

四国電友会会報



第194号



令和3年
4月号

《光のダイヤモンド「讃岐富士のご来光」》
(撮影) 小野 純一さん (多度津町)

主 な 内 容

- **NTT グループの動き**
 - ・ NTT 支店長表彰受賞 2
- **おしらせ**
 - ・ 第2回四国理事会模様 3
 - ・ 四国電友会50周年記念特別号 3
 - ・ 電友会総会について 4
 - ・ 四国電友会事務局長交代 4
 - ・ 新入会員紹介 4
 - ・ 長寿番付 6
- **支部だより**
 - ・ 年会費納入のお願い(愛媛) 7
 - ・ サークル代表者会議開催(高知) 7
- **イベント情報** 8
- **サークル紹介**
 - ・ 硬式テニスサークル(愛媛) 9
 - ・ 「ハー会」ゴルフサークル(香川) 9
 - ・ 眉秋俳句会(徳島) 10
 - ・ 高知囲碁クラブ(高知) 11
- **健康のページ**
 - ・ 私の健康法(徳島) 12
- **ボランティア紹介**
 - ・ 「チョイソコひさえだ」(愛媛) 12
 - ・ 健康日本一のまちづくりを目指して(愛媛) 13
- **私は今**
 - ・ 会員の皆さんの近況 15
- **すごい人紹介**
 - ・ 版画に魅せられて 木内さん(愛媛) 22
- **俳句** 若草句会(愛媛) 24
- **高齢者叙勲・物故者叙勲 / 敬弔** 25
- **表紙の言葉** 25

NTT 支店長表彰受賞について

毎年、NTT主催によるNTT OB・OGを対象に開催している「NTT西日本グループ事業動向説明及び交流会」(通称:退職者交流会)について、本年度も昨年に引き続き新型コロナウイルス感染拡大に伴い中止となりましたが、NTTの事業発展に貢献した会員の表彰について、次の通り実施しました。

県支部	受 賞 者	受賞月日
愛 媛	・三好 泰子 ・熊谷 淳一	3月2日
高 知	・中村 美知 ・刈谷志毛雄	3月3日
徳 島	・三馬 定芳	3月4日
香 川	・鶴見 邦夫 ・大西 芳市	3月10日

(愛媛)



左から樋野村総務部長、三好さん、前田愛媛支店長、熊谷さん、小田会長

(高知)



左から井上会長、中村さん、刈谷さん、林高知支店長、河野総務部長

(徳島)



左から三馬会長、佐々木徳島支店長

(香川)



左から大川総務部長、大西会長、大西さん、鶴見さん、北口香川支店長

お知らせ

☆令和2年度第2回四国理事会模様について

新型コロナウイルス感染症の関係で、昨年引き続き書面審議の結果、次のとおり了承されましたのでお知らせします。

◆決議日 2月26日(金)

◆決議対象理事等 10名

○四国(愛媛)

・小田四国地方本部長(愛媛会長)

・黒石副本部長(愛媛副会長)

・井ノ口理事(愛媛副会長)

・木田理事(事務局長)

○香川

・大西副本部長(香川会長)

・井上理事

○徳島

・三馬副本部長(徳島会長)

・谷藤理事

○高知

・井上副本部長(高知会長)

・氏原理事

◆議題

1. 第50回四国地方本部総会への提出議案について

(1) 令和2年度事業報告
(2) 令和2年度収支計算書承認

(3) 令和2年度監査報告

(4) 令和3年度事業計画(案) 承認

(5) 令和3年度収支予算書(案) 承認

(6) 役員等人事

2. 四国電友会創立50周年行事について

(1) 創立40周年に際しては、「四国電友会のあゆみ」を作成し、全会員へ配布(平成24年7月)

(2) 50周年記念行事としては、四国総会が集会議で開催が出来た場合、歴代の役員を招待することを考えているが、書面開催となった場合、秋口にコロナの感染状況を睨みつつ祝賀会の開催を検討する。

(3) 50周年記念特別号を発行する。

四国電友会会報4月号で全会員から、近況や思い出等の寄稿を集め発行する。会報10月号に合わせて全会員へ配布予定。

☆四国電友会創立50周年記念特別号の発行について

四国電友会は、本年度で創立以来50周年を迎えます。

新型コロナウイルスの感染が収束すれば、四国総会に合わせた祝賀会を開催したいと考

えていましたが、集会は困難と判断せざるを得ません。

創立40周年の時は、「四国電友会の歩み」を作成し全会員に配布しましたが、今回は多くの会員の皆様と一緒に記念特別号を作成したいと考えています、

内容としては、定期の会報で好評いただいています「私は今」の特別号の形で、会員の皆様の、多様な生き方・暮らし方・健康法などの近況、また現役時代の思い出等について投稿いただければと思います。

4月号の会報に同封しています緑の封筒(切手不要の料金受取人払い)で投稿いただければと思います。どうぞよろしく願います。

◆投稿文字数

300文字程度

◆写真

近況、思い出等の写真があればお願いします。

◆締め切り 5月31日(月)

【連絡先】

四国電友会事務局(渡辺、柳原)

電話 089-936-2023

メール

denyuikai@trust.ocn.ne.jp

☆電友会総会について

今年の電友会総会は、新型コロナウイルス感染症の関係から、昨年に引き続き四国地方本部、並びに各県支部の総会開催は書面での開催となります。

会員の皆様と一堂に会して懇親を深める場が持てないことは大変残念でなりません。趣旨をご理解の上総会議案書に目を通していただければと存じます。

会員皆様のご健康を祈りつつ、一日も早くコロナが終息することを願います。

☆四国電友会事務局長交代について

令和3年4月1日付で、四国電友会事務局長が交代します。

木田 誠剛 ⇩ 渡辺 隆司

平成23年8月から、楽しく仕事をさせていただきます。

今後の四国電友会の事務局運営は、渡辺がキッチリとやっていますので、よろしくお願いします。

長い間ありがとうございました。

●●●新入会員紹介●●●

ご入会を心から歓迎いたします。(令和2年4月1日～令和3年3月31日)

【愛媛県支部】

新入会員	①正会員入会数	15名	②無料会員入会数	5名
正会員入会者は以下のとおり（五十音順）				
氏 名	退 職 時 の 所 属	退職年月	住 所	
池 田 哲	ドコモCS四国	R. 2. 3	松 山 市	
今 井 康 嗣	NTT徳島支店	R. 2. 6	松 山 市	
片 山 宏 司	NTT香川支店	H.29. 6	松 山 市	
菊 池 栄 治	NTTビジネスソリューションズ四国	R. 3. 3	松 山 市	
高 地 和 明	NTTネオメイト四国	R. 3. 3	松 山 市	
篠 原 勝	NTTビジネスアソシエ四国	H.31. 3	松 山 市	
庄 野 勝 充	NTTコムウェア	H. 9. 6	県 外	
高 橋 和 義	NTTビジネスソリューションズ四国	R. 2. 3	西 条 市	
竹 田 廣 見	NTT愛媛支店	H. 9. 4	松 山 市	
玉 井 文 人	NTTビジネスソリューションズ四国	R. 3. 3	松 山 市	
西 山 薫	NTTビジネスアソシエ四国	R. 3. 3	松 山 市	
廣 田 毅	NTTファシリティーズ関西・四国	R. 2. 3	松 山 市	
松 本 成 司	NTTビジネスソリューションズ四国	R. 2. 7	松 山 市	
山 本 茂	NTTマーケティングアクト四国	R. 3. 3	松 山 市	
渡 部 豊	NTTコムウェア	H.24. 3	松 山 市	

【香川県支部】

新入会員	①正会員入会数	7名	②無料会員入会数	0名
正会員入会者は以下のとおり（五十音順）				
氏 名	退 職 時 の 所 属	退職年月	住 所	
大 川 一 郎	NTTコムマーケティング四国	H.30.12	高 松 市	
北 村 重 徳	NTTフィールドテクノ香川	R. 2. 3	坂 出 市	
楠 瀬 宏	NTTマーケティングアクト四国	R. 2. 1	綾 歌 郡	
久 利 周 大	NTTインフラネット	R. 2. 3	高 松 市	
佐 藤 司 朗	NTTマーケティングアクト香川	R. 3. 3	善 通 寺 市	
竹 内 彰	NTT徳島支店	H.25. 9	三 豊 市	
西 森 高 博	NTTフィールドテクノ香川	R. 1.12	丸 亀 市	

【徳島県支部】

新入会員	①正会員入会数	7名	②無料会員入会数	1名
正会員入会者は以下のとおり（五十音順）				
氏 名	退 職 時 の 所 属	退職年月	住 所	
天 野 忠 文	NTTフィールドテクノ徳島	R. 2. 3	鳴 門 市	
井 内 啓 二	NTTビジネスアソシエ徳島	R. 3. 3	阿 波 市	
大 谷 義 和	NTTビジネスアソシエ徳島	R. 3. 3	美 馬 市	
桂 公	NTTマーケティングアクト徳島	R. 2. 3	徳 島 市	
十 河 鯉 太 郎	NTTフィールドテクノ徳島	R. 2. 3	徳 島 市	
中 西 誉 志 人	NTTビジネスアソシエ徳島	R. 3. 3	徳 島 市	
芳 田 雄 二	NTTフィールドテクノ徳島	R. 2. 3	阿 南 市	

【高知県支部】

新入会員	①正会員入会数	10名	②無料会員入会数	4名
正会員入会者は以下のとおり（五十音順）				
氏 名	退 職 時 の 所 属	退職年月	住 所	
植 木 謙 三	NTTフィールドテクノ高知	R. 2. 3	四 万 十 市	
大 塚 敏 夫	NTTフィールドテクノ高知	R. 2. 3	高 知 市	
檜 谷 之 昌	NTTフィールドテクノ高知	R. 2. 3	香 南 市	
柏 井 輝 明	NTTフィールドテクノ高知	R. 2. 3	香 美 市	
刈 谷 雅 博	NTTビジネスソリューションズ高知	R. 2. 3	高 知 市	
川 上 次 男	ドコモCS四国	R. 3. 6	高 知 市	
須 藤 昇	NTTマーケティングアクト高知	R. 2. 3	南 国 市	
中 村 容 一	NTTフィールドテクノ高知	R. 2. 3	南 国 市	
鍋 島 秀 明	NTTフィールドテクノ高知	R. 3. 3	高 知 市	
野 村 敬	NTTフィールドテクノ高知	R. 3. 3	高 知 市	

長 寿 番 付

東			寿	西		
お 名 前	年 齢	居 住 地		お 名 前	年 齢	居 住 地
山 地 ムキエ	102	坂 出 市	横 綱	横 田 富美子	101	善 通 寺 市
六 車 美 一	101	広 島 県	横 綱	松 本 行 重	100	松 山 市
小 田 清 見	99	三 豊 市	大 関	金 子 初 美	99	京 都 府
川 原 政 男	98	三 豊 市	大 関			
北 田 忠 一	97	高 松 市	関 脇	田 内 千代子	97	高 知 市
宮 田 作兵衛	97	高 知 市	関 脇	合 田 始	97	松 山 市
森 田 雪 乃	97	高 知 市	山 結	林 久 男	97	松 山 市
大 谷 光 雄	97	松 山 市	山 結			
明 野 續	96	松 山 市	前 頭 筆 頭	小 川 寅 雄	96	松 山 市
岡 本 宏	96	松 山 市	前 頭 2	池 浦 博 美	96	高 松 市
清 水 健 市	96	高 松 市	前 頭 3	中 川 政 則	96	阿 南 市
福 田 貴美子	96	徳 島 市	前 頭 4	岡 林 綾 美	96	い の 町
山 本 栄 吾	96	高 知 市	前 頭 5	片 岡 三代恵	96	高 知 市
西 本 寿恵一	96	松 山 市	前 頭 6	田 村 薫	96	松 山 市
吉 村 きみ子	96	高 知 市	前 頭 7	小 林 敏 子	96	高 知 市
桑 原 啓 次	95	松 山 市	前 頭 8	香 河 喜 雄	95	松 山 市
鈴 木 文 雄	95	高 松 市	前 頭 9	菅 清 一	95	高 松 市
片 岡 久 江	95	高 松 市	前 頭 10	岡 本 保 次	95	小 豆 島 町
村 田 花 子	95	高 知 市	前 頭 11	藤 川 喜美子	95	高 知 市
中 内 富 三	95	高 知 市	前 頭 12	泊 寛	95	松 山 市
永 野 栄 二	95	松 山 市	前 頭 13	松 浦 虎 雄	95	松 山 市
尾 崎 哲 明	95	松 山 市	前 頭 14	田 房 ヨシノ	95	さ ぬ き 市
岩 崎 勲	95	松 山 市	前 頭 15	高 木 輝 夫	95	松 山 市
金 田 進	95	松 山 市	前 頭 16	中 井 吉太郎	95	観 音 寺
長 町 律 子	95	高 松 市	前 頭 17	西 川 艶 子	95	高 松 市
森 本 政 一	95	徳 島 市	前 頭 18	安 岡 伊 佐	95	高 知 市

※95歳以上の方を掲載させて頂きました。(令和3年3月31日現在)

坂 井 鬼 子 夫	94	大 洲 市	十 面 筆 頭	正 岡 笑 子	94	新 居 浜 市
井 出 憲 博	94	今 治 市	十 面 2	有 田 アヤ子	94	松 山 市
木 内 康 雄	94	松 山 市	十 面 3	森 正 光	94	松 山 市
梅 本 安 則	94	東 京 都	十 面 4	鈴 木 富 子	94	高 松 市
山 口 幸 子	94	高 松 市	十 面 5	安 井 瑛	94	高 松 市
仁 田 若 利	94	牟 岐 町	十 面 6	雲 財 定	94	徳 島 市
岩 川 進	94	四 万 十 町	十 面 7	福 原 亨	94	高 知 市
住 江 逸 勝	94	香 南 市	十 面 8	筒 井 利 喜	94	南 国 市
大 岩 正 雄	94	徳 島 市	十 面 9	藤 崎 亀 意	94	室 戸 市
浅 井 宏 江	94	鳴 門 市	十 面 10	越 智 忠 雄	94	松 山 市
山 本 壽 男	94	松 山 市	十 面 11	玉 井 正 利	94	小 金 井 市
大 佐 裕 子	94	高 松 市	十 面 12	尾 崎 昭 夫	94	松 山 市
大 野 シゲコ	94	大 洲 市	十 面 13	亀 山 茂 信	94	丸 亀 市
日 開 兎 喜 子	94	徳 島 市	十 面 14			

※大正15年と昭和2年3月31日までに生まれの方を掲載させて頂きました。(令和3年3月31日現在)

支部だより



令和3年度愛媛電友会・年会費の納入のお願い

令和3年度の年会費（期間…令和3年4月1日から令和4年3月31日）の払込用紙を4月会報に同封していますので納入スケジュールによりよろしくお願い致します。

年会費は（3,000円、ご夫婦会員はお二人で4,500円）です。

年会費納入スケジュール

○4月会報配布にあわせて払込用紙を送付します。（4月6日～7日頃）

○払込用紙にて納入される方は、6月30日（水）までをお願いします。

○郵便局の自動払込のされている方は、6月15日（火）で引落します。



サークル代表者会議を開催

電友会のサークル活動の代表者と事務局との情報共有の場として、2月16日「OBサロン」において、サークル代表者会議を開催しました。

各サークルから、現状の活動状況及び課題等を発表していただくとともに、今後の取り組みについて意見交換を行いました。

若い方（といっても60歳代）の加入で活性化しているサークルがある一方で、年齢層が高くなり徐々にやめていく方が多くなるとの悩みを持ったサークルもありました。

また、昨年からのコロナ禍で、ほとんど活動できていないことから活動の低下が表れているサークルもありますが、コロナが収束すれば活性化させるとの力強い言葉も聞かれました。

会員の皆さんで、各サークル活動に興味がある方は、「四国電友会会員名簿」の巻末一六六ページを見ていただき、一度参加してみませんか。

※お問い合わせは高知電友会事務局まで

（電話088-804-0566）

◎現在のサークルと代表者は次のとおりです。

- ・民踊（すみれ会） 山崎 禎子さん
- ・囲碁クラブ 並川 匡邦さん
- ・パソコン（シニアネットよさこい） 谷村 泰子さん
- ・洋裁（さくら草） 町田伊久子さん
- ・ゴルフクラブ 井上 淳介さん
- ・茶道（ふじの会） 中島美紀子さん
- ・ボウリング（ひまわり会） 山本 寿子さん
- ・カラオケ 足達 裕昭さん

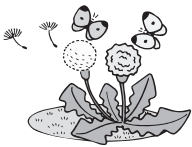
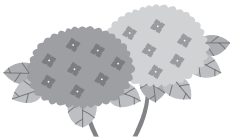


<イベント情報>

■電友会イベント

	4 月	5 月	6 月	第2四半期
愛 媛	・四国会報194号郵送 ・サークル活動実施状況報告(4月中旬) ・サークル支援金交付(4月下旬)	・四国地方本部総会(書面審議) ・役員会(中旬) ・第60回愛媛総会(書面審議)	・年会費郵便振替(6/15) ・年会費納入締切日(6/30) ・趣味の作品展委員会(6月上旬)	・四国会報195号配布 ・親睦ゴルフ開催検討 ・親睦旅行実施検討
香 川	・四国会報194号郵送 ・サークル活動実施状況報告(4月中旬)	・四国地方本部総会(書面審議) ・第60回香川総会(書面審議)	・年会費郵便振替(6/21)	・四国会報195号配布
徳 島	・四国会報194号郵送 ・徳島会報124号郵送 ・サークル活動実施状況報告(4月中旬)	・四国地方本部総会(書面審議) ・第60回徳島総会(書面審議)	・年会費郵便振替(6/10)	・四国会報195号配布 ・徳島会報125号配布 ・サークル代表者会議(7月上旬)
高 知	・四国会報194号郵送 ・高知会報223号郵送 ・サークル活動実施状況報告(4月中旬)	・四国地方本部総会(書面審議) ・第60回高知総会(書面審議)	・年会費郵便振替(6/10)	・四国会報195号配布 ・高知会報224号郵送

■地域イベント

	4月	5月	6月	第2四半期																				
愛媛		・第1回全肉祭 in 松山城 (5/1～3) ・いかざき大風合戦 (5/5) ・うわじまお城まつり (5/4～5)	・瀬戸内ハンドメイドマルシェ (12～13) ・大山祇神社御田植祭 (6/14)																					
香川	・こんぴら歌舞伎大芝居(公演見送り)	・高松春のまつり (5/3～5/4予定) ・丸亀お城祭り (開催中止)		・観音寺銭形まつり (7月中旬未定) ・さかいで大橋まつり (8/6～8/8予定) ・さぬき高松まつり (8/12～8/14予定)																				
徳島		・花植会(5月中旬)		・吉野川清掃 (7月上旬)																				
高知	■「リョーマの休日」2021年4月から、高知県の歴史・食・自然体験を満喫できる観光キャンペーンを準備中です。お楽しみに！高知県庁ホームページなどでお確かめください。																							
	■JR四国観光列車「志国土佐 時代の夜明けの物語」偉人に思いを馳せ、旬の旨いものを味わう列車の旅。高知駅～土佐久礼駅・窪川駅間 列車内で郷土創作料理が楽しめます＝要予約(土日祝中心に運行)																							
●高知新港 クルーズ客船寄港予定(変更される場合あり) <table><tr><td>5/13</td><td>飛鳥2</td><td>9:00入</td><td>17:00出</td></tr><tr><td>6/5</td><td>飛鳥2</td><td>9:00入</td><td>17:00出</td></tr><tr><td>7/15</td><td>飛鳥2</td><td>9:00入</td><td>17:00出</td></tr></table>		5/13	飛鳥2	9:00入	17:00出	6/5	飛鳥2	9:00入	17:00出	7/15	飛鳥2	9:00入	17:00出	●あしずり港 クルーズ客船寄港予定(変更される場合あり) <table><tr><td>5/7</td><td>ぱしふいっくびいなす</td><td>7:30入</td><td>17:00出</td></tr><tr><td>5/11</td><td>ぱしふいっくびいなす</td><td>8:00入</td><td>17:00出</td></tr></table> (以上は3月初めに確認した、2/22時点の情報です) 最新情報は クルーズ船 高知県庁 で検索			5/7	ぱしふいっくびいなす	7:30入	17:00出	5/11	ぱしふいっくびいなす	8:00入	17:00出
5/13	飛鳥2	9:00入	17:00出																					
6/5	飛鳥2	9:00入	17:00出																					
7/15	飛鳥2	9:00入	17:00出																					
5/7	ぱしふいっくびいなす	7:30入	17:00出																					
5/11	ぱしふいっくびいなす	8:00入	17:00出																					

サークル紹介



☆「硬式テニス」サークル

平尾 健司さん（事務局長）

当サークルは、松山地域を主体としたテニス愛好者で運営しており、毎週、土・日曜日の午後に、道後姫塚コート、空港コート等で練習、試合を行っています。

メンバーは、現在21名で、会費は参加の都度2000円を徴収し、コート代、ボール代等に当てています。例会後に会場を替えて杯を交わす親睦会も時々ありましたが、コロナ禍のこの1年間は我慢が続いています。

会員の中には、NPO「日本シニアテニス愛媛」に加入して、四国大会、県大会等に出場し、各自腕を磨いている人もいます。

県内には、テニス愛好のOBが大勢おられて、各々の地域で活動されており、日本シニアの大会等で顔を合わせ、親睦を深めています。

メンバー全員が集合して、親睦試合の開催や、他のサークルと交流試合等を目指してい



《サークルメンバー》

ますが、未だ実現出来ていません。
テニス競技の経験者や健康増進のためにプレイしてみたい方は、気軽に参加してみてください。
連絡先：平尾（090-4977-2071）



☆「ハ一会」ゴルフサークル

香西 康伸さん（高松市）

○代表者 香西康伸

○連絡先 090-3184-2212

○会員数 76名

○年会費 2,000円

ゴルフサークル「ハ一会」はゴルフを愛し、ゴルフを楽しむ、会員相互の親睦と健康増進



《練習模様》

を図る目的で、1981年（昭和56年）に発足したことに因み「八一会」と命名されました。以来40年の歴史を重ね昨年（令和2年）1月に400回（40年間）の記念大会を元気で楽しい雰囲気の中、開催することができました。

現在、会員数は76名で香川電友会最大の同好会になっています。例会コンペは2月と8月を除く毎月県内5か所のゴルフ場で季節の移り変わりを感じながら開催しております。毎回40〜60名程度の会員が参加し、「怪我せず楽しくプレー」することをモットーに、各自それぞれのスタイルで熱戦を繰り広げております。

競技方法は、年齢に応じたティーグラウンドを使用し、隔月毎にハンディ戦、ダブルペリア方式で行っており、誰でも優勝チャンスがあります。



《表彰式》



《400回記念大会 令和2年1月》

ゴルフ好きの方々のご入会をお待ちしております。



☆眉秋俳句会

加治 道子さん（徳島市）

俳人、辻桃子さんは「俳句の作り方」の著書の中で、俳句の初めは誰でも拙いものですが、世界でたった一つの自分の作品であり、上手な先生や先輩がどんなに逆立ちしても、あなたの人生を生き、あなたの俳句は作れない。そして自分と云うものが世界中でたった一人の人間で、たった一度の人生を生きているのだ・・・と云う事が、自分で俳句を作る理由である。自分で作ってみると、身の回りのいままで気がつかなかった物が、生き生きと見えて来るでしょう・・・と云っておられます。





あなたも一度俳句を作ってみませんか？ 眉秋俳句会は昭和53年9月約20名位で始めた。眉山の紅葉が美しかったので眉秋としたそうです。電友会の中でも伝統を誇るサークルの一つです。

毎月第3土曜日、午後1時からOBサロンで定例に開催しています。気軽にお立ち寄り下さい。

☆高知囲碁クラブ

並川 匡邦さん（高知市）

囲碁クラブの「定例会は」毎月第一土曜日に東ビル「OBサロン」で開催しています。令和3年2月で260回目を迎えることができました。



《月例会模様》

今年退職した60才台から、80才台後半の長老までの元気ものがメンバーで、常に10人前後の碁大好き人間が、嫌いなマスクを我慢して付けて一日を楽しんでいます。

今年はコロナ禍の中で思う存分の対局はできなかつたのですが、真剣の中にも楽しい雰囲気で行っています。

早くコロナが治まって、大勢で賑やかに集まれる日が来ることを楽しみに、また、囲碁の明かりを灯し続けようと思っています。





☆私の健康法



藤田 芳夫さん（藍住町）

私の場合これが健康法と言えるのかどうか聊か疑問ではあるが、「健康そう」に生きていく自分なりの方法を考察してみました。

最近あらためて自分の診察券を数えてみた、なんと15枚もある、それもほぼ最近受診している。以前、某病院の医師の問診で「沢山病気をもちですね」と言われた、検査結果がたいしたことなかったから医者も冗談で言ったのだろう、多分検査しなくても良かったのかも知れない？

友人や知り合いに「お前健康そうやなあ」とよく言われる、持病の話をするとき疑問視される、色黒でいかつい顔付きのせいだろうか気分は悪くはない。

私の「健康そう」法は、ほんの少しでも体に異変を感じたらすぐに病院へ行くことです、昨年末押し迫った日にも喉が詰まるようで飲み込むときに違和感があったので、すぐかかりつけの耳鼻咽喉科へ行き内視鏡検査を受け幸いにも何もなく、先生にカラオケの是非を聞いたらいくらでも歌いなさいと・・・喉よりコロナに気をつけてと笑われた（V）がらがらケラケラ 結果安心して正月を過ごすことが出来た。

私の持病は、狭心症（検査含め手術7回）・両眼黄斑円孔手術2回・前立腺肥大・肝炎・慢性胃炎・左耳鼓膜破等々恥ずかしいのでこれくらいにしますが、いずれも死ぬほどではなかったと言つことです。これもみな用心深さですぐに医者に診てもらったからだと思っています。電友会サークルにも参加させてもらっていますが「健康そう」に見てもらっていると感じています。



とは言い健康には自分なりに努力しており、毎日5kmのウォーキング・家庭菜園90坪（出来るだけ耕うん機を使わず手で掘る）・カラオケ練習（関係ないか？）・スーパー買い物・洗濯、等々せいぜい家の外で動き回っています。これが私の「健康そう」に見える健康法です。

読んでいただいた方々有難うございました。

私の信条

- ① 医者へはすぐ行く
- ② 余分な薬はもらわない



- ③ 健康食品は信じてない
- ④ 常に動こう
- ⑤ 歌を唄おう

ボランティア紹介

☆「チヨイソコひさえだ」活動による笑顔あふれるまちづくり

吉岡 隆さん（松山市）

松山市久枝（ひさえだ）エリア（住民数2万人）に住まいする吉岡隆さん（75才）（H13NTT退職）は、現在久枝地区まちづくり協議会の会長としてエリアの方々にとって住みやすいまちづくりに取り組まれています。

その一環として取り組まれた「チヨイソコひさえだ」へチヨイソコ・ちよいとそこまでごいっしょにへは、エリア内にある企業（自動車会社）の社長様から自治体と連携したチヨイソコサービスが愛知県で展開していることを1年半位前（令和元年夏頃）にお聞きしたことがキッカケとなり、それを参考に1年余りの時間をかけて検討を行い近隣の40社余りの企業様の協賛と会員230名の参加のもと「乗り合い送迎サービス」（無料）を令和3年1月にスタートさせました。

この送迎サービスは、エリア内の公共交通機関が路線バスのみで、その路線バスも一社だけの運営のために便数も少なく最寄りの停留所までが遠いこと、また病院や買い物に行くにも不便を感じている高齢の方がたくさんいることが事前のアンケート調査を通して分かりました。

そのため運営にあたっては、エリア内に①事業者停留所（病院・スーパー等31カ所）②公共施設停留所（エリア内の集会所や公民館等14カ所）③ゴミステーション停留所（エリア内のゴミ集積所39カ所）④住宅地停留所（個々人の自宅36カ所）の停留所を配置し、自宅の近いところから乗車できるように停留所毎に番号を付したものをエリアの住宅地図に印して会員に配り、利用する時はコールセンター（エリア内企業に設置）に自宅最寄りの停留所番号を告げることで最大で30分の待ち時間で配車される仕組みになっています。

また、停留所毎にエリア内の小学校生が描いた絵画が掲示されているため、微笑ましくて住民の方々から大変分かりやすいと喜ばれています。

このようにエリア内全域を対象にしたシステムづくりは、吉岡さんが現役時（NTT法人営業）に携わったシステム構築とシステム

エンジニアリング等の経験が活かされていると思います。

令和3年4月から本格的に動き始める「チョイソコひさえだ」は自治体の援助も受けずに、地域住民パワーで取り組むこととしているために課題もありますが、吉岡さんが中心となって円滑な運営になることで、高齢化が進む地域の活性化にも繋がり、更なる会員数の拡大にもなり、本会が理念にしている「笑顔溢れる日本一豊かで幸せな夢のまち」になることを願っています。



《吉岡 隆さん（自宅にて）》



《停留所毎に掲示の小学生の絵画》

☆健康日本一のまちづくりを目指して

古河 恭一さん（東温市）

私が居住する東温市は扇形をした松山平野の要の部分に位置し、平成16年の旧温泉郡重信町と川内町が合併して出来た県下で唯一海に面していない市です。

この東温市は、市内にある愛媛大学医学部や東温市医師会等と連携し健康受診環境の整

備を進めながら市民一人ひとりが健康への関心を高め健康日本一のまちづくりを目指して各種活動を展開しています。

その活動の一環として、私が所属する『とうおん健康づくりの会』（現在会員数234名）が平成17年に発足しました。

私は、本会へ平成19年から参加し、平成22年から副会長、平成26年から会長として微力ながら同会の発展に努めています。

この会の主な活動は、①会員への健康診査の受診勧奨 ②医師・保健師による健診結果の説明と健康相談 ③健康に関する講演会の開催 ④健康情報の提供 ⑤健康に関するボランティア活動 ⑥健康づくりを促進する部会活動の実施 ⑦会報の発行等を行います。

さらには4つの部会（i. ウォーキング部会 ii. 健康応援部会 iii. とびつき笑顔の会 iv. ノルディックウォーキング部会）活動に加え料理講習会等も開催するなどして会員の健康づくりと親睦と交流に努めています。

また、毎年、「健康づくりの主役は自分自身であること」を認識し、地域にその輪を広げよう―のスローガンを掲げ開催しているウォーキング大会に近隣の伊予市からも参加するようになり、少しずつですが活動の輪が

広がっています。

これらの活動を通じて、健康に対する意識は、本来自発的に生まれるもので、他人から言われてやるのでは長続きしません。だから自発的な気持ちを起こすキッカケづくりがこの会の役割であると思ってこの活動を継続していく所存です。

そしてこれらの活動が、私がモットーとしている凡事徹底《当たり前のことを徹底して行うこと》として実践され更に広がっていくことで東温市が掲げる健康日本一のまちに近づくものと確信し、これからも頑張って取り組みます。



《古河 恭一さん》



《ウォーキング大会の集合写真》

私は今

◇ 青木 敬三（高知市 H26年退）

退職して1年が過ぎた昨年2月には北海道に旅行し、3月にはタイに行く予定で手続きも済ませていました。ところが新型コロナウイルスの問題が持ち上がり、ツアーは中止となりました。



《重宝しているバイク》

それ以後は四国から出ることはなく、県外に行くこともほとんどなくなりました。

今は四季折々の景色を楽しむため県内をうろろしています。車で出かける場合もありますが、よほど遠方でなければバイクが活躍してくれます。

これだとテレビ番組「ポツンと一軒家」出てくる、車で行くことを躊躇するような狭い道でも、余裕で分け入って行くことが出来るので重宝しています。

◇ 井下 洋司（観音寺市 R1年退）

退職して1年、少しばかりの稲作と95歳の母の世話、ウォーキング、コーラス、四国八十八力所巡拝等、日々を過ごしています。

60歳を機にNTTOB2名が加入している地元混声合唱団に入り、市民音楽祭、芸能祭、老人施設訪問（将来のための下見）等で発表していますがコロナ禍で自粛中、再会を心待ちにしているところです。八十八力所参りは12月13日高野山参拝で5回目の満願。10回満願を目標にしています。

◇ 伊与木 睦（高知市 R1年退）

退職して2年が過ぎました。現在は、コロナ禍で、医療関係に勤務して

おります。仕事にも少しずつ慣れて、元気に過ごしております。月に4〜5回のゴルフで、芝の上を歩くことが健康維持になっています。

なお、役員の皆様にはいつのご苦労さまです。

◇ 大浦 義行（徳島市 H27年退）

仕事をやめて1年が過ぎようとしている中で「私は今」の原稿依頼があり、何を書こうかと思いつながら、現役時代はあまりラウンド出来なかったゴルフについて書きます。

ゴルフは自己流で覚えたため進歩（上達）がありません。最近ゴルフの練習が影響し、左膝の後側に鈍痛が出て、病院へ通っても良くなることはなく、困っています。

少々無理をしたのかと思う、年齢に合う練習量と気持ち（もう若くない）を持ってゴルフの練習をやっていると思います。

◇ 大近 正男（松山市 R2年退）

令和2年に65才で退職し、半年ほど民間企業でお世話になり、昨年の暮れに家庭の都合で退職しました。

12月から2月までは柑橘の収穫を手伝って体力の維持を目指し、10年以上続いている、



ウォーキング12km・6000カロリーの消費を続けており、ジョギングは息子と二人で12kmを週2回を目標に汗を流しております。
また、家庭ではしばらく休んでいた、シュリンプと熱帯魚の飼育を再開し楽しんでいきます。今後も健康維持で頑張ろうと思います。

◇ 小川 渡 (高知市 R2年退)



退職して、3月末で1年になります。退職したら、時間を持て余して暇になるかなと思っていましたが、やる事がたくさんあって一日があつという間に過ぎていきます。ウォーキングやサイクリングで、体調維持に努めています。

コロナ禍で外へ飲みに行くことも出来ず、行きつけの店の何軒かが倒産したのではないかと心配しています。一日も早く、新型コロナが終息して、元の生活に戻ることを祈っています。

◇ 小國 正知 (多度津町 H31年退)

退職して2年。おもに趣味の世界で遊んでいます。退職前から陶芸・料理教室・ヨガ・ノルディックウォーキングなど。

退職後に煎茶道も学び始めています。求職者支援パソコン訓練を受講、CS検定で技士

取得。また、丸亀市の新しい市民会館の基本理念に共感し、自然と集まるボランティア。「文化芸術推進サポーター」の一員としてイベントの企画・運営を実践しています。仲間たちに「楽しむ」ことを教わっています。
コロナ禍、恐る恐る各教室、イベントに参加しています。

◇ 門脇 一男 (三豊市 H23年退)

昨年6月末で48年間のサラリーマン生活に終止符を打ち、現在は父の後を継いで米作りと果樹の栽培に散り組んでいます。

季節の移ろいを感じながら自然の中で生かされていることが実感できます。

今年は一念発起し、休耕していた1ヘクタールの畑を再整備し柑橘の栽培に挑戦しています。①古い果樹の伐採②草刈り③果樹園



《休耕していた畑を整備中》

の整備④苗木の植え付けの工程をほぼ一人でこなしています。

今後も健康維持と認知症防止のためにも毎年目標を設定し、農業で頑張っていると考えています。

◇ 川上 理恵（四万十町 H15年退）

ますます出不精になる私を友が近くを流れる四万十川の上空を滑空するジップラインに誘ってくれました。

友に遅れまいと1, 2, 3の掛け声に合わせて断崖を飛び降りると、ふわりと体が宙に浮きました。恐ろしさで四万十川を見下ろすことは出来ませんでした。四万十の風と目の前に迫る晩秋の峡の山並の紅葉は思い出になりました。

ちなみに今までの最高齢は86才の女性で、私などまだまだです。

◇ 倉橋 康信（高知市 H31年退）

退職してから2年、健康のためと思いつきスポーツクラブへ平日の週に4回通い、スタジオオプogramに参加しています。

ジムは年配の方が多く、自分は若造です。お気に入りのプログラムは格闘技の動作をミックスしてパンチやキックなど日常生活で

は行わない動作をすること（ボディコンパット）です。他にもヨガ、太極拳、シェイプエアロ、ダンスミックス等のプログラムに参加しています。

また、休日は孫のサッカーの試合の応援に行っています。

◇ 上里 敏昭（まんのう町 R2年退）

退職して1年、本誌も4回届きました。今までにお会いした多くの先輩方のお名前と原稿を拝見し、お世話になった感謝の気持ちと共に当時の事が懐かしく思い出されます。

今、家庭菜園と木工製作をしています。畑で、苺やブルーベリー、野菜を作り、近くに住む孫に喜ばれています。ホームセンターで木材を買い、本棚や縁台を作っています。手をかければかけるほど良いものが出来ます。

また、毎日のウォーキングと長寿大学に通い、心身の健康と気力の維持に努めています。

◇ 小松 隆志（南国市 R2年退）

今の私はいったって元気です。

昨年4月に退職し、これから何をするかというあてもなく、畑と釣りは継続するも時間を持て余していました。そんな所へ仕事の誘いがあり、今年初めよりインフラネット高知

でお世話になっています。

体も40半ばより飼っている柴犬と朝晩の散歩のおかげなのか悪いところもなく健康です。が犬の方はとうの昔に逝ってしまい現在は一人で散歩は継続しており磯釣りの際の足元はまだまだ大丈夫かなと・・・。

当面のすべての行動は継続するつもりです



《今日の釣果》

◇ 篠原 浩邦（松山市 H21年退）

今、写真にはまっています。よく言われていることですが、写真は何歳になっても始められ、カメラを持って出かけると旅が何倍も楽しくなります。

フィルムカメラも味わいがありますが、最近のデジタル一眼レフ等では、撮った写真をスマホに転送したり、スマホからカメラを遠

隔操作できます。写真を撮るようになって、新聞、雑誌、テレビにも素材が一杯ある事に気がつきました。

妻との美食探訪&撮影小旅行も楽しみのひとつです。

まだまだ諸先輩方には遠く及びませんが、例会や展覧会を通してスキルアップしたいと思います。



《愛用のカメラでパチリ》

◇ 小路 芳雄（小松島市 R2年退）

令和2年度末、47年間のNTT会社人生を皆様の支えにより無事終えることが出来ました。

今新たに地元市役所水道部で元気に勤めています。NTTでの工事、事務経験が大いに役立ち、今年は「防災士」資格取得に挑戦し、地域貢献が出来ればと思っています。

我が家のHOTTな話題は、次男が延期になっていた結婚式を挙げました。このようなご時世の中、家族、親戚だけのミニ結婚式、披露宴となりましたが、2歳で亡くなった兄の分まで幸せになってほしいと願っております。



《庭で愛犬と》

◇ 田内 俊作（高知市 H27年退）



脊柱管狭窄症の手術後のリハビリを兼ねて月1〜2回くらい土佐町西石原の地福寺へお寺の清掃に行っていました。

地福では、いしはら音楽祭もありました。今年の2月は峯石原地区の薬師堂の福寿草まつりに行ってきました。

◇ 滝本 正照（徳島市 H26年退）

コロナ禍で飲みに出かけることもなく、引きこもりがちな生活をしています。

そんな中、徳島電友会のHPを立ち上げることにしたので、昨年末ぐらいからはPCオタクをしていました。

HP作成は、長い間やっていなかったし、昔に比べると作成方法もずいぶん変わってきているので、ネットで調べながらの作業となり結構時間がかかりました。

作成したものは、既存のブログへのリンク

が中心の簡単なもので、見栄えもパツとしませんが、なんとか昨年10月末に公開することが出来ました。

機会があれば、是非、徳島電友会のHPをご覧いただいて、ご意見、ご要望、改善点等をお寄せいただいたら幸いです。

◇ 武田 金人（宿毛市 H24年退）

最近カマス釣りに魅せられて、古満目まで車を走らせています。早朝3時起きで行ってもベストポジションは地元の方に先取りされており、セカンドポジションです。

早朝のため、眠気覚ましと誤飲防止を兼ねて、大声で一人カラオケをしながらドライブしています。釣れ始めるまでは満天の星空のもと、コーヒーで一服。時には山から木々の揺れる音と猿の鳴き声も聞こえてきます。

自然の中にいるっていいですね。早起き(早すぎ)は三文の得？



《愛用の道具と釣果》

◇ 谷口 茂樹（東温市 R2年退）

退職してまだ1年、家の近くのリサイクル会社に週3で通っています。外での作業なので夏は暑く冬は寒い中、仕分け作業やトラックで廃品の引取りに行ったりです。

体を使う仕事なので体重も減り、標準体重となって脂肪肝も消えたのですが、腰膝痛が気になるところです。健康的な生活を送っています。



《4tトラックで岡山へ廃品引取り》

◇ 寺西 稔（吉野川市 H25年退）



早いものでNTTを退職して7年半が経過しました。この間、他企業へ6年ほど再就職していましたが一昨年それも退職し、今は毎日曜の生活を送っています。体力維持と腰痛防止のためジムとプールに通っているが効果のほどは如何なものか。

昨年、突発性難聴を患い聴力が低下するとともに耳鳴りが増大し日常会話にも難儀している現状です。

コロナが収束し、同期の人達と再会の約束を果たせるのを楽しみにしています。

◇ 中西 弘（高松市 H27年退）

平成27年に高松診療所を退職して5年8ヶ月が経ちました。今は市内の調剤薬局に勤務し忙しい毎日を過ごしています。

昨年の5月で65才となり年金を貰う年となりましたが、調子に乗って家を新築、80才ま



《愛車のオープンカー》

でローンを抱え、老後資金問題もあり今も現役で働いています。65才で完全リタイアし、オープンカーで日本一周、船で世界を巡る夢は実現していません。

今は愛車に乗り、夫婦で小旅行、ドライブを楽しんでいます。



《獅子舞披露 R1.1.3》

◇ 中林 幸治（藍住町 H31年退）

退職して早や2年が過ぎましたがお陰で元気に暮らしています。

現役の時から行っています獅子舞の伝統芸能の継承活動を進めています。昨年からコロナ禍でなかなか難しい状況ですが、コロナ対策を実施しながら、取り組みの出来ることを模索しながら頑張っています。

なお、徳島の方はどこかで見て頂くことがあると思います。その時は、お声をかけてください。

◇ 福本 博之（勝浦町 H26年退）

退職後に家業の農業を継いで、50アール程の畑ですだちとみかんを栽培しています。

農業は奥が深く、なかなか満足するものは作れません。炎天下の消毒作業や真冬の収穫作業など、大変な場面も多くありますが、農業は楽しいです。特に、収穫時は達成感と充実感を感じます。

収穫物は近くの産直市へ出荷したり、少しですがスーパーにも卸しています。たまにお客さんが声をかけてくれることがあります。「美味しかった」と言ってくれたりすると、嬉しくなってテンションが上ります。

自然相手の農業は自分に向いていて趣味の延長みたいに感じています。体調の続く限り頑張ろうと思います。

◇ 堀井 順次（東温市 H21年退）

東温市に引っ越して9年、第二の人生を楽しんでいます。お弁当屋「らいむ」を開業して8年になりました。当初は弁当販売のみでやっていましたが、1年後に店「こはんやらいむ」を開店しました。地域の人達に支えられて楽しくやっています。

コロナで大変な時期ですが、前向きに10周年を目標に、妻と愛犬むく21才、愛猫こうめ

い11才と楽しみながらやっていきたいと思っています。

東温市にいられた時は、ぜひお声掛けください。待っています。

◇ 三谷 浩久（多度津町 H28年退）

退職して4年が過ぎ、その間母親の介護、孫達の幼稚園、保育所へのお迎えなど・・・。

昨年、母親を見送りましたが我家は妻、息子、娘夫婦と孫3人、犬1匹の大所帯、単身赴任が長かった現役時代には想像もしなかった昭和のホームドラマのような暮らしをしております。

毎日、日の出とともに愛犬の散歩1時間半、月に数回、自治会役員仲間の漁師さんと丸亀沖に底引き網漁に出漁したり、高知勤務時代の仲間と山歩きと日々楽しく過ごしております。

◇ 矢野 司（黒潮町 H29年退）

退職して早や4年目になりました。半年間はゆっくり出来ましたがその後、地区の区長を仰せつかり、各種地区の行事等に汗をかいています。

個人的には、退職前より作っていた米作を4反ほど作っていますが、毎年、四苦八苦し

て、いつも一年生たなと感じながらやっています。また休耕田の草刈り等、一年を通して作業していて、体重が夏場ごろそり減り、冬場には元に戻るという繰り返しで体力を維持しています。

◇ 山内 浩二（東温市 H30年退）

リタイアして1年も経たず、ゆっくりする間もなく両親が立て続けに他界して、相続したわずかな農地と機械で野菜や米の栽培を始めて、まだ3年目（3回）で失敗ばかりですが、その度に先輩方々にも聞きながら、健康（重労働）と少しの実益を兼ねて時給自足の生活にチャレンジしております。

時期を同じくして、地域の土地改良区の理事も努めて3年になりますが、様々な意見や要望に対応すべく足まめに駆け回っている今日この頃です。

◇ 脇坂 修治（東温市 H30年退）

NTTフィールドテクノ退職後は、僅かな田畑で農作業に精を出そうと考えていたところ、縁あってテルテック四国で仕事の誘いがあり現在に至っております。輪番制の夜間業務であるため、昼間に農作業の時間が取れ、耕運機等農機具の操作に気を付けながら田畑

を耕しています。

最近、近所の方から、堆肥やEM菌の製造販売所を教えて頂き、自分なりに色々工夫しながら、米や野菜づくりを楽しんでいる今日この頃です。

◇ 和田 恵充（松山市 H26年退）

退職後7年となりますが、5年間は契約社員として勤務しておりました。その5年間にのみましては、NTT愛媛支店が実施するボランティア活動（道後公園の清掃活動等）の企画・運営に携わらせて頂き、電友会をはじめとする、OB団体、NTTグループ各社の皆様に大変お世話になりました。

完全退職後は家族旅行や趣味（下手なゴルフ）で楽しく過ごす予定でしたが、新型コロナウイルス感染予防で、自粛生活を余儀なくされてしまう状況です。

皆様もコロナ禍で自粛の毎日をお過ごしのことと思いますが、心と体の健康に留意し、この難局を乗り越えていきましょう。

す ご い 人 紹 介



版画に魅せられて

愛媛電友会会員で松山市在住の木内康雄さんは大正15年生まれで今年95才を迎えられます。その木内さんの記事が昨年12月13日の愛媛新聞朝刊（別記）に掲載されていましたので紹介します。

掲載にあるように木内さんは、毎年県展に出品され入選されています。

また、愛媛電友会の趣味の作品展にも出展され、来場者の関心を集めています。

木内さんが版画を始められたのは65才からだそうです。木版画は色ごとの版を作り何枚も何枚も刷り重ねるため、相当な労力と時間と忍耐を要すものと思いますが、ご本人からは「身体が動く限りは県展に出品したい」との意気込みを持たれています。

私たちも木内さんのように「興奮」と「感動」が得られるものを探し求めて、悔いのない充実した人生を送りたいと思います。

作品への共感を力に

木版画 木内 康雄さん（94才） 松山市

秋の県展の展示作品の中で男性作家の最高齢は松山市在住の木内康雄さん。秋季県展に毎回、多色刷り木版画を出品して入選してきました。ただ今年ばかりは「県展の開催は難しいかもしれない」と思っていた。新型コロナウイルスの影響でさまざまな催しが中止される。それを仕方ないと思っていた。木内さん自身、感染は怖い。「年を思えば、いちころでしようから」だが秋の県展が開かれると聞いた時は体の中から力が湧いてくるのを感じた。「創作にはやる気、元氣、根氣がいる。多くの人に見てもらい、共感してもらうことが力になる」

今回の題材は群馬県沼田市の名勝「吹割の滝」。木内さんは水辺の風景を好む。10年前に吹割の滝を訪れた際も、滝の色合い、形があるようでないような風景に心を奪われた。2年前、版画にしようとしてみたが途中で行き詰った。当時は思うように滝を表現出来なかった。2年かけて悩み考えてきたことを版木に注ぎ込んだ。版画との出会いは定年退職後で高齢者向けの美術講座に通って一から学んだ。65才までは日本電信電話公社の社員。



「元は技術屋ですからバレンなどの道具を使ったり、いろいろ試したりするのが好きなもので性にあっている。」彫刻刀を握り、無心で彫っていると「寿命の時計が止まっている」と感じる。色ごとの版を作り何度も刷り重ねる。

作品と初めて対面する瞬間はいつも「興奮」と「ちょっと味わえない感動」がある。「体が動く限りは県展に出品したいと思います」

〈令和2年12月13日愛媛新聞記事〉

本記事に対して、木内さんからコメントが寄せられていますので紹介します。

「この度はコロナ禍の特集とあってか、写真を含む大きな紙面を飾ることとなり面映ゆい思いがしています。版画はまだまだ未熟で

すが、創ることの喜びと作品を見て頂く気持ちを励みに、長く続いていることは幸いです。

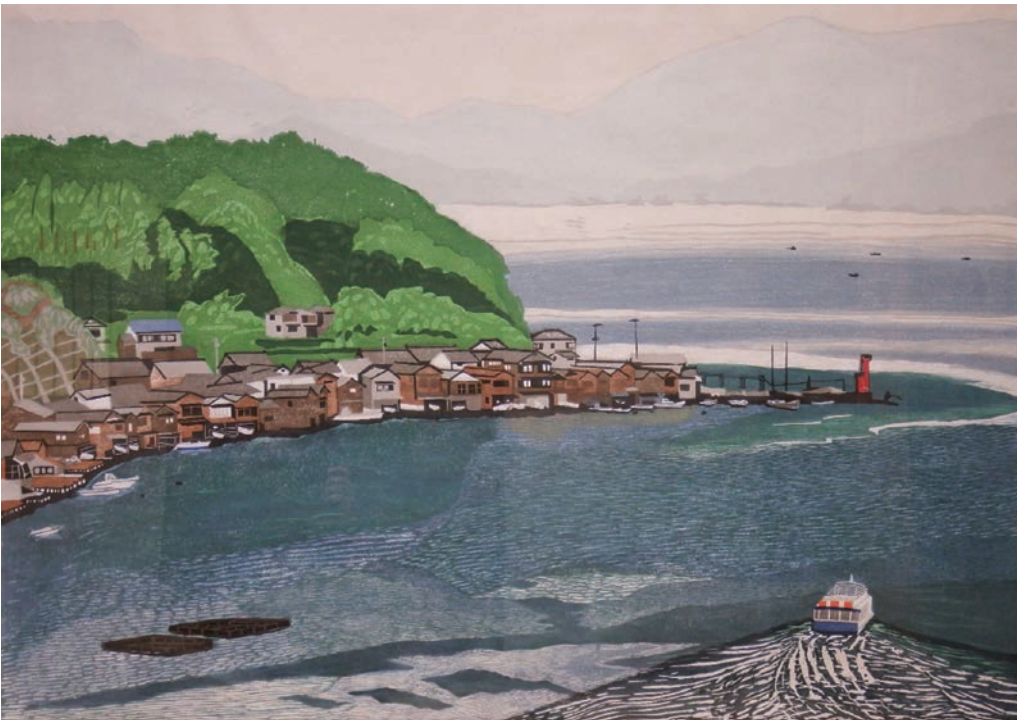
お蔭様で春と秋の県展、松山市民展と制作に追われていますが、今回の記事が励みになりもうひと頑張りしたいと思っています。退

職後版画の世界にはまり、あっという間の年月でしたが、頭や手足を使つて熱中することが長生きにつながつたと感じています。

ご支援いただいた電友会の皆様に感謝申し上げます。」



吹割の滝（群馬県沼田市）〈73×63〉



舟屋（京都府伊根）〈110×77〉

俳句

愛媛電友会 インターネット「若草句会」

令和三年一・二月から選句

早春の野一艘靄の中

雀の巣校舎の樋に藁すべが

参拝の夫婦の背なに春の雪

竿売りのたけやーさおだけー

麗らかに

除夜の鐘慶福波動伝えきし

年賀状語りかけてる妻の癖

春を呼ぶ椿祭りも行事なし

年頃からコロナと天気大暴れ

鬼遣らい独り大声福を呼ぶ

里山も一夜の雪に真白成る

赤のれん七福神でおでん酒

迫極む怒涛のつらら白猪滝

穏やかなひざしの中の梅の花

手に乗せてつくづく眺む年の豆

住む町の句碑を巡りて小春かな

懐郷の汽笛遙かに鰯雲

石の花

石の花

高越

高越

高越

べいこう

べいこう

菜の花

菜の花

媛香

媛香

はなぶさ

はなぶさ

浩風

浩風

扇 扇

(責任者) 山岡郁夫

新型コロナウイルス 感染対策実施中



マスク着用



こまめな手洗い



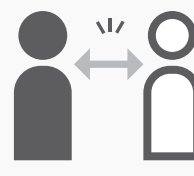
こまめな換気



検温実施



消毒の徹底

ソーシャル
ディスタンス

みなさまの健康・安全の確保のため
ご理解とご協力をお願いいたします。

物故者叙位叙勲

☆瑞宝单光章 永吉 孝男 様 (松山市)

R3・1・3 逝去 96歳

☆正七位 有田富治一 様 (松山市)

R3・1・6 逝去 91歳

☆瑞宝单光章 森 倫 様 (松山市)

R3・1・10 逝去 89歳

敬 弔

次の方々が逝去されました。
謹んでご冥福をお祈りいたします。

(故人のお名前) (逝去年月日) (享年) (生前居住地)

(愛媛県) ~~~~~

阿部 静子 様 R2・4・20 81 今治市

金井 信幸 様 R2・12・1 90 松山市

木山 昇 様 R2・12・4 93 四国中央市

河野 義治 様 R2・12・31 82 松山市

入江 和男 様 R3・1・4 92 宇和島市

日野 史哉 様 R3・1・10 77 松山市

近藤 光春 様 R3・1・22 90 松山市

下村 政市 様 R3・1・24 94 松山市

菊池 一男 様 R3・1・29 102 松山市

重見 武海 様 R3・2・2 75 松山市
竹田 進一 様 R3・2・7 84 松山市

(香川県) ~~~~~

平山 照一 様 R2・9・29 91 東かがわ市

赤松 秀治 様 R2・12・12 89 まんのう町

野島千代子 様 R2・12・17 88 坂出市

兼松 政人 様 R2・12・20 87 観音寺市

藤本テル工 様 R2・12・21 101 高松市

北原 詔二 様 R3・1・28 78 高松市

村主 義季 様 R3・1・30 79 高松市

内海 豊 様 R3・2・1 90 高松市

喜多 守 様 R3・2・18 70 観音寺市

米谷 貞子 様 R3・3・3 85 高松市

(徳島県) ~~~~~

伊藤 博文 様 R2・12・29 81 徳島市

的場 貴子 様 R2・12・31 80 小松島市

黒田 徳明 様 R3・1・22 89 鳴門市

篠原 一夫 様 R3・2・10 68 東みよし町

高田 正 様 R3・3・8 67 美馬市

(高知県) ~~~~~

農本 芳正 様 R2・12・14 78 高知市

竹村 節 様 R2・12・17 98 宿毛市

濱口 政一 様 R2・12・27 80 南国市

高橋 正臣 様 R3・1・12 85 須崎市

池上 旭 様 R3・1・25 80 高知市

安岡 和夫 様 R3・2・23 77 高知市

表紙の言葉

「光の春 (讃岐富士の頂上から御来光)」
コロナ禍が治まり暗いトンネルから脱出
し、東京オリンピック・パラリンピックの
開催を願った一枚です。香川県内には、富士と名の付く山「おむ
すび山」が13在ります。春霞に浮かぶ讃岐
富士は、讃岐国で古くから讃岐七富士と呼
ばれている七つの郷土富士の内、一つの
「おむすび山」です。 (小野 純)

編集後記

今年も会員が集まっの総会は開催できま
せん。本当に残念です。早く皆様と一緒に
パァッとやりたいです。

四国電友会会報 第百九十四号

発行 令和三年四月

編集責任者 電友会四国地方本部

事務局長 木田 誠剛

NTT西日本愛媛支店内

電話 (〇八九) 九三六・二〇三三

印刷 南海プリント株式会社

＝ レスパシティ&亀さん旅行社特別コラボ企画の実施例 ＝

お 勧 め コ ー ス					一 泊 二 日	
観劇＋温泉＋宿泊で満喫					※ 観劇は二日目設定も可	
一 日 目			二 日 目			
各 地	 	観 劇	温 宿 温 泉 泊 泉	(フ リ ー)	 	各 地

お 勧 め コ ー ス						二 泊 三 日	
ゆったり行程で観劇＋温泉三昧							
一 日 目		二 日 目			三 日 目		
各 地		温 宿 温	観	温 宿 温		各 地	
		泉 泊 泉	劇	泉 泊 泉			

お 勧 め コ ー ス				日 帰 り	
観劇＋温泉					
※ 観劇は午前 or 午後					
各 地		観	温		各 地
		劇	泉		

お 勧 め コ ー ス				日 帰 り	
日帰り温泉三昧					
各 地		温 泉	※ 電友会会員様向け特典も検討中 (詳細は亀さん旅行社にお問合せ下さい)		各 地
					

湯 治 コ ー ス					三泊～五泊			
<u>長期滞在で心と身体をリフレッシュ</u>								
各地		温泉	宿泊	・ ・ ・ ・ ・	宿泊	温泉		各地

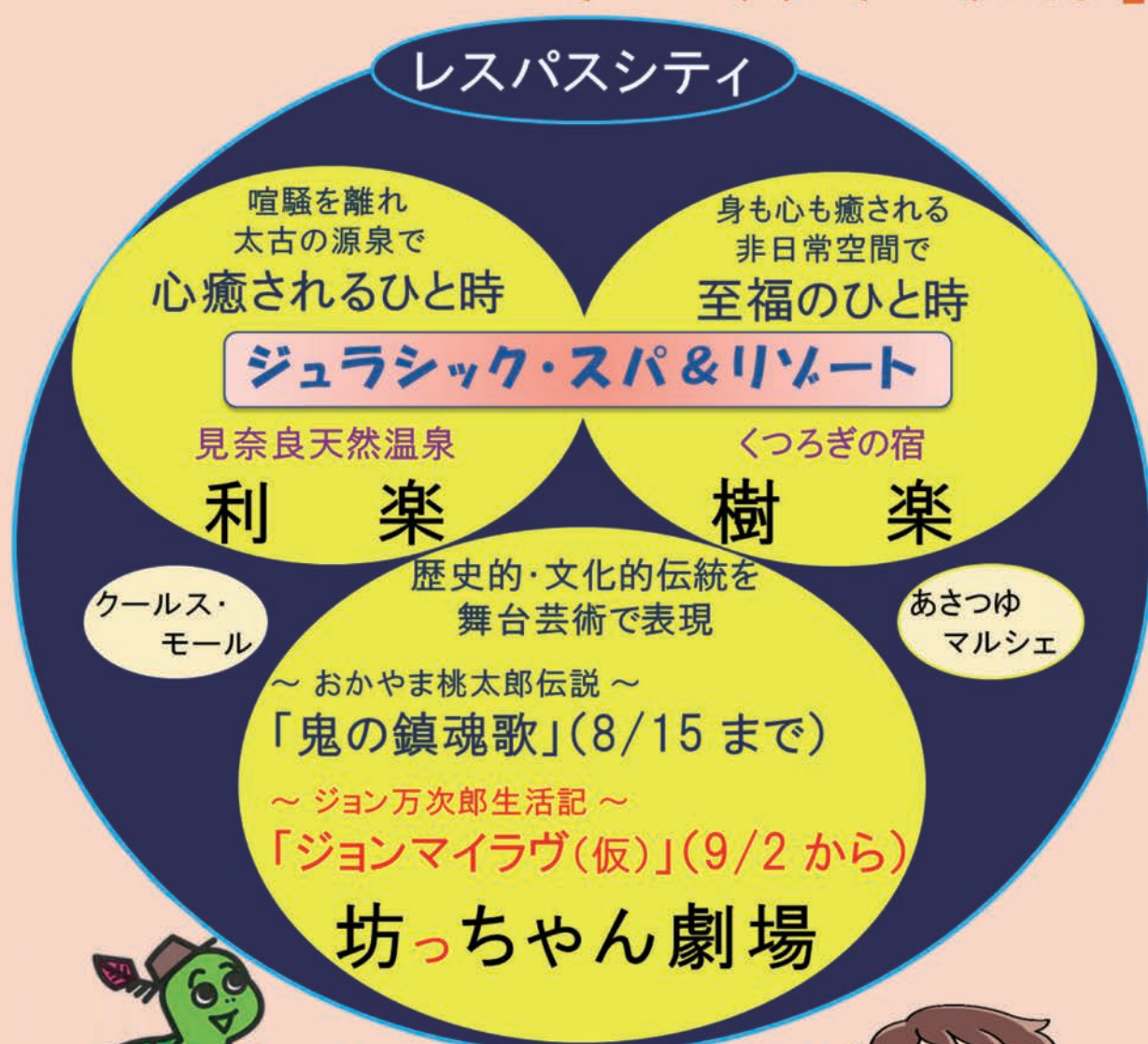
上記以外にもさまざまなバリエーションに対応いたします。

【お問合せは】

(089) 909-3939 又は 090-8699-5275 形上まで
e-mail t.katagami@minori-turtle.co.jp

【電友会会員様にお届けする
レスパスシティ & 亀さん旅行社の特別コラボ企画】

**「ゆったり」「楽しく」
「リースナブル」**



『亀さん旅行社』が
観劇&温泉&宿泊
のセットでご提案
(もちろん“観劇のみ”“温泉のみ”もOK)



ちょっと
待って!

毎年そのまま更新
していませんか?



NTTグループの退職者だったら
「自動車保険」を切り替えて

がっちりおトク!

NTTグループ団体級
自動車保険

あんしん太助

保険料が安くなったので、
妻にプレゼントを
買いました



割引率の仕組みをご存知ですか?

NTTグループ団体級自動車保険「あんしん太助」なら、
今ご契約中の割引率を引継いで、

さらに団体級割引

33.0%^{※1※2}が
適用になります。

今の保険料イメージ



ノンフリート等級による
割増引適用後
保険料

あんしん太助加入後



NTTグループ団体級 自動車保険
あんしん太助

33.0%<sup>※1
※2</sup>
割引

おすすめサービスのご紹介



**「トラブルサポート機能」付き
ドライブレコーダー特約が登場!!**

交通事故やおり運転など、運転中のトラブル時、
オペレータが適切な対応をサポート。

特約保険料
月額 **810**円^{※3}



POINT 1

ボタンを押すだけでオペレータに接続可能
事故時は自動で接続



POINT 2

前方はもちろん
**後方の
撮影も可能**

撮影可能範囲の
イメージ
前方カメラ
視野角130度

車内カメラ
視野角145度

*1 2020年11月1日から2021年10月31日までの始期契約に適用。割引率は団体の損害率などにより毎年見直されます。*2 既に「あんしん太助」をご契約の場合には、保険始期年月による団体級割引率を適用しております。*3 保険期間1年で団体級の場合の月額保険料※詳細は「ドライブレコーダー型テレマティクス端末等の貸与に関する規約」をよくお読みください※「あんしん太助」は東京海上日動「トータルアシスト自動車保険(総合自動車保険)」「TAP(一般自動車保険)」のNTTグループ用販売タイプのペットネームです。ご契約にあたっては、必ず「重要事項説明書」をお読みください。団体級の対象となる方の範囲(契約者・記名被保険者・車両所有者)や団体級特約失効時の取扱い、その他ご不明な点等がある場合はさらに保険サービス(株)までお問い合わせください。

<募集代理店>

**NTTグループ総合保険代理店
きらら保険サービス株式会社**

〒105-6791 東京都港区芝浦1丁目2番1号 シーバンスN館
<http://www.ki-ra-ra.jp>

お客様コンタクトセンタ

0120-590-251

【受付時間】平日 午前9:00~午後5:00
(土・日・祝日はお休みさせていただきます)

きらら保険サービス
LINE公式アカウント



引受幹事保険会社:東京海上日動火災保険株式会社 20-TC09139(2021年2月作成)