

四国愛友会会報

第184号

平成30年10月



《“リニューアルオープンした高知県立坂本龍馬記念館,, 邑田 正次さん(高知市)》

目次

支部だより

・ 7月豪雨による会員の被災状況について	2
・ NTT愛媛支店ロビー展示方法の変更について(愛媛)	2
・ 地域交流会の開催について(愛媛)	2
・ 東温NTTOB会を立ち上げ(愛媛)	2
・ 園芸クラブ活動報告(香川)	3
・ 4月以降の新入会員の紹介	4
・ 今年も頑張りました 香南市アジサイ街道の剪定	5
・ イベント情報	6
ドキュメント	
・ 秋に薫る菊作り一筋20年! (徳島)	8
健康のページ	
・ マラソンに魅せられて(愛媛)	10
ボランティア紹介	
・ 長浜町観光ボランティア活動(愛媛)	11
私は今	
・ 会員のみなさんの近況	12
俳句	18
物故者叙勲/敬弔	19
表紙の言葉	19



支部だより

★「平成30年7月豪雨」による会員の被災状況について

このたびの豪雨により被災されました電友会会員皆さまには、心からお見舞い申し上げます。

平成30年7月6日から8日にかけて降り続いた記録的な豪雨は、123地点で二日間の雨量が観測史上最高を更新し、西日本を中心に甚大な被害をもたらしました。

特に、岡山・広島・愛媛において土石流や崖崩れ等による土砂災害や、堤防決壊等による浸水被害が多数発生し、全体で死者・行方不明者は220名を超え、住宅被害は45、000棟に及ぶ甚大な被害を受けました。会員の被災状況は、幸いにも人的被害は無かったものの、床上浸水以上の住宅被害が38件(中国・31件、四国・5件、九州・1件、東海・1件)発生しました。

電友会といたしましたは、被災された会員の皆さまに対しまして、心ばかりであります

が、お見舞金をお贈りさせていただきました。残暑厳しい折であります。被災された皆さまのご健康と、一日も早く平穏な生活に戻れますことをお祈りしています。



☆NTT愛媛支店ロビー展示方法の変更について(お知らせ)

平成26年2月からNTT愛媛支店1階ロビーへ愛媛支店長のご厚意により「愛媛電友会趣味の作品展」コーナーが設置され、これまで2カ月毎のローテーションで写真・日本画・洋画(版画含)・手芸を展示し、作品を通じて現役社員との親睦・交流を図っています。

この度NTTからより一層の親睦・交流を図る観点から、その展示にあたり現役社員との合同展示について相談があり、今後開催する「愛媛電友会・趣味の作品展」への出展が期待できるので、快く承りました。

なお、具体的な展示時期及び方法等について

では、電友会事務局とNTTで相談の上、お知らせいたします。

☆地域交流会の開催について

平成17年から東予・南予エリア会員の更なる親睦・交流とNTT事業及び電友会活動の情報共有する観点から開催している「地域交流会」を、本年度も昨年に引き続きエリアのNTT営業支店長、及びNTT愛媛支店のタスク長等のご臨席を頂き開催しますので、各エリアの常任幹事及び幹事各位におかれましては開催に向けたご準備をお願い致します。

☆「東温NTTOB会」を立ち上げ

愛媛電友会の松山エリアは17の地区で構成され、会報手配り等の電友会活動を行っています。その17地区内の重信・川内エリアには、電友会会員及びOB・OG会員が百数名と現役社員が50名近く在住し、過去には重信町に在住するNTT関係者で開催していたエリアのOB会が長期間休閑していることと川内町との合併から14年の節目を捉え、この度エリ

ア内の幹事さん達が集まり、「東温NTT OB会」を平成30年9月6日に立ち上げました。会議では、当面の活動として次年度に「愛媛電友会・会員」と「退職者の会・会員」による合同の「OB会」の開催に向け取り組むことを確認しました。

会議終了後の懇親会では、和やかな中、懐かしいNTT在職時の思い出話や近況報告、7月の西日本豪雨災害の教訓から、重信川流域にいる自分たちのハザードマップの話等、時間が経つのも忘れる程、楽しい一時を過ごし、次回の再会を約束し散会しました。

東温地区幹事 八木 通隆



☆園芸クラブ活動報告 香川電友会

平成30年7月9日(月)に、香川電友会「園芸クラブ」は恒例行事として園芸クラブ会員及びこの行事に賛同された有志19名で徳島県佐那河内村の紫陽花鑑賞旅行を実施しました。当日は西日本豪雨の次の日でしたが、天気も回復して十二分に初夏を満喫する旅行となりました。

午前8時にJR高松バスターミナルを出発して佐那河内村大川原高原に午前10時30分に到着して紫陽花鑑賞(約3万本の紫陽花が咲き、気温も低く幻想的な空間が楽しめる)、山頂からの眺望(北の眼下に吉野川の流れと阿讃山脈、その向こうに瀬戸内海と岡山の山並みも見える壮大な景色)を楽しみました。また、大川原高原を中心とした一帯には放牧場と風力発電15基(塔の高さ60M、羽の長さ31M)が設置されていました。それらを見た後、昼食はいつもの弁当ではなく「神山温泉ホテル四季の里」でランチを



「園芸クラブの皆さん」

楽しみながら会話も弾みました。その後は「道の駅温泉の里神山」で女性好みのショッピングをして、帰途につきました。折角なので少し足を延ばして白鳥動物園にも寄って香川県では珍しい動物園を楽しんで17時30分にJR高松バスターミナルに帰着しました。他の会員の皆さんも是非「園芸クラブ」の花見遊山の観光旅行に参加しませんか。お待ちしております。

「香川電友会園芸クラブ」

●●●新入会員紹介●●●

平成30年4月以降に新たに次ぎの方々が電友会・会員になりましたのでご紹介いたします。
ご入会を心から歓迎いたします。(平成30年4月1日～平成30年9月14日受付分)

【愛媛県支部】

氏 名	退職時の所属	退職年月	住 所
村上 陽 一	NTTファシリティーズ関西	H29. 3	東 温 市
松岡 利 雄	NTTファシリティーズ関西	H30. 3	松 山 市
芝田 哲 男	NTTホームテクノ四国	H24. 3	東 温 市
岡本 浩 二	NTTフィールドテクノ四国	H29. 3	東 温 市
山下 恵 子	NTT西日本一四国	H20.12	松 山 市
長井 日出子	NTTマーケティングアクト四国	H14. 5	松 山 市
武智 俊 憲	NTTアドバンステクノロジー	H30. 3	県 外
松本 幹 彦	NTTビジネスフロント四国	H26. 7	松 山 市
天野 多喜枝	会員家族	—	松 山 市
吉本 剛 一	NTTマーケティングアクト四国	H30. 6	松 山 市
梶原 和 也	NTT西日本松山病院	H30. 6	松 山 市
高岡 博文	NTTフィールドテクノ香川	H30. 6	久万高原町
小林 茂 樹	NTT四国事業本部	H30. 6	県 外
大西 孝 治	NTTファシリティーズ関西	H26. 3	東 温 市
三浦 一 臣	NTTマーケティングアクト四国	H30. 8	松 山 市

【香川県支部】

氏 名	退職時の所属	退職年月	住 所
香西 康 伸	ドコモCS四国	H30. 2	高 松 市
田中 敏 子	志度電報電話局	S61. 4	東かがわ市
大西 昌 昭	NTT-F T四国	H30. 6	坂 出 市
藤川 美 文	NTTネオメイト四国	H28. 3	観 音 寺 市
大西 育 行	NTTビジネスソリューションズ四国	H25.12	観 音 寺 市

【徳島県支部】

氏 名	退職時の所属	退職年月	住 所
乾 保 憲	NTTフィールドテクノ徳島	H30. 6	徳 島 市
大垣 賢 二	NTTインフラネット徳島	H30. 3	美 馬 市
岡島 滋 記	NTTフィールドテクノ徳島	H30. 3	三 好 市
河野 正 人	NTTビジネスアソシエ徳島事業所	H30. 6	徳 島 市
佐藤 ノブコ	徳島情報案内センタ	H6 .12	徳 島 市
白草 由 子	NTT徳島	H8 . 6	徳 島 市

【高知県支部】

氏 名	退職時の所属	退職年月	住 所
浦上 久 子	NTTマーケティングアクト高知	H30. 3	高 知 市
松本 安 正	NTTネオメイト高知	H15. 3	佐 川 町
井上 幸 子	NTT高知	H3 . 4	い の 町
岡部 辰 志	NTT高知	H13. 3	高 知 市



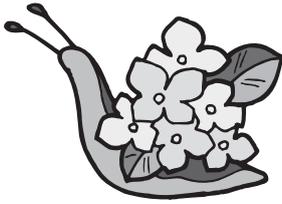
☆今年も頑張りました
香南市アジサイ街道の剪定実施

去る7月14日(土)炎天下となる予報の下、花後の剪定作業のため早朝からボランティア会員24名が香南市アジサイ街道に集合し、作業を実施しました。

長年アジサイ街道のお世話をされている横田博さんから「今年もおかげさまできれいに咲いてくれました。」と挨拶があり、足達副会長からは「特に熱中症対策のため、休憩、給水を実際に取ることに、合図があれば全員そろって休憩すること」など注意事項の説明がありました。

その後、横田さんが模範剪定した見本を確認してからさっそく作業に移りました。

大雨の後の好天ということもあって、蚊、蜂、その他の虫たちも余り気にならず、埃っぽくもなく、雑談



《剪定作業ボランティアの皆さん》

を交えた4回の休憩をちゃんと取り、日陰が残っている内、ほぼ予定時間に剪定作業を終了しました。後片付けもきれいに出来たところで昼食の場所へ移動しました。

物部川の清流(まだ濁りが残っていたが)を見ながら弁当・飲み物のほかに、手羽先のが揚げ、スイカ、みかん、手作りケーキなどが用意されていて、楽しい昼食会となりました。

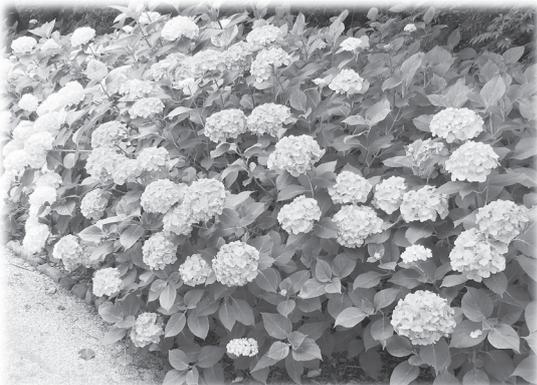
した。

記念写真を撮った後、会員の作ったトマト、キュウリ、万願寺(トウガラシの一種)などもお土産に用意されていて、多くの会員が喜んで持ち帰りました

参加者の皆様お疲れさまでした。また、用具・飲み物などのお世話をされた方、お疲れさまでした。

来シーズンもきつときれいに咲いてくれることでしょう。

(高知編集委員 邑田正次)



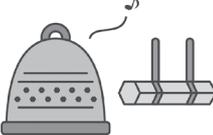
<イベント情報>

■電友会イベント

	10 月	11 月	12 月	第4四半期
愛 媛	<ul style="list-style-type: none"> 会報184号配布 第19回親睦ゴルフ (10/26 道後) 親睦旅行(唐津方面) (10/1～10/3) アンケート調査取り纏め 	<ul style="list-style-type: none"> 本部ボランティア活動表彰式 (11/21) (東京) 工担者試験監督 (11/25) 	<ul style="list-style-type: none"> 地域交流会 (12月～3月) 環境クリーン作戦in道後(12月下旬) 	<ul style="list-style-type: none"> 事務局長会議 (2月予定) 編集委員会 (2月予定) 平成30年度退職説明会(1月下～2月上)
香 川	<ul style="list-style-type: none"> 秋の親睦旅行 (蒜山高原散策と湯原温泉入浴) (10/25) 会報184号配布 	<ul style="list-style-type: none"> 工担者試験監督 (11/25) 		<ul style="list-style-type: none"> 事務局長会議 (2月予定) 編集委員会 (2月予定) 平成30年度退職説明会(1月下～2月上)
徳 島	<ul style="list-style-type: none"> NTTアドプトプログラム吉野川一斉清掃(10/21) 会報184号配布 	<ul style="list-style-type: none"> 本部ボランティア活動表彰式 (11/21) (東京) 徳島電友会日帰り旅行(今治方面) (11/9) 工担者試験監督 (11/25) 		<ul style="list-style-type: none"> 事務局長会議 (2月予定) 編集委員会 (2月予定) 平成30年度退職説明会 (1月下～2月上)
高 知	<ul style="list-style-type: none"> 会報184号配布 			<ul style="list-style-type: none"> 事務局長会議 (2月予定) 編集委員会 (2月予定) 平成30年度退職説明会(1月下～2月上)

■地域イベント

	10 月	11 月	12 月	第4四半期
愛 媛	<ul style="list-style-type: none"> 松山秋まつり (10/5～7) 北条まつり (10/7～9) 西条まつり (10/7～17) 新居浜太鼓まつり (10/16～18) サイクリングしまなみ2018 (10/28) 今治フォルフェア (10/20～21) 	<ul style="list-style-type: none"> 砥部焼まつり (11/4～5) 大洲もみじまつり (11/12～30) 	<ul style="list-style-type: none"> 中山池自然公園イルミネーション (12/3～) 道後温泉カウントダウンイベント (12/31) 鈍川渓谷グルメマラソン(12/2) 	<ul style="list-style-type: none"> 愛媛マラソン (2/10)

	<ul style="list-style-type: none"> 菊間町お供馬走り込み(10/21) 秋の県展 (10月下旬) 			
香 川	<ul style="list-style-type: none"> 第63回高松市・菊花展競技会 (10/13～11/1) (高松城跡玉藻公園) 銭形砂絵「寛永通宝」砂ざらえ(11/4) 	<ul style="list-style-type: none"> さぬき市へんろ88ウォーク(11/3) 宇多津秋祭り (10/26～10/28) (宇夫階神社) 丸亀城・菊花展 (10/21～11/4) 	<ul style="list-style-type: none"> まんのう公園ウィンターファンタジー (11/23～1/6) 	<ul style="list-style-type: none"> 引田ひなまつり (2月下～3月上) 宇多津の町家と雛祭 (3月上)
徳 島	<ul style="list-style-type: none"> マチ★アソビVol21 (徳島市) (9/22～10/5) 徳島ビジネスチャレンジメッセ2018 (10/11～10/13) 日和佐八幡神社秋祭 (美波町) (10/6～10/7) 祖谷の粉ひき節日本一大会(三好市) (10/6～10/7) 鴨島大菊人形展 (吉野川市) (10/19～11/18) 	<ul style="list-style-type: none"> 秋の阿波おどり (徳島市) (11/2～11/4) ふるさとカーニバル阿波の狸まつり (徳島市) (11/2～11/4) 大谷焼釜まつり (鳴門市) (11/10～11/11) 	<ul style="list-style-type: none"> 徳島LEDアートフェスティバル2018 (12月下旬) 池田冬のオブジェ (三好市) (12月上～1月上) 薬王寺除夜の鐘 (美波町) (12/31) 	<ul style="list-style-type: none"> 大山寺の力餅 (上板町) (1月) ビッグひな祭り (勝浦町) (2月) 徳島マラソン (3/17) 春の渦まつり (鳴門市) (3月～4月)
高 知	<p>・志国高知幕末維新博……今年4月、桂浜・龍馬記念館に新館完成、展示が充実しました NTT中ビル前・高知城歴史博物館など県下全域 (第二幕H30年4/21～H31年1/31) 「土佐ゆかりの偉人めぐり」カードラリーやってます 県内25会場で (H30年4月～12月31日)</p>			
	<ul style="list-style-type: none"> 龍馬の妻 おりょうの生涯展芸西村・文化資料館 (10/2～2/24) 土佐の豊穰祭「in嶺北」土佐町早明浦ダム直下 (10/14) 土佐の豊穰祭「刃物まつり&山田のかかしコンテスト」香美市・県立鏡野公園 (10/20・21) 大相撲秋巡業高知場所 高知市・県民体育館 (10/24) 	<ul style="list-style-type: none"> 土佐の豊穰祭「米コメフェスタ」四万十町・緑林公園 (11/4) 土佐の豊穰祭「土佐國美味集結」高知市・中央公園など (11/10～11) 龍馬誕生祭／龍馬生誕祭 高知市上町・生誕地／高知市中央公園 (11/15) 龍馬まつりin桂浜 高知市桂浜公園当日は桂浜駐車場無料開放 (11/18) 	<ul style="list-style-type: none"> あかおか「冬の夏祭り」 香南市赤岡横町商店街 (12/1) 	<ul style="list-style-type: none"> 高知龍馬マラソン 高知市など (2/17) 

	<ul style="list-style-type: none"> • 土佐の豊穰祭四万十市産業祭 安波運動公園 (11/18) • CASIOワールドオープン 黒潮カントリークラブ 																														
<p>●高知新港 巨大クルーズ客船寄航予定 (変更される場合あり)</p> <table border="1"> <tr> <td>10/18</td> <td>セブリティ・ミレニアム</td> <td>8:00入</td> <td>17:00出</td> </tr> <tr> <td>10/20</td> <td>アムステルダム</td> <td>9:00入</td> <td>18:00出</td> </tr> <tr> <td>10/26</td> <td>につぼん丸</td> <td>16:00入</td> <td>19:00出</td> </tr> </table>		10/18	セブリティ・ミレニアム	8:00入	17:00出	10/20	アムステルダム	9:00入	18:00出	10/26	につぼん丸	16:00入	19:00出	<table border="1"> <tr> <td>10/28</td> <td>MSCスプレンドィダ</td> <td>14:00入</td> <td>21:00出</td> </tr> <tr> <td>11/6</td> <td>MSCスプレンドィダ</td> <td>14:00入</td> <td>21:00出</td> </tr> <tr> <td>11/20</td> <td>飛鳥II</td> <td>10:00入</td> <td>17:00出</td> </tr> <tr> <td>1/6</td> <td>につぼん丸</td> <td>8:00入</td> <td>16:00出</td> </tr> </table>		10/28	MSCスプレンドィダ	14:00入	21:00出	11/6	MSCスプレンドィダ	14:00入	21:00出	11/20	飛鳥II	10:00入	17:00出	1/6	につぼん丸	8:00入	16:00出
10/18	セブリティ・ミレニアム	8:00入	17:00出																												
10/20	アムステルダム	9:00入	18:00出																												
10/26	につぼん丸	16:00入	19:00出																												
10/28	MSCスプレンドィダ	14:00入	21:00出																												
11/6	MSCスプレンドィダ	14:00入	21:00出																												
11/20	飛鳥II	10:00入	17:00出																												
1/6	につぼん丸	8:00入	16:00出																												

ドキュメント

☆秋に薫る菊作り 一筋20年！

三好 美智恵さん（吉野川市）

NTT退職後、20年に亘り秋になると薫り咲く菊作りを続けている女人がいる。

吉野川市鴨島町山路に住む、三好美智恵さんだ。

三好さんは、NTT退職後、初めての菊作りに取り組んでいる。

NTT在職時は、運用部門が長く退職前の10年間は通信部などで通信コンサルタントで活躍していた。

20年前に、NTT退職後4年間に亘って地元公民館での菊作りの講習会に参加し現在に至っている。

吉野川市の鴨島町は徳島では「秋の菊人形展」が開催される町と



して有名だ。現在も三好さんなど鴨島菊友会（町の菊花愛好会）会員により、菊人形展が続けられている。

私も幼い頃から、何度も鴨島町の菊人形展を見学した思い出がある。

鴨島町の「大菊人形展」「四国菊花品評会」の歴史については、三好さんが地元の小学校で児童たちに、菊作りの話をするために作成した資料があるので、次に紹介したい。

鴨島大菊人形の歴史は古く、大正14年（1927年）筒井製糸が町村の娯楽の為に、開催したのが始まりです。それが大変好評で、昭和2年には以前JA麻植協同病院があった東側に「菊遊座」ができ、菊人形が展盛大に行われるようになりました。また、菊の愛好者達で作る菊友会もでき、皆菊作りに腕を競い合い、昭和3年には天皇陛下に菊花を献上するまでになったのです。

その後、菊人形展は戦時中、一時中断したものの昭和24年には、「有楽座」という菊人形会館が誕生し、当時は娯楽が少なかったので「有楽座」は町外からも、臨時列車がでるほどの大盛況ぶりだったのです。



しかし、

昭和35年火事です。全焼し、すぐ復興はするものの今度は手を広げずぎ経営難になり休業。

その後、

「吉野川遊園地」(平成23年閉園)で開催されるようになり、ミス菊の女王が選ばれていました。しかし、菊人形展は昭和43年には、ひっそりと幕を閉じました。

菊花展は、開催されていたようです。

しばらくブランクであった菊人形展ですが、昭和52年、鴨島駅前で鴨島町観光協会が主催となり復活。平成8年からは、吉野川市役所イベント広場に舞台を移し、現在に至っています。

三好さんは、現在ここで紹介した鴨島菊友会の副会長をしている。会長は名誉職として、県議会議員が勤めているが、実質的には三好



《大菊作品展前にて》

さんが菊友会を支えている。

その他、三好さんは地元森山婦人会や老人会、ボランティア協会、障がい者の会等の役員もしており、1年間を通じた菊花作りも続けている一方、毎日忙しく暮らしている。

さる、7月30日午後、鴨島町の三好さん宅を訪ね、応接室で菊花作りの話を伺った。

家敷に入る脇に、菊鉢があり青々とした葉をつけた菊が、ビニールハウスで覆った中に菊が並んでいた。これが秋には、美しい大輪の菊花になるのだろう。ハウスの中の菊鉢は150鉢位、家の屋敷の周囲にも菊鉢があり、全部で300鉢位を育てているという。

三好さんの菊花作りに対しては、平成19年と20年に連続して農林水産大臣賞を受賞している。石破茂大臣の時代である。鴨島の菊人形展には、毎年3万人程の人々が見学に來られるという。三好さんは80鉢の菊花を出展している。菊花鉢は、市役所が会場へ運んでくれる。出展する菊花は「懸崖菊」「クッション菊」「大菊」「ダルマ菊」「福助菊」「杉作り菊」等6種類だ。菊花作りは、4月末にさし井をする。去年咲いた菊の茎に覆いをして保存しておく、さし井をする。

菊はダニや虫がつきやすいので、週1回消毒をする必要がある。朝か夕、必ず1回水もやる。肥料もやる、大阪国華園の乾燥肥料等を使っている。菊の花をきれいな咲かせるためには、花の世話をすると、それだけの効果があるのでと三好さんは言う。菊花の世話をすればするだけ答えてくれるという。菊花はきれいな花だ。三好さんは皆さんから「きれいですネ!」と声をかけてくれるだけで、菊花を育てて、それでいいのだとの話をされた。

菊は長く咲く。10月中旬頃から11月下旬まで楽しめる、菊は薫りもいい。

毎秋三好さんは、菊花は「町の介護施設」

「小学校」「郵便局」「地元公民館」にも飾られる。このことが三好さんの生き甲斐ともなっているよ



《昨年の菊花作り(自宅のハウス内)》

うだ。

毎年1回菊友会の旅行も心楽しみに行っているとも言われた。菊花作りをしている地への旅だという。大阪府和泉市の「国華園」へも2年に1度は訪ねているという。今年は11月7日が旅行日だ。

菊花は11月5日の満開に合わせて、調整をする。

11月5日の満開になるように、花に杵を作り黒い帽子をかぶせるようにもしているとお三好さんは言った。その日三好さんには、いろいろな菊花づくり話を聞いた。菊花作りが大変だと判り辞去した。

もうすぐ、菊花が薫る 待ち遠しい季節がやってくる。

【取材：堤 高数（板野）】



☆マラソンに魅せられて

乗松 武明さん

初めてマラソン大会に参加したのは45歳だった。3年間勤務した小豆島での記念にと思地元で開催されている「瀬戸内海タートルマラソン大会」に初参加した。その時のゴールの瞬間の感動が忘れられなくて、それ以来



《10キロ付近(手前中央が私)》



《ゴールして一息(東京駅付近)》

32年間走り続けている。毎年、小豆島のほか各地の大会にも出場するようになった。ある時、他の地方ランで、ラン仲間からハワイの「ホノルルマラソン」の話聞き、さっそく走り出して、これも、とりこになり毎年参加している。

連続20回出場記念となる今年12月を楽しみにしている。

また、今年2月には念願の「東京マラソン2018」を完走した。3万6千人のランナーが、東京都庁前をスタートし、日本橋、浅草雷門、スカイツリー、銀座、東京タワーなどを身近に見ながら、東京駅でゴールという素晴らしいコースだった。忘れられない思い出がまた一つ増えた。

日常の練習は、現役時代から水曜日の夜、中央公園の外周を10km余り走り、休日に愛

媛マラソンコースを北条までのロング走など
をしている。仲間には、サロマ湖ウルトラマ
ラソン（100km）を走る女性ランナーもい
て楽しい仲間たち数人と走っている。

また、昔から好きだったオートバイ、やは
り体力のあるうちに乗りたいと定年後に購入
した。スポーツクラブで知り合った県OBの
同輩と気が合いツーリングを始めて九州へ。
いつか北海道を走りたいと思う気持ちがつの
り、ついに2014年に北海道ツーリングを
決行した。（札幌〜富良野〜網走〜知床〜帯
広）雄大な北の国で6日間の道東ツーリング
を楽しんだ。

最近、仲間からまた北海道に行きたいとい
う声も出ている。

アクティブに活動するために、スポーツク
ラブも時間を見つけて通いトレーニングに励
んでいる。



ボランティア紹介

☆「長浜町観光ボランティア活動」

山本 慧子さん（長浜町）

私はNTTで39年間勤務し平成13年12月に
退職しました。

退職後、直ぐに長浜町役場に勤務していま
した主人（平成29年逝去）の同僚から、少
しも長浜町の活性化に貢献するために観光ガ
イドをやってくれないかと依頼がありました。
私はそれに対しNTTで勤務している時の



《長浜大橋(通称・赤橋)》



《龍馬の四国最後の宿泊地を案内する山本さん》

経験から人前で喋ることは苦ではなかったの
で、快く引き受け、今日まで15年余りボラン
ティア活動を行っています。

私が観光ガイドとして案内しているところ
は、一つは国の登録重要文化財に指定されて
いる長浜大橋（通称・赤橋）です。この大橋
は肱川の河口にある道路可動橋で全体を赤く
塗装されているため地元では「赤橋」の愛称
で親しまれ、平成21年には経済産業省の近代
化産業遺産に認定され、平成26年には国の登
録重要文化財に指定された建造物です。

二つ目は、坂本龍馬が土佐藩を脱藩して四
国の地と別れ長州に向けて出発する前夜を過

「ごし四国最後の宿となった」富屋金兵衛邸」です。そして観光客から要望があれば、この龍馬が歩いた脱藩の道（土佐を出発し河辺村を通り長浜に至る）について1時間程度お話をすることもあります。

三つ目は、平成15年に国の登録有形文化財に認定されました「末永家住宅」です。この住宅は昭和2年に建立され百畳座敷で有名な建物です。百畳座敷は当時の庶民の間では、とても大きな座敷であったために呼ばれたもので、実際には18畳二部屋と5畳にあと二つの部屋を合わせた大きさのものです。

以上の三つの場所の観光ガイドを1回あたり約1時間前後をかけて行っています。

私はこの活動を通じて、狭いこの町をPRできる喜びと、私の案内で観光客が喜んで頂けること、そして、亡くなった主人から依頼された地域の活性化にも貢献できる喜びを感じてこれからも身体の動く限りこのボランティア活動に取り組みたいと思っています。



私は今

◇ 池田 昭夫 (松山市 H9年退)

最近は何でもない所で躓いたり、人の名前がなかなか出て来なかったり、すぐに息切れしたりと老いを感じつつも、まだまだという気持ちも捨てきれません。映画館でシルバー割引のチケットを買う時に、60才以上ですか？と聞かれ喜んでみたり、電車で女子高生に席を譲られ複雑な気持ちになったりと、老



人に見られることに抵抗を感じています。先日、初めて敬老会の案内が来ました。去年から対象だったのですが、漏れていたようです。ぼちぼち年貢の納め時でしょうか。

◇ 石村 稠 (松前町 H10年退)

「ご無沙汰しています。私はまあまあ元気です。日々のスポーツジム通いで、30分歩行、自転車こぎ、ストレッチ等自己流で運動不足を解消するよう気をつけています。

庭の草ひき、畑の世話等で時間をつぶしています。季節の果物を植えて孫を喜ばせています。持病は人並に持っていますが病気の気を損なわないよううまく付き合ひながら生活しています。

遅くなりましたが平成30年の電友会総会で喜寿祝を頂きありがとうございました。

◇ 井元 孝 (松山市 H6年退)

退職して24年、年齢とともに筋力・筋肉は減少、家族からは「背中が曲がっている、背筋を伸ばせ」と指摘され、歩いては少しの段

差につまずいてよろけるし、さらに耳が遠くなって相手の話を正しく聴き取れず、自分勝手に想像するなど困ったものです。

趣味として版画なるもの約16年描いてはいるものの気力・集中力が持続せず作品の完成には1カ月以上……。毎年この時期は(8月・9月)悪戦苦闘の真最中です。

◇ 岩村 邦子 (新居浜市 H14年退)

秋来ぬと目にはさやかに見えねども

風の音にぞおどろかれぬる

(藤原敏行・古今集)

なんて今年の夏は、立秋が過ぎてても、吹く風は爽やかとは程遠い台風到来で、お盆が過ぎてても炎熱地獄が居座っていました。私は部屋からであるのも嫌でした。通院以外はずっとひきこもりの生活でしたが、猛暑の中での旧職場仲間のランチ会、女子会、ビール会は、私には格別の楽しみでした。いつも快く誘って付き合って下さる皆さん、あなた方が頼りです。感謝してます。ずっと元気でいてね。

◇ 白杵 明美 (徳島市 H19年退)



昨年3月に母が亡くなり、今年、1周忌を終えました。最初の1年間は色々行事が続きました

が、来年の三回忌で、一区切りと思っています。健康面では手術を受けた頸動脈の術後等の診察の為、定期的に病院通いをしています。日常は、空き家となった実家の管理をしながら、趣味のゴルフを月2、3回楽しんでいきます。今夏は妹家族の世話になり、静岡読売カントリークラブでプレーをしました。

最後に、これからもゴルフを続けられるくらい健康的でありたいと思っています。

◇ 大野 辰二郎 (松山市 H7年退)



石手川で月曜と木曜を練習日とするソフトテニスサークル(元は女性用として発足)に入っている。

10時から基本練習、昼食はコートで全員揃って雑談しながら食べる。午後はジャンケ

ンでペアを決め試合を3時近くまでやる。(各自2試合程度)

常時集まるのは10名程で、女性7割、男性3割。最年長は83才で最年少は65才である。試合の勝率は5割を切りだしてから年々下がり続けている。入部以来15年近くになるが、まだ暫くは昼食会?(テニス?)に顔を出したいと思っています。

◇ 大原 拓 (松山市 H8年退)

この頃何かにつけ「あれから早・・・」と感嘆するのが癖。退職して早22年。やたら口まわりのヒゲの成長が早くなったのは何故。面倒なのでほうっている。称して無精ヒゲ。

テレビを見ながらお笑い芸人の名前が出て来なくて相方のせいにしてケンカをしている元気だけが取柄の喜寿のおっさんをやってます。



それにしても今夏の暑さは別格でした。「本当に温暖化が進行してるんじゃないの」と思うと、まだ見ぬ子孫々に申し訳がない気持ちになって来るのは私だけ?

◇ 加納 弘史 (高知市 H19年退)

いつも楽しく会報を拝読させて頂いています。皆さんの声に、私も諸先輩の齢まで生きるだろうかと思いつつ、励まされています。お陰様で元気に、毎日ボランティア活動に汗を流しています。変わった役では悩みごとの電話相談員もしています。

こうして生活できるのは、年金と国保料が高いたいとは言え医療保険制度があるからです。これらの福祉制度の充実と発展を願っています。



す。

今年は友達とミヤンマーへ行って来ました。写真はその時のリゾートホテルです。昨年はモンゴルでした。来年はどこにしようかと地球儀を眺めているこの頃です。

◇ 喜多 守 (観音寺市 H18年退)

ネオメイト四国を退職した後、協力会社に再就職しましたが、義父が認知症気味になったため見守りのため2年で退社。その義父も10年前に心筋梗塞で他界。その跡を継いで経験のない農業(米・ブロッコリー)を約10年続けています。農業もなかなか奥が深いものです。

2年前に大腸出血で緊急入院し、昨年も再



度大腸出血で入院、手術をしました。今は小康状態ですが、リハビリ感覚で農業を続け、家族と愛犬と細く長く暮らしていきたいものです。

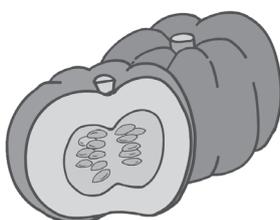
◇ 篠原 不樹 (西条市 H8年退)

準国家公務員(年金生活者)になって、15年。最近の私は「①月3回の呆け予防麻雀」②週1回のカラオケ。③猫の額で家庭菜園」を中心に生活を送っています。

麻雀は、学生時代の悪友4名が、お互いの体調と昔話をしながら楽しく刺激を求め。

カラオケは、地区自治会の同好者が焼酎片手にメートルを挙げて親睦を図っています。

家庭菜園は、実家の庭を開墾し、暇潰しを目的に適当に楽しんでいきます。念の為に言えば、社会的貢献は何一つしておりません。



◇ 妹尾 道子 (松山市 H11年退)

喜寿のお祝いを有難うございました。被災地の皆様にお見舞い申し上げます。次の日は、息子・娘一家と銀座で買い物、ディナーショー、歌舞伎、両国で大相撲を。羽田まで送って頂きとても楽しく幸せな2日を過ごし帰松しました。

OB・OG会の皆様お元気で・・・。

◇ 田中 一郎 (佐川町 H19年退)

四国電友会の皆様ご無沙汰しております。第2の職場も退職して5年、年相応にほぼ元気で過ごしております。ボランティアで不法電波防止や地域自主防災活動等行っております。

趣味の1つ写真自慢、先日愛媛で行われた四国写真公開審査で最高位の写真大賞やモデル撮影会で松山市長賞、夏の高校野球写真コンで本部長賞、県展や二科展では昨年に続き入選と成果も挙げております。皆様もお体ご自愛され日々大切にお過ごし下さい。写真は電波教室の1コマです。



電波教室の一コマ

◇ 田中 寿利 (松山市 H11年退)

朝食前にウォーキングを8000歩以上することにしていきます。お陰で体調が良く、快食快眠です。

2日に1回は、ボランティア観光ガイドを行い、松山城・湯築城・道後・街歩き等と観光客の方に、一期一会の心で松山の歴史・文化・土産物の案内をしています。

いずれも老化とボケ防止に役立っています。今後も楽しんで続けていきます。

◇ 寺内 智津子 (いの町 H17年退)

退職してから、足を骨折して入院した以外は幸いにも健康で元気に暮らしています。

縁あって6年前から「ヤクルトおばさん」をしています。販売と配達を車で1日20軒位、月曜日から5日間休まずに働いています。今ではお客様とも懇意にして頂き、楽しく仕事に励んでいます。もうそろそろ引退も考えていますが人手不足でなかなか辞めれそうもありません。事故と健康に気を付け、もう少し頑張ってみようと思っています。

◇ 徳永 禎憲 (今治市 H8年退)

光陰矢のごとし、退職して22年が経ちました。退職後は地域貢献に努めています。

一昨年、民生児童委員を退任し、現在は自治会と自主防災会として、8年前に防災士の資格を取得して今治市防災士会のお世話をしています。被災地への支援研修活動に参加、防災訓練の企画・指導、災害時要支援者への支援活動等を行っています。何よりも地域のお世話をすることにより、多くの人と接する

ことがボケ防止になると思ひ、元氣な間は地域の世話が続けていこうと思つています。



◇ 西原 伸治 (徳島市 H22年退)

退職して8年になります。3年前、第2の退職直前に肺に不具合が見つかり手術を受けましたがその後は、何の薬を飲むことなく元気に過ごしています。

日頃は、朝1時間程度のウォーキング・料理教室・週3回程度ボーリング・読書等を楽しんでいきます。

◇ 浜口 千里 (高知市 H6年退)

この春、母が他界致しました。

8月に初盆を迎え、夏休みという事もあり、母にとつて子供・孫夫婦、ひ孫と総勢18人が集まりました。家族がこれ程一同に集まる事はなくにぎやかでした。生前の母の話をしながら偲ぶ事が出来ました。

ひ孫達も小さな手を合せお祈りし月日が経つても、この日の事は心に残っているでしょう。母も天国で父と仲良くして、私達家族を見守ってくれていると思ひます。



◇ 濱口 良和 (南国市 H19年退)

今夏の甲子園に、母校が12年ぶりに出場を果たして、日本一短い校歌が2回聞けました。

校歌を聞きながら(テレビ観戦)高校時代を想い出した。入学時のクラブ活動紹介で吹奏楽部の演奏に圧倒され、即入部したが練習はかなりハード。1時間半の電車通学で帰宅

は早くて21時。実家は商売をしていたので、両親からいつも「早く帰ってきて手伝いなさい」と言われ続けていたが、高学年になるほど退部しづらくなっていた。クラブ活動と家業の板挟みで音を楽しむ余裕は無かったが、全国コンクールに2度、出場した。

両親には心配と迷惑のかけっぱなしで申し訳なく、「親孝行、したい時には親はなし」です。

現在は、NTTOB3人の先輩と共に、熟年ビッグバンドで音を楽しんでいます。

◇ 広瀬 昌功 (高知市 H24年退)

65才でリタイアして早6年が過ぎました。相変わらず、高知と宝塚を行き来しています。高知では、毎月第一日曜日に、地域の方とソフトボールで遊んでいます。

参加者が少なく、試合が出来ない事もありますが、夜は居酒屋で親睦を深めています。

6月には、突発性難聴で、右耳が聞こえず、生まれて初めて入院しました。早期治療のため、現在は正常に戻っています。発症から2週間過ぎると、治らない可能性が大なので、気

を付けて下さいね。



宝塚市立病院入院時、孫と H30.6

◇ 堀金 慶昭 (善通寺市 H17年退)

平成25年に関連会社を退職し今は善通寺市で暮らしていますが、スポーツジムで体力維持に努めつつ、観光ボランティアガイドとして地元の文化や歴史を勉強しながらボケ防止に役立てています。

また、かがわ長寿大学OBの趣味仲間とウォーキングや写真撮影を楽しんでいます。

保育所へ孫を迎えに行くのも楽しみみのひとつですが、孫全員(3人)が社会人に成長するまで、なんとか楽しく元気で過ごしたいものです。



土器川サイクリングロードを走る

◇ 真鍋 幸 (松山市 H7年退)

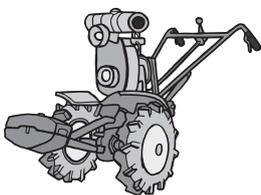
退職の年から係わってきた地区の役員等はほとんど終えました。今は、町の高齢クラブの副会長のみ。ボランティア活動は、地区の小学校のみまもり隊と、属しているクラブ員

として老健施設の陶芸教室の手伝いを、長年続けています。また、体力現状維持のため、メディカルフィットネスセンターに通いレッスンに励んでいます。どれもフレイル予防のため頑張りたいと思っています。

◇ 三木 泰正 (徳島市 H23年退)



20年程前より健康維持の為、毎朝30分程の散歩を続けています。晴耕雨読で野菜の栽培や葡萄作り、特に趣味として「邪馬台国阿波説」や「古事記の舞台は阿波である」等の古代史の研究に努めています。昨年と今年の4月には講師の先生を招いて古代史の講演会を開催しました。ご参加された多数のOBの方々に御礼を申し上げると同時に今後とも、ご理解ご協力を宜しくお願いします。



◇ 三谷 澄雄 (高松市 H19年退)

月に薬を貰いに通院していたオリーブ高松(旧高松診療所)にて勤務しています。

日々の業務の一環で、ドック受付にて毎朝1時間程度フロアマネージャー(役に立っているか否かは別)として立っています。

検診に来られる諸先輩、同僚、後輩の皆さんと近況情報の交換ができ、毎日楽しく勤務しています。

電友会の皆さんも「人生100年時代」を健康で過ごされるためにも、年1回の健康診断の受診をお薦めします。

◇ 三井 政敏 (三豊市 H21年退)

今年も夏の暑さには辟易し、体の抵抗力のなさを感じております。今年にはボランティア心を発揮し、人口18人の瀬戸内海に浮かぶ小島へ夏の草刈りに行き、また、観光に役立てればと、地域の活動グループに参加しています。今春、県外と外国からの観光ルートにも組み込まれているとか、二尾町父母ヶ浜には週末多くの観光客でにぎわっています。

移り気が多い小生としては、水墨画と今年から書道を始めたいです。これもそれもすべつ・・・

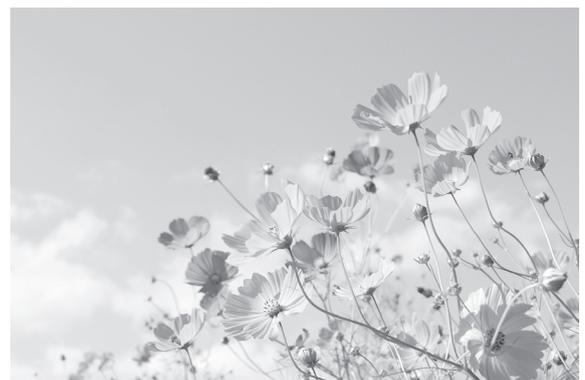


◇ 薬師寺 健志 (松山市 H8年退)

おかげ様で、「晴歩雨読」を続けて、なんとか元気で、「時々飲会」を楽しんでおります。

俳句

「若草句会」(愛媛)



平成三十年一月〜八月から選句

秋蝶や草の中なる子規の句碑

石の花

風音に去り行く春を惜しみけり

高越 扇

つぎ下車の長き駅名風涼し

高越

盆休み子に告ぐることあまたにて

浩風

風に散り雨に散りたる竹落葉

哲朗

盆供養曾孫チョコット手を合わす

菜の花

まほろばの神居座す旅ブナの森

はなぶさ

昨夜雨外に出づれば風は秋

媛香

春風を背負いて歩く山路かな

べいこう

(責任者)山岡郁夫

物故者叙勲

☆ 瑞宝单光章	清瀨	道信様 (高松市)
☆ 瑞宝单光章	永井	H 30・5・16 逝去
☆ 従六位	林	弘様 (松山市)
		H 30・5・24 逝去
☆ 瑞宝单光章	丹下	等様 (松山市)
	友文様 (松山市)	H 30・6・25 逝去
		H 30・6・29 逝去

敬 弔

次の方々が逝去されました。謹んでご冥福をお祈りいたします。

(故人のお名前) (逝去年月日) (享年) (生前居住地) (愛媛県)

山崎 盛久 様	29	12	16	90	松山市
一色善太郎 様	30	3	8	92	松山市
松崎七五三登 様	30	4	4	90	松山市
藤本 慎吾 様	30	5	23	75	松山市
近藤 照文 様	30	6	26	80	松山市
井上 弘 様	30	6	26	80	松山市
白石 賢次 様	30	8	2	77	松山市
二宮 孝 様	30	8	19	74	松山市
越智 郁雄 様	30	9	2	78	松山市
栗田 和夫 様	30	9	8	77	松山市
小野 和久 様	30	9	9	86	松山市

表紙の言葉

今年4月にリニューアルオープンした高知県立坂本龍馬記念館です。右奥の建物が増築された新館の展示場、手前は龍馬が「シエイクハンド」で来客を迎えている旧館。

貴重な数々の展示品・写真を見た後、デッキに移動すれば雄大な太平洋がそこにあるという展望。眼下には桂浜があるというロケーション(戦国時代の長宗我部の浦戸城の跡地)です。幕末関連でジョン万次郎の資料の展示室もあります。最近の高知新聞でリニューアル後の来館者数は予想を上回るペースだと書いていました。龍馬ファンならずともぜひ一度、来場を!!

八束 文雄 様	30	9	12	85	松前町
(香川県)					
上原トミ子 様	30	4	27	93	さぬき市
山本 政典 様	30	7	11	84	坂出市
石川 寿章 様	30	8	1	79	高松市
斎藤キミ工 様	30	8	13	93	高松市
(徳島県)					
谷口 欣一 様	30	7	8	84	徳島市

尾田 茂富 様	30	7	13	84	藍住町
(高知県)					
片岡 利彦 様	30	6	14	86	佐川町
武崎 一夫 様	30	8	14	88	いの町
中村 正夫 様	30	9	13	87	高知市
濱田 一 様	30	9	15	86	安芸市



編集後記

本物の秋が待ち遠しい今日この頃です。残暑厳しき折、どうぞご自愛ください。

四国電友会会報 第百八四号

発行 平成三十年十月

編集責任者 電友会四国地方本部

事務局長 木田 誠剛

NTT西日本愛媛支店内

電話 (〇八九) 九三六二〇三三

印刷 株式会社 ドルック

未来につづくプレゼントはいかがですか？

きらら保険サービスは、電友会会員の皆さまのお孫さまの保障選びもお手伝いいたします。

がん保険

がんの治療に手厚い最新の保障で安心を



月払保険料 団体(集団)取扱 (2018年5月現在)

年齢	男性	女性
0歳	922円	917円
5歳	1,002円	982円
10歳	1,087円	1,072円
15歳	1,192円	1,167円

生きるためのがん保険Days1ベースプラン 定額タイプ 解約払戻金なしタイプ 特定保険料払込免除特約なし
 保険料払込期間: 終身(抗がん剤・ホルモン剤治療特約、がん先進医療特約は10年更新)
 *抗がん剤・ホルモン剤治療特約、がん先進医療特約の更新後の保険料は更新時の年齢・保険料率によって決まります。

医療保険

病気もケガも一生涯の安心を



月払保険料 団体(集団)取扱 (2018年5月現在)

年齢	男性	女性
0歳	850円	870円
5歳	870円	910円
10歳	935円	995円
15歳	1,035円	1,110円

ちゃんと応える医療保険EVER 通院なしプラン 入院給付金支払限度: 60日型
 三大疾病保険料払込免除特約なし 定額タイプ 入院給付金日額: 5千円 保険料払込期間: 終身

※商品の詳細は「契約概要」等をご確認ください。

<お問い合わせ先・募集代理店>

NTTグループ総合保険代理店
きらら保険サービス株式会社

四国営業所 〒791-0001 愛媛県松山市一番町4-3 NTT愛媛支店ビル別棟1階

<引受保険会社> アフラック 広域法人営業部 〒163-0456 東京都新宿区西新宿 2-1-1 新宿三井ビル Tel.03-5321-2377

保険のご相談・お問い合わせ

0120-772-560

(受付時間) 平日 午前9:00~午後5:30(土・日・祝日はお休みさせていただきます)

AF277-2018-5186 5月24日(181124)