

四国電友会会報



第206号



令和6年
4月号

《花見終わって（阿南市羽ノ浦岩脇公園）》
（撮影）奥野 清さん（徳島市）

主な内容

- 地域交流会開催模様 2
- お知らせ
 - ・能登半島地震災害義援金について 3
 - ・電友会総会について 3
 - ・新入会員紹介 4
 - ・長寿番付 6
 - ・イベント情報 7
- 支部だより
 - ・『松山電信発祥の地』石碑周辺の清掃（愛媛） 8
 - ・地域交流会を開催（愛媛） 11
 - ・退職者交流会・NTT支店長表彰（香川） 11
 - ・退職者交流会・NTT支店長表彰（徳島） 12
 - ・文化講演会（高知） 12
- 退職者交流会・NTT支店長表彰（高知） 13
- 健康のページ
 - ・通い農業で人生100年を目指して（高知） 14
- ドキュメント
 - ・小学校のお琴クラブの指導者として（愛媛） 15
 - ・別の世界も見たくて（愛媛） 16
 - ・今は昔話（後編3）（愛媛） 18
- ボランティア紹介
 - ・ボランティア活動の現状（徳島） .. 22
- 私は今
 - ・令和2～4年度入会者からのお便り 23
- 俳句（香川） 28
- 高齢者叙勲・物故者叙勲・敬弔 29
- 表紙の言葉 29



東温エリア

地域交流会の開催(愛媛)

愛媛電友会で開催した地域交流会の
写真です。

詳しくは11ページの「支部だより
(愛媛)」をご覧ください。



壬生川エリア



今治・伯方エリア



新居浜・伊予三島・川之江エリア



大洲・八幡浜・西予エリア



宇和島・御荘エリア



西条エリア

お知らせ

☆能登半島地震災害義援金ご協力の

お礼ご報告

本年1月1日に発生しました令和6年能登半島地震で被災された方々を支援するため、四国電友会として会報1月号で会員の皆様に義援金のご協力をお願いしたところ、多くの方々にご賛同いただきました。

皆様のご厚意に心から御礼申し上げます。お寄せいただいた義援金につきましては、全額北陸電友会に送金し、被災された会員の皆様にお届けします。被災地の日も早い復旧と復興を心よりお祈り申し上げます。

・義援金総額

1,701,526円

・ご協力いただいた方

417名・2グループ

・送金日

令和6年3月14日

四国地方本部総会スケジュール

総 会 名	開催日・場所	記 事
四国地方本部総会	R 6. 5. 8 (水) ホテルマイステイズ松山	代議員制
愛媛電友会総会	R 6. 5. 27 (月) 愛媛県県民文化会館	
高知電友会総会	R 6. 5. 27 (月) 三翠園	
香川電友会総会	R 6. 5. 28 (火) JR ホテルクレメント高松	
徳島電友会総会	R 6. 5. 30 (木) ザ・グランドパレス徳島	

☆電友会総会について

昨年に引き続き本年も各県電友会総会が開催されます。

具体的なご案内については各県支部からご連絡いたします。

皆様のご参加をお待ちしています。



●●●新入会員紹介●●●

ご入会を心から歓迎いたします。(令和5年4月1日～令和6年3月31日)

【愛媛県支部】

新入会員	29名(会費免除会員 2名:再掲)		
氏 名	退職時の所属	退職年月	住 所
田 頭 清 人	NTT西日本	R. 4. 3	松 山 市
岡 本 裕 基	NTTフィールドテクノ	R. 5. 6	松 山 市
轟 一 義	NTTフィールドテクノ	R. 5. 6	松 山 市
須 賀 博	NTTインフラネット	R. 5. 6	松 山 市
高 藤 雅 裕	テルウェル西日本	R. 4. 3	内 子 町
大 森 武	NTTファシリティーズ	R. 5. 3	松 山 市
松 本 学	NTTビジネスフロント	R. 5. 6	松 山 市
濱 田 哲	NTTマーケティングアクト	R. 5. 6	松 山 市
三 上 妙 子	NTTビジネスソリューションズ	H.26. 6	松 山 市
二 宮 和 俊	NTTビジネスフロント	R. 3. 3	松 山 市
関 野 卓 生	NTTビジネスフロント	R. 5. 6	松 山 市
高 橋 学	NTTビジネスソリューションズ	R. 5.12	松 前 町
大 野 順 二	NTT西日本	R. 1.12	松 山 市
星 加 逸 人	NTT西日本	H.29. 3	松 山 市
越 智 靖 之	NTT西日本	R. 2. 6	今 治 市
西 森 啓 二	NTTファシリティーズ	R. 4. 6	松 山 市
森 田 光 久	NTTフィールドテクノ	H.27. 6	松 山 市
松 田 文 雄	NTT西日本一四国	H.23. 6	松 山 市
猪 塚 正 敏	NTT西日本一四国	H.12. 3	松 山 市
宮 武 弘 招	NTTビジネスアソシエ	R. 1. 6	東 京 都
藤 田 透	NTT西日本	H.29. 3	東 温 市
松 岡 和 宏	NTT西日本アセット・プランニング	H. 5. 6	松 山 市
村 口 光	NTTドコモ	H.31. 3	松 山 市
向 井 聡	NTT西日本ビジネスフロント	—	松 山 市
石 川 豊 弘	NTT西日本ビジネスフロント	—	松 山 市
窪 田 敦 至	NTTフィールドテクノ	R. 6. 3	松 山 市
福 崎 英 二	NTTビジネスソリューションズ	R. 6. 3	今 治 市
光 永 守 吾	NTTビジネスソリューションズ	R. 6. 3	今 治 市
吉 井 雄 二	NTTマーケティングアクト四国	H.15.12	今 治 市

【香川県支部】

新入会員	6名（会費免除会員 0名：再掲）		
氏 名	退職時の所属	退職年月	住 所
林 新 次	NTTビジネスソリューションズ	R. 4. 3	善 通 寺 市
三 村 泰 弘	NTTフィールドテクノ 香川設備部	R. 5. 3	高 松 市
寺 島 幸 子	NTT高松支店	H.13.12	高 松 市
藤 村 裕 治	NTTマーケティングアクト四国支店	R. 1. 6	善 通 寺 市
桑 島 文 雄	NTTフィールドテクノ 香川設備部	R. 5. 6	高 松 市
香 西 輝 紀	NTTビジネスアソシエ西日本 四国支店 香川事業所	R. 2. 3	高 松 市

【徳島県支部】

新入会員	4名（会費免除会員 1名：再掲）		
氏 名	退職時の所属	退職年月	住 所
堤 俊 文	NTT西日本一四国	H.19. 3	美 馬 市
花 待 玲 子	NTT徳島支店	S.63. 6	吉 野 川 市
根 井 正 信	NTTネオメイト四国	H.19. 3	徳 島 市
實 藤 玲 子	NTTビジネスソリューションズ	R. 5. 3	徳 島 市

【高知県支部】

新入会員	13名（会費免除会員 7名：再掲）		
氏 名	退職時の所属	退職年月	住 所
村 川 英 樹	NTT西日本高知支店設備部	R. 5. 6	南 国 市
山 下 敦	ドコモCS四国高知支店	R. 5. 3	高 知 市
畠 中 大 輔	ドコモビジネスソリューション	R. 5. 6	高 知 市
松 田 久	ドコモCS四国高知支店	S.31. 3	高 知 市
奥 田 仁 美	NTTビジネスソリューションズ高知	R. 6. 3	香 南 市
林 恭 弘	NTTフィールドテクノ高知	R. 5. 3	高 知 市
小笠原 浩 司	NTTフィールドテクノ高知	R. 5. 3	南 国 市
長 野 保	NTTフィールドテクノ高知	R. 5. 3	高 知 市
大 場 裕 之	NTTフィールドテクノ高知	R. 5. 3	香 美 市
三 浦 歩	NTTマーケティングアクト	R. 5. 3	高 知 市
岡 村 俊 秀	NTTビジネスソリューションズ高知	R. 6. 3	高 知 市
寺 尾 康 史	NTTフィールドテクノ高知	R. 6. 3	高 知 市
川 島 正 一	NTT西日本ビジネスフロント	R. 6. 3	高 知 市

長 寿 番 付

東			寿	西		
お名前	年齢	居住地		お名前	年齢	居住地
松本行重	103	松山市	横綱	小田清見	102	三豊市
金子初美	102	京都府	横綱	川原政男	101	三豊市
北田忠一	100	高松市	横綱			
山本栄吾	99	高知市	大関	福田貴美子	99	徳島市
小川寅雄	99	松山市	大関	池浦博美	99	高松市
岡本宏	99	松山市	大関	西本寿恵一	99	松山市
田村薫	99	松山市	大関			
村田花子	98	高知市	関脇	鈴木文雄	98	高松市
片岡久江	98	高松市	関脇	岡本保次	98	小豆島町
森本政一	98	徳島市	関脇	泊寛	98	松山市
中井吉太郎	98	観音寺市	関脇	尾崎哲明	98	松山市
岩崎勲	98	松山市	関脇	長町律子	98	高松市
岩川進	97	四万十町	心結	福原亨	97	高知市
鈴木富子	97	高松市	心結	仁田若利	97	牟岐町
山口幸子	97	高松市	心結	住江逸勝	97	香南市
安井瑛	97	高松市	心結	木内康雄	97	松山市
藤崎亀意	97	室戸市	心結	浅井宏江	97	鳴門市
越智忠雄	97	松山市	心結	山本壽男	97	松山市
玉井正利	97	小金井市	心結	大佐裕子	97	高松市
大野シゲコ	97	大洲市	心結	龟山茂信	97	丸亀市
白井儀	96	三豊市	前頭筆頭	高国茂	96	高松市
後藤道晴	96	松山市	前頭2	宮原文子	96	高松市
三好ツルエ	96	観音寺市	前頭3	高本明師乃	96	松山市
大井和子	96	高知市	前頭4	白潟一七十	96	砥部町
三上喜弘	96	静岡岡市	前頭5	西尾博幸	96	高松市
濱田和信	96	松山市	前頭6			
石井丁文	95	松山市	十両筆頭	矢野文子	95	高松市
渋川昭	95	徳島市	十両2	渡部幸子	95	豊島区
上野フミ子	95	鴨島町	十両3	大熊忠臣	95	高松市
村尾良一	95	高松市	十両4	安芸忠義	95	徳島市
田中美佐子	95	西条市	十両5	正源国男	95	高知市
平家俊一	95	松山市	十両6	山本光弘	95	松山市
植村幸子	95	高松市	十両7	吉田フジ子	95	栗東市
近藤久雄	95	観音寺市	十両8	真鍋晃	95	豊中市
滝沢速水	95	高知市	十両9	林烝二	95	高松市
田中かづ子	95	坂出市	十両10	南勝規	95	高松市
中川文子	95	多度津町	十両11	藤本豊文	95	つるぎ町

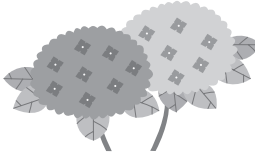
※年齢は令和6年3月末の満年齢です。


<イベント情報>

■電友会イベント

	4 月	5 月	6 月	第2四半期
愛 媛	<ul style="list-style-type: none"> 会報206号郵送(4/8~12) サークル活動実施状況報告(4月初旬) サークル支援金交付(4月下旬) 趣味の作品展第1回実行委員会 	<ul style="list-style-type: none"> 四国地方本部総会(5/8予定) 第63回愛媛電友会総会(5/27予定) 親睦旅行実施検討 趣味の作品展第2回実行委員会 年会費納入締切日(5/31) 	<ul style="list-style-type: none"> 年会費郵便振替(6/17) 親睦ゴルフ委員会(6月中旬) 趣味の作品展第3回実行委員会 	<ul style="list-style-type: none"> 親睦ゴルフ開催検討 第10回趣味の作品展(9/12~15)
香 川	<ul style="list-style-type: none"> 会報206号郵送(4/9日予定) 	<ul style="list-style-type: none"> 四国地方本部総会(5/8) 香川電友会総会(5/28) 	<ul style="list-style-type: none"> 年会費郵便振替(6/20) 	<ul style="list-style-type: none"> 会報207号郵送
徳 島	<ul style="list-style-type: none"> 4月号会報発送作業(4/15) 総会案内発送等(4月下旬)予定 役員会議 	<ul style="list-style-type: none"> 第63回徳島電友会総会(ザ・グランドパレス徳島)(5/30) 花植会(5月中旬) 	<ul style="list-style-type: none"> 年会費郵便振替(6/10) 	<ul style="list-style-type: none"> 7月号会報発送(7月上旬) 吉野川清掃(7月上旬) 役員会議及びサークル代表者会議(7月上旬)予定
高 知	<ul style="list-style-type: none"> 4月号会報配布 第1回役員会(編集委員会) R5会計監査 5役会 	<ul style="list-style-type: none"> 総会、懇親会(5/27) 喜寿、米寿祝送付 5役会 	<ul style="list-style-type: none"> ボランティア総会 帯屋町シンボルロード花植え 5役会 	<ul style="list-style-type: none"> R6第2回役員会 7月号会報発送 90才以上お祝いメッセージの送付 のいちアジサイ街道花後の剪定

■地域イベント

	4 月	5 月	6 月	第2四半期
愛 媛	<ul style="list-style-type: none"> 松山春まつりお城まつり(4/4~7) 藤まつり 大三島藤公園(4/27) 	<ul style="list-style-type: none"> いかざき大凧合戦(5/4) 		
香 川	<ul style="list-style-type: none"> こんぴら歌舞伎大芝居(4/5~4/21) 	<ul style="list-style-type: none"> 高松春の祭りフラワーフェスティバル2024(玉藻公園:5/3~5/4) 丸亀お城祭り(5/3~5/4) 		<ul style="list-style-type: none"> 観音寺銭形まつり(7月中旬予定) さかいで大橋まつり(8/6~8/8予定) さぬき高松まつり(8/12~8/14予定)

	4 月	5 月	6 月	第2四半期
徳 島		<ul style="list-style-type: none"> 2024春の祭典「徳島城 阿波おどり」(4/28) 11時～16時 入場無料 		<ul style="list-style-type: none"> 阿波踊り(徳島市) (8月12日～15日)
高 知	<ul style="list-style-type: none"> 「高知アニクリ祭り」(4/21～4/22) (アニメクリエイターやアニメファンが集うイベント) 	<ul style="list-style-type: none"> 第36回Tシャツアート展(黒潮町) (5/1～5/6) 【高知県立牧野植物園】企画展「牧野富太郎物語～ある植物分類学者の生涯」(~5/12) 	<ul style="list-style-type: none"> のいち「アジサイ街道」(5月下旬～6月下旬) 	<ul style="list-style-type: none"> 土佐赤岡「絵金まつり」 よさこい祭り(8/9～8/12)
<p>■ JR 四国観光列車「志国土佐 ^{トキ}時代の夜明けのものがたり」 土讃線 高知駅～窪川駅間 ごめん・なはり線 高知駅～奈半利駅</p> <ul style="list-style-type: none"> 土讃線 毎土日曜日・祝日 ごめん・なはり線 毎金曜日と 5/11、6/15 に運行 				
<p>●クルーズ客船寄港予定情報は <input type="text" value="クルーズ船 高知県庁"/> で検索</p>				

支部だより



『松山電信発祥の地』石碑周辺の清掃

ご存じの方はあまりおられないかもしれませんが、伊予鉄市内電車松山市役所前電停の西側、松山城堀端の「八股のお袖大明神」のすぐ隣に『松山電信発祥の地』と銘記した平板型の石碑が立っています。敷地は雑木・雑草等が生い茂り、空き缶などのゴミも捨てられていて鬱蒼とした状態になっていました。

今回、愛媛電友会の有志でこの石碑周辺の清掃をしましたが、その前にこの石碑についてご紹介いたします。(愛媛電友会のホームページでも石碑周辺の写真を添えて紹介しています)

東京～横浜間で電信が開始されたのが明治2年(1869年)、そして全国に電信網が整備されていき、明治11年(1878年)に松山に電信分局が開設されました。

昭和47年に日本電信電話公社発足20周年を記念して建立されたのがこの石碑です。裏面

には、『ここは松山電信分局のあったところ
です。明治11年9月25日県下で初めてモール
ス通信による電報の取扱いが開始されました。
大政官布告という当時の法令に「電信は瞬
間萬里音信を通ずる至緊至妙の機関なり」と
記され文化の先端を行くものとされていまし
た。

建物もそのころとしては珍しい洋館で見物
にくるものが後を絶たなかったといわれてい
ます」と記されています。

清掃前の写真のように、石碑の裏面は雑木
等で覆われ、碑文を見ることはできない状況
になっていました。

愛媛電友会のホームページで『松山電信発
祥の地』について、石碑周辺の写真を添えて
ご紹介したところ、愛媛電友会有志の方々か
らの「電信は瞬間萬里音信を通ずる至緊至妙
の機関なり」という当時の文化の先端を記す
石碑周辺の清掃に向けた熱い後押しもあり、
この度関係機関と調整し清掃実施の運びとな
りました。

まずは、国の「国道事務所」に清掃の許可
を取り、そして相当量の枯れ枝葉の処分は松
山市役所に掛け合い城山公園入口土手の枯葉
撤去を条件に「枝葉処分場の使用」と「清掃
用具の貸出」の許可を得ました。

令和6年2月3日(土)、午後から雨の予報の
中、愛媛電友会吉岡会長をはじめとする総勢
11名の会員が午前8時30分にNTT四国支店
ビルに集合し、清掃場所として①石碑周辺、
②城山公園入口土手、③NTTビル周辺の垣
根(今回ここもやろう!!となった場所)を
3班構成で作業時間2時間を目途に午前9時
から「サーヤるぞー」と各場所に向かいまし
た。

最初に完了したのが、②班・城山公園入口
土手でゴミ収集用ナイロン袋「20袋」、次に
完了したのが①班・石碑周辺、実はここが一
番の難所でした。たまたま10畳ほどの敷地の中で、電
動ノコギリによる枯れ
木・ツタなどの伐採や
ゴミ収集などでナイロ
ン袋「18袋」に及び、
11名総掛かりでやっと
の完成となり、記念写
真を撮ることができま
した。

実はこの時点で午前
11時を回っており、最
後の③班・NTTビル
周辺の垣根を終え、
3カ所合計でナイロン



《石碑清掃集合写真》



《石碑清掃》

袋「59袋」を「枝葉処分場」に運び終えたの
は既に正午を過ぎており、2時間の予定が3
時間を超える清掃ボランティアとなりました。
終了後は電友会事務室に集まり、事務局が
用意したおにぎりでの振り返り会。疲れもあ
りました。が、きれいになった達成感に会話が
弾み、解散したのは午後2時を過ぎた頃でし
た。

これを機に愛媛電友会では、ボランティア
による社会貢献活動をこれまで以上に実施し
ていきたいと考えておりますので、会員の皆
様には今後ともご協力よろしくお願いいたし
ます。



(清掃前)

《石碑》



(清掃後)



(清掃前)

《石碑裏面》



(清掃後)



(清掃前)

《公園周辺》



(清掃後)



《会社周辺清掃》



令和5年度地域交流会を開催しました

愛媛電友会では、松山市で開催している定期総会への出席が難しいエリアにお住いの会員を対象に、東予・南予及び東温市の7エリアにおいて会員相互の親睦と交流を図りNTT事業活動や電友会活動状況についての情報を共有する場として、『愛媛電友会地域交流会』を令和元年度以来、4年ぶりに開催しました。

今年度は、令和5年12月2日の今治・伯方エリアを皮切りに以下「表」のとおり実施しました。

交流会にはNTT西日本四国支店から木田事業推進室長、中山ビジネス営業部長、加藤設備部長等幹部の方にご出席いただき、NTT西日本の事業動向や本年1月1日に発生した能登半島地震被災地へのNTTグループの支援状況等についてのご説明をいただきました。

愛媛電友会からは7エリア全てに吉岡会長が出席し、電友会活動全般についての説明と日頃の活動に対するお礼に併せ、各交流会の開催にご尽力いただいた方々への感謝の意を添えた挨拶がありました。

各エリアの懇親会では美味しい料理とお酒

令和5年度地域交流会開催日程

地 域	開 催 日	開 催 場 所
今治・伯方エリア	令和5年12月2日(土)	「海舟亭」
大洲・八幡浜・西予エリア	令和5年12月12日(火)	「浜味館あたご」
西条エリア	令和6年1月11日(木)	「きよみず」
新居浜・伊予三島・川の江エリア	令和6年1月17日(水)	「レーイグラッツエふじ」
壬生川エリア	令和6年1月25日(木)	「温故知新」
東温エリア	令和6年1月27日(土)	田窪「魚政」
宇和島・御荘エリア	令和6年2月4日(日)	「ハイウェイレストラン」

で話が弾み、久しぶりの再会に感激したり、現役時代を懐かしんだりと大いに盛り上がり、いずれの会場も時間が経つのを忘れる交流会となりました。(写真は2頁に掲載)



退職者交流会・NTT支店長表彰

NTT西日本香川支店主催による「NTT西日本グループの事業動向説明及び交流会」が令和5年12月4日(月)高松市のJRホテルクレメント高松で開催され、香川県在住のOB・OGが122名とNTTグループ各社の代表者10数名が参加しました。

最初にNTT香川支店の徳永支店長から「主催者あいさつ及びNTT西日本グループ事業動向説明等」と題して徳永支店長の来歴自己紹介と香川支店の近況から始まり、NTT西日本グループの現体制及びグループ各社の事業状況、過去20年間の経営状況を踏まえた今後の事業展開の方向性が紹介されるとともに、NTTグループで現在推し進めているIOWN構想についても紹介されました。

続いて、長年にわたり電友会役員として活躍し電信電話事業の発展に貢献したとして、香川電友会幹事の川西義照さん(三木町)と同幹事の古川安則さん(小豆島町)にNTT西日本香川支店長から感謝状と記念品が贈呈されました。



《NTT 支店長表彰》



《徳永支店長による事業動向説明》

その後、懇親会に移り、香川電友会大西会長から退職者交流会開催にあたっての謝辞等を述べられ乾杯の発声により始まりました。約90分間の懇親会は久しぶりに顔を合わせたOB・OG仲間の元気な話し声やNTT幹部の方々との情報交換で大変盛り上がり、あっという間に楽しい時間が過ぎました。最後に香川退職者の会下河会長による中締め乾杯でお開きとなりました。退職者交流会に携わって頂いた香川支店の関係各位へ感謝を申し上げて、来年も開催の程よろしくお願ひ申し上げます。会員の方で今年参加出来なかった方も来年は是非参加されては如何でしょうか。



徳島

退職者交流会・NTT支店長表彰

NTTの交流会が、12月5日、4年ぶりに開催され多くの皆さんが参加しました。交流会でNTTの事業の発展に貢献した人の表彰で、NTT西日本徳島支店支店長加藤拓様より、谷藤 隆さんが受賞されました。谷藤さんは、徳島電友会副会長をされていて電友会活動も積極的に主導し活動されています。

◇谷藤さんコメント◇

この度はNTT支店長表彰を頂き、大変光栄で身に余る事で有り難く思います。微力ではありますが、これからも引き続き徳島電友会及びNTTグループの各種施策に積極的に関わり、協力していきたいと思えます。



谷藤 隆さん (池田)



高知

文化講演会の開催

令和5年12月6日 文化講演会
演題：NTTでの仕事とOnlineとの出会いから現在の活動

新型コロナウイルス蔓延以来中止していた文化講演会が、4年ぶりに三翠園で開催されました。当日は会員の方々に周知が行き届いていないことから参加者数が心配されましたが、予定していた60席が満杯となり大盛況の中で活気のある講演会となりました。

講師は、元NTT通信研究所の別役聡子さんで、まず職場で27年間「通信サービスの品質」について研究されたことを具体的に話していただき、同じNTTでも聞き慣れない言葉が出てきたりしましたが、FAXとかISDNなどの現役時代に扱ってきた話もあり、皆さん興味津々で聞き入っていました。



《講師 別役聡子さん》

その職場の同期が退職する中、香南市で高齢のお父様が1人で農業をしていることが気になり、自分自身も同じタイミングで退職を決意して東京から通い農業を始め、その後香南市に移住後はこだわりの無農薬米を作り、こなつ（小夏）、文旦等の柑橘系の栽培も行っていることを話していただきました。なお、大好きな小夏の木は3本しかなく、SNSの「こなつファーム」は本来「小夏」とすべきところを「こなつ」にしているそうで、ご自身の名前も「こなつさん」と呼んでほしいとのことでした。

次に「こなつさん」が特に力を入れている「分身ロボットOnline」のお話でした。丁度退職の年に聞いた吉藤オリイさんの講演がきっかけで出会ったOnlineの「孤独を解消する」というキーワードに心を動かされ、株式会社オリイ研究所のパートスタッフとして農業の傍らに「分身ロボットOnline」を広げる活動をされているとのことでした。

「分身ロボットOnline（オリイメ）」にはどんなことができるか実例を交え話していただきました。生活や仕事の環境、入院や身体障害などによる「移動の制約」を克服し、「その場にいる」ようなコミュニケーションを実現し、学校や会社、あるいは離れたところか

ら「移動の制約がなければ行きたい場所」にOnlineを置くことで、周囲を見回したり、聞こえてくる会話にリアクションをするなど、あたかも「その人がその場にいる」ようなコミュニケーションを可能にするロボットということでした。

実際東京の日本橋にある「分身ロボットカフェ DAWN ver.β」の様子や、NTTの本社で働いているOnlineとパイロットの様子を聞かせていただき、普段の生活で外出が困難な方が抱くことの多い孤独感が解消できる分身ロボットのすばらしさに感動しました。

講演内容のすべてはお伝えしきれませんが、「こなつさん」の活動内容は、SNS（Instagram、Facebook）等を参考にしてください。



《NTT 本社受付》



《講演会受講風景》



《表彰風景》



《交流会》

退職者交流会・NTT支店長表彰

文化講演会終了後NTT西日本主催の退職者交流会が、同じ三翠園で開催され、100名余りの参加があり、盛大に開催されました。本交流会は毎年2月に開催されてきましたが、新型コロナウイルスの影響で3年間中止となっており、今年は12月に変更し4年ぶりに開催され、参加者同士懐かしい思いが満ち溢れ会話に花が咲きました。

同時に行われたNTT支店長表彰では、南国市の西村榮祐さんと安芸市の曾我敦子さんが、長年の功績に対してNTT西日本高知支店斎藤支店長から表彰されました。お二人は電友会幹事として電友会活動に貢献されただけでなくNTTの事業活動に大いに貢献された賜物です。誠にめでとございました。



☆通い農業で人生100年を目指して

明石 嘉明さん（高知県香美市）

私は昭和15年生まれで今年9月で満84才になります。電友会事務局の方に「明石さん、何でそんなに元気なが？四国の仲間に秘訣を紹介してや」と言われペンを取りました。

これといった健康法はありませんが、色々な病気と付き合いながら、この年まで何とか元気でやれているのは？

（とにかく動きまわる）

・平成12年に35年間お世話になったNTTを退職後は、実家のあるアンパンマンの里、香北町へ往復35kmの通い農業を始めました。今年で25年になります。

果樹（柚子、無花果等）や季節ごとの野菜作り、雑草の世話にと年中大忙しです。

澄み切った空気の中で1人もくもくと植物と過ごす時間は身も心も最高の時間です。

・農作業に疲れた身体のため、ほとんど毎日筋トレ、ストレッチを40分程度行っています。

・農閑期はたまにはご褒美と気の合う友人と暖かい海外（タイ）に静養の旅（最近はおこな関係で行けてません）。現地で覚えたタイ式マッサージの技を友人に施術し喜ばれています。

（ボケ防止に脳を鍛える）

・競輪の予想。時には現場に出向き勝負、スリルを楽しんでいます。（最近はお馬券の購入を断っています。）

・ロトシックスを定期的に購入。数字をグルグル回して脳を回転させています。

・BSテレビで大リーグ観戦。選手の名前や特徴を憶えて解説者を気取っています。

※今や世間はAIの時代ですが、パチンコ・麻雀等、アナログの昭和が懐かしい。

（きちんと三食美味しく食べる）

・自家製の豊富な野菜を「かんだん」に使う規則正しい食生活に努めています。農作業の後の夕食は晩酌のお酒も含め最高の楽しみます。

※たまには料理も頑張ります。得意の橙（だいだい）の皮を使った「砂糖菓子」は友人におすそ分けして喜ばれています。

・月1回、電電公社入社当時の仲

間（7〜8名）とお酒を飲みながらの「時事放談」で、高齢者のストレスを発散しています。（時には意見が対立する時もありますが、良き友人達に感謝です）

以上、大した秘訣はありませんが私の健康法でしょうか？

今年「辰年」7回目の年男です。

孫が希望の大学へ合格したこともあり、まだまだへこたれるわけにはいきません。

「きかん坊」が成長して「きかん爺」になりましたが「80歳の壁」の著者和田秀樹さんの言うように、お酒もたばこもお色気も、興味のあることは我慢せず「何事にも好奇心旺盛」で次の辰年に向けてまだまだ元気で動き回るつもりです。



《昔、パンチパーマのきかん坊
今、ピカピカのきかん爺》



《2025前期朝ドラ
あんぱん（アンパンマンの里）》

ドキュメント

☆小学校のお琴クラブの指導者として

三好 泰子さん（新居浜市）

新居浜市在住の三好泰子さんは、愛媛電友会主催の「趣味の作品展」に毎回素敵な「水墨画」を出展していただいている方ですが、もう一つの顔として、小学校でお琴クラブの指導者をしているということで、今回取材させていただきました。

平成27年に新居浜市の中萩小学校でお琴クラブの指導者をしていた三好さんのお琴の師匠から、同小学校のお琴クラブの後任指導者として依頼され、以来令和5年の時点で9年

の指導を積み重ねておられます。

中萩小学校のお琴クラブは、4年生から6年生を対象に1年間ごとの選択クラブになっており、多くの女子生徒が1年間選択する中、3年間続けて選択する生徒や男子生徒も少なからずいるとのこと。

中萩小学校では、コロナ禍前までは毎年体育館で音楽会が開催され、その中でお琴クラブも練習の成果を発表していましたが、現在の発表会はいつもの練習場である音楽教室に赤絨毯を敷き、その演奏模様を撮影し、全校生徒に練習の成果をビデオ録画により披露しているとのこと。

このような中、三好さんは毎年ほぼ10名の生徒たちにお琴の弾き方の指導を行い、修了

する1年後には「さくらさくら」「夕焼け小焼け」「シングルベル」「キラキラ星」などの曲を演奏できるまでの指導を行うとのこと、これまでに約90人のお琴の弾ける生徒を送り出してきています。

今回、三好さんにお話を伺うにあたり、お琴クラブでは弾き方の指導だけではなく、お稽古を受ける際のマナーも事あるごとに教えてこられたとのこと、と同時に素直な子供たちからも毎回多くの元気をもらえること、そして毎年の修了時に生徒たちから贈られる「寄せ書き」が宝物として毎年増えていくことが大きな励みと喜びになっている、との現在の心境を話されていました。

コロナ禍など、これからも環境が厳しい中



《お稽古前の挨拶》



《お稽古前の調弦》

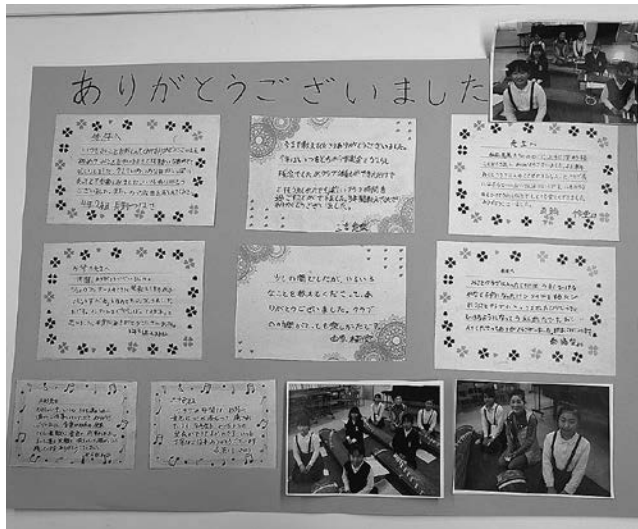


《指導模様》



《発表会》

ですが、多くの子供たちへお琴のすばらしさを教え続けていけることを応援しております。



《生徒たちからの寄せ書き》

☆別の世界も見たくて・・・

廣瀬 成男さん(松山市)



古希70才前に、それまで電電公社、NTT、NTTドコモ、関連会社と50年近くのサラリーマン生活で宮仕え(管理職含む)を経験したこと、現実を考えたとき、「俺の人生このままで良いのかと 別の経験、別の世界もあるのでは」と考えた末に、「一念発起」起業ノウハウを学んだ結果、自分の現役時代に習得した技術と資格(電気主任技術者)を生かして電気(高圧)設備管理の会社(事務所)を立ち上げようと思いいちました。

まず電気事業法で定められた電気設備保安管理業務を行う電気保安協会に登録して保安管理物件を受託して初めて仕事になる訳ですが、幸いに知人と新聞広告により二つの電気保安協会に登録することができましたが、正規の会社として認められるには法人化と税務登録が必要で所轄税務署にもご指導いただき、初めて会社の屋号として「廣瀬電気管理事務所」として認められたときは感無量で、ああこれが「別の世界」の始まりなのかと期待してスタートしました。しかし現実には厳しく当時の受託電気設備は高圧受電設備でも中小規模で老朽化も多く、あまり収益も上がりず大変苦労しましたが、その後幸いに国策による太陽光発電設備の導入が急激に増加し、四国でも農林業の遊休農林地でのメガソーラー発電が急増したことで、都市部における多住戸高層マンションでの一括高圧受電契約による電気料金低減化が売りの高層マンションの高圧受電設備管理業務の受託件数が都市部で急増したことで、創業18年での現在、この高層マンションが10棟(今後増)、メガソーラー発電所が3基地、大型量販店等や多住者老人ホームも多数受託するに至っています。電気事業法では高圧電気設備の安全を担保するため一定の縛りがあり、受託容量はほぼリミットに至ったと考えられ、当初の目的であった「別の世界」はほぼほぼ見えたのかなあと。

それよりなにより需要家様には電気料金や

電気の利便性・品質向上等で御意見やお褒めの言葉をいただいたり、感謝されたことで、世の中に役立つている事の方が意義があったのかなあと。

また、自分自身も80才代後半を迎えても未だに心身ともに健康（若干病院通いはありませんが）なのは、「この世界」の緊張とその達成感の繰り返しに成せる業なのかと感じています。

ところで筆者も当年末には満87才（数えて米寿）に至り、まもなく90才の卒寿までには卒業したく考えていますので、同じ考え方をもちの方の同志の皆さんの中に「俺もやってみよう」と手を挙げる方が居れば、快くバトンタッチしますのでご連絡をお待ちしております。

最後に余談ですが、本文を読まれて筆者はさぞかし堅物かと思われるでしょうが、いたって軟物でコテコテの阪神タイガースファン（安芸局勤務時に虎のテレホンカードがドカ売れして以来生涯虎ファン、38年ぶりの日本一お宝DVDは好評無料配

布中）、ゴルフは、60年暦（松山城下の元ラグビー場打ちっ放し以来）、カラオケはアリスと裕次郎等々・・・。
カラオケについては、町内で民生委員を担当していた時に、独居高齢者の慰問に役立ち、一芸が喜ばれました。



《メガソーラー発電所》



《高圧受電設備管理業務の多住戸高層マンション》

我が家を訪れた友人達



《ギリシャ》



《ミラノ》



《ロシア》



《ミラノ近郊から》

☆今は昔話（後編3）
外国の友人との交流と訪ねた時の
風景写真

森山 舜陽さん（松山市）

外国の友人達との交流も、時の流れで、親から息子さんや娘さんに、またオリーブ園の方はオリーブ園を売却し自適な生活にと、今は変わってきています。

以下の写真は、イタリア、フランス、イギリス、ギリシャ、ロシアを訪ねた時の写真です。

紙面の都合で説明は最小限の項目にししましたので、申し訳ありません。

個人の旅行計画なので、自由に行動は出来ますが、集団置き引きスリにバックを取られパスポートの紛失再発行の苦勞もありました。というのも、ポーロニャに滞在の時に、イギリス在留の友人の娘さんの結婚式にこの話があり、結婚式なので背広でスーツケース1、バック2でルートンに行く途中ロンドンのホテルで、普通の服装なら良かったのですが、おのぼりさんスタイルで取ってくださいの恰好だったのです。

また、個人旅行は、航空会社によりイタリアーイギリス間等の航空運賃が時期により片道の運賃で往復できる等のメリットもあります。

写真は多数ありますので、その一部を提示し、編集の事務局に紙面の範囲の枚数に選択をお願いしました。
ご苦勞をおかけしました。御礼をもうしあげます。

○イタリア
・ベネチア



《ゴンドラ》



《リアルト橋》



《鐘楼からの展望》



《鐘楼から見たサンマルコ広場》



《アカデミア橋》



《サンマルコ広場と鐘楼》

• ヴェローナ



《カプレーティ家
(ジュリエッタの家)》

ロミオとジュリエットのモデル
です。当時はベランダはなく、
後から付けたとのこと。



《ヴェッキオ橋 橋の上は貴金属や宝石店が並びます》



• フィレンツェ



《街のいたるところに
大理石の像があります》



《猪の銅像に触れると
またフィレンツェに来られる
という言い伝えがあります》



《アリーナ円形劇場》



《歌劇アイダの舞台装置》



《歌劇アイダ》

アリーナの円形劇場は1世紀の初め頃出来たと言われる楕円形の建物です。
歌劇アイダは夏季7月から9月に開演します。この期間、街にはイタリア語、英語、ドイツ語、
フランス語、スペイン語等世界中の観客の言葉で賑わっています。

• ボローニャ



《ヨーロッパ最古のボローニャ大学》

人体解剖が初めて行われた
建物です

• ミラノ



《スカラ座 世界最高峰の
オペラ劇場》

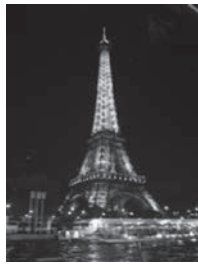


《ドミニコ会旧修道院 (奥の建物)》

レオナルドダヴィンチの最後の
晩餐の絵があります



《エッフェル塔の昼と夜》



《凱旋門》

○フランス
・パリ

豪華絢爛な造りで、
中央には6トンの
シャンデリアがあります



《ノートルダム寺院（焼失前）》



《焼失前のステンドグラス》



《オペラ ガルニエ（オペラ座）》



《ヴェルサイユ宮殿》



《王室の礼拝堂》



《庭園》

童謡「アヴィニヨンの橋」で有名です



《ローヌ川にかかるサン・ベネゼ橋》

・アヴィニヨン



園内は広いので馬車で移動します



《バッキンガム宮殿》



《衛兵》



《警備員とも気軽に話ができます》

○イギリス
・ロンドン



夏は避暑でヨットハーバーは混雑します



ガラタスにある友人のオリーブ園



園内には自家用ワイン醸造所があります

○ギリシャ
・ポロス島

○ロシア
・モスクワ

昨年7月号のN-TT時代の思い出から野菜栽培、海
外の友人との思い出に至るまでお付き合いいただきあ
りがとうございました。またお目にかかる日を楽しみに
しております。



《チャイコフスキーコンクールの会場と会場への案内人》



《聖ワシリー大聖堂》



《クレムリンとモスクワ川》



《大砲の皇帝》

一度も発砲されたことのない世界最大の
大砲です。弾丸は1トンあります



《鐘の皇帝》

一度も鳴らされたことのない
世界最大の鐘です

デザインと印刷 大判カラー出力 A0 スキャニング

(A0までの図面・文書等をデータ化)
CD-ROM DVD USB等に保存



16190157

南海プリント株式会社

■本 社 / 松山市生石町 449-3
TEL 089-943-0770
FAX 089-943-0780

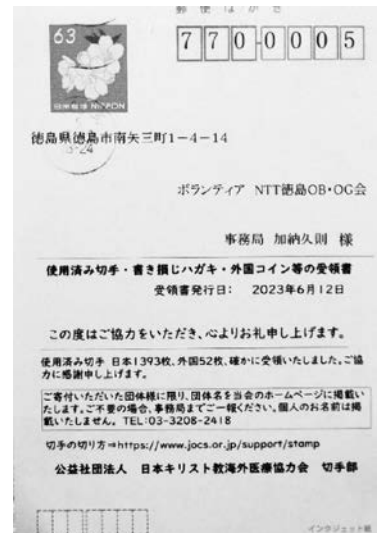
ボランティア紹介

☆ボランティア活動の現状

加納 久則さん（徳島）

令和5年度のボランティアNTT徳島OB・OG会の年間活動は、新型コロナウイルス感染の移行によって、予定された活動計画が実施できませんでした。NPO法人主催の「花いっぱいプロジェクト」と称する県都徳島市を流れる新田川周辺の花植えに延べ26名（5月期9名、9月期13名、令和6年1月期4名）、県の大河である吉野川北岸河口のアドプトプログラム吉野川（河川敷清掃）に延べ21名（8月期10名、10月期11名）、合計延べ47名のOB・OG会員がNTT現役社員とともに参加して環境美化の一助をおこないました。また、福祉活動として空き缶のプルタブ収集をおこない、令和6年2月までに33.5kgを収集し、全電通徳島労組を通じて情報労連から福祉施設へ車椅子寄贈の一助をおこないました。令和4年10月に再開された国際救護活動である使用済切手の収集をおこない、令和5年6月には1445枚の使用済切手を福祉事業団体

へ送付し、アジア・アフリカ地域の発展途上国への保健医療レベル向上の一助となっております。これからも、ボランティアNTT徳島OB・OG会の理念である「あまり無理せず、長続きすること」をモットーとして活動を継続したいと考えています。



私は今

今月号は、令和2～4年度入会者の方々を対象に近況報告をいただきました。

◇ 天野 忠文（鳴門市 R2年退）



《鳴門市弓道協会50周年記念射会での矢渡し》

今年4月で70才（古希）を迎えることになりました。一病息災といわれるように尿酸値を下げる薬を服用してはいますが、体調も良く日々元気に過ごしております。

週3回弓道の稽古や、県大会や講習会にも積極的に参加するなど、弓道行事中心の生活循環（稽古日は晩酌無）が私の健康法ではないかと思っております。こうして長く続けてこられたことは、気のおけない弓道仲間や理解ある家族のおかげと感謝しております。

今後の目標はコロナ禍で旅行に出かける事

が出来なかったので、乗り換えた車で旅行行ってみたいと思っております。

◇ 泉 仁康（松山市 R2年退）

一番町5階ビル、施設部施設課の末席で何もわからずに走り回っていた40年前、生意気な若造を温かい目でご指導いただきました先輩の皆様には感謝がありません。

1985年4月の民営化も一番町ビルでした。そんな私も今年の1月で69才となりました。



《愛媛県護国神社にて》

た。おかげさまで今のところ頭以外は悪いところはないうで元気にやっています。

最近友達と月に一度の生存確認を兼ねたお茶会で近況を話し合ったり「しまなみ海道」や『佐田岬灯台』また福山市の『鞆の浦』などへ日帰旅行を一緒に楽しんでます。これからも楽しく元気で過ごせるように健康第一と思っております。

最後に電友会の皆様のご健康をお祈り致します。

◇ 大川 一郎（高松市 H30年退）

私は昨年より、パーキンソン病友の会香川県支部で事務局を仰せつかり、会のHPを作ったり、資料の作成などを実施しております。

一昨年、友の会の方とお知り合いになって入会しましたが、実は52才の時にパーキンソン病と診断されており、病歴15年になります。退職の前はウォーキングポールで通勤しておりましたので、ご記憶の方もいらっしゃるかもしれませんが、自分ではベテランのもりでございましたが、会のお仲間には病歴30年の方がいたり、体が動きづらくても明るく人生を楽しんでいる方が多くて驚きました。しばらくはお世話したりされたり友の会を続

けようと思っています。

皆さんやお知り合いにパーキンソン病の方がいらしたら一人で悩まず、一緒にあゆむことのできる友の会の存在を教えてあげてください。

パーキンソン病友の会香川県支部あゆみの会
URL: <https://ioda-kagawa-ayumi.jp>



◇ 大西 浩司 (松山市 R3年退)



《社会人野球(東芝 vs 佐和ビクトリーズ) オープン戦終了後のマドンナスタジアムにて R6.2.22》

定年後NTT西日本ビジネスフロントで勤務しており4年目を迎えています。

仕事中心の生活から大好きな野球審判を多くできる環境になり、充実した日々を送っているところです。球は硬式で社会人野球(都市対抗予選等)、大学野球(四国リーグ戦等)、

高校野球のジャッジをしています。選手の息遣いや鼓動を身近で感じながら、スピードとパワーあるプレイを一瞬で正確に判断するための訓練を継続しつつ、野球の真の面白さを審判という立場で広めていきたいと考えています。

◇ 菊池 栄治 (松山市 R3年退)

退職して3年が経ちますが、元気にしています。

辞める前には、「退職したら暇をもて余す」



《ニセコヒラフスキー場(背景の山は、蝦夷富士とも呼ばれる羊蹄山)》

という先輩のアドバイスもありましたが、独り暮らしということもあって、家事に興味にと忙しく過かしています。

また、在職中の年1スキー(ニセコ)とシューケリング(西表島)は、退職後も続けています。

そして、Jリーグが始まると、愛媛FCの応援。愛媛在住の方、愛媛FCの応援にスタジアムへ行きましょう!

眼の黒いうちに、J1昇格を見届けるのが?今の私の夢です。



《西表島でのカヌー (昨夏)》



《51番石手寺》

◇ 北村 重徳（坂出市 R2年退）

2020年3月6日辞職後、4月から自治会役員（会計1年、副会長2年、会長1年）を2024年3月迄務めました。最後の会長の年は、9年に一度の総社神社の頭屋と3年に一度の由賀神社の頭屋が当たり、自治会員の皆様に協力をしていただき、何とか滞りなく頭屋行事を終えることができました。

2014年に始めた四国遍路は、一昨年5回目の結願を終え、コロナの影響で延期していた高野山参拝に行つて来ました。

今年1月コロナに感染して、初めて救急車で搬送されました。

◇ 小池 靖臣（松前町 R3年退）

退職後は、母親の介護のため実家の西条市で生活をしていました。母は一昨年亡くなり、約2年間の介護生活は苦楽もあり、最後に親孝行ができたかなと思います。

最近、将棋の藤井八冠の影響により、対局の観戦を楽しむ「観る将」にはまっている状況です。

また、MLBの大谷選手の活躍を楽しみにNHKの衛星放送を契約する予定です。

今後は、地域のボランティア活動、家庭菜園などを楽しみながら、健康維持に心掛けていきたいと思っています。

◇ 高下 雅志（松山市 R4年退）

令和4年にNTT西日本を退職後、再就職で四国通建株式会社にお世話になっており、2年目に入りました。

毎日、朝早くから松山〜今治へ約1時間の車通勤で、これまでやったことがない新ビジネスの拡大に取り組んでおります。

3人の子供たちも独り立ちをして、家は夫婦2人での生活となっています。幸い長女が近所にいることから、土日は孫の面倒を見ることが多いです。

今年の1月末に3人目の孫が生まれたこと

から、今は我が家に長女夫婦がきており、一緒に孫たちのお世話をしております。

嫁さんがゴルフを始めたことから、共通の趣味として夫婦でコースに出ており、正月に帰省してくる息子2人と家族でのラウンドを楽しみにしております。

健康に気を付けて、何事にも明るく、楽しく、頑張りたいと思います。

◇ 笹山 正邦（善通寺市 R2年退）

退職して4年が経ち数え年で70才の古希となつてしまいました。

先日は免許更新について「高齢者講習通知書」が来まして、教習所に申し込みをしたところでした。

日常は10年前に組織発足しました、集落営農組織「農事組合法人ファーム鉢伏」に参加し（米、麦、大豆、ナス、アスパラ等）の生産に携わっています。自分の都合を優先させてもらえるので、病院通い、自治会活動自由にやらせてもらっています。

60才の時、年賀状に「あと20回（20年）米作りをする」と書きましたので取りあえず、後10年健康等、壁は多々あると思いますが力まずポチポチ歳を重ねていきたいと思っています。



《4台のバイクと》

◇ 佐藤 司朗 (善通寺市 R3年退)

退職から早や3年。1年程前手首の関節炎になり2カ月程物が握れなくなったこと以外は大きな病気もなく無事過ごしています。

これといった趣味もなく、何か定年後の楽しみはないかと考え、昔好きだったバイクに手を出したのが6年前。今や4台のオーナーになってしまいました。

現在は、親の介護もあり、あまり乗る機会がありませんが、時間が取れた時に近場をウロウロするのが楽しみです。

◇ 竹内 彰 (三豊市 H25年退)

今年3月末、65才で会社でのキャリアを終え、15年にわたる単身赴任生活にピリオドを打ち香川への帰郷が叶いました。

54才でNTT西日本退職後、電機メーカーと建設・メンテナンス会社への再就職は、元上司の多大なるご支援と仲間との絆に恵まれたおかげです。そのご支援に感謝します。

電友会には、54才で愛媛に入会し、既に10年が経過しました。愛媛在籍時は親睦ゴルフ大会に参加、高知では電友会総会にも出席し、諸先輩方との再会を楽しむことができました。

退職後は、自分のペースで生活を楽しみながら、暇つぶしですが、実家にあるユニポの操作資格をとる予定です。

◇ 武田 和高 (松山市 R4年退)

令和4年6月でNTT西日本を退職しました。

在職中は計8回の転居を伴う異動があり、単身生活も20年経験しましたが、異動先の上司・同僚・OB・OGの皆さんに可愛がっていただき、公私ともに充実したものになりました。ありがとうございました。

電友会には2年程前に入会しましたが、諸

先輩方の多趣味には驚いています。

私は俗っぽい趣味ばかりですので、諸先輩方の退職後の過ごし方等を参考とさせていただきます。充実したセカンドライフの準備をしたいと思っています。

◇ 西山 薫 (松山市 R3年退)

アセット・プランニング四国の不動産企画でお世話になっております。

引き続きよろしく願いいたします。

◇ 東山 公昭 (徳島市 H26年退)

令和6年3月末を持ちましてNTTグループ会社(NTT西日本ビジネスフロント)を退職いたしました。電友会には令和5年1月に入会させていただきました。どうぞよろしくお願いいたします。

昭和56年、当時の日本電信電話公社 近畿通信局 大阪南地区管理部 戎営業所に入社し、NTTグループ各社で43年間働いて参りました。

四国には平成元年6月管外転入で高松三条営業所に帰ってきました。その後、四国と大阪の転勤を繰り返して、平成20年7月から地元徳島で仕事をさせていただきました。主にオフィス営業に従事しました。



《愛媛マラソン完走 R6.2.11》

趣味はマラソンで、高松三条営業所への転勤を機に肥満解消のため走り始めました。昭和56年11月の瀬戸内海タートルフルマラソン全国大会が初めて参加した大会で、それ以降フルマラソン114回、ウルトラマラソン35回完走しています。

練習コースは、主に文化の森、植物園、佐那河内で、たまに実家近くのウチノ海、鳴門スカイライン、岡崎海岸を走っています。見かけたら声をかけていただくと大変嬉しいです。

当面の目標は70才でフルマラソン完走とフル&ウルトラで200回完走です。最終的には父の78才フルマラソン完走を越える79才フルマラソン完走をめざしています。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

◇ 本田 司 (松山市 R4年退)

会社を完全退職して、2年が来ようとしています。

現在、松山市議会議員として活動を行っています。これからも市民目線で頑張っていきます。

◇ 松本 成司 (松山市 R2年退)

4年前に退職し、現在は公益財団法人日本電信電話ユーザ協会でお世話になってます。

ユーザ協会愛媛支部では、無料インターネットセミナーなど、電友会の皆さんも無料で参加いただける取組みを色々企画しておりますので、是非、ユーザ協会のホームページをご覧ください。(ユーザ協会 愛媛支部で検索)

また、先輩の皆さまが懇意にいらっしやる事業所様がございましたら、是非ユーザ協会の会員になっていただくようご紹介ください。

ユーザ協会愛媛支部の事務所は、電友会の隣ですので、電友会に来られた際にはお立ち寄りください。

◇ 矢野 司 (黒潮町 H29年退)

早いもので退職してから7年が過ぎました。今年古希にもなり病気三昧となる日々を現役時代誰が想像していたでしょう。

現在は、妻と犬と猫との4人暮らしで格闘しながら生活しています。私は、股関節痛・頻尿、妻は第一腰椎骨折、犬は腸の手術と大変です。そんな毎日ですが、思っていることを実行に移す時が来ました。自宅の裏山への道の拡幅工事です。今までで「んが終わり、あと石垣積み、路面のコンクリート敷設が残っていますが楽しみです。



《裏山への道拡幅工事模様》

◇ 山本 茂 (松山市 R3年退)

退職して3年が経ちました。退職時はコロナ禍真っ只中で会食や移動の自粛等により行動が制限され、お世話になった方々への挨拶ができなかったことが心残りです。

月1回の通院・膝腰痛・新聞の文字がぼやけて読みづらい等、老いを感じる年齢となりましたが元氣な日々を送っています。

退職後は主夫、アルバイト、農作業等で体を動かしていますが何故か体重は減りません。

年間行事として石鎚登山をしていましたが昨年は膝痛で断念しました。今年は体調を整えて実行する予定です。

また、航空会社が提供するシニア割(概ね通常の半額)を活用して離島への旅行の計画をしています。

◇ 好原 恭幸 (高知市 R3年退)

今年2024年は、平泉中尊寺の金色堂建立900年の年にあたるようだ。

平泉には、前々から一度行ってみたいと思っていて、中尊寺・毛越寺・観自在王院跡など五つの世界遺産があり又、平泉のある岩手県はまだ行ったことのない県の一つであることもあり、岩手県制覇も兼ね平泉をはじめとする「冬の東北旅」を本年2月24日より四泊五日で旅している。

何を隠そう、この「私は今」の原稿を旅先の旅館で書いているのである。

◇ 渡部 豊 (松山市 H24年退)

皆さんこんにちは。

76年も酷使したボディ。メンテナンスをしながら、なんとかやっています。

先日、懐かしい声の電話があり、一瞬不安がよぎったのですが、「コロナが落ち着いてきたから飲み会やらない?」という誘いの電話でした。20代後半から30代前半、6年間大蔵省のシステムを開発した仲間からです。この仲間とは、コロナ前に3泊4日の九州ゴルフツアーをやりました。「もう少し暖かくなったらまた電話するよ」とのことでした。東京駅周辺の居酒屋です。また高い飲み会になりそうですが、楽しみです。

お詫びと訂正

会報1月号(第205号)の短歌投稿者のお名前に誤りがありましたのでお詫びし訂正させていただきます。大変申し訳ありませんでした。

【誤】遠近 容子様 ↓ 【正】藤近 容子様



香川県支部

清水 茂昭

フルートの澄みし音色や春立ちぬ
山の声野の声ここに露の臺
平安の遺風を伝へ落花舞ふ

河端 豊

春来るや媪は島の郵便婦
この郷に七十五の句碑嶺櫻
昭和の日昭和を生きし身を糧に

奈良 正雄

人間の欲が地球に絡みつく
花を観て折れたところが救われる
老木のゆっくら芽吹く春の風

宮本 英征

早春や眠る草木の色含む
梅花散るひとひろ風の拾ひゆく
独り者目刺し一匹酒一合

高齢者叙勲

☆瑞宝双光章 間 良照 様(松山市)



栄えある受章おめでとうございます。
心からお慶び申し上げますとともに、
益々のご健勝をお祈りいたします。

物故者叙勲

☆瑞宝单光章 宮田作兵衛 様(高知市)

R5.12.5 逝去 100歳

☆瑞宝单光章 篠崎 英夫 様(松山市)

R6.2.3 逝去 94歳

敬 弔

次の方々が逝去されました。
謹んでご冥福をお祈りいたします。
(故人のお名前) (逝去年月日) (享年) (生前居住地)



(愛媛県)

高橋 暢夫 様 R5.9.3 77 松山市

岩代 昭邦 様 R5.9.4 94 長鬮上水内郡

長野 正好 様 R5.9.22 74 松山市

窪田マサ子 様 R5.10.22 83 松山市

菅 武寿 様 R5.11.5 79 松山市

白石 俊二 様 R5.11.11 92 松山市

村上 和子 様 R5.12.13 92 松山市

梅本 安則 様 R5.12.18 97 東京都葛飾区

上野 秀子 様 R6.1.1 89 松山市

重松 正郎 様 R6.1.3 94 伊予郡松前町

越智 正博 様 R6.1.12 83 松山市

今城 又三 様 R6.1.20 72 宇和島市

井上 睦雄 様 R6.1.28 87 松山市

篠崎 英夫 様 R6.2.3 94 松山市

渡辺 保之 様 R6.2.3 92 松山市

(香川県)

佐藤新太郎 様 R5.4.25 92 坂出市

多田 博男 様 R5.9.24 94 高松市

池田 治豊 様 R5.10.23 93 高松市

富田佳代子 様 R5.12.22 83 高松市

大久保昌行 様 R6.2.19 88 神戸市北区

(徳島県)

辻 武志 様 R5.12.8 89 各務郡神山町

中谷 教治 様 R5.12.15 73 阿南市

桑田 久 様 R6.1.1 92 徳島市

上田 茂 様 R6.1.24 74 板野郡藍住町

榎村 英臣 様 R6.1.31 89 板野郡藍住町

(高知県)

岡本 稔 様 R4.6.28 67 高知市

西田 豊稻 様 R6.1.4 71 室戸市

河野 隆行 様 R6.1.13 83 高知市

森 愛子 様 R6.2.9 93 高知市

表紙の言葉

那賀川の堤防から北に延びる岩脇公園は、長さ400mの美しい桜のトンネルとなる桜の馬場と隣接する羽ノ浦桜つつみ公園にも多くの桜が植えられています。
(奥野 清)

編集後記

本年2月22日、日経平均株価が史上最高値を更新しました。

思えば34年前の1989年、当時の職場に株価ボードがあり、仕事納めの日に株価が最高値を記録し、「来年以降はどんなになるのかなあ」とバラ色の未来を想像し、ワクワクしながら帰路に着いたのを思い出します。ところが翌年にバブルが弾けて以降、経済が停滞してしまいました。まあラーメン一杯が700円で食べられたり卵の値段がそんなに変わらないのもそのおかげかもしれません。(卵は最近高くなりましたが。)

今度こそは地に足の着いた安定的な経済成長を期待する今日この頃です。

四国電友会会報 第二〇六号

発行 令和六年四月

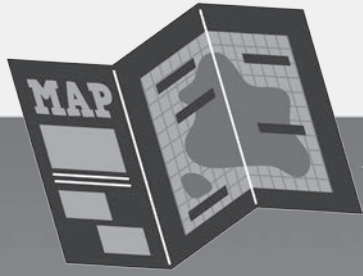
編集責任者 電友会四国地方本部

事務局長 川岸 広明

NTT西日本四国支店内

電話 (〇八九) 九三六二〇二三

印刷 南海プリント株式会社



これからはバス旅行!!

あなたが主役の「バス旅」を提案します。



お問い合わせは **株式会社 み・の・り 亀さん旅行社**

☎ (089)909-3939 ✉ minori@minori-turtle.co.jp <http://www.minori-turtle.co.jp/>



亀バス

ゆっくり～ のんびり～

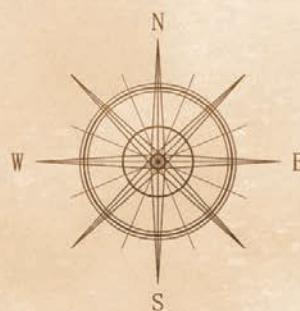
株式会社 み・の・り

亀さん旅行社

☎ (089) 909-3939

✉ minori@minori-turtle.co.jp

<http://www.minori-turtle.co.jp/>



がん保険にできることを、もっと。



「生きる」を創るがん保険 WINGSの特長

特長 1 **幅広い保障**で **経済的負担**をサポートします。

治療前の検査から治療後の外見ケアまで幅広い保障でしっかり備えることができます。また、公的医療保険制度の対象とならない新しい治療なども保障し、がん治療の選択肢が広がるようサポートします。



アフラックのよりそうがん相談サポート

アフラックのよりそうがん相談サポーターがさまざまな**がんの悩みの解決**をサポートします。

- 本サービスは、Hatch Healthcare(株)が提供するサービスであり、アフラックの提供する保険またはサービスではありません。
- サービスの詳細は、アフラックオフィシャルホームページをご覧ください。
<https://www.aflac.co.jp/keiyaku/gansoudansupport.html>

シンプルな基本保障、だからお手頃。

手軽に備える医療保険



「医療保険 EVERシンプル」の特長

特長 1 **病気・ケガ**を**一生涯保障**する医療保険です。**豊富な特約・特則**ラインアップから、ニーズに応じて**自由に保障を選択**することができます。

特長 2 **基本プラン** **高額療養費制度**の**自己負担限度額**を踏まえた保障や、入院・通院時の**諸経費**に備えることができます。



ダックの医療相談サポート

健康や**医療・介護**に関する相談、**病気**や**ケガ**をしたときの**不安**や**悩み**などを幅広くサポートします。

- 本サービスは、(株)メディカルノート、(株)ウェルネス医療情報センター、(株)法研、(株)保健同人フロンティアが提供するサービスであり、アフラックの提供する保険またはサービスではありません。
- サービスの詳細は、アフラックオフィシャルホームページをご覧ください。
<https://www.aflac.co.jp/keiyaku/iryosoudansupport.html>

◎商品およびサービスの詳細は「パンフレット」「契約概要」などをご確認ください。

<募集代理店>

NTTグループ総合保険代理店
きらら保険サービス株式会社
〒105-6791 東京都港区芝浦1丁目2番1号 シーパンスN館

お客様コンタクトセンター
0120-590-251

[受付時間] 平日 午前9:00~午後4:00
(土・日・祝日はお休みさせていただきます)

<引受保険会社>



アフラック 広域法人営業部

〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-1 丸の内センタービル19階
Tel.03-6374-1425 URL:<https://www.aflac.co.jp/>

AF277-2023-0270 10月18日(251018) 2023-061