

四国愛友会会報



第199号



7 令和4年
月号

《夏真っ盛り》

(撮影) 箕村 復次さん (小松島市)

22年度 朝日四国写真展・本部長賞を受賞

主な内容

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| ● NTT 支店長表彰 …………… 2 | ● 健康のページ |
| ● おしらせ | ・徒然なるままに (高知) …………… 12 |
| ・第51回四国地方本部総会(書面開催) 3 | ● ボランティア紹介 (高知) |
| ・各支部総会模様 …………… 5 | ・市内クリーンアップに参加(高知) 14 |
| ・会報200号記念号への投稿依頼 …… 5 | ・コロナ禍でもきれいな花が |
| ・年会費払込時の負担額発生について 5 | 咲きました (高知) …………… 15 |
| ● NTTグループの動き | ● ドキュメント |
| ・NTT 西日本グループ2021年度決算 6 | ・松山・坊っちゃんスタジアムで |
| ● 支部だより | プロ野球オールスターゲーム開催 |
| ・NTT 今治ビルの「4月26日」(愛媛) 7 | (愛媛) …………… 16 |
| ・令和4年度サークル支援金について(愛媛) 8 | ● 私は今会員の皆さんの近況 …………… 19 |
| ・「第9回趣味の作品展」実行委員会模様(愛媛) 8 | ● 俳句 |
| ● 長寿祝いの贈呈について …………… 9 | ・若草句会 (香川) …………… 32 |
| ● イベント情報 …………… 11 | ● 敬弔 …………… 33 |
| ● サークル紹介 | ● 表紙の言葉 …………… 33 |
| ・NTT-OB 将棋倶楽部 (愛媛) …… 12 | |

NTT 支店長表彰受賞について

県支部	受 賞 者
愛 媛	・依光 俊一 ・田中 清平
香 川	・真鍋 広幸 ・小野 純一
徳 島	・喜多 泰治
高 知	・小松 嵩敏

感謝状等は、各県のNTT支店長から、コロナの感染状況を見つつ3月に授与されました。受賞模様の写真を掲載します。

(愛媛)



左から小田会長、田中さん、依光さん、立石四国支店長、樋野村総務部長

(香川)



後列左から大川総務部長、北口香川支店長、大西会長
前列左から小野さん、真鍋さん

(徳島)



左から喜多さん、佐々木徳島支店長

(高知)



左から林高知支店長、小松さん、井上会長、河野総務部長

お知らせ

☆第51回四国地方本部総会（書面開催）

電友会四国地方本部定期総会は5月10日、松山市の「東京第一ホテル松山」で開催することとしていましたが、新型コロナウイルス（オミクロン株）の感染拡大の影響で昨年度に続き今年度も集会は中止とし、役員・代議員の皆さまに議案書を送付することにより書面審議を図って頂き原案どおり承認されました。令和4年度の事業計画および収支予算は次のとおりです。

■令和4年度電友会四国地方本部事業計画

NTTグループ各社を取り巻く環境の変化及び新型コロナウイルス等社会情勢の変化に対応するため、今後想定される諸課題等を解決しながら更に活動内容に付加価値をつけ、電友会本部・各県支部と一体となって諸施策を推進していくこととします。

1. 会員サービスの充実

(1) 会員とのコミュニケーションの充実

①現在取り組んでいる会報手配り時ににおける「声かけ運動」の実施拡大

・愛媛、香川一年3回
・徳島一年2回
・高知一年1回以上

②総会への参加困難会員に対し、「地域交流会」等の充実・実施及びNTT幹部の参加による事業動向の説明

(2) 会報誌、ホームページ等による活動状況の紹介

①サークル活動等を積極的に紹介し、会員コミュニケーションの強化を図る。

・昨年度に引き続き、各号において活動サークルを会報で紹介する。

②新型コロナウイルスの関係で、2年間実施出来ない「NTT退職者交流会」におけるNTT事業動向等を紹介していく。

③10月号が創刊200号となるので、特集を組みたい。

(3) 総会の実施

①新型コロナウイルスの感染状況を考慮しつつ、参加規模の縮小や懇親会の自粛、リモート開催、書面開催等を含めて柔軟に対応していく。

(4) 会員の健康増進等への協力

①会報の健康コーナーの充実

(5) 会費の自動払込利用の推進

①会員の利便性の向上と経費節減を目的

に「ゆうちょ銀行」の自動払込の利用推進

2. 社会への貢献

(1) ボランティア活動による貢献

①優良活動を掘り起こし、ボランティア活動表彰を行う。

②ボランティア団体に対し、活動を推奨するとともに、活動物品支援金を本部上申し、支援する。

(2) 会員の就労ニーズへの対応

①会員のスキル・経験を活かし、有意義なシニア生活を送る観点から、会員の就労ニーズを把握する。

②把握した就労希望者をデータベースし、NTTグループ等からの求人要請に対応していく。

3. NTT諸施策への協力と連携の強化

(1) NTTにとって価値ある団体の維持

①NTT支店長等トップ層への電友会活動状況の定期報告とアピール

(2) NTT・CSR活動への積極的参加

①CSR活動への積極的参加によるNTT

4. 会員の確保と財務基盤の健全化
- (1) 会員の確保
- ① NTTグループ退職予定者への入会勧奨の強化
 - ・退職説明会の対象者（60歳定年継続勤務者）への「無料会員」（1年）を適用する。
 - ・退職者説明会がオンラインとなったことから、NTT西日本の社内HP（教えてNavi）の電友会入会の周知
 - ・四国地方本部、各県支部HPへ「電友会入会申込」コーナーの設置
- (2) 地域交流会等へのNTT幹部招請によるNTT事業動向等の浸透
- (3) NTT事業動向等、情報の電友会会報等への掲載等PRに協力
- (4) NTT無人交換所除草の手配
- (5) 不良設備の情報提供
- (6) 設備110番等設備の不良情報を提供する。
- (7) NTT主催の退職者交流会への会員の積極的参加要請
- (8) NTT事業への協力・支援
- (9) NTTブランド向上に貢献

●●● 令和4年度 収支予算書 ●●●

(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

【収入の部】 (単位：千円)

科 目	予算額	記 事
前期繰越金	1,848	
分担金収入	1,100	NTT から（会報費他）
配布金収入	1,673	運営補助費等
広告収入	1,200	封入手数料、広告掲載
その他収入	1,850	OB 交流会案内ハガキデータ整備、きらら保険事務局費他
合 計	7,671	

【支出の部】 (単位：千円)

科 目	予算額	記 事
事業費	1,660	会報費、弔電等
会議費	2,450	本部幹部会議・理事会、本部事務局長会議、四国事務局長会議
事務費	495	用品費、コピー賃借料、旅費交通費等
その他支出	1,540	支部へ（チラシ封入、会員獲得支援等）
特別基金積立	0	
次期繰越金	1,526	
合 計	7,671	

- ② 本部と連携した会員メリットの施策展開
- ・本部で検討している「癒湯自適倶楽部」の導入に合わせ、会員サービスの向上施策として四国も導入する。
- ・人間ドックの割引制継続実施（高松オリーブクリニック）
- (2) 財務基盤の健全化
- ① NTTとのコミュニケーションを充実し、電友会の存在意義を理解していただくと共に、総会開催、会報発行、趣味の作品展等にかかる費用のNTT分担金の継続支援をお願いする。
- ② NTTOBデータの整備を図り、NTT退職者交流会の円滑な運営に協力する。
- (1) ③ 会報等への広告掲載等の減額を食い止めるとともに、新規開拓に努める。
5. 新型コロナウイルス感染予防対策
- (1) 情報提供
- ① 会報誌やホームページを通じて、行政等の情報をベースに感染予防策等を周知し注意喚起していく。
- (2) 事務局の体制
- ① 地方本部、並びに各県支部の事務局において、引き続き地元NTT等と相談しつつ、必要により在宅勤務や時差出勤等の感染予防に向けた柔軟な対応をしていく。

☆各支部総会模様

令和4年度の定期総会については、各県支部とも新型コロナウイルスの状況を鑑み会員の集合による開催は中止とし、議案書①令和3年度事業報告 ②令和3年度収支計算書 ③令和3年度監査報告 ④令和4年度事業計画(案) ⑤令和4年度収支予算書(案) ⑥役員交代(案)を全会員の方々へ送付し、書面上での審議を頂き、その結果をはがきにて報告して頂くことにしました。その返送結果を報告いたします。

(令和4年6月7日時点)

各支部	発送数	異議なし	異議あり	返信なし	承認等
愛 媛	1555名	703名	2名	850名	承認
香 川	736名	303名	0名	433名	承認
徳 島	642名	342名	0名	300名	承認
高 知	766名	324名	0名	442名	承認

- (注) 1. 「返信なし」は承認とみなします。
2. 異議ありの項目については個別対応の上ご理解を頂いております。

☆四国電友会会報創刊200号記念誌への投稿のお願い

四国電友会会報は本年10月の発行で創刊200号を迎えることとなります。会員の皆様にとって記念となる誌面にするため事務局としても検討を行っていますが、多くの会員の皆様からの投稿を頂くことでより一層の親しまれる記念号にしたいとおもいますので、ご協力をお願いいたします。投稿頂く内容は会報で好評を博している「私は今」のように会員皆様の日常生活・健康の取り組み・趣味の紹介・お孫さん自慢や現役時代の思い出等について投稿頂けたらと思います。

- 投稿文字数 300字程度
- 写真 思いつきの写真等をお願いします。
- 締め切り 令和4年8月31日(水)

ご不明な点等、お問い合わせは四国電友会事務局 柳原・岩田までお願いします。
電話：089-636-2023
メール：denyukai@trust.ocn.ne.jp

☆年会費払込時の負担額発生について

郵便局窓口における現金取扱手数料(110円)の新設について
令和4年1月より郵便局窓口で現金による支払いに際し、新たに『現金取扱手数料』(110円)が新設されたことについて会員の皆様へのお知らせが遅れましたこと、深くお詫び申し上げます。

この度、新たな手数料の発生により会員の皆様が年会費を郵便局の窓口でお支払いされる場合は、前年より110円加算されることになりました。

この加算額は電友会の収入・支出には関係するものではなく郵便局が現金取扱手数料として徴収するものです。

会員の皆様には110円の負担増をして頂くこととなりますが、郵便局における新たな手数料の追加としてご了承下さいますようお願い申し上げます。

尚、通帳またはキャッシュカードにて払い込みされる場合は、110円は不要となります。

NTTグループの動き

★NTT西日本グループ

2021年度決算は、2年連続で増収増益

2021年度は、一人ひとりが知恵を出し合い、全員で力を合わせて取り組んだ結果、2年連続増収増益を達成することができました。

今日のNTT西日本グループの礎を下さった四国電友会の会員様をはじめ、諸先輩方にも敬意を表します。

本当にありがとうございました。

2021年度は、世界的な半導体不足やエネルギー価格の高騰、新型コロナウイルス感染症の影響、そして、NTT西日本グループとしては、光関連サービス受付開通システムトラブル対応など、様々な事態が重なり、逆風の中での事業運営となりましたが、こうした状況下にあっても、営業・設備一体となった光サービス販売・開通の積み重ねによるP系収入の増加、ソリューションサービスやサブスク型サービス、更には設備ビジネスの展開、そして、グループ会社による新領域収入の大幅な増加など、収益の拡大・確保が実

現できました。

一方、光サービス営業やビジネス営業、設備、グループ各社などあらゆる現場・各人の持ち場において、自らのデジタル・トランスフォーメーション（DX）による効率化により、2年連続で増収増益を達成することができました。

営業収益については、光サービス契約者数の上積み等によるIP系・パケット通信収入の増に加え、コンタクトセンタービジネスやコミック事業の更なる拡大等により77億円増となり、2期連続の増収となりました。

営業費用は、グループ会社収入に連動した経費に加え、システム更改やエネルギー価格高騰に伴う経費増等がある中で、徹底したコスト削減を行った結果、営業利益については、3期連続で過去最高益を更新し、50億円増となりました。（対前年）

NTT西日本 2021年度決算概況及び2022年度業績予想

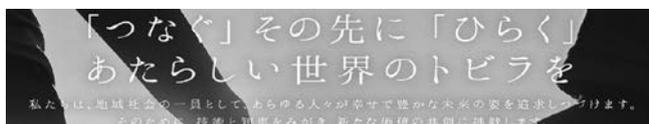
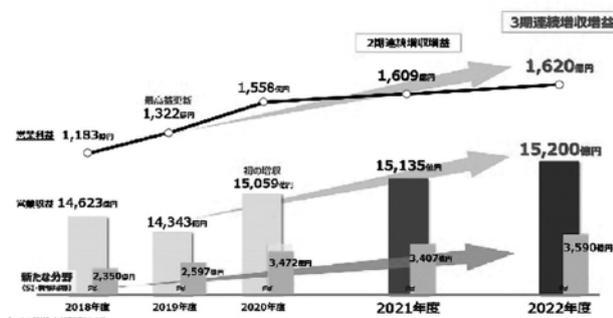
- ▶ 2021年度：2期連続増収増益の達成、3期連続最高益の更新
- ▶ 2022年度：3期連続の増収増益をめざす

項目	2020年度 実績	2021年度 実績		2022年度 業績予想	
		実績	対前年	業績予想	対前年
営業収益	15,059	15,135	+77	15,200	+65
営業利益 (営業利益率)	1,558 (10.3%)	1,609 (10.6%)	+50	1,620 (10.7%)	+11
当期純利益*	1,052	1,105	+54	1,110	+5
設備投資	2,586	2,495	▲91	2,450	▲45
光サービス純増数 (未契約数)	+42万 (984万契約)	+27万 (1,011万契約)	▲15万	+25万 (1,036万契約)	▲2万

* 当期純利益は当期純利益（非支配株主帰属利益）を記載しております。

Copyright©2022 NTT西日本株式会社

NTT西日本 営業収益及び営業利益の経年推移



2022年度は、3年連続の増収増益をめざし、地域活性化活動の具現化・ビジネス化、お客様のDXのサポート、サブスクサービスの拡大、ポストセールスの強化など課題解決型ビジネスを推進するとともに、組織営業や設備ビジネスの展開、そして、光サービスの「営業再起動」に全力で取り組みます。

また、お客様サービスの更なる向上を図るとともに、我々自身のDXにも引き続き取り組み、成長分野への適切な投資と徹底したコスト削減をしっかりと行いますので、今後ともよろしくお願いいたします。

支部だより



NTT今治ビルの「4月26日」

(記事提供) 渡辺 隆司

今治は昭和20年に4月26日、5月8日、8月6日と3度の空襲を受け、551名以上の方が亡くなり、8,200戸余りの家屋が焼失し市街地の76%が灰燼に帰すなど大きな戦災を被りました。

今治郵便局（NTT今治ビル）の電話交換室が空襲を受けたのは第一回目の4月26日で、当日は午前7時に空襲警報解除となり電話交換業務を平常状態で行っていたところ、午前8時50分頃より約40分間にわたりB29爆撃機15機から500ポンド爆弾264発が今治駅周辺に投下されました。

午前9時20分、電話交換室の市内市外案内台の真上に直撃弾が投下され、執務中であった29名のうち16歳から21歳のうら若き女性職員10名が犠牲となり尊い生命を落とされました。この日の爆撃で今治駅周辺の今治明徳高

等女学校（現在の今治明徳高校）や県立今治高等女学校（現在の県立今治北高校）も爆撃を受け、多くの教師、女子生徒を含み今治市内で64名の方が亡くなりました。

NTT今治ではこの空襲により若くして亡くなられた10名の方の御霊を慰めるためにNTT西日本四国支店と今治OBが中心となり毎年4月26日に慰霊祭を行っています。

慰霊祭の数日前にはOBが集まり慰霊碑周辺の清掃を行っています。樹木・植え込みの剪定はOBの高齢化が進んだこともあり、今年からはテルウエル西日本四国支店が行ってくれて助かっています。

コロナ禍以前は多数のOBの他、NTT西日本四国支店からも総務部門の社員、今治ビルで勤務する社員等、多くの方々が参加されていました。コロナ禍以降は人数での実施はままならないことから、今年も参加者はOB10名でしたが、NTT西日本四国支店から御供もいただき無事に開催することができました。

NTT西日本四国支店（NTTビジネスソリューションズ事業推進担当）、テルウエル西日本四国支店の皆様、ご協力ありがとうございました。

来年はコロナウイルスも終息し、多くのO



《慰霊碑清掃》

Bの皆さん、NTTグループの関係者の皆さんと共に慰霊祭を行えたらと思います。

今、ロシアのウクライナへの侵攻が連日ニュース等で報道されていますが、世界では他にも紛争が起きている国・地域があります。慰霊祭に参加して、戦火により人々が悲しみと恐怖の日々を送ることのない、穏やかで平和な世界が一日も早く来ることを改めて願っています。



《慰霊祭》



《慰霊碑にお供え》

令和4年度サークル支援金の支給

愛媛電友会の事業活動「会員サービスの充実」の一環として実施しているサークル活動の支援金を各サークルの活動実績に基づき支給しました。

サークル名	支援金
若 草 句 会	20,000円
社 交 ダ ン ス	27,000円
硬 式 テ ニ ス	20,000円
ソ フ ト テ ニ ス	20,000円
写 友 会	20,000円
囲 碁 ク ラ ブ	27,000円
カ ラ オ ケ	16,000円
詩 吟 サ ー ク ル	20,000円
話 友 会	18,000円
将 棋 ク ラ ブ	16,000円
ヨ ガ 愛 好 会	18,000円
男 の 料 理	16,000円
日 尾 ク ラ ブ	22,000円
カラオケ(7人侍)	20,000円
計	280,000円

「第9回趣味の作品展」

実行委員会模様

2回の実行委員会で決定された従来の開催時との変更点は次の2点です。

第9回趣味の作品展開催については会報4

月号(第198号)にてお知らせしましたが、その開催に向けた実行委員会(作品部門:絵画・写真・陶芸・絵手紙・水石・アウトドア)をこれまで2回(3月・5月)開催しました。

★来場者の方々から頂いていた芳名録の記入は、コロナ感染防止の観点から行わず、その代わりに案内状にて確認する。

★コーヒーコーナーについても、コロナ感染防止の観点から設置しない。



長寿祝いの贈呈について

令和4年度の長寿の慶祝金の贈呈については、四国4県総会開催が困難な状況から対象者（白寿・大正13年生まれ、米寿・昭和10年生まれ、喜寿・昭和21年生まれ）方々全員に現金書留にて送付させて頂きました。
 ご長寿を迎えられた皆様おめでとうございます。

今年度の対象者数は次の通りです。

支 部	白 寿	米 寿	喜 寿
愛 媛	4名	27名	41名
香 川	1名	29名	—
徳 島	2名	14名	28名
高 知	—	20名	41名
計	7名	90名	110名

○長寿者名簿（敬称略、順不同）



白寿〈愛媛〉4名

- 林 久男 大谷 光雄 小川 寅雄
- 岡本 宏

白寿〈香川〉1名

- 池浦 博美

白寿〈徳島〉2名

- 福田貴美子 柳本 英子



米寿〈愛媛〉27名

- 友近 明美 仙波 洋三 井原 園子
- 山崎 献 大石 祐大 加地 満則
- 羽藤キミ子 塩田敬次郎 高橋 見一

米寿〈香川〉29名

- 篠原 弓子 黒田伊佐雄 藤井 正通
- 小林 弘 愛原 章 仙井 隆子
- 泉原 猛 田中 秀夫 菅原 紀子
- 間 良照 真鍋 俊朗 岸田力ツ子
- 久保 輝男 越村 啓子 今村 旭
- 増田 恵 中井 陽一 今井 久

米寿〈徳島〉14名

- 出石 宗 植村 皐月 大平 寛
- 岡山美代子 河端 豊 香西 弘
- 河野ノブ子 後藤智恵子 雀部 恵子
- 澤井智恵子 末光佐喜子 谷沢 憲一
- 西川 八郎 藤田 一郎 三浦 啓利
- 森 博子 若松 弘子 入倉 京子
- 林 利春 下村 幸子 浜垣 信子
- 井澤 順子 大西 成子 山地 孝
- 土居ヨシ子 宮脇 猛 斎藤 純子
- 豊田 賢三 大久保昌行
- 森本 貞子 山城 芳朋 谷本 藤子
- 増田 佳英 杉本美千子 森本恵美子
- 佐藤 節子 日下 右二 増野 貞雄
- 星合 信一 田原口千代 西照 敏子
- 河村 清利 元木 高之

米寿〈高知〉20名

松本 泉 又川津八子 永野 定子
 小川 清久 黒岩 栄子 沖本美智江
 上甲 サチ 和食 郁子 東定 鈴子
 岩崎フミ子 川渕 陽子 谷岡 住子
 岡林 容子 三宮 洋子 山口 開弘
 谷村 泰子 吉村 武隼 川村 広
 田村 笑 下元 康恵



喜寿〈愛媛〉41名

松本 博文 宮内 恭彦 近藤 裕次
 三瀬 崇一 青野 勁 山内 義之
 善家 高明 高橋 暢夫 末廣 重美
 阿部 康彦 松本 稔 玉井 一廣
 築山 政次 中川 幸一 白鞘 省亮
 松山 隆 丸山 英孝 丸山 繁樹
 木原 浩 中居 恭博 平井 悦幸
 福田トミ子 徳永 幸治 難波江孝男
 森 俊一 向井田晴裕 光峰 茂記
 岡山 正文 中嶋 隆志 清水 民彌
 泉谷 正春 兵頭 佳子 森田 秀稔

喜寿〈徳島〉28名

尾崎 芳博 西原 秀男 山本 哲雄
 政本 久 上山 敬一 山内 謙二
 小田 尚見 稲見 泰彦 寺内智津子
 庄野 二郎 山中 淳佑 三崎 賢紀
 八尾 正照 名越 一雄 青山 敏治
 武田 秀子 山溝 和男 溝渕 啓夫
 尾田 建次 納田 敏彦 小林 潤之
 十川 佳久 徳永美智子 井上 直伸
 岩間 健 阿部 恵 赤澤 君子
 岡本 旺 鴻池 健次 麻山 勝
 来代 栄啓 赤川 健治 只安 君代
 三好 啓造 高曾根信義 鍛冶 量之
 野村 安市

喜寿〈高知〉41名

三浦 輝彦 池上小夜子 西山 建二
 横田 清一 小松 正俊 柳原睦奥夫
 三谷 博志 山下 均 野村 和彦
 野波 恭介 山本 寿子 川村友紀雄
 加納 弘史 田中 一郎 坂本 実
 浜口 千里 福谷 祥 筧 静夫
 山崎 馨 久岡 薫 高橋 政博
 浜田 典子 北岡 和生 矢野 敏江
 岩瀬 幸吉 梅原 恒昭 西村 修實

石川 昌男 島本 知明 武田 正彦
 柏井 善文 兼松 憲一 山崎 正廣
 濱口 良和 高橋 寛
 田所 博 川上 和子 西村 洋助
 矢野萬貫男 宗我部 修



<イベント情報>

■電友会イベント

	7 月	8 月	9 月	第3四半期
愛 媛	<ul style="list-style-type: none"> 会報199号配布 	<ul style="list-style-type: none"> 第4回作品展実行委員会 	<ul style="list-style-type: none"> 敬老の日施策 (90歳以上の方へお菓子贈呈) 趣味の作品展 (9/14~18) 	<ul style="list-style-type: none"> 親睦ゴルフ大会 親睦旅行 会報200号記念誌手配り
香 川	<ul style="list-style-type: none"> 会報199号全郵送 			<ul style="list-style-type: none"> 会報200号全郵送 秋の親睦旅行(中止)
徳 島	<ul style="list-style-type: none"> 7月号会報発送 第二回役員会 サークル代表者会議 	<ul style="list-style-type: none"> 長寿者祝金役員による持参 (9月末日まで) 	<ul style="list-style-type: none"> プログ管理委員会 日帰り旅行(未定) 	<ul style="list-style-type: none"> 10月会報手配り 12月三役会議
高 知	<ul style="list-style-type: none"> 7月号会報の発送 (7/14) のいちアジサイ街道の剪定(7/16) 		<ul style="list-style-type: none"> 90才以上の方々へお祝いのメッセージカード送付 	<ul style="list-style-type: none"> OB旅行(中止) 文化講演会、忘年会(検討中)

■地域イベント

	7 月	8 月	9 月	第3四半期
愛 媛	<ul style="list-style-type: none"> 宇和島牛鬼まつり (7/22~24) 南予きずな博 (4/24~12/25) 土曜夜市 (~7/24) プロ野球オールスターゲーム(7/27) 	<ul style="list-style-type: none"> 第57回松山まつり (8/12~13)) 三津浜花火大会 (8/6) 俳句甲子園 (8/19~21) 今治おんまぐ祭り (8/6~7) 		<ul style="list-style-type: none"> 秋祭り 松山市(10/7) 西条市(だんじり) (10月中旬) 新居浜市(太鼓台) (10月中旬)
香 川	<ul style="list-style-type: none"> 金刀比羅宮 七夕鞠 (中止) 観音寺銭形まつり (7/16:規模縮小) 第56回善通寺まつり (7/23:規模縮小) 豊稔池ゆる抜き (未定) 	<ul style="list-style-type: none"> 第56回さかいで大橋まつり(8/5~7) 第57回さぬき高松まつり(8/12~14) まるがめ婆娑羅祭り(中止) むれ源平石あかりロード(9/3~17) 		<ul style="list-style-type: none"> さぬき豊浜ちょうさ祭り(未定) 金刀比羅宮例大祭 (10/9~11)
徳 島		<ul style="list-style-type: none"> 阿波踊り(8/12~15) 		<ul style="list-style-type: none"> 未定

高 知	<p>■高知県観光キャンペーン「リョーマの休日」～高知の食は、つくる人が熱々～人熱々料理 2022年1月1日～2023年3月31日、高知県内各地で開催中 詳細は公式ガイドブック(こうち旅広場や各観光施設などで配布)、県庁ホームページなどでご覧下さい</p>			
	<p>■JR四国観光列車「志国土佐^{トキ}時代の夜明けのものがたり」 高知駅～土佐久礼駅/窪川駅間(7～9月は、金・土・日・休日中心に運転) ※10月からは金曜日に、土佐くろしお鉄道ごめん・なはり線でも運転予定</p>			
	<ul style="list-style-type: none"> 2022よさこい鳴子踊り特別演舞 高知城・追手筋・帯屋町・中央公園はじめ各競演場・演舞場 (8/10~11) 		<ul style="list-style-type: none"> ●宿毛湾港 7/17 につぽん丸 8:00入 18:00出 ●あしずり港 8/10 ばしふいっくびいなす 7:30入 17:30出 (以上は5月末に確認した、5/28時点の予定です。変更される場合があります) 	

クルーズ客船寄港予定

- 高知新港

7/15 飛鳥2	10:00入 17:00出
7/16 ばしふいっくびいなす	7:30入 19:30出
8/23 飛鳥2	10:00入(高知が最終:下船港)

最新情報は クルーズ船 高知県庁 で検索

サークル紹介


 ☆「NTTOB将棋倶楽部の現況と
会員募集について」

矢田 善男さん(松山市)

当サークルの活動状況をお知らせするとともに、活性化に向けたご協力をお願いしたいと考えております。

年間における活動は、例会として奇数月の第4土曜日、午後1時から若草ビル「サロンかつやま」にて開催しています。

例会では参加者がそれぞれ対局を4回行い、順位を決めます。対局は、段位差に応じたハンディ戦としています。

戦績における順位や勝ち負け数をポイントに換算します。大敗すると減点になる場合もありますが、獲得ポイントが15点に到達すると昇級するルールとしています。ルールは対局が楽しく、意欲が湧くように改善を図ることを心掛けています。

将棋界では、藤井聡太棋士の大躍進もあり、改めて将棋に興味を惹かれた方もいらっしゃる

るのではないかと思います。

一方、将棋ブーム到来に水を差すが如く、「新型コロナウイルス感染拡大」の影響を受け、ここ2年間の例会の開催は半減となっています。

また、例会の参加者は徐々に固定化してきていることもあり、新旋風となる新たな会員の入会を心から期待しております。初心者、経験者は問いません。「ちょっと試しに参加」でも結構です。ぜひ、お声掛けお願いします。



《将棋風景》



☆徒然なるままに

小松 正俊さん(高知市)

或る日突然に、日頃より公私ともどもお世話になっている高知電友会井上会長より、『何かおまんが日ごろより行っていることを書いてや』と言われ、心の思うままに綴ってみました。

人生にはそれぞれのターニングポイントがあるような気がします。私事ですが、当時NTT・MEに所属し、退職の3年前位に線路系の職場に設備営業担当が新たにでき、不幸か幸いか私に指名がきたのです。それまで営業の経験がなく、素人の状況の中3人の仲間(津野さん、坂本さん)でスタートしました。幸いにも手探りの営業がうまくいき、高知支店は大型の案件を2件ゲットできました。そこで久しぶりに電友会会長井上さん(当時日本コムシス営業部長)にお会いでき色々とお世話になりました縁で、NTT退職後日本コムシスで10年余り楽しい営業をさせていただき、そのお陰で当時お付き合いのあった方々の繋がりを経て、未だに常光電機で仕事をさせていただいています今日この頃です。それ

がなければ、退職後はネパールでトレッキング会社でもして暮らす予定もありましたが、そうなっていたら今は今頃は、カトマンズもしくはポカラでハッピーでなくヒッピー生活になっていたと思われる。色々本を読んでいると書いてあるとおり人それぞれに本当に人生の分岐点があると思います。

このように、色々の人の出会いで電友会のお手伝いをさせていただいている今日この頃です。

最近の出来事では、ゴールデンウィーク最終の日曜日に、私が50数年趣味で行っている、ソフトテニスの四国選手権大会が、香川県総合運動公園テニスコートで開催されました。四国4県から同好の選手が集まるレベルの高い大会で、私も70才の部に高知県よりエントリーしました。前日に高知で練習をしてから香川県宇多津のビジネスホテルで、愛媛県の仲間と一緒に宿泊することになりました。この2年はコロナ禍で四国大会は中止ばかりで久しぶりの大会となり、懐かしい面々と再開でき、ようたいを言いながら楽しいお酒を飲んで親睦を深めました。翌日の試合では、幸いにも予選リーグを1位で通過して決勝まで進みました。最後は気持ちよく完敗して2位となりましたが、久しぶりの四国2位で感激

のゴールデンウィーク最終日の出来事でした。

この様に私は週2回程度親しいソフトテニス仲間と汗を流しながら楽しく老体に鞭を打ちながら週末を過ごしています。この楽しい仲間と過ごす時間が健康のために良いと感じています。



またもう一つの遊びは、これも50年近くやっているゴルフですけど、NITTOBの親しい仲間で梅ちゃん会ができ(梅原さん、島崎さん、井上さん、橋田さん)、梅原さんのお世話でホームグラウンドの土佐カントリークラブで戦いの時を過ごしています。コロナ禍においても素晴らしいコースで自然を満喫し子供に還ってはしゃいだり、悲しんだりと喜怒哀楽で健康維持に努めています。と

はいえ、NITTOBを退職後も未だに素敵な仲間と過ごすことは素晴らしいラストライブだと実感しています。(70才過ぎの仲間ですけれど、レギュラートイヤー(白マーク)でのプレーです。)

そんな時間も何時かは一人欠けてまた一人欠けて、いつまで続くか分からないけど、今を大切にいつまでも元気で戦えるように祈りながら、このソフトテニスやゴルフの戦いに



備えて、イオンのスポーツジムで筋トレしたり、マシンで走ったり歩いたりバイクを漕いだり、プールで泳いだりしながら体を鍛錬して健康維持にも努めている毎日です。

先のNHK朝ドラの中で、虚無蔵役の松重豊さんのセリフが気に入っています。『どこで何をして生きようとお前が鍛錬し、培い、身につけたものは、お前のもの。決して奪われることのないもの。一生の宝とせよ』『日々の鍛錬し備えよ』とのこと。

最後にもうひとつ、NTT時代後半に始めた登山ですが、最近は市内の鷺羽山ヘトレッキングするぐらいで、先ずは三嶺にチャレンジしてそれからは日本アルプス（穂高、剣岳）へ登りたく心の中では思っていますけれど、如何なることやら……夢に終わらせず、いくつになっても挑戦し続けたいものです。

ご拝読ありがとうございました。

ボランティア紹介

☆市内クリーンアップに参加

青木 敬三さん（高知市）

土佐の「おきやく」という、宴会を街中で行うイベントが高知にはあります。2020年が第15回の記念開催となる予定だったところ、コロナ禍の影響で今年が第15回の記念開催となりました。このイベントは年間数回に分散して実施され、NTT西日本高知支店も協力会社となっています。

今回は5月に終了したイベント後の、市内のクリーンアップということで、高知電友会の精鋭6名が参加することになりました。集合は5月20日（金）朝7時半と結構早い時間です。電友会のメンバーはNTT東、ビルにある「高知よさこい情報交流館」前に緑色のユニフォームで集合です。参加各社のメンバーが揃ったところで清掃時間やルートなどの説明がありました。今まで参加した別の清掃活動では、ゴミの種類を分別して入れるため、2つのゴミ袋を持って「ゴミ拾い」をしています。大きなゴミ袋に少量のゴミしか入っていない時は戻す際には申し訳なく思う時もあり



《高知電友会ボランティアメンバー》

ました。今回は時間も30分弱ということもあり、二人でそれぞれ「燃えるゴミ」と「燃えないゴミ」と別々の袋を持って、ペアでゴミを拾って下さいとの注意がありました。

私は相棒と一緒に「ゴミ拾い」に出発しました。道路幅の広い電車通りを、青信号で渡っている途中のことです。電車軌道敷の線路の溝の中に結構な数のタバコの吸い殻が落ちていたのが目に付きました。しかし青信号の間

に拾うのは無理と判断し道路を渡りました。先に進もうと周りを確認すると相棒がいません。横断歩道上を見ると、相棒はゴミばさみを線路の溝に入れタバコの吸い殻をせっせと拾い集めています。そうこうしている間に、横断歩道の信号は赤になり車が走行し始めました。相棒は道路の真ん中の軌道敷に残されたまま立往生です。軌道敷なので車両の走行はありませんが路面電車はやってきます。掃除が終わった後で聞いたところによると、電車の運転手さんに挨拶されたとのことでした。

ハプニングもありつつ最終地点、中央公園に到着です。他ルートからやってきたNTTのメンバーもいます。昨年から着用しているおそろいのユニフォームが目につきます。

最後に主催者が取り組んでいる「海ごみゼロ」を全員で唱和してお開きとなり、きれいになった市中を後にしました。



《市内クリーンアップに参加の皆さん》

☆コロナ禍でもきれいな花が咲きました

(ボランティアNTT高知OB会事務局)

足達 裕昭さん

いまだコロナ禍が収束せず、令和3年度も総会及び懇親会、レクリエーションを兼ねたボランティア等会員が楽しみにしていた活動が2年連続で中止となりました。

今年度も6月開催予定の総会及び懇親会は残念ながら中止しました。3年連続の中止で身体も気持ちも落ち込みそうになります。

しかし、昨年7月万全の感染対策のもと25名で実施した剪定作業の甲斐あって、香南市の「野市あじさい街道」は見事な花が咲き誇り、大勢の見物客で賑わっています。

27年にわたりあじさいのお世話をしている当会の横田博さんもお客様のおもてなしに頑張ってこ舞いの毎日です。

この会報が届く頃には来年に向けての剪定作業です。今年7月16日に実施予定です。コロナ感染者数も現在少し落ち着きを見せ始めています。

油断は禁物ですが、このまま行動制限等が緩和されたら年末の「民謡サークル等による老人介護施設訪問」、「老人介護施設の車椅子



《昨年の剪定模様》

清掃、「一昨年の電友会本部ボランティア功
 労賞受賞のお祝い会の開催」等、会員の元氣
 に繋がる行事を実施したいと思っています。



《綺麗に咲きました》

ドキュメント

☆「松山・坊っちゃんスタジアムで
 プロ野球オールスターゲームが開催」

岩田 真一さん（松山市）

7月27日(水)に松山市でプロ野球オールス
 ターゲームが10年ぶりに開催されることな
 りました。地方球場での3回目の開催は史上
 初めてのとのことことです。

その盛り上げ施策の一環として、愛媛県庁
 本館のドームは野球ボール型のPRドーム
 (写真①・②)に様変わりしています。

また、開催される坊っちゃんスタジアム(写
 真③)もスコアボード画面(写真④)が、フ
 ルカラーLEDのフリーボードに更新される
 など、開催に向けた体制も万全のようです。

それでは「野球」(呼称として)発祥の地
 である松山、その坊っちゃんスタジアムのプ
 チ情報をご紹介します。

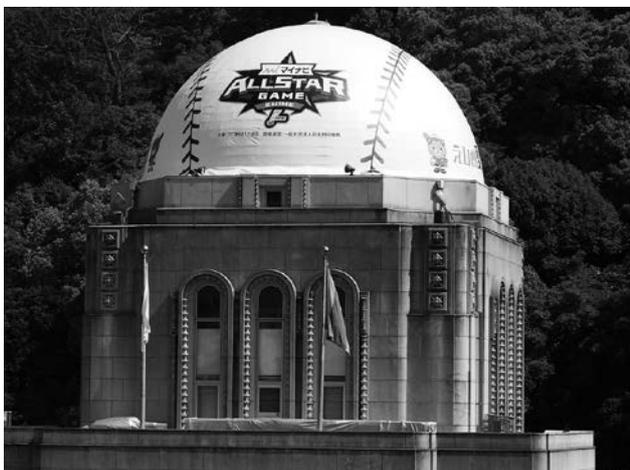
・場所は松山市市坪に所在しますが、余り知
 られていないのが、最寄り駅のJR市坪駅
 が(写真⑤)別名「野球(のボール)駅」
 になっていること。これは、駅を降りてす
 ぐにある正岡子規の石碑(写真⑥)の解説

に由来（子規には、幼名の昇（のぼる）にちなんだ「野球（のぼーる）」という雅号もある）しているものと思われまます。

・正岡子規の石碑のすぐ隣にあるのが、松山市菅町出身の近藤兵太郎の碑（写真⑦）です。映画「KANON1931海の向こうの甲子園」で紹介されました。碑には「球（たま）は霊（たま）なり 霊正しからば球また正し 霊正しからざれば球また正しからず」と刻まれています。

・バックネット側入口付近には、昨年日本一になった東京ヤクルトスワローズの記念碑（写真⑧）が設置されています。これは松山市がヤクルトスワローズのキャンプ地になっている縁でその隣には2015年のセリーグ優勝の碑も建てられています。

まだ先が見えないコロナ禍ですが、オールスターゲームを機に元気が出るイベントとして松山そして愛媛県全体が盛り上がることを期待しています。



写真②
《愛媛県庁本館のドーム》



写真①
《愛媛県庁本館》



写真③
《坊っちゃんスタジアム全景》



写真⑤
《JR市坪駅》



写真④
《スコアボード画面》



写真⑦
《近藤兵太郎の碑》



写真⑥
《正岡子規の石碑》



写真⑧
《東京ヤクルトスワローズの記念碑》

私は今

今月号は、今年度「米寿」「喜寿」を迎えられた方々を中心に近況報告をいただきました。

◇ 愛原 章 (松山市 H3年退)

父が戦死した関係で平成9年頃から「戦没者遺児の会」の手伝いをしていましたが、今は戦没者遺児の有志が集まってNPO法人「松山市戦災遺族会」を結成し、長年調べてきた松山市の空襲による犠牲者等を公表する準備が終わったところです。高松、徳島、高知でも多くの犠牲者が出ていると思います。忘れてはならない人たちではないかと思っています。

◇ 青野 勁 (東温市 H13年退)

お祝いありがとうございました。
無事に後期高齢を迎えることが出来ました。ささやかな小旅行を楽しんでいます。これからの事は、天ぞ知る。ピンピンコロリを目標に頑張ります。

◇ 赤澤 君子 (徳島市 H13年退)

10年前、孫に卓球台を誕生日プレゼント

しました。皆んなでピンポンをして勝っては喜び、負けては悔しがり家族のコミュニケーションの場となっていました。

中学生になった彼から「学校の部活は卓球部にした」と聞かされた日から、少々自信があった私はラリー、サーブ等の練習の後、試合をして約2年が経ち、最初手加減していたのがなんと今では彼に勝つことが出来ません。そこで今年中にぜひと、試合を申込み毎日頑張っています。うまく一勝出来ると思います。

◇ 池上 小夜子 (高知市 H18年退)

丁度1年前に長年愛用してきたガラケーをスマホに変えました。姉や娘とラインが出来る位には成長。

日常は、娘の幼馴染君から嫁いできたメダカの世話に勤んでいます。メダ活と世間では言うようですが、メダ活3年目で鉢が5つに増えました。今年も産卵から孵化で忙しいメダ活です。

◇ 泉原 猛 (松山市 H6年退)

20年前、神戸で会議中、30分ほど記憶が飛んだ。一過性健忘症というらしい。

4年前、腸閉塞で18日間入院。現在内服薬

は、血流を良くするものなど5種。山登りはほとんどしなくなって、毎日50分ほどのウォーキングのみ。

ここ6年間で、小説など3冊の単行本を出版。『永き遠足』では「愛媛出版文化賞」を頂いた。

『泉原猛』のホームページで検索すれば、「身近なバードウォッチングと自然の楽しみ」(2004年開設)が出ます。現在、閲覧数は14万回ほど。



《単行本3冊》

◇ **稲見 泰彦**（新居浜市 H13年退）

喜寿のお祝いを頂き、有り難うございました。

NTTを退職後アルバイトで勤めていたシルバー人材センターの事務局も定年となり、今はそのシルバーセンターへ役員として残っています。非常勤ですが、今となっては唯一の社会参加です。

最近、娘家族が我が家の近くへ家を建て、事あることに孫達の相手を頼まれるもが楽しみの一つになっています。

◇ **今井 久**（松山市 H3年退）

米寿のお祝いを頂戴し、ありがとございました。我が家は、夫婦揃って米寿なので二重の喜びです。

月に1回程度、お薬や検査で病院通いしながら、何とか元気に過ごしております。

健康維持のため、2、3の趣味を楽しんでいます。夫婦一緒に長く続けているのが「民謡」です。地域の公民館など5カ所で民謡教室を開いています。私が唄を教え、妻が三味線の伴奏です。

体を動かす趣味は「社交ダンス」です。NTTOBサークルで、週1回、いい汗かいています。

◇ **大石 祐大**（四国中央市 H4年退）

私は今、晴れた日には畑仕事をして、トマト・キュウリ・ナス・玉ねぎ等を作って二人の娘の家へ持って行ってます。喜んでくれるのが嬉しくて畑の世話をしています。

私の健康法は特にはないですが、畑仕事が健康の素だろうと思います。

◇ **小川 清久**（高知市 H4年退）

退職してから29年近くになります。年金も元気な内にと思い減額支給で貰うことにしましたが、人生予想が外れ、そこそこの年代に達しました。この歳になると健康以外は無関心で一年でも長く・・・と生の願望を燃やしている昨今です。

退職後、本格的に打ち込んできたゴルフは私の趣味と生き甲斐となっています。今も練習場とラウンド(月4回)と頑張っています。ゴルフは私の健康を後押ししてくれ元気を支える基盤となっています。

ちなみにホールインワンは6回、エージシュートは460回余りです。

◇ **尾田 建次**（板野町 H19年退）

日頃は会員・事務局の皆様お世話になっております。私は、毎日テニスを楽しみ勝ち負

けを喜んだり悔やんだりして、単純生活を送っております。

父親が、49才病気で亡くなっており、今は親の年をはるかに越えておりますが、時々健康の有難さを忘れ、不規則生活になっております。これからは、不可抗力事故・事件はを除き、自分で防げるものは、極力前向きに取り組みたいです。

今後とも会員皆様のご多幸をお祈りいたします。

◇ **筧 静夫**（高知市 H14年退）

56才でNTTCOMを早期退職し早や20年。今や後期高齢者。月1回血圧の薬で病院へ。いろいろな事が重なり今は一人暮らしの身です。

健康のためと自転車で5分、畑の一区画(約20坪)を借りて野菜とスイカを植えて天気の良い日は毎日行っています。13名の小作人同志の親睦もあります。種を蒔く、芽が出る、世話をする、成長、収穫のサイクルは当たり前かもしれないが不思議と嬉しいものです。陽に焼けて真黒くなっています。

◇ 加納 弘史 (高松市 H19年退)

喜寿を迎える事ができ幸せに思っています
が、最近、同期が亡くなり寂しい思いにもなっ
ています。

おかげさまで元気で、いろいろやっています。
今、忙しいのは「困りごと解決します」
と県の補助金を受けて、困窮者の支援をして
いる「NPO法人はすのは」の運営に携わっ
ていることです。

「はすのは」は、昨年度は170名を超す
方々の相談に応じています。相談者は、ほと
んどが官署からの紹介で高齢者、精神を含む
障がい者、刑余者それぞれ3分の1ずつです。
相談者から困っている状況や経過を聴き取
りして、住居の確保や生活保護の申請に同行
したり、入居できれば安否確認で訪問したり
しています。

安心安全な生活ができるよう支援する活動
です。しかし、孤独死したり、刑余者で再犯
したりする方もいて、人との繋がりが、外出
することの大切さを感じています。

◇ 川村 友紀雄 (香南市 H13年退)

古希を子供達に祝ってもらって早や7年、
今年は喜寿の年になりました。当時はまだ、
壮年のつもりでしたが、昨今は足腰が弱って

疲れやすくなり、老いを感じています。

そのほか健康面は特に異常なく、三度の食
事と晩酌は欠かすことなく、毎日美味しく頂
いています。

日課の畑仕事も動ける間は続けるつもりで
す。

◇ 岸田 カツ子 (松山市 S63年退)



「生きることは、食べること」と美味しく
食べるために、毎月1回歯科へ。「見たり、
聞いたり」何事もこの眼で確かめたいと、年
に1回眼科検診、異常なし。以外にかかりつ
け医はありません。

今は発表会・施設訪問等は出来ませんが、
いざの時に備えて、日本舞踊・フラ等で足腰
を、吟道・華道・茶道で、からだところを
整えています。

一日も早く「平常」が戻りますように。

◇ 木原 浩 (西条市 H13年退)

この度は喜寿のお祝いを頂き有り難うござ
いました。

今は妻と二人で元気で暮らしています。会
社経営、農業は趣味程度でなんとか切り盛り
やっています。

最近山岳グループを結成し2週間に1回
位、日曜日に近くの山に登っています私の健
康法です。

交通安全協会・防犯協会の役員、JAでは
総代、農業振興協議会会長など毎日が大変で
す。

皆さんもいつまでも元気で頑張ってください。
い。

◇ 日下 右二 (横浜市 H4年退)

7年前に前立腺の手術をした後、それまで
の一人暮らしに終止符を打ち、身の回りの整
理をして横浜の娘宅に身を寄せ、亡妻の墓も
こちらの教会墓地に移し自分なりの終活は済
ませる事が出来た。

教会での新しい友人に誘われて関東近辺の
景勝地へのウォーキングを楽しんでいたが、
この3年はコロナ禍により残念ながら中止と
なっている。老化に伴う体力低下は免れない
が、脳の活性化のためと称して演劇・音楽等

のイベント鑑賞に時々娘が連れ出してくれるのは有難い。何処に行くにも交通機関は多くあり便利であるが、長く歩く事を特に意識して体力不足を補っている。

6月に87才(世間でいう米寿)となり、今まで多くの人達から受けた恩恵によって、悔いの無い道程を歩める喜びに感謝している。

◇ 久保 輝男 (松山市 H4年退)

米寿を迎え認知機能の低下を自覚しつつも、時折り囲碁・詩吟を楽しみながら、日々を過ごしております。

昨夜何を食べたか忘れ今日は何も

なすこともなく静かな夕べ

◇ 黒田 伊佐雄 (松山市 S44年退)

私の健康法をお届けしようと思います。

一日1時間近くの毎日ウォーキングが、もう30年余となりました。早朝のウォーキングは気持ちの良いものです。皆さんにもお勧めしたいです。やってみませんか？健康のために、ぜひお勧めします。

◇ 香西 弘 (高松市 H5年退)

健康増進のため「いつでも」「どこでも」「だれとでも」できる生涯スポーツとしてのグラウ

ンドゴルフを初めて20年になります。年間20数回の各種大会も、ここ2年余り新型コロナウイルス感染症のため中止されるケースが多く、早く収束されることを祈るばかりです。

思い出に残る大会としては、平成25年の全国GG岐阜県大会で香川県が3位に入賞した時にメンバーとして参加していたことです。

現在も妻と二人で切磋琢磨して今年度開催の全国GG群馬県大会を目指して頑張っています。

◇ 近藤 祐次 (松山市 H18年退)

先般は、喜寿のお祝い金頂きまして、誠に有り難うございました。

私は現在、まどんな病院に、2カ月に1回(高血圧等)通院し、薬を飲みながらも、元気に過ごしております。

趣味として、毎日午後近くの公園で同僚・先輩等と将棋を楽しんでいます。

次回の目標は米寿です。

◇ 澤井 智恵子 (高松市 H8年退)

退職時期はそれぞれ違いますが、かつて一緒に机を並べていた友人達と、毎月逢って食事するのが楽しみでした。でもコロナで中止になってしまいました。

外出も控えているうちに足の調子が悪くなり、ほとんど家で過ごすようになりました。幸いなことに少しばかりの畑があるので花や野菜を育てることで体を動かしています。

無理をしないこと、嫁いでいる娘の手をかりての生活ですが、おかげで夫婦とも寝込みず、今年も過ごせそうな気がします。

◇ 三宮 洋子 (松山市 H4年退)

今年米寿を迎えた今、何処と云って悪い所はなく元気で過ごしております。

庭には四季折々の花を咲かせ花瓶に生けたり押し花にしたり、またドライフラワーにして飾ったり、朝晩の水やりなど大変ですが花は心を和ませてくれます。

一番の趣味は洋裁です。ウールの着方でエプロンを作り、友人にあげて喜んでもらっています。今は、Tシャツを短くして、下に柄の良い生地を付けてワンピースとして着る洋服の2着目製作に、今は取りかかっています。町内の縫えない人には教えています。(ボラティア)話が弾み楽しい一時です。

◇ 篠原 弓子 (新居浜市 H4年退)

月日が経つのは早いもので、米寿のお祝いが届き感謝しつつも複雑な心境です。



《森林ボランティア活動「ドングリの森づくり」の
下草刈りメンバー（後列右から2人目が私）》

最近は大に介護が必要となり、毎日バタバタとしていますが、昔から好きだった花や野菜を育てたり、愛猫やメダカの世話をしながら忙しさの中にも心の安らぎを見つけられています。この年令になり大変な事もいろいろありますが、これも元気だから出来るのだと感謝し一日一日を大切に過ごしています。

◇ 清水 民彌（松山市 H13年退）

喜寿の祝い金有り難うございました。
今は図書ボランティア・森をつくり育てる

森林ボランティア活動や週2回の室内運動、それにお店の経理担当等々でアンチエイジングに取り組んでいます。

◇ 下村 幸子（さぬき市 H4年退）

今年1月、運転免許の更新をした。必要あつてのこと。

身体は、いたって健康と言えるがコレステロールと骨粗鬆症の薬を服用している。仕事のため、週3回の車での外出はもう少し続くとがある。

兎に角、今は健康で好きなことが出来る事に感謝。

◇ 末廣 重美（宇和島市 H19年退）



喜寿のお祝いを頂き誠に有り難うございます。

大変お世話になったNTTを退職してからあつという間の16年になります。61才の秋に大病を患いましたが退院後は、リハビリの一つとして日課のウォーキング（8千歩目標）を楽しんでいます。70才前後から筋力アップのためインターバル速歩を取り入れ健康維持に努めています。

現在、大学生2名、高校生1名、中学生1名の孫達の成長を楽しみに、一日一日を大切に過ごしたいと考えています。

◇ 善家 高明（鬼北町 H13年退）

喜寿のお祝い有り難うございます。

農業を始めて20年になります。コロナウイルスは早く収束してほしいものですが、近頃、野菜にもウイルス性の病気が多発して防除対



《春に収穫した蕪です》

策が課題です。

今、育苗中の白ネギは、野菜の中でも一番手間がかかり、収穫の冬まで気が抜けません。孫からの「じいじの野菜は世界一！」の電話を楽しみに、食味の良い安全な野菜づくりを心掛けています。一昨年、頸椎の手術をしてから急に筋力が衰えたので、毎日の農作業で鍛えているところです。

◇ 仙波 洋三（松山市 H4年退）

祝い金有り難うございます。早速ウォーキングシューズを購入しました。毎朝50分位石手川の土手を歩いています。雨の日は除いて。それ以外にボランティアで毎週火曜日（午後2〜4時）に麻雀教室を開催し女性限定で8〜12人位に教えています。また月1回金曜日（午後1時半〜3時半）に先生を招いて俳句教室を開催しています。

他の日はスーパーに買い物に行く以外は、家でゲームや新聞を読んだり読書などで過ごしています。元気な間はこんなことを続けて行くつもりです。

◇ 十川 佳久（藍住町 H19年退）

「蝸牛」がんばれ
退職して15年が過ぎ、毎日の生活を楽しく

前向きな気持ちを忘れずに過ごしています。

紫陽花にはカタツムリがよくお似合いです。私は早朝散歩でカタツムリのマンション？を見つけました。民家の白いコンクリー口扉に大小20〜30匹位が集団で住み着いてい



《カタツムリのマンション？》



《今日も懸命に生きてます》

ます。特に雨の日は全員（匹）が出てくるように見えます。天気が長く続くと殆どいなくなり、乾燥で死んだのかと心配になります。これまで雨の散歩は気乗りしなかったのですが、カタツムリを数えるのが楽しくなり早朝から「Just walking in the rain」の気分も。Wikipediaを開くとカタツムリ（蝸牛：かぎゅう）とあります。

白い壁にへばりつき懸命に生きてる彼らに負けないようこれからも元気で暮らそうと思っ日々です。

◇ 高曾根 信義（小松島市 H18年退）

写真始めて10年余り、最近はコロナの関係で撮影からも離れモチベーションが保てなくなってきたのと、自分の体力の衰えも感じ、遠くへ行けないので自宅の庭で昆虫を撮ることにしました。

庭には四季折々の風景があり、草花の周りをよく見るとミツバチ、てんとう虫、チョウ等。カマキリは生まれたての子供でさえ生きるために捕食します。小さい虫たちの一生を垣間見ることが出来、感慨深いものもあり、写真の素材を再発見しました。

これからは夏本番、庭の友達「昆虫」たちとカメラを持って楽しく遊んでいきます。

◇ **武田 正彦**（高知市 H22年退）

退職して早くも12年が経ちました。

今は週5回のゴルフ練習場と月3回のラウンドを楽しんでいます。練習場で知り合った友達は、元教員、元警察官、元銀行員等々で約30人位おります。

練習場のレストランでコーヒーを飲みながらのゴルフ談義でトップの位置、ボールの高さ、スタンス等を議論するも、あくる日になると元に戻り進歩はありません。

今年15回の平均スコアは92です。ドライブの飛距離はキャリアで200ヤード前後。体力が続く限りゴルフは続けていきたいと思っています。

◇ **田中 一郎**（佐川町 H19年退）

喜寿のお祝い有り難うございました。

私も年相応に各種活動を頑張っております。趣味の写真は二科展、光展、県展と毎年出展しております。

先日、四国写真展で欲しかった「高知県知事賞」を頂きました。写真クラブの月例会や撮影会時の講師を努めながら作品作りに仲間達と各地へ撮影に向いております。

一方、小中学生対象の電波教室講師も12年間各地で実施しております。

四国電友会所属の皆様方もお元気で日々大切にお過ごしください。



《今年地元大学に合格したお孫さんと》

◇ **田中 秀夫**（松山市 H2年退）

この度は、米寿のお祝いを頂き有り難うございました。心よりお礼申し上げます。

私は光洋台という瀬戸内海を一望できる高台でのんびりとした日々を過ごしております。

退職して早いもので30余年がアツという間に過ぎ、元気に今日を迎えております。本来ならカラオケなどを続けたいところですが、あいにくのコロナ禍でそれもままならず、裏庭で木々の手入れ、ウォーキングなど健康に

留意しながら過ごしております。

◇ **徳永 幸治**（松山市 H14年退）

この度は、喜寿のお祝いを頂き有り難うございました。

退職して十数年、さしたる趣味もなく、1時間程のウォーキングを日課としてきましたが、3月に左足踵を骨折し、松葉杖生活を余儀なくされました。現在は、日常生活に戻っていますが、健康でいる事の有り難さを実感しました。

何が起ころうともおかしくない年代になり、健康寿命を延ばすため、日々努力したいです。

◇ **豊田 賢三**（観音寺市 H4年退）

退職して30年、節目の年に米寿を迎え満足と感謝です。8月の運転免許更新は断念。もう良い潮時かと思えます。

年相応の健康と言いたいところですが、同年輩の方と比べて少し劣ります。10年前に手をし、体に余分な物を付けたため少し不健康な生活を送っています。

次の目標はすぐ手の届く卒寿、その後は「オマケ」でゆっくり健康長寿を願って頑張ります。

皆様もお元気で。

◇ 中井 陽一（八幡浜市 H6年退）

米寿のお祝い有り難うございました。5年前にガンの手術をしましたが、幸い今のところは五体健全で、気持ちの方は青年のままです。

陶芸・油絵・囲碁のサークルで若い人達と楽しく過ごしています。欲ばらずマイペースで悔いのない人生を送りたいです。

◇ 中居 恭博（松山市 H21年退）

ありがとうございます。

医者とは縁で、ソフトボールを週2回と、試合を月に3〜4日行いボールと遊んでおります。

また、8月上旬までは、清流久万川・面河川・仁淀川へ網とヤスで鮎を求めて潜ってますが、あと何年行けるかな？

八十路が近づきましたが、医者や高齢者施設にはお世話にならずピンピンコロリを願っています。

◇ 難波江 孝男（西条市 H14年退）

喜寿のお祝いを頂き有り難うございました。77才なんてまだまだと思っていました。手の届くところまできました。

70才を超える頃から体のあっちこちに老

朽化が進み手当てが必要になり、今は手当ての途中です。もう一度四国の山々を歩きたい、手当てをしながらもう少し頑張ります。

◇ 西川 八郎（高松市 H7年退）

趣味と健康のため毎週ゴルフを楽しんでいます。仲間はゴルフ場での知人、同好会、NTOB八一会に参加、八一会では先輩達の減少により最長老になってしまいました。



《「八一会」第338回例会（西川八郎ホールインワン記念杯）
2013.11.14（右から2人目が私）》

自慢は、この歳でゴルフが出来ることです。

最近、訃報に接することが多くなり何も切ない気持ちになりがちですが、ゴルフを楽しむ97才の現役の方がいます。その知人から見れば貴方は若いんだから頑張らないと、病気せず体力維持に注意し充実した日々を努めています。

◇ 浜垣 信子（さぬき市 S39年退）

米寿案内有り難うございます。

退職した年に恩師の急逝により珠算塾を受け継ぎました。教え子が今社会の第一線で活躍しております。

「でんちゃん」に席をおいております事で、助けられています。3年間に二度の骨折、入院、手術そのたびにお世話になっております。市のからくり教室で、心身の衰えを防止中です。在職中が人生のうち一番良かったときでした。「N-T-T」と見かけますと懐かしく思っております。

昭和時代はSで煤煙の入る煙を見ながら通ったものです。ディーゼル車になり、今想像えば懐かしい限りです。

◇ 浜口 千里（高知市 H6年退）

一昨年暮に転倒して股関節を骨折し、2カ

月半位入院しました。歩けなくなるのではという思いが強く、退院してリハビリのため歩こうと、最初は杖を使いながら少しずつ距離を延ばしました。

今はコロナ禍です。人のいない所で四季を感じながら雨の日以外は2〜30分、毎日歩くようにしています。これからも習慣にしていきたいと思います。

◇ 浜田 典子（高知市 H13年退）

沖縄の日本復帰から今年で50年。沖縄戦では多くの命が奪われた。終戦後も米国の施政権下に置かれ在日米軍基地の70%は沖縄に存続。反戦・平和を訴え行進する「5・15沖縄平和行進」に参加し炎天下の沖縄を2日間で42キロ行進し、平和運動の大切さを痛感してからもう30年も経過してしまった。未だ各地から聞こえてくる戦争の足音。逃げ惑う避難民の方々が自国で安心して暮らせる日々が一日も早く訪れます様に！

◇ 林 久男（松山市 S51年退）

この度は私の白寿に際し過分なお祝いを頂き、誠に有り難うございました。これを機に、さらに「長寿番付」の上位をめざして頑張りたいと思っております。

今後ともよろしくお願い申し上げます。まずは御礼まで。

◇ 平井 悦幸（松山市 H17年退）

退職後、楽しんでいた登山、旅行でしたが親友の急死でストップ。

失意の底にいた時、縁あって高齢者施設で働くようになり、人の余生の長さ、深さ、様々な生ける日々があることを知り得るいい機会となりました。途中、母と義父母の介護の数年は、ゆっくり寄り添うことができ、その後、再び仕事をはじめ、登山、全歩き遍路を何とかバランスを保ちながら、現在も続けることが出来ています。

家族の支えに感謝して、またこの度は、喜寿のお祝いを頂きお礼申し上げます。



《一本杉の巨木と弘法大師像に迎えられホットした時》

◇ 福田 トミ子（大洲市 H8年退）



私は裏山の小鳥の囀りで目覚め、庭の花達野菜に語りかけ、小学生の登校見守りに出かけます。

梅雨の季節は恋する蛙が鳴く廃校でゲートボールを。公民館で卓球を週2回ずつ楽しみ、通学路の花作り、ガーデニング、野菜作りに汗します。

地域の弱者支援、高齢者学級、子ども食堂開催時で沢山の笑顔に支えられ、喜寿を迎える事ができました。この度は電友会様からお祝いまで届けてくださり、とても嬉しく感謝です。

皆様どうかお元気で幸せにお過ごしください。ありがとうございました。

◇ 星合 信一 (徳島市 H3年退)

米寿、記念品を頂けるそう感謝の一言。コロナ禍で自粛中、長年通ったジムが閉鎖、ここ2年程は巣こもり状態。あちこちの筋肉が簾状態に。課題？の近況報告を二つ。

過日、私の孫が司会を務めている囲碁番組の視聴者と言う住人のAさんから「囲碁の相手願えませんか」との電話。これを契機に有志数人、自治会集会所で毎週土曜日、対局がスタート。

もう一つは5月に孫の結婚式で上京。これからも続くであろう結婚式に備え元気で居らねば。と思っっているのですが。

◇ 政本 久 (松山市 H14年退)

60才から週に2回テニスを始めました。少数のテニスサークルですっと同じコーチに教わってきました。早いもので15年が経ち、当初自分が描いていた目標をクリアしました。

振り返れば20代半ばに中央学園でテニスを始め、調布市民大会にも参加しました。その後あまり機会もなく、単身赴任の時に地元クラブに入れてもらって楽しんでいました。今後は目標を3年間ずつ延長しながら車の免許更新と合わせて続けていきたいと思いません。

◇ 増田 佳英 (徳島市 H3年退)

70才過ぎに十二指腸潰瘍と大腸ガンを患い手術をしましたが運良く除去できました。その後はずっとたりした気持ちで仏像彫刻を始めています。

彫刻は「根」と「忍耐」が重要でのんびりは出来ませんが、彫りだすと無心になり自然と心が安らぐのです。

最近、手の震えと目が悪くなり細かい作業は避けて、小さくてかわいいお地藏さんに取り組んでいます。いつの間にか亡くなった友人の顔に似通っているのです。今ではその一体、一体に感謝し合掌の日々です。

◇ 松本 泉 (中中市 H4年退)

退職して30年の月日が過ぎました。

今の私は一病息災ならぬ二病も三病も。なかでも「加齢黄斑変性」という厄介な目の病にかかり、毎月1回眼球に注射をしなければなりません。これが結構高額なうえ自己負担が2割になるうれしくない話も。発病の初期症状は直線が歪んで見えたり、物が小さく見えたりします。こんな訳で車の運転も出来ず、生活上不便をかこっています。そんな中で87才となりおまけの日々に感謝しながら過ごしております。

◇ 松山 隆 (松山市 H18年退)

今回喜寿のお祝い誠に有り難うございます。健康面では、いろいろ歳相応のガタがありますが、月2・3回のゴルフを楽しんでいます。

ボランティア活動では、自治会役員のもと、民生委員3年目を迎え今年11月任期まで活動する予定です。

◇ 真鍋 俊朗 (松前町 H4年退)

H19・4月の会報初投稿から幾度かの機会にあたり、この度の長寿祝金を有難く、以下短文にて失礼。

- 健康寿命をクリアしているが毎年健診血圧134やや高め、膝以外は概ね良「一病息災」は卒業見込みで老々介護は自己管理で。
- 体内血液浄化のため一日水1.2ℓを飲む。
- 筋力の衰え防止のため、コロナ関連とあってNHKの「ストレッチ体操」を毎日、ウォークは控え目に。
- ペットはメダカ、スイスイ
- N支社、グループ会社、NHK松山局、N局番組審査サブ当時の元国公員、銀行員等諸氏との交友、時にコーヒー片手の談笑はリラックスタイムでストレス解消、有意義。



《浪切不動尊（海南町）》

・新時代の禅僧言・60、70代働き盛り、80、90代もうそろそろ いやまだまだ人生100年時代 それでは〇活は(現代風刺)・今夏も熱中症が高まる夏場を前に、マスク着脱の要不要の説、素直に「屋外は、原則マスク不要」の呼びかけを期待するが、対処方針は、果たして7月会報発行時はどうなっているか関心大のこの頃。

◇ 三崎 賢紀 (松山市 H10年退)

あつという間に後期高齢者になりました。生活習慣病と戦いながら元気に過ごしています。最近友人と登山をしたり、地域の歩こう会に入って四季を感じながら歩いたりしています。

5月中旬に海南町の浪切不動尊に行きました。大きな杉の木があり、この杉の奥に祀られた不動尊にお参りする人が間を通る時、悪い心を持っていると杉の間に挟まって通れなくなると言われていました。私は何とか通れました。皆様も試してみてください。

◇ 三瀬 崇市 (松山市 H14年退)

現役を退いて20年近くになりますが、年を重ねる毎に体力の衰えを感じております。朝、お天気を見て近くの重信川沿いの黄色に染まった麦畑の中を「雲雀」の声を聴きながら2時間位ゆっくりと歩いております。昼からはポケ防止にと思いつながら東京市場と睨めっこしていますが、コロナ・ウクライナ等々で株価が乱高下しており、四苦八苦しております。

早くマスクを気にせずに皆様とお会いできる日を・と願っております。

◇ 光蜂 茂記 (松山市 H13年退)

お祝い有り難うございました。退職後はテルテック四国で、銀行や保育園、小学校へ110番非常通報装置の取付けや、3カ月ごとの定期点検。また、公衆電話のキャビネットの新設や撤去、公衆BOXのガラス

の取替え等の修理も17年くらい行いました。今は家庭菜園を少し作っています。

◇ 宮内 恭彦 (松山市 H22年退)

喜寿のお祝いを頂き有り難うございます。昨年より治療していた肝炎が悪化し、肝臓ガンを発症し4分の1を切除しました。元来丈夫な身体なので定期検診を受けながら元氣よく暮らしています。

4月の初め喜寿の祝いに娘夫婦から招待を受け東京経由伊東温泉まで足を延ばし命の洗濯をしてみました。

元氣であればまだまだ楽しみがいっぱい。米寿を通過点と思い「健康第一」を motto に生活していきます。

◇ 森 俊一 (松山市 H14年退)

この春は、喜寿のお祝い有り難うございました。まだまだ若いと思っていたので感無量です。

現在、週3日、4休の生活をしています。

3勤は、地元の土地改良区で農業の支援業務。4休は、町内会の役員や総代としての活動。そして、趣味と実益を兼ねて、畑で果樹・野菜を栽培し、スーパーの産直市に出荷。小さな病気はチョコチョコしますが、何とか無

事クリア。

これからも、家内と二人で健康で楽しい日々を過ごしていきたいと思っています。

《神社境内の樹齢2000年のくすの木。根本が一本で、上部で枝同志ががっちり握手（融合）している珍しい木です。》



◇ 森田 秀稔（松山市 H14年退）

喜寿のお祝いを頂き大変有り難うございました。

再就職が終わって10年になります。昼は家庭菜園に、夜はパソコンにと、気力・体力の衰えと戦いながら楽しんでいきます。

パソコンでは主にユーチューブを見ています。内容としては、宇宙、神様、火星移住、前世、死後、家庭菜園、パソコン、スマホ、昭和歌謡、韓国崩壊、ウクライナ戦争、確定申告、年金、座頭市、新婚さんいらっしゃい、

やすきよ漫才等々、無限の楽しみがあります。

◇ 八尾 正照（阿南市 H13年退）

退職して21年経ち後期高齢者へ仲間入りし、現在の楽しみは競馬と大相撲です。

特に競馬歴は古く、最初の出会いは名馬オグリキャップです。地方出身でケガ等に悩まされましたが、オグリのラストラン「有馬記念」では中山競馬場に17万の大観衆を集め、



時の天才ジョッキー武豊騎手のもと見事優勝を飾りました。オグリ・オグリとオグリコールが地響きのように鳴り止みませんでした。今、私が夢中になっているのが白毛馬「ソダシ」です。先日行われたヴィクトリアマイルで見事優勝しG1、3勝目を飾りました。今後も彼女の活躍に期待したいと思います。

◇ 山崎 献（松山市 H4年退）

この度は、米寿のお祝い有り難うございました。

定年後は何かと中国と関わってきました。日本語教室5回、短期留学2回、自転車旅行8千キロ、訪中囲碁団結成13回等々。ほとんど毎年中国に行っています。その間の思いを「芋字随想八十八」と題し、雑文集にしました。コロナが収束したら、また行きます。ホームページken-san.jp

◇ 山城 芳朋（藍住町 H3年退）

おかげさまで元気に過ごしています。40年ぶりにアマチュア無線にカムバック、昔の自分のコールサインも復活してもらい、新規開局「JA5CLX」です。

アマチュア無線会もデジタル化が進み、感動と驚きです。パソコンと無線機を融合して



《前列左端プラカードを持っているのが私》

CW、D・STAR、FT8等挑戦することがたくさんあり、楽しい毎日を送っています。「パソコンのモニター画面を眺めながらマウスをクリックするだけで世界の仲間と通信が出来る時代になってきました」

◇ 山溝 和男（徳島市 H19年退）



事務局から原稿の依頼が来てあらためて喜寿なんだとびっくりしました。昨年までは健康のために還暦野球・古希野球と忙しく歳のことは忘れていましたが、今年春に野球を引退しまして日々ボケーと過しています。歳を取ってからの全国の野球仲間との新たな交流もたいへん有意義でした。その中でも「ほっともっとフィールド神戸」

で開催された「おじいちゃんの甲子園」での準優勝は記憶に残っています。

喜寿からの健康維持のためにこれから何をしようかなと考えている毎日です。

◇ 山本 哲雄（松山市 H18年退）

5月下旬の好天の日曜日、ゆっくりと朝食をとった後「困った時の皿」とばかり我が家も南側に鎮座する皿ヶ嶺で「ササユリのチェック」を目的に風穴からのトレッキング開始。週末の一日は近隣の山に登るのがすっかり習慣になっているこの頃です。

一時期股関節を痛め、歩くのもままならないこともありましたが、今ではスポーツジム通いと元気にやっています。そろそろ四国外にも出ていきたいと思うこの頃です。

◇ 若松 弘子（高松市 H5年退）

私は健康に恵まれて毎日自転車で30分かけて友達の所へ行き、囲碁をしています。

私は一人なので、食べ物はお店で買って夜はビールとおかずで食事です。

俳句

香川支部

一両の伊予灘線や春の海
万緑の深山押出す清し風
消してゆくせせらぎの音初蛩

清水 茂昭

アフガンに中村医師の泉湧く
単身のパパに草笛聴かせをり
空・海に島をアートの風みどり

河端 豊

地図にない余生の道を探りゆく
生きている幸せ今を光らせる
アクセルは自分好みで踏む老後

奈良 正雄

春の雨山巖に雲残しけり
走る兎に母追いかけて夏帽子
白壁に真緑溢れ若楓

脇谷 笑子

川面より光をもらう夏の雲
旭光や緋の色染める若楓
梅雨出水堰を飛び散り風生まる

宮本 英征

子らの声土筆まどわすこぼれ球

空井 昌彬

コロナ感染は減少傾向になりましたが、気を緩めず以下の対策を継続しましょう！

新型コロナウイルス 感染対策実施中



みなさまの健康・安全の確保のため
ご理解とご協力をお願いいたします。

敬 弔

次の方々が逝去されました。
謹んでご冥福をお祈りいたします。



(故人のお名前) (逝去年月日) (享年) (生前居住地)

(愛媛県)

柳野 治示 様	R 4・4・1	85	松野町
近藤 哲長 様	R 4・4・6	86	松山市
藤本 迪雄 様	R 4・4・8	91	松山市
合田 始 様	R 4・5・2	98	松山市
石丸 一 様	R 4・5・17	78	西条市
森口 洋一 様	R 4・5・2	71	松山市
池内 敏明 様	R 4・5・22	88	松山市
正岡 笑子 様	R 4・6・4	95	新居浜市

(香川県)

大成 繁 様	R 4・3・19	86	丸亀市
矢野 房子 様	R 4・3・21	93	三豊市
荒井 和子 様	R 4・5・2	85	高松市
柳谷 寛 様	R 4・5・21	82	高松市
近井 泰子 様	R 4・5・21	91	観音寺市

(徳島県)

佐武 昭二 様	R 3・10・30	74	阿南市
邊見 秀行 様	R 3・12・17	73	三好市
福島 諄子 様	R 3・12・27	92	徳島市
先山 幸彦 様	R 4・3・8	87	徳島市
旭野 明 様	R 4・3・31	87	徳島市
山田恵美子 様	R 4・4・27	88	徳島市
寺内 政雄 様	R 4・5・25	88	徳島市

(高知県)

柏井 善文 様	R 3・8・17	74	高知市
小笠原多規 様	R 4・2・4	90	高知市
岡本 皓男 様	R 4・3・14	81	佐川町
伊藤 昭夫 様	R 4・3・31	77	香南市
小川 憲一 様	R 4・4・23	80	土佐清水市
鈴木 良幸 様	R 4・4・27	93	千歳船橋市
松山 芳香 様	R 4・4・28	86	幡多郡黒潮町
梶田 留喜 様	R 4・5・13	90	香美市
楠瀬 邦夫 様	R 4・5・30	93	高知市

表紙の言葉

吉野川市善入寺島にて、遠くに高越山が見えます。
平成22年度 朝日四国写真展・本部長賞
を受賞 (箕村 復次)

編集後記

コロナ感染状況が、減少傾向になり、ビアホール等での飲食も出来るようになってきました。今年は過去2年間開催できなかった、NT主催の退職者交流会が開催されそうです。決定次第、ハガキで案内がありますので楽しみにしてください。皆さんと再会できることを楽しみにしています。

四国電友会会報 第百九十九号

発行 令和四年七月
編集責任者 電友会四国地方本部
事務局長 柳原 寛信
NTT西日本四国支店内
電話 (〇八九) 九三六二〇三三
印刷 南海プリント株式会社

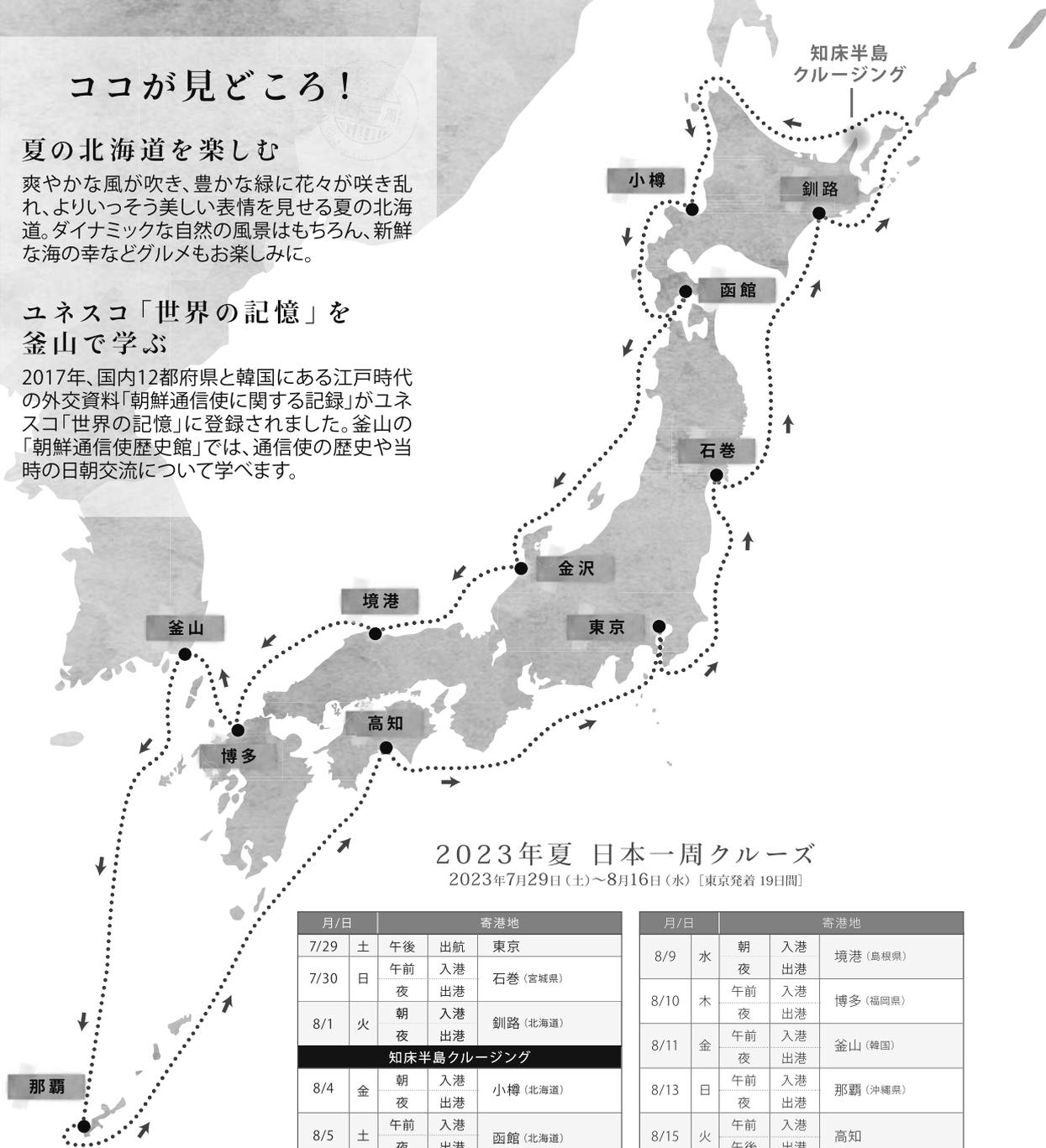
ココが見どころ！

夏の北海道を楽しむ

爽やかな風が吹き、豊かな緑に花々が咲き乱れ、よりいっそう美しい表情を見せる夏の北海道。ダイナミックな自然の風景はもちろん、新鮮な海の幸などグルメもお楽しみに。

ユネスコ「世界の記憶」を釜山で学ぶ

2017年、国内12都府県と韓国にある江戸時代の外交資料「朝鮮通信使に関する記録」がユネスコ「世界の記憶」に登録されました。釜山の「朝鮮通信使歴史館」では、通信使の歴史や当時の日朝交流について学べます。



2023年夏 日本一周クルーズ

2023年7月29日(土)～8月16日(水) [東京発着 19日間]

月/日	寄港地
7/29 土	午後 出航 東京
7/30 日	午前 入港 石巻(宮城県)
	夜 出港
8/1 火	朝 入港 釧路(北海道)
	夜 出港
知床半島クルージング	
8/4 金	朝 入港 小樽(北海道)
	夜 出港
8/5 土	午前 入港 函館(北海道)
	夜 出港
8/7 月	朝 入港 金沢(石川県)
8/8 火	夜 出港

月/日	寄港地
8/9 水	朝 入港 境港(島根県)
	夜 出港
8/10 木	午前 入港 博多(福岡県)
	夜 出港
8/11 金	午前 入港 釜山(韓国)
	夜 出港
8/13 日	午前 入港 那覇(沖縄県)
	夜 出港
8/15 火	午前 入港 高知
	午後 出港
8/16 水	午後 帰港 東京

..... お問い合わせ・資料請求

株式会社みのりの
亀さん旅行社

代表:形上哲也(四国電友会会員)
電話:(089)909-3939
Mail:minori@minori-turtle.co.jp



PEACE BOAT

夏の北海道など10寄港地をゆく
日本一周クルーズ

2023年7月29日(土)～8月16日(水) [東京発着19日間]



北海道



金沢



博多



那覇



早得割引でペア船室お一人様30万円代～

東京～高知の区間乗船も可能です

旅行企画・実施 **JG** 株式会社ジャパングレイス

PHOTO : PEACEBOAT, AdobeStock, O_P_C/GettyImages

NTTグループ福利厚生商品

NTTグループ団体扱
自動車保険  あんしん太助

充実の補償とオトクな団体扱割引の
「あんしん太助」を是非ご活用ください!

安心

納得

満足

で多くのみなさまから選ばれています。

事故対応

24時間
365日

NTT専用事故受付ダイヤルで
スムーズな対応



団体扱割引

34%^{*1}

ご契約者みなさまの安全運転が
保険料の割引に反映



ご契約継続率

97.1%^{*2}

お客さまのご利用実態に合わせた
ムダのない自動車保険をご案内



*1 団体扱割引率34%は2021年11月1日から2022年10月31日までの始期契約に適用されます。割引率は団体の損害率等によって毎年見直しされます。*2 2021年12月時点

まずは
お電話
ください!

自動車保険のわかりづらい、迷いやすいポイントを
NTTグループ総合保険代理店の
「きらら」が丁寧にサポートします!

お客様コンタクトセンタ(新規受付専用)

 0120-104-646

受付時間 | 平日 午前9:00~午後4:00
(土・日・祝日はお休みさせていただきます)

●ご契約の際は必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。団体扱の対象となる方の範囲(契約者・記名被保険者・車両所有者)や団体扱特約失効時の取扱いについては、取扱代理店までお問い合わせください。
●「あんしん太助」は東京海上日動「トータルアシスト自動車保険(総合自動車保険)」 「TAP(一般自動車保険)」のNTTグループ用販売タイプのペットネームです。

<お問い合わせ先・取扱代理店>

 NTTグループ総合保険代理店
きらら保険サービス株式会社

〒105-6791 東京都港区芝浦1丁目2番1号 シーバンスN館

<https://www.ki-ra-ra.jp/>

きらら 太助

検索

<引受保険会社(幹事)>

 TOKIOMARINE
NICHIDO

東京海上日動

〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-2-1

21-TC10323(2022年2月作成)