掃」への参加 (1月) (高知市観光協会等主催)

■「地球33番地記念式典」での清掃活動参加



《車椅子清掃》

(3月3日) (地球33番地実行委員会主催)

■高知市社会福祉協議会への使用済み切手の寄贈 (1年間収集した切手を年度末に寄贈)

(後記)

NTT現職者との社会貢献活動等を通じ、「緑ジャンパー姿」で活動する会員の姿は、行政機関や福祉施設の方々にも、その存在が認知されていると思います。

テレビニュースや新聞でのインタビュー記事で緑ジャンパー姿の会員が度々紹介されました。

これからもOBパワー全開でオールNTTを大いに地域にPRしていきたいと思えます。

(事務局 足達裕昭)

☆電友会活動功労賞
会員の創作活動の向上と地域文化・芸能
活動への貢献（愛媛）

愛媛電友会第57回定期総会において、前愛媛電友会会長の栗田和夫さんが愛媛エリアにおける電友会活動功労賞として表彰されました。

栗田さんは愛媛電友会の第6代会長として一時は愛媛の会員数が2,000名を超える程まで拡大に尽力されるとともに、平成23年に四国電友会の創立40年と愛媛電友会の創立50年を記念し、愛媛電友会が平成17年に会員相互の親睦と交流の促進と更なる創作活動に向けた自己研鑽と生き甲斐の向上に寄与することを目的に発足した「趣味の作品展」をそれまで未開催であった香川・徳島・高知へ拡大開し、多くの会員に生



《趣味の作品展挨拶模様》

き甲斐を与え電友会の活性化に貢献され、作品展の継続開催に至っています。

また、「自身では地域の文化、芸能の普及・発展と次世代への継承と育成を支援することを目的に『道後遊行の会』を設立し、小唄田村派美咲会の会長として退職後の趣味の一つとして習ってみたいとか、粋な三味線に合

わせて唄ってみたいという方々と一緒に愛媛邦楽合同演奏会での発表を通じて地域文化活動の輪を広げることに取り組んでいます。

さらには、小唄（田村派美咲会）や華道（水明流）、茶道（伊予売茶流）、常磐津（錦金）踊り（藤幸会）の稽古場として自宅を取り壊し新たな稽古場を建設し、文化・芸能の発展のために提供される取り組みも行っています。



《小唄を披露（左端）》

ドキュメント

☆私のシルバー人生奮闘記

電友会会員の中で私など若輩者。諸先輩方に読んでいただくのも甚だ僭越（せんえつ）なのですが、今回、事務局の方より機会をいただき退職後の2年間（起業前後の奮闘）を振り返ってみることにしました。とは言え来年度の今頃のことを考えると「大丈夫かなあ」という気もしなくはなく、本来この手の随筆は成功事例として苦しかった過去を振り返るなどというのが定番ではありますが、「ま、これも励みに」と筆を執った次第でありまして、反面教師にならないよう改めて気を引き締めるところであります。



《自社オフィスにて》

(このキッカケ)

「私のシルバー人生奮闘記」なんて大上段に構えましたが、やっていることはいったってシンプル。歳を重ねながら温めてきたものを退職を機にアウトプットし、そして具現化し行動しているということ。

そして後押ししたのは、退職前の数年間勤めたグループ会社での人との出会い。社内にはさまざまな経歴を持ったさまざまな雇用形態の方がいました。そして何よりも純粋な思いでがんばっている人がいました。社外にも仕事にかける情熱で熱い人達がありました。特に商談を通じ親しくなった社会福祉法人の理事長や特別養護老人ホームの施設長さん。残念ながら失注にはなりましたが、私の良き理解者・良きアドバイザーとしてずっとお付き合いをさせていただいておりますし、他にも退職前の数年で知り合った社外の人達との出会いが今も私の財産として残り、困った時の励ましや支援がカンフル剤となって活動を後押ししてくれています。

こうした出会いと私の思いがマッチし勇気を与えてくれ、リタイア5ヵ月後に会社を起業いたしました。最終的には私のライフワーク(介護予防支援事業及び児童福祉支援事業)

にしたいとの思いから、定款の業種は多岐ながら全てにおいて連動して最大の効果を生み出せるよう大風呂敷?を広げ今まさに船出をいたしました。

(介護予防支援事業のこと)

団塊の世代が全て後期高齢者にあたる75歳以上に到達する2025年には、団塊ジュニア世代の全てが50歳代に突入することもあり、年金・医療・介護等の問題のみならず、ビジネス面、ライフスタイルや消費構造等も含め劇的な変化がもたらされると言われています。こういった中、この最近になって(やっと)介護予防の取り組みがクローズアップされてきました。自助・共助(互助)・公助。最近では防災分野でも使われますが、福祉で言えば、税による公助、介護保険による共助、そして「自らが行う自助」。介護予防は自助の拡大により介護保険の世話にならず元気に歳を重ねて行こうという取り組みです。そのための支援について考え行動をすることになっています。もちろんビジネスライクではなく、集う方々が満足のいく、それでもってやりがいのある日々が送れるよう、楽しく笑顔で時には汗もかきながら進めていきます。

(児童福祉のこと)

私の個人的感覚からすれば、高齢者福祉ほどに日が当たっていないのが児童福祉。高齢化問題は社会的問題であることは承知していますが、それにしてもというのが正直な気持ち。

やはり皆の宝である子供達の育成は私たちの使命であると思っています。児童福祉と一言で言っても幅が広いですが、その中でも知的障がい、発達障がいの子供達への支援活動に力を注ぎたいと思っています。誰しもなにかがしか 誰よりも秀でた能力を持っている、ということを感じ、何らかの形で能力発掘に寄与できたならと考えています。

(まず味わったのは失望)

金融機関が言うシニア支援なんて真っ赤な嘘。耳障りのいいことばかり並べている。いや、金融業としてのアピールだけの言葉遊びしてる。と言うのが正直な気持ち。

思いを現実のものにするためには資金が必要。しかし現実は厳しい。想像以上に厳しいというのが実感。アウトプットした私の思いに事業計画書(向こう5年間の損益計算書、キャッシュフロー計算書など)を添えて政府系金融機関、県内主要金融機関に融資依頼を

行つても全滅。半年以上の期間をかけて交渉するも、「基盤がないから」「返済根拠が弱い」との理由で断わられ続けました。一体シニア支援って何なの？とか思ったりしましたが、逆の立場なら私も断るかな・・・とか。変な納得感があつたことも事実

(それでは順番変えて)

そもそも旅行業は、事業展開の中で2番手、3番手の予定だったので、基盤づくり目指して1番に展開しようとする方向転換し、昨年末、旅行業登録を行い『亀さん旅行社』として営業開始しました。この旅行業も主目的は弱者（高齢者や障がい者）向けの旅行提案なのですが、とはいえニッチ部分にも切り込んで相互補完が行えたらと積極的に提案活動を行っています。

(想像はしてたけど)

と、こんな感じで起業から最初の事業展開にこぎつけたのですが、当然のことながら業界では全くのト素人で、認知度もゼロ。知り合いもいなければ相談相手もなし。こんな時に思うことは「NTTの看板はすごかったんだなあ」って、特に四国のような地方都市では絶大なものがあると思います。当然のこと

ながら起業するにあたり想像はしていたものの、想像以上であらためて大きな看板をバックに仕事してたんだなあとつくづく感じます。そして、NTT在職時に付き合つた社内外の人の人間模様。スーツと「後ろ向いたらいなかった」的な人や、今の大変な時期に「がんばれ」と声をかけてくれる人。こんなことは今の時期でないとわからないことなのですが、そのことがいいとか悪いとか言えませんし、もしかすると今まで私もそうして来たのかも知れない訳で、ただただ今も支援してくれる方々に感謝するばかりです。

(今のこと)

まずはお客様に喜んでいただける提案を行い亀さん旅行社の得意分野を確立すること。旅行会社「亀さん旅行社」の認知度を上げること。業界の中での信用度を上げていくこと。このことが現在喫緊の課題。幸いなことにNTT在職時に知り合つた親愛なる同僚や先輩・後輩、そしてNTT外（他業種）の方々との繋がりがあり、さまざまなお意見を頂戴し、そして後押ししてくれること。この最高の財産を大事に更なる事業展開を行おうとしています。

(今後のこと)

旅行会社と同時に次のステージを展開。さまざまな事業を通じ、これらがうまく共鳴して高齢者福祉支援と児童福祉支援とのコラボレーションができれば、これが私の理想郷であり、既に取得済の用地への拠点建設で私の真のライフワークがスタートします。

さて今後の展開やいかに。せめて失敗の代表例として語り継がれることのないよう、ただただ行動するのみです。

とは言え、先のことをあれこれ考えても来年のことを言えば鬼が笑う』と一笑されそう、禅語にもある『莫妄想』の気持ちで、今やるべきことを着実に一步一步進めていきたいと思います。

(最後に)

本屋に行けば起業本や起業での成功・失敗に関する書籍など選択に迷うほどの本が氾濫しています。が、私はその手の本は一切読みません。そして中小企業診断士とかの至極にもっともな話も聞きません。自分の感性で行動しています。こんなことが起業のタブーであるということも想像できます。しかし『自分らしく』です。

よく「退路を断つて」とか言いますが、私

は退路は残しておきます。何があっても簡単にあきらめたくないから。退路を断ってしまえばリカバリーができません。

今のワクワク感、ドキドキ感を大事にしたと思います。

事務所は松山城（ロープウエー乗り場）の近くです。お近くにお越しの節はご遠慮なく事務所をのぞきお茶でも飲んで行って下さい。お待ちしております。



☆私の健康法

山本 三男さん（高知市）

私の健康法の一つは30年以上続けているランニングである。

きっかけは単身赴任が始まった40才頃からで、家で待つ家族がいなかったため、仕事で遅くなってもランニングは欠かさず続けてきた。また、その頃各地で健康マラソンが相次いで開催されるようになり、ごうせ練習するならば、成果を測る意味でと、四国内で開催される大会に数多く参加するようになり、そのうち、

競技性の高い
四万十川ウル
トラマラソン
や丸亀ハーフ
マラソンなど
にも参加して
きた。

記録短縮を

目指すようになるのと体調管理に気を配るようになり、毎日の食生活をバランスよくすることと、暴飲暴食をしないことを守り、ランナー体形の維持に努めてきた。そのおかげで67才になった現在でも特に体調面に不安はなく、改めて食生活と運動の重要性を痛感している。しかし還暦を迎えた頃、大腸を手術することとなり、以後は大会への出場もそれなりに減らしてきた。

それでもある大会だけは連続出場を継続中である。安芸タートルマラソンは出場資格が男子40歳以上女子30歳以上で、この大会は順位や記録は重視しておらず、長年の連続出場を表彰の対象にしており、私も昨年やっと25年の出場を達成した。また、長く続けていると同年代のランナー仲間も多くなり、大会後の交流も楽しみとなっている。



《陸上競技場にて》

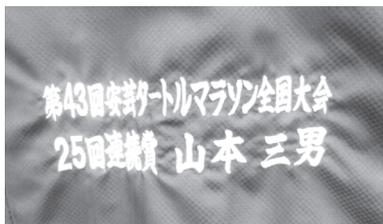
もう一つの健康法が陸上競技の審判ボランティアである。

在職中にリタイア後を考えたとき、一人のできる趣味は色々あるが、人との交流ができ、自分自身が好きで楽しめる趣味を考えた時、陸上の審判が候補にあがった。約20年前に資格を取得し、大きな大会では2002年の高知国体、昨年は愛媛国体にも参加した。

年間を通して週末はほぼ毎週、自然環境のもと、立ち仕事で体力を消耗している。また、小中高から一般まで県下（四国）のトップアスリートの競技を間近で見ることができ、選手達が成長していく様子を長い過程で見ていることも、楽しみの一つとなっている。

審判員は教職員始め多業種の集まりで、N・T・T現役時代に比べ色々な交流も出来るメリットがあります。（もちろんお酒を交えることである）

他の競技も同様だが、どうしても勝敗や記録は無視できないため、ある程度の緊張感は欠かすことができないため、ボケ防止に多少は効果があるかもしれない。また、同



《記念の名前入りジャンパー》

の時間を気ままに交流の場としてストレスを
発散している。

体調管理に努め、ランニングも審判も「80
才まで現役」を目標にと思っています。

私は今

◇ 青木 信夫 (東京都 H4年退)

春の総会、遠くからですが「喜寿祝」にと
お誘い頂き、出席できて本当に感謝です。松
山を離れ早や20年、懐かしい顔、顔、顔に会
えて嬉しかったし、またこの「喜寿祝」のお
かげで密かに「よし、長生きして今度は「米
寿祝」だ」の「目標」が持てて有難い事とし
た。

子供時分から何故か描いていた「寿命の壁」
(20世紀末、歳57頃) 正にその頃発見された
肺癌を手術で乗り越え、何と20年経過、今77
歳の喜寿！ならばこの先も・・・春の総会は
「その実感の場」だったという訳です。

その「目標」の為に、今の週5日のスポ
ーツジム生活、ずっと続けて行くこの頃
という次第です。

◇ 赤松 秀治 (まんのう町 H1年退)

この度は、米寿のお祝いをして頂き誠にあ
りがとうございました。おかげ様で夫婦共々
年相応に元気で暮らしております。

健康維持のため毎日気の向くままに農道を20
分位散歩しています。また、季節の野菜作り
も楽しんでいきます。

この7月には運転免許更新を機に返納しよ
うと思えます。いろいろと不便が生じますが、
安全のため致し方ありません。

余生は、無理をせずマイペースで日々を大
切に元気で過したいと思っております。

◇ 石原 靖世 (高知市 H14年退)

公民館長を始めて7年

「もうそろそろ、辞めたい
ですが」後任を捜して「お
りません」「それなら、死
ぬまでやって」百歳体操の
インストラクターを週2
回、ソフトボールの練習を
週3回、試合にはファスト
で7番〜8番を打っており
ます。ネンリンピックに2
回、全日等に参加して、楽



前列右から3人目(私)

しい思い出をつくりました。「元氣そうな良
い顔色をされておりますね、漁師さんやられ
ておりますか?」「はい!」冬場は、スキー
にも手を出し、酒と女は2合まで、お元気で!

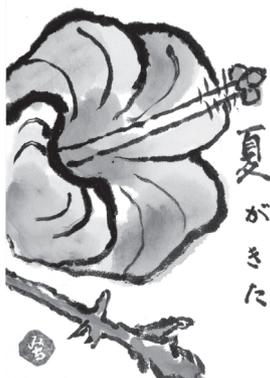
◇ 一柳 久寿猪 (高知市 H6年退)

5月電友会から喜寿のお祝をしていただき
ました。歳を重ねて過ぎてゆくのは早いもの
です。退職して色々と趣味に手を出し毎日を
忙しく過しております。

今の私があるのも理解ある主人のお陰様と
感謝しております。時には気持ちが悪く疲れてし
ばし休養をしようと思う日もありますが「元
氣が一番」と自分に言いきかせて毎日を過し
せていけたらと願っております。

◇ 逢阪 道子 (松山市 H5年退)

このたびは
喜寿の祝いを
頂きましてあ
りがとうござ
います。お礼
を申し上げます。



◇ 大星 信宏 (上板町 H11年退)

障がいを持った自分が、「喜寿」を迎えられた事に、とても幸せを感じております。今まで支えてもらった人達には、感謝しております。

これからは、一日でも多く笑顔で過せることを、願っております。

◇ 岡田 清市 (三豊市 S55年退)

私には二つの幸せがあります。

一つは私自身が健康に恵まれていること。もう一つは家内や同居の長男も皆元気で週末にやってくる孫夫婦、ひ孫と談笑することです。

20数年お世話をしてきた産直市場の経営からも引退しましたし、趣味の庭木のせん定も危いと止められ本職さんに任せて眺めるだけです。

週3回デイサービスに行き老友と体操をしたりゲームを楽しんでいます。午前、午後と2回歩いて体力の維持に努めています。

◇ 柏井 義弘 (松山市 H9年退)

今回、喜寿のお祝いをいただきました。あ

りがとつごさいました。

完全リタイアしてから15年。その間、家族の病気などいろいろありましたが、現在は夫婦とも元気です。

生活を楽しみつつ、健康寿命を伸ばせたらいいなと思っています。

◇ 鹿庭 英世 (高松市 S62年退)

新しい元号が変わる5月1日に88歳の誕生日を迎えることを大変嬉しく思っています。

現在、好きだったゴルフにも行かず自宅テレビを見る毎日です。持病の糖尿病も悪化せず、焼酎を一杯飲みおいしくご飯食べています。

今一番の楽しみは、ミニチュアダックスフンドの2才になるボブと遊ぶことです。これからも愛犬と共に長生きしたいと思っています。

◇ 北村 恵美 (高知市 H8年退)



目覚めたら「良かった今日も一日ある」勝手な一人暮らしを楽しんでいます。

退職時に始めたドコモショップも22年になりました。皆様ご支援に感謝しています。今は知人の来店以外はお呼びがありません。

今年1月、仲間の遊び場を兼ねてカラオケ

スナック「アイドル」を開店しました。経営は歌手並の知人が頑張っています。「私はオーナーかな？」今のところ大盛況で幸せです。75才、日々衰えながらもわがまま一杯生きています。

◇ 木村 剛 (松山市 S62年退)

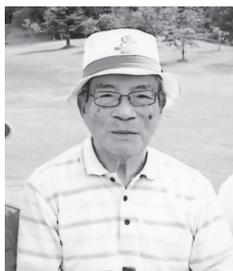
退職して30年余、先日愛媛電友会総会におきまして「米寿」表彰を頂き誠に有難うございました。これからも寿命のある間は健康でいたいと思い、一日5千歩以上を目途として石手川周辺を歩いています。

TV等で市街地風景が映るたびに、電話局屋上の満杯であったアンテナ群が無くなった鉄塔の姿と、自分と重ね合わせ考えると一抹の淋しさを感じる昨今です。

◇ 久保 隆雄 (伊予市 S63年退)

ここ10年の間に心房細動による入院、傷口に細菌侵入による入院、昨年ヘルペスで神経炎のため通院治療など

ため通院治療など 齢と共に体力の衰



H29.6.5
愛媛ゴルフプリンスNo.1

えがきています。体に無理しない程度に農作業では、筍・栗を少しばかり作っています。ゴルフを友人と年数回三桁のスコアで楽しんでます。老人クラブで世話役で、清掃作業・クロツケーをしています。クロツケーでは、市大会優勝・県大会3位でした。

◇ 黒田 房一 (西予市 H2年退)

私は趣味で新聞をコピーしたり収集したり楽しんでます。始めたのは40年くらい前からです。何よりも続けることが一番・・・生き生きと新聞と共に過ごす日々を送っています。

◇ 桑田 久 (徳島市 S63年退)

思いがけず米寿のお祝いを頂きビックリしました。米寿のお祝いを頂けるとは感激ひとしおです。

自立出来る老人を目指して、出来るだけ戸外の生活を心掛け自然と親しみ町内の人とユース交換・近況を語り合い元気な毎日を送れるよう気を遣っています。

現在の川内町の団地も老人が多く若い人が

少なくなっています。新聞のお悔み欄を見ても80歳以上で占められ長寿社会の到来を実感します。

また若い気持でいましたが、やはり体力の衰えが気になってきます。現在は病院通いをしてますが普通の社会生活が出来、楽しく過ごしています。現状維持、向上を目指して。

◇ 香西 敏生 (高松市 H1年退)

退職して30年近く夢のような早さに驚く今日この頃。

入社は、昭和26年電気通信省。電電公社、NTTと渡り歩きました。その当時は、三長制の局で局長はおりません。営業長、施設長、運用長の時代です。高松は四国で唯一の自動局で他の三県は共電式の局でした。高松局は、昭和7年にA形の自動局で発足しダイヤルで市内通話が出来、また市外通話は3中継まででそれ以遠は営業部門でその都度測定し料金を決めていました。電話加入権は高価で売買され現在とは違った時代でした。

◇ 斎藤 哲二 (松山市 H14年退)

シニアボウリングクラブに加入して12年。月水金の午前中に大会を開催、毎回30名程度



退職者の会ボウリング大会
第3位 H30.2.6

参加、4ゲームトータルで成績を競っています。最高齢者は男性94歳・女性85歳、身体全体の適度な室内での運動で怪我はなく脳も活性、長く続けることが出来ます。

またレベルアップを目指し年2回の県大会参加を目標に努力・気力を持って頑張っています。最後に一言
ストライクはボウリングの華、スペアはそれよりも重要

◇ 佐々木 光重 (高松市 S60年退)

移りゆく季節の早さにただただ驚くばかりの日々です。

先日は米寿のお祝いありがとうございました。あらためて元気である事の大切さを実感しております。なんらかの形にと心はずませています。

今私、皆様に支えられ助けられながらの老々介護中です。時には折れそうになる心に

気合を入れ出来るだけ前向きに、吐く息吸う息がなんなく出来ることに感謝しつつの毎日です。

皆様お健やかに過ごしてくださいませ。

◇ 佐藤 新太郎 (坂出市 S62年退)

妻は3年前に緊急入院、百余日の看病の甲斐もなく極楽浄土へ。それに続き一人身の私は連続2回入院、2回目は「十二指腸動脈瘤破裂」で救急車内でも吐血、病院到着時には体内血液不足であの世の境を彷徨う。偶然に現世に帰れた。これ神佛の加護と感謝する。

今は週に二日、二人のサポーターを雇い、嫁いだ長・次女のサポートと合せ、充実した日常です。ポケ封じは時の課題の背景をテーマに著作、体力は早朝ラジオ体操等で維持、難点は無名の私の著作の信頼確保策です。

◇ 佐藤 與昌 (北島町 H10年退)

退職時に患った心臓病に係る二病に付き合った生活を続けています。

町内会役員をしたり、行事参加をさせて頂ける限り地域に溶け込んでいきたいと心掛けています。

また、町からの貸し畑での野菜づくりも遊

び心を取り入れて楽しんでいきます。

そして、東京と高知在住の内孫と外孫の盆暮れの帰省以外に「面会旅行」と称して会いに行くのを楽しんでいます

◇ 佐藤 幸男 (吉野川市 S61年退)

この度は、米寿のお祝いをいただきまして有難うございます。

NTTを退職して31年この年まで介護も受けず、寝たきりにもならず、元気で生きながらえるとは夢にも思っていなかった。これも私を支えてくれた家内と私に生き甲斐を与えてくれたボランティアや健歩会のよき仲間恵まれたお蔭と深く感謝している。

これからも体調管理に努めながら、健歩会の皆さんと楽しく歩くことで健康寿命を維持するよう努めて参ります。

◇ 渋谷 工 (丸亀市 H1年退)

私は先般香川電友会の総会で米寿のお祝い頂き感謝しております。先輩や同輩と同席でき楽しく一時を過しました。

体調は万全ではありませんが医者通いをしして頑張っています。

退職後は数年前までOB会のハイキングや

ボランティア活動をしていました。また自治会のお世話もしていました。これからも人に迷惑をかけないように体調を整えて、お城周辺のウォーキングを主体に頑張っていこうと思っています。

◇ 末永 雄一 (高知市 S62年退)



観光ガイドボランティアや、町内会関係役員を務めてましたが昨年春で全部卒業させていただきました。5月の総会で米寿の祝を頂きありがとうございました。

しかしやはり体力は下降線を辿り無理が出来ません。よく今まで寿命が続いたものだと感心し大切にしたいと思っています。皆様もご自愛ください。

今は家の中の整理に努めているところです、進捗率は悪いです。

◇ 瀬尾 文男 (阿波市 H3年退)

お世話になっていきます。米寿の御祝い頂き有難う。

今思うと線路宅内課一筋に務め年齢を取ってデスクの電柱敷地係を長いこと担当し、退職後はNTT-TE四国に再就職し、敷地調

査に山宅地畑海岸を徒歩で調査したおかげで元気に長生き出来たと思います。
では皆様お元気で頑張ってください。

◇ 武田 洋一 (高知市 H9年退)

早いもので今年、喜寿を迎えました。

電電公社入社当時は「60才で定年退職し後は恩給を貰って隠居生活だ」と思っていました。が、そうはいかず畑仕事やボランティア活動等にバタバタしています。

二人の子供達は共に関東で生活していますので孫の顔を見ることもままならず、こちらから押し付けて行っています。一昨年は息子の案内で高尾山へ登りました。今年も息子が長崎へ単身赴任となったので、夏休みに孫達と長崎へ集合し市内観光の予定です。



於:高尾山登山口

◇ 多田 節子 (高松市 S39年退)

年月の経つのは早いものです。今回私、米寿のお祝いを賜りまして元気で出席でき皆様か

ら親切に優しくお声かけて頂き大変うれしく思っています。先輩達のお元気なお姿拝見する度にすばらしい事、人生の目標が沸いた思い、趣味で社交ダンスや老人会婦人部世話役をさせてもらっていましたがこれからは皆様に支えられつつ且迷惑かけないように気を付ける所存です。

健康の有難さに感謝して日々喜んでいる今日此頃の私です。

◇ 立花 茂 (松山市 S61年退)

NTTを退職して33年、再就職の協力会社を退いてからでも19年になります。

H27年に脳梗塞を患いました。予防のための血液をサラサラにする薬を服用しているが発症で主治医も驚いたほど、予防薬服用のおかげが一カ月程の入院で命を取り止め、何とか日常生活に支障のないまになりました。今では、これも定めと悟っています。

今年3月には私の米寿祝いに、息子夫婦から二泊三日の東京見物の招待を受け、久しぶりに親子4人で楽しい旅をしました。昔、よく出張で出かけた、NTT本社ビルも車窓からではあるが眺めることができ感無量なものがありました。

◇ 近井 泰子 (観音寺市 S61年退)

少し早目に退職したので、今年で33年になります。女の平均寿命87才になって今思い出せば、楽しい職場だったと懐かしく思います。

退職後はパッチワーク講師として次の人生を22年間頑張りました。在職中にある課長から「人に教えられるような趣味をもて」と言われて、必死に頑張つて資格をとり、20年間講師をしてまた楽しく生きてきました。

今からは最終の人生を、頑張つて終わりたいと思っております。

◇ 徳田 トミエ (松山市 H10年退)

喜寿の御祝を頂き有難うございました。6月と言えば梅雨で雨の日が多いと思つていましたが、今年も予報が外れ助かっています。周りの田んぼは早苗が青々と風に揺れ日に日に緑が濃くなっています。

趣味でカラオケと民謡を楽しんでいます。仲間の方達と会えるのが嬉しいです。この年になると体調も気になりスポーツジムにでも行かなければと思つたりしますが時間がなく、友人に、朝テレビ体操をしている事を聞き、私もせめてこれだけは続けています。健康が一番です。

◇ 中山 忠彦 (高松市 S62年退)

元気に米寿を迎えられたことを多くの方に感謝し、健康に留意した一日の暮らしを紹介します。



午前は、家事で体を動かし、散歩を兼ねて整形外科の物理療法と買物に。

午後は読書をし、PCのインターネットを見て、夕方からブログ(小説のあらすじ、生活上の雑感の)をアップして、PC内の健康日記(血圧、脈拍、体重、外出先と歩数)にデータを記録する。

◇ 灘 和子 (徳島市 H4年退)

昭和36年に小松島電話局を退職しました。現在店名「ブティック・クレーン」で婦人服販売26年。これからも夫と二人健康に留意し続けていきたいと願っています。

過ぎ去って思えばN・T・Tでの30年の歳月が私の力になっていると感謝いたしております。

◇ 西原 隆明 (松山市 H10年退)



私の近況は、観光ボランティアアガイドと卓球をしております。過ごしています。

観光ボランティアアガイドについては、ボケ防止のため始めましたが、お客様からお礼状を頂いたり、誉めて頂いたりした時はガイド冥利に尽きます。

卓球については、健康のため卓球クラブに入り、毎週月曜日に練習に行っていますが、年のせいもあり、なかなか上達しません。

また、5月には喜寿のお祝いをして頂きありがとうございました。

◇ 二宮 恒雄 (阿南市 H14年退)

選抜阿波踊り大会でのステージでミスなく成功した時、イベントは一年間で30回位踊っていますが、たくさんのお客様に喜んでいただいた時はとてもうれしく思います。

6年前、脊柱管狭窄症、昨年脳梗塞を患ったこと、これからも身体の続くかぎり頑張っていくかと思っています。



す。

◇ 馬場 郁央 (丸亀市 H1年退)



3年前に右大腿骨を骨折し、その際、ペースメーカーを挿入して身体障害者になりました。現在は週2回リハビリを受け機能回復を図っています。四季の草花を育てるのが唯一の楽しみです。

◇ 檜垣 英明 (今治市 H1年退)

先日電友会で米寿のお祝を受け旧知の人々に会えて楽しい一時を持ち楽しかった。

昨夏少し動く息切れがあるので一カ月の検査入院・心臓が弱っているが病気でなく治療はできない。体重と塩分を抑えて生活して下さいと(老衰とか余命宣告はなし)。

そういう時が来たかと覚悟、毎日ほとんど動き、時々静岡の富士の見えるスポットを散策、孫と一杯やる小旅行。毎日の晩酌も銚子一本程度とし気楽に過ごして、来年のOB会を目標に暮らしている。



◇ 福島 恵美子 (高松市 S43年退)

早期退職して50年が経ちました。
先日は米寿のお祝をいただき有りがとうございまして。

今の楽しみはケアマネージャさんの紹介で週1回体操にしています。色々な運動器具がありマッサージもしてくれます。お友達もでき楽しく行っています。これからも健康のためにでも頑張つて続けようと思っています。

◇ 福留 章 (安芸市 H6年退)

退職して24年、本当に年の流れの早さに驚く毎日です。

NTT退職後は、地元へ帰つてから色々な所へ顔を出し、安芸市友好交流協会会長、安芸市いきいき会副会長、部落事務局長、森林組合総代、市民賞選考委員会会長、安芸市老人会会長に選任され、安芸市のために、頑張っています。

また、家では妻と二人で一反余りの畑で、野菜をたくさん作つて楽しんでます。

◇ 水沼 淳三 (松山市 H10年退)

半年程前から、右足の調子が悪く、朝・夕

の犬の散歩も苦痛に感じています。

先日、医者に診てもらったら「脛に水が溜っている」とのこと。早速大きな注射器で水を抜きましたがとても痛くて直視出来ませんでした。

現在も完治しているとは言えませんが、週3回グラウンドゴルフに興じています。4ラウンド終了後たまたま運よくエイジシユート(年齢以下のスコア)を達成した日は、夕食時に徳利一本追加して自己満足している今日この頃です。

◇ 六車 美一 (広島県 S50年退)

この度は、白寿祝をお贈り下さりまことに有りがとうございます。

これから老体の折れんとするをなだめすかして余生を送りたいと思います。

◇ 村上 進 (松山市 S63年退)

NTTを退職して満30年、血圧高く薬は欠かせないが入院歴はゼロ。妻(S5年生れ)共々健在。ダイヤモンド婚の年でもある。曾孫7人、上は中学2年、下は来春小1となる。

金あれば一人旅、国内の旅で泊つてない県は佐賀県のみ、なんと電友会は呼子泊の親睦

旅行とか、米寿の祝金ではかなりの

追銭が必要だが満願成就となる。福沢諭吉記念館にも立寄るので、万円札ザクザクとうなされる夢も見ますか。

ありがとうございます。

◇ 村瀬 章 (小松島市 H2年退)

あじさいが満開となりました。先日は米寿の会を開催して頂きありがとうございます。これからも健康に留意し過ごしたいと思っています。

現在は小松島金長たぬき広場で毎朝(月々金)他の二チームとグラウンドゴルフをしております。何時まで出来るかわかりませんが老体にムチ打つて頑張っております。



◇ 森住 斉 (徳島市 H10年退)

退職して今年でちょうど20年が経った。考



チベット・ラサ郊外ヤムドク湖
28.9.22

えてみれば、N-T時代が33年だったから、すでに半分以上が過ぎたことになる。月日の流れの早さに驚くばかりである。

これからは健康第一

に、また家族を大切に生活し、好きな映画や読書を楽しみ、そして徳島電友会サークル活動の「健歩会」に参加して、身体にこたえない程度に運動していきたい。



京都鉄道博物館「0系新幹線こだま」

◇ 森谷 正一 (徳島市 S61年退)

先日徳島電友会より早いのですがと米寿の御祝をいただきました。平成21年に妻が認知症となり3年半介護をしていましたが、ケアマネージャさんの紹介で病院に入院となり毎月病院の支払をかねて面会に行っています。

私自身昨年12月に要介護1になり内科、整形外科、眼科の各病院の診療に介護タクシーの世話になっています。

また、町内会の相談役として役員さんと話し合ったり後は毎日のんびりと過ごしております。



◇ 山下 武司 (阿南市 H10年退)

「ここ何処の国」と一瞬思った程、外国人の人・人・人の参詣者。日本人は我々夫婦だけ?というくらい少ない。

4月に京都伏見稻荷大社を参詣した時のことです。本殿から千本鳥居へと進むと、行く人帰る人で大混雑。人を除けて除けて進むという状況。

『人込みに 負けてなるかと 老夫婦 鳥居の内を 手つなぎゆく』

賑やかな空気が張りつめているような、静かな神域の神社を、参詣したいものだと思った最近の動きからの便りです。元氣です。



◇ 横田 喜宏 (阿南市 H14年退)

毎週縁台クラブで囲碁に親しんでいる今日この頃です。その他、東京・長崎と仕事のかたわら、サッカーに熱中してきた続きをボルテイス応援という形で今も鳴門と板野に通っています。

5年前、ボルテイスがJ1に昇格した時の監督、小林伸二が島原商業高校でプレーしていた時、彼らの試合の審判をしていた関係もあり、一層ボルテイス応援に力入るようになった。去年からロドリゲス監督になっているが、J1に上った時のあの感動を味わいたくてサポーターを続けている。



短歌

高知支部

波をひく

藤近 容子 (黒潮町)

晴れた日は音がいいぞとつぶやける父と観ていた野外の太鼓
塀に縋り「今日はここから見送る」と歩数減りたる姉の思いは
風とおる朝の漁港に影見えて小舟がひとつ波をひきゆく

ふる里の春

川上 理恵 (四万十町)

祖母が手にみそ擦り合わせ作りくれし握り飯の香いま懐かしく
寝転んでみよと言いたる祖母の声もれんげ畑もあたたかかりき
どこ見てもれんげ畑は広がってくれない深き春ありしかな

高齢者叙勲



☆瑞宝双光章 天野 修二様(松山市)
 ☆瑞宝双光章 黒田 和雄様(松山市)
 ☆瑞宝双光章 西村 忠重様(松山市)
 ☆瑞宝双光章 清水 光様(松山市)
 栄えある受賞おめでとうございます。
 心からお慶び申し上げますとともに、
 益々のご健勝をお祈りいたします。

物故者叙勲

☆ 瑞宝单光章 角野 陳明様(徳島市) H 29・10・23 逝去
 ☆ 瑞宝单光章 土居 幹雄様(高松市) H 29・11・14 逝去
 ☆ 瑞宝双光章 村尾 守康様(高松市) H 30・1・31 逝去
 ☆ 瑞宝单光章 眞部 喜吉様(今治市) H 30・2・7 逝去
 ☆ 正六位 武智 弘忠様(伊予市) H 30・2・13 逝去
 ☆ 瑞宝单光章 前田 二郎様(高知市) H 30・3・2 逝去

敬 弔

次の方々が逝去されました。
 謹んでご冥福をお祈りいたします。

西村 吉純様	岡本 正男様	結城 照義様	眞本 直様	藤井 利夫様	今山 喬雄様	橋本 重明様	永江 典男様	坂井 晴子様	溝渕 道信様	亀田 常雄様	高田 靖洋様	渡辺 道子様	宮本 勇 様	近石 篤夫様	西原都美子様	西原 次郎様	永井 弘 様	大塚 良生様	田上 隆 様	越智 啓発様	谷口 省吾様	山口 日年様	池田 秀明様	日野 註季様	清水 幸則様	(故人のお名前)	(愛媛県)	(逝去年月日)	(享年)	(生前居住地)
30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	29					
6	6	5	4	4	3	3	5	5	5	4	4	4	3	1	1	6	5	5	5	4	3	3	3	2	7					
12	6	21	15	3	31	21	17	17	16	18	14	11	21	18	2	3	24	21	20	9	29	27	10	1	5					
68	92	84	71	80	85	87	89	87	92	95	74	85	89	89	86	92	96	78	79	84	85	69	68	94	86					
徳島市	石井町	鳴門市	小松島市	吉野川市	徳島市	徳島市	観音寺市	丸亀市	高松市	坂出市	坂出市	丸亀市	高松市	丸亀市	丸亀市	松山市	砥部町	松山市												

表紙の言葉

鮎解禁
 徳島県勝浦川上流の殿川内渓谷での鮎解禁日の様子です。鮎釣師にとって楽しくもあり悩ましいシーズンが始まります

編集後記

今回の「私は今」は長寿の皆様を紹介させて頂いたいただきました。
 今後ますますのご活躍を祈念いたします。

四国電友会会報 第百八三号
 発行 平成三十年七月
 編集責任者 電友会四国地方本部
 事務局長 木田 誠剛
 NTT西日本愛媛支店内
 電話 (〇八九) 九三六二〇三三
 印刷 株式会社 ドルック

西川 奎様	山本 房子様	岡本 龍俊様	小寺 孝子様	隅田 太郎様	浜崎 信雄様
30	30	30	30	30	30
5	3	3	3	3	2
17	25	23	23	1	27
87	96	78	91	93	92
南国市	香南市	高知市	高知市	横浜市	高知市

NTTグループ団体扱 自動車保険
 **あんしん太助**

**過去最高の
団体扱割引率!**

さらに **現在のノンフリート等級割増引率
最大63%割引適用後、**
35.5% 割引



* 平成29年11月1日から平成30年10月31日までの始期契約に適用。
 割引率は団体の損害率などにより毎年見直されます。
 * 既に「あんしん太助」をご契約の場合には、保険始期年月による
 団体扱割引率を適用しております。

**多くのNTTグループ社員の方に
お選びいただいています!**

平日お忙しい皆様には!

**インターネット契約方式を
ご用意しています**

<http://www.ki-ra-ra.jp/>




**新規お見積もり
キャンペーン!**

新たにお見積もり依頼(無料)をされた方や、
 お見積もり依頼(無料)される方をご紹介いただいた方に
**「FUWARI※IMABARI/今治ハンカチタオル」を
もれなくプレゼント!**

平成30年7月1日(日)~9月30日(日)

ご対象者

- あんしん太助未加入の方
- 他社からあんしん太助へのお切り替え見積もり依頼をされた方
- 増車され、2台目以降新たに見積もり依頼をされた方
- お見積もり依頼(無料)をされる方をご紹介いただいた方

CHANCE!

※色はお選びいただけません。
 ※実際の商品とは異なる場合がございます。



※ご契約の際は必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。団体扱の対象となる方の範囲(契約者、記名被保険者、車両所有者)や団体扱特約失効時の取り扱い、ご不明な点等につきましては、きらら保険サービス株式会社までお問い合わせください。※「あんしん太助」は、東京海上日動「トータルアシスト自動車保険(総合自動車保険)」のNTTグループ用販売タイプのペットネームです。

<引受保険会社(幹事)> 東京海上日動火災保険株式会社 18-TC00248 (平成30年5月作成) (G)

<お問い合わせ先・取扱代理店>
 ※ NTTグループ総合保険代理店
きらら保険サービス株式会社
 愛媛県松山市一番町4-3NTT愛媛支店ビル別棟1階

四国営業所
 **0120-772-560**

【受付時間】平日 午前9:00~午後5:30 (土・日・祝日はお休みさせていただきます)
 ■音声ガイダンスに従い、「自動車保険(あんしん太助)」のプッシュボタンを押してください。

 **きらら保険サービス
公式LINE@
できました!**